



Heber Carlos de Oliveira é empossado no cargo de desembargador do TJGO

PÁGINA 02



Gazeta

Domingo

Goiânia, 15 de outubro de 2023

Ano 18 - Edição 5500

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

PL 3763/23

Projeto de lei cria delegacia especializada para atuação em conflitos agrários

Divulgação



PÁGINA 03

FORÇA DE TRABALHO

Modernização do agro passa pela equidade de gênero

TJGO



PÁGINA 02

LEI Nº 22.296

Dia Estadual em Memória das Vítimas da Covid-19 tem sanção publicada em Goiás



PÁGINA 03

REPERCUSSÃO GERAL

PGR pede que STF paute julgamento de recurso sobre licença-maternidade em união homoafetiva

Divulgação



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 32°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 36°C Mínima 23°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 36°C Mínima 23°C
Tendência Estável

SOLENIDADE

Heber Carlos de Oliveira é empossado no cargo de desembargador do TJGO

Divulgação



DA REDAÇÃO - O presidente do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO), desembargador Carlos França, empossou, na tarde desta quarta-feira (11), no Salão Nobre da Presidência, o magistrado Heber Carlos de Oliveira no cargo de desembargador do Poder Judiciário estadual, pelo critério de merecimento. O novo desembargador ocupa a vaga aberta com a aposentadoria do desembargador João Waldeck Félix de Sousa. Heber Carlos de Oliveira vai integrar a 1ª Câmara Cível do TJGO.

Carlos França, destacou que o Poder Judiciário goiano recebe com alegria o desembargador Heber Carlos de Oliveira. “Tenho certeza de que Vossa Excelência, com o apoio de sua equipe, fará um excelente trabalho, contribuindo para a qualidade e celeridade da prestação jurisdicional. Tenha nos integrantes desta corte de justiça e na gestão do TJGO a certeza de apoio e de parceria para o êxito da trajetória nesta nova fase de sua carreira”. Ele ainda ressaltou que a sessão solene de

posse deverá ocorrer no mês de novembro.

Heber Carlos de Oliveira relembrou seu ingresso na magistratura em 1993, influenciado por seu irmão, o desembargador José Carlos de Oliveira. Ressaltou as mudanças ocorridas na carreira, enfatizando o aumento crescente dos casos e a necessidade de celeridade nos julgamentos. “Os direitos buscados não se satisfazem com a demora. O julgador também deve ser gestor de pessoas e conciliar a qualidade de suas decisões com a urgência que a parte espera”, destacou o novo desembargador, elogiando a gestão dinâmica e moderna do TJGO sob a liderança do desembargador Carlos França.

A cerimônia foi prestigiada pelo corregedor-geral de Justiça do Estado de Goiás, desembargador Leandro Crispim; pelo diretor da Escola Judicial do TJGO (EJUG), desembargador Jeronymo Pedro Villas Boas; pelo desembargador Luiz Cláudio Veiga Braga, vice-presidente da ASMEGO, que na ocasião representou a presidente da associação, juíza Pa-

trícia Carrijo; a desembargadora Mônica César Moreno Senhorelo; os desembargadores Leobino Valente Chaves, Zacarias Neves Coelho, José Carlos de Oliveira, que é irmão do empossado; e também os desembargadores Marcus da Costa Ferreira, Sebastião Luiz Fleury, Reinaldo Alves, José Carlos Duarte, Rodrigo de Silveira, Altamiro Garcia Filho, Wilson Paes Sandre, Fernando Viggiano, Algomiro Carvalho Neto, Alexandre Kafuri, Altair Guerra e William Costa Mello.

TRAJETÓRIA

Heber Carlos de Oliveira começou a carreira como magistrado em 1993, quando até então exercia o cargo de bancário no Banco do Brasil. Natural de Jataí, sudoeste de Goiás, passou pelas comarcas de Piranhas, Jandaia, Mineiros, Paraúna, Aparecida de Goiânia e Goiânia, na 3ª Turma Recursal dos Juizados Especiais do Estado de Goiás. Atuou como diretor do Foro da comarca de Goiânia no biênio 2021/2023.

COM INFORMAÇÕES DO TJGO

FORÇA DE TRABALHO

Modernização do agro passa pela equidade de gênero

TJGO



Participação feminina no agro brasileiro aumentou 13,3% em 2022, na comparação com 2021

Empresas do agronegócio, que realmente estão buscando modernizar e diversificar os talentos dentro de seus quadros de colaboradores e gestores, têm a igualdade entre homens e mulheres como compromisso

No próximo 15 de outubro, Dia Internacional da Mulher Rural, as defensoras e defensores da equidade de gênero no campo têm muito o que comemorar, mas também muitos desafios a conquistar. Isso porque, de acordo com a segunda edição da pesquisa de Diversidade, Equidade e Inclusão nas Organizações da Deloitte (consultoria empresarial internacional), o total de mulheres trabalhando em empresas do agronegócio aumentou 13,3% em 2022, na comparação com 2021. Mas apesar do avanço, elas ainda representam apenas 16,2% da força de trabalho ocupa-

da pelo setor.

Contribuir para a maior equidade entre gêneros no mercado de trabalho é o compromisso de umas empresas do agronegócio que buscam modernizar e diversificar os talentos dentro de seus quadros de colaboradores e gestores. É o caso do Grupo Pivot, que hoje possui mais de 25% de seu quadro de funcionários formado por mulheres, e a maioria é atuante em cargos de alto executivo, média gerência, administrativo e em funções de supervisão em campo. O percentual interno da empresa está acima do que aponta o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que revela que a participação feminina na administração e cargos de gerência nas empresas do agro no país é de 19%.

