



“No Doubt” retorna aos palcos com participação especial de Olivia Rodrigo **PÁGINA 02**



# Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 14 de abril de 2024

Ano 19 - Edição 5682

f [gazetadoestado.com.br](http://gazetadoestado.com.br)

X [gazetadoestado](https://www.gazetadoestado.com.br)

62 3249-8883

## SAÚDE

# Dengue ainda preocupa e estado pede ajuda no combate ao *Aedes aegypti*

Divulgação



PÁGINA 03

## TRABALHO

### Serviços de informação e comunicação crescem 8,5% em Goiás

Divulgação



PÁGINAS 02

## SEGURANÇA

### 165 municípios goianos não tiveram homicídios no primeiro trimestre de 2024

PÁGINAS 03

## ESPORTE

### Praia Clube e Minas são finalistas da Superliga Feminina de Vôlei

PÁGINAS 02

## CURIOSIDADE

### Manteiga ou margarina: qual é mais saudável?

PÁGINAS 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 19°C  
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 32°C Mínima 22°C  
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C  
Tendência Estável

## ENTRETENIMENTO

# “No Doubt” retorna aos palcos com participação especial de Olivia Rodrigo

A cantora de 21 anos subiu de surpresa no palco do festival para cantar “Bathwater”

A REDAÇÃO - Após quase 10 anos, o grupo “No Doubt” retornou aos palcos para se apresentar na segunda noite do Coachella, Estados Unidos. Neste sábado (13), o grupo cantou hits de sucesso como “I’m Just a Girl”, “Don’t Speak” e “It’s My Life”.

Um dos grandes mo-

mentos do show da banda, que fez enorme sucesso nos anos 1990, foi a participação de Olivia Rodrigo na música “Bathwater”. A cantora subiu apareceu no palco de surpresa vestindo uma regata escrito: “I <3 ND”, que significa “Eu amo No Doubt”, e fez o dueto com Gwen Stefani, vocalista do No Doubt.

A última vez que o quarteto de No Doubt havia se juntado para cantar foi em 2015, após lançarem o álbum “Push and Shove”. A banda es-

treou em 1992, com um álbum homônimo, e é formada, além de Stefani, pelo baixista Tony Kanal, o guitarrista Tom Dumont e o baterista Adrian Young.

A 23ª edição do Festival de Artes e Música do Vale de Coachella começou na sexta-feira (12) e vai até este domingo (14). No próximo final de semana, nos dias 19 e 21 de abril, o evento acontecerá novamente com a reapresentação de todos os shows que acontecem nesta semana.



Divulgação

## TRABALHO

## Serviços de informação e comunicação crescem 8,5% em Goiás

O setor de serviços de informação e comunicação apresentou alta de 8,5% nos dois primeiros meses de 2024. Os dados são da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS), divulgada nessa sexta-feira (12) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em janeiro, a atividade registrou variação positiva de 11,8% e, em fevereiro, de 5,3%.

“Entendemos a importância dos serviços para a economia do estado, e pretendemos continuar a fomentar cada vez mais esse setor para que cresça a geração de

emprego e renda para todos os goianos”, enfatiza o titular da Secretaria de Indústria, Comércio e Serviços, Joel de Sant’Anna Braga Filho.

### OUTROS SERVIÇOS

A categoria de Outros Serviços também demonstrou resultados favoráveis, avançando 3,1% no mês de fevereiro. Neste mesmo período, o volume de atividades turísticas em Goiás apresentou-se estável em relação a janeiro de 2024, na série com ajuste sazonal.

No Brasil, o volume de serviços prestados no país recuou 0,9% na pas-



sagem de janeiro para fevereiro de 2024. O resultado veio após três meses de alta (novembro e dezembro de 2023, e janeiro

de 2024), período em que registrou 1,5% de expansão. Nacionalmente, foi observado uma retração em 14 dos 27 estados.

Assim, o volume de serviços ficou 11,6% acima do nível pré-pandemia (fevereiro de 2020) e 1,9% abaixo do ponto

mais alto da série histórica (dezembro de 2022).

### PESQUISA MENSAL DE SERVIÇOS

A Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) produz indicadores que permitem acompanhar o comportamento conjuntural do setor de serviços no país, investigando a receita bruta de serviços nas empresas formalmente constituídas, com 20 ou mais pessoas ocupadas, que desempenham como principal atividade um serviço não financeiro, excluídas as áreas de saúde e educação.

