



Parteira e raizeira dona Flor do Moinho é homenageada após a morte

PÁGINA 02



Gazeta

Domingo

Goiânia, 13 de agosto de 2023

Ano 18 - Edição 5437

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

PNAD

Mulheres gastam quase o dobro de tempo no serviço doméstico

As mulheres dedicam aos afazeres domésticos e cuidados de pessoas quase o dobro do tempo gasto pelos homens

Arquivo/Agência Brasil



PÁGINA 03

SAÚDE

Repasse do pagamento do piso da enfermagem será feito até 21 de agosto

Tânia Rêgo/Agência Brasil



PÁGINA 03

NEGOCIAÇÃO

Servidores federais e governo não têm acordo para reajuste de 2024

Marcello Casal Jr/Agência Brasil



PÁGINA 04

CULTURA

Curtas-metragens exibidos por yanomami serão mostrados em Veneza

Roseane Yariana/Divulgação



PÁGINA 02

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 16°C Tendência Estável

Goiânia



Máxima 32°C Mínima 15°C Tendência Estável

Palmas



Máxima 36°C Mínima 21°C Tendência Estável

VIDA NAS MÃOS

Parteira e raizeira dona Flor do Moinho é homenageada após a morte

Isabelle Araújo/Divulgação

“Em uma noite estrelada, a flor retornou à terra”. Foi dessa forma que a morte de Dona Flor do Moinho foi comunicada em suas redes sociais

DA REDAÇÃO - A parteira e raizeira que vivia no povoado de Moinho, na Chapada dos Veadeiros (GO), morreu esta semana aos 85 anos. “Todas as flores que ela semeou germinaram e germinarão”, concluiu o post, feito no perfil oficial de dona Flor.

“Que sorte eu tive de conhecê-la pessoalmente. De ela segurar minha barriga e abençoar meu filho. De ter ouvido o puxão de orelha dela. Aceita isso aí que tá dentro de você, menina. Aceita de coração porque isso aí é pura vida”, postou uma seguidora de dona Flor do Moinho, a fotógrafa Isabelle Araújo.

Segundo ela, dona Flor do Moinho costumava dizer que é preciso colocar



mulher grávida pra plantar porque elas têm vida nas mãos. “Tá com vida nela toda e a planta sente”,

dizia, de acordo com o relato da fotógrafa. Isabelle acredita que a parteira e raizeira cumpriu sua mis-

são. “Tomara que a gente consiga ter a sabedoria de seguir todos os seus conselhos”, finalizou.

A jornalista Mara Régia fez uma homenagem à dona Flor do Moinho no programa Viva Maria, da Rádio

Nacional. “Justo quando se prepara para fazer florir margaridas no chão de Brasília, uma flor muito especial acaba de deixar o chão de sua terra para viver a eternidade dos céus”, disse, fazendo referência à Marcha das Margaridas, que acontece na próxima semana na capital federal.

“Tive o prazer de conhecê-la pessoalmente quando em uma visita à Chapada dos Veadeiros, onde agora ela descansa em paz”, contou Mara, ao citar o que dona Flor do Moinho deixou por escrito para que fosse colocado em sua lápide: “Quando eu morrer, não quero choro. Quero todo mundo alegre. Já vivi o que tinha que viver. Já fiz o que tinha que fazer. Cumprir minha missão aqui na terra. Na minha morte, a única coisa que quero é perdão e água. Porque gerei na água, vivi minha vida toda na água e não quero morrer com sede”.

COM INFORMAÇÕES DE PAULA LABOISSIÈRE/ABR

CULTURA

Curtas-metragens exibidos por yanomami serão mostrados em Veneza

Roseane Yariana/Divulgação

Três filmes curtas-metragens produzidos por indígenas yanomami serão exibidos no 80º Festival de Veneza, na Itália, que ocorre de 30 de agosto a 9 de setembro. Os curtas serão apresentados em 4 de setembro, no evento Olhos da Floresta. O dia será dedicado ao cinema indígena yanomami e homenageará o primeiro cineasta da etnia, Morzaniel tramari.

Um dos três curtas exibidos será Mãri Hi - A Árvore do Sonho, de tramari, vencedor da categoria Melhor Documentário de Curta-Metragem Nacional, no Festival É Tudo Verdade, de 2023. O filme conta com a participação do líder e xamã Davi Kopenawa, que mostra o conhecimento dos yanomami sobre os sonhos.

“Este filme vai ajudar a fazer com que os não indígenas conheçam o povo yanomami, conheçam as nossas imagens. Assim todos podem



conhecer como nós vivemos na nossa casa e como nós sonhamos, como os xamãs sonham”, explica o cineasta.

Morzaniel Tramari nasceu em 1980 na aldeia Watorik, região do Demini, da Terra Indígena Yanomami, no

estado do Amazonas. Foi formado no projeto Pontos de Cultura Indígena - Vídeo nas Aldeias e dirigiu o curta Casa dos Espíritos, vencedor do prêmio de Melhor Filme, segundo o júri popular, na Mostra Aldeia SP, em 2014.

Também dirigiu o filme longa-metragem Urihi Haromatimapê - Curadores da Terra-floresta, que ganhou o prêmio de Melhor Filme do Forum-doc BH - Mostra Competitiva do Festival do Filme Documentário e Etnográfico de Belo Horizonte.

MULHERES INDÍGENAS

Os outros dois curtas serão Thuê Pihi Kuuwi - Uma Mulher Pensando, e Yuri U Xëatima Thê - A Pesca com Timbó, ambos de Aida Harika, Roseane Yariana e Edmar Tokorino. Esta será a primeira vez que

as mulheres yanomami participarão de um festival de cinema internacional.