“O avanço da presença das mulheres no agro nos últimos anos

tem sido incrível. Mas há ainda uma questão cultural muito forte, não só no Brasil, mas em todo o mundo. Acho que cabe a nós gestores do setor demonstrar que o talento e aptidão técnica não têm gênero e, com isso, oferecer concretamente oportunidades para as mulheres demonstrarem o quanto mais longe podem ir, com elas caminhando nem atrás e nem à frente dos homens, mas lado a lado”, destaca Cauê Campos, CEO do grupo. A questão cultural apontada pelo executivo da Pivot é, segundo a pesquisa da Deloitte, o principal obstáculo para a maior participação das mulheres no setor agrícola. Do total de entrevistados no levantamento, 76% disseram ser necessário uma dança de visão nas organizações agrícolas para que a equidade entre gêneros avance.

COM INFORMAÇÕES DE ANDERSON COSTA

PL 3763/23

Projeto de lei cria delegacia especializada para atuação em conflitos agrários

Divulgação



Os conflitos agrários têm aumentado, e a falta dessas delegacias especializadas favorece a impunidade de organizações criminosas

DA REDAÇÃO - O Projeto de Lei 3763/23 institui delegacias específicas para atuar em conflitos agrários. Elas deverão atuar na repressão e exercer a atividade de polícia judiciária em casos de crimes patrimoniais, violência ou grave ameaça no campo.

O texto em análise na Câmara dos Deputados

define o conflito agrário como as divergências entre pessoas físicas ou jurídicas, detentoras de imóveis e trabalhadores rurais sem terra.

O projeto permite ainda que os estados usem recursos do Fundo Nacional de Segurança Pública para criar essas delegacias especializadas. A Lei 14.541/23 traz determinação semelhante no caso das delegacias da mulher.

“Os conflitos agrários têm aumentado, e a falta dessas delegacias especializadas favorece a impunidade de organiza-

ções criminosas”, afirmaram os autores da proposta, o deputado Delegado Fabio Costa (PP-AL) e outros 40 parlamentares.

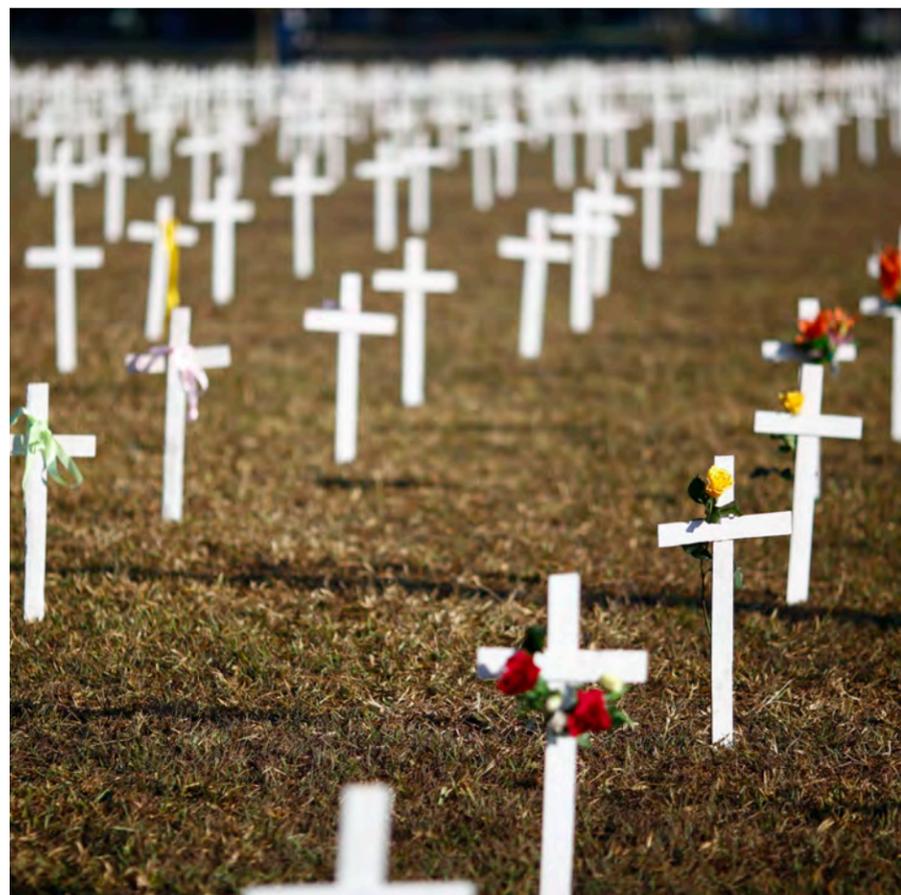
TRAMITAÇÃO

O projeto tramita em caráter conclusivo e será analisado pelas comissões de Agricultura, Pecuária, Abastecimento e Desenvolvimento Rural; de Segurança Pública e Combate ao Crime Organizado; de Finanças e Tributação; e de Constituição e Justiça e de Cidadania.

COM INFORMAÇÕES DA
AGÊNCIA CÂMARA
DE NOTÍCIAS

LEI Nº 22.296

Dia Estadual em Memória das Vítimas da Covid-19 tem sanção publicada em Goiás



Proposto pelo ex-deputado Diego Sorgatto (UB), o Projeto de Lei nº 3055/20, que institui o Dia Estadual em Memória das Vítimas da Covid-19, e ao qual foi apensado o projeto de nº 5911/21, de Charles Bento (MDB), foi agora sancionado pelo Poder Executivo, virando a Lei Estadual nº 22.296.

A matéria foi apreciada em dois turnos, em Plenário, no mês de

agosto. O dia proposto é 26 de março, em referência à primeira morte pela doença no Estado de Goiás, a de uma técnica de enfermagem, de 66 anos, de Luziânia, cidade onde Sorgatto é agora prefeito.

“As vítimas com certeza deixaram um legado como exemplo de perseverança, vontade e luta. Com tristeza e saudade, nos lembraremos de cada vida perdida em

virtude desta pandemia avassaladora”, escreve o parlamentar na justificativa da matéria.