## ESPORTE

## Praia Clube e Minas são finalistas da Superliga Feminina de Vôlei

A final da Superliga Brasileira de Vôlei Feminino da temporada 2023-24 será um reencontro, entre Dentil Praia Clube e Gerda Minas. As equipes venceram na noite de sexta-feira (12) seus jogos contra Sesc-Flamengo e Osasco, respectivamente, fechando em vantagem de 2 a 0 as séries de melhor de três jogos. O clássico mineiro definirá novamente o campeão da Superliga Feminina no domingo (21), em partida única, no Ginásio Geraldão, em Recife (PE).

Além de o duelo mineiro representar mais um episódio histórico da Superliga Feminina - nas decisões anteriores,

foram três títulos para o Minas e um para o Praia Clube - também servirá de tira-teima da temporada: as duas equipes decidiram quatro torneios. O Minas venceu dois (Supercopa e Sul-Americano) e o Praia Clube os outros dois (Mineiro e Copa Brasil).

No Rio de Janeiro, o Praia Clube conseguiu a classificação em ambiente hostil. A torcida do Flamengo lotou o Maracanãzinho para tentar incentivar o time a igualar a série depois da derrota por 3 a 2 no primeiro jogo, em Uberlândia. A equipe até saiu na frente, vencendo o primeiro set por 25 a 23 mas acabou

sucumbindo e perdendo os três seguintes por 25 a 16, 25 a 20 e 25 a 21. O Praia Clube comemorou a sexta classificação consecutiva a uma final de Superliga, sequência que começou na temporada 2017-18, com o título na decisão contra a equipe do Rexona/Rio de Janeiro, que posteriormente se tornou o Sesc-Flamengo. A equipe mineira tem dois títulos: este e o da edição passada, em 2022-23.

### MINAS BATE OSASCO E AVANÇA COM CONFUSÃO

Em Belo Horizonte, o Minas tinha a faca e o queijo na mão para



Divulgação

avancar para outro encontro com o Praia Clube na final. O time vinha de vitória por 3 sets a 1 no duelo de abertura com o Osasco, em São Paulo. Dentro de casa, a confirmação da vaga veio de forma suada.

Depois de abrir 2 a 0

(parciais de 25-23 e 25-18), as donas da casa viram a equipe paulista reagir, vencer o terceiro set (25-15) e dificultar muito a classificação no quarto set, que se estendeu até acabar em vitória mineira por 37 a 35.

Ao final da partida, o

clima ficou tenso na Arena UniBH, com desentendimento entre integrantes da comissão técnica do Osasco e funcionários da Federação Mineira de Vôlei (FMV).

A decisão entre Minas e Praia Clube, além de representar mais um episódio histórico da Superliga (nas quatro decisões anteriores, foram três títulos de Minas e um do Praia Clube), também serve como um tira-teima da temporada como um todo: até agora, as duas equipes decidiram quatro torneios. O Minas venceu dois (Supercopa e Sul-Americano) e o Praia Clube os outros dois (Mineiro e Copa Brasil).

## SAÚDE

# Entenda como o sal afeta nosso organismo e provoca doenças

**Saúde alerta a população a vacinar crianças e adolescentes de 10 a 14 anos contra a dengue**

**REDAÇÃO** - O Governo de Goiás, por meio da Secretaria de Estado da Saúde (SES-GO), confirmou o registro de 110 mortes por dengue neste ano em Goiás, até o momento. As vítimas eram de diferentes faixas etárias e moravam em 42 municípios goianos.

Conforme dados da SES, outros 142 óbitos suspeitos estão em investigação. Os municípios que registraram maior número

de mortes pela doença são Anápolis (21), Luziânia (10), Valparaíso de Goiás (7) e Goiânia (6).

### DENGUE PREOCUPA

A superintendente de Vigilância em Saúde da SES, Flúvia Amorim, resalta que o momento ainda é de preocupação. Só neste ano foram notificados 205.965 casos de dengue. No ano de 2023 houve 124.503 notificações da doença.

As amostras analisadas no Laboratório Estadual Central de Saúde Pública Dr. Giovanni Cysneiros (Lacen) indicam que 46,4% dos casos são pelo sorotipo 2, considerado o mais

agressivo, e 52,8%, pelo sorotipo 1, menos grave.

A superintendente informa que os casos de dengue estão avançando, mas em ritmo menor, com tendência de desaceleração. Ela pondera que essa situação não significa despreocupação.

“A população deve continuar eliminando de suas casas todo e qualquer material, utensílio ou dispositivo que acumula a água parada e que se transforma em criadouro do mosquito *Aedes aegypti*” enfatiza.

