



Gazeta

Domingo

Goiânia, 12 de março de 2023

Ano 18 - Edição 5283

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br

t gazetadoestado

62 3249-8883



SEGURANÇA

Kleber Marra assina ordem de serviço para construção do complexo de especializadas

O local vai abarcar os grupos de Investigação de Homicídios, de Repressão ao Narcotráfico e de Investigação Criminal

PÁGINA 03

PROFISSIONALIZAÇÃO

Valparaíso oferece cursos gratuitos com certificado



PÁGINA 03

ASSISTÊNCIA

Comissão de Saúde da Câmara vistoria maternidades municipais de Goiânia

Além de examinar estruturas, vereadores Kátia Maria (PT) e Igor Franco (Solidariedade) reuniram-se com diretores e conversaram com pacientes

PÁGINA 04

TRANSPORTE

Meia Tarifa é ampliada para o Terminal Araguaia

Este é o terceiro terminal de Aparecida de Goiânia a ter o benefício habilitado para os passageiros

RMTC



PÁGINA 05

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 29°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 30°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C
Tendência Estável

COMEMORAÇÃO

Vereadora Cláudia Aguiar apresenta projeto que institui a semana da mulher em Valparaíso

Segundo a parlamentar, serão promovidos eventos, programas educativos e preventivos

DA REDAÇÃO - A vereadora Cláudia Aguiar apresentou um Projeto de Lei que institui a Semana da Mulher no Município de Valparaíso de Goiás, que será comemorada, anualmente, na semana em que estiver incluído o dia 08 de março.

Pelo texto da matéria, a programação deverá abranger palestras com temas como saúde, autoestima, beleza, empreendedorismo feminino, campanhas de atendimentos odontológicos e psicológicos, conferências e outras atividades que venham promover a defesa, atendimento, orientação social e jurídica às mulheres.

Segundo a parlamentar, "uma vez instituída a Semana Muni-

pal da Mulher, serão promovidos eventos, programas educativos e preventivos que desenvolvem a compreensão sobre a importância do papel da mulher na sociedade e evidenciar sua contribuição na construção de nosso município e de nosso país".

Consagrado internacionalmente pela ONU, no ano de 1975, o dia 8 de março representa um marco no movimento feminino para adquirir direitos iguais nos planos político, jurídico, trabalhista e civil. É um momento para combater, também, o silenciamento que existe e que normaliza a desigualdade e as violências sofridas pelas mulheres.

Divulgação



MEGA BAZAR
MOBILIÁRIO E DECORAÇÃO

HCG HOSPITAL DE CÂNCER
FRANCISCO CAMARGO

12, 13 e 14 de março
das 9h às 18h

Local: Adpego
Av.85, 960 Setor Bela Vista
Goiânia-GO

Gazeta do Estado

Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO. A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE

INDEPENDÊNCIA É TUDO!

Somos Impresso
Somos Digital
Somos Conteúdo

Gazeta do Estado
R\$1 do Estado

Prefeitura de Goiânia promove o Café Sinfônico

Mês de conscientização e combate ao câncer de colo de útero.

MARÇO
Lilás

NÃO DEIXE A VIDA TERMINAR ONDE COMEÇA!
Todo cuidado conta!

Quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil se dá no Colo do Útero!

Fique atenta aos seguintes sinais:
- Sangramento Vaginal;
- Secreções vaginais anormais;
- Menstruação irregular.

SEGURANÇA

Kleber Marra assina ordem de serviço para construção do complexo de especializadas

O local vai abarcar os grupos de Investigação de Homicídios, de Repressão ao Narcotráfico e de Investigação Criminal

Fotos: divulgação



DA REDAÇÃO - O prefeito de Caldas Novas, Kleber Marra, assinou, na última quinta-feira (9), a ordem de serviço para locação, por parte do município, de prédio onde será instalado Complexo de Segurança que abarcará o Grupo de Investigação de Homicídios, Grupo de Repressão ao Narcotráfico e o Grupo Especial de Investigação Criminal. Participaram do ato policiais civis, integrantes da 19ª Delegacia Regional de Polícia de Caldas Novas.

De acordo com o prefeito, o Complexo de Segurança se localizará na área central do município, em um sobrado, e estará em funcionamento em até 60 dias. "Em outro espaço, cedido pela Prefeitura Municipal, com cerca de 4.500 metros quadrados, localizado em área nobre, no Setor Itanhangá, já doado ao Estado de Goiás, será iniciada no mês de abril, a construção de dois prédios, onde se instalarão a Delegacia da Mulher (Deam) e a Delegacia

Municipal de Caldas Novas", disse Kleber Marra.

