



# Gazeta

Domingo

Goiânia, 23 de julho de 2023

Ano 18 - Edição 5416

R\$1 do Estado



f gazetadoestado.com.br

e gazetadoestado

62 3249-8883

ATÉ 25 DE AGOSTO

## Começa amanhã mutirão para análise de processos envolvendo pessoas presas em Goiás

Divulgação



PÁGINA 03

### ECONOMIA

## Produção de grãos chegará a 390 milhões de toneladas em 10 anos

PÁGINA 02

### SEM SANÇÃO DO CFM

## Decisões da Justiça Federal reconhecem direito de médicos divulgarem pós-graduações

PÁGINA 03

### MEU INSS

## Ampliada informações do Cadastro Nacional de Informações Sociais



PÁGINA 04

### DEBATE

## Reforma tributária pode deixar serviços até 25% mais caros

Divulgação/ OAB-GO



PÁGINA 04

### TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 30°C Mínima 15°C  
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 30°C Mínima 15°C  
Tendência Estável

Palmas



Máxima 37°C Mínima 22°C  
Tendência Estável

## SOCIEDADE EMPRESÁRIA

## Amigos, amigos, negócios à parte?

Uma a cada três empresas são formadas por amigos que decidem empreender. Dicas e orientações podem salvar uma empresa e uma amizade

DA REDAÇÃO - Segundo dados de uma pesquisa direcionada ao empreendedorismo, realizada pela consultoria MindMiners, uma a cada três empresas no Brasil são formadas por sócios que se consideram amigos, o que representa 29% das sociedades empresárias no País. Contudo, quem não conhece ou já ouviu falar de amizades que se desfizeram junto com uma sociedade que parecia promissora? Neste Dia do Amigo, celebrado em 20 de julho, apresentamos dicas para manter a amizade em meio aos negócios.

O advogado Fabrício Cândido, especializado em direito empresarial e um dos sócios do escritório Celso Cândido de Souza Advogados, compara o início de uma relação societária a um namoro. No começo tudo são flores. Não há desconfianças, mas à medida que a relação vai avançando, as situações adversas começam a surgir. “O segredo é não deixar os problemas crescerem”, diz. E uma coisa é certa: os conflitos inevitavelmente irão surgir, é só uma questão de tempo porque a sociedade é, antes de tudo, uma relação entre pessoas.

Por isso, segundo Fabrício, o início da sociedade é o momento crucial para estabelecer regras, para que tanto o negócio quanto a amizade sejam longevos. “O ideal é prever os pontos de possí-

Divulgação



Advogado Fabrício Cândido

veis conflitos e já estabelecer critérios para resolvê-los”, orienta ele, que junto com a advogada Nara Lidia Turra, trazem dicas para que os sócios não coloquem em risco os amigos nem os negócios.

#### ACORDO ENTRE SÓCIOS

Obrigatório por lei, o Contrato Social é a certidão de nascimento de uma empresa, um documento onde constam informações públicas da pessoa jurídica, entre elas as cotas de cada sócio. Normalmente, os empreendedores se limitam apenas a ele como documento formal da sociedade, mas o ideal é ir além dele para definir melhor as obrigações e direitos de cada sócio.

Trata-se do acordo entre sócios, uma das principais formas de prevenir problemas futuros. “Assim como no relacionamento pessoal, diálogo e boa comunicação são fundamentais para o sucesso

das relações, mas o acordo de sócios é uma ferramenta que pode ajudar muito a blindar tanto a amizade quanto o negócio dos conflitos”, define Fabrício Cândido.

Nesse documento, pode-se definir a divisão de tarefas, a responsabilidade de cada sócio, como será feito o pagamento de pró-labore, como proceder em caso de ausência do sócio por motivos de doença, férias etc. “Quanto mais situações prevenir, menos pontos de conflito haverá”, complementa a advogada Nara Lidia Turra. Diferentemente do Contrato Social, o acordo entre sócios é privativo aos sócios, portanto, não precisa ser registrado na Junta Comercial, a não ser que contenha alguma cláusula que envolva terceiros fora da relação societária.

#### PRÓ-LABORE E LUCRO

Aprenda que o pró-labore é diferente de lucro. Fa-

brício Cândido explica que muitos empreendedores, no início de sua jornada, confundem essas duas receitas, o que pode gerar problemas de gestão financeira e também desentendimentos. O lucro da empresa são os resultados financeiros positivos, a qual é repartida entre os sócios, conforme suas cotas estabelecidas no contrato social.

Já o pró-labore é uma remuneração mensal destinada ao sócio-administrador de uma empresa, aquele responsável pelas demandas administrativas do dia a dia, como a organização financeira, contratação de funcionário e a prospecção de novos clientes. Im portante destacar que a regra geral é que apenas o sócio-administrador receba o pró-labore. “Ou seja: nem todos os sócios têm direito a recebê-lo no final de cada mês, mesmo trabalhando no negócio”, explica Fabrício.

O advogado explica que

esse já pode ser um ponto de desentendimento entre os sócios e, nessa hora, o acordo entre eles pode definir qual será a conduta dentro da empresa. “Os sócios têm liberdade de mudar essa prática por meio do documento”, completa.

#### ÁREAS DE ATUAÇÃO

Defina áreas de atuação para cada sócio quanto a tomada de decisão de um setor está sob o comando de vários sócios, ao mesmo tempo, a expressão “é muito cacique para pouco índio” se encaixa como uma luva. Nem sempre as decisões são unânimes e, em decorrência, podem acontecer os desentendimentos, especialmente se uma medida tomada for mal sucedida. Por isso, definir a área de atuação para cada um pode não apenas otimizar a gestão da empresa como também eliminar o foco de conflitos.

Fabrício Cândido usa um exemplo para ilustrar: “Em uma construtora, por exemplo, em que dois sócios são engenheiros, um pode administrar as obras e o outro se dedicar à parte mercadológica e comercial. Cada um se responsabiliza por sua parte, corre atrás das metas e responde pelos problemas que surgirem em sua área”, exemplifica. Essa divisão, continua o advogado, além de ser mais produtiva porque cada um se dedica a uma frente do negócio, também deixa definida a responsabilidade de cada um em caso de demandas judiciais ou prejuízos.

#### FÉRIAS E LICENÇAS

Apesar dos direitos trabalhistas da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)

serem uma referência para o brasileiro, elas não valem para os sócios de uma empresa. Por isso, é importante que os empreendedores definam entre si e registrem no acordo entre sócios como serão tratadas as ausências do negócio, seja por motivo de doença, necessidade de descanso e assim por diante.

“Já fizemos acordo entre sócios que previu como seria a remuneração e divisão de lucros até mesmo em caso de um dos cotistas tirarem um ano sabático”, comenta Fabrício Cândido, ao salientar que é positivo fazer essas previsões porque a lógica de trabalho em uma sociedade é diferente da lógica de trabalho de quem é empregado.

#### ELEJA UM MEDIADOR

E se os amigos não fizeram um acordo entre sócios já na abertura de negócios, o que fazer quando surgir o conflito? Nessa hora, recomenda Nara Lidia Turra, é que se busque um mediador neutro, sem vínculo entre as partes. “Isso porque, nesse momento, cada um só enxerga sua parte. Uma pessoa que não está emocionalmente envolvida com o problema vai ajudar mais do que tentar resolvê-lo por si só”, diz.