### VACINAÇÃO

Flúvia Amorim alerta a população a vacinar crianças e adolescentes de 10 a



Divulgação

14 anos contra a dengue. O imunizante, que protege contra os quatro sorotipos da doença, está disponível em centros de saúde de todos os municípios goianos. A aplicação é realizada em duas doses, no intervalo de

três meses uma da outra.

O Ministério da Saúde repassou a Goiás 158.505 doses, das quais 52% foram aplicadas. A superintendente destaca que o Ministério da Saúde deve enviar novas remessas a

serem usadas como segunda dose.

A SES tem adotado iniciativas para garantir a assistência imediata às pessoas com os sinais característicos de dengue. Até agora, a pasta coordenou a instalação de 223 Gabinetes de Combate à Dengue nas secretarias municipais de saúde, nos hospitais e em unidades básicas de saúde.

Essas estruturas são responsáveis por reunir informações sobre os casos da doença e dar o suporte necessário de insumos, soro e medicamentos para o tratamento célere dos pacientes.

## SEGURANÇA

# 165 municípios goianos não tiveram homicídios no primeiro trimestre de 2024

Cento e sessenta e cinco municípios goianos não registraram homicídio no primeiro trimestre de 2024, e, em todo o estado, houve redução de 24% nesta modalidade de crime, no mesmo período. Os dados foram compilados pela Secretaria de Segurança Pública (SSP-GO).

Para o governador Ronaldo Caiado, os resultados mostram que as forças policiais goianas estão cumprindo sua missão constitucional. “Hoje 7 milhões de pessoas são as grandes beneficiárias deste trabalho. Nossa polícia é a melhor

do país e é feita para proteger o povo”, acrescenta.

Divulgado nesta semana, o levantamento da SSP-GO também aponta números positivos em outras modalidades de delitos. Na comparação com o mesmo período do ano passado, de janeiro a março deste ano, houve redução, por exemplo, de 33% nos casos de roubo a transeuntes e de 34% em roubos de veículos e roubos a comércio.

Ainda no segmento de crimes violentos contra o patrimônio, os casos de roubos em residência caíram 14%, no primeiro

trimestre do ano; roubos de cargas, 92%. Mais uma vez, não houve qualquer registro de roubo a instituição financeira.

Os crimes não violentos contra o patrimônio seguiram a tendência de queda. Os furtos de veículos recuaram 27%; furtos em comércio, 16%; furtos em residências, 20%; e furtos a transeuntes, 34%.

A segurança rural foi outra área que obteve resultados positivos, com redução de 20% nos roubos em propriedades rurais e 6% nos furtos de propriedade rural. O investimento em tecnologia e infra-

estrutura, como o Centro de Comando e Controle Rural, tem contribuído para tornar a segurança no campo em Goiás uma referência para o país, com monitoramento 24 horas e atuação em todos os municípios goianos.

### COMPARAÇÃO COM 2018

Em relação ao primeiro trimestre de 2018, os resultados alcançados pelas forças de segurança estaduais de janeiro a março de 2024 são ainda mais expressivos. Para citar alguns exemplos, en-



Divulgação

tre os crimes de naturezas prioritárias, os homicídios dolosos caíram 61% na comparação entre os dois períodos; latrocínios, 83%; roubos a transeun-

tes, 88%; roubos em comércio, 89%; roubos de veículos, 94%; roubos de cargas, 99%. Já os roubos a instituições financeiras foram zerados.

## CULTURA

# Caiado destaca cultura e tradições goianas no Concurso da Queima do Alho

O governador Ronaldo Caiado ressaltou a importância da valorização da cultura e das tradições goianas, neste sábado (13), durante o Concurso da Queima do Alho, no Parque de Exposições Agropecuárias de Goiânia.

A competição de comidas tropeiras integra a programação do 1º Encontro de Comitivas em Goiás. O evento é organizado pela Associação Brasileira dos Criadores de Muare (ABC Muare) e conta com a presença



Divulgação

de 1.200 muladeiros.

“Vocês sabem que eu

jamais neguei as minhas origens e a minha paixão

pela mula. Isso já faz parte da tradição das comitivas, levar e trazer boiada, fazer com que as nossas vaquejadas cresçam no interior. É uma vida que eu vivi muito e isso é muito forte na minha origem e na minha tradição”, enfatizou Caiado.

### CULTURA

O governador Ronaldo Caiado destacou ainda que o evento é uma oportunidade de trazer a cultura goiana para a capital do Estado.