Conforme indicados do Governo, foram confirmados 28.373 óbitos causados por covid-19, em Goiás, até esta sexta-feira, 6, o que representa uma taxa de letalidade de 1,68%. A maioria dos mortos (56,9%) é do sexo masculino. Fonte: Agência Assembleia de Notícias

PUBLICIDADE LEGAL
GAZETA DO ESTADO

62 3249-8883

REPERCUSSÃO GERAL

PGR pede que STF pautue julgamento de recurso sobre licença-maternidade em união homoafetiva

Divulgação



Para a PGR, a matéria em discussão é relevante para a integral proteção da criança e da maternidade porque trata de grupos vulneráveis

DA REDAÇÃO - A procuradora-geral da República, Elizeta Ramos, enviou ao Supremo Tribunal Federal (STF), nesta terça-feira (10), pedido de preferência para análise e reinclusão em calendário de julgamento de recurso que discute a concessão de licença-maternidade à mãe não gestante, em união estável homoafetiva, cuja

companheira engravidou após procedimento de fertilização. A questão é tratada no âmbito do Recurso Extraordinário (RE) 1.211.446/SP, representativo do Tema 1.072 da Sistemática da Repercussão Geral.

Elizeta Ramos destaca que a matéria aguarda julgamento pela Corte há cerca de 4 anos, desde o reconhecimento da repercussão geral do caso. Nesse sentido, a PGR requer que “tão logo possível, preferencialmente ainda neste semestre”, o tema seja apreciado pelo Plenário da Corte Suprema.

Para a PGR, a matéria

em discussão é relevante para a integral proteção da criança e da maternidade porque trata de grupos vulneráveis: casais homoafetivos, crianças e mulheres não gestantes. A procuradora-geral aponta que a discussão tem particular importância constitucional, com especial significado para a ordem social, na medida em que busca dirimir controvérsia jurídica em relação à extensão do direito constitucional à licença-maternidade ou à licença-paternidade. Além disso, trata do direito à liberdade reprodutiva, do melhor interesse

da criança, da família e da igualdade material.

O parecer, Elizeta Ramos recorda que a Procuradoria-Geral da República emitiu parecer sobre o caso em 2020, no qual defende a concessão da licença-maternidade no caso em discussão. À época, foram apresentadas duas teses para a sistemática da repercussão geral: uma no sentido de que é possível conceder licença-maternidade à mãe não gestante, em união estável homoafetiva, cuja companheira engravidou após procedimento de inseminação artificial. A outra, que

veda a concessão da licença-maternidade em duplicidade dentro da mesma entidade familiar, assegurado a uma delas benefício análogo à licença-paternidade.

Caso concreto – O pano de fundo para a discussão é o recurso extraordinário interposto pelo município de São Bernardo do Campo contra acórdão do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJSP), que confirmou sentença pela procedência da concessão da licença-maternidade a uma servidora pública em união estável homoafetiva.

Ela e a companheira

realizaram tratamento de fertilização in vitro com os seus óvulos, o que ocasionou a gravidez de sua parceira. No entanto, como profissional autônoma e sem filiação a qualquer regime de previdência, a companheira gestante não usufruiu da licença-maternidade.

No recurso, o município alega violação do princípio da legalidade, tendo em vista a inexistência de previsão normativa que autorize o afastamento remunerado a título de licença-maternidade para a situação em questão.

COM INFORMAÇÕES

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



■ Melina Lobo

ELA NÃO ACEITAVA O ENVELHECIMENTO DO PRÓPRIO CORPO. HAVIA CONSTRUÍDO UM NEGÓCIO PRÓSPERO, ERA EXCELENTE COZINHEIRA, SUAS QUINTAS ERAM BUSCADAS DE LONGE por diversas pessoas, mas estava envelhecendo e não aceitava esse fato.

Ajudava a contribuir com essa negação o fato de nunca se olhar no espelho.

Afinal, aquela pessoa

Artigo

Espelho meu, quem é essa que não sou eu?

que ela via refletida no espelho do banheiro não a representava. Na sua cabeça, tinha estacionado na idade dos 40 anos. Nessa fase, havia descoberto seu talento, montado seu negócio que havia se tornado próspero, e tinha descoberto, finalmente, uma forma de ser feliz.

Agora, passados mais de 30 anos, continuava com a mesma rapidez de raciocínio, a mesma habilidade nas mãos e o mesmo paladar apurado. O problema eram as pernas. Elas não obedeciam mais ao seu comando em razão dos joelhos desgastados.

Mas isso não lhe parecia justo e ela se recusava a encarar a realidade de seu corpo, que já não era mais o mesmo. Embora todos os demais membros continuassem a obedecer ao seu comando, as pernas não mais a atendiam...

Ela poderia inventar uma nova forma de viver, substituindo as pernas desobedientes por uma cadeira de rodas, poderia ensinar a outras pessoas suas altas habilidades, poderia se reinventar, mas para isso era necessário, primeiro, se reconciliar com sua ima-

gem refletida no espelho.

E então ela começou a se olhar mais no espelho. De início, teve pavor do que viu, quem era aquela velha olhando para ela com olhar de reprovação? Levou muitos dias insistindo em encarar aquela velha senhora até que começou a reconhecer que cada ruga era como uma lembrança boa de um dia bem vivido, como um rio profundo e caudaloso de boas recordações.

Diante das lembranças de uma vida inteira bem vivida, o olhar daquela senhora começou a ficar mais doce,

mais sereno. Já não se importava mais com as pernas, que não lhe obedeciam a toda hora, pois ela daria um jeito nisso, daria o seu jeito. Afinal, as coisas não haviam sido assim em sua vida inteira?