A empresa que venceu a licitação, no mês de fevereiro, realizará a obra, fruto de emenda federal de R\$ 2 milhões, com prazo de entrega no final de 2023. "Essa é uma parceria muito importante para o nosso município, em nome dos delegados Gustavo, Rodrigo, Matheus, Alex e Rogério, agradeço toda cúpula da Polícia Civil da nossa cidade pelo apoio de sempre", destacou o gestor.

EDUCAÇÃO

Senador Canedo entrega mais 18 mil kits para alunos

Vitória Carvalho



A Prefeitura de Senador Canedo realizou a distribuição de Kits Escolares para mais cinco regiões da cidade. Os eventos aconteceram nos dias 08 e 10 de março, no CMEI Milena de Paula e CMEI Professora Izilda Nunes Bispo. Já foram entregues mais de sete mil kits nas regiões Vila Galvão e Jardim das Oliveiras, agora, as

regiões Central, Morada do Morro, Boa Vista, São Sebastião e Uirapuru também receberam os materiais. Um total de 25.849 kits para atender toda a comunidade escolar será distribuído.

Os alunos do Ensino Fundamental e EJA receberam apontador, borracha, cadernos, canetas, cola branca, lápis, régua e tesoura. Já

os kits da Educação Infantil (agrupamento I e II) são compostos por: cola branca, caderno de desenho, gizão de cera, lápis de cor e apontador. Os kits do Ensino Infantil (agrupamento III e IV) contam com: apontador, borracha, cola branca, canetinha, estojo, lápis de cor, massa de modelar, pincel, tesoura e tinta guache.

Além dos alunos, os professores também passam a receber os materiais para contribuir com a integração de conhecimentos em sala de aula. Foram preparados 1,1 mil kits para atender os profissionais que vão contar com: pincel e apagador para quadro branco, canetas, lápis, borracha, cola bastão, entre outros.

PROFISSIONALIZAÇÃO

Valparaíso oferece cursos gratuitos com certificado



O Colégio Tecnológico de Goiás (COTEC) de Valparaíso de Goiás, em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social, está ofertando diversas vagas para cursos gratuitos com certificado de 40 horas. As inscrições devem ser feitas de forma presencial nos dias 13 e 14 de março, no CRAS Céu Azul, das 8h às 16h30.

Os interessados podem se inscrever nos cursos de Corte e Costura, Cabeleireiro, Informática, Confeiteiro,

Panificação, Manicure e Pedicure. No ato da matrícula é necessário apresentar o RG, CPF, comprovante de residência, comprovante de escolaridade e certificado de reservista (para homens).

O CRAS Céu Azul fica localizado na Quadra 171, Rua 83, Lote 22, na 1ª Etapa do Jardim Céu Azul e funciona de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (61) 98148-8810.

ASSISTÊNCIA

Comissão de Saúde da Câmara vistoria maternidades municipais de Goiânia

Além de examinar estruturas, vereadores Kátia Maria (PT) e Igor Franco (Solidariedade) reuniram-se com diretores e conversaram com pacientes

DA REDAÇÃO - Na última semana, os membros da Comissão de Saúde e Assistência Social da Câmara Municipal de Goiânia visitaram três maternidades municipais, incluindo o Hospital e Maternidade Dona Iris, a Maternidade Célia Câmara e a Nascer Cidadão. A presidente da comissão, vereadora Kátia Maria (PT), e o vereador Igor Franco (Solidariedade) se reuniram com diretores, profissionais das unidades e pacientes para avaliar a qualidade do atendimento e a estrutura das maternidades.

Divulgação



A saúde da mulher é uma das prioridades da comissão, que pretende garantir saúde pública de qualidade para todos. Para isso, está prevista a visita de todas as unidades da rede, incluindo Cais, Ciams e UPAs, além de cobrar eficiência e qualidade do serviço prestado pela Prefeitura.

As maternidades municipais de Goiânia são administradas pela Fundação de Apoio ao Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Goiás (Fundahc) em convênio com a Secretaria Muni-

cipal de Saúde (SMS). Apesar de os repasses financeiros terem sido cumpridos, a dívida entre a secretaria e a fundação tem prejudicado o funcionamento das unidades. A comissão planeja se reunir com a direção da Fundahc para entender melhor a dívida e cobrar os repasses.