“É um momento mui-

to especial para a gente porque se trata da nossa origem, nossa história. Ninguém chegou aqui por navio como no litoral, a gente chegou no lombo da mula e é muito bom reviver tudo isso”.

### MULADEIROS

O chefe do Executivo estadual lembrou ainda a participação no desfile de Muladeiros, que percorreu avenidas dos setores Nova Vila, Norte-Ferrovário, Central e Sul. Eles fizeram um percurso de aproximada-

mente nove quilômetros, marcando a abertura do evento, na última quinta-feira (11).

“Foram mais de 1.200 muladeiros desfilando na Avenida Goiás até o Palácio, foi um momento especial para mim”.

O 1º Encontro de Comitivas segue até este domingo (14/04). A previsão é receber 30 mil pessoas, entre criadores, visitantes e integrantes de 60 comitivas não só do Brasil, mas também de países como México, Estados Unidos e Colômbia.

## CURIOSIDADE

# Manteiga ou margarina: qual é mais saudável?

Divulgação

Uma estimativa indica que as gorduras trans podem ser responsáveis por 540 mil mortes por ano

**REDAÇÃO** - A manteiga é um elemento fundamental da culinária, com uma longa história que remonta a séculos antes do surgimento da margarina no início do século XX. No entanto, durante o século XX, houve uma mudança gradual em direção à margarina, impulsionada pela crença generalizada de que todas as gorduras eram prejudiciais à saúde.

A indústria alimentícia respondeu a essa tendência produzindo versões com baixo teor de gordura de muitos produtos, e as diretrizes alimentares recomendavam a redução do consumo de gordura. No entanto, a atenção do público começou a se concentrar mais na gordura saturada do que em todos os tipos de gordura.

Recentemente, tem havido uma mudança de volta para a manteiga em alguns lugares, como na Austrália, onde o consumo de manteiga aumentou em comparação com a margarina nos últimos anos. Essa mudança pode ser atribuída, em parte, à



confusão em torno das gorduras e à preferência pessoal pelo sabor.

O que são a manteiga e a margarina?

Para produzir manteiga, o leite é primeiramente aquecido. Depois, ele é centrifugado para separar o creme do leite.

Este creme é então resfriado, agitado e o soro – o líquido que permanece após a separação da manteiga sólida – é retirado. Às vezes, acrescenta-se sal à mistura de manteiga resultante.

Já a margarina é produzida batendo-se óleo com água para formar

um produto sólido. Diversos ingredientes são acrescentados em seguida, como emulsificantes e corantes.

Historicamente, os fabricantes acrescentavam hidrogênio à margarina para converter os óleos líquidos em gorduras sólidas, fazendo com que o produto pudesse ser espalhado com mais facilidade.

Mas eles logo perceberam que este processo criava gorduras “hidrogenadas” ou “trans” – um tipo de gordura insaturada que ficou conhecida por seus prejuízos à saú-

de, como a doença arterial coronariana.

Pesquisadores demonstraram que os alimentos com alto teor de gorduras trans produzidas pelo homem aumentam o colesterol LDL ruim e reduzem o colesterol HDL bom. Isso gera aumento de risco de doenças cardíacas, afirma a professora de nutrição Lisa Harnack, da Universidade de Minnesota, nos Estados Unidos.

De fato, as gorduras trans têm efeitos ainda piores sobre o colesterol do que as gorduras saturadas, segundo a

professora.

## DECOMPOSIÇÃO DAS GORDURAS

As gorduras trans são uma forma de gordura insaturada. Mas as pesquisas demonstram que a alimentação com alto teor de gorduras trans está relacionada aos piores desdobramentos para a saúde.

A gordura saturada é composta de moléculas de ácidos graxos sem ligações duplas que podem ser rompidas para se ligar a outras moléculas, enquanto as gorduras monoinsaturadas e póli-in-

saturadas contêm essas ligações duplas.

Existem diversos tipos de gorduras saturadas, como as gorduras saturadas de cadeia pequena, média e longa, além de diferentes tipos de gorduras póli-insaturadas.

Uma estimativa indica que as gorduras trans podem ser responsáveis por 540 mil mortes por ano.

## ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS

A manteiga é considerada um “ingrediente culinário processado”. Já a margarina é um alimento ultraprocessado, segundo o sistema mais usado de classificação de alimentos processados.

Diversos estudos relacionaram os alimentos ultraprocessados a más condições de saúde, como obesidade, diabetes tipo 2 e doenças cardíacas. Mas não há evidências de longo prazo que comparem especificamente os efeitos à saúde da manteiga e da margarina.

