



Gazeta

Domingo

Goiânia, 8 de outubro de 2023

Ano 18 - Edição 5493

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br

t gazetadoestado

62 3249-8883



CRIANÇA DE UM ANO

Desembargador defere tutela de urgência e fixa alimentos no mesmo dia do pedido

PÁGINA 03

CASO TEM REPERCUSSÃO GERAL

STF entende que suspensão de direitos políticos não impede posse em cargo público

Marcello Casal Jr/ABr



PÁGINA 03

TRABALHOS DOS MAGISTRADOS

Projeto Roda Antirracista, idealizado por juíza goiana, é finalista do Prêmio Patrícia Acioli

TJGO



A Roda Antirracista é uma iniciativa originada em Itapuranga (GO), idealizada por Érika Cavalcante, e já foi expandida para outras cidades e comunidades do Estado

PÁGINA 02

CARTA MAGNA

Marcada pela participação popular, Constituição Federal completou 35 anos

PÁGINA 04

DANOS MORAIS

Empresa terá de indenizar consumidor que encontrou pedra de brita e caco de vidro em doce

PÁGINA 05

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 32°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 35°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 39°C Mínima 24°C
Tendência Estável

FÁCIL DE USAR E GRATUITO

Advogado desenvolve aplicativo que informa a data de recebimento de benefícios previdenciários

Divulgação



O advogado Claudio Mendonça é especialista em Direito Trabalhista e Previdenciário

MARÍLIA COSTA E SILVA

- Você recebe algum tipo de benefício do INSS e tem dúvidas sobre a data em que o dinheiro será depositado na sua conta bancária? Para responder a esse questionamento de forma rápida e segura, o advogado Cláudio Mendonça, especialista em Direito Trabalhista e Previdenciário, com atuação em todo o território brasileiro, desenvolveu o Aplicativo de Consulta de Pagamento do INSS.

“Com a ferramenta intuitiva, fácil de usar e gratuita, o beneficiário pode descobrir a data exata em que o seu benefício estará disponí-

vel”, explica o advogado, que é fundador do escritório Mendonça Advocacia, com sede no Setor Central, em Goiânia.

Ele conta que decidiu desenvolver o aplicativo para solucionar uma demanda recorrente em seu escritório. Segundo ele, seus clientes, em sua maioria idosos e deficientes, sempre tinham dúvidas sobre a data do depósito do benefício previdenciário.

INFORMAÇÃO

Para Mendonça, que atua há quase 10 anos defendendo o direito dos trabalhadores e segurados do INSS, a atuação do advogado não deve se limitar apenas ao aspecto jurídico, mas

também dar suporte em diversos momentos, antes, durante e depois do processo, prestando orientação, inclusive informando a data de pagamento do benefício do INSS aos clientes.

E para usar o aplicativo, o advogado explica que basta informar o último número do cartão ou o penúltimo número do benefício, escolher a opção apontando se benefício é maior ou menor que um salário mínimo e inserir o endereço de e-mail para receber as notificações sobre as datas de pagamento.

O aplicativo pode ser acessado no link <https://claudioadv.com.br/data-beneficio-inss/>

TRABALHOS DOS MAGISTRADOS

Projeto Roda Antirracista, idealizado por juíza goiana, é finalista do Prêmio Patrícia Acioli

TJGO



A Roda Antirracista é uma iniciativa originada em Itapuranga (GO), idealizada por Érika Cavalcante, e já foi expandida para outras cidades e comunidades do Estado

O projeto Roda Antirracista, idealizado pela juíza Érika Cavalcante, integrante do Comitê de Igualdade Racial do Tribunal de Justiça de Goiás e coordenadora do Comitê de Acesso à Justiça, foi selecionado como finalista da categoria Trabalhos dos Magistrados do 12º Prêmio AMAERJ Patrícia Acioli de Direitos Humanos.

Os vencedores serão anunciados na cerimônia de premiação, no dia 6 de novembro, às 18 horas, no Tribunal de Justiça do Estado do Rio de Janeiro (TJRJ).

“É com imensa alegria que recebemos a indicação do projeto ‘Roda Antirracista’ como finalista do 12º Prêmio AMAERJ Patrícia Acioli de Direitos Humanos. Esta iniciativa, que tem por essência proporcionar um espaço de diálogo e reflexão sobre a igualdade racial, é um passo significativo no combate ao racismo e na promoção dos direitos fundamentais da população negra”, explicou a juíza Érika Cavalcante.

Ela também fez questão de agradecer aos

membros do Sistema de Justiça, servidores e à população que participa das rodas de conversa nas diversas cidades por onde o projeto já passou.

RODA ANTIRRACISTA

A Roda Antirracista é uma iniciativa originada em Itapuranga (GO), idealizada pela magistrada Érika Cavalcante, e já foi expandida para outras cidades e comunidades do Estado.

Seu objetivo é fomentar o debate sobre a democracia racial e agir pela sua concretização, proporcionando um ambiente para dialogar sobre informações e experiências relevantes a respeito da igualdade racial.

iniciativa é centrada no combate ao racismo e no asseguramento dos direitos fundamentais da população negra. Realizada em forma de rodas de conversas e culturais, conta com a participação de profissionais do Sistema de Justiça, que enriquecem as discussões com suas experiências e conhecimentos.

A prática é realiza-

da em colaboração com diversas instituições, fortalecendo a rede de apoio contra o racismo e pela promoção da igualdade racial.

PRÊMIO PATRÍCIA ACIOLI

Com o objetivo de homenagear a memória da juíza Patrícia Acioli – assassinada em 2011 – e dar continuidade à luta da magistrada em prol da dignidade humana, a Associação dos Magistrados do Estado do Rio de Janeiro criou, em 2012, o Prêmio AMAERJ Patrícia Acioli de Direitos Humanos.

A premiação tem o intuito de promover um mergulho no amplo universo dos Direitos Humanos e da Cidadania, por meio do fortalecimento do diálogo entre o Judiciário e a sociedade. A Constituição garante a todos o direito à vida, à liberdade, à igualdade e à segurança. O objetivo do Prêmio é justamente defender que estes direitos sejam respeitados.

COM INFORMAÇÕES DO TJGO

CRIANÇA DE UM ANO

Desembargador defere tutela de urgência e fixa alimentos no mesmo dia do pedido

Divulgação



Os alimentos devem atentar-se para as necessidades do alimentado, concorde com o binômio necessidade/possibilidade

DA REDAÇÃO - O desembargador Algomiro Carvalho Neto, da 8ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça de Goiás (TJGO), deferiu pedido de tutela de urgência recursal para determinar que um alimentante pague alimentos provisórios no valor de 40% do salário mínimo vigente. A liminar foi dada no mesmo dia em que a defesa apresentou o recurso.

