



Gazeta do Estado

Sábado

Goiânia, 2 de dezembro de 2023

Ano 18 - Edição 5548

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883



PORTARIA PUBLICADA

Nova lista de doenças do trabalho inclui Covid-19, Burnout e câncer

Transtornos mentais como Burnout, ansiedade, depressão e tentativa de suicídio também foram acrescentados à lista
Imagens/divulgação



PÁGINA 03

PARTICIPAÇÃO FEMININA

Procuradora de Justiça Ivana Farina é empossada na Academia Feminina de Letras e Artes de Goiás



PÁGINA 03

QUALIDADE DE ENSINO

MEC suspende autorização para novos cursos à distância em 17 áreas



PÁGINA 02

QUALIDADE DE VIDA

Tratamento do HIV pode proporcionar vida normal aos pacientes

Gratuito pelo SUS ele evita que a doença evolua para a Aids. Especialista fala sobre o tema neste Dezembro Vermelho



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 32°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 34°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 31°C Mínima 23°C
Tendência Estável

CONJUNTO DE NORMAS

Goiás desenvolve primeiro Código de Defesa Agropecuária do país

A edição de um código está nos permitindo fazer isso de forma a buscar agilidade e transparência para a vida do produtor e de quem atua em atividades ligadas ao agro

Divulgação/ André Bianchi



DA REDAÇÃO - Com a intenção de facilitar a compreensão do arcabouço legal a que produtores rurais, comerciantes e agroindústrias estão submetidos, a Agência Goiana de Defesa Agropecuária (Agrodefesa) está editando um Código de Defesa Agropecuário, que reúne um conjunto de normas, como leis e decretos. O documento será o primeiro desta natureza a ser redigido no país.

Conforme explica o presidente da Agrodefesa, José Ricardo Caixeta Ramos, o trabalho é um importante passo para desenvolver e desburocratizar o setor. “Vimos a necessidade de atualizar as nossas leis para atender a leis federais que já avançaram. A edição de um código está nos permitindo fazer isso de forma a

buscar agilidade e transparência para a vida do produtor e de quem atua em atividades ligadas ao agro”, esclarece.

Ele também explica que, a pedido do governador Ronaldo Caiado, o código não deve onerar o setor. “Ele foi categórico em nos pedir para que não criássemos novas taxas, ou encarecêssemos multas. O que está sendo feito é trabalharmos com a dosimetria de multas, para que elas possam ser ajustáveis ao tamanho do dano causado ou descumprimento de norma”, detalha o presidente.

O trabalho desenvolvido pelos técnicos do governo possui como parceiras as entidades de classe que atendem o setor. Conforme cronograma apresentado, a partir de fevereiro do próximo ano, elas devem contribuir com a

discussão de temas ligados a sanidade animal, sanidade vegetal, agrotóxicos, sementes e muda e produtos de origem animal.

SOBRE O CÓDIGO DE DEFESA AGROPECUÁRIO

O Código de Defesa Agropecuário busca abranger, em um único texto, todas as leis sanitárias agropecuárias, modernizando as que se encontram em desconformidade com avanços já concedidos pelas leis federais. Ele também traz em seu escopo a autorregulação do setor, que é uma condição necessária para a implantação da Lei Federal nº14.515/22, que instituiu o programa de incentivo à conformidade em Defesa Agropecuária.

COM INFORMAÇÕES DO ROTA JURÍDICA

AUTONOMIA E BEM-ESTAR

DIU se torna cada vez mais popular entre métodos contraceptivos

Divulgação



Durabilidade, facilidade e autonomia de escolha estão entre os principais pontos levados em conta na hora de decidir por usar o DIU

Disponível às mulheres desde a década de 1960, o dispositivo intrauterino (DIU) é um método contraceptivo de longa duração que tem despertado cada vez mais interesse entre o público feminino por ser um processo de colocação rápido, seguro e, muitas vezes, indolor. De acordo com a médica ginecologista e mastologista, Aline Regina Nunes, do Centro de Oncologia IHG, entre os benefícios estão a sua longa eficácia, que pode durar de cinco a dez anos, dependendo do tipo escolhido; opções não-hormonais e poucos efeitos colaterais; pode ser usado por mulheres adolescentes e que também nunca engravidaram; É ofertado pelo Sistema Único de Saúde (SUS), como parte do planejamento familiar. “Isso proporciona uma solução de planejamento familiar de baixa manutenção e conveniência, eliminando a necessidade de lembrar diariamente a ingestão de pílulas contraceptivas. Além disso, a remoção do DIU não compromete a fertilidade. Isso significa que, ao decidir engravidar, é possível fazê-lo assim que o DIU for removido, sem atrasos significativos”, afirma a médica.

Existem no mercado alguns modelos de DIU, todos eles com suas características para atender as particularidades de cada paciente. “Os não hormonais, ou seja, aqueles que não contam com a presença de hormônios, são de cobre e o de prata. O primeiro utiliza o cobre como agente contraceptivo, interferindo na movimentação dos espermatozoides e evitando a fertilização. Já o segundo é a associação dos dois metais, prata e cobre.

Essa junção reduz o risco de oxidação e fragmentação dos sais do cobre no útero da mulher”, explica.

Já entre os hormonais existe o sistema intrauterino liberador de levonorgestrel (SIU-LNG), o Kyleena® e o Mirena®. Esses liberam, em diferentes modos e medidas, o hormônio progesterona, que afeta a espessura do muco cervical, dificultando a passagem dos espermatozoides. Além disso, a progesterona pode inibir a ovulação. “Este tipo de DIU é apreciado pelas mulheres devido à redução das cólicas e do fluxo menstrual”, pontua Aline.