No final, a escolha entre manteiga e margarina deve ser feita com base nas necessidades individuais de saúde e preferências pessoais. O importante é considerar a dieta como um todo e buscar um equilíbrio entre os diferentes tipos de gordura e alimentos processados em geral.

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL  
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE  
PUBLICAÇÃO LEGAL

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

**Gazeta**

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIAGRAMAÇÃO**  
GT Designer

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br



## Bora viajar

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

# BRASÍLIA, QUASE CHEGANDO AOS 64 ANOS

**B**rasília, inaugurada como capital do Brasil em 21 de abril de 1960 é uma cidade planejada que se distingue pela sua arquitetura branca e moderna, essencialmente concebida por Oscar Niemeyer. Disposta em forma de avião, a sua “fuselagem” é o Eixo Monumental, duas avenidas amplas flanqueadas por um enorme parque. No “cockpit” encontra-se a Praça dos Três Poderes, cujo nome provém das três agências do Governo Federal que a rodeiam. Prestes à completar 64 anos, Brasília tem muito a oferecer. Há muitas atrações que merece uma visita, como museus, igrejas, prédios governamentais, entre outras.



**MEMORIAL JK** - É parada obrigatória para quem quer conhecer mais da história da Capital Federal. O museu que homenageia a vida do presidente Juscelino Kubitschek, foi projetado por Oscar Niemeyer e fica no ponto mais alto da cidade. No seu interior há fotos da época da construção de Brasília, roupas de gala e objetos pessoais do presidente. No segundo andar, os visitantes podem conhecer a câmara mortuária, onde ficam guardados os restos mortais de Juscelino Kubitschek.



**PALÁCIO DO ITAMARATY** - Uma das mais belas construções de Brasília. Os seus arcos da fachada com o belo espelho d'água chamam a atenção. Vale saber: o Palácio Itamaraty, é, ainda hoje o maior hall sem colunas do mundo com uma área de 2.800 metros quadrados. Em seu interior há painéis de artistas famosos, uma escadaria e um belo jardim de Burle Marx no andar superior.



**PRAÇA DOS TRÊS PODERES** - Tombada como Patrimônio Histórico e Artístico Nacional pelo IPHAN, a Praça dos Três Poderes em Brasília - DF é um marco para a capital federal, graças ao conjunto arquitetônico criado pelo arquiteto Oscar Niemeyer. Abriga os prédios do Poder Legislativo, Poder Executivo e Poder Judiciário. Praça e os edifícios que a cercam foram projetados por Oscar Niemeyer e idealizados por Lúcio Costa e encarnam a essência da República. Interessante é observar que o equilíbrio existente entre os três poderes, nos prédios citados, seria representado pela formação de um triângulo equilátero (três lados iguais). Além dos prédios construídos ao redor, a Praça também tem monumentos que representam a história do País. A obra “Os Dois Candangos” é uma das mais famosas, que retrata a vida dos trabalhadores que ergueram toda a construção em volta. Outras duas obras compõem a história local, que são o busto de JK e a Pira da Pátria



**PALÁCIO DO PLANALTO** - É a sede do poder Executivo do Governo Federal brasileiro. Ou seja, é o escritório do presidente do Brasil. Foi inaugurado juntamente com Brasília em 21 de abril de 1960, é um dos projetos de Oscar Niemeyer.



**PALÁCIO DA ALVORADA** - Um dos edifícios mais importantes de Brasília, é a residência oficial do presidente da República. Um dos projetos mais arrojados de Oscar Niemeyer, é muito conhecido pelas suas colunas curvas e brancas. Tanto é que virou parte do brasão do Distrito Federal.

### DESTINO CERTO

**CULTURA DE BRASÍLIA** - Em 1987, Brasília foi considerada Patrimônio Cultural da Humanidade. Falar de cultura em Brasília é falar da própria cidade. Suas linhas arquitetônicas modernas, inspiradas nos desenhos de Oscar Niemeyer, e a urbanização arrojada desenhada por Lúcio Costa fazem de Brasília um prato cheio para quem quer conhecer uma cidade planejada e acolhedora. O rap e o rock nacionais também são marcas fortes na cultura brasiliense. Artistas de fama nacional surgiram ali, como o grupo Tribo da Periferia e a banda de rock nacional Legião Urbana. Além disso, o cinema também possui papel importante. Anualmente ocorre o Festival de Brasília do Cinema Brasileiro, no Cine Brasília.”