Mesmo com a adesão ao acordo entre sócios, é recomendável que o documento também tenha um mediador eleito entre o grupo para ajudar na resolução de situações conflituosas não previstas. É recomendável que o mediador seja um advogado, para que as soluções estejam dentro das normativas vigentes e, assim, se evite questionamentos futuros.

COM INFORMAÇÕES DE  
DAYSE LUAN

## ECONOMIA

## Produção de grãos chegará a 390 milhões de toneladas em 10 anos

O Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa) prevê que a produção de grãos no Brasil chegará, nos próximos dez anos, a aproximadamente 390 milhões de toneladas, o que representa um crescimento superior a 24% – ou 75,5 milhões de toneladas. O resultado será alcançado, em especial, nas lavouras de soja, milho e algodão.

A previsão consta do estudo Projeções do Agronegócio, Brasil 2022/23 a 2032/33, feito pela Secretaria de Política Agrícola da pasta, em parceria com a Empresa Brasileira de Pesquisa Agropecuária (Embrapa).

De acordo com o ministério, esse aumento na produção será obtido a uma taxa de crescimento de



2,4% ao ano. Em termos de área destinada a plantio de grãos, a expectativa é uma expansão dos atuais 77,5 milhões de hectares para 92,3 milhões de hectares em 2032/33”.

O cultivo da soja deverá

responder por 78% da expansão da área plantada. Espera-se que, entre 2032 e 2033, sejam colhidas 186,7 milhões de toneladas da oleaginosa. O número representa aumento de 20,6%, na comparação com

a produção de 2022/23.

O levantamento alerta que, apesar de as projeções do agronegócio mostrarem um “enorme potencial de crescimento” do setor, será necessário ampliar os investimentos em pesquisa.

“A adição dos 14,7 milhões de hectares à área plantada de grãos poderá vir da conversão de áreas atualmente degradadas, particularmente, oriundas de pastagens extensivas, entre outras possibilidades, que evitem afetar a cobertura vegetal do país”, informou, em nota, o ministério.

#### MILHO E ALGODÃO

A exemplo da soja, o milho também deverá ser influenciado por seu uso crescente para a produção de

biocombustíveis (biodiesel e etanol de milho). Segundo o levantamento, a produção total estimada deste grão para 2032/33 é de 160 milhões de toneladas: uma alta de 27% na comparação com a produção de 2022/23.

“As exportações e a demanda de milho para a produção de etanol serão duas importantes forças a estimular o cultivo. O milho adquire importância crescente como matéria prima e como alimento”, detalhou, em nota, o Mapa.

O estudo projeta, em dez anos, uma produção de 3,6 milhões de toneladas de algodão em pluma. Isso apresentará um aumento de 26,8% do produto que atualmente tem, como origem de 90% da produção nacio-

nal, Mato Grosso e Bahia.

“Espera-se que o aumento da produtividade seja impulsionado por melhoramento genético, melhores práticas agrônomicas, novas tecnologias e agricultura de precisão”, informou o ministério.

#### CARNES

Com relação à produção de carnes (bovina, suína e frango), a expectativa é uma alta de 6,6 milhões de toneladas entre 2022/23 e 2032/33. Se confirmadas as projeções, o resultado representará aumento de 22,4% na produção, que sairá das atuais 29,6 milhões de toneladas para 36,2 milhões de toneladas.

COM INFORMAÇÃO DE  
PEDRO PEDUZZI/ABR

ATÉ 25 DE AGOSTO

# Começa amanhã mutirão para análise de processos envolvendo pessoas presas em Goiás

Divulgação



A realização do mutirão no TJGO garante o cumprimento da legislação e dos precedentes vinculantes do Supremo Tribunal Federal

DA REDAÇÃO - Terá início na próxima segunda-feira (24) mutirão processual penal para análise de casos envolvendo pessoas presas em Goiás. A iniciativa, que prossegue até 25 de agosto, consta da Portaria Conjunta 10/2023 assinada nesta quinta-feira pelo presidente do Tribunal de Justiça de Goiás, Carlos França, e pelo corregedor-geral da Justiça (CGJ), desembargador Leandro Crispim.

Durante o mutirão, serão reavaliados os processos que envolvam prisões preventivas com duração maior do que um ano, gestantes, mães e mulheres responsáveis por crianças e pessoas com deficiência presas cautelarmente; pessoas em cumprimento de pena em regime prisional mais gravoso do que o fixado na decisão condenatória; e pessoas condenadas pela prática de tráfico privilegiado.

O documento ainda prevê que as revisões dos processos seguirão critérios estabelecidos na portaria e não poderão ser condicionadas à instalação de equipamento de monitoramento eletrônico. A Comissão de Acompanhamento do TJGO será responsável por coordenar os trabalhos do mutirão e articular com as instituições do sistema de justiça para garantir um andamento eficiente dos trabalhos.

Pela portaria conjunta, fica instituído o Regime Especial de Atuação para a realização de Mutirão Processual Penal no TJGO com o objetivo de garantir o cumprimento da legislação e dos precedentes vinculantes do Supremo Tribunal Federal.

## SINTONIA COM O CNJ

O documento está em sintonia com a Portaria Presidencial 170/2023, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), assinada pela presidente, ministra Rosa Weber, que orientou a realização de mutirões processuais penais nos tribunais.

O chefe do Poder Judiciário estadual destaca que essa iniciativa do CNJ visa aprimorar o funcionamento do sistema de justiça penal, buscando soluções justas e eficientes para os processos em tramitação. “A iniciativa deste Mutirão, liderada pela Ministra Rosa Weber, tem o objetivo de garantir e assegurar a legalidade das prisões provisórias e também o regime adequado de cumprimento de penas, respeitando as normas legais e os precedentes estabelecidos pelo Supremo Tribunal Federal”, explica.

Para Leandro Crispim, “essa iniciativa do CNJ, de retomada dos mutirões penais, é de extrema relevância para promoção de uma análise criteriosa dos processos penais, buscando a correta aplicação das medidas cautelares e contribuindo para uma gestão mais justa e ágil das prisões e execuções penais.”

COM INFORMAÇÕES DA ROTA JURÍDICA

SEM SANÇÃO DO CFM

# Decisões da Justiça Federal reconhecem direito de médicos divulgarem pós-graduações

Divulgação



Em menos de 20 dias, a Justiça Federal concedeu duas decisões que garantem aos médicos associados da Associação Brasileira de Médicos com Expertise em Pós-Graduação (Abramepo) o direito de divulgar seus cursos de pós-graduação lato sensu credenciados pelo Ministério da Educação (MEC) sem sofrer qualquer tipo de punição do Conselho Federal de Medicina (CFM).

Em meados de junho, a juíza Adverci Rates Mendes de Abreu confirmou, em decisão de 1ª instância, liminar concedida aos médicos na 6ª Ação Civil Pública. No dia 30 de junho, a juíza concedeu outra liminar, desta vez, contemplando mais um grupo de médicos que integram a 7ª Ação Civil Pública.