Aida Harika e Edmar Tokorino são dois cineastas yanomami que também residem na aldeia de Watorik. Ambos fazem parte do coletivo de comunicadores yanomami criado em 2018 pela Hutukara Associação Yanomami. Roseane Yariana fez parte do primeiro grupo de jovens escolhidos para participar das oficinas de formação em audiovisual, em 2018. Ela é moradora da aldeia Buriti, na região do Demini, no estado do Amazonas.

Os três curtas são uma produção Aruac Filmes, com coprodução da Hutukara Associação Yanomami e produção associada da Gata Maior Filmes. Os filmes contam com o apoio institucional do Instituto Socioambiental e apoio de uma rede de fundações e instituições internacionais que trabalham diretamente com a Amazônia Brasileira.

AGÊNCIA BRASIL

PNAD

Mulheres gastam quase o dobro de tempo no serviço doméstico

As mulheres dedicam aos afazeres domésticos e cuidados de pessoas quase o dobro do tempo gasto pelos homens

DA REDAÇÃO - A Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílio (Pnad) Contínua 2022, elaborada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), revela que as mulheres passam, em média, 21,3 horas semanais nessas atividades, enquanto os homens utilizam 11,7 horas.

A Pnad avaliou a participação de pessoas com 14 anos ou mais de idade em atividades como cuidar da casa, da roupa, fazer comida e compras, por exemplo. Além disso, os agentes do IBGE coletaram informações sobre o cuidado dispensado a crianças, idosos, enfermos e pessoas com deficiência.

O levantamento apontou que as 9,6 horas que as mulheres trabalham a mais que os homens representam uma diminuição em relação à pesquisa de 2019, quando a diferença era de 10,6 horas. Por causa da pandemia da covid-19, essa pesquisa não foi feita nos anos 2020 e 2021.

Em 2022, 148,1 milhões de pessoas se dedicaram a cuidados da casa ou de pessoas. Isso representa 85,4% da população de 14 anos ou mais de idade. A Pnad detalha que enquanto 91,3% das mulheres realizaram alguma atividade relacionada a afazeres domésticos, esse percentual foi de 79,2% entre os homens.

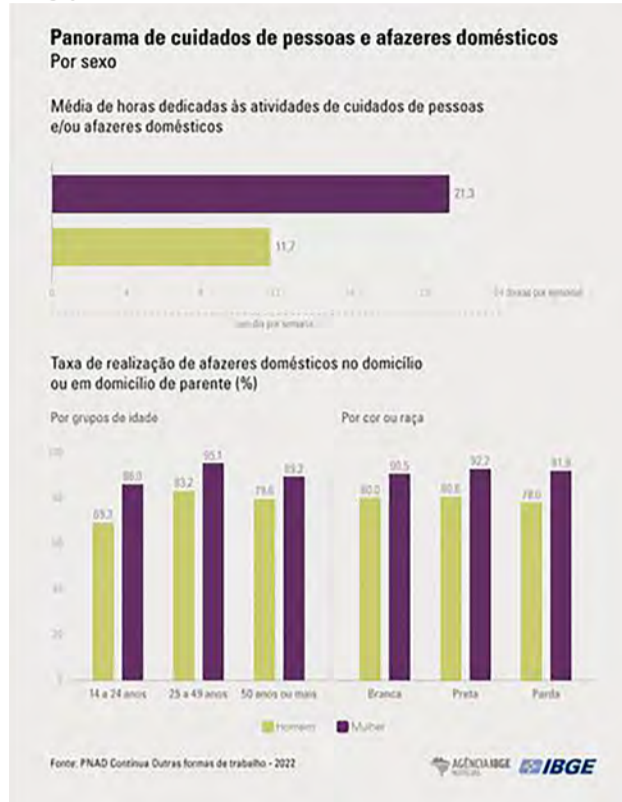
Entre 2019 e 2022, a proporção de mulheres que exerceram essas atividades caiu 1,1 ponto percentual. “Mas não dá para afirmar que a divisão de tarefas ficou mais equilibrada porque, entre os homens, a taxa ficou estável, passando de 79% para 79,2% no período”, diz a analista da pesquisa, Alessandra Brito.

Um detalhe identificado é que o homem gasta mais horas (14,3 horas semanais) em cuidados da casa quando ele mora sozinho. Já entre as mulheres, é o inverso. Elas precisam dedicar mais tempo nos afazeres domésticos quando dividem o lar (até 24,1 horas semanais). “Seja por ter uma criança ali para ser cuidada ou por ter mais tarefas domésticas, por ter mais moradores no domicílio”, diz a analista do IBGE.

MULHERES PRETAS

Ao detalhar a proporção do trabalho doméstico en-

Divulgação



Afazeres domésticos: pesquisa mostra tamanho da desigualdade de gênero - Arte/IBGE

tre as mulheres, a pesquisa verificou que as pretas têm o maior índice de realização das tarefas (92,7%), superando as pardas (91,9%) e brancas (90,5%).

O levantamento do IBGE aponta também que quanto maior a escolaridade dos homens, maior a proporção dos que cuidam da casa ou de pessoas. Enquanto o índice entre os sem instrução ou ensino fundamental incompleto é de 74,4%, o dos que têm o ensino superior completo é de 86,2%.