**MUSEU DE VALORES DO BANCO CENTRAL** - No museu o visitante pode conhecer todas as moedas que o Brasil já teve. Além de conhecer moedas estrangeiras, barras de ouro e também objetos usados na produção do dinheiro. Visitas ao museu de terça a sexta das 10h às 17h30, e aos finais de semana e feriados, das 14h às 18h.



# PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE  
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL  
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO  
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

## COMO SINTONIZAR NA TV ATUAL?

Para os aparelhos de TVs fabricados antes de 2010, é preciso obter um conversor digital e uma antena externa UHF. Conecte a antena no conversor e plugue os cabos do aparelho na televisão.

Para TVs fabricadas depois de 2010, não é necessário adquirir o conversor. Só será preciso conectar a antena diretamente no aparelho de televisão.

Depois de completar as instalações, o telespectador deve realizar, com o controle remoto, a busca e a sintonia dos canais no menu da televisão. Em caso de dúvidas, consulte um antenista profissional da sua região.

Você que já tem sua TV instalada, para receber o sinal da TV Atual Record News, deve fazer a busca automática de canais para sintonizar o **canal 6.1** e ter na sua casa a primeira emissora aberta do Brasil.

**Região Metropolitana de Goiânia** - Canal 6.1

**Região Metropolitana do Entorno de Brasília** - Canal 58.1

**Rio Verde** - Canal 6.1

**Quirinópolis** - Canal 6.1



TV ATUAL



NEWS



## Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Com entrada gratuita, a exposição 'Goiânia Celeiro de Artes: Acervo de Zilca Rodrigues de Lima (1970-1990)' abre suas portas de 12 de abril a 11 de junho, na Galeria 588 Art Show, em Goiânia. A iniciativa visa celebrar a riqueza da arte goiana, reunindo obras de 32 artistas locais consagrados no cenário cultural para homenagear o influente legado de Zilca Rodrigues de Lima, colecionadora e marchand goiana.

2. Além disso, o evento sublinha a contribuição significativa de Zilca para a preservação e promoção da cultura local. Com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura (Secult) e financiamento da Lei Municipal de Incentivo à Cultura, a exposição apresenta um acervo de 75 obras selecionadas que ilustram a diversidade e profundidade da arte da região, refletindo o comprometimento de Zilca com a valorização cultural



Divulgação

### JANTAR DIFERENCIADO

– Os chefs Chrystiênio Teles e Ian Baiocchi (à dir.) ofereceram aos clientes do hotel Transamérica Collection Goiânia, um jantar memorável. No cardápio foram apresentados três tipos de entrada, três pratos principais e duas sobremesas, tudo com ingredientes de diferentes regiões brasileiras, marcados pelo sabor e singularidade das assinaturas gastronômicas dos renomados chefs. Na foto com eles, a gerente do hotel, Mariana Dettino, que agradeceu pela iniciativa



Divulgação

### APROVEITE A FESTA

– O humorista Flávio Andrade traz para o Centro-Oeste seu segundo show solo "Aproveite a Festa", que conduz o imaginário do público a passear junto com ele por diferentes festas, contando, além de suas histórias pessoais, a sua experiência como ator. Ele se apresenta em Anápolis, no dia 20 de abril, no Teatro São Francisco. E no dia 21, na capital, no Teatro Goiânia



Divulgação

### APROVEITANDO O MOMENTO

– No dia 04 de abril, Goiânia abrigou o curso BOOTCAMP: imersão em Neuroarquitetura, no auditório do Edifício The New Times Square Urban Office. Na ocasião, a arquiteta goiana Vanessa Figueiredo aproveitou a passagem do paranaense Lorí Crízel, pela cidade, para conhecer pessoalmente o mestre da Neuroarquitetura no Brasil



Divulgação

### ARENA SERTANEJA

– Chega ao Arena Multiplace, no dia 30 de abril (terça-feira), véspera de feriado, a partir das 19h, o evento 'Arena Sertaneja' recheado de muita música romântica de ícones do sertanejo, como o cantor Ralf, as duplas Matogrosso e Mathias (foto) e Edy Britto e Samuel.