A comissão também identificou problemas em relação à alta demanda e à capacidade de atendimento das unidades.

A Maternidade Célia Câmara, inaugurada em dezembro de 2020 com

176 leitos e 15 mil metros quadrados de área construída, está subutilizada por falta de equipamentos, mobiliário e pessoal, enquanto a Nascer Cidadão, a mais antiga das unidades, está com ambientes improvisados em containers porque a reforma está parada desde 2019.

A comissão continuará acompanhando a situação do atendimento nas maternidades e a dívida da secretaria com a Fundahc para garantir atendimento adequado e de qualidade para as gestantes.

ECONOMIA

Preço de pescados varia até 332% durante a Quaresma

Para orientar os consumidores em relação aos valores de peixes de água salgada, doce e frutos do mar, já que durante a Quaresma o consumo desses produtos tende a aumentar, o Procon Goiás realizou uma pesquisa de preço de pescados. O órgão visitou 16 estabelecimentos de Goiânia, no período de 23 a 27 de fevereiro.

A pesquisa envolveu 39 itens de diferentes marcas e tamanhos. Em supermercados, a maior variação de preço identificada foi de 332,38%, no quilo do bacalhau Saithe. O valor desse produto variou de R\$ 34,90 a R\$ 150,90. Outro item com grande variação de preço, de mais de 206%, foi o camarão IQFC 7. O quilo do produto foi encontrado de R\$ 43,90 a R\$ 134,50. A equipe do Procon Goiás também encontrou uma variação de mais de 32% no quilo do pintado, comercializado de R\$ 22,58 a R\$ 29,90.

A maior variação de preço identificada em peixarias foi no quilo do bacalhau porto, com valores de R\$ 99 a R\$ 239,90. A variação é de pouco mais de 142%. Outro destaque da pesquisa foi o camarão rosa GG, com variação de 83,57%, sendo o menor preço de R\$ 98, e o maior de R\$

Procon Goiás



179,90. O tucunaré também é um item bastante procurado para preparo de diversas receitas. O preço desse peixe variou de R\$ 26 a R\$ 39,90, ou seja, de 53,46%.

Nas peixarias, comparando com o ano passado, a equipe de pesquisa e cálculo do Procon Goiás constatou a elevação de 12,58% no camarão IQFC, que registrou um preço médio de R\$ 38,74 em 2022. Neste ano, o preço médio foi de R\$ 43,62. A tilápia inteira, produto bastante consumido pelos brasileiros, teve aumento médio de pouco mais de 7%. Em abril de 2022, era comercializado, em média, a R\$ 20,45 e, em março deste ano, a R\$ 21,90.

Além disso, foi possível identificar uma redução significativa no valor de um

item. É o caso do quilo do peixe pintado, que, no ano passado, era comercializado ao preço médio de R\$ 31,40. Agora, o preço médio é de R\$ 21,90. Uma redução de mais de 20,56%. Em supermercados, o destaque é para o quilo do filé de salmão. Em 2022, era possível comprar o produto por R\$ 87,45. Neste ano, o preço médio encontrado foi de R\$ 138,56. Uma variação de mais de 58%.

A equipe do Procon Goiás identificou ainda um aumento médio de 11,8% no quilo do pintado inteiro, que no ano passado custava R\$ 24,88 e, neste ano, R\$ 27,82. O quilo da tilápia inteira teve redução de 32%. Em 2022, era comercializado em média por R\$ 32. Neste ano, o preço médio é de R\$ 16,93.

SOCIAL

Plenário rejeita veto de Rogério Cruz a Programa de Vacinação Domiciliar de Idosos

Na Sessão Ordinária da última semana, todos os 19 vereadores presentes na Câmara de Goiânia votaram unanimemente pela derrubada do veto do prefeito Rogério Cruz (Republicanos) ao projeto de lei (PL 074/2022), que propõe a criação de um Programa de Vacinação Domiciliar de Idosos. Agora, a responsabilidade de publicar a nova lei no Diário Oficial do Município é da Câmara.

O vereador Sandes Júnior (PP), autor do projeto, comemorou a vitória retumbante na votação e destacou que a medida demonstra a preocupação social e humana da Câmara com os idosos. Ele enfatizou que a atenção dos colegas com a proposta foi o aspecto mais importante, destacando que os idosos merecem atenção especial.