Nas ações, os médicos contestam a Resolução 1.974/2011, que proíbe a divulgação de pós-graduação em instituições oficiais. “A resolução reserva a apenas um grupo de médicos o direito de divulgar suas especializações. Somente aqueles que fizeram residência médica ou cursos vinculados a entidades privadas, que são escolhidos a dedo por outra entidade privada, a Associação Médica Brasileira. Na prática, a resolução privatiza o poder de decidir quem é médico especialista e quem não é, independentemente da grade curricular, uma vez que até mesmo especializações altamente qualificadas de universidades federais estão fora dos critérios da AMB”, protesta Eduardo Costa Teixeira, presidente da Abramepo.

## PARECER TÉCNICO

As ações impetradas pela Abramepo na Justiça são embasadas em um parecer técnico do jurista Carlos Ayres Britto, ex-ministro do Supremo Tribu-

nal Federal (STF) e doutor em Direito Constitucional. No documento, Ayres Britto explica que a proibição de dar publicidade aos títulos de pós-graduação, imposta pela resolução, fere princípios constitucionais da autonomia, como o previsto no inciso XIII do artigo 5, que prevê o livre o exercício de qualquer trabalho, ofício ou profissão, atendidas as qualificações profissionais que a lei estabelecer.

Britto afirma, no documento, que a proibição prevista em resolução do CFM contraria o artigo 205, que estabelece a educação como direito de todos, “visando ao pleno desenvolvimento da pessoa, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho”, e o inciso 2 do artigo 19, que veda à União, Estados e Municípios recusar fé (reconhecimento) dos documentos públicos, os títulos acadêmicos, no caso.

Ayres Britto explica, em seu parecer, a supremacia constitucional da lei sobre as resoluções dos conselhos profissionais, como é o caso do CFM. “Em face de eventuais comandos discrepantes, os de caráter formalmente legal são os que preponderam”, afirmou. O jurista afirma que a regra central da constituição é a da autonomia da vontade individual ou liberdade de exercício de qualquer trabalho, com a ressalva de que a lei fica autorizada a estabelecer qualificações profissionais para tal modalidade de exercício. “A lei, e não resolução ou qualquer outro ato infralegal”.

A Lei Federal 3.268/1957, que rege o exercício legal da Medicina, e afirma que todos os médicos podem exercer a medicina em qualquer uma de suas especialidades, após o prévio registro

de seus títulos, diplomas, certificados ou cartas no Ministério da Educação e Cultura e de sua inscrição no Conselho Regional de Medicina (CRM). “Os associados que buscaram a Justiça têm tudo isso. Seus diplomas e certificados de pós-graduação são reconhecidos pelo MEC, seus registros profissionais estão em dia, portanto não pode haver impedimento para que informem seus pacientes sobre suas especializações”, diz Teixeira.

## INCONSTITUCIONAL

As recentes decisões da Justiça Federal reconheceram que a ação do Conselho contraria princípios constitucionais e a lei federal que rege o exercício legal da Medicina, conforme apontou Ayres Britto em seu parecer. Em sua decisão, a juíza Adverci cita precedente jurisprudencial baseado no artigo 5º, XIII, da Constituição, e afirma que a norma do CFM “limita consideravelmente as perspectivas do profissional no mercado, além de impedir sua habilitação para a disputa de cargos públicos que exijam o título de especialista”.

A juíza diz, ainda, que a proibição imposta por meio de resolução não encontra amparo no ordenamento jurídico e fere os princípios constitucionais da legalidade e das liberdades individuais. “Logo, o profissional médico possui a liberdade de publicar/anunciar que cursou legalmente a pós-graduação lato sensu específica, segundo o conteúdo, a abrangência, a forma e os limites do próprio título emitido oficialmente pelo MEC, devendo ser afastada quaisquer punições disciplinares da Res. 1.974/11 ou do Código de Ética Médica”.

COM INFORMAÇÕES DA ROTA JURÍDICA

## MEU INSS

# Ampliada informações do Cadastro Nacional de Informações Sociais

Fotos: divulgação

O Instituto Nacional do Seguro Social realizou uma significativa melhoria no documento do Cadastro Nacional de Informações Sociais

DA REDAÇÃO - O CNIS é um registro fornecido pelo INSS que contém informações cruciais sobre vínculos empregatícios, remunerações e contribuições previdenciárias de cada segurado.

Até então, a versão disponibilizada no sistema Meu INSS apresentava uma lacuna, pois não incluía diversos indicadores que poderiam significar pendências em determinados meses. Isso gerava



dificuldades tanto para os segurados quanto para a advocacia previdenciária, que dependiam desses

dados para realizar seus procedimentos de maneira eficiente.

Diante dessa situação,

a Comissão, em colaboração com a Diretoria de Atendimento (Dirben), empreendeu esforços

para aprimorar o CNIS e torná-lo mais completo e abrangente. A parceria surtiu efeito e, desde o dia 18 de julho, o INSS realizou a readequação do extrato de contribuições previdenciárias, incluindo os indicadores ausentes, e aprimorou o fluxo de disponibilização do documento aos segurados. Com essa atualização, o CNIS agora está sendo disponibilizado de forma completa, tanto nas agências do INSS quanto no Meu INSS.

A vice-presidente da Comissão Especial de Direito Previdenciário do CFOAB, Gisele Kravchychyn, ressaltou que essas alterações “fa-

cilitarão o trabalho da advocacia previdenciária, que poderá saber as eventuais pendências e corrigi-las já no pedido de benefício, evitando exigências e contribuindo para maior celeridade nos processos administrativos”.

Para Leandro Pereira, membro da comissão, a melhoria no CNIS é essencial, considerando o aumento das automações nas análises de requerimentos por parâmetros e comunicação de dados. “Assim, teremos a plataforma trabalhando de forma eficiente para uma análise mais célere e assertiva”, disse Leandro.

COM INFORMAÇÕES  
DA CFOAB

## DEBATE

## Reforma tributária pode deixar serviços até 25% mais caros

Divulgação/ OAB-GO

A reforma tributária em discussão pelo Congresso Nacional trará mudanças para todo o Sistema Tributário Nacional, em especial para o setor de serviços. Com alíquota estimada em 25%, as mudanças resultarão em aumento significativo da carga tributária, aponta estudo apresentado por entidades uniprofissionais na sede da Ordem dos Advogados do Brasil – Seção Goiás (OAB-GO), no Setor Marista, em Goiânia, na tarde da última quinta-feira (20).

O estudo técnico foi debatido e apresentado em reunião ampliada, proposta pelo presidente da Seccional Goiana, Rafael Lara Martins, que contou com a presença do governador Ronaldo Caiado (UB). O objetivo foi o de avaliar o impacto da reforma tributária na oferta de serviço e no cotidiano do contribuinte.

A secretária-geral da OAB-GO e advogada tributarista, Fernanda Terra, explicou que a reforma, neste primeiro momento, trata dos tributos sobre consumo. A PEC 45, no entanto, determina que daqui 180 dias venha uma reforma tributária sobre a renda, cujo principal ponto está na distribuição de lucro, o que pode onerar ainda mais a prestação de serviços.



Reunião na OAB-GO contou com a presença do governador Ronaldo Caiado

Ela ainda detalhou que a reforma substitui cinco tributos – ICMS, IPI, PIS, Cofins e ISS, por três tributos: um Imposto sobre Bens e Serviços (IBS) e uma Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS) e ainda o Imposto Seletivo (IS).