Divulgação

Empresária de moda, a mineira Célia Cristina, residente em Uberaba (MG), e que recentemente fixou residência também em Goiânia, por conta de abrir espaços para seus negócios em Goiás, em nome de suas duas marcas de roupas femininas. A empresária diz estar cada vez mais encantada com Goiânia e pelo seu povo hospitaleiro, e ainda celebra que tem cativado amigos estreitando os laços de amizades



Divulgação

### SHOW LAÇOS

– Na terça-feira (09), a empresária Bruna Sousa recebeu convidados para a inauguração de sua loja Bella Ragazza, especializada em semijoias, no Mega Moda Park. A loja chega com a missão de ser um marco para a Região da 44, com o seu mix de produtos que se destaca pela qualidade e criatividade das peças, além da experiência única proporcionada na jornada de compra

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** Beber água beneficia a circulação, a digestão e faz bem para a pele.

■ **FESTIVAL DAS CORES** - No sábado, dia 27 de abril, a partir das 13h, acontece o Happy Holi, conhecido como o festival das cores, na Arena Multiplace, em celebração aos 10 anos de sua criação. Uma das atrações confirmadas é o MC Hariel, conhecido como Haridade e, é um dos músicos de funk mais influentes

do Brasil. Ingressos disponíveis na plataforma digital Brasil Ticket.

■ **ESTRELAS KIDS** - Teve início no domingo (07), pela TV Serra Dourada (SBT) e pelo YouTube, o Festival Estrelas Kids. Semanalmente, sempre aos domingos, o programa exibirá as etapas de apresentação e eliminação dos concorrentes à premiação em dinheiro, que soma R\$ 60 mil. O júri responsável pela avaliação é composto por Sabah Moraes, cantora e professora de canto, e Júlia Holanda, professora de

música, e a apresentação do Festival está a cargo de Francielle Fachetti. Durante 60 dias (oito programas), os telespectadores poderão acompanhar as apresentações dos jovens talentos goianos

■ **EXPO ANA 2024** - Entre 30 de abril e 05 de maio, acontece a 65ª Exposição Agropecuária de Anápolis, a "ExpoAna 2024" no Parque de exposição Agropecuária de Anápolis. Sobem ao palco, os artistas já confirmados, Antony e Gabriel, Ralf, Rich e Rangel, Bruno e Marrone e

Zezé de Camargo e Luciano.

■ **MOSTRA DE ANIMAIS EMPALHADOS** - O projeto Cerrado Vivo chega ao Plaza D'Oro Shopping com uma variedade de animais do cerrado brasileiro taxidermizados (empalhados). A mostra visa promover a conscientização e a preservação da vida selvagem, do bioma Cerrado, e estará aberta até hoje, domingo (14), das 10h às 20h. O Plaza D'Oro Shopping está localizado no Residencial Eldorado. A entrada é gratuita.



## CORA INDICA

■ Cora Fernandes  
corafnd@gmail.com

### NOVIDADES DA MÚSICA

#### GUTS (spilled)



Artista: Olivia Rodrigo  
2024  
17 músicas

#### COWBOY CARTER



Artista: Beyoncé  
2024  
27 músicas

#### Eternal Sunshine



Artista: Ariana Grande  
2024  
13 músicas

## RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

### ATUM COM CROSTA DE QUINOA

#### INGREDIENTES DO ATUM

100 gramas de quinoa  
500 ml de água  
Sal e pimenta-do-reino a gosto  
500 gramas de lombo de atum  
Azeite para fritar

#### INGREDIENTES DO MOLHO

1/4 de xícara de chá de molho shoyu  
Suco de limão a gosto  
Vinagre a gosto  
1 colher de sobremesa de óleo de gergelim  
1 pedaço (1 cm) de gengibre ralado

Cebolinha a gosto

#### MODO DE PREPARO

Reúna os ingredientes do atum com crosta de quinoa;

Para preparar o atum, cozinhe a quinoa na água com sal por cerca de 15 minutos, contados após levantar fervura;

Em seguida, escorra e tempere com sal e pimenta;

Tempere também o atum com sal e pimenta;

Passo o atum na crosta de quinoa;

Sele o atum em uma frigideira com azeite quente por cerca de 30 a 45 segundos de cada lado - mais que isso corre o risco do atum ficar seco. O ponto correto é quando a maior parte central ficar rosado como na cor original; Quando a crosta estiver dourada e o atum com pontas brancas, retire da frigideira e deixe descansar; Para fazer o molho, misture todos os ingredientes em um recipiente; Despeje por cima do atum já pronto; Sirva com arroz branco ou macarrão. Bom apetite!