No caso, o juízo 2ª Vara de Família de Anápolis indeferiu a petição inicial sem ouvir o Ministério Público (MP) e sob a alegação de ausência de endereço em nome da autora, que tem apenas um ano

de idade. Foi julgado extinto o feito sem resolução do mérito.

No TJGO, os advogados José Rodrigues Ferreira Junior e Daniel Gonçalves Mendes da Costa, professores do NPJ da Universidade Evangélica de Goiás, sustentaram que foi interposto recurso apelatório da decisão de primeiro grau. Contudo, diante dos requisitos do periculum in mora e por se tratar de alimentos provisórios a serem prestados a menor, a situação não pode esperar seu processamento.

Nesse contexto, o desembargador disse que os alimentos, além da capacidade financeira do alimentante, devem atentar-se para as necessidades do alimentado, concorde com o binômio necessidade/possibilidade (art. 1694, §1º, do CC).

Assim, disse que, em atenção às necessidades

da alimentante, mostrando-se viável fixar, de forma liminar, os alimentos provisórios em 40% do salário-mínimo vigente, à vista da falta de maiores elementos acerca da capacidade econômica do alimentante e das necessidades da parte alimentada.

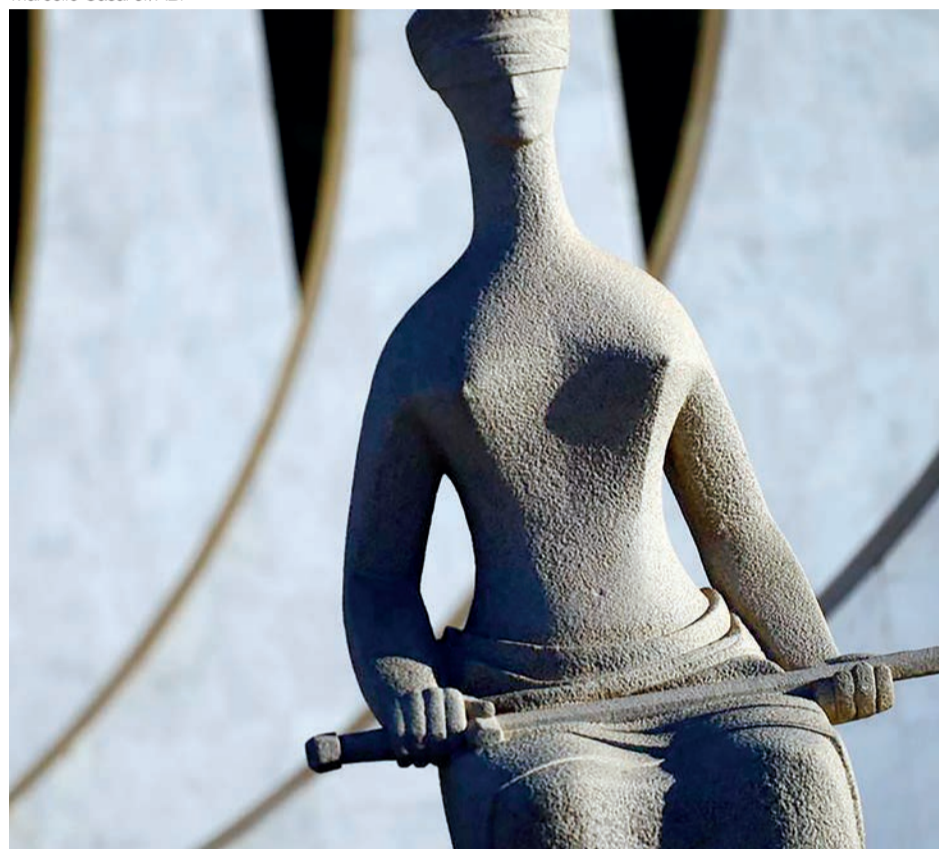
Conforme a decisão, os alimentos deverão ser pagos à representante legal da requerente, a partir da citação, todo dia 10 de cada mês, devendo ser depositados em conta bancária a ser informada pela autora. Assinalou que, caso sobrevenha mudança na situação financeira do requerido/alimentante, ou na de quem os recebe, poderá o interessado pleitear a exoneração, redução ou majoração do encargo, nos termos do artigo 1.699 do Código Civil.

COM INFORMAÇÕES DO ROTA JURÍDICA

CASO TEM REPERCUSSÃO GERAL

STF entende que suspensão de direitos políticos não impede posse em cargo público

Marcello Casal Jr/ABr



O plenário do Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu nesta quarta-feira (4) autorizar que um homem condenado por tráfico de drogas em Roraima tome posse em cargo público federal na Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai), após ele ter passado no concurso público enquanto estava preso.

Além de passar no concurso, o homem teve o benefício de liberdade condicional concedido pelo juiz da Vara de Execuções Penais responsável, justamente para que pudesse assumir o cargo de auxiliar de indigenismo.

No entanto, no momento da posse, ele foi impedido de assumir pela Funai, pois não possuía o recibo de quitação eleitoral, documento exigido pelos requisitos do concurso público. Representado pela Defensoria Pública, o candidato recorreu à Justiça, alegando que não poderia estar com sua situação eleitoral regular, pois não conseguiu votar por estar preso.

Além disso, ele alegou que a participação em vestibulares, exames oficiais e concursos públicos é um direito do apenado, e que fazer exigências que não considerem a

privação da liberdade seria uma discriminação do candidato.

A primeira instância rejeitou o caso, mas na segunda instância o homem teve reconhecido o direito de tomar posse. A Funai recorreu então ao Supremo, argumentando o princípio constitucional da isonomia, segundo o qual todos os candidatos devem ser submetidos aos mesmos requisitos para posse.

Nesta quarta-feira, a maioria dos ministros do Supremo afastou a necessidade da quitação eleitoral para que o candidato preso aprovado em concurso possa ser nomeado e empossado em cargo público. Tal entendimento se dá "em respeito ao princípio da dignidade humana e do valor social do trabalho", diz a tese final de julgamento.

O caso possui repercussão geral, ou seja, seu desfecho deve ser observado no julgamento de todos os outros casos semelhantes na Justiça brasileira.

Prevaleceu ao final o entendimento do relator, ministro Alexandre de Moraes. Para ele, a suspensão dos direitos políticos em decorrência da condenação criminal não pode ser estendida a outros tipos de direitos, como o direito a trabalhar.