Quando lhe diziam que ela não conseguiria, que aqueles sonhos eram grandes demais para ela, ela simplesmente sorria, perseverava, trabalhava e dava a volta por cima. Aquelas rugas eram provas vivas de que ela sempre encontrou a solução para seus problemas, sempre se virou. Passando a se olhar todos os dias no espelho, co-

meçou a agradecer aquele corpo que lhe havia servido por tantos anos, que lhe havia proporcionado tantas alegrias e prazeres.

Depois de algum tempo foi capaz de ensinar a outras pessoas seus segredos culinários, seus exemplos de organização e perseverança, passando o bastão de seu negócio para seus filhos, que receberam com alegria todo o seu legado. E ela passou a se ver refletida no brilho do olhar dos seus filhos!

MELINA LOBO
É CONSELHEIRA DE ADMINISTRAÇÃO E ADVOGADA



■ José Israel Sánchez

ESTAMOS DIANTE DE UMA NOVA EPIDEMIA QUE ESTÁ ASSOLANDO NOSSA SOCIEDADE DE MANEIRA SILENCIOSA MAS DEVASTADORA: O SEDENTARISMO. COMO MÉDICO E OBSERVADOR ATENTO À SAÚDE DA POPULAÇÃO, vejo com crescente preocupação a rapidez com que este fenômeno está se alastrando, afetando a jovens e idosos,

Artigo

Sedentarismo: a “Nova Epidemia”

ricos e pobres.

Podemos até ir além e afirmar que o sedentarismo está se tornando o “novo tabagismo”, uma ameaça insidiosa e generalizada à saúde pública que, de maneira semelhante ao tabagismo, possui consequências graves e duradouras para nossa saúde.

A falta de atividade física regular pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e até mesmo certos tipos de câncer. A conexão é clara e ine-

quívoca: o sedentarismo é um caminho seguro para o desenvolvimento de enfermidades crônicas que comprometem nossa qualidade e expectativa de vida.

O sedentarismo não afeta apenas nosso corpo, mas também nossa mente. Estudos mostram que a atividade física regular pode ajudar a aliviar os sintomas de depressão e ansiedade, melhorando nosso humor e bem-estar geral.

Felizmente, ao contrário de muitas epidemias, temos o poder de reverter esta ten-

dência através de ações proativas e conscientes. A receita é simples e está ao alcance de todos: movimentar-se mais e sentar-se menos. Pequenas mudanças em nosso estilo de vida diário, como optar pelas escadas em vez do elevador, caminhar ou pedalar para o trabalho, e dedicar momentos do dia para atividades físicas prazerosas, podem fazer uma enorme diferença.

Faço aqui um apelo às autoridades públicas, educadores, e a cada um de nós, para que façamos da luta contra o sedentarismo

uma prioridade em nossas agendas. Vamos incentivar e promover estilos de vida ativos, educando nossas crianças sobre a importância do exercício físico e criando espaços públicos que favoreçam a atividade física.

O sedentarismo, a “nova epidemia”, é uma crise de saúde pública que não pode ser ignorada. Como médico, testemunho diariamente as consequências devastadoras dessa epidemia silenciosa. É nosso dever, enquanto sociedade, enfrentar este desafio de

frente, armados com a vontade de promover mudanças positivas e duradouras em nossas vidas e nas vidas de nossos entes queridos.

Lembremos que cuidar de nossa saúde é um investimento no nosso futuro, um ato de amor próprio e respeito por nós mesmos e pelos que nos cercam. Não esperemos que seja tarde demais para começar a nos mover na direção de uma vida mais saudável e feliz.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ
ROBLES É MÉDICO INTENSIVISTA E NUTRÓLOGO



■ Erlon Labatut

A RELAÇÃO ENTRE FRANQUEADOR E OS SEUS FRANQUEADOS, ASSIM COMO EM QUALQUER RELAÇÃO HUMANA, ENVOLVE ALGUNS DESAFIOS. APESAR DO CONTRATO DE FRANQUIA SER ENTRE EMPRESAS, por trás de cada uma destas, prevalecem as pessoas. Acontece que, nos últimos anos, tornou-se comum o uso do ter-

Artigo

O perigo do termo “Franqueado Tóxico”

mo “franqueado tóxico”, e quando surgem conflitos, o ímpeto em identificar e rotular este tipo de indivíduo é grande.

É claro que este tipo de pessoa existe, mas é preciso muita atenção na hora de analisar a rede e identificar os que realmente apresentam esse tipo de comportamento. Um “franqueado tóxico” joga contra o time, e isso é mais do que um problema de relacionamento, é um problema de caráter. Alguém assim não deve continuar

na franquia. Veja então a gravidade de se “carimbar”, mesmo que somente internamente, um franqueado com esse estereótipo.

O que fazer então? A primeira coisa é ter um olhar mais amplo sobre a personalidade dos franqueados, para podermos observar suas atividades através dos quatro temperamentos humanos - colérico, sanguíneo, fleumático e melancólico. Um franqueado que dá a impressão de que está querendo ir contra tudo, na verdade pode

ser apenas um colérico que tem naturalmente um jeito de ser e responder de maneira rápida e contundente à novas ideias.

Enquanto isso, outro que parece estar testando a autoridade da franqueadora pode ser apenas um sanguíneo interessado, que é um questionador em sua essência. E não para por aí, uma franqueada que demora a responder e parece não estar bem aí para o negócio, possivelmente é uma fleumática que precisa de tempo para pensar estrategicamente sobre tudo,

justamente por estar comprometida. Já o aparente pessimismo às ações propostas pela franqueadora, pode ser apenas uma reação normal e esperada de um desconfiado melancólico.

Todo bom franqueador é um grande conhecedor de pessoas. E compreender como os quatro temperamentos humanos podem ser aplicados na relação com os franqueados é um grande trunfo para liderar com maestria uma rede de franquias. Olhar atentamente cada um com seu tem-

peramento, em busca do mesmo objetivo final, pode mostrar que “franqueados tóxicos” são na verdade raros – em geral, os franqueados são leais e parceiros, mesmo que não pareçam em alguns momentos.