## resumo de novelas

### RENASCER / 15 ABR / Segunda-feira

■ José Inocêncio estranha as atitudes de Mariana. Joana agradece a Dona Patroa pelo tratamento com sua família. José Inocêncio rejeita Mariana ao vê-la vestida com a camisola de Maria Santa. Norberto se sur-

preende com a volta de Sandra para o vilarejo. Lu elogia o novo visual de Zinha. Rachid comunica a Sandra que agora ele é o dono da casa que era de Jacutinga e a convida para abrirem um negócio juntos.

### RENASCER 16 ABR / Terça-feira

■ José Inocêncio diz a Mariana que quer conviver com a mulher do jeito como a conheceu. Joana ameaça Egídio e acaba contando ao coronel que Sandra está na casa que era de Jacutinga. José Inocêncio confia a Augusto que se preocupa com a segurança de Norberto e Rachid depois que eles se juntaram a Sandra na abertura da casa. João Pedro questiona Sandra sobre a real intenção com o novo negócio. Morena se comove ao contar para Lu sobre a vida na casa de Jacutinga.

### RENASCER / 17 ABR / Quarta-feira

■ Dona Patroa implora para Sandra não afrontar o pai e retornar a Salvador. Buba diz a Venâncio que ele precisa aceitá-la para que os dois consigam levar o relacionamento adiante. Dona Patroa fica incrédula quando San-

dra lhe convida para morar com ela. Venâncio pede a Buba que espere a criação de Teca nascer para contar a verdade a José Inocêncio. José Inocêncio deduz que Eliana está tendo um caso com Damião.

### NO RANCHO FUNDO / 15 ABR / Segunda-feira

■ Marcelo e Quinota se admiram por mensagens no celular. Artur alerta Marcelo sobre o povo do sertão. Disfarçada de garimpeiro, Zefa assusta Seu Tico Leonel e Nastácio, repreendendo o fato de os homens estarem dormindo durante o dia. Tia Salete e Zé Beltino capturam Jordão, que espreitava a casa dos Leonel. Zefa serve comida a Jordão. Artur comenta com Marcelo que ele precisa trabalhar.

### NO RANCHO FUNDO / 16 ABR / Terça-feira

■ Zefa Leonel ameaça capturar Marcelo, que consegue fugir. Dona Manuela briga com Ariosto por conta de Artur e Marcelo. Tia Salete repreende o comportamento de Quinota. Todos ouvem um tiro ser disparado e questionam se Zefa Leonel atentou contra Marcelo. Quinota garante

a Zefa Leonel que gosta de Marcelo, e a mãe afirma que, caso o rapaz retorne, aceitará o namoro dos dois. Marcelo é expulso do cabaré por Deodora, que cobra a dívida do rapaz de Artur. Zé Beltino se revolta ao saber que Marcelo esteve com Quinota e atira contra o homem.

### NO RANCHO FUNDO / 17 ABR / Quarta-feira

■ Padre Zezo se espanta com a revelação de Tia Salete e Juquinha. Marcelo desperta do susto e afirma à família Leonel que teve uma visão e que deve se casar com Quinota. Padre Zezo visita o prefeito Sabá Bodó e sua esposa Nivalda. Nas-

tácio admira Esperança. Marcelo pede a mão de Quinota em casamento. Zé Beltino acredita que Marcelo conversou com Nossa Senhora. Zefa Leonel expulsa Marcelo de sua casa e proíbe Quinota de sair. Zefa Leonel constata que Quinota fugiu.

### FAMÍLIA É TUDO / 15 ABR / Segunda-feira

■ Ramón deixa Pudim e Laurinha com Vênus. Paulina afirma a Brenda que não tem como seu plano dar errado. Lupita acorda, e Júpiter fica aliviado. Hans exige uma condição para aceitar a proposta de Jéssica. Andrômeda e Chicão buscam atendimento para

soltar a resina. Odair observa Vênus e os filhos de Paulina e Tom. Jéssica finge para Luca estar interessada em reatar a amizade com Electra. Lupita pensa em se declarar para Júpiter. Tom avisa a Vênus que se encontrará com ela. Odair captura Pudim.

### FAMÍLIA É TUDO / 16 ABR / Terça-feira

■ Odair sai com Pudim, sem que Vênus veja. Lupita observa Júpiter se insinuar para uma moça na feira e desiste de se declarar. Mila grava Hans contando sobre seu plano com Jéssica contra Electra. Vênus se desespera com o sumiço de Pu-

dim. Paulina orienta Odair. Andrômeda sente ciúmes de Chicão com Sheila. Tom avisa à polícia sobre o desaparecimento do filho. Pudim irrita Odair enquanto ele dirige. Paulina responsabiliza Vênus pelo sumiço do filho.