O SIU-LNG em específico, possui um sistema de liberação controlada de levonorgestrel. Este dispositivo libera o hormônio de forma controlada ao longo do tempo, proporcionando uma contracepção eficaz por um período mais prolongado. O dispositivo conta com a vantagem de reduzir o fluxo menstrual, sendo que a maioria pode parar de menstruar. “É uma ótima opção também para as mulheres que

tem muito fluxo menstrual e não apresentem contraindicações para o seu uso”, reforça.

Segundo Aline, geralmente, todos os corpos se adaptam ao DIU, mas para que isso ocorra é necessário realizar avaliação médica especializada. Em geral, a mulher deve estar em dia com o exame de Papanicolaou do colo do útero e ter um ultrassom endovaginal, para avaliar que não há nenhuma alteração que possa impedir ou dificultar a inserção. Depois de colocado é imprescindível, realizar junto ao médico, um acompanhamento periódico, conforme decisão conjunta com o ginecologista.

O DIU representa uma opção valiosa, contribuindo para uma maior autonomia e bem-estar das mulheres em todo o mundo. Nesse sentido, a sua inserção deve ser decidida com cuidado e atenção, obedecendo apenas o desejo de quem vai colocar e o direcionamento do médico responsável.

NAIARA GONÇALVES

QUALIDADE DE ENSINO

MEC suspende autorização para novos cursos à distância em 17 áreas

O Ministério da Educação publicou, nesta quinta-feira (30/11), a Portaria n. 2.041/2023 que suspende, por 90 dias, o processo de autorização de cursos superiores e de credenciamento de instituições de educação superior na modalidade à distância. O sobrestamento visa concluir a elaboração de proposta de regulamentação de oferta de cursos de graduação na modalidade de educação à distância (EaD), prevista na Portaria n. 1.838, de 14 de setembro de 2023.

De acordo com a portaria de sobrestamento, ficam interrompidos os processos de autoriza-



ção dos seguintes cursos EaD: biomedicina, ciências da religião, direito,

educação física, enfermagem, farmácia, fisioterapia, fonoaudiologia,

geologia/engenharia geológica, medicina, nutrição, oceanografia, odon-

tologia, psicologia, saúde coletiva, terapia ocupacional e licenciaturas em qualquer área. O sobrestamento dos processos de autorização não atinge as instituições com autonomia, sejam elas públicas, sejam privadas.

VITÓRIA A ADVOCACIA

Segundo o presidente nacional da OAB, “a suspensão é uma vitória da advocacia, que não abre mão da qualidade do ensino jurídico no país”. Ele afirma que a Ordem “pleiteia o fechamento dos vários cursos presenciais que funcionam sem ter condições adequadas para formar os alunos e busca também

um amplo debate sobre eventual liberação dos cursos à distância”.

“Temos que frear essa indústria que tira dinheiro dos estudantes e não os prepara para um mercado saturado e cada vez mais competitivo”, diz Simonetti.

O tema da qualidade das graduações de direito e do ensino jurídico foi também um dos temas da Carta de Belo Horizonte, documento final da 24ª Conferência Nacional da Advocacia, realizada de 27 a 29 de novembro de 2023, em Belo Horizonte. Leia aqui a carta.

COM INFORMAÇÕES DA OAB E DO MEC

PORTARIA PUBLICADA

Nova lista de doenças do trabalho inclui Covid-19, Burnout e câncer

Fotos: Divulgação

Transtornos mentais como Burnout, ansiedade, depressão e tentativa de suicídio também foram acrescentados à lista

DA REDAÇÃO - O Ministério da Saúde anunciou nesta quarta-feira (29) a atualização na lista de doenças relacionadas ao trabalho. Portaria já foi publicada incluindo 165 novas patologias, apontadas como responsáveis por danos à integridade física ou mental do trabalhador. Entre as patologias estão a Covid-19, distúrbios musculares esqueléticos e alguns tipos de cânceres.

Transtornos mentais como Burnout, ansiedade, depressão e tentativa de suicídio também foram acrescentados à lista. Foi ainda reconhecido que o uso de determinadas drogas pode ser consequência de jornadas exaustivas e assédio moral, da mesma forma como o abuso de álcool que já constava na lista.

Os ajustes receberam parecer favorável dos ministérios do Trabalho e Emprego e da Previdência Social e passam a valer em 30 dias.

Com as mudanças, o poder público deverá planejar medidas de assistência e vigilância para evitar essas doenças em locais de trabalho, possibilitando ambientes laborais mais seguros e saudáveis.

As alterações também dão respaldo para a fiscalização dos auditores fiscais do trabalho, favorecem o acesso a benefícios previdenciários e dá mais proteção ao trabalhador diagnosticado pelas doenças elencadas.



A atualização leva em conta todas as ocupações. Ou seja, vale para trabalhadores formais e informais, que atuam no meio urbano ou rural.

LISTA DE DOENÇAS OCUPACIONAIS

A lista de doenças ocupacionais foi instituída em 1999. O documento é composto por duas partes: a primeira apresenta os riscos para o desenvolvimento de doenças e a segunda es-

tabelece as doenças para identificação, diagnóstico e tratamento. Com a atualização, a quantidade de códigos de diagnósticos passa de 182 para 347. A lista pode ser conferida no Diário Oficial da União.

De acordo com o Ministério da Saúde, a atualização foi prioridade da nova gestão e reflete a retomada do protagonismo da coordenação nacional da política de saúde do trabalhador.

As inclusões foram avaliadas pela Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador (Renast) em seu 11º encontro conhecido como Renastão, que começou na segunda-feira (27) e se encerrou nesta quarta-feira (29), em Brasília.

Instituída em 2002, a Renast tem papel estratégico no desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador e envolve o Ministério da Saúde e as

secretarias de saúde de estados, municípios e do Distrito Federal.