ERLON LABATUT É CONSULTOR DE FRANQUIAS CREDENCIADO PELO SEBRAE E ASSOCIADO A ABE, ADMINISTRADOR PELA UFPR, E MESTRE EM ENGENHARIA INDUSTRIAL PELA UTFPR. É SÓCIO FUNDADOR DA ‘FRANQUEADOR.COM’.

PUBLICIDADE LEGAL
GAZETA DO ESTADO
62 3249-8883



Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série - descobrindo o Brasil



Rota dos Espumantes

VINÍCOLAS DE GARIBALDI

PARTE I

Chandon; Garibaldi Cooperativa Vinícola; Vinicola Armando Peterlongo; Vinicola Battistello e Vinicola Don Laurindo



A Rota dos Espumantes é uma atração composta de um roteiro com vinícolas que dá ao turista a oportunidade de conhecer pequenas e grandes vinícolas, o processo de elaboração da bebida e os mais deliciosos espumantes brasileiros. Os tours terminam com degustações nas lojas das vinícolas, onde dá para adquirir diretamente os produtos. A maioria das vinícolas possui venda a varejo e oferecem tours com agendamento. Na próxima edição, mais vinícolas em Garibaldi (RS).



VINÍCOLA CHANDON - Considerada como uma das mais famosas e importantes produtoras de espumantes da história, a Moët & Chandon foi fundada na França em 1743, e possui forte presença com sua fábrica em Garibaldi, e fica cerca de 4 quilômetros do centro. A fábrica conta com uma loja bacana e a opção de degustação dos mais diversos espumantes fresquinhos, além de toda a sua história com detalhes sobre a criação da marca, processo de viticultura e os principais diferenciais da marca para as suas concorrentes. É possível fazer um tour guiado por toda a vinícola. O tour é gratuito, mas é preciso agendá-lo com bastante antecedência no site oficial do local!

GARIBALDI COOPERATIVA VINÍCOLA - A Vinícola Garibaldi na verdade é uma coo-



perativa, ou seja, é a união de várias famílias locais que produzem as uvas e são remunerados, assim como uma divisão dos dividendos da empresa no final do ano. Ela abre todos os dias para visitação ao público. Após o tour é possível comprar algum produto na sua loja, assim como toda a linha de vinhos e espumantes, camisetas, suco de uvas. Na vinícola, existem várias experiências oferecidas, entre elas, a chamada taça & trufa, uma harmonização de vários tipos diferentes de trufas como diferentes vinhos.



VINÍCOLA ARMANDO PETERLONGO - A Vinícola Peterlongo foi a pioneira na produção de Champagne do Brasil, mantém em suas instalações a tradição da região francesa de Champagne. Desde 1915 elabora espumantes. São mais de 108 anos de história na vitivinicultura brasileira na produção de vinhos e espumantes. Vale conhecer a história da centenária e seus produtos, com reconhecida qualidade internacional. A melhor forma de desfrutar de toda essa estrutura é fazer o Tour Armando Peterlongo, um passeio pela história da elaboração do primeiro Champagne do Brasil, que se encerra com uma saborosa degustação. Os visitantes conhecem os tanques de vinificação de tintos, barricas e espaços de guarda, além da cave subterrânea, até chegar à nova loja. Todos estes locais preservam e reúnem objetos históricos da empresa, além da estrutura original que foi mantida.



VINÍCOLA BATTISTELLO - Vinícola Battistello é uma cantina familiar integrada por descendentes do patriarca Bernardo, que emigrou do Norte da Itália no final do século XIX. Chegando ao Brasil, se estabeleceu em Garibaldi. Na década de 1970, a família Battistello já apostava no cultivo de variedades de uvas nobres; uma década depois foi pioneira do sistema de condução tipo espaldeira, melhorando ainda mais a qualidade das uvas. Em 2004, fundou a Vinícola Battistello, produzindo vinhos finos, sucos e espumantes, com uvas cultivadas em parreirais próprios até a plena maturação.

VINÍCOLA DON LAURINDO - A Vinícola Don Laurindo é uma das opções enoturísticas de Garibaldi e seus vinhos de excelente qualidade. Fundada em 1991, pelo enólogo de formação Ademir Brandelli. A Vinícola não disponibiliza visitas guiadas por conta do tamanho da área de produção, porém é possível realizar uma visita à parte de sua estrutura e, também, à degustação.

DESTINO CERTO

ROTA DOS ESPUMANES - Desde 1913 quando foi fabricado o primeiro espumante brasileiro, a rota tem sido a principal atração dos visitantes da cidade, principalmente pela construção da história dos vinhos e espumantes que é contada até hoje. Inclusive, uma das histórias mais importantes que é contada na Rota dos Espumantes é a do monge beneditino Don Pérignon, que, ao degustar o espumante pela primeira vez, disse estar bebendo estrelas.



Artigo

Benefícios nutricionais do ovo

■ Júlia Paiva

UM DOS ALIMENTOS MAIS VERSÁTEIS DO MUNDO, O OVO, GANHA UMA COMEMORAÇÃO NO DIA 13 DE OUTUBRO. O DIA MUNDIAL DO OVO SURTIU EM 1996, COM A COMISSÃO INTERNACIONAL DO OVO, QUE ESCOLHEU A SEGUNDA SEXTA-FEIRA DE OUTUBRO PARA FESTEJAR E ENALTECER ESSE ALIMENTO QUE É A BASE ALIMENTAR DE TODA A HUMANIDADE.

Segundo dados do relatório do Egg Global Market Report 2022, a previsão é que o mercado de ovos alcance a impressionante marca de 250,7 bilhões de dólares, com uma taxa de crescimento anual de 10,7%. E até 2026, esse valor pode chegar a incríveis 374,05 bilhões de dólares.

