



Gazeta

Domingo

Goiânia, 5 de março de 2023

Ano 18 - Edição 5276

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

TRANSPORTE

ANTT reajusta em 12% preço das passagens de ônibus do Entorno

Reprodução/TV Globo



PÁGINA 03

CELEBRAÇÃO

Prefeitura de Senador Canedo prepara evento cristão para celebrar a fé

Andrea Neto



PÁGINA 03

IMUNIZAÇÃO

Anvisa aprova nova vacina para a dengue

Kisie Ainoã / CAMPO GRANDE NEWS



PÁGINA 04

MOBILIDADE URBANA

Prefeitura de Goiânia abre processo seletivo para vagas rotativas de táxi

Interessados em participar devem seguir todos os critérios estabelecidos em edital

DIVULGAÇÃO PREFEITURA DE GOIÂNIA



PÁGINA 03

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 30°C Mínima 22°C Tendência Estável

Goiânia



Máxima 31°C Mínima 25°C Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C Tendência Estável

LEGISLATIVO

CCJ aprova projeto de Bokão sobre semáforos à base de energia solar

A proposta agora segue para análise de outras comissões da Câmara Municipal de Goiânia, antes de ser votada em plenário

DA REDAÇÃO - A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Câmara Municipal de Goiânia aprovou um projeto do vereador Anderson Sales-Bokão (SDD) que propõe a implantação de semáforos com energia solar na cidade. A ideia é que esses semáforos funcionem com uma fonte de energia própria, reduzindo a dependência da rede elétrica da cidade e aumentando a segurança no trânsito.

A proposta do vereador foi bem recebida

Divulgação



pelos demais membros da comissão, que destacaram a importância da iniciativa para a cidade. Segundo eles, a implantação de semáforos com energia solar pode trazer uma série de benefícios, desde a economia de energia até a redução do impacto ambiental causado pelo uso de fontes de energia não renováveis.

De acordo com Anderson Sales-Bokão, a instalação dos novos semáforos com energia solar seria uma forma de contribuir para a moder-

nização da cidade e para a melhoria da qualidade de vida da população. O vereador ressaltou ainda que a iniciativa poderia servir de exemplo para outras cidades do país.

A proposta agora segue para análise de outras comissões da Câmara Municipal de Goiânia, antes de ser votada em plenário. Se aprovada, a implantação dos novos semáforos deverá ser feita de forma gradual, em locais estratégicos da cidade, de acordo com critérios técnicos e de segurança no trânsito.

TURISMO

Governo de Goiás anuncia incentivo à Temporada de Pesca Esportiva

O Governo de Goiás, por meio da Agência Estadual de Turismo (Goiás Turismo), anunciou um investimento de R\$ 1 milhão nos dois maiores eventos voltados à pesca esportiva em 2023, como forma de alavancar o setor no Estado. O Estado será patrocinador dos circuitos Goiano de Pesca Esportiva e Gigantes do Araguaia.

O Circuito Goiano de Pesca Esportiva começa no dia 04 de março, em Três Ranchos, na região turística Lagos do Paranaíba, e segue até outubro, passando por várias cidades do estado. O campeonato reúne amantes da prática de vários estados brasileiros e até competidores internacionais. Na edição de 2022, o campeonato

Goiás Turismo



de pesca recebeu o patrocínio da Goiás Turismo e movimentou a economia em mais de R\$ 3 milhões, gerando quase 300 empregos diretos. Em contrapartida, os organizadores rea-

lizaram ações sociais nos municípios que sediarão as etapas do evento, distribuindo alimentos para instituições filantrópicas e realizando palestras sobre educação ambiental.

Já o Circuito Gigantes do Araguaia será realizado a partir do dia 11 de março e seguirá até outubro, em várias cidades do estado. Durante o campeonato, que irá

distribuir R\$ 400 mil em prêmios, serão realizadas exposições, apresentações artísticas e exposição de barcos.

O presidente da Goiás Turismo, Fabrício Amaral, destaca que pela primeira vez o estado fomenta o Turismo de Pesca Esportiva como política pública, trabalhando com as comunidades locais e populações ribeirinhas, para que recebam bem os turistas, numa perspectiva de pesca não predatória e respeito ao meio ambiente tanto no rio Araguaia quanto nos lagos de Serra da Mesa, Corumbá IV e Paranaíba. "A ação é importante para consolidar o turismo como um ativo de desenvolvimento sustentável e de geração

de emprego e renda no Estado. Nosso objetivo é posicionar Goiás entre os três melhores destinos de pesca esportiva no Brasil, junto com a bacia Amazônica e o Pantanal", afirmou.

Além disso, a Goiás Turismo terá um estande exclusivo pela segunda vez na Pesca & Companhia Trade Show, feira do segmento que será realizada dos dias 23 a 25 de março, em São Paulo. O objetivo é reforçar a imagem do estado como destino nos mercados nacional e internacional, apresentando os destinos turísticos de pesca esportiva e turismo náutico, levando as principais empresas, operadores e barqueiros do Vale do Araguaia e dos Lagos de Serra da Mesa, Corumbá IV e Paranaíba.



Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO.

A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE

MOBILIDADE URBANA

Prefeitura de Goiânia abre processo seletivo para vagas rotativas de táxi

Interessados em participar devem seguir todos os critérios estabelecidos em edital

DA REDAÇÃO - A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Mobilidade (SMM), está com inscrições abertas para um processo seletivo que tem como objetivo selecionar motoristas profissionais autônomos para ocupação de rotativas de estacionamento para táxi em terminais rodoviários da cidade.

Serão disponibilizadas 20 vagas no Terminal Rodoviário Goiânia, nas plataformas Sul e Norte, e seis vagas no Terminal Campinas, pelo período de seis meses. Os interessados em participar devem ser pessoas físicas, proprietários de veículos licenciados, como permissionário do serviço de táxi do município, e estar em situação regular com a SMM.

De acordo com o edital disponível no site da prefeitura, para serem considerados habilitados à autorização para ocupação da vaga, os interessados deverão cumprir as exigências contidas no edital. Não será permitida, por exemplo, a participação de permissionário que tenha executado o serviço de táxi no estacionamento privativo

FOTO DIVULGAÇÃO PREFEITURA DE GOIÂNIA



do estacionamento do Terminal Rodoviário de Goiânia e Campinas, e tenha solicitado exclusão ou transferência.

Os interessados poderão participar de apenas um processo seletivo, ou seja, Terminal Rodoviário Central ou de Campinas. Permissionários já selecionados em processo seletivo anterior também poderão participar.

O secretário executivo da SMM, Ciro Meireles, explica que o processo seletivo regulamenta a rotatividade das vagas em pontos mais disputados. "É uma forma de organizar. Então, a cada seis meses, 28 permissionários serão contemplados. Com isso, não ocorrerão injustiças.

A cada seis meses, um taxista utiliza e depois abre oportunidade para outro colega".

Os interessados em participar devem seguir todos os critérios estabelecidos em edital e entregar a documentação necessária, de 06 a 17 de março de 2023, das 08h às 18h, na Gerência de Gestão e Controle de Transportes Municipais da SMM, localizada na BR-153, nº 703, Setor Alto da Glória. A confirmação dos candidatos aptos ao sorteio será no dia 21 de março.

O prazo para recurso é de 22 a 27 de março e a data do sorteio é 30 de março, às 09h, na sede da Gerência de Gestão e Controle de Transportes Municipais da SMM.

CELEBRAÇÃO

Prefeitura de Senador Canedo prepara evento cristão para celebrar a fé

Foto: Andrea Neto



A Prefeitura de Senador Canedo, por meio da Secretaria de Assuntos Comunitários (SEMAC) e da Secretaria de Comunicação e Eventos (SECOM), está preparando um evento religioso para exaltação às datas religiosas e tradicionais do município. O evento será promovido em parceria com as sete paróquias do município e irá acontecer em maio, em comemoração ao mês mariano, mês da padroeira de Senador Canedo, Nossa Se-

nhora Auxiliadora.

Com o objetivo de unir a comunidade católica de Senador Canedo em um único evento, o projeto terá entrada gratuita e contará com apresentação de artistas locais e uma grande atração que será confirmada em breve. O chefe de gabinete da SEMAC, João Felipe da Silva, afirmou que a ideia do evento surgiu para atender a comunidade católica do município e fazer com que se unisse em uma única

celebração, com a mesma intensidade e fé.

A iniciativa conta com o apoio das sete paróquias do município e tem como objetivo promover a cultura religiosa e tradições locais, além de promover a união e o fortalecimento da comunidade católica de Senador Canedo. A prefeitura está trabalhando em conjunto com as entidades religiosas para garantir que o evento seja um sucesso e atenda às expectativas dos fiéis.

DA REDAÇÃO

TRANSPORTE

ANTT reajusta em 12% preço das passagens de ônibus do Entorno

A Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) publicou no Diário Oficial da União uma medida que reajusta o preço das passagens de ônibus entre o Distrito Federal e o Entorno em 12%. O aumento passa a valer a partir de hoje (5).

De acordo com a ANTT, o reajuste foi necessário para equilibrar a planilha de custos das empresas de transporte, que enfrentam aumentos nos preços dos combustíveis e insumos. O último reajuste na tarifa ocorreu em março de 2020.

Entre julho de 2021 e fevereiro deste ano, a gestão do transporte público do Entorno era de responsabilidade da Secretaria de Mobilidade Pública do DF. No entanto, após tentativa de reajuste de 26% nas passagens dos ônibus do

Foto: Reprodução/TV Globo



Ônibus do Entorno do Distrito Federal estacionado na Rodoviária do Plano Piloto

Entorno, barrada pelo STF, a gestão foi devolvida para a União.

Para solucionar o problema do transporte público na região, foi levantada a ideia de criar um consórcio interfederativo que una o DF, Goiás e a União. Em reunião realizada entre Celina Leão, governadora do DF em exercício, e Ronaldo Caiado, governador de Goiás, ficou definido que os três entes federativos irão di-

vidir uma tarifa técnica igualitária para arcar com a diferença entre a tarifa paga pela população e a paga por eles.

A ideia do consórcio é trazer uma gestão mais eficiente e integrada do transporte público na região do Entorno, beneficiando a população que depende diariamente desses ônibus para se deslocar até o Distrito Federal.

DA REDAÇÃO

MEGA BAZAR

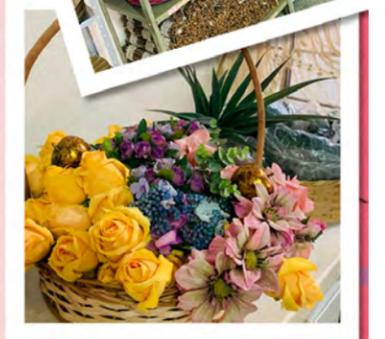
MOBILIÁRIO E DECORAÇÃO

HCG HOSPITAL DE CÂNCER

FRANCISCO CAMARGO

12, 13 e 14 de março
das 9h às 18h

Local: Adpego
Av.85, 960 Setor Bela Vista
Goiânia-GO



ASSISTÊNCIA SOCIAL

Anápolis lança campanha para arrecadar livros infantis

Obras serão doadas a crianças em situação de vulnerabilidade social

DA REDAÇÃO - A Secretaria de Integração Social, Esporte e Cultura de Anápolis, por meio do programa Voluntários de Coração, lançou a campanha "Doe Livros Infantis: Dê Asas à Imaginação". A iniciativa busca arrecadar livros novos ou usados em bom estado de conservação para serem distribuídos para crianças em situação de vulnerabilidade social no município.

Os pontos de coleta para doação são a Secretaria de Integração Social, Esporte e Cultura, Secretaria Municipal de Educação, Centro Municipal de Atendimento à Diversidade (CEMAD), Livraria Cultural e Papelaria Bom Jesus, todos identificados com

banners da campanha.

Além disso, os interessados em contribuir também podem acessar o Portal do Programa Voluntários de Coração e realizar seu cadastro para participar da doação. A entrega dos livros arrecadados será realizada em ações futuras do programa.

A campanha tem como objetivo incentivar a leitura na primeira idade e proporcionar a essas crianças a oportunidade de ter acesso a livros que estimulem sua imaginação e criatividade. Doar livros é uma forma simples e eficaz de contribuir para a educação e o desenvolvimento de crianças que vivem em situação de vulnerabilidade social.

Divulgação



ESPORTES

Mulheres são homenageadas em torneio de futsal em Aparecida de Goiânia

Arquivo/Secom



A Secretaria de Esporte, Lazer e Juventude (Semel) da Prefeitura de Aparecida de Goiânia está organizando um torneio interestadual de futsal em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, que será realizado hoje, 5, no Estação Esporte-Cidadania no Parque Trindade. O evento contará com a participação de quatro equipes de diferentes cidades: Ajax (Aparecida de Goiânia), Quirinópolis (Quirinópolis), Amarelo (Catalão) e AJ Barbosa (Brasília).

O torneio tem como objetivo homenagear as mulheres não só no esporte, mas em todas as áreas de atuação, reconhecendo sua criatividade, força e dinamismo. A organização do evento oferecerá lanche e almoço para as atletas e não será cobrado ingresso para assistir aos jogos.

Os troféus do torneio foram nomeados em homenagem a mulheres que atuam na administração pública e política, como a primeira-dama Sulnara Santana, a vereadora Camila Rosa, a deputada federal Magda Mofatto, a vereadora Valéria Pettersen e a secretária da mulher Tia Deni. A comunidade em geral é convidada a participar e prestigiar as equipes e as homenageadas.

IMUNIZAÇÃO

Anvisa aprova nova vacina para a dengue

Kísie Ainoã / CAMPO GRANDE NEWS

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou recentemente o registro da vacina Qdenga (TAK-003), desenvolvida pelo laboratório japonês Takeda Pharma, para prevenir a dengue em crianças a partir de 4 anos, adolescentes e adultos até 60 anos de idade. A vacina é composta por quatro diferentes sorotipos do vírus da dengue, garantindo assim uma ampla proteção contra a doença.

A eficácia geral da Qdenga foi demonstrada em um estudo clínico em larga escala, que revelou uma eficácia de 80,2% contra a dengue causada por qualquer sorotipo, independentemente da situação sorológica dos indivíduos. O esquema de vacinação consiste em duas doses administradas com um intervalo de três meses entre elas.

A Qdenga foi avaliada pela agência sanitária europeia (EMA) e recebeu uma recomendação positiva no âmbito do programa "EU Medicines for all", o que permite a avaliação de medicamentos destinados a serem utilizados em países de baixa



e média renda fora da União Europeia. Além disso, a vacina foi aprovada para comercialização na União Europeia em dezembro de 2022.

O registro da Qdenga pela Anvisa permitirá a comercialização do produto no país, desde que sejam mantidas as condições aprovadas. No entanto, a vacina continuará sendo monitorada quanto a eventos adversos por meio de ações de farmacovigilância sob a responsabilidade da empresa.

Vale ressaltar que a Qdenga é a primeira vacina

aprovada no Brasil para um público mais amplo. Anteriormente, a única vacina aprovada (Dengvaxia) só podia ser utilizada por pessoas que já haviam sido infectadas com a doença.

A aprovação da Qdenga pela Anvisa representa uma importante contribuição no combate à dengue, uma doença que pode causar graves complicações e até mesmo levar à morte em casos mais graves. A vacinação é uma medida fundamental para prevenir a doença, que ainda é endêmica em diversas regiões do país.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com

SOCIAL

Secretaria de Cultura e Esporte de Valparaíso anuncia audiência pública para eleição do CMC

Encontro ocorre no dia 13 de março, a partir das 18h, no Auditório da Sede da Secretaria de Cultura e Esporte



DA REDAÇÃO - A Secretaria Municipal de Cultura e Esporte (SMCE) de Valparaíso de Goiás irá promover uma audiência pública no dia 13 de março (segunda-feira), às 18h, para eleger o Representante/Entidade de Movimento Social que

irá compor o Conselho Municipal de Cultura (CMC). O evento será realizado no Auditório da Sede da Secretaria de Cultura e Esporte (Sala Ravel Mesquita), localizado na Quadra 24, Lote 48, Etapa A.

O CMC é um órgão

colegiado consultivo, deliberativo, normativo e fiscalizador que tem como objetivo promover o desenvolvimento da cultura em Valparaíso de Goiás. Observando a Lei Municipal nº 1.098, de 7 de dezembro de 2015 e legislação aplicável, a

finalidade do Conselho é promover a gestão democrática da política de cultura no município.

A audiência pública é um importante espaço de participação da sociedade civil na gestão da cultura do município. Qualquer entidade ou

movimento social poderá se candidatar para compor o CMC, desde que atenda aos requisitos estabelecidos na legislação aplicável.

A participação da sociedade é fundamental para a construção de uma política de cultura

inclusiva e democrática. Por isso, a SMCE convida todos os interessados a participar da audiência pública para eleger o representante/entidade de movimento social que irá compor o Conselho Municipal de Cultura de Valparaíso de Goiás.

FAÇA SEU EDITAL OU BALANÇO NO

Gazeta
do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais). Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

☎ 62 3249-8883

✉ editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br



Artigo

Embebida a medo a experiência é inexperiência

“[...] quem se deixa tocar pelo símbolo da porta fechada; quem costura roupas para os lázaros; quem envia bonecas às filhas dos lázaros [...]” (Rochaferreira)

■ Antônio Lopes

SE O MEDO REFLETE UM DOS SINTOMAS NATURAIS DO SER HUMANO, NA GRANDE MAIORIA OS QUE SE AFIRMAM RACIONAIS O ESCONDEM NA FORMA EXPRESSA DE RESPOSTA NÃO AFIRMATIVA. COM DESFECHO OU ALVO NO ARREPENDIMENTO, outro sintoma natural e humano comum aos leigos, aos afoitos, os desavisados, a máxima “não desprezes o que contarem os velhos sábios, mas entretém-te com suas palavras, pois é com eles que aprenderás a sabedoria, os ensinamentos da inteligência [...]”. A sabedoria emenda as ideias na extensão epistêmica, ao avisar, do alto dos cabelos brancos para que “não desprezes os ensinamentos dos anciãos pois eles os aprenderam com seus pais. Estudaráis com eles o conhecimento e a arte de responder com oportunidade” (Eclesiástico 8: 9-12). “Vini, vidi, et vivi”, alardeia o sábio.

Contam os lobos afeitos à Filosofia, crédulos da possibilidade e harmonização de certas situações (des)humanas, que um dos modos de acabar com o medo seria aceitar que essa sensação existe, estar disposto a seguir de mãos, corpo, mente e alma entregues ao sintoma. Se “o hoje é apenas um furo no futuro, por onde o passado começa a jorrar, eu aqui isolado onde nada é perdoado, vi o fim chamando o princípio pra poderem se encontrar”, conforme o mestre Raul, em outra letra sua a viagens ruma a lugar algum, quando o autor das alucinações conscientes advindas da solidão e medo de amar, conta: “[...] Muitas mulheres eu amei e com tantas me casei mas agora é Raul Seixas que Raul vai encarar, nem todo bem que conquisei, nem todo mal que eu causei me dão direito de poder lhe ensinar” (Banquete de Lixo).

Ato humano, sentir-se mal não necessariamente implica na obrigação da desumanidade de fingir alegria aonde pulsa dor. Um fio da raiz dos paradigmas humanóides seria capaz de denunciar que, na grande maioria, os problemas da existência são consequências da insistência, do temer, da permanência e dependência dos favores que fomentam a indecência. A condescendência da obrigação velada cega o destino desatrelado do sentimento do amor. Vendida, a amizade barganhada passa pelo do mérito de um na exclusão de milhares de muitos. A parábola da coragem no lugar do medo perpassa a sabedoria de Fernando Pessoa, sábio português despojado de quaisquer pavores, que deixou riscado: “Enquanto não atravessarmos a dor da nossa própria solidão, continuaremos a nos buscar em outras metades. Para viver a dois, antes, é necessário ser um”.

As virtudes tais como a vontade, amor, a inteligência, harmonia e coragem permitem que consigamos passar pelas mais difíceis situações, mesmo com muitas resistências, inerentes ao protótipo humano do animal homo sapiens. A coletividade deseja viver, sem muito custo, certas sensações, adquirir coisas, realizar sonhos, desavisada de que pode ser doloroso caminhar até lá. E lidar com a ideia gera, aos capazes de alguma reflexão o desconforto, desconcerto, insegurança, ansiedade, por fim, medo, frustração, sensações comuns a todos os mortais que dividem o mesmo planeta com os desconhecidos humanos. A fragilidade da razão travestida em irrazão do ego referenda a ética nas sociedades pouco desenvolvidas, cuja construção reafirma o homem, seu meio,

retroalimenta o caos na limitação ou no desenvolvimento. Este ciclo incessante pode ser duradouro, infere na natureza de sua raiz, em questões históricas, no imaginário dos homens enquanto construções ora verdadeira, noutras, nebulosas, “mas que sempre pairaram como duvidosas”, segundo o escritor, filósofo e crítico social Frederico Rochaferreira.

Com relação ao refletir dos sentimentos, o medo, o amor que acaba, as ideias do jornalista, poeta e autor Paulo Mendes Campos na obra ‘Crônicas Líricas e Existenciais’: “Quem coleciona selos para o sobrinho; quem acorda de madrugada e estremece no desgosto de si mesmo ao lembrar que há muitos anos feriu a quem amava; quem chora no cinema ao ver o reencontro de pai e filho; quem segura sem temor uma lagartixa e lhe faz com os dedos uma carícia; quem se detém no caminho para contemplar a flor silvestre; quem se ri das próprias rugas ou de já não aguentar subir uma escada como antigamente; quem decide aplicar-se ao estudo de uma língua morta depois de um fracasso amoroso; quem procura numa cidade os traços da cidade que passou, quando o que é velho era frescor e novidade; quem manda livros para os presidiários; quem ajuda a fundar um asilo de órfãos; quem se comove ao ver passar de cabeça branca aquele ou aquela, mestre ou mestra, que foi a fera do colégio; quem compra na venda verdura fresca para o canário; quem coleciona pedras, garrafas e folhas ressequidas [...]” (2013, p. 147-148).

ANTÔNIO LOPES, FILÓSOFO; ESCRITOR-AUTOR-REVISOR; MESTRE EM SERVIÇO SOCIAL; DOUTOR EM CIÊNCIAS DA RELIGIÃO/PUC-GOÍÁS



Artigo

A menopausa e os cabelos

■ Dr. Ademir Leite

TRICOLOGISTA ALERTA PARA O CUIDADO COM A ALIMENTAÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL PARA A DIMINUIÇÃO AS ALTERAÇÕES E PERDAS DE CABELOS. A menopausa é um momento importante da vida das mulheres. Não apenas pelas mudanças significativas no padrão endócrino que até o início do climatério se mostrava mais regular, mas também porque acompanha outras mudanças que são significativas no sentido da fisioanatomia geral do organismo. O médico e tricologista Dr. Ademir Jr aponta que entre as alterações nessa fase da vida da mulher “Cabelos secos, quebradiços, distróficos, eflúvio telógeno crônico, alopecia androgenética e alopecia senil são frequentes e os cuidados para manter a qualidade dos fios e reduzir o risco de perda capilar passa pela alimentação”.

Especialista na área tricológica há mais de duas décadas, Dr. Ademir cita um dos estudos onde as informações são esclarecedoras e ajudam a explicar essa associação. “Em um artigo publicado no periódico Menopause Reviews (2016), a Dra Goluch-Koniuszy deixa claro o quanto a dieta é fundamental para a manutenção da saúde capilar. Partindo de uma base simples, a de que muitos alimentos têm nutrientes essenciais para a produção de hormônios esteróides, assim como para a formação de cabelos com boa estrutura proteica. Dentre os compostos que devem estar presentes nos alimentos para uma boa saúde capilar os aminoácidos sulfurados como a cisteína e a metionina que são precursores de queratina estão o de maior destaque. A L-Lisina ajuda saúde da pele e da região do folículo piloso conhecida como bainha radicular interna que é responsável pela forma e volume dos cabelos”.

Ele ressalta o quanto uma dieta com compostos essenciais durante toda a vida é benéfica para manter a saúde capilar e que durante a menopausa essa alimentação não pode ser esquecida, ao contrário, e sim incre-

mentada. O médico complementa ainda que nesse estudo a autora elenca duas recomendações:

– Alguns minerais são importantes para o crescimento capilar: zinco, ferro, cobre, selênio, silício, enxofre, magnésio e cálcio.

– Vitaminas que ajudam na saúde do cabelo são a vitamina C, vitamina A e vitamina do complexo B.

Sobre os polifenóis a autora lembra que os flavonóides, classe de polifenóis mais estudada em mulheres na menopausa, são importantes antioxidantes. Neste grupo encontram-se as flavononas, flavonas, isoflavonas e as antocianinas. Na superfície da pele estas substâncias agem com anti-radicares livres e nas porções mais profundas da pele agem como protetora contra as radiações ultravioletas. Também melhora a circulação sanguínea, o que acaba por contribuir para a saúde dos cabelos, além de algumas agirem como fitormônios, podendo contribuir com a atividade das células da papila dérmica e da matriz dos folículos pilosos.

Dr. Ademir destaca que “no caso dos flavonóides do chá verde, estimulam o crescimento dos cabelos por aumento da fase de anágena, fase de maior atividade da raiz dos cabelos. Alguns flavonóides podem inibir a enzima 5-alfa-redutase, que tem papel importante no surgimento da calvície masculina e feminina, como é o caso do Saw Palmeto também conhecido como Serenoa repens”.

Alguns alimentos já são velhos conhecidos por aliar sabor e benefícios. É o caso do chocolate com cacau 70% - ou mais - e vegetais/frutas em geral, que no estudo são apontadas como boas fontes de flavonóides, entram como sugestão alguns alimentos bem conhecidos no Brasil e que Dr. Ademir considera de fácil integração na dieta: cebola, tomate, pimenta, pimentão brócolis, frutas vermelhas, maçã, frutas cítricas, uvas e grãos que, em geral, também são ricos em flavonóides.

“É muito importante lembrar que uma boa alimentação é a base de uma boa saúde. No caso dos cabelos, em especial das mulheres na menopausa, os cuidados com a alimentação são importantíssimos para que alterações de qualidade e quantidade de fios não sofram interferência. O processo de aging capilar, já descrito na literatura médica, não

está apenas vinculado ao embranquecer dos fios, mas também às mudanças de estrutura que os fios desenvolvem, assim como ao surgimento de alopecias de severidade variada”, explica o tricologista.

Além da alimentação e suplementação nutricional, cuidados medicamentosos e cosméticos podem ser fundamentais para a boa saúde e manutenção dos cabelos, principalmente quando a mulher já tem predisposição à perda capilar ou sofre com outras patologias que, de certa forma, podem causar perda de cabelos direta ou indiretamente. Finaliza Dr. Ademir Jr.

Referência:

Goluch-Koniuszy ZS. Nutrition of women with hair loss problem during the period of menopause. Menopause Rev 2016; 15(1): 56-61

Fonte: Blog O Tricologista (<http://otricologista.com/>)

DR. ADEMIR C. LEITE JR.

– CRM 92.693

(11) 99495-4159 /

3864-3967 – [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/DRADEMIRCLITEJR/](https://www.instagram.com/drademircleitejr/)

[HTTP://WWW.OTRICOLOGISTA.COM/](http://www.otricologista.com/)

DR. ADEMIR C.

LEITE JR. (CRM 92.693):

MÉDICO E TRICOLOGISTA.

É CERTIFICADO COMO

TRICOLOGISTA PELA

INTERNACIONAL

ASSOCIATION OF

TRICHOLOGISTS (IAT).

MEMBRO E DIRETOR

DA IAT. É DIRETOR

CIENTÍFICO DO CAECI

EDUCACIONAL, CONSULTOR

DE DESENVOLVIMENTO

DE COSMÉTICOS

E SUPLEMENTOS

NUTRICIONAIS, ALÉM DE SER

MESTRE EM PSICOLOGIA

CLÍNICA PELA PUC-SP.

AUTOR DOS LIVROS: “COMO

VENCER A QUEDA CAPILAR”,

PUBLICADO EM 2012

PELA CAECI EDITORIAL,

“SOCORRO, ESTOU FICANDO

CARECA”, PUBLICADO PELA

EDITORA MG EM 2005,

“TEM ALGUMA COISA

ERRADA COMIGO – COMO

ENTENDER, DIAGNOSTICAR

E TRATAR A SÍNDROME DOS

OVÁRIOS POLICÍSTICOS”,

PUBLICADO PELA EDITORA

MG EM 2004 E “É OUTONO

PARA MEUS CABELOS –

HISTÓRIAS DE MULHERES

QUE ENFRENTAM A QUEDA

CAPILAR” – EDITADO

PELA EDITORA SUMMUS;

“QUEDA CAPILAR E A

CIÊNCIA DOS CABELOS”,

DE 2013, “REFLEXÕES

SOBRE PSICOSSOMÁTICA

E A QUEDA CAPILAR”, EM

2019, “TEMAS ATUAIS EM

TRICOLOGIA”, EM 2021 E

SEU ÚLTIMO LANÇAMENTO

“ARTE, SÍMBOLOS, EMOÇÕES

E CABELOS”, TODOS ESTES

PUBLICADOS PELA

EDITORA CAECI.

Mês de conscientização e combate ao câncer de colo de útero.

MARÇO

Lilás

NÃO DEIXE A VIDA TERMINAR ONDE COMEÇA!

Todo cuidado conta!

Quarta maior causa de morte de mulheres por câncer no Brasil se dá no Colo do Útero!

Fique atenta aos seguintes sinais:

- Sangramento Vaginal;
- Secreções vaginais anormais;
- Menstruação irregular.

Gazeta do Estado



Artigo

Já se olhou no espelho hoje? Como está sua autoestima?

■ Mirlene de Sousa

EU SEMPRE GOSTEI DA ÁREA DA BELEZA, LEMBRO QUE QUANDO ERA CRIANÇA, TINHA UMA PRIMA MUITO VAIDOSA, EU SEMPRE A VIA SE ARRUMANDO, SE MAQUIANDO E FICAVA ENCANTADA. Com 15 anos de idade eu tive uma oportunidade de entrar para esse mundo da beleza, eu trabalhava em um salão de beleza aos fins de semana e em troca a dona do salão me pagava o curso de cabeleireira, fiquei lá durante 15 anos, e aprendi muitas coisas, profissionais e coisas da vida.

Meu primeiro curso foi de cabeleireira, e entrando nesse mundo, eu me encantei pela ma-

quiagem, e logo fiz um curso. Não consigo me lembrar de quantas pessoas eu já atendi até esse momento, o que eu sei é que minha vida se baseia em valorizar a beleza das pessoas, trazer alegrias, autoestima. Já participei de muitos momentos especiais, de sonhos de vários tipos de pessoas, noivas, madrinhas, debutantes, mãe de noiva e de noivo, sempre foi muito gratificante quando as pessoas se olham no espelho depois de um procedimento e se acham lindas. Eu amo fazer parte da história das pessoas e encantá-las com o meu trabalho.

Como sempre busco coisas novas, atualizações na área, também me especializei em designer de sobrancelhas

e micropigmentação. Eu amo tudo que envolve beleza, trazer autoestima para cada cliente que por muitas vezes se tornam amigas, cada pessoa tem sua beleza que é única e merece ser cuidada. Hoje atuo como:

- Cabeleireira
- Designer de sobrancelhas
- Micropigmentadora
- Maquiadora visagista
- Professora de auto maquiagem (em grupo ou vip)

Há 20 anos
realçando beleza.

MIRLENE DE SOUSA
COELHO NEVES É
MAQUIADORA, CABELEIREIRA,
DESIGNER DE SOMBRANCELHA
INSTAGRAM:
MIRLENECOELHOBEAUTY
CONTATO:
(62) 99663-6670



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza

Hidratei lança Linha Cachos

Os produtos de alta performance foram desenvolvidos com ativos veganos que melhoram as necessidades dos cabelos ondulados, cacheados e crespos. A Hidratei, marca de



cosméticos capilares que traz produtos inovadores para os cuidados com os fios, está lançando a **Linha Cachos**, criada para rotina de cuidados e necessidades dos cabelos ondulados, cacheados e crespos. A linha é vegana, contém seis produtos específicos para cachos de curvatura 2 a 4, e possui ativos nutritivos, hidratantes e reconstrutores como manteiga de karité, mel vegano, óleos de pracaxi, abacate, rícino e argan, pantenol, mentol, complexo de aminoácidos, extratos de mandioca, aveia e castanha do Pará, amido de milho hidrolisado, além de ser sem silicone. Uma pesquisa realizada pela Opinion Box mostra que nove em cada dez brasileiros se declaram negros e observam que hoje existe uma grande variedade na oferta de produtos para os cabelos cacheados quando

comparada há cinco anos atrás. E uma outra análise, feita por um tradicional instituto de beleza em parceria com a Universidade de Brasília, aponta que 70% dos brasileiros – considerando uma população 212 milhões –, se apresentam com cabelos cacheados, crespos ou ondulados. Ou seja, existem 150 milhões de pessoas consumidoras de produtos voltados para os fios texturizados, uma realidade que vem mudando o país e sua forma de consumo.

Hidratei Cachos chega ao mercado de beleza proporcionando mais definição e durabilidade aos cabelos, solucionando de vez a procura incansável por produtos com alta performance para os cachos. Shampoo Cachos 250ml – composto com pantenol, mel vegano e mentol, limpa suavemente e proporciona hidratação



intensa, além de não embarçar os fios.

Preço: **R\$ 69,90**
Spray Revitalizador 250ml – composto com manteiga de karité, mel vegano e óleo de pracaxi foi desenvolvido para finalizar e revitalizar os cabelos, facilitando o dia a dia das onduladas, cacheadas e crespas. Desamassa os fios e mantém a definição. Preço: **R\$ 127,00**

Creme Cachos 250g – com óleo de abacate, manteiga de karité e completo de aminoácidos, foi especialmente desenvolvido para atender todas as necessidades e valorizar a beleza real dos fios. Os complexos de ativos agem sinergicamente com os componentes dos boosters. Preço: **R\$ 147,00**



Booster Tratamento 30ml – com extrato de mandioca, nutrimel e extrato de castanha do Pará, foi desenvolvido para recuperar os cabelos fragilizados e sem brilho. Possui complexo de ativos que agem para restaurar completamente os cabelos, deixando-os com brilho intenso, sedosos, saudáveis e macios. Preço: **R\$ 59,90**



Booster Nutrição 30ml – com óleos de pracaxi, rícino e argan, foi desenvolvido para nutrir e reconstruir os fios, dando brilho e deixando-os hidratados. Preço: **R\$ 59,90**

Booster Definição 30ml – com extrato de aveia, amido de milho hidrolisado e sem silicone, auxilia na formação da fixação dos cachos. Os ativos são responsáveis por hidratar e manter seus cachos por mais dias. Preço: **R\$ 59,90**

Onde encontrar: <https://hidratei.com.br/> | Instagram: <https://www.instagram.com/hidratei/>

Tenha seu produto visto...

Anuncie!

editais@gazetadoestado.com.br



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Manaus sedia entre os dias 21 e 30 de julho, mais uma edição do Amazonas Green Jazz Festival, considerado o maior evento do jazz da América Latina. Em 2023, serão 10 dias de festival com aproximadamente 45 espetáculos, instalações artísticas, apresentações em flutuantes no rio Negro, e restaurantes, além de master classes, palestras e workshops com participantes e artistas do evento em várias áreas. O Amazonas Green Jazz Festival é uma realização do Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa.

2. Nesta edição, a diversidade de gênero e a multiculturalidade da programação vai ressaltar a participação feminina, com artistas de vários continentes. O Amazonas Green Jazz Festival 2023 vai continuar as ações que alicerçam o evento desde sempre, trazendo espetáculos com artistas renomados, do Brasil e do mundo, além de novos talentos e corpos artísticos da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, levando ao público a diversidade do jazz contemporâneo, cujo DNA congrega elementos e expressões musicais da África, Américas e Europa. Para saber mais, acesse: www.amazonasgreenjazzfestival.com.br.

EL GATTO NO ARQUIVO CONVIDA -

Felipe Machado, artista goiano autodidata conhecido como El Gatto, abriu os trabalhos do Arquivo Convida, realizado em Brasília, com o tema "Arte urbana: das ruas para as casas". Mais de 100 pessoas acompanharam sua narrativa sobre a arte de rua com a arquitetura e o design de interiores na contemporaneidade. O espaço contou com a apresentação de obras inéditas de El Gatto

Divulgação



Divulgação



FESTIVAL ASERTANEJADA - Com apoio da Ambev Nacional, será realizado o festival ASertanejada, na Arena Pecuária Goiânia, no dia 15 de abril, comandado por Gino e Geno (foto), juntos com João Carreiro, e a dupla George Henrique e Rodrigo, que ainda vão receber duplas sertanejas e cantores goianos, revelação da tradicional música sertaneja

Amauri Nehn/Brazil News



NO BLOCO DO ABRAVA - No domingo, 19 de fevereiro, o ator e cantor Tiago Abravanel botou na rua e agitou São Paulo com o seu Bloco do Abrava. Com o marido, Fernando Poli (à dir.), e o digital influencer, artista e empresário Laellyo Mesquita (centro), as ruas do Itaim ficaram com muita cor e diversidade

Divulgação



TRIBUTOS A ELVIS PRESLEY - No dia 31 de março, às 19h, o Teatro Rio Vermelho, recebe o espetáculo "Elvis Experience In Concert Tribute", que conta a história de um dos maiores astros da música de todos os tempos, por meio de seus sucessos. A apresentação é uma megaprodução, com 30 integrantes no palco, totalmente cantado e tocado ao vivo. Os ingressos no site www.ingressodigital.com

Divulgação



SUCCESSO - Com a nova música "Cola Ni Mim Que é Buteco", que estourou nas principais plataformas de streaming musicais em menos de 30 dias, a dupla Ruan e Leandro celebra o sucesso de milhares de visualizações

Divulgação



HUMORISTA EM GOIÁS - O humorista Nando Viana volta aos palcos e traz seu show de stand up comedy "Como faz para ficar aqui?" para Goiás. No dia 25 de março, às 20h, o comediante se apresenta no Teatro São Francisco, em Anápolis. E no dia 26, faz show, às 19h, no Teatro Goiânia

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O limão é um diurético natural e pode ajudar a tratar pedras nos rins.

■ **BOX DE LIVROS** - A Coleção Goiás + 300, formada por 18 livros (6 boxes), com 400 autores de mais de 40 instituições científicas e culturais, tem o objetivo de refletir e ressignificar a geo-história, a memória e cultura de Goiás. São mais de mil páginas sobre conteúdo de Goiás, uma criação do Icebe, IHGG e SGHA. O primeiro box, com três

livros, pode ser comprado por R\$ 100.

■ **PRÊMIO ZAYED** - Estão abertas até 02 de maio, e de graça, as inscrições para o Prêmio Zayed de Sustentabilidade, prêmio global dos Emirados Árabes Unidos, para o ciclo 2024, destinado para pequenas e médias empresas, ONGs e escolas do Ensino Médio de Goiás, com soluções de sustentabilidade, em cinco categorias: Água, Alimentos, Energia, Escolas Secundárias Globais, e Saúde.

Informações no site: www.ZayedSustainabilityPrize.com

■ **DEBATE** - Estão abertas as inscrições para o evento 'Inteligência Artificial e ChatGPT: Impactos à Educação, Cultura e Direitos Individuais', que será realizado na quinta-feira (09), das 9 às 11 h, na sede do escritório Rafael Maciel Sociedade de Advogados (RMSA).

■ O debate tratará sobre o futuro da internet e as consequências trazidas pelo uso da Inteligência Artificial. Inscrição no site do Sympla.

Moa Cunha



GREATEST HITS - O "Queen Celebration," após temporada na Europa retorna a Goiânia com seu novo show "Greatest Hits Tour", na noite de domingo, 12 de março, no Teatro Rio Vermelho. O cantor, compositor, produtor musical, instrumentista e cantor