Moraes destacou ainda a peculiaridade do caso concreto, que reforçou seu entendimento. "Em regime fechado ele estava, sabemos todos as condições dos presídios. [Imaginem] a força de vontade que deve ter tido esse condenado em passar num vestibular, em dois concursos de estágios, em dois concursos públicos".

O relator foi seguido por André Mendonça, Edson Fachin, Luiz Fux, Cármen Lúcia e Luís Roberto Barroso.

Ficou vencida a divergência aberta por Cristiano Zanin, que votou no sentido de não ser possível a posse em cargo público de quem se encontra com os direitos políticos suspensos. "A condenação criminal transitada em julgado, enquanto durarem seus efeitos, suspende o gozo de direitos políticos, impedindo a investidura em cargo público", propôs o ministro, que foi acompanhado por Dias Toffoli.

O ministro Nunes Marques se declarou impedido, por já ter julgado o caso quando era desembargador do Tribunal Regional Federal da 1ª Região. O decano da Corte, Gilmar Mendes, não participou.

COM INFORMAÇÕES DE FELIPE PONTES

CARTA MAGNA

Marcada pela participação popular, Constituição Federal completou 35 anos

A atual Constituição já é a segunda mais longa desde a proclamação da República, em 1889, perdendo apenas para a segunda Carta

DA REDAÇÃO - Fruto do processo de redemocratização que pôs fim a 21 anos de ditadura (1964/1985), a Constituição Federal brasileira completa 35 anos nesta quinta-feira (5). Em vigor desde 5 de outubro de 1988, a atual Carta Magna é o sétimo texto constitucional promulgado desde 1824, quando o imperador D. Pedro I impôs ao país seu primeiro conjunto de leis, normas e regras gerais.

Ainda que o texto aprovado pelos constituintes já tenha sofrido 143 modificações (131 delas por meio de emendas regulares; seis por emendas aprovadas na revisão constitucional de 1994 e outras seis por força da adesão do Brasil a tratados internacionais sobre direitos humanos), a atual Constituição já é a segunda mais longa desde a proclamação da República, em 1889, perdendo apenas para a segunda Carta, que vigorou por 43 anos, de 1891 e 1934.

Por ter ampliado as liberdades civis e os direitos individuais, estabelecendo o dever do Estado de garanti-los a todos os cidadãos e definir o Brasil como um Estado Democrático de Direito fundado na soberania nacional, cidadania, dignidade humana, pluralismo político e nos valores sociais do trabalho e da livre iniciativa, o texto passou a ser chamado de A Constituição Cidadã.

"A Constituição de 1988 é fruto da redemocratização e da instituição da ordem democrática do país", comentou a então presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministra Rosa Weber, pouco antes de se aposentar e deixar a magistratura, no fim de setembro.

POPULAR

Outra razão para que, após três décadas e meia de profundas mudanças sociais e culturais, o texto de 1988 continue sendo chamado de A Constituição Cidadã é o fato de segmentos populares



Assembleia Nacional Constituinte completa 30 anos de instalação. Na foto, o dia da promulgação do texto

terem, de forma inédita, participado de sua elaboração.

No regimento que regulamentava o funcionamento da Assembleia Constituinte, os parlamentares fizeram constar, entre outras coisas, a determinação de que os constituintes deveriam acolher e analisar as sugestões de órgãos legislativos estaduais e municipais, bem como de entidades associativas e tribunais. E, principalmente, apreciar emendas populares com mais de 30 mil assinaturas de eleitores e respaldadas por três entidades.

Cento e vinte e duas emendas populares que, juntas, receberam cerca de 13 milhões de subscrições, foram apresentadas à Comissão de Sistematização. Oitenta e três delas cumpriram todos os requisitos regimentais, mas apenas 19 receberam parecer favorável e chegaram a integrar a Constituição, resultando na aprovação de importantes mecanismos legais, como o que prevê a possibilidade da sociedade organizada propor à Câmara dos Deputados um projeto de lei.

Outro canal de participação popular foi criado pelo Senado ainda em 1986. Ou seja, meses após o então presidente da República José Sarney propor ao Congresso Nacio-

nal a convocação de uma Assembleia Constituinte e antes mesmo desta ser instalada, em fevereiro de 1987.

Em uma época em que o Brasil ainda não estava conectado às primeiras redes que interligavam apenas computadores de institutos de educação e pesquisa e em que a internet ainda parecia coisa de ficção científica, o Senado decidiu disponibilizar, nas agências dos Correios de todo o país, formulários para que os interessados enviassem sugestões, comentários e críticas aos 512 deputados federais e 82 senadores encarregados de redigir a Carta Magna – incluídos os suplentes.

"Foi um marco histórico e acho minha atitude louvável, pois, na época, tudo era uma dificuldade. Principalmente nas regiões mais distantes, carentes, os direitos sociais da população eram negados", lembrou o aposentado Afonso Marques de Sousa, autor de uma das mais de 72 mil mensagens que cidadãos enviaram ao Congresso Nacional durante os 20 meses de funcionamento da Assembleia Constituinte.

Na época, Afonso tinha cerca de 27 anos de idade, o ensino médio completo e morava em Sousa, no interior da Paraíba. Filho de um ex-dirigente partidário municipal, já

compreendia um pouco dos meandros da política, embora só após a redemocratização tenha decidido ingressar na vida pública, elegendo-se vereador em 1989. "Até então, não existia essa coisa de SUS [Sistema Único de Saúde], de remédio gratuito, de atenção às gestantes e à infância. Tudo era pago, comprado. É a Constituição que, hoje, garante isso a todo cidadão que precisa", destacou.

Às vésperas de a Constituição completar 35 anos, Sousa não recordava o teor da mensagem que enviou ao Congresso Nacional. Lembrou de que, no texto, ele lamentou a morte do presidente Tancredo Neves (que foi substituído por seu vice, Sarney, a quem coube convocar a Assembleia Constituinte); manifestava o desejo de que o texto constitucional trouxesse "tudo de bom e felicidade para a sociedade brasileira" e identificava o trabalho dos constituintes como a base para que os brasileiros pudessem viver "uma vida melhor", o aposentado avaliou que muitas de suas expectativas foram atingidas.

"Houve uma participação popular e a democracia garantiu que indivíduos, grupos e associações tivessem direito não só à representação política, mas a participar e defender seus

direitos. Muita coisa ficou [por] complementar [no texto constitucional]. Muitas brechas ficaram abertas e ainda há muito o que fazer, mas a Constituição deu muitas oportunidades [direitos], principalmente aos mais pobres. Até a censura acabou, para que a imprensa tivesse voz", destacou Afonso, lembrando que a Carta Magna veda "toda e qualquer censura de natureza política, ideológica e artística" e qualquer mecanismo legal que "possa constituir embaraço à plena liberdade de informação jornalística em qualquer veículo de comunicação social". "Os constituintes reestruturaram até o Poder Judiciário, que ganhou mais autonomia administrativa e financeira."