Além de serem os ovos de ouro, o alimento é uma fonte rica em nutrientes essenciais e oferecem uma ampla gama de benefícios para a saúde. Os ovos são verdadeiros tesouros nutricionais, pois são uma excelente fonte de proteínas de alta qualidade contém uma variedade de

vitaminas e minerais essenciais para o organismo.

Um dos pontos-chave a serem considerados é o perfil nutricional dos ovos. Eles são uma fonte completa de proteínas, fornecendo todos os aminoácidos essenciais necessários para a saúde e o crescimento. As proteínas apresentadas nos ovos são de alta qualidade e facilmente compreendidas pelo corpo, o que torna uma opção excelente para a construção e acessórios de tecidos.

Além disso, os ovos apresentam benefícios para a saúde cardiovascular, contrariando preocupações antigas sobre seu impacto no colesterol. Estudos recentes indicam que o consumo moderado de ovos pode estar associado a melhorias na saúde do coração. A gordura encontrada em ovos é de alta qualidade e contém ácidos graxos essenciais que são benéficos para a saúde do coração.

Outro destaque é a colina, um nutriente crucial para o desenvolvimento cerebral e a saúde cognitiva. Os ovos são uma excelente fonte de colina, contribuindo para a função cerebral adequada, especialmente

em fases críticas como a gravidez e a infância. A inclusão de ovos na dieta pode promover a sensação de saciedade, o que pode ser benéfico para o controle de peso e o gerenciamento do apetite. Os ovos são uma opção satisfatória que pode ajudar a manter os níveis de energia obtidos e reduzir a necessidade de lanches frequentes.

Os benefícios para a visão também não podem ser ignorados. Os ovos são ricos em carotenoides como a luteína e a zeaxantina, que desempenham um papel fundamental na saúde ocular, auxiliando na prevenção de doenças relacionadas à visão.

É importante destacar o ovo na dieta humana e promover escolhas alimentares saudáveis. É fundamental considerar práticas de produção de ovos sustentáveis e escolher opções mais éticas e ambientalmente responsáveis. Os ovos são uma adição benéfica a uma dieta equilibrada e oferecem uma ampla gama de benefícios nutricionais que podem contribuir significativamente para a saúde e o bem-estar geral.

JÚLIA PAIVA, PROFESSORA NUTRIÇÃO DA ESTÁCIO



Artigo

Como lidar com a Ansiedade Social?

■ Marihá Lopes

ASSIM COMO OS SINTOMAS DO COVID-19 FORAM MUDANDO CONFORME AS NOVAS VARIANTES, A SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO TAMBÉM SOFREU UMA MUDANÇA EXPRESSIVA. DE INÍCIO, FALAVA-SE SOBRE DEPRESSÃO E ANSIEDADE, explicadas facilmente devido às perdas e incertezas vividas pelas pessoas. As coisas foram voltando ao normal e uma nova preocupação tomou conta: como voltar a me relacionar com os colegas de trabalho/faculdade/amigos?

Esse sofrimento pode ser entendido como ansiedade social ou fobia social, a ideia nesse texto não é classificar ou dar um diagnóstico, e sim refletir sobre essa mudança vista entre os profissionais de saúde mental. Observei que, em meu site, até início do ano, a maioria das palavras-chave de busca era “transtorno de ansiedade”, “o que é transtorno de ansiedade” e “ansiedade generalizada”, mas, conforme o ano foi passando, as palavras-chave “fobia social” e “ansiedade social” foram aparecendo em números muito expressivos, chegando a ser os mais buscados.

Mas afinal, o que é ansiedade social ou fobia social? A ansiedade social faz parte dos transtornos de ansiedade e pode estar em um pavor de se apresentar em público, no pa-

nico em se expor a multidões, no medo de ir a festas, na aversão de participar de reuniões, na ansiedade de encontrar com pessoas desconhecidas em um barzinho, ou qualquer situação social do dia a dia. É comum a pessoa acreditar estar sempre sendo observado e que será criticado, logo é fácil escutar que deixaram de fazer algumas atividades, passando a fugir de situações sociais, acadêmicas e até de trabalho.

Esse tipo de demanda aumentou no consultório e é compreensível, já que muitos voltaram a trabalhar presencialmente ou de forma híbrida. São pessoas que eram vistas como mais tímidas ou retraídas e até mesmo pessoas com o diagnóstico formalizado, mas que foram se expondo e conseguiram viver socialmente devido a essas exposições. Com o retorno das atividades, essas pessoas estão tendo dificuldades em voltar a socializar e participar de atividades sociais, principalmente no trabalho e escola/faculdade.

O que fazer nesse tipo de situação? Entendemos que a ansiedade segue uma espiral que sobe, chegando ao ápice nas crises de ansiedade ou pânico. Para frear essa subida, o entendimento dos pensamentos disfuncionais, ou seja, aqueles que não nos fazem bem, é importante para identificar qual regra seu cérebro está elaborando para se manter nessa situação. É comum a pessoa em uma situação social sentir um aumento do batimento cardíaco, sudorese

e tremor. Ela pensa que será avaliada negativamente e que terá consequências negativas, foca nos aspectos negativos de si mesma, confirmando sua crença de inadequação social.

O acompanhamento psicoterapêutico e/ou psiquiátrico ajuda na flexibilização dos pensamentos, aumenta o repertório de habilidades sociais, diminui os sintomas de ansiedade e possibilita que a pessoa possa retomar às suas atividades. Importante lembrar que, na verdade, as situações sociais são eventos geralmente inofensivos, então, caso tenha dificuldade de enfrentar sozinho, uma boa dica pode ser tentar modificar o foco de atenção, ao invés de valorizar todas as apresentações que julgou não ter ido bem. Tente colocar isso de lado e force lembrar de situações sociais que conseguiu vivenciar. O nosso cérebro foi desenvolvido para focar no que poderia dar errado. Isso fez com que nossos ancestrais pudessem permanecer vivos. Ainda carregamos essa estrutura, então é necessário um pouco de esforço de revisitar tudo o que já conseguimos realizar e vivenciar socialmente.