Quase 3 milhões de casos de doenças ocupacionais foram atendidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS) entre 2007 e 2022, segundo apontam dados Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), que é gerenciado pelo Ministério da Saúde. De todas as notificações, 52,9% está relacionada com acidentes de trabalho graves.

Conforme os dados do Sinan, 26,8% das notificações foram geradas pela exposição a material biológico; 12,2% devido a acidente com animais peçonhentos; e 3,7% por lesões por esforços repetitivos (LER) ou distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho. Somente em 2023, já são mais de 390 mil casos notificados de doenças relacionadas ao trabalho.

COM INFORMAÇÕES DA ABR

PARTICIPAÇÃO FEMININA

Procuradora de Justiça Ivana Farina é empossada na Academia Feminina de Letras e Artes de Goiás

A procuradora de Justiça do Ministério Público de Goiás, Ivana Farina Navarrete Pena, foi empossada pela Academia Feminina de Letras e Artes de Goiás (AFLAG) para ocupar a cadeira

nº 18, a qual tem como patrona Honorina Barra de Souza. A solenidade de posse aconteceu no auditório do Instituto Histórico e Geográfico de Goiás. Ivana é a primeira mulher do âmbito da li-

teratura e obras jurídicas a integrar uma casa de elevadas tradições culturais e artísticas.

A procuradora destaca suas obras publicadas estão a equidade de gênero e a participação feminina

em diversos espaços de poder e produção cultural. A AFLAG é formada por mulheres em Goiá e sua participação vem somar ao sodalício de mulheres de destaque que compõem a academia.

Divulgação/internet



QUALIDADE DE VIDA

Tratamento do HIV pode proporcionar vida normal aos pacientes

Gratuito pelo SUS ele evita que a doença evolua para a Aids. Especialista fala sobre o tema neste Dezembro Vermelho

DA REDAÇÃO - Conhecer a sorologia positiva de forma precoce aumenta muito a expectativa e a qualidade de vida de uma pessoa que vive com o vírus HIV. O tratamento antirretroviral da síndrome da imunodeficiência adquirida (Aids) é garantido para todos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Mesmo assim, de acordo com o Boletim Epidemiológico de HIV/Aids, divulgado pelo Ministério da Saúde em fevereiro, entre 2011 e 2021, o número de diagnósticos saltou 198%, passando de 13,7 mil para 40,9 mil.

Por outro lado, graças ao

tratamento, os casos de Aids caíram 18,5% no mesmo período, passando de 43,2 mil novas notificações, em 2011, para 35,2 mil, em 2021. Isso acontece porque os medicamentos atuais conseguem controlar a infecção do HIV, impedindo a evolução para a sua forma grave, que é a aids. Por isso, nem todos que vivem com o HIV têm aids. Para seguir alertando a população sobre o tema, 1º de dezembro é o Dia Mundial de Combate à Aids, e o tema dá a cor vermelha ao mês.

A infectologista Juliana Barreto, que atende no centro clínico do Órion Complex,

em Goiânia, detalha como é o tratamento para a doença. "Já que o HIV é um retrovírus, então o tratamento consiste em antirretrovirais, com medicações específicas. A pessoa que tem o diagnóstico de HIV, ela já inicia o tratamento com antirretroviral para tentar evitar que ela evolua com o caso de Aids. Então, o paciente hoje consegue, sim, levar uma vida normal se ele tiver adesão à terapia antirretroviral, que é conhecida como TARV", explica.

A especialista ressalta ainda a diferença entre HIV e Aids. "A pessoa que vive com o HIV é portador do vírus. A

Aids é a síndrome da imunodeficiência adquirida, que é o portador de HIV que já evoluiu com a doença oportunista, levando a uma taxa de defesa do corpo, que são os linfócitos CD4, a ficarem baixos, e a principal doença oportunista é a tuberculose. Então, é diferente ser um portador de HIV e a pessoa que tem a Aids", salienta a médica. "Assim, se o paciente for portador do vírus HIV ele tem que aderir totalmente ao tratamento para não evoluir para Aids e ficar mais suscetível a contrair doenças, porque ela leva à baixa do sistema imune", completa.

RELACIONAMENTOS

Hoje em dia, o portador de HIV pode se relacionar com outra pessoa tranquilamente. "Ele precisa falar com o parceiro que é portador de HIV para tomar todas as medidas. Ele tem que ter uma adesão total à terapia anti retroviral, para que dessa forma esteja com a carga viral zerada, isso é importantíssimo para que ele possa não transmitir e usar os métodos preventivos de barreira, como a camisinha. Isso é importantíssimo para que ele tenha um relacionamento normal com outra pessoa",

destaca Juliana Barreto.

Mulheres portadoras do vírus também podem ter filhos sem transmitir para a criança. "Ela vai ter que sempre falar para o obstetra, é importantíssimo ter o acompanhamento pré-natal para poder já estar com a carga viral zerada para baixar muito o risco de transmissão para o feto. Além disso, no parto deve-se ter toda a questão clínica, de cuidados, um parto especial, por isso o obstetra tem que ter conhecimento", orienta a infectologista.

COM INFORMAÇÕES DE DAYSE LUAN



■ Cláudio Dodt

Artigo

A ascensão na carreira: unindo habilidades de vanguarda e educação avançada

das e a concepção de estratégias de negócios vitoriosas. Entretanto, não basta apenas analisar, é necessário também interpretar e agir.

■ Pensamento criativo - A expressão da inovação no universo dos números

Se o pensamento analítico é o que nos permite compreender o mundo, o pensamento criativo é o que nos capacita a reinventá-lo. O relatório do World Economic Forum sugere que o pensamento criativo está ganhando importância, à medida que a automação assume as tarefas rotineiras, desafiando os profissionais a inovar e a pensar de forma inovadora.