A pesquisa apresenta diferenças na divisão do trabalho doméstico de acordo com a região do país. Entre as mulheres nordestinas, 89,7% fazem atividades em casa, contra 71,6% entre os homens. Essa diferença de 18,1 pontos percentuais (p.p.) é a maior do país. A menor diferença é no Sul (9,3 p.p.).

CUIDADO DE PESSOAS

Houve uma diminuição no número de pessoas que dedicaram algum cuidado para moradores da casa ou parentes. No ano passado foram 50,8 milhões de pessoas. Isso representa 5,3 milhões a menos que em 2019.

“Essa redução pode estar relacionada à diminuição da necessidade do cuidado com crianças, devido à menor fecundidade na pandemia. Ou pode estar ligada ao aumento da ocupação no mercado de trabalho em 2022, reduzindo a disponibilidade das pessoas para o cuidado”, analisa Alessandra Brito.

Mais uma vez, a taxa de

realização desses cuidados se diferencia conforme o sexo: 34,9% das mulheres e 23,3% dos homens.

TRABALHO VOLUNTÁRIO

O IBGE também se debruçou em cima de informações sobre realização de trabalho voluntário. Em 2022, 7,3 milhões de pessoas (4,2%) exerceram algum voluntariado. Um aumento de 603 mil pessoas em relação a 2019. A taxa de realização é maior entre as mulheres, 4,9% contra 3,5% dos homens.

Com o aumento da escolaridade, aumenta a proporção de realização do trabalho voluntário. Entre os sem instrução ou ensino fundamental incompleto, a taxa é de 2,7%. Entre os com superior completo é 6,9%.

Outro fator que leva ao aumento do voluntariado é a idade. Entre as pessoas de 14 a 24 anos, a taxa é de 2,5%. Entre os que têm 50 anos ou mais, 4,8%.

Apesar do aumento no número de pessoas que fizeram trabalho voluntário, a média de 6,6 horas semanais ficou estável em relação à pesquisa de 2019.

A frequência do trabalho voluntário se alterou. A maior parte das pessoas (42,3%) faz essas atividades quatro ou mais vezes por mês. Eram 46% em 2019. Já os que fazem eventualmente ou pelo menos uma vez por mês eram 39,4% em 2022, contra 37,5% em 2019.

COM INFORMAÇÕES DE BRUNO DE FREITAS MOURA

SAÚDE

Repasse do pagamento do piso da enfermagem será feito até 21 de agosto

Tânia Rêgo/Agência Brasil



O Ministério da Saúde informou nesta quarta-feira (9) que o primeiro repasse complementar aos estados e municípios para o pagamento do piso nacional da enfermagem será feito até o dia 21 deste mês.

De acordo com a pasta, o calendário de repasses foi acertado com estados, municípios e o Distrito Federal.

Os profissionais (federais, estaduais, municipais e do Distrito Federal) irão receber nove parcelas em 2023, com valores retroativos a maio e o 13º salário. Para o pagamento do piso, o governo federal destinará R\$ 7,3 bilhões.

No início de agosto, foram pagos aos servidores federais da categoria de enfermagem os valores complementares dos meses de maio e junho e a parcela de julho.

A pasta informou que as demais parcelas serão pagas até dezembro, bem como o 13º salário.

“De acordo com as orientações da Advocacia-Geral da União (AGU), o cálculo do piso será aplicado considerando o vencimento básico e as gratificações de caráter geral, fixas e permanentes, não incluídas as de cunho pessoal”, informou em nota o Ministério da Saúde.

ENTENDA

Em maio, o ministro Luís Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal (STF), liberou o pagamento do piso nacional da enfermagem após o presidente Luiz Inácio Lula da Silva ter sancionado a abertura de crédito especial de R\$ 7,3 bilhões para o pagamento do piso.

Até então, o novo piso

nacional, definido pela Lei nº 14.434, estava suspenso, desde setembro de 2022, por decisão do próprio Barroso, até que os entes públicos e privados da área da saúde esclarecessem o impacto financeiro. Segundo os estados, o impacto nas contas locais é de R\$ 10,5 bilhões e não há recursos para suplementar o pagamento.

Na nova decisão, Barroso determinou que estados, Distrito Federal e municípios, bem como às entidades privadas que atendam, no mínimo, 60% de seus pacientes pelo Sistema Único de Saúde (SUS), a obrigatoriedade de implementação do piso nacional só existe no limite dos recursos recebidos por meio da assistência financeira prestada pela União para essa finalidade.

COM INFORMAÇÕES DE AGÊNCIA BRASIL

NEGOCIAÇÃO

Servidores federais e governo não têm acordo para reajuste de 2024

Marcello Casal Jr/Agência Brasil



Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos e representantes de servidores públicos federais continua sem consenso

DA REDAÇÃO - A reunião entre o Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) e representantes de servidores públicos federais, para tratar da Campanha Salarial de 2024, terminou sem consenso. O encontro aconteceu na tarde desta quinta-feira (10), na sede do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (Dnit), em Brasília.

Esta é terceira reunião do ano com a Mesa Nacional de Negociação Permanente, que foi reinstalada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva, em fevereiro. As duas primeiras reuniões sobre o tema foram realizadas nos dias 11 e 25 de julho, em Brasília.

A bancada sindical acusa o governo federal de vincular a proposta de reajuste à aprovação do arcabouço fiscal e, com isso, paralisar as negociações. O projeto está na Câmara dos Deputados, para onde voltou após ser aprovado no Senado e sofrer alterações. Os deputados têm até 31 de agosto – data limite para votação da Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) – para votar o texto.