Não deixe para procurar ajuda somente quando estiver totalmente paralisado. Quanto mais cedo iniciar um tratamento, mais rápido é a melhora. Cuide-se!

MARIHÁ LOPES É PSICÓLOGA CLÍNICA, ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E DOUTORA EM PSICOLOGIA SOCIAL



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Fã de Ácido Hialurônico? Então vai amar o lançamento da NIVEA: Hidratante labial Ultra-Hialurônico

A novidade é o aliado ideal para quem busca lábios super hidratados, com o ingrediente queridinho das beauty lovers na fórmula

A NIVEA, marca nº 1 em cuidados com os lábios no mundo*, está sempre atenta aos desejos dos consumidores e acaba de lançar uma novidade para os fãs de cuidados labiais: o Ultra-Hialurônico, seu primeiro hidratante labial com ácido hialurônico na fórmula.

Você provavelmente já deve conhecer os diversos benefícios

que o **ácido hialurônico** pode trazer para o skincare, afinal, não é à toa que esse ingrediente se tornou febre entre as beauty lovers! Mas, você sabe o que ele tem a oferecer quando o assunto é **cuidado labial**? Famoso por seu **alto poder de hidratação**, esse ativo ajuda a reter a água da região, garantindo que ela fique hidratada por mais tempo, promovendo maciez e suavidade. Com textura super leve e fórmula vegana com 99% de ingredientes de origem natural, o **NIVEA Hidratante Labial Ultra Hialurônico** será seu maior aliado se você busca por: lábios mais macios, hidratados por 24 horas, livres da sensação oleosa e com um efeito levemente volumoso - devido à retenção maior de água na região - sem aquela famosa sensação de formigamento!

- Combinação perfeita de Ácido Hialurônico, Óleo de Amêndoas e Manteiga de Karité para uma hidratação intensa por 24 horas
- Lábios suaves e macios instantaneamente
- Bastão que desliza facilmente, tornando a aplicação fácil
- Textura ultraleve por ter maior composição de água na fórmula, e não oleosa
- Aroma frutado e fresco
- Fórmula vegana.

O lançamento já pode ser encontrado para compra no preço sugerido de R\$ **34,90**.

NIVEA.com.br | www.facebook.com/niveabrasil | @NIVEABrasil | SAC: 0800 77 64832 ou 0800 77 NIVEA

NIVEA SUN LUMINOUS630® Spot Control

A novidade de **NIVEA SUN** conta com o ingrediente **LUMINOUS630®** e oferece cuidados para a pele que vão além da proteção solar

O **NIVEA SUN LUMINOUS630® Spot Control** é o primeiro protetor solar facial de **NIVEA**

SUN a contar com o ingrediente patenteado **LUMINOUS630®**, que atua

em nível celular diminuindo a produção da melanina nas áreas hiperpigmentadas.

Com FPS60, que garante proteção contra os raios UVA e UVB,

o **NIVEA SUN LUMINOUS630® Spot Control**, além

de prevenir e reduzir as marcas escuras

causadas pelo sol, proporciona a uniformização do

tom da pele e garante resultados visíveis em 4 semanas. Sua fórmula é enriquecida com Ácido Hialurônico e Vitamina E para oferecer hidratação profunda e efeito revigorante, resultando na aparência saudável e radiante. A novidade faz parte da nova linha facial LUMINOUS630®, que conta com uma rotina completa de cuidados faciais para todas as necessidades individuais.

O **NIVEA SUN LUMINOUS630® Spot Control** é testado dermatologicamente, podendo ser utilizado por jovens e adultos. O produto pode ser encontrado nas principais drogarias de todo país pelo preço sugerido de R\$ **74,90**.





Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



ANFITRIÕES - O cantor Chrystian (centro) que esteve em Goiânia para participar do Flamboyant In Concert, fez um pit stop para jantar, no tradicional Anka Seletto, no Goiânia Shopping. Ele foi recebido pelos proprietários do restaurante japonês, casal Sandro Juliano e Lucíola Vitória

Divulgação



ACONTECENDO NA TARDEZINHA - Empresária Cristhianne Ribeiro e a médica Sarah Melo, estavam presentes no coquetel da Tardezinha, realizado na O2 Fitness, dia 28 de setembro

Divulgação



Dois tempos

1. A coleção Admiró, do Atelier Eleonora Hsiung (Atelier EH), em Goiânia, é um convite a olhar livre. Numa brincadeira com pontos, linhas e planos, a coleção foi batizada quando a equipe criativa do Atelier EH percebeu semelhança com o artista espanhol Miró, tanto na estética quanto no método criativo, que brinca com o fluxo de consciência e o traço livre. Isso faz com que as peças sejam extremamente artesanais, nunca sendo exatamente iguais umas das outras. A campanha estrelada pela modelo angolana Maria Adão, foi fotografada em São Paulo.

2. Com direção de arte e styling de Júlia Chiaradia e fotografia de mateus Rubim, mostra Admiró teve pré-lançamento no dia 05 de outubro, em São Paulo, num evento intimista e descontraído no apartamento da figurinista Awa Guimarães e seu companheiro, o galerista Gustavo Nóbrega. As sócias, Eleonora Hsiung, leia-se Atelier Eleonora Hsiung (Atelier EH) e Juliana Araújo, de Goiânia, mostrarão a coleção para os clientes e amigos goianos, na terça-feira, dia 17 de outubro, na sede da marca, localizada no setor Marista.