Mencionada por Sousa em sua mensagem, a palavra felicidade foi citada por outros cidadãos em suas contribuições aos constituintes – que, priorizando a objetividade, não a incluíram no texto constitucional, optando por estabelecer que o Estado Democrático e a ordem social buscam assegurar o bem-estar social. A preocupação com o bem-estar aparece oito vezes na redação atualmente em vigor.

A engenheira química e empresária Ivonice Aires

Campos Dias foi uma das pessoas que destacaram a importância da felicidade. Em sua mensagem, ela apontou a educação como prioridade e elencou valores como liberdade, confiança, estabilidade, eficiência e justiça como metas a serem perseguidas.

"Não me lembrava mais das palavras, mas, hoje, eu escreveria igualzinho", afirmou Ivonice após a reportagem lembrá-la do teor da mensagem escrita em novembro de 1986, quando ela, casada, mãe de três filhos e experiente profissional de dois setores até hoje caracterizado pela pouca presença feminina (mineração e energia), decidiu dar sua "modesta, mas generosa contribuição".

"Eu hoje presido o Conselho da Mulher Empresária, da Associação Comercial do Distrito Federal, e temos esses mesmos valores como princípios. É muito bom rever [a mensagem] e verificar que isso faz parte da minha trajetória. E que muito daquilo que desejávamos vem se realizando", comentou a empresária que, ao longo dos anos, ocupou importantes cargos na iniciativa privada e no setor público, incluindo a Secretaria de Articulação e Parcerias do extinto Ministério da Cidadania.

"O momento da Constituinte foi de muita alegria, euforia e esperança. O texto aprovado não só permitiu a condução do Brasil para o processo democrático, como contribuiu para as melhorias em termos de qualidade de vida e segue nos orientando e inspirando até hoje", disse Ivonice antes de comentar as mudanças que o texto original sofreu ao longo dos anos e o processo de regulamentação de vários artigos constitucionais.

"Há um espaço importante que integra o processo de aperfeiçoamento e adaptação de um país. E muito o que ser feito, mas considero que nossa população, nosso país, vem evoluindo de maneira muito bonita. E com as oportunidades que as novas tecnologias nos oferecem, creio que estamos prontos para evoluir ainda mais e a Constituição segue sendo um norte", concluiu Ivonice.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



Artigo

Outubro Rosa: venci o câncer de mama e hoje ajudo outros pacientes

■ Jaqueline Chagas

EM MARÇO DE 2016, RECEBI UM DIAGNÓSTICO QUE MUDOU TODA A MINHA VIDA. EU ESTAVA COM CÂNCER DE MAMA. Tudo começou quando um dia meu esposo sentiu um caroço na mama. Na época, demorei três meses para fazer o exame.

Eu trabalhava bastante e tinha pouco tempo para cuidar de mim e da minha saúde. Após finalmente fazer o exame, descobri um câncer localmente avançado na mama esquerda com 5 cm.

Quando o tratamento começou, foi um período muito sacrificante. Durante a quarta quimioterapia, fui internada com infecção generalizada e neutropenia gravíssima, no qual os médicos me deram somente de quatro a cinco dias de vida.

Tive queimadura de terceiro grau, queimou minha garganta e perdi vinte e sete quilos. Porém no tratamento da quimioterapia, engordei 30 quilos. Isso foi por conta da grande quantidade de corticoide.

Perder meus cabelos foi a parte mais difícil. No desespero, cheguei a passar cola no meu cabelo, para não perdê-los. Foi quando

caiu a ficha que estava doente. Foi um momento de muito sofrimento.

Depois do tratamento, achei que estava tudo bem. Porém, veio uma suspeita de novo tumor que demorou seis meses para ser diagnosticado. Desta vez era no ovário. Era um tumor benigno, porém eu estava com várias complicações devido ao tratamento e tive que retirar o útero e o ovário, o que me tirou o sonho de ser mãe. Foi uma histerectomia radical, onde eu levei quarenta e dois pontos vertical.

A ideia de criar o Instituto Unidas Para Sempre surgiu durante a fase do segundo câncer. Momento

que me tirou a possibilidade de ser mãe. Criei o grupo junto com amigas que também enfrentavam a doença. Começou nas redes sociais como um canal para que mulheres pudessem compartilhar suas dores. O número de participantes foi aumentando cada vez mais e ainda com indicações de profissionais que se apresentavam como voluntários.

A iniciativa não ajuda só mulheres, também recebemos casos de homens e crianças. Realmente, começou com um grupo de câncer de mama, mas cresceu numa proporção que hoje são pessoas com vários

tipos de câncer.

Hoje, o Instituto tem mais de 575 participantes, contando com o apoio de profissionais, como: psicólogas, nutricionistas, advogadas, oncologistas, clínicos gerais, assistentes sociais, enfermeiras, dentistas, terapeuta sexual, nutricionistas ortomoleculares, neuropsicólogo, micropigmentação e fisioterapeutas. Cada um exercendo uma função essencial e doando um serviço sem custo.

O objetivo é apoiar e dar suporte ao paciente com câncer e outras patologias, além de realizar mensalmente a distribuição de cestas básicas para famílias de pacientes de

câncer. O trabalho não conta com a ajuda do governo e é realizado somente com o apoio de parceiros e voluntários. Mesmo tendo poucos recursos, conseguimos doar 13 toneladas em 2022.

Site: <https://www.unidasparasempre.com.br/>

Para quem quiser ajudar a instituição:

C/C: Itaú; Agência 8166 / Conta: 99693-7

PIX: CNPJ 40.647.852/0001-90 – Associação Unidas para sempre
Telefone de contato: (21) 97671-8109

JAQUELINE CHAGAS, PACIENTE DE CÂNCER E FUNDADORA DO INSTITUTO "UNIDAS PARA SEMPRE"



Artigo

Sedentarismo: a “Nova Epidemia”

■ José Israel Sánchez

ESTAMOS DIANTE DE UMA NOVA EPIDEMIA QUE ESTÁ ASSOLANDO NOSSA SOCIEDADE DE MANEIRA SILENCIOSA MAS DEVASTADORA: O SEDENTARISMO. COMO MÉDICO E OBSERVADOR ATENTO À SAÚDE DA POPULAÇÃO, vejo com crescente preocupação a rapidez com que este fenômeno está se alastrando, afetando a jo-

vens e idosos, ricos e pobres.