Segundo ela, embora nominalmente sejam de espécies diferentes, terão os mesmos fatos geradores, bases de cálculo, hipóteses de incidência. A diferença: uma é contribuição (competência exclusiva da União) e outro é imposto (destinado aos Estados e Municípios). “Essa reforma não traz simplificação e tra-

rá aumento de carga tributária ao setor de serviços”, explica Terra.

A presidente do Conselho Regional de Contabilidade (CRC), Sucena Hummel, por sua vez, destacou que estudo técnico elaborado pelas entidades mostra o impacto no bolso do contribuinte. “O custo empresarial vai subir. Nossa intenção é mostrar isso para o setor produtivo e para os senadores. O custo da contratação de um contador, engenheiro, advogado vai subir, impactando nos serviços. No final, acabará sendo repassado para o contribuinte.”

## REPERCUSSÃO

Presente da reunião na sede da OAB-GO, o governador Ronaldo Caiado (UB) destacou que a reunião desta tarde foi uma iniciativa do presidente da OAB que, ao ver o texto da Reforma Tributária, imediatamente se sensibilizou com tudo aquilo que está sendo proposto, que vai atingir duramente a todos os profissionais liberais.

“Então ele resolveu promover uma reunião e eu fiz questão de vir aqui para poder participar, ouvir as demandas do setor e poder vocalizar junto àquilo tudo

que estamos mostrando e com que esperança de que no Congresso Nacional tenhamos espaço pro debate e reafirmando mais uma vez e, modéstia à parte, podemos dizer pelo conhecimento que tenho, além da discussão em uma Comissão de Constituição e Justiça, é importante que os senadores de Goiás se preocupem em manter aquilo que é com base regimental”, afirmou Caiado.

A secretária de Economia, Selene Peres, diz que não estudos que indiquem a alíquota. “Alegam que a indústria seria favorecida

porque poderia compensar os créditos. Mas o setor de serviços não tem créditos a compensar, elevando a sua carga tributária. Isso incluía as categorias profissionais, como os advogados.”

Participaram da mesa diretiva os diretores da Seccional Goiana (presidente – Rafael Lara Martins; vice-presidente – Thales José Jayme; secretária-geral – Talita Hayasaki; secretária adjunta – Fernanda Terra; diretor-tesoureiro – Eduardo Cardoso Jr); o governador de Goiás, Ronaldo Caiado, a presidente do Conselho Regional de Contabilidade de Goiás, Sucena Hummel; o presidente do Conselho Regional de Corretores de Imóveis de Goiás, Eduardo Coelho seixo de Brito; o presidente do Conselho Regional de Administração de Goiás (CRA-GO), Samuel Albernaz; o secretário-Geral de Governo do Estado de Goiás, Adriano da Rocha Lima; a secretária de Economia, Selene Peres Nunes; o secretário de Administração, Francisco Sérvulo; o diretor executivo do Instituto Mauro Borges, Eric Figueiredo; e o procurador Geral do Estado, Rafael Arruda Oliveira.

COM INFORMAÇÕES  
DA OAB-GO

# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br



## Artigo

■ José Israel Sánchez

**O ASPARTAME, UM ADOÇANTE ARTIFICIAL UTILIZADO EM DIVERSOS ALIMENTOS E BEBIDAS DIETÉTICAS HÁ DÉCADAS, TEM SIDO OBJETO DE CONTÍNUO INTERESSE E DISCUSSÃO NA COMUNIDADE MÉDICA.** De fato, sua doçura, cerca de 200 vezes maior que a do açúcar, sem adição de calorias, o tornou um substituto popular para indivíduos em busca de alternativas de baixa caloria. Entretanto, em meio a essa popularidade, levantamentos de riscos associados ao seu consumo têm sido objeto de estudos científicos recentes.

Embora o aspartame tenha sido previamente considerado seguro para consumo nos anos 80, novas pesquisas levantaram questões pertinentes sobre potenciais riscos à saúde humana. Alguns estudos sugerem que o aspartame pode estar associado a uma série de problemas, incluindo possíveis riscos de câncer, problemas de memória e depressão. No entanto, é importante ressaltar que outros estudos não encontraram nenhuma associação conclusiva entre o consumo deste adoçante e o câncer.

A Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC) da Organização

### Aspartame: novo vilão?

Mundial da Saúde (OMS) e o Comitê Conjunto de Especialistas em Aditivos Alimentares da Organização para Agricultura e Alimentação (FAO) (JECFA) classificaram o aspartame como possivelmente carcinogênico para humanos que ingerem diariamente mais de 40 mg/kg de peso corporal. Essa classificação reflete a necessidade de cautela e de pesquisa adicional sobre o impacto deste composto na saúde humana.

Ademais, o aspartame pode desencadear reações adversas em alguns indivíduos, incluindo dores de cabeça, tonturas, náuseas e vômitos, especialmente quando consumido em excesso. Em casos raros, reações alérgicas graves, como anafilaxia, foram relatadas. Esses eventos adversos reforçam a importância de considerar individualmente a tolerância e sensibilidade dos pacientes em relação a este edulcorante.

Felizmente, existem alternativas naturais que podem ser consideradas como opções mais seguras para consumo, tais como a stevia, o xilitol e o eritritol. Esses adoçantes têm ganhado popularidade, pois são derivados de fontes naturais e, quando consumidos dentro das recomendações estabelecidas, podem ser uma opção viável para aqueles que desejam reduzir o consumo de açúcar e adoçantes artificiais.

Para evitar o aspartame, é

essencial ler atentamente os rótulos dos alimentos e bebidas. Ele é listado como E951 nos rótulos dos alimentos, permitindo que os pacientes identifiquem sua presença nos produtos. Além disso, é recomendado que os profissionais de saúde orientem seus pacientes a limitar o consumo de alimentos e bebidas dietéticas, uma vez que a maioria desses produtos utiliza o aspartame em suas formulações. Incentivar o uso consciente e moderado dos adoçantes naturais mencionados pode ser uma estratégia relevante para uma abordagem nutricional mais saudável.

A medida que avançamos na compreensão científica, a busca por alternativas naturais e a leitura atenta dos rótulos dos alimentos são medidas prudentes para uma dieta mais saudável. Como sociedade devemos continuar a apoiar pesquisas de qualidade e a divulgar informações baseadas em evidências para que todos possam fazer escolhas informadas em relação a sua saúde e bem estar. A responsabilidade compartilhada entre profissionais de saúde, autoridades reguladoras e consumidores é essencial para garantir um futuro de alimentação consciente e saudável.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ  
ROBLES É MÉDICO  
INTENSIVISTA  
E NUTRÓLOGO



## Artigo

■ Daynara Paiva Vilar

**NO PERÍODO DE INVERNO, A DOAÇÃO DE SANGUE ENFRENTA DESAFIOS ADICIONAIS DEVIDO À MAIOR INCIDÊNCIA DE DOENÇAS VIRAIS E AO PERÍODO DE FÉRIAS. SEGUNDO DADOS DO MINISTÉRIO DA SAÚDE, DURANTE ESSA ÉPOCA DO ANO, OS ESTOQUES DE SANGUE PODEM REDUZIR EM ATÉ 30%, ENQUANTO A DEMANDA POR TRANSFUÇÕES SANGUÍNEAS PERMANECE CONSTANTE. NESSE CONTEXTO, É FUNDAMENTAL RESSALTAR A IMPORTÂNCIA VITAL DA DOAÇÃO DE SANGUE DURANTE O INVERNO E INCENTIVAR A PARTICIPAÇÃO ATIVA DA COMUNIDADE.**

A doação de sangue é essencial durante todo o ano, mas é no inverno que seu papel se torna ainda mais crucial. Durante essa estação, os estoques de sangue tendem a diminuir, enquanto a demanda por transfusões sanguíneas continua alta. É nesse momento que precisamos unir forças e garantir que os hospitais tenham um suprimento adequado de sangue para atender emergências, cirurgias e tratamentos.