■ Autoeficácia - A chave para a adaptabilidade

A autoeficácia, ou a crença na própria capacidade de executar ações necessárias para alcançar resultados específicos, é mais um pilar no desenvolvimento profissional. As habilidades que integram essa categoria — resiliência, flexibilidade, agilidade, motivação e autoconsciência — são cada vez mais valorizadas em um ambiente de trabalho que está constantemente sujeito a interrupções e inovações.

■ Literacia digital - O novo alfabeto do profissional contemporâneo

A literacia digital vai além de simplesmente "saber usar um computador", consistindo na fluência no idioma da era digital. A alfabetização digital é a terceira habilidade que mais cresce, de acordo com as empresas entrevis-

tadas pelo WEF. Na prática, isso significa ser capaz de, por exemplo, avaliar a segurança de um sistema, compreender os princípios fundamentais de codificação ou até mesmo navegar pelas complexidades da inteligência artificial. Profissionais que possuem essas habilidades não apenas se destacam em suas carreiras atuais, mas também abrem caminho para as oportunidades do amanhã.

■ O alicerce da excelência profissional

Investir em uma educação formal avançada, como uma pós-graduação ou um MBA, representa mais do que a busca por um título. É uma imersão profunda em conhecimentos especializados que enriquecem e ampliam a compreensão de um campo ou setor específico. Estatísticas demonstram que profissionais com educação superior têm maior probabilidade de atingir posições de liderança e receber salários mais elevados.

No setor de tecnologia, por exemplo, a pós-graduação em Cibersegurança tem empoderado profissionais para enfrentar as ameaças digitais em constante evolução. Instituições que enfatizam a formação em segurança cibernética têm contribuído para uma força de trabalho que está na linha de frente da defesa contra incidentes de segurança, que custam às empresas bilhões anualmente.

■ Habilidades interpessoais - O elemento humano no contexto digital

Na era digital, onde a comunicação frequentemente se desenrola por meio de telas, as habilidades interpessoais, como empatia e escuta ativa, ganham uma nova relevância. Líderes e colaboradores que dominam essas competências são capazes de criar conexões mais profundas. Com o mundo empresarial cada vez mais centrado na sustentabilidade e na responsabilidade social, a capacidade de liderar com ética e integridade tornou-se crucial. Profissionais que conjugam habilidades técnicas com uma sólida capacidade de liderança são aqueles que irão orientar as organizações através de períodos incertos e inovar em meio a crises.

■ A busca infinda pelo conhecimento

A aprendizagem contínua não é mais uma alternativa, mas sim uma necessidade inerente ao profissional do século XXI. O conceito de 'lifelong learning' transcendeu o clichê para tornar-se um requisito funcional nas carreiras modernas. Empresas que fomentam uma cultura de aprendizado contínuo estão mais bem equipadas para inovar e se adaptar. Estimular a curiosidade não apenas impulsiona o crescimento individual, mas também promove a evolução organizacional.

À medida que exploramos a interseção entre habilidades profissionais de vanguarda e a educação avançada, uma certeza emerge: a jornada em direção ao sucesso no mercado atual é

intrincada e requer uma navegação cuidadosa. Para os profissionais, o desafio está em permanecer constantemente curiosos e resilientes, transformando obstáculos em oportunidades de aprendizado e crescimento. Para as empresas, reside na capacidade de criar ecossistemas que não apenas valorizem, mas também cultivem a educação contínua e o desenvolvimento de habilidades.

Enfrentamos um horizonte vibrante, onde a capacidade de aprendizado e adaptação delimita as fronteiras do possível. A preparação adequada — seja por meio de habilidades refinadas, seja através de uma formação robusta — constitui nossa bússola para navegar neste futuro. Com as ferramentas apropriadas, uma mentalidade voltada para a solução de problemas e um compromisso com a educação contínua, não há tempestade que não possamos enfrentar e nenhum mar que não possamos cruzar. O sucesso está ao alcance daqueles que estão dispostos a aprender, adaptar-se e avançar com determinação e clareza de visão.

CLÁUDIO DODT É SÓCIO E LÍDER DE PRÁTICA NA DARYUS CONSULTORIA, SENDO RESPONSÁVEL PELOS TIMES DE CONSULTORES DE SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO, CIBERSEGURANÇA, PRIVACIDADE & PROTEÇÃO DE DADOS. O IDESP – INSTITUTO DARYUS DE ENSINO SUPERIOR

PAULISTA, TEM MAIS DE 17 ANOS DE ATUAÇÃO E TRATA-SE DA UNIDADE DE NEGÓCIOS DE EDUCAÇÃO, COLABORAÇÃO E CONHECIMENTO DO GRUPO DARYUS, QUE SURTIU INICIALMENTE COMO DARYUS EDUCAÇÃO. OFERECE CURSOS ABERTOS, EAD, IN COMPANY E PÓS-GRADUAÇÕES EM PARCERIA COM FACULDADES. O INSTITUTO JÁ ILUMINOU MENTES E POTENCIALIZOU MAIS DE 30 MIL ALUNOS E É PIONEIRO NO BRASIL NA CRIAÇÃO DE CURSOS DE PÓS-GRADUAÇÃO E MBA NOS TEMAS DE: GESTÃO DA SEGURANÇA DA INFORMAÇÃO, FORENSE DIGITAL E INVESTIGAÇÃO, CIBERSEGURANÇA, INTELIGÊNCIA DE AMEAÇAS CIBERNÉTICAS, GESTÃO DE CONTINUIDADE DE NEGÓCIOS E GESTÃO DE RISCOS E CONFORMIDADE, TODAS AS PÓS-GRADUAÇÃO E MBA RECONHECIDOS PELO MEC COM NOTA 4. POSSUI MAIS DE 70 CURSOS E TEM PARCERIAS INTERNACIONAIS COM INSTITUTOS RENOMADOS E RECONHECIDOS COMO O EXIN, A IAPP, O DRIL, A PECB, AXELOS E A PEOPLECERT. O GRUPO TAMBÉM FOMENTA E APOIA AS COMUNIDADES DE TECNOLOGIA, INOVAÇÃO, CIBERSEGURANÇA E RISCOS POR MEIO DE EVENTOS, PRESENCIAIS E ONLINE AO VIVO, COM O OBJETIVO DE COMPARTILHAR, COLABORAR, OUVIR E ENGAJAR POR MEIO DE EXPERIÊNCIAS DIFERENCIADAS E MARCANTES. PARA SABER MAIS VISITE: [HTTPS://IDESP.COM.BR/](https://idesp.com.br/)