Podemos até ir além e afirmar que o sedentarismo está se tornando o “novo tabagismo”, uma ameaça insidiosa e generalizada à saúde pública que, de maneira semelhante ao tabagismo, possui consequências graves e duradouras para nossa saúde.

A falta de atividade física regular pode levar a uma série de problemas de saúde, incluindo obesidade, diabetes tipo 2, doenças cardiovasculares e até mesmo certos tipos de câncer. A conexão é

clara e inequívoca: o sedentarismo é um caminho seguro para o desenvolvimento de enfermidades crônicas que comprometem nossa qualidade e expectativa de vida.

O sedentarismo não afeta apenas nosso corpo, mas também nossa mente. Estudos mostram que a atividade física regular pode ajudar a aliviar os sintomas de depressão e ansiedade, melhorando nosso humor e bem-estar geral.

Felizmente, ao contrário de muitas epidemias, temos o poder de reverter esta ten-

dência através de ações proativas e conscientes. A receita é simples e está ao alcance de todos: movimentar-se mais e sentar-se menos. Pequenas mudanças em nosso estilo de vida diário, como optar pelas escadas em vez do elevador, caminhar ou pedalar para o trabalho, e dedicar momentos do dia para atividades físicas prazerosas, podem fazer uma enorme diferença.

Faço aqui um apelo às autoridades públicas, educadores, e a cada um de nós, para que façamos da luta contra o

sedentarismo uma prioridade em nossas agendas. Vamos incentivar e promover estilos de vida ativos, educando nossas crianças sobre a importância do exercício físico e criando espaços públicos que favoreçam a atividade física.

O sedentarismo, a “nova epidemia”, é uma crise de saúde pública que não pode ser ignorada. Como médico, testemunho diariamente as consequências devastadoras dessa epidemia silenciosa. É nosso dever, enquanto sociedade, enfrentar este desa-

fio de frente, armados com a vontade de promover mudanças positivas e duradouras em nossas vidas e nas vidas de nossos entes queridos.

Lembremos que cuidar de nossa saúde é um investimento no nosso futuro, um ato de amor próprio e respeito por nós mesmos e pelos que nos cercam. Não esperemos que seja tarde demais para começar a nos mover na direção de uma vida mais saudável e feliz.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ
ROBLES É MÉDICO INTENSIVISTA E NUTRÓLOGO

DANOS MORAIS

Empresa terá de indenizar consumidor que encontrou pedra de brita e caco de vidro em doce

A empresa Ameixa Goiana Ltda. foi condenada a indenizar um consumidor que encontrou corpos estranho no interior de doce banana em pasta. Ele comprovou que continha no alimento uma pedra de brita e um caco de vidro. A juíza Fabiana Frederico Soares Dorta Pinheiro, da 1ª Vara judicial de Anicuns, no interior do Estado, arbitrou o valor de R\$ 5 mil, a título de danos morais.

Segundo explicou o advogado Celso Ricardo Ferreira Junior, o consumidor adquiriu alguns produtos na sede da empresa, entre eles dois doces de banana em pasta. Alegou que, ao consumir o referido alimento, foi surpreendido ao notar a existência de corpos estranhos em seu interior. A pedra de brita foi encontrada quando ele já estava com colher na boca. Sendo que mexeu o doce e encontrou o caco de vidro.

Os corpos estranhos foram fotografados. Diante da situação, segundo o



advogado, o consumidor ligou para a empresa com o objetivo de comunicar o ocorrido, inclusive para que pudesse tomar providências com aquele lote de fabricação. Contudo, não conseguiu contato pelos telefones da empresa. Tam-

bém não recebeu resposta do e-mail encaminhado.

Em sua defesa, a empresa alegou ausência de responsabilidade jurídica a ela imputável, eis que, supostamente, não restou comprovado que, ao fabricar o alimento,

deixou de conservá-lo adequadamente. Argumentou, ainda, que os fatos narrados na peça de ingresso não causaram qualquer tipo de lesão ao autor ou qualquer outra pessoa de sua família.

A juíza disse, porém,

que a Turma de Uniformização e Interpretação de Lei do Sistema dos Juizados Especiais do Estado de Goiás editou Súmula 45 no sentido de que “a presença de corpo estranho em gêneros alimentícios destinados

ao consumo dá ensejo a dano moral, mesmo que não tenha havido a ingestão, pois acarreta riscos à saúde e à integridade física do consumidor.”

Salientou que, no caso em questão, o consumidor apresentou documentação idônea, incluindo fotografias, corroborando com suas alegações, sendo possível verificar a existência de corpos estranhos no interior do produto adquirido para consumo. É que a empresa, em momento algum, contestou que os corpos estranhos foram encontrados no interior da embalagem do produto por ela disponibilizado.

“Sendo assim, é incontestável, portanto, que o produto adquirido pelo consumidor, padecia de vício de qualidade, sem condições de consumo, caracterizando assim, a existência do evento danoso, sendo responsabilidade objetiva do fabricante reverter por seu produto defeituoso”, disse a juíza.



Bora viajar

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série - descobrindo o Brasil



Região Metropolitana de Serra Gaúcha

GARIBALDI

A cidade é um lugar, que cada vez mais que visitamos, voltamos encantados, pois descobre atrativos ainda não explorados que valem muito a experiência. Assim é Garibaldi, cidade da Serra Gaúcha.

ROTEIROS E EVENTOS EM GARIBALDI

ESTRADA DO SABOR - ROTA VIA ORGÂNICA - ROTA CINEMATOGRAFICA - ROTA DE COMPRAS - FÁBRICA DE CHOCOLATES DEVORATA E EVENTOS

Estrada do Sabor



ESTRADA OU ROTA DO SABOR - Esse passeio acontece através das residências dos agricultores locais, uma tradição desde a época dos imigrantes italianos que viviam por ali. Tem a Osteria Della Colombina. Um local muito agradável, que serve um almoço delicioso! É cozinha italiana caseira! Por lá, pode fazer trilhas pelos pomares e parreirais do local. Isso sem falar da Colombina, que é um quitute italiano que pode ser montado da forma que preferir. Outro passeio bem legal, são as diversas lojas de produtos da Rota do Sabor, que além dos vinhos e espumantes, oferecem salames, queijos, pães, geleias e vários outros produtos orgânicos e tradicionais da região.