Em nota, o Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos confirma que o reajuste salarial depende da aprovação do arcabouço fiscal. “Até o momento, o governo não pode apresentar índice para reajuste pois está pendente a aprovação do arcabouço fiscal e das margens financeiras que estarão disponíveis para aumento”, explicou o secretário de Relações de Trabalho, José Feijóo.

Ele lembrou ainda que o governo federal já concedeu reajuste em 2023. “Não pode ser ignorado que neste governo já houve reajuste de 9% e de R\$ 200 no auxílio-alimentação. Está muito claro que é um governo que se preocupa com os salários das servidoras e servidores”, avaliou.

O secretário ainda destacou que o governo também precisa atender às necessidades da sociedade brasileira com investimentos em políticas públicas sustentadas com os recursos da União. “Temos que equacionar todas essas demandas. Assim como os servidores, a população pobre e o Brasil, como um todo, também têm suas demandas. É preciso da compreensão de todos para o tamanho da reconstrução que está em andamento neste país”, concluiu Feijóo.

A Federação Nacional de Sindicatos de Trabalhadores em Saúde, Trabalho, Previdência e Assistência Social (Fenasps) entende que devido aos limites previstos no arcabouço fiscal, o futuro da negociação ainda está indefinido.

Após o encontro, a Fenasps divulgou nota à imprensa sobre a resposta do governo. “Esta decisão do governo representa uma frustração para o conjunto dos servidores federais que aguardam há muito tempo

para terem reajuste salarial e correção nos benefícios sociais como Saúde e auxílio-alimentação”.

Na reunião desta quinta-feira, o governo federal foi representado pelas Secretarias de Gestão de Pessoas (SGP) e de Relações de Trabalho (SRT), ambas do Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos. Pelo lado dos trabalhadores, participaram do encontro vinte representantes das entidades dos servidores e dos empregados públicos civis federais e por representantes das centrais sindicais.

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos diz que ainda vai marcar a próxima reunião da Mesa Nacional de Negociação Permanente, buscando uma data consensual.

DEMANDAS DOS SINDICATOS

As entidades que compõem o Fórum das Entidades Nacionais dos Servidores Públicos Federais (Fonasefe) apresentaram os

pontos centrais da Campanha Salarial de 2024.

- **Recomposição Salarial** das perdas inflacionárias acumuladas desde de julho de 2010, avaliadas em 53,05%;

- **Revogação**, que é revogação de todas as medidas provisórias, portarias e decretos presidenciais que, de acordo com os sindicatos, “atacam os servidores públicos federais e os próprios serviços públicos”;

- **Equiparação** entre os benefícios dos servidores do Poder Executivo com os dos demais Poderes (Legislativo e Judiciário);

- **Instalação**, em caráter de urgência, das Mesas Setoriais/Específicas que debaterão a reestruturação das carreiras.

A categoria também cobrou do governo federal a garantia de que haverá recursos financeiros para recomposição salarial na Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2024, que tem prazo até 31 de agosto para ser entregue ao Congresso Nacional.

A diretora da Secretaria

de Políticas Sociais da Fenasps, Viviane Peres, esclarece que a maior cobrança é mesmo pelo chamado “revogação”, com a revogação de diversas medidas editadas nos governos dos ex-presidente Michel Temer e Jair Bolsonaro, além da retirada da Reforma Administrativa (PEC 32) da pauta do Congresso Nacional.

“Na reunião anterior sobre essa discussão, pouca coisa avançou no debate com o governo, no sentido de revogar essas medidas. As entidades estão solicitando revogações de itens, portarias, vários atos normativos. Mas, o processo está bastante limitado”. Os objetivos são reestruturar administração pública federal e combater perseguições e ataque aos servidores e aos serviços públicos.

Dia Nacional de Lutas
A reunião fez parte do Dia Nacional de Lutas da categoria, instituído neste 10 de agosto, por recomposição das perdas salariais e reestruturação das carreiras.

Durante o dia, em algumas cidades brasileiras, houve registro de mobilizações, atividades de rua e paralisações, em defesa do serviço público de qualidade, contra a Reforma Administrativa e pelo fim do assédio moral institucional.

Entidades representativas dos servidores públicos protestaram contra “a retirada de direitos dos trabalhadores, precarização das relações de trabalho, a extinção da jornada de trabalho no serviço público federal, pelo fim da responsabilização do servidor pelo adoecimento; do aprofundamento do assédio institucionalizado, da precarização; falta de atendimento presencial para a população nos serviços públicos”, entre outros.

Os representantes dos servidores planejam novas mobilizações, plenárias online de servidores públicos federais e conversas com parlamentares para conseguir a aprovação das pautas no Congresso Nacional.

DANIELLA ALMEIDA/ABR

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

REFÚGIO

Casa de Apoio São Luiz ganha projeto de lago ornamental e contribui com a qualidade de vida dos acolhidos

Arquiteto Gustavo Nunes, Mostra Kzulo e Lagos do Cerrado se unem para levar ambiente que inspira paz e sossego para familiares de pacientes em tratamento de Câncer em Goiânia

LORENA CRISTINA LAZARO

- A Mostra Kzulo de Arquitetura, Decoração, Design e Paisagismo mais uma vez leva seus projetos para a Casa de Apoio São Luiz. Esse ano o arquiteto Gustavo Nunes abraçou a causa e vai contribuir com assinatura em um trabalho executado pela Cerrado Lagos Ornamentais. Em breve os familiares dos pacientes em tratamento contra o câncer poderão desfrutar de uma paisagem deslumbrante que inspira calma e paz com muito verde, água corrente e fauna.