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
dff@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



Artigo

Fim de ano e a queda nas doações de sangue

■ Daynara Paiva Vilar

ESTABELECIDO POR MEIO DO DECRETO DE LEI Nº 53.988, O DIA NACIONAL DO DOADOR DE SANGUE É CELEBRADO DIA 25 DE NOVEMBRO. O mês de novembro foi escolhido por preceder um período de estoques baixos, a proximidade das férias, de datas comemorativas de fim de ano. A data tem como objetivo agradecer aos doadores de sangue pela ação de doar e sensibilizar a população para a importância da doação.

Segundo dados do Ministério da Saúde, nessa época do ano, os estoques de sangue podem reduzir em até 30%, enquanto a demanda por transfusões sanguíneas permanece constante. É crucial conscientizar sobre a importância vital da doação de sangue durante esse período do ano, desmistificar equívocos comuns e realçar os requisitos e benefícios para os doadores.

A doação de sangue desempenha um papel crucial no suporte às necessidades médicas. Nesse período, os estoques tendem a diminuir, mas a demanda permanece alta. A propagação de doenças virais afeta a disponibilidade de doadores, enquanto a necessidade de transfusões sanguíneas permanece inalterada. Assegurar que os hospitais tenham um suprimento adequado de sangue é fundamen-

tal para atender emergências, cirurgias e tratamentos.

São vários mitos que cercam a doação de sangue, os quais podem desencorajar potenciais doadores. É essencial desmistificar essas crenças e fornecer informações precisas. Alguns equívocos comuns incluem o medo de agulhas, preocupações com a saúde e possíveis efeitos colaterais. No entanto, é crucial enfatizar que o processo de doação é muito seguro, com procedimentos de triagem rigorosos para garantir a saúde tanto do doador quanto do receptor.

Existem critérios básicos para se tornar um doador de sangue, como idade mínima e máxima, peso adequado e boas condições de saúde. É fundamental explicar esses requisitos aos potenciais doadores e informar sobre o processo de doação em si. Desde o cadastro até a coleta de sangue, cada etapa é realizada com cuidado e profissionalismo, garantindo a segurança do doador e a qualidade do sangue doado.

É importante falar sobre os benefícios para o doador ao realizar a doação de sangue. Além de ajudar outras pessoas, a doação de sangue também traz benefícios para o doador. Estudos científicos têm demonstrado que a doação regular de sangue pode estimular a produção de novas células sanguíneas e melhorar a saúde cardiovascular. Além disso, muitos doadores relatam uma sensação de bem-estar e satisfação ao saber que

estão contribuindo para salvar vidas por meio da doação.

Cada tipo sanguíneo na assistência médica, sendo alguns tipos mais raros que outros. É crucial destacar a demanda específica por diferentes tipos de sangue e a necessidade de manter um estoque equilibrado para atender a diversas situações, como transfusões de emergência, tratamentos de doenças crônicas e procedimentos cirúrgicos. Incentivar a doação de todos os tipos sanguíneos é essencial para suprir as necessidades médicas.

A doação de sangue é essencial para garantir que os hospitais tenham um suprimento adequado para atender às demandas médicas. Desvendar mitos, fornecer informações sobre requisitos e benefícios, e conscientizar sobre a demanda por diferentes tipos de sangue podem incentivar mais pessoas a se tornarem doadoras e, assim, salvar vidas. A conscientização contínua é fundamental para que a doação de sangue se torne um hábito na vida dos brasileiros. Com isso, nossos estoques de sangue estarão sempre abastecidos, e não teremos picos de baixa como na primavera. Seja um herói anônimo e faça a diferença na vida de alguém através da doação de sangue. Junte-se a nós nessa nobre causa.

DAYNARA PAIVA VILAR,
MESTRA EM MEDICINA
TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA E
PROFESSORA DE BIOMEDICINA
DA ESTÁCIO



Artigo

Dezembro Vermelho: A importância da conscientização sobre a AIDS

■ Júlio César Coelho

O DEZEMBRO VERMELHO, MAIS DO QUE UM PERÍODO DE SENSIBILIZAÇÃO DA SOCIEDADE PARA A PREVENÇÃO DAS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST), TORNOU-SE UM MOMENTO DE REFLEXÃO E AÇÃO CONTRA A DISSEMINAÇÃO DO VÍRUS da Imunodeficiência Humana (HIV) e da AIDS, uma síndrome que desafia a saúde pública globalmente.

Desde os anos de 1980, a AIDS se impôs como um desafio permanente, persistindo como uma questão crítica em termos de saúde pública. Estatísticas da UNAIDS apontam que em 2021, cerca de 37,7 milhões de indivíduos conviviam com o HIV no mundo, com aproximadamente 920 mil casos registrados no Brasil.

Os sintomas do HIV podem demorar anos para se manifestarem após a infecção.