ROTA VIA ORGÂNICA - Reúne propriedades rurais certificadas que desenvolvem produção de alimentos e artesanato de forma ecológica. Alguns dos produtos dessa rota, como os vinhos orgânicos, são comercializados no varejo da Cooperativa Vinícola Garibaldi. Outro selo importante é a associação do Sítio Crescer com o Slow Food – Primeira Colônia Italiana. Trata-se de um movimento que segue o princípio da comida boa, limpa e justa. A estrutura foi toda pensada de forma a preservar o meio ambiente, usando reaproveitamento da água da chuva, aquecimento especial, de acordo com boas práticas sustentáveis. A horta é disponibilizada para o visitante botar a mão na terra, sendo que ele paga pelas hortaliças, frutas e temperos que colher. Há açudes, local para eventos, sitiotur entre cascatas com educação ambiental. O lugar recebe grupos para almoço mediante reserva mínima de pessoas e por agendamento.

ROTA CINEMATOGRAFICA - A cidade oferece uma experiência muito rica com a prática do turismo cinematográfico, vale conhecer. Com um conjunto de incríveis paisagens aliadas à sua bagagem histórica, Garibaldi lançou a primeira produtora, em 2013, a Garibaldi Film. Quem é cinéfilo ou amante do cinema, vai adorar a experiência de conhecer mais sobre a produção de um filme! Com certeza, é um passeio inesquecível, ainda mais quando a paisagem e os edifícios

históricos são perfeitos para qualquer take de diretor.

Rota Cinematográfica



Rota de Compras



Fábrica de Chocolates Devorata



ROTA DE COMPRAS - Compras em Garibaldi é na Rua Buarque de Macedo, a principal da cidade em termos de turismo. O contraste com as ruas de pedras, as construções preservadas e as lojas fazem com que ela seja um centro comercial muito agradável e gostoso de explorar. Por lá há alguns restaurantes, sorveterias e lugares para descansar depois de um dia de compras. Garibaldi é propícia para isso!

DEVORATA - Um dos roteiros mais comuns da cidade: conhecer a loja A Devorata, onde há os chocolates mais famosos de todo o Estado. Além de um ambiente agradável e atendentes receptivos, a loja encanta pelos detalhes e pelo carinho que eles devotam ao chocolate. É de comer rezando – e claro, levando para casa de lembrança!



EVENTOS EM GARIBALDI: FENACHAMP E GARIBALDI VINTAGE

FENACHAMP - A Festa do Espumante é um dos principais eventos de Garibaldi, além de ser a principal festividade do gênero em todo o País. A festividade acontece nos meses de setembro e outubro, apenas nos anos ímpares. O evento oferece uma grande variedade de iguarias gastronômicas, oficinas de negócios e até mesmo apresentações de artistas renomados.

GARIBALDI VINTAGE - Como o nome sugere, é uma experiência nostálgica, remetendo aos anos de 1920 a 1960. Acontece duas vezes ao ano em março e no final do ano entre outubro e novembro. Criado em 2014, milhares de pessoas caracterizadas com as principais peças de vestuário referentes aos anos 60 trazem aquela sensação de ter entrado em uma máquina do tempo. Além da diversão, o evento também conta com o melhor da gastronomia local, com diversos espumantes e vinhos – que não poderiam faltar – ao som de música animada!

DESTINO CERTO

JARDIM GASTRONÔMICO DA SERRA GAÚCHA - Um local que explora a gastronomia como fonte de prazer, proporcionando incríveis experiências aos paladares. Estruturado por contemporâneos containers e área externa, ambos trabalhados em estilo retrô, harmonizam o ambiente com as antigas construções da cidade, que reforçam as raízes do seu povo. Integram a rota: Bistrô Harmonie, Buarque Burger, Niva Suchi, Pizzaria Sapore Sublime, Ranch beer Cervejaria e Trattoria Pastine Garibaldi. Um lugar charmoso, encantador e cheio de vida para fazer parte da história de quem passar por aqui!



Artigo

Cuidados com a saúde do coração

são passos essenciais para a qualidade de vida.

A atividade física desempenha um papel fundamental na saúde do coração. Ela fortalece o coração, melhora a circulação sanguínea, controla o peso e reduz a pressão arterial. O exercício regular também ajuda a manter níveis saudáveis de colesterol e consequentemente, pode melhorar a função cardíaca.

A Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia destaca que mesmo em idosos a prática de atividades físicas pode prevenir o ganho de peso e a obesidade. Adotar um estilo de vida saudável requer escolhas conscientes, como uma dieta e exercício físico. É importante também garantir um sono de qualidade e gerenciar o estresse. Além de, fazer exames laboratoriais regulares e monitorar os fatores de risco, mesmo se aparentemente saudável.

O índice de obesidade não está relacionado diretamente com o risco de problemas no coração e infarto. Ao analisar as doenças cardiovasculares, é possível observar que não ser obeso, hipertenso ou parecer sau-

dável, não elimina o risco de um infarto e outras doenças.

Um estudo publicado pela Jornal Internacional de Ciências Cardiovasculares, destaca que embora o infarto possa afetar pessoas de todas as idades, a maioria dos casos ocorrem em indivíduos com mais de 65 anos. No entanto, jovens também podem estar em risco. Especialmente se tiverem fatores como tabagismo, obesidade, diabetes ou histórico familiar de doenças cardíacas. Portanto, a prevenção e o controle destes itens são vitais em todas as faixas etárias.

A necessidade de adotar um padrão de vida mais saudável em todas as idades. Um estilo de vida funcional, com uma alimentação equilibrada e exercícios regulares é o caminho para garantir a saúde do coração em qualquer faixa etária. E consequentemente melhora a qualidade de vida, a prática de exercícios e até mesmo a própria disposição para atividades diárias.

JÚLIO CÉSAR COELHO,
PROFESSOR DE ENFERMAGEM
DA ESTÁCIO E MESTRE
EM ASSISTÊNCIA E
AVALIAÇÃO EM SAÚDE

Júlio César Coelho

EM ANALOGIA À SAÚDE DO CORAÇÃO, O MÊS DE SETEMBRO FOI ESCOLHIDO PARA A CAMPANHA DE SETEMBRO VERMELHO. NO DIA 29 COMEMORA-SE O DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO, INICIATIVA CRIADA EM 2000 PELA FEDERAÇÃO MUNDIAL DO CORAÇÃO, com apoio das Nações Unidas, dedicada à conscientização das doenças cardiovasculares. Segundo a Associação Americana do Coração, os sintomas de um possível início de infarto podem incluir dor no peito intensa e prolongada, que podem irradiar para o braço esquerdo, pescoço, mandíbula ou costas.