No entanto, é importante enfrentar os mitos e equívocos que cercam a doação de sangue e fornecer informa-

### A Importância da doação de sangue no inverno: Uma atitude que aquece vidas

ções claras e precisas. Muitas pessoas têm medo de doar sangue devido a preocupações com a saúde, possíveis efeitos colaterais ou simplesmente o medo de agulhas. O processo de doação de sangue é seguro, com procedimentos de triagem e segurança rigorosos para garantir a saúde tanto do doador quanto do receptor. É uma oportunidade de fazer a diferença e salvar vidas de forma segura e confiável.

Além de contribuir para a saúde e bem-estar de outras pessoas, a doação de sangue também traz benefícios para o doador. Estudos científicos têm demonstrado que a doação regular de sangue pode estimular a produção de novas células sanguíneas e melhorar a saúde cardiovascular. É uma forma de cuidar de si mesmo enquanto cuida dos outros, uma atitude nobre e altruísta que traz uma sensação de satisfação pessoal e bem-estar emocional.

Outro ponto crucial a ser destacado é a importância da diversidade de tipos sanguíneos nas doações. Cada tipo de sangue desempenha um papel fundamental na assistência médica, e alguns tipos são mais raros do que outros. É essencial conscientizar a comunidade sobre

a demanda específica por diferentes tipos de sangue e a necessidade de manter um estoque equilibrado para atender às diversas situações, como transfusões de emergência, tratamentos de doenças crônicas e procedimentos cirúrgicos. Incentivar a doação de todos os tipos sanguíneos é imprescindível para suprir as necessidades médicas e garantir que ninguém fique desamparado.

Portanto, convido você a se juntar a nós nessa nobre causa da doação de sangue no inverno. Seja um herói anônimo e aqueça vidas com o calor do seu gesto solidário. Acredito firmemente que, juntos, podemos garantir que os estoques de sangue estejam sempre adequados, proporcionando esperança, saúde e vida para aqueles que mais precisam. Faça parte dessa corrente de generosidade e seja a diferença na vida de alguém. Juntos, podemos tornar o inverno mais acolhedor e aquecer os corações daqueles que dependem da nossa solidariedade.

DAYNARA PAIVA VILAR,  
MESTRA EM MEDICINA  
TROPICAL E SAÚDE PÚBLICA E  
PROFESSORA  
DE BIOMEDICINA  
DA ESTÁCIO.



## Artigo

■ Paulo Eduardo

**O BRASIL TEM SIDO O DESTINO DE MUITOS ESTRANGEIROS QUE DEIXAM SEUS PAÍSES DE ORIGEM EM BUSCA DE UMA VIDA MAIS SEGURA E MELHORES OPORTUNIDADES.** Isso ocorre porque o povo brasileiro, em geral, é muito receptivo e acolhedor com os imigrantes e também devido à nossa legislação bastante favorável à recepção daqueles que solicitam autorização para ingressar em território nacional.

Existem várias modalidades de entrada de estrangeiros no Brasil. Entre elas, o refúgio, pois muitas pessoas são forçadas a deixar seus países devido a temores de perseguições diversas. A reunião familiar e a acolhida humanitária também são motivos frequentes para a entrada de estrangeiros no território brasileiro.

Atualmente, temos

### Os obstáculos à imigração haitiana no Brasil

observado uma crescente onda de imigração de venezuelanos e haitianos, que vêm para o Brasil em busca de melhores condições de vida, fugindo da fome, miséria e violência.

No entanto, apesar de uma legislação protetiva e acolhedora, o processo nem sempre é fácil para os haitianos. Isso ocorre devido às dificuldades de agendamento do visto na Embaixada Brasileira e à negativa quase unânime da Justiça Federal em autorizar a entrada dos imigrantes haitianos que recorrem ao Judiciário quando a União não consegue atender extrajudicialmente.

Entre os fundamentos mais utilizados pelo Judiciário estão: a não interferência no Executivo e a falta de comprovação efetiva de risco para aqueles que vivem no Haiti. No entanto, em relação à não interferência no Executivo, é importante ressaltar que a Constituição estabelece que nem mesmo a lei pode retirar do Poder Judiciário a possibilidade de avaliar lesões

ou ameaças a direitos, uma vez que o Brasil é signatário de tratados internacionais que priorizam a defesa dos Direitos Humanos. Quanto ao risco de viver no Haiti, é conhecido que o estado de calamidade haitiano é público e notório, não havendo possibilidade de considerar a segurança em um país marcado pela fome e violência.

Portanto, é necessário adotar uma abordagem mais humanizada para a causa daqueles que clamam por socorro e veem no Brasil sua única possibilidade de futuro. Assim, é dever de todos os Poderes da União unirem esforços para garantir a efetividade dos pactos internacionais que celebramos, uma vez que, de acordo com nossa Constituição, as normas que definem os direitos e garantias fundamentais têm aplicação imediata.

PAULO EDUARDO  
DUARTE DE OLIVEIRA  
JUNIOR, PROFESSOR DE  
DIREITO DA ESTÁCIO



## Artigo

■ Marcos Antonio Dias

**NESSOS ÚLTIMOS CINCO ANOS DESDE QUE FOI PUBLICADA A LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS (LEI N. 13.709/2018) TEMOS ACOMPANHADO NOTÍCIAS ESPORÁDICAS DE PUNIÇÕES PARA EMPRESAS MULTINACIONAIS** por órgãos de proteção aos direitos dos consumidores (Ex.: Procon e Ministério Público).

Ressalvadas algumas queixas pelos consumidores, as empresas acreditavam que o âmbito de fiscalização à LGPD seria muito restrito e destinado somente a grandes empresas que se destacam pelo grande volume de tratamento de dados.

Isso pois, o órgão regulador da LGPD, a Autoridade Nacional de Proteção de Dados (ANPD), se dedicou a auxiliar as empresas a se adequarem à norma nesses primeiros anos, editando guias orientativos, cartilhas, templates e participações em seminários.

Contudo, a ANPD publicou a Resolução CD/ANPD n. 04 em fevereiro de 2023 que regulamentou a dosimetria e aplicação de penalidades por

### Primeira decisão da ANPD

descumprimento às disposições da LGPD.

Ainda, em uma entrevista realizada pelo Diretor Presidente da ANPD, o Sr. Waldeimar Gonçalves informou que em 2022 foram apresentados mais de 1.043 requerimentos de denúncias e que haveriam punições ao longo de 2023.

Dessa forma, no último dia 06/07/2023 veio a primeira decisão administrativa da ANPD aplicando uma penalidade a uma empresa por descumprimento às disposições da Lei Geral de Proteção de Dados.

Contudo, diferente do que esperava, a primeira penalidade não foi para uma empresa multinacional, mas sim foi para uma empresa de pequeno porte localizada no Estado do Espírito Santo.