Febre, fadiga, dor de garganta e linfonodos inchados podem aparecer tardiamente, o que torna crucial o diagnóstico precoce e o acesso aos tratamentos. As terapias antirretrovirais, embora controlem o vírus, não o eliminam completamente, podendo acarretar efeitos colaterais relevantes e exigir acompanhamento contínuo.

O impacto social da AIDS não pode ser subestimado. O estigma e a discriminação perpetuam desafios significativos para as pessoas que vivem com HIV/AIDS, limitando seu acesso a serviços de saúde e oportunidades de trabalho. O estigma não se restringe apenas à comunidade LGBT+, afetando todas as camadas sociais e ampliando as dificuldades enfrentadas por esses indivíduos.

O tratamento antirretroviral é disponibilizado a todos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), entretanto, dados do Ministério Público revelam que, entre 2011 e 2021, mais

de 52 mil jovens desenvolveram AIDS após contrair o HIV, ressaltando a importância de ações preventivas e educativas.

É vital compreender que a AIDS não é apenas uma questão médica, mas um desafio social complexo. O estigma e a discriminação afetam diretamente a qualidade de vida das pessoas afetadas, evidenciando a necessidade de uma sociedade mais informada, inclusiva e solidária.

O Dezembro Vermelho é uma oportunidade valiosa para reforçar a conscientização sobre a prevenção, desconstruir estigmas e promover uma visão mais abrangente sobre a AIDS. É um chamado à ação, um convite para uma sociedade comprometida com a informação, inclusão e empatia para todos os indivíduos afetados por essa realidade.

JÚLIO CÉSAR COELHO,
PROFESSOR DE ENFERMAGEM
DA ESTÁCIO E ESPECIALISTA EM
ASSISTÊNCIA E AVALIAÇÃO
EM SAÚDE



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Vizcaya lança Essence Care

Após o rebranding, marca muda embalagens e reforça a importância da água termal em sua fórmula

A **Vizcaya Cosméticos**, marca nacional de cuidados capilares, lança no Brasil **Essence Care**. A linha, que possui 4 itens – **Água Termal Capilar, Água Termal Skin, Máscara de Tratamento e Sérum Capilar** – conta com a nova identidade da marca após o rebranding e possui a Água Termal, estrela da marca de cosméticos, como um dos ingredientes principais. Ainda é indicada para todos os tipos de fios e é indispensável para sua rotina diária.

A linha foi pensada dentro do conceito de skinification, ou seja, usa ativos de skincare para cuidados com o cabelo, tratando-o da raiz às pontas. O ácido hialurônico, tão conhecido por sua eficácia no tratamento para a pele, é o componente-chave de Essence Care e está presente em toda a gama de produtos.

Água Termal Capilar Essence Care (250ml) - A Água Termal Essence Care é um produto multifuncional, pensado para todos os tipos de cabelo. Com um blend de ácido hialurônico e vitaminas essenciais (niacinamida, vitamina C, vitamina E, entre outras), ela promove reparação do fio, tratamento do couro cabeludo, selagem das cutículas, proteção solar e blindagem contra umidade. Preço sugerido: R\$ **87,00**

Água Termal Skin Essence Care (60ml) - Desenvolvida para uso na pele, além da presença da própria Água Termal de Vizcaya e minerais, contém em sua composição ácido hialurônico e D-pantenol que ajudam a manter a sustentação e a hidratação da pele, prevenindo a flacidez, as linhas e sinais de expressão. Preenche e mantém a pele hidratada, viçosa e revitalizada, além de também melhorar a elasticidade e firmeza.

Preço sugerido: R\$ **59,00**

Sérum Capilar Essence Care (30ml) - Oferece um tratamento cosmético condicionante enriquecido com 7 óleos vegetais (óleo de semente de girassol, óleo de semente de linhaça, óleo de coco, óleo de abacate, óleo de argan, óleo de macadâmia, azeite de oliva), ômega 3, 6 e 9 e vitamina E. Preço sugerido: R\$ **62,90**

Máscara de tratamento Essence Care (250g) - Traz a essência da hidratação para os fios opacos e sem vida. Com o exclusivo complexo VIZBEAUTY* (niacinamida, vitamina B3, vitamina B5, vitamina B6, vitamina C, vitamina E), também conta com ácido hialurônico, D-pantenol e um poderoso blend de ativos nutritivos que vão cuidar do seu couro cabeludo e fios. Preço sugerido: R\$ **89,00**

SAC 0800 8492 292 | www.vizcaya.com.br

Blindagem Capilar para as festas de fim de ano

Cabelos alinhados e blindados contra a umidade, durante a noite toda

A **Jacques Janine**, referência em qualidade de serviços de beleza com renomados hairstylists no Brasil e no mundo, desenvolveu o produto perfeito para essa ocasião: a **Blindagem Mágica**, da linha **Just One Minute**.

A novidade age protegendo os fios dos danos causados pela umidade, eliminando o frizz. Além disso, proporciona um efeito de super brilho, proteção térmica e mantém os cabelos sempre impecáveis mesmo em dias de chuva. Basta realizar a limpeza e tratamento com o **Shampoo, Máscara e Condicioner Just One Minute**, e usar a **Blindagem** na finalização. O produto é selado com o calor, então o uso de secador e chapinha é necessário.

Com mais de 60 anos de história, a **Jacques Janine** construiu uma reputação sólida como uma das principais referências em beleza e bem-estar. O pioneirismo sempre fez parte do DNA da marca e foi fundamental para que atingissem o patamar e o prestígio de se tornar a maior rede de salões da América Latina. Os produtos da Jacques Janine são formulados com ingredientes premium, com a mais alta tecnologia e cuidadosamente selecionados para atender às necessidades de cada tipo de cabelo, proporcionando resultados de salão em casa.



RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019



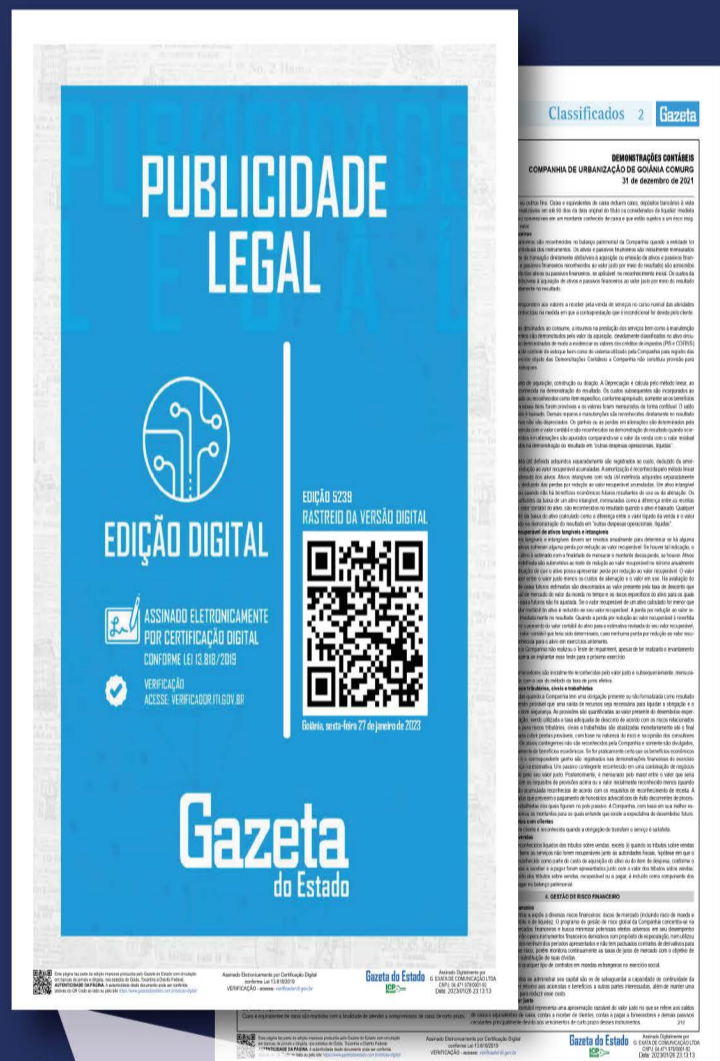
VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR



Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.



(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

GASTRONOMIA

Panqueca de frango com molho branco



Ingredientes

Para o recheio:

- 1 peito de frango grande
- 1 unidade de cebola
- 2 dentes de alho
- 1 colher de sopa de azeite de oliva
- 1 colher de chá de tomilho
- 1 colher de café de curry
- pimenta do reino
- sal

Para as panquecas:

- 1 xícara de leite (240 mililitros)
- 1 xícara de farinha de trigo (140 gramas)
- 1 unidade de ovo
- 1 colher de chá de fermento para bolo
- 1 pitada de sal

Para o molho branco:

- 1 colher de sopa de farinha de trigo
- 1 colher de sopa de manteiga ou margarina
- 1 xícara de leite quente

- 150 gramas de champignon Paris picado

- pimenta do reino
- sal

1 Comece por preparar o recheio destas panquecas de frango e cogumelos: leve ao fogo baixo uma panela com o azeite, a cebola e os alhos picados. Deixe refogar e, ao mesmo tempo, corte o peito de frango em cubinhos.

2 Quando a cebola estiver macia, acrescente o frango e tempere com tomilho, curry, pimenta do reino e sal a gosto. Cozinhe por cerca de 10 minutos, ou até a carne ficar pronta, e retire para um prato.

3 O passo seguinte desta receita de panquecas de frango é fazer o molho branco. Para isso, na mesma panela onde

cozinhou o frango (para aproveitar os sabores) derreta a manteiga ou margarina, adicione a farinha e misture. Depois, enquanto mexe com um fouet, adicione o leite e fique mexendo por 5-10 minutos, ou até engrossar.

4 Quando o molho engrossar adicione o champignon e tempere a gosto com sal e pimenta. Misture e desligue o fogo.

5 Por último, prepare a massa das panquecas salgadas: misture em uma tigela a farinha, o sal e o fermento. Acrescente os ovos batidos, mexa e adicione o leite pouco a pouco, enquanto mistura com um fouet, até obter um creme mais líquido que espesso.

6 Para cozinhar as panquecas leve ao fogo médio uma frigideira com um pouco de óleo. Quando estiver quente coloque uma porção da massa de panqueca e rapidamente espalhe - o ideal é que a panqueca fique bem fina, mas não transparente. Quando começar borbulhando ao centro vire ao contrário e cozinhe por mais uns segundinhos antes de tirar.

7 Retire a panqueca para um prato quando estiver dourada dos dois lados, e coloque nela um pouco de frango. Enrole, coloque numa assadeira, e continue preparando as panquecas até esgotar a massa e o recheio.

8 Quando terminar jogue o molho branco sobre as panquecas e está pronto a servir!

resumo de novelas



Elas por Elas

Renée exige que Márcia se afaste de seus filhos. Jonas decide deixar a casa de Adriana, que fica arrasada. Marlene confessa a Ísis que não simpatiza com Sérgio. Jonas sofre com todas as perdas em sua vida. Aramis e Tony pedem ajuda a Giovanni para provar a inocência de Jonas. Márcia afirma a Eugênia que

pedirá a guarda dos filhos na Justiça. Cris diz a Helena que desistiu de Giovanni. Edu diz a Mário que Lara gosta dele. Pedro insiste para saber a identidade do pai do filho de Taís. Jonas pede Adriana em casamento. O juiz dá ganho de causa para Silas. Lara se desculpa com Taís pela perda do processo.