A saúde do coração começa com a prática de um estilo de vida saudável. É crucial limitar a ingestão de gorduras saturadas, gorduras trans, sódio e evitar o tabagismo. A pressão arterial, o colesterol e o açúcar no sangue precisam estar controlados, bem como, praticar exercícios regulares, também



Artigo

Onde se enxerga números, contadores veem resultados

familiares ou no aconselhamento a grandes corporações, os contadores são verdadeiros aliados na busca por soluções financeiras inteligentes.

Comprometidos com a integridade e a transparência na gestão das finanças, são eles quem garantem que as informações financeiras sejam precisas e confiáveis. A confiança do público e dos investidores nas empresas depende, em grande parte, da integridade dos relatórios contábeis. Em um cenário global de negócios, a transparência financeira é mais importante do que nunca.

Vale ressaltar que para a profissão, não existem fronteiras. São responsáveis por enxergar além e movimentam toda a economia global, além de auxiliar empresas multinacionais na conformidade com regulamentações financeiras de diferentes países, facilitando o comércio internacional e o investimento estrangeiro. É através do profissional que se identificam tendências econômicas e antecipar crises financeiras, contribuindo para a estabilidade financeira global. É inegável que a classe

contábil não está isenta de desafios, especialmente em um mundo em constante evolução tecnológica. A automação e a inteligência artificial vem transformado a maneira como os contadores trabalham, exigindo que adquiram novas habilidades e se adaptem às mudanças tecnológicas. No entanto, essas inovações também oferecem oportunidades para uma contabilidade mais eficiente e análises financeiras mais avançadas.

Em suma, dia 22 de setembro é uma ocasião importante para reconhecer e valorizar a contribuição significativa desses profissionais em nossa sociedade. São eles que desempenham um papel vital na tomada de decisões financeiras, promovem a ética nos negócios, impulsionam a economia global e enfrentam desafios com determinação e inovação. Portanto, devemos celebrar e agradecer aos contadores por seu trabalho incansável e pelos benefícios que proporcionam à nossa sociedade e ao mundo empresarial.

EDSON CÂNDIDO PINTO
É CONTADOR E PRESIDENTE
DO SESCOB GOIÁS

Edson Cândido Pinto

DESDE TEMPOS IMEMORIAIS, A CONTABILIDADE É UMA PARTE INDISPENSÁVEL DA SOCIEDADE. DIA 22 DE SETEMBRO É UMA DATA RESERVADA PARA CELEBRAR E RECONHECER, assim como todos os demais dias, o árduo trabalho dos contadores. O Dia do Contador é mais do que apenas uma data no calendário; é uma oportunidade para refletir sobre a importância desses profissionais que desempenham um papel vital na manutenção da transparência financeira e no sucesso das organizações.

Os contadores exercem um papel crucial na orientação de indivíduos e empresas em relação às suas finanças. São eles que analisam relatórios financeiros, avaliam riscos e ajudam a elaborar estratégias para otimizar recursos e maximizar lucros. Em um mundo cada vez mais complexo, a expertise dos contadores é essencial para orientar escolhas financeiras sólidas e sustentáveis, tanto a nível pessoal quanto empresarial. Seja na gestão de orçamentos



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Dia das Crianças: opções para presentear com beleza e cuidado

Lançamentos de perfumaria infantil e maquiagem do Boticário e Quem Disse, Berenice? são opções atrativas para presentear as crianças

Muito além de se falar em beleza, que tal pensar no Dia das Crianças para incentivar cuidados com o próprio corpo, investindo numa fragrância, um sabonete mais especial ou mesmo numa make apropriada para a idade? As marcas o Boticário e Quem Disse, Berenice? lançaram linhas de cosméticos especiais para a data, que prometem encantar os pequenos.

Para crianças a partir de três anos, Quem Disse, Berenice? lança nova linha de maquiagem infantil, a #divertida make! São duas cores de batom e um blush cremoso 2 em 1, que pode ser usado no rosto e nos lábios. Todos os produtos são veganos, livres de crueldade animal e aprovados por pediatras. Idealizados para que as crianças possam experimentar o processo de automaquiagem, incentivando a imaginação.

Partindo do princípio de que escolher um presente para a criança amada é como presentear a criança que fomos um dia, os lançamentos do Boticário para o dia 12 de outubro resgatam memórias afetivas e são inspirados em personagens clássicos da Disney, como Tiana, Mulan, Sininho, Winnie The Pooh, Simba, Nemo, Woody e Stitch, que resultam em produtos divertidos e lúdicos de perfumaria, cuidados com o corpo e cabelos. A linha Sophie traz Duo de Colônias inspiradas nas Princesas Mulan e Tiana e destacam as características das personagens conhecidas por serem fortes, independentes e corajosas. Já o Gel Glitter para os cabelos conta com ecoglitter, que ilustra o pozinho mágico da Sininho, e o Sabonete em calda apresenta uma releitura de todo o dulçor do mel em uma calda cremosa do universo de Winnie The Pooh.

Quasar Next também chega com Duo de Colônias que retratam a curiosidade do Simba, em uma fragrância que representa o frescor das florestas, e a lealdade do Stitch, com notas que transmitem a dimensão da galáxia. O Shower Gel é para usar durante o momento do banho e possui um cheirinho refrescante inspirado nos oceanos de Procurando Nemo. E, para o pós-banho, o Creme de Estilizar garante um efeito opaco igual ao penteado do nosso xerife preferido, Woody.

O Duo de Colônias de cada linha ainda permite o mix & match: ao aplicá-las em conjunto, é possível formar uma terceira fragrância única e especial. Todos os lançamentos da Disney 100 são indicados para crianças a partir dos 7

anos; foram testados por pediatras, são veganos e não ardem nos olhos.