No procedimento fiscalizatório, a empresa fiscalizada não conseguiu comprovar minimamente sua adequação à LGPD e ficaram caracterizadas algumas irregularidades, dentre elas: 1) ausência de comprovação de hipótese legal de tratamento de dados pessoais; 2) falta de comprovação da indicação do encarregado; e 3) Não atendimento às requisições da ANPD.

Assim, foi aplicada uma

penalidade de advertência e duas multas à empresa, sendo uma multa simples no valor de R\$ 7.200,00 (sete mil e duzentos reais) por tratar dados sem base legal e outra multa de R\$ 7.200,00 (sete mil e duzentos reais) por não atender às requisições da ANPD quando a empresa foi notificada.

Portanto, se extrai da decisão que não basta que as empresas estejam adequadas à LGPD pois é necessário provar essa adequação atendendo às requisições da ANPD. Isso reforça a necessidade de as empresas estarem preparadas não apenas em termos de políticas e processos internos, mas também na capacidade de demonstrar a conformidade quando solicitado pelo órgão regulador.

Portanto, a decisão da ANPD de punir uma empresa de pequeno porte por descumprimento da LGPD é um recado claro para todas as empresas, independentemente do porte. A ANPD está comprometida em fazer cumprir a lei e está enviando uma mensagem de que não tolerará violações.

MARCOS ANTONIO DIAS  
FILHO É ADVOGADO E SÓCIO DO  
ESCRITÓRIO DIAS E AMARAL  
ADVOGADOS ASSOCIADOS



## Bora viajar

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

**Série: Descobrimo o Brasil**  
**Serra Gaúcha**  
**Região das Hortênsias – 2ª parte**

**A**s cidades que compõem a região das Hortênsias são: Gramado, Canela, Caxias do Sul, Nova Petrópolis, Picada Café e São Francisco de Paula. Nesta edição, dando continuidade a Região das Hortênsias, encerrando a cidade de Gramado com o tradicional Natal Luz de Gramado e a vizinha Canela, a apenas 9 Km de Gramado, e no domingo, 29 de julho, fim da Região das Hortênsias com as cidades: Caxias do Sul, Nova Petrópolis, Picada Café e São Francisco de Paula. E no domingo, 06 de agosto, iniciaremos a Região Metropolitana da Serra Gaúcha.

### NATAL LUZ DE GRAMADO: UMA EXPERIÊNCIA MÁGICA E INESQUECÍVEL!



A edição 2023/2024 do Natal Luz de Gramado será de 26 de outubro de 2023 a 14 de janeiro de 2024. É emocionante, onde a magia do Natal ganha vida nas ruas e praças de Gramado, na Serra Gaúcha. O Natal Luz de Gramado oferece uma variedade de espetáculos pagos e gratuitos, como o Show de Acendimento, Tannenbaumfest, Parada de Natal e apresentações da Orquestra Sinfônica de Gramado. O evento também conta com a Vila de Natal e o Palco Rua Coberta, onde artistas locais apresentam pocket shows e performances variadas, além de atrações, espetáculos e atividades para toda a família nas ruas e praças da cidade. Alguns destaques incluem: Aldeia do Papai Noel (aberta 24 horas com várias atrações); Fábrica do Papai Noel; Fantástica Fábrica de Natal; Nativitaten; O Grande Desfile de Natal; O Reino do Natal.

#### ALDEIA DO PAPAÍ NOEL

Encante-se com a magia do Natal na Aldeia do Papai Noel. É o único parque temático de Natal com casa do Pai Natal, fábrica de brinquedos, neve artificial, comboio e monocarril. A Aldeia do Papai Noel está localizada no Parque Knorr, um local onde foi cultivado diversos pinheiros alemães. De fato, esse local é um dos locais mais lindos para se visitar em Gramado, que apesar do tema natalino, fica aberto durante todo o ano com diversas atrações. A Aldeia do Papai Noel foi criada em 1940 e conta com mais de 90.000m<sup>2</sup> onde é possível virar criança novamente e se deixar levar pela beleza do Natal. O parque temático Aldeia do Papai Noel conta com várias atrações, como: Árvores dos Desejos; Casa do Papai Noel; Chalé dos Ursos; Doce Labirinto; Jardim dos Elfs; Fábrica de Brinquedos, Mirante e Praça da Neve.



**ATRAÇÕES NA ALDEIA DO PAPAÍ NOEL** - Árvores dos Desejos; Casa do Papai Noel; Chalé dos Ursos; Doce Labirinto; **ATRAÇÕES NA ALDEIA DO PAPAÍ NOEL** - Jardim dos Elfs; Fábrica de Brinquedos, Mirante e Praça da Neve. **FÁBRICA DO PAPAÍ NOEL** - Com a chegada do Papai Noel e suas renas, o encanto se completa e ambos partem de trenó para encontrar crianças de todo o mundo.

**FANTÁSTICA FÁBRICA DE NATAL** - Este emocionante espetáculo musical conta a história



de uma criança, que é levada por um anjo, para a Fantástica Fábrica de Natal e lá conhece o poder do "acreditar". Essa nova energia promove a mágica natalina: bonecas ganham vida, soldadinhos dançam, trenzinhos correm, duendes andam de ponta cabeça. Com a chegada do Papai Noel e suas renas, o encanto se completa e ambos partem de trenó para encontrar crianças de todo o mundo. O resultado é uma experiência

emocionante e inesquecível, de um espetáculo conduzido por 50 artistas cênicos, e recheado de coreografias, canções, acrobacias e muita diversão

**NATIVITATEN** - Nascimento! Essa é a palavra que conduz o Nativitaten, esse impressionante show que faz parte da programação do Natal Luz de Gramado e que leva o público por todas as etapas do nascimento de Jesus Cristo. Um espetáculo grandioso com música ao vivo, fogos de artifício e efeitos especiais deslumbrantes.

**O GRANDE DESFILE DE NATAL** - Uma parada fascinante com personagens natalinos, carros alegóricos incríveis e performances emocionantes para toda a família.



**O REINO DO NATAL** - Uma experiência imersiva que transporta os visitantes para um mundo encantado de sonhos e magia, repleto de personagens clássicos do Natal. O Reino do Natal com rica cenografia natalina e pocket shows com as mais variadas performances artísticas ao vivo, a história de um lugar que foi se transformando aos poucos no verdadeiro Reino do Natal.

#### CANELA



Canela é vizinha a Gramado e está apenas a 9 km de distância. Por isso, muitos turistas nem percebem que já estão em outra cidade. Algumas das principais atrações turísticas da Serra Gaúcha ficam em Canela que encanta os turistas com suas paisagens naturais, clima ameno, hospitalidade e atmosfera europeia.

**ALPEN PARK** - Vale muito praticar esportes radicais no Alpen Park, um parque de diversão animado que oferece atrações como montanhas-russas, tirolesas e quadriciclos.

**BONDINHOS AÉREOS** - Teleféricos coloridos com vista para áreas selvagens e uma cachoeira, além de café e loja de presentes.

**CASCATA DO CARACOL** - É impossível não deslumbrar-se com a Cascata do Caracol uma cachoeira de 130 metros, localizada a 7 quilômetros do município de Canela, no Parque Estadual do Caracol. É formada pelo rio Caracol que corta de fálésias basálticas na Serra Geral, caindo no Vale da Lageana.