Divulgação



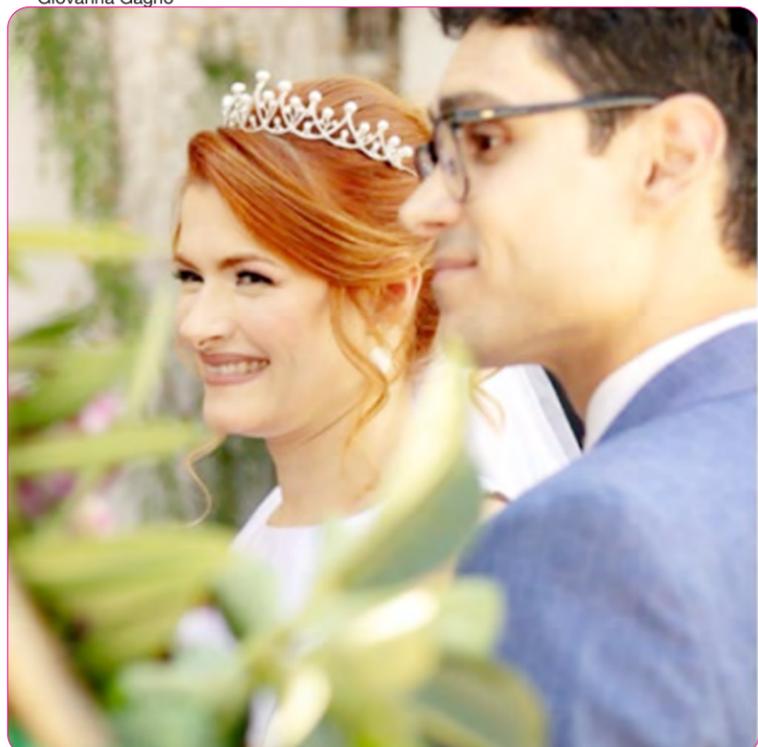
NOVO CEP - O chef italiano, Rodolfo Di Santis trouxe para Goiânia, o premiado restaurante paulistano, Nino Cucina & Vino, está ocupando o local onde funcionava o Kabana's e traz a proposta de manter os padrões das outras unidades presentes em São Paulo, Rio de Janeiro, Brasília, e em breve em BH. O melhor restaurante italiano da "Veja Comer e Beber" e Chef Revelação pela "Revista Prazeres da Mesa", faz parte do Grupo Alife-Nino

Elpidio Florida



BOA GASTRONOMIA E CIA - Recentemente a advogada, Ana Carla Maia acompanhada da prima, a advogada, Raflesia Pereira, circularam em São Paulo, por conta de um tour gastronômico. No roteiro, elas fizeram uma rasante no Restaurante Président, do famoso chef Erick Jacquin

Giovanna Gagno



CHUVA DE ARROZ - Em cerimônia intimista, testemunhada por familiares e amigos, a atriz e arquiteta Adryele Muriel, e o engenheiro de software, Gustavo Saboya, casaram-se no dia 23 de setembro, na Casa Relicário. Ela é filha do casal de médicos, José Malaquias da Cunha e Dulce de Fátima Pereira, e o noivo, do casal advogado, Sérgio Saboya e Adriane Carvalho. Abrihantaram o enlace os musicistas Ney Coutinho e Sabah Moraes

NOITE A LA FRANCESA - Ex-deputado, Pedro Canedo e a esposa, Eliane Canedo (à dir.), responderam sim, em mais uma edição do jantar Volta ao Mundo - França, no Paris 6, com menu assinado pelo chef Arthur Fabricio, noite em que foi comemorado o aniversário de Simone Veloso. Na foto, a empresária anfitriã Andréa Aprígio (ao centro) e o ilustre casal convidado

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O excesso de exposição solar na praia prejudica o cabelo.

■ **DOMINGO TEM TEATRO** - Iniciado no domingo, (08), e que seguirá em todos os domingos do mês de outubro, sempre às 10h30, o projeto Domingo Tem Teatro, realizado pela Cia de Teatro Carlos Moreira, com a apresentação de peças infantis em sua sede, localizada na Rua 8 (Rua do Lazer), no Centro de Goiânia. Neste mês, fica em cartaz a peça "Guardiões do Cerrado: A bicharada pede socorro", no domingo, 15, 22 e 29. "O projeto visa proporcionar entretenimento de qualidade para as famílias, e a ocupação de um dos espaços do Centro da cidade com muita cultura, arte e diversão". Ingressos: www.teatrocarlosmoreira.com.br. Informações: (62) 99142 6714.

■ **MOSTRA** - Até 19 de outubro, estará em cartaz, no

Palácio Conde dos Arcos, na Cidade de Goiás, unidade da Secult Goiás a exposição "Laços e entrelaçadas dos biomas: Essência da vida", realizada pela Escola Geração Santa. A exposição reúne trabalhos e objetos que retratam a natureza, e tem como objetivo despertar nos alunos o desejo de conhecer, preservar e proteger os biomas brasileiros. A visitação é gratuita

■ **ARRECAÇÃO DE LENÇOS DE CABELO** - Para ajudar na conscientização e alerta sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e colo do útero, cinema CineX está promovendo a campanha "Segunda Rosa", que prevê a arrecadação de lenços de cabelo, que serão entregues para pacientes em tratamento. Quem for ao cinema nas segundas-feiras, dias 16, 23 e 30 de outubro e fizer a doação do adereço na bilheteria física, terá direito à entrada no valor de R\$20, para assistir a qualquer filme, em qualquer horário ou sessão.

Divulgação



DELACRUZ EM GOIÂNIA

- Um dos maiores nomes da nova geração da música, o rapper Delacruz se apresentará em Goiás, no dia 20 de outubro. O evento, que une reggae, trap e good vibes, será realizado, na chácara Fernando Barra, em Aparecida de Goiânia, com grandes nomes do cenário brasileiro