Duo Colônia Sophie Tiana e Mulan 50 ml -
Preço sugerido: de R\$ 139,90 por R\$ **112,90**

Duo Colônia Quasar Next Simba e Stitch 50 ml -
Preço sugerido: de R\$ 139,90 por R\$ **112,90**

Gel Glitter Sophie 120 g -
Preço sugerido: de R\$ 44,90 por R\$ **35,90**

Sabonete em Calda Sophie Winnie the Pooh 200 ml -

Preço sugerido: de R\$ 46,90 por R\$ **37,50**

Shower Gel Quasar Next Nemo 200 g - Preço sugerido: de R\$ 46,90 por R\$ 37,50

Creme de estilizar Quasar Next Woody 120 g -
Preço sugerido: de R\$ 44,90 por R\$ **35,90**

Serviço Quem Disse, Berenice?:

Batom Cremoso #divertida make! 3,5 g - Preço sugerido: R\$ **26,90**

Cores disponíveis: Rosa Radiante e Lilás Contagante

Blush Cremoso Coral Cativante QDB #divertida make! 2,3 g -
Preço sugerido: R\$ **32,90**





Corte ■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



TARDE DE AUTÓGRAFOS TARDE DE AUTÓGRAFOS - Hoje, domingo, 08 de outubro, a partir das 15 horas, a psicanalista, escritora e ativista contra o ageísmo (conhecido como etarismo, é o processo de criar estereótipos ou discriminar uma pessoa por causa da sua idade), Sílvia Loeb lança a obra "Mulheres", na Livraria Martins Fontes (Av. Paulista, 509, São Paulo). Na ocasião, o ator João Signorelli vai ler alguns contos do livro

JUNTA DE MULHERES - No registro, a advogada tributarista, Silésia Caixeta, mais Lilian Aragão (esposa do humorista, Renato Aragão), que está na organização do evento "Mulheres Empreendedoras", agendado para o dia 11 de novembro, no Hotel Pestana, em São Paulo, e a executiva, palestrante e embaixadora da AME (Associação de Mulheres Empreendedoras), em Goiás, Belkiss Lucas, presentes na imersão Líderes Exponenciais (LEX), plataforma internacional de Pablo Marçal, ocorrida em ALPHAVILLE Barueri (SP), no dia 30 de setembro

Divulgação



REGISTRO - O arquiteto, Marcílio Lemos, Saída Cunha, Divino Sobral e Cleandro Elias, se encontraram no coquetel de abertura da mostra "Minha vida está aqui - Saída Cunha e sua coleção", na galeria Frei Nazareno Confaloni, no Centro Cultural Octo Marques, no edifício Parthenon Center

Divulgação



TURNÊ POR GOIÁS - O músico, instrumentista, compositor e professor de viola e violão Anacleto João de Sousa, (xadrez), acompanhado do violeiro Catupé, segue até dezembro, com a turnê 'Viola EnCantos de Goiás', uma turnê Shows para públicos diversos, inclusão, valorização da cultura local e fortalecimento das identidades regionais por Goiás com o propósito de promover a inclusão social por meio da arte. Em outubro, Goiânia, Senador Canedo e Aragoiânia receberão a turnê

Divulgação



Divulgação



ELA FALOU - psicóloga Nádia Santana ministrou palestra aos colaboradores da Fundação de Apoio ao Hospital das Clínicas (Fundahc), no auditório Lavanda IV da UFG. A iniciativa fez parte das celebrações do Setembro Amarelo, iniciativa voltada para a valorização da vida, e o tema abordado foi "Como ampliar sua saúde mental?"

Divulgação



GRATILUZ - Sucesso no humorístico A Praça é Nossa, do SBT, na internet e somando recordes de público no teatro, o humorista e músico Índio Behn, se apresenta com o espetáculo Gratiluz na capital, no dia 14 de outubro, às 19h, no Teatro Goiânia. E no dia 15, em Anápolis, às 18h, no Teatro São Francisco. Os ingressos no site Cultura Reservas (<https://www.culturareservas.com/>)

Dois tempos

1. Na quinta-feira (05), estreou o 'Viola EnCantos de Goiás', do músico, instrumentista, compositor e professor de viola e violão Anacleto João de Sousa, que terá dez apresentações gratuitas, levando cultura e entretenimento para locais não convencionais, e que às vezes o acesso a manifestações artísticas é limitado. As apresentações acontecerão de outubro a dezembro de 2023, em Goiânia, e cidades do interior do Estado. O show apresenta um repertório autoral de músicas instrumentais. O projeto foi patrocinado pela Equatorial Energia, com o apoio da Lei Goyazes, Secult Goiás e Governo do Estado.

2. A turnê no mês de outubro iniciou em Goiânia, com apresentação na Vila Vida, Centro de Convivência e Casa-Lar para idosos, que tem a gestão da OVG. Na terça, dia 10 de outubro, às 21h, será no Colégio Estadual Tancredo Neves, no Setor Tropical Verde, em Goiânia. Já no dia 12 de outubro, às 14h, é a vez da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, em Senador Canedo, apreciar o talento musical dos artistas. A última apresentação do mês de outubro, será no dia 21, às 19h, em Aragoiânia, no Centro de Referência Raio de Sol, que realiza um trabalho social com jovens em situação de vulnerabilidade social.

Arquivo



GERENTE DE MARKETING - Roberta Tibery, publicitária reconhecida no mercado de Goiás e Distrito Federal, assume o marketing da VB Alimentos, indústria com mais de 20 anos de mercado e um dos maiores players do mercado nacional de nutrição pet. A profissional assume a gerência executiva de marketing da marca que tem entre seus maiores produtos a ração Finotrato. E o desafio de fortalecer o posicionamento da marca no mercado nacional e também na América Latina e Oriente Médio

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** Use lápis grafite ou universal para conseguir sobrancelhas naturais.

■ **FESTIVAL KIDS** - Na quinta-feira (12), Dia das Crianças, das 11h até 18h o Teatro Madre Esperança Garrido traz o "Festival Kids", com quatro espetáculos: Encanto, Roblox, Sonic e Super Mario, em emocionantes adaptações teatrais, que contará com áreas instagramáveis, praça de alimentação, momento para fotos com personagens favoritos da atualidade e muito mais. Ingressos na Komiketo (T-4) e bilheteria do local. Os textos e a direção do espetáculo são de Adriano Soares, com a assinatura da Magia Produções. Mais informações em @magiaproducoestour

■ **CORRIDA E CAMINHADA** - Neste domingo (08), acontece a 6ª edição da corrida e caminhada

'Outubro Rosa e Novembro Azul', com largada a partir das 7h, na Assembleia Legislativa de Goiás, objetivando alertar sobre a prevenção do câncer de mama e próstata. São 1200 participantes que irão percorrer 5 e 10 quilômetros e caminhada de 1 quilômetro. A Clínica Humana Medicina Reprodutiva, uma das patrocinadoras do evento, estará com estrutura montada para os participantes, com consultoria de imagem e barba terapia, tranças e vouchers de salão de beleza para as mulheres.

■ **SHOW NO INTERIOR** - Hoje, domingo (08), a Praça da Igreja Matriz São Geraldo, em Goianira, recebe apresentação do Grupo 10 Cordas, que vem realizando shows gratuitos pelo interior de Goiás, com patrocínio do Milhão Ingredientes, por meio da Lei Goyazes, Programa de Incentivo à Cultura do Estado de Goiás.