Sandes Júnior ainda ressaltou que a Prefeitura tem a estrutura necessária para a implantação do programa, incluindo veículos suficientes para vacinar os idosos em suas residências, e que a proposta não acarretará em despesas para a administração municipal.



Por isso, ele considera a vitória uma conquista tanto da Câmara quanto dos idosos.

MODIFICAÇÕES

O projeto de Sandes Júnior promove mudanças na Lei 9.616/2015, que instituiu o Programa de Vacinação de Idosos. O vereador explicou que sua proposta estabelece o Programa de Vacinação Domiciliar para idosos, crianças com deficiência motora, dificuldades de locomoção e doenças degenerativas.

Ele ressaltou que o atendimento será voltado para idosos com 60 anos ou mais e crianças com deficiência.

De acordo com a nova lei, o programa será executado durante o período de campanha de vacinação. A Secretaria Municipal de Saúde será responsável por fornecer vacinas, profissionais capacitados e condutores de veículos. As despesas decorrentes da implementação da lei serão cobertas por dotação orçamentária.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com

TRANSPORTE

Meia Tarifa é ampliada para o Terminal Araguaia

Este é o terceiro terminal de Aparecida de Goiânia a ter o benefício habilitado para os passageiros

DA REDAÇÃO - Os usuários do transporte coletivo de Aparecida de Goiânia ganharam um novo terminal habilitado para operar o programa Meia Tarifa, do Governo de Goiás. O terminal, localizado no setor Araguaia, passa a ser o terceiro do município que oferece a passagem a R\$2,15 para deslocamentos internos; os demais são Vila Brasília e Maranhã.

“Assumimos a missão dada pelo governador Ronaldo Caiado de melhorar o transporte coletivo, promovendo, além de modernização, adequações tarifárias que o tornem mais atrativo. O Meia Tarifa, o Bilhete Único e o Passe Livre do Trabalhador são resultados deste propósito”, diz o secretário-geral de Governo e presidente da CDTC, Adriano da Rocha Lima. O Meia Tarifa está em

funcionamento em outros quatro municípios da região metropolitana da capital: Senador Canedo, Trindade, Goianira e Nerópolis. Para garantir o preço mais baixo, o Estado arca com subsídio de aproximadamente R\$120 milhões por ano, com apoio das prefeituras de Goiânia, Senador Canedo e de Aparecida de Goiânia.

OPERAÇÃO

Em Aparecida, o Terminal Araguaia contará com sete linhas alimentadoras a preço reduzido. São elas:

340 - T. Araguaia / Parque Industrial Aparecida / CREDEQ

506 - T. Araguaia / Cepaigo

508 - T. Araguaia / Itamarati

509 - T. Araguaia / Rosa dos Ventos

522 - T. Araguaia / Expansul

RMTC



550 - T. Araguaia / Tangará

563 - T. Araguaia / Polo Empresarial / Jardim Pampulha.

O embarque nessas

linhas deve ser feito pela porta da frente dos veículos e, por isso, é importante que os usuários respeitem a formação da fila. Qualquer pessoa

pode utilizar o benefício, pois não é necessário nenhum tipo de cadastro. Caso o passageiro precise ir até o terminal para fazer a integração

com outra linha que não integre o Meia Tarifa, deve validar o cartão para debitar o complemento da passagem no próprio ônibus.

FAÇA SEU EDITAL OU BALANÇO NO

Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais). Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

62 3249-8883

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br



Bora viajar

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com | 62 9 8124-8466

Série: **Descobrimos Goiás**

PILAR DE GOIÁS

Descubra Pilar de Goiás, o maior conjunto barroco do Estado de Goiás e seus 250 anos de história. São tesouros históricos e artísticos escondidos na cidade que abrigou a Princesa Isabel, no período imperial, por dois semestres, no apogeu da mineração, quando Pilar tinha a maior produção aurífera goiana

Fundada em 1741, Pilar de Goiás quase não recebe turista, apesar da riqueza do seu casario e ter elementos únicos no País. Pilar de Goiás tem o conjunto arquitetônico e paisagístico tombado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) desde 1954. Tem como principais atrações turísticas a Festa de Nossa Senhora do Pilar e as Cavalhadas, realizadas no segundo semestre. São duas igrejas e mais de 20 casarões centenários. É possível percorrer todas as atrações históricas de Pilar a pé, visitando seus monumentos e espaços públicos tombados. Pilar de Goiás quase não recebe turistas apesar da riqueza do seu casario, que é tombado pelo Iphan possui elementos únicos no País.



CHAFARIZ SÃO JOSÉ - Único remanescente dos três chafarizes que abasteciam a cidade. Aos pés deles fica o Chafariz São José, de 1745, que ainda sacia a sede com água pura. Erguida pela irmandade dos pardos, a Mercês é uma das três igrejas mais importantes do período no País, a única que guarda maior originalidade e integridade.



CASA DA CÂMARA E CADEIA - Estilo colonial. Datada de meados do século XVII restaurada pelo Instituto Artístico Nacional (IPHAN). Sua construção é feita de paredes largas, de pedras armadas por vigas de aroeira. Sede da Secretaria de Cultura, a Casa de Câmara e Cadeia da cidade é a menor do tipo no Brasil. Casa de Intendência que faz parte do conjunto arquitetônico da Casa da Câmara e cadeia local de trabalho do intendente.



SINOS DE PILAR- Mais uma joia de Pilar, os sinos de Pilar, fabricados no século XVIII, são os maiores sinos feitos para uma igreja em Goiás. Pesam em média 900 kg, e em sua fabricação foi usada uma arroba de ouro, quase uma tonelada talhada em ouro. Ficam no campanário construído após o desmoronamento da antiga igreja ao lado da nova Igreja Nossa Senhora de Pilar e seus sons podiam ser ouvidos a mais de uma légua (6 quilômetros) de distância, quando dobravam.



IGREJA MATRIZ NOSSA SENHORA DO PILAR - Quem visitar a cidade de Pilar vai se encantar ao conhecer a Igreja Nossa Senhora do Pilar (a matriz), construída em 1755 no auge da mineração do ouro na cidade, que reflete em inúmeros detalhes na construção toda a imponência da época, já que foi construída com o que havia de mais bonito nos tempos áureos de Pilar. Possuía, originalmente, nove altares cuja riqueza era descrita por diversos viajantes pelas numerosas peças de ouro e prata. Das peças escultóricas, destacam-se a do Senhor Morto e de Nossa Senhora do Pilar, padroeira da cidade.

IGREJA DE NOSSA SENHORA DAS MERCÊS OU IGREJA DOS PARDOS

- Construída entre 1783 e 1824 pelos escravos. A igreja tem estilo colonial, com talha barroca no altar-mor em madeira, assim como um púlpito e coro também em madeira. A torre sineira lateral com escada exterior é típica das igrejas menores do período em Minas Gerais. Erguida pela irmandade dos pardos é das três igrejas mais importantes do período, a única que guarda maior originalidade e integridade.



CASA DA PRINCESA OU CASA DOS DUTRA (CASA DE RÓTULAS OU CASA SETECENTISTA)

- Abriga o museu de Pilar, é um dos últimos casarões no País a preservar janelas de gelosia, estilo árabe trazido pelos portugueses. Considerada a construção mais luxuosa do ciclo do ouro em Goiás, seu interior impressiona pelas pinturas de portas e tetos em gamela. É a mais importante obra arquitetônica não religiosa do barroco do século 18 de Goiás. Teve como moradora a princesa Isabel, que por quase um ano quis acompanhar de perto uma das maiores jazidas de ouro do Brasil Colônia. Hoje, o museu está aberto à visitação gratuita, possui um acervo de aproximadamente 1,2 mil itens, que incluem documentários históricos, fotografias (acervo exclusivo de fotos do Período Imperial Brasileiro), mobiliário, utensílios sacros, domésticos, de trabalho (engenho, mineração e tear). É uma verdadeira relíquia histórica.



teve como moradora a princesa Isabel, que por quase um ano quis acompanhar de perto uma das maiores jazidas de ouro do Brasil Colônia. Hoje, o museu está aberto à visitação gratuita, possui um acervo de aproximadamente 1,2 mil itens, que incluem documentários históricos, fotografias (acervo exclusivo de fotos do Período Imperial Brasileiro), mobiliário, utensílios sacros, domésticos, de trabalho (engenho, mineração e tear). É uma verdadeira relíquia histórica.



CACHOEIRA DO OGÓ - Antiga localização do Quilombo de Papuan, destruída pela ação do homem garimpeiro, conserva uma importante reserva ecológica. Além das atrações históricas, as belas paisagens de cachoeiras são motivos de visitação, a 5 KM da cidade, região conhecida como Lageado de Pedras, contém vários poços encantadores para banhos relaxantes e trilhas.

DESTINO CERTO

PILAR DE GOIÁS - Localizada a 263 quilômetros de Goiânia, Pilar fica a 320 km de Brasília, tem como principais atrações turísticas a Festa de Nossa Senhora do Pilar e as Cavalhadas.

GRUTA DOS ESCRAVOS - Guarda um importante acervo de um quilombo da região, o Quilombo de Papuan, localizado na reserva ambiental da cachoeira do Ogó. Na verdade, não são grutas, e sim, as galerias das antigas minas de ouro de Papuã, abandonadas após o veio de ouro adentrar a camada de rocha de quartzo.

PRAINHA DA LIMEIRA - Antiga lavanderia de roupa das escravas, século XIX
RUÍNAS DOS BANDEIRANTES - Localizadas nas montanhas de Pilar retratam a conquista dos aventureiros e bandeirantes na busca pelo ouro.



Artigo

A verdade sobre probióticos

■ José Israel Sánchez

APESAR DE CADA VEZ MAIS INDICADOS POR PROFISSIONAIS DA SAÚDE NA DIETA ALIMENTAR DAS PESSOAS, POUCAS PESSOAS TÊM O REAL CONHECIMENTO SOBRE O QUE SÃO PROBIÓTICOS E QUAIS SEUS BENEFÍCIOS PARA O CORPO. Eles são microorganismos vivos e que, quando ingeridos em quantidades adequadas, atuam principalmente no intestino, ajudando a equilibrar a microbiota intestinal, também conhecida como flora intestinal.

A microbiota intestinal é composta por uma grande variedade de bactérias, fungos e vírus, que desempenham um papel fundamental na digestão, na absorção de nutrientes e na defesa do organismo contra agentes patogênicos. Quando a microbiota intestinal está em desequilíbrio, ocorre a chamada disbiose, que pode levar a diversos problemas de saúde, como distúrbios gastrointestinais, alergias, doenças inflamatórias e até mesmo do-

enças crônicas, como diabetes e doenças cardiovasculares.

Os probióticos ajudam a equilibrar a microbiota intestinal, combatendo o crescimento de bactérias nocivas e promovendo o crescimento de bactérias benéficas. Eles também ajudam a fortalecer a barreira intestinal, reduzindo a permeabilidade intestinal e melhorando a absorção de nutrientes.

Outra informação pouco disseminada, é que o intestino é considerado um segundo cérebro. O órgão tem um grande volume de neurônios. Sabe-se que a massa de tecido neural em nosso intestino produz mais de 30 neurotransmissores diferentes, que são moléculas sinalizadoras tipicamente associadas ao cérebro. Isso inclui a produção e o armazenamento de serotonina, o neurotransmissor conhecido como o “produto químico da felicidade”, devido ao seu papel na regulação do humor e do bem-estar.

Os probióticos têm sido associados a diversos benefícios para a saúde, como: fortalecimento

do sistema imunológico; aumento da produção de células imunológicas e redução dos mediadores inflamatórios, o que ajuda a proteger o organismo contra infecções e doenças. A melhoria da saúde mental também está inclusa: alguns estudos sugerem que os probióticos podem ajudar a reduzir a ansiedade e a depressão, além de melhorar a memória e a cognição.

Vale ressaltar que nem todos os probióticos são iguais, e que seus benefícios dependem da quantidade, da qualidade e da diversidade das cepas bacterianas presentes em cada produto.

Por isso, é importante consultar um médico nutrólogo ou nutricionista antes de começar a tomar suplementos probióticos, lembrando que seu uso deve ser associado a uma alimentação equilibrada e a um estilo de vida saudável, uma vez que não devem ser utilizados como uma forma de compensar uma alimentação inadequada ou um estilo de vida sedentário.

JOSÉ ISRAEL SÁNCHEZ
ROBLES É MÉDICO
INTENSIVISTA E NUTRÓLOGO



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



O Boticário expande atuação na categoria de cabelos e aposta em ciência e tecnologia para lançamento de Match Science Crescimento

A nova linha possui Baicapil® e óleo de rícino, com ação que age direto no bulbo capilar, auxiliando a energizar as células-tronco, aumentar a densidade e reduzir em até três vezes a queda dos fios

Nos últimos anos, observamos que as mudanças de cuidados pessoais têm criado uma rotina que olha para todo o corpo, passando pela saúde e bem-estar dos fios. Para estimular o haircare como hábito, a linha Match, marca expert em cabelos do Boticário, apresenta a expansão da plataforma Science, com O Boticário Match Science Crescimento. O lançamento, assim como todo o portfólio, conta com ativos desenvolvidos em laboratório para tratamentos eficazes, oferecendo fórmulas inovadoras de alta performance para resultados imediatos e comprovados cientificamente. Além disso, incentiva o tratamento e o cuidado como um todo, desde o bulbo capilar até a ponta dos fios.

A fórmula de O Boticário Match Science Crescimento possui como ingredientes principais o óleo de rícino e o Baicapil®, ativo que atua no folículo capilar, energizando as células-tronco e estimulando o crescimento e a redução de queda dos fios. Ambos os compostos são reconhecidos pela potência da nutrição e fortalecimento, promovendo a hidratação e o brilho do cabelo. No uso combinado, a linha acelera em 50% o crescimento dos fios e diminui a queda em até três vezes, após 30 dias de uso, além de atuar aumentando a densidade capilar em até 40% já no primeiro uso. Para a Diretora de Categoria de Cabelos do Grupo Boticário, Ariela Bonemer, o movimento de expansão da plataforma Match Science vai em linha com a estratégia de inovação e construção do pilar de ciência para a marca. “Match é a principal marca de cabelos de O Boticário, que por meio da ciência entrega fórmulas potentes de alta performance em resultados imediatos. Com a plataforma Science e a chegada da linha focada no crescimento, apontamos para o tratamento aos danos extremos a que os fios são expostos. Junto ao nosso time de cientistas, fomos entender a fundo as demandas das consumidoras, para que assim pudéssemos trazer uma linha que atenda a essas necessidades com excelência, comenta a executiva.

Tônico O Boticário Match Science Crescimento

Preço sugerido: **R\$ 53,90** Após lavar os fios, aplique o tônico diretamente no couro cabeludo limpo, seco ou levemente úmido. Massageie levemente. Penteie os fios normalmente. Uso diário. Ação diretamente no bulbo capilar para cabelos 50% mais longos, com três vezes menos queda e textura fluida que não pesa nos fios.

Shampoo O Boticário Match Science Crescimento

Preço sugerido: **R\$ 43,90** Aplique nos cabelos molhados fazendo uma massagem suave. Enxágue bem. Uso diário. Revitaliza o couro cabeludo com espuma cremosa, limpa sem ressecar e mantém os fios leves, com movimento.

Condicionador O Boticário Match Science Crescimento

Preço sugerido: **R\$ 47,90** Espalhe o condicionador ao longo dos fios. Desembarace suavemente deixando agir por alguns minutos. Enxágue bem. Uso diário. Reduz em 44% a quebra, hidrata e desembaraça imediatamente. Além de reduzir a quebra dos fios mais frágeis, mantendo-os macios e sedosos.

Máscara O Boticário Match Science Crescimento

Preço sugerido: **R\$ 67,90** Aplique nos cabelos úmidos e deixe agir por 3 minutos. Enxágue em seguida. Use de 2 a 3x na semana. Revitaliza o couro cabeludo e reduz em 44% a quebra do fio. Além de nutrir e fortalecer o fio de dentro pra fora, com a restauração da fibra e redensifica os fios.

Leave-in O Boticário Match Science Crescimento

Preço sugerido: **R\$ 47,90** Aplique ao longo dos fios, evitando a raiz. Aplique nos cabelos úmidos para protegê-los dos danos do secador ou nos cabelos secos para um efeito finalizador. Uso diário ou sempre que necessário. Restaura a densidade capilar e reduz pontas duplas e triplas. Fios alinhados, sem frizz e com brilho, além de proteção térmica em até 230°.

Tenha seu produto visto...

Anuncie!

editais@gazetadoestado.com.br



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O Flamboyant In Concert anuncia sua 17ª edição com apresentações inéditas, artistas consagrados e novos formatos de shows no palco do projeto. Contribuições especiais será o sobrenome das atrações desta edição que acontece de março a outubro. A edição 2023 traz uma diversidade de gêneros que representa a história da música popular brasileira com 13 grandes nomes que vão se revezar no palco, além da Orquestra Sinfônica de Goiânia. Ingressos, mediante notas fiscais de lojas do Flamboyant, aderentes à promoção, no posto de trocas. Regulamento em <https://www.flamboyant.com.br/promocoes/>.