O projeto, cuidadosamente concebido por Gustavo Nunes, incorpora elementos sustentáveis e naturais, buscando proporcionar um refúgio para os familiares dos pacientes em tratamento. Com muito verde exuberante, água corrente e uma fauna diversificada, a paisagem deslumbrante promete ser um verdadeiro oásis de tranquilidade em meio à jornada desafiadora que enfrentam.

O projeto de paisagismo abrange uma área de aproximadamente 1000 metros quadrados enquanto o lago ornamental ocupa 25 metros quadrados compondo um novo ambiente para contemplação e descanso para os usuários "Planejamos o ambiente para estimular a conexão com a natureza e oferecer um alívio para a mente e o corpo, permitindo que os familiares encontrem momentos de paz e introspecção", define Gustavo.

O uso consciente de recursos naturais é uma das marcas registradas desse projeto notável. O Cerrado Lagos Ornamentais, parceiro essencial nessa empreitada, emprega técnicas sustentáveis de construção e manutenção, preservando a riqueza natural e promovendo a harmonia entre o ambiente construído e o ecossistema local. A fauna será composta por peixes ornamentais como a carpa, trazendo o colorido e interatividade com os usuários. "Para a flora aproveitamos espécies existentes com alguns acréscimos de plantas tropicais", explica o arquiteto.

O novo jardim é uma homenagem a Dona Carmem Costa, mãe do cantor Leandro, que faleceu em 2023. A família recebeu com emoção a ideia que será implantada em um



espaço existente entre as duas edificações principais da Casa de Apoio, onde hoje serve como espaço de circulação e passará a ter uma nova função, a de descanso e contemplação com o intuito de trazer maior conforto e beleza para o ambiente.

A Mostra Kzulo, reconhecida por sua excelência e interatividade com os usuários, mais uma vez demonstra seu compromisso com a comunidade e com a responsabilidade social. Ao unir forças com profissionais talentosos como Gustavo Nunes e empresas engajadas com a preservação ambiental, a mostra reforça seu papel como agente de transfor-

mação e inspiração.

Com o projeto pronto, em breve os familiares dos pacientes em tratamento contra o câncer poderão desfrutar desse presente da arquitetura e do design, mergulhando em um cenário que nutre a alma e proporciona momentos de serenidade. "Casa de Apoio é novamente a nossa inspiração. Isso porque ela representa amor e a Kzulo quer sempre ser uma apoiadora do trabalho realizado por Dona Carmem", declara Joseane Pereira, diretora do evento de decoração. "Esperamos que a arte e a natureza possam criar espaços capazes de trazer conforto e esperança em tempos difíceis".

A Mostra Kzulo acontecerá entre os dias 22 de agosto e 30 de outubro de 2023, com o tema central "Inspirações", convidando arquitetos e designers a explorarem o que os motivam e os fazem sentir vivos. Cada ambiente criado na mostra será uma resposta à pergunta: "O que inspira seu viver?", pautado também em homenagens e histórias inspiradoras.

Em 2023, o evento acontece pela terceira vez na casa da EneC Engenharia, localizada na Av. T3, no Setor Bueno e se mantém como uma referência no setor. Além dos ambientes expositivos, a mostra contará com uma série de encontros e ati-

vidades interativas, oferecendo aos visitantes a oportunidade de ampliar seus conhecimentos e se envolverem com o universo da arquitetura, decoração, design e paisagismo.

"Que essa iniciativa seja um exemplo inspirador para todos nós, mostrando que a arquitetura e o design podem verdadeiramente fazer a diferença na vida das pessoas, elevando a qualidade de vida e espalhando beleza onde ela é mais necessária", finaliza Joseane.

A Mostra Kzulo de Arquitetura, Decoração, Design e Paisagismo é um evento anual que reúne profissionais famosos e novos talentos do setor para apresentar as ten-

dências e inspirações em arquitetura e design de interiores. Com edições anteriores bem-sucedidas, a mostra se destaca como um importante ponto de encontro para especialistas e entusiastas do ramo.

Mostra Kzulo

- Casa da EneC Engenharia: Av. T 3, Setor Bueno, Goiânia - GO.
- De 22 de agosto a 30 de outubro
- Patrocinadores: ENEC Engenharia, Docol, Invita, Saga Jeep, Pormade, Olfati, Gin Trevo Raro e Sicoob
- Acompanhe @mostrakzulo



Bora viajar

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: Descobrimo o Brasil

Picada Café

Serra Gaúcha – Região das Hortênsias

Nesta edição vamos saber mais sobre Picada Café, cidade da Serra Gaúcha, na região das Hortênsias, desconhecida por muitos, mas que é puro encanto com atrações interessantes e clima agradável



PICADA CAFÉ

Quando chega a cidade, se depara com o Pórtico bem na entrada. A fachada é linda, bem cuidada e identifica o nome da cidade, além de ver a plantação de lírios que fica por perto, que por sinal a cidade de Picada Café é conhecida como a cidade dos Lírios. Da imigração alemã vieram às características, como a cultura e arquitetura da cidade de Picada Café RS, que podem ser vistas nas casas e principalmente nas igrejas. Localiza-se na Encosta da Serra Gaúcha, na região das Hortênsias, reconhecida como Roteiro Romântico e fica bem no início da Serra Gaúcha, distante a 12 KM de Nova Petrópolis, e a 82 KM de Porto Alegre. É uma charmosa cidade com tradição alemã, onde é possível encontrar um clima agradável e belas paisagens, possui diversas atrações ao ar livre, fazendas, parques, um delicioso café colonial e um roteiro religioso imperdível. Os templos são exemplos da arquitetura religiosa da colonização alemã e guardam obras de arte como altares, vitrais, imagens e objetos do ritual litúrgico.