**CATEDRAL DE PEDRA DE CANELA** - A Catedral de Pedra de Canela foi eleita uma das sete maravilhas do Brasil, é um dos cartões-postais de Canela, impressiona por sua arquitetura medieval e tamanha beleza. Construída em 1941 em estilo gótico, a catedral é belíssima e a parte interna também não deixa nada a desejar. Durante a noite, ela ganha um show de luzes, que acontece todos os dias, das 20h30 às 21h30.

**PARQUE TEMÁTICO MUNDO A VAPOR** - O único do planeta que tem réplicas em miniatura de máquinas e fábricas a vapor em pleno funcionamento.

**TERRA MÁGICA FLORYBAL** - É um dos melhores parques temáticos do destino Canela e Gramado, premiado também como um dos melhores do Brasil.

#### DESTINO CERTO

**ROTA ROMÂNTICA** - De Porto Alegre a Canela é uma das mais famosas rotas turísticas no Rio Grande do Sul, de beleza. O trajeto realizado entre a cidade de Porto Alegre e Gramado ganhou esse sugestivo nome porque passa por diversos municípios e a grande maioria colonizada por alemães e italianos, até chegar ao destino final, a cidade de Canela. O trajeto é 184 km, onde é possível observar as belezas que compõem a estrada, como montanhas, penhascos e flores das mais variadas espécies. A Rota Romântica passa por vários municípios. As três principais cidades são: Nova Petrópolis, Gramado e Canela.





## Artigo

### O caminho da logística no Brasil de hoje

Antonio Wroblewski

EM UM DE MEUS ARTIGOS, EU COMENTEI QUE QUERIA ABRIR UM FÓRUM ESPECIAL PARA QUE EU POSSA DEBATER SOBRE UM ASSUNTO QUE CONSIDERO CADA VEZ MAIS IMPORTANTE, E QUE GANHOU AINDA MAIS ESPAÇO APÓS A PANDEMIA DE COVID-19: E-COMMERCE E MARKETPLACES, E O IMPACTO NA LOGÍSTICA. No mundo dinâmico do comércio, a logística, o comércio eletrônico e os mercados estão convergindo para criar um cenário transformador. A interação entre esses três pilares está remodelando a forma como as empresas operam, os consumidores compram e os produtos chegam aos seus destinos.

A logística se tornou ainda mais aliada do comércio, principalmente após a pandemia. Foi o momento em que os operadores precisam parar e refletir sobre as novas relações e necessidades dos consumidores. A demanda aumentou e, com ela, a necessidade de repensar toda operação, reduzindo tempos de entrega, riscos e aumentando a necessidade de controle e previsibilidade, de ponta a ponta.

Os e-commerces aumentaram suas demandas de forma nunca vista antes, sendo retroalimentados por um mundo cem por cento conectado e pelo redesenho das preferências dos consumidores: a relação do mercado com as marcas mudou, os desejos mudaram, as

necessidades se tornaram outras e, com isso, novas relações de consumo pautaram a logística.

Em relação aos marketplaces, estes se tornaram centros movimentados onde compradores e vendedores convergem, transcendendo as fronteiras geográficas. Várias marcas, “tudo em um só lugar” – o lema tech, personificado em um nicho de consumo, completamente ligado à experiência do consumidor e ofertas de encher os olhos. Isso porque ainda nem falamos de frete grátis (algo que também pede um conteúdo dedicado). Verdadeiros mercados para prospecção de leads, sendo a maioria pronta para a compra.

A verdade é que o encontro entre a logística e o e-commerce abriu novas possibilidades. Opções de entrega rápidas, confiáveis e econômicas são essenciais para atender às demandas cada vez maiores dos compradores on-line (atenção, fretes!). Ao alavancar as tecnologias de logística, as plataformas de e-commerce oferecem atendimento de pedidos contínuo, garantindo entregas rápidas e aumentando a satisfação do cliente. Por outro lado, os provedores de logística estão adaptando suas operações para atender especificamente às necessidades desse tipo de comércio, fornecendo soluções sob medida para separação de pedidos, embalagem e logística reversa.

Além disso, os mercados atuam como catalisadores de inovação e concorrência. Eles incen-

tivam as empresas a se diferenciarem por meio de atendimento ao cliente superior, qualidade do produto e ofertas exclusivas. A integração entre plataformas de e-commerce e provedores de logística permite gerenciamento de estoque simplificado, processamento automatizado de pedidos e visibilidade aprimorada da cadeia de suprimentos. Essa integração otimiza a experiência do cliente de ponta a ponta, desde o pedido até o recebimento na porta.

Depois de tudo isso, o que podemos esperar para o futuro? Aqui vamos esperar, cada vez mais, um relacionamento mais íntimo e próximo da logística, e-commerce e marketplaces. Tecnologias e data driven estarão ainda mais alinhados às operações da cadeia de suprimentos, anteciparão as demandas dos clientes e conduzirão experiências de compras personalizadas. O aumento da sustentabilidade alimentará a adoção de práticas logísticas mais ecológicas, rotas de transporte otimizadas e carbono reduzido.

ANTONIO WROBLEWSKI É PRESIDENTE DA BBM LOGÍSTICA, SÓCIO E CONSELHEIRO DA PATHFIND. ENGENHEIRO COM MBA NA NYU (NEW YORK UNIVERSITY) E TAMBÉM SÓCIO DA AWRO LOGÍSTICA E PARTICIPAÇÕES. ELE FOI PRESIDENTE DA RYDER NO BRASIL DE 1996 ATÉ 2008. EM 2009 MONTOU A AWRO LOGÍSTICA E PARTICIPAÇÕES, COM FOCO EM M&A E CONSOLIDAÇÃO DE PLATAFORMAS NO BRASIL.



## A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza

### Óleos Essenciais ideais para os dias frios

Cuide da saúde e bem-estar com a AZZA Essencial Oil

O inverno chegou e nos dias frios a atenção para a saúde e bem-estar deve estar redobrada, pois o clima gelado pode provocar alergias e facilitar infecções, além de afetar as mucosas do aparelho respiratório. Para dormir e respirar melhor, os óleos essenciais podem ser grandes aliados nessa época do ano. A AZZA Essencial Oil sugere algumas opções que não podem faltar no dia a dia:

**Óleo Essencial Eucalipto AZZA** - Proporciona uma limpeza das vias respiratórias, auxiliando no tratamento de infecções pulmonares, além de atuar na melhora de problemas como asma, sinusite, bronquite, gripe, resfriado, tosse e dor de garganta. Uso por difusão, inalação ou tópico.

**Óleo Essencial Lavanda AZZA** - Um dos aromas mais conhecidos e usados, o óleo essencial melhora a insônia, o cansaço, dores de cabeça e o estresse. Uso por difusão ou tópico. Os óleos essenciais AZZA, testados pelos cientistas da USP, proporcionam total segurança, eficácia e procedência. Os produtos estão disponíveis em diversas farmácias pelo país e em sua loja on-line, com descrição de uso: [www.azzaessentialoil.com.br/](http://www.azzaessentialoil.com.br/)

A Azza Essential Oil é uma empresa especializada em fabricar os melhores e mais puros óleos essenciais. Há mais de 24 anos no mercado, oferece uma filosofia naturalista e sustentável por meio de seus produtos naturais de alta performance para todas as áreas da saúde e beleza. Desenvolvemos produtos puros, potente e 100% naturais. Testados por cromatografia e não testado em animais.