Fuzuê

Merreca tenta intimidar Cata Ouro. Pascoal ameaça Merreca para Preciosa. Maria conta para Luna e Miguel sobre o baú do tesouro. Pascoal persegue Merreca. Luna e Miguel vão ao esconderijo de Cata Ouro. Preciosa vai à casa de Luna, e Maria Navalha a recebe. Gilmar

e Cata Ouro conseguem um lugar para esconder o baú do tesouro. Nero pede Bebel em casamento. Francisco pede para namorar Soraya. Pascoal ameaça Merreca. Preciosa faz uma oferta para Maria Navalha. Merreca encara Pascoal e consegue resgatar seu celular.



Terra e Paixão

Hélio teme as ameaças de Agatha e pensa em salvar Petra. Luigi e Anely descobrem que o dinheiro que o italiano pegou de Sidney era falso. Tadeu é obrigado a entregar o cargo de presidente da cooperativa. Petra aceita o pedido de casamento de Hélio. Tadeu fala com Gladys e Graça sobre o que aconteceu com Sidney. Marino e Lucinda fi-

cam noivos. Vinícius se lembra do homem que atirou nele. Luigi se nega a dar o divórcio a Petra, tentando convencer a moça de que Hélio e Agatha estão juntos no plano para roubar Antônio. Agatha mostra a Petra um dossiê forjado por Frazão, demonstrando que Luigi desvia dinheiro das empresas de Antônio. Petra confronta Luigi.



Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO.

A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE



Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Almedina Brasil



SEGREDOS DE UM REPÓRTER - O jornalista e escritor Edney Silvestre foi bastante prestigiado no lançamento de seu livro "Segredos de um Repórter", na quinta-feira (23), na Livraria da Travessa do Leblon, no Rio de Janeiro. As atrizes, Christiane Tortoni e Silvia-Pfeifer, prestigiaram Edney Silvestre

Divulgação



CHITÃOZINHO E XORORÓ EM GOIÂNIA - A dupla sertaneja, Chitãozinho e Xororó, que em 2023, completa 50 anos de carreira, é atração na Arena Multiplace, no sábado, dia 09 de dezembro. Os ingressos estão à venda geral no site Brasil Ticket e física na Arena Multiplace. Informações no (62) 99943-9739

Divulgação



MEU HOBBY - Depois de cinco singles lançados, Michel Teló disponibiliza o álbum completo, "Rolê Aleatório", projeto que volta a suas origens dançantes e com música de baile. A música foco, Meu Hobby, tem a participação especial de Thiaguinho.

Almedina Brasil



SEGREDOS DE UM REPÓRTER - Edney Silvestre recebeu o carinho da jornalista e apresentadora da TV Globo, Maju Coutinho, que adquiriu um exemplar da obra do jornalista

Nando Ras



LUAU REGGAE NO TREM AZUL - Amanhã, domingo (03), a partir das 18h, a Banda Mandingaman apresenta o show Luau Reggae, no Trem Azul Música e Bar. O projeto Luau Reggae acontecerá uma vez por mês sempre aos domingos, e tem como foco reunir o público local para uma festa descontraída, com decoração estilizada com flores e frutas e os mais variados drinks, com os melhores clássicos do reggae, para seus convidados

Instagram



PODER DAS FLORES - Angélica completou 50 anos, no dia 30 de novembro, e ganhou uma super festa antecipada, organizada pelo marido, o apresentador Luciano Huck, no sábado (25), nos jardins da residência do casal, no bairro do Joá, Zona Sul do Rio de Janeiro. A festa temática "Flower Power" traduzido "Poder das Flores", reuniu a nata das celebridades de várias partes do País, com shows de Alcione, Thiaguinho, Ferrugem e Pedro Sampaio. Caso todos os artistas tivessem recebido cachê, a festa ficaria em mais de R\$ 2 milhões. Na foto, Luciano Huck, Angélica e os filhos, Eva, Benício e Joaquim

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O alto índice de cobre presente no feijão confere à pele mais brilho e saúde.

■ **ATRAÇÕES NO TFT** - Neste sábado (02), às 14 horas, os empresários, August Gontijo e Marina Gontijo, traz durante a sua concorrida feijoada, na Varanda, do TFT - Tempero Fumaça Tempo, um pocket show com a cantora Flávia Porto, Já no domingo (03), no cardápio do Almoço Especial, é a vez da

parrilha do seu jeito, mais arroz caldoso de costela.

■ **ENTÃO, É NATAL** - A Brasal Incorporações promove uma ação natalina aberta ao público, neste sábado (02), ao ar livre, na Central de Decorados da Alameda Ricardo Paranhos, a partir das 17h com a recepção, seguido de apresentação da Orquestra e Coro de Câmara de Goiânia, às 18 horas, e a chegada do Papai Noel, às 19h30, com sessão de fotos. Haverá distribuição de pipoca

e algodão doce, além de food trucks variados.

■ **CONSTRUÇÃO COMUNITÁRIA** - Neste sábado (02), e domingo (03), a ONG Teto Brasil vai realizar a construção de sete moradias de emergência, na comunidade Beira da Mata, em Aparecida de Goiânia. A comunidade e voluntários se unem em prol de um propósito maior: proporcionar condições de moradia digna para famílias que tanto necessitam. Voluntário inscreva-se através do site: Sympla.com.br/eventoteto

LÁ E CÁ

- A pianista portuguesa Luísa Tender volta a Goiânia, especialmente, para o último concerto da série "Allegro 2023", onde interpretará obras de Bach e Chopin. A apresentação é gratuita e acontece hoje, sábado (2), a partir das 20h, no Teatro do CCUFG

Divulgação