MIRANTE PICADA CAFÉ – O Mirante de Picada Café fica localizado na estrada



e o caminho é indicado através de placas. O visitante encontrará uma vista linda para a cidade, além de um espaço para estacionar. Ao redor não há muitas atrações, e por esse motivo, muitas pessoas vão apenas para tirar fotos e contemplar um pouco as paisagens.

MORRO DO VENTO – Se você gosta de paisagens, certamente vai amar conhecer o Morro do Vento. O local é perfeito para passar uma tarde e realizar um piquenique com a família e amigos. O acesso é fácil, embora o caminho seja de chão batido. O visual é fantástico e o balanço segue como a atividade principal desse local, que possui uma energia incrível.

PARQUE HISTÓRICO MUNICIPAL KORGE KUHN - Esse parque em Picada Café é uma atração maravilhosa para estar com a família. O local possui bastante espaço, uma linda área verde para tirar fotos e dar um passeio. O visitante encontrará um moinho com roda d'água, um restaurante, lojinhas e uma cafeteria para fazer um lanche. Vá de carro ou de moto, pois o acesso é um pouco difícil.

CAPELA HISTÓRICA NOSSA SENHORA DA VISITAÇÃO E MEMORIAL DA FÉ - A Capela Nossa Senhora da Visitação atualmente abriga o Memorial da Fé



e foi tombada como patrimônio histórico do município em 1998. Mesmo descaracterizada, a capela continua sendo espaço de devoções, cultos, cerimônias de casamento e eventos culturais, com ênfase na música erudita, investindo na sua fé em continuidade a uma tradição histórica. O MEMORIAL DA FÉ - foi o primeiro templo erguido em 1853. Este, que hoje é patrimônio histórico do município, foi construído entre 1881 e 1905. Possui três altares, púlpito e bancos executados por excelentes artesãos e doados pela comunidade. Tombada pelo patrimônio histórico Municipal, em 1994, abriga objetos das demais comunidades do município. Visita somente com agendamento prévio.

CAPELA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS – A capela original foi erguida na década de 1870 e teve como orago os Quarenta Mártires. Como esses não são santificados, os jesuítas trocaram para o atual. Entre 1889 e 1900 foi construída uma segunda capela. A atual é de 1920 e a torre, incorporada à fachada, data de 1961. Entre os vitrais destaca-se aquela com a imagem de São Leopoldo.

IGREJA NOSSA SENHORA DO PERPÉTUO SOCORRO - A Igreja foi construída entre 1955 e 1957, e faz parte do Roteiro Caminho da Fé. A igreja possui uma bela arquitetura, com características da época da colonização alemã. É composta por uma única torre sineira, belos vitrais e a imagem da Padroeira Nossa Senhora do Perpétuo Socorro feita em azulejos. Na parede ao fundo, acima do altar mor, está a pintura Maria junto à Cruz, de autoria de João Ignácio Rech, o Irmão Nilo.

IGREJA SANTA JOANA FRANCISCA DE CHANTAL – Igreja fica no bairro Joaneta, é a sede da Paróquia de Picada Café. Inicialmente foi uma pequena capela erguida em 1898. Em 1938, foi iniciada a obra da nova igreja que, em 1941, já na fase final de construção, foi destruída por um ciclone. O templo foi reconstruído. Em 1947 foi inaugurado o altar central, executado por Leopoldo Gegler, de Salvador do Sul. Os belos vitrais da nave da igreja foram executados pela Casa Genta, de Porto Alegre.



PARÓQUIA EVANGÉLICA SÃO JOÃO - Igreja Evangélica São João, fica no bairro São João. A comunidade organizou-se em 1860 e, inicialmente, reuniu-se numa Casa de Oração. A obra do templo atual foi iniciada em 1894, e projetada como as igrejas de Linha Nova e Nova Petrópolis, pelo construtor Lorenzo Dalla Barba. Foi considerada a mais elegante de toda a zona colonial. Essa Paróquia Evangélica conta com salão de festas e tem campinho de futebol, há cultos aos sábados ou domingos. O sino toca várias vezes antes do culto e quando há falecimentos.

DESTINO CERTO

HOSPEDAGEM EM PICADA CAFÉ - É muito fácil escolher uma boa hospedagem em Picada Café, com hotéis aconchegantes e hospitaleiros, prontos para receber o turista. A estrada

que leva à Picada Café reserva muitas surpresas gastronômicas. Por esse motivo, é bom ficar de olho nas placas e sinalizações de restaurantes próximos à cidade.

CAMINHO DA FÉ /ROTAS DAS IGREJAS – As igrejas de Picada Café são históricas, construídas entre 1881 e 1957, destacam-se pela riqueza de detalhes com que foram erigidas. Os templos são exemplos da arquitetura religiosa da colonização alemã e guardam obras de arte como altares, vitrais, imagens e objetos do ritual litúrgico.

TRILHAS - Picada Café possui diversos roteiros por matas e trilhas que levam os visitantes a cascatas de águas límpidas.