### Previsão do Tempo: Frio e Oscilação de Temperatura Exigem Hidratação Adequada da Pele

Produtos específicos garantem a hidratação da pele mesmo em dias gelados típicos de inverno ou com o clima alterado em decorrência do El Niño

A previsão do tempo para o El Niño de 2023 pode abalar a vida de muitos brasileiros nesse segundo semestre do ano: inverno seco e quente, com eventos de calor ou frio extremo e episódios de chuvas excessivas. Independentemente do tipo – seca, mista ou oleosa – o que vale de regra para todas é caprichar na hidratação durante o período de tempo seco. De acordo com o esteticista e enfermeiro Dr. Suélio Ribeiro, outra dica de ouro é procurar produtos hidratantes específicos para determinadas áreas do corpo, que podem sofrer mais ou menos os efeitos do ressecamento. “Além disso, para potencializar o efeito dos produtos hidratantes, aplique-o logo após o banho. O vapor deixa os poros abertos, o que facilita a penetração na pele e até no rendimento do produto”, conta o profissional, que também é embaixador da Raavi Dermocosméticos.

**Creme Hidratante Ureia 10% 200g Raavi** – Preço médio: R\$ 27,77

Grupo Bioclean: <https://loja.grupobioclean.com.br/raavi/creme-hidratante-ureia-10-raavi-200-g>

Amazon: <https://www.amazon.com.br/Raavi-Creme-Hidratante-Ureia-Care/dp/B07MD5NN1D/>

**Hidratante Corporal Diabet Hidra 200g Raavi** – Preço médio: R\$ 21,96

Grupo Bioclean: <https://loja.grupobioclean.com.br/raavi/hidratante-corporal-diabet-hidra-raavi-200g>

Droga Raia: <https://www.drogaraia.com.br/hidratante-corporal-diabet-hidra-raavi-200g-636282.html>

**Creme Corporal Vegano Firmador Q10 240g Raavi** – Preço médio: R\$ 21,40

Grupo Bioclean: <https://loja.grupobioclean.com.br/raavi/creme-firmador-q10-240-g>

Magazine Luiza: <https://www.magazineluiza.com.br/creme-hidratante-da-raavi-corporal-firmador-q10-240g/p/kge7hb3eg7/pf/locf/>





## Corte

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



**MALAS PRONTAS** - A jornalista Marilene Correntino afivelou as malas e embarcou com o filho, Nicholas Haran Correntino Diniz, para curtir dias de descanso, na cidade de Poços de Caldas (MG), visitando familiares e aproveitando o que de melhor que a região oferece

Divulgação



**AVENTAL** - Anunciado para o dia 1º de agosto, a inauguração do restaurante Madregaia, do Quality Hotel Goiânia, que traz o chef Ângelo Domiciano para ser o responsável pelo menu da casa

Divulgação



**ACONTECENDO** - As jornalistas Renata Vieira e Luciana Finholdt desfilaram simpatia no evento WOW, pilotado pelo Grupo Fujioka em parceria com a Samsung Brasil, para lançamento de novo produto da marca Samsung

## Dois tempos

1. O segundo semestre já começou e tem muita gente de olho nos feriados prolongados que é sempre uma ótima oportunidade para visitar destinos próximos de carro ou investir em um pacote que inclui passagens aéreas. Segundo a Operadora Abreu, as viagens dentro do Brasil permanecem em alta para os feriados do segundo semestre de 2023 e o destaque é para os resorts all-inclusive no Nordeste. Os destinos como Lençóis Maranhenses, Porto de Galinhas e a Rota das Emoções são excelentes opções para quem busca belas paisagens, descanso e aventura.

2. Por outro lado, a região Sul do Brasil tem se protagonizado a cada ano, com destinos para cidades da Serra Gaúcha, como Gramado, Canela e Foz do Iguaçu. Já para aqueles que preferem curtir os dias de folga em grandes centros urbanos, com suas variedades de shows, exposições, museus e experiências gastronômicas, uma boa opção é o Rio de Janeiro e São Paulo. Para as férias de fim do ano, entre as principais apostas estão os destinos como Costa Rica, Nova Zelândia, Punta Cana, na República Dominicana, Califórnia e Nova York, nos EUA, entre outros destinos.

Divulgação



**MÃO LIVRE** - A artista plástica Jaque Carvalho atendendo convite do piloto Gustavo Zanon e equipe, pintou em forma de grafite o veículo que esteve na quinta etapa da Porsche Cup em Interlagos, na cidade de São Paulo, no domingo, dia 16 de julho

Divulgação



**SAMBABOOM EM MILAGRES** - O grupo de pagode SambaBOOM divulgou mais uma faixa do álbum "SambaBOOM em Milagres", projeto gravado no paraíso de São Miguel dos Milagres, em Alagoas. A nova música está disponível em todas as plataformas digitais, e o clipe no canal oficial do grupo no YouTube

Álbum pessoal



**CASAMENTO** - A influenciadora goiana, Bruna Kehrvald e o empresário Manoel Vicente Neto, fundador da GAV Resorts, trocaram alianças numa cerimônia emocionante no Lago Di Comabbio, em Lombardy, na Itália, reunindo amigos e familiares do Brasil que testemunharam esse momento único e especial

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O limão é rico em fitonutrientes com propriedades antibióticas.  
■ **DIGO** - De 27 a 30 de julho, acontece a 8ª edição do Festival Internacional de Cinema da Diversidade Sexual e de Gênero de Goiás, com o tema "Para onde vai o seu pink money?", no Cine Teatro Zabriskie. Foram selecionados 27 filmes, distribuídos nas Mostras Competitivas: Goiana, Nacional, Internacional e de Longa-metragem. Todos os filmes concorrem ao

Troféu DIGO e podem ter contratos comerciais com a plataforma Cinebrac.  
■ **AINDA DÁ TEMPO** - Encerra-se neste domingo (23), na Vila Cultural Cora Coralina as quatro exposições da programação especial de férias: "Phobator", de Daniela Ktenas; "Perfis Proginários - Retratos a Lápis de um Brasil Ancestral" de José Alecrim; "Afrofutur Caminho Ancestral", de Aissi Kárita; e "Vestígios", de Leandro de Araújo. Visitação das 9h às 17h. A entrada é gratuita.

■ **PARQUE T-REX** - Mais de 20 atrações outdoor e brinquedos temáticos, para as mais diferentes idades são oferecidos no Parque T-Rex, como o maior T-Rex mecânico do mundo com 12 metros de altura e um passeio com vários outros dinossauros mecânicos em diversos tamanhos, além de roda gigante com vista da área instagramável. No estacionamento do Flamboyant Shopping, de segunda a sexta-feira, das 16h às 22h. Sábados, domingos e feriados, das 14h às 22h.

Divulgação



**CAMELO DE CANTORIAS** - Diversidade rítmica e letras com diferentes linguagens marcam o 13º álbum do cantor e compositor goiano Pádua 'Camelô de Cantorias', chega às plataformas digitais no dia 25 de julho, com 10 faixas inéditas, todas autorais. O CD foi gravado no Studio Up Music, com direção musical e arranjos de Luiz Chaffin e produção executiva de Cláudia Mendonça. Está agendada para o dia 27 de setembro, o início da turnê do álbum com show em Goiânia