2. Para a estreia, dia 28 de março, Dado Villa-lobos e Marcelo Bonfá tocam Legião Urbana. No dia 25 de abril, Samuel Rosa com participação especial de Fernanda Takai. No dia 30 de maio, é a vez de Nando Reis com participação especial de Arnaldo Antunes. Já no dia 29 de agosto, Ira! Folk, Toni Garrido e George Israel. Enquanto que no dia 26 de setembro, sobem ao palco, Fábio Jr. e Chrystian. No dia 31 de outubro, o Maestro João Carlos Martins com Gabriel Sater e Orquestra Sinfônica de Goiânia - Do Clássico ao Pantanal, encerram a temporada Flamboyant In Concert 2023.

PRESENCAS VIPS

Os atores Deborah Secco e Malvino Salvador vão circular em Goiânia, na quarta-feira, 15 de março, para marcar presenças na inauguração da Mais Cabello, da empresária Lorena Furtado que recebe convidados, imprensa e formadores de opinião na noite de taças e guardanapos de inauguração da rede de transplante e tratamento capilar, localizada na Av. T-5, 247, no Setor Bueno

Fausi Humberto



Divulgação



JUNTINHOS

Henrique Bernuy e a namorada, a consultora de imagem e stylist, Jéssica Teixeira, conhecida por assinar badaladas campanhas de moda em Goiânia, marcaram presenças em um casamento de amigos em comum, no interior de São Paulo

Divulgação



IN CONCERT

Dado Villa-lobos e Marcelo Bonfá vão tocar Legião Urbana na abertura da temporada 2023, do Flamboyant In Concert, na noite de 28 de março. Imperdível!

Divulgação



FÉRIAS NA TERRA DO TIO SAM

Scheila Carvalho, Tony Salles e a filha, Giulia, de 12 anos, estão curtindo merecidas férias em Orlando, na Flórida, nos Estados Unidos. Na terça-feira (7), o trio conheceu o Universal Studios, resort formado por cinco hotéis, bares, restaurantes, parque de diversões e atrações especiais

Divulgação



MODA E BELEZA DE PARIS

Os noivos, Ronaldo Fenômeno e Celina Locks bateram ponto na Semana de Moda de Paris, para o Inverno 23/24, que ocorreu de 28 de fevereiro a 07 de março. No sábado (04), o casal participou do desfile da marca Hermès, ao lado de outros famosos

Divulgação



MEMÓRIA E POSSE

A advogada Priscila Rezende recebeu da Associação das Mulheres de Carreira Jurídica - Comissão Goiás, o diploma pela memória do advogado Djalma Rezende, pelos relevantes serviços prestados em favor da ABMCJ-GO, e tomou posse na entidade como secretária adjunta. Na foto, ela e a presidente da ABMJ-GO, Sônia Maria Carneiro Caetano Fernandes

Marcos Soares



ATRAÇÃO NO FEIJÃO SOLIDÁRIO

A dupla, Ruan e Leandro será uma das atrações da feijoada beneficente "Feijão Solidário", pilotado pelo colunista social, Delson Carlos. A tarde será regada com feijoada completa, bebidas variadas e muita gente animada no Crystal Place, no sábado, dia 25 de março, a partir das 12h

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O limão é rico em vitamina C e combate os radicais livres.

■ **RODADA DE PALESTRAS** - Na segunda-feira (13), às 18h, acontece a rodada de palestras sobre o 'Enfretamento ao Racismo como Estratégia de Saúde das Mulheres Negras'. Realizada pelo Núcleo de Estudos em Fisioterapia e Atividade Física em Obstetrícia (NEFAFO/UEG/ESEFFEGO), com coordenação da professora mestra, Nayruz Jradi, o evento será no auditório do

Centro de Excelência do Esporte Arquiteto Eurico Godoi.

■ **REAJUSTES DE SALÁRIOS** - Na segunda-feira (06), o prefeito de Caldas Novas, Kleber Marra anunciou a revisão geral anual e o reajuste do salário-base da remuneração dos servidores e agentes públicos dos Poderes Executivos e Legislativos, autarquias e fundações públicas. O prefeito diz que a correção será 5,77% que pagará de forma retroativa referente ao mês de

fevereiro e a diferença dos meses de março e abril, em seis parcelas.

■ **ELENÇO DE PESO** - Em comemoração aos 30 anos de parceria com a CASACOR São Paulo, a Deca convidou o arquiteto Sig Bergamin, que há três décadas assinou um ambiente para a marca, agora retorna para celebrar a longa sinergia em máxima potência, no living de 80 m². A 36ª edição da CASACOR São Paulo acontece de 30 de maio a 06 de agosto, no Conjunto Nacional