Artigo

Os 6 pilares da qualidade de vida

■ José Israel Sánchez

MUITOS PACIENTES FREQUENTEMENTE QUESTIONAM SOBRE COMO ALCANÇAR UMA MELHOR QUALIDADE DE VIDA E, INDEPENDENTEMENTE DO INDIVÍDUO, A RESPOSTA COSTUMA SER SEMPRE A MESMA: os seis pilares fundamentais para a promoção da qualidade de vida. O termo é empregado na avaliação das condições de existência de um ser humano, considerando o conjunto de estados que contribuem para o seu bem-estar físico e psicológico na sociedade.

O primeiro pilar é a alimentação, onde se enfatiza a importância de dar preferência a alimentos frescos e provenientes da natureza, como frutas, verduras, hortaliças, cereais integrais, fibras, grãos, leguminosas, oleaginosas, especiarias, castanhas e sementes. A redução do consumo de produtos ultraprocessados é amplamente respaldada pela ciência e é considerada uma

prática essencial para o bem-estar.

O segundo pilar se refere à prática regular de atividades físicas. Diversas opções estão disponíveis, que vão desde caminhadas diárias até atividades mais intensas, como escaladas, natação e lutas. O corpo humano foi projetado para se movimentar, e a recomendação é dedicar pelo menos 40 minutos diários de exercícios.

O terceiro pilar aborda a importância do sono de qualidade, que vai além da quantidade de horas dormidas. O sono adequado é crucial para evitar fadiga, estresse e manter a imunidade do organismo.

O quarto pilar se concentra na saúde mental, que é um aspecto completo e abrange desde situações até questões mais sérias, como ansiedade e depressão. Investir nos pilares anteriores pode contribuir significativamente para o bem-estar mental, e atividades como meditação, yoga e terapia também são fundamentais para o equilíbrio psicológico.

O quinto pilar diz respeito à busca contínua

pelo aprendizado. Estudos demonstram que pessoas que se dedicam a adquirir novos conhecimentos tendem a desfrutar de uma melhor qualidade de vida.

Por fim, o sexto e último pilar refere-se à socialização e ao convívio com outras pessoas. Embora possa parecer uma questão simples, manter relacionamentos saudáveis e significativos é de extrema importância e pode influenciar diretamente na qualidade de vida. Pesquisas têm apontado que o isolamento e a solidão estão associados a um aumento da mortalidade e morbidade. Portanto, estar próximo de pessoas queridas e que trazem bem-estar é essencial.

Priorizar esses seis pilares não só contribuirá para uma melhor qualidade de vida, como também aumentará a probabilidade de viver por mais tempo. É fundamental adotar práticas e hábitos saudáveis, visando um bem-estar físico, psicológico e social mais pleno.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ
ROBLES É MÉDICO
INTENSIVISTA E NUTRÓLOGO



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Opções de presentes de R\$ 15 a R\$ 90 para o Dia dos Pais
O goianiense pretende gastar, segundo



pesquisa do CDL, abaixo do ticket médio de **R\$150**

Itens de vestuário e calçados seguem sendo a preferência, com 67,86%, seguidos por perfumes e cosméticos (17,86%), relógios, joias e acessórios (5,63%) e eletrônicos (3,57%). E para facilitar ainda mais na escolha do presente, confira agora uma curadoria realizada nas lojas do centro integrado do Shopping Estação Goiânia.

Carteira à R\$ 25 - Na Loja Ponto Nobre, no Shopping Estação Goiânia a partir de **R\$ 25**.

Correntes, pulseiras e anéis até R\$ 35 - Há mais de 10 anos de atuação, a loja JM Semijoias, Pratas & Acessórios, também localizada no centro de compras, dispõe de diversas opções de acessórios por menos de **R\$ 40** para os pais mais despojados e estilosos. Lá, é possível encontrar correntes, pulseiras e anéis masculinos a **R\$ 35**.

Ainda dentro desse valor, na loja Ponto Nobre os bonés e óculos de sol podem ser encontrados por R\$ 35. Na loja Mar & Surf, os shorts de tecido sintético saem por R\$28.

Já na loja Leroy Merlin, o jogo de chaves de fendas da tramontina sai a **R\$ 29,90**. Enquanto isso, as bermudas e pantufas não passam de R\$ 30 na loja Estação Fofura Pijamas.

Relógios e roupas até R\$ 45 - Por menos de R\$ 50, relógios digitais e analógicos podem ser encontrados na loja Ponto Nobre, enquanto na loja JM Moda Feminina e Masculina é possível encontrar camisas gola U a **R\$ 40**.

Já na loja Mar & Surf, é possível encontrar bermudas a R\$ 45 a partir



de três peças e camisas e regatas a **R\$ 40**.

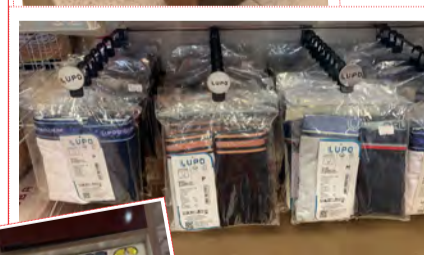
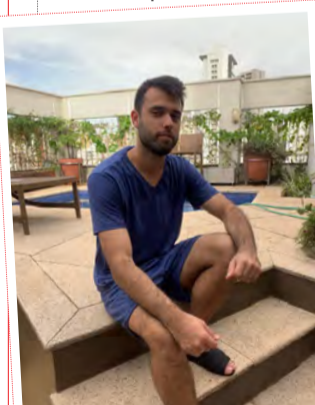
Kit de cuecas até R\$ 55 - Para o Dia dos Pais, na loja Super Nova, o kit de cuecas

100% algodão da Lupo sai a R\$ 52,99. Normalmente, o valor individual da peça é de **R\$ 38,99**.

Itens a partir de R\$ 60 - Para os pais que prezam pela qualidade e conforto, a loja Estação Fofura Pijamas é a escolha certa. Com fabricação própria, a loja dispõe de pijamas a partir de **R\$ 65**.

A fim de celebrar a data, a loja JM Moda Feminina e Masculina dispõe de calças jeans masculinas a partir de **R\$ 85**. Já na loja Leroy Merlin, é possível encontrar ainda caixa de

ferramentas plásticas por **R\$ 89,90**.



ferramentas plásticas por **R\$ 89,90**.



Tenha seu produto visto...

Anuncie!



editais@gazetadoestado.com.br



Corte

■ **Maria Reis** mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Bailarinas e bailarinos do balé da Escola do Futuro de Goiás (EFG) conquistaram 12 prêmios no 40º Festival de dança de Joinville, considerado o maior do mundo. Foram sete conquistas de primeiro lugar, duas de segundo lugar, e uma de terceiro e uma na categoria prêmio especial do festival, o de Melhor Grupo. Ocorrido entre 17 e 29 de julho, na cidade catarinense, com a participação de 13 mil dançarinos. Desde 2010, a equipe goiana tem participado do festival e sempre trouxe prêmios para casa. Em 2022, foram 10 prêmios. Sendo que em 2023, foi o melhor desempenho do grupo no festival.

Divulgação



JUNTAS NO CRIANÇA ESPERANÇA – Na segunda-feira (07), as apresentadoras Angélica, Xuxa e Eliana subiram ao palco juntas, pela primeira vez, no ‘Criança Esperança’, show beneficente realizado anualmente pela TV Globo. O trio ganhou fama em trabalhos infantis nos anos 90 com suas atrações, cada uma em uma emissora, se uniu em show inédito agregando audiência no Criança Esperança 2023 e para alegria dos fãs

Divulgação



TERCEIRO ÁLBUM

Os irmãos tocantinenses Henrique & Juliano, anteciparam todos os lançamentos do projeto “To Be” gravado em Brasília. A dupla completa o álbum, disponibilizando de uma só vez 11 novas faixas, com foco na inédita “Devia ser proibido”. “To Be Brasília” disponível nas plataformas de áudio: <https://presa-ve.umusic.com/to-be-ao-vivo>.

Divulgação



CHIQUERIA

As amigas Telma Jaime, Simone Veloso, Maísa Gouveia e Claudia Oliveira esbanjaram elegância nos salões do Sesc Façalville, em concorrido evento, na sexta-feira, 04 de agosto

Divulgação



BON ODORI 2023 - O diretor de RP, da Associação Nipo-Brasileira de Goiás - ANBG KAIKAN, Ricardo Noguchi e as artistas mirins da comunidade japonesa, no jantar de lançamento oficial da 21ª Edição do Festival Bon Odori

Divulgação



BRASILEIRO SIM SENHOR

Na sexta-feira, dia 18 de agosto, o sertanejo raiz chega ao Arena Multiplace, com mais apresentações históricas. Desta vez os responsáveis em comandar a noite serão Sérgio Reis e a dupla Di Paulo e Paulo com o show “Brasileiro Sim Senhor”. Ingressos no site e aplicativo Baladapp e reservas de lounges pelo (62) 9.9943-9739

Elpidio Fiorida



NAS INTERNAS

O cantor Ney Matogrosso recentemente se apresentou em Goiânia e os empresários Luciola Vitória e Sandro Juliano com o seu tradicional Buffet Anka de comida japonesa, coordenaram a parte gastronômica no camarim do cantor

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O limão é rico em fitonutrientes com propriedades antibióticas.
■ **MESA AO VIVO** - Nos dias 16 e 17 de agosto, acontece o 35º Congresso Abrasel - Mesa ao Vivo, em formato híbrido. O público de todo o Brasil poderá acompanhar gratuitamente uma série de palestras, aulas-show e workshops com conteúdos especiais, voltados para o fortalecimento do empreendedorismo no País. As inscrições estão abertas e

são gratuitas.

■ **TELONA** – Hoje, domingo (13), o Cine Cultura traz para a sua sala, o documentário ‘Raiz Afro Mãe’, sobre a vida e trajetória do músico e capoeirista Môa do Katendê, além dos longas-metragens Blue Jean e Máquina do Desejo, produções que seguem em cartaz no roteiro do cinema.

■ **LARGUE O CIGARRO** - Seguem abertas até 15 de agosto, as inscrições para a 11ª edição da corrida

de rua ‘Largue o Cigarro Correndo’, que terá percursos de 5 km e 10 km, realizado pela Sociedade Goiana de Pneumologia e Tisiologia, em atenção ao Dia Nacional de Combate ao Fumo, em 29 de agosto. O ponto de saída e de chegada da será o Orion Business & Health Complex, no Setor Marista. A taxa de inscrição é R\$ 64,90 ou R\$ 109,90, de acordo com o kit atleta escolhido. Inscrições pelo site <https://hanker.com.br/largueocigarro/>.

Divulgação



■ **ESQUENTA DOS 70** - Elpidio Fiorida promove no dia 02 de setembro, o lançamento da Feijoada do Elpidio, na Cervejaria Breja Pub. O ingresso custa R\$ 130,00 (inclui camiseta mais feijoada completa). Informações pelo WhatsApp (62) 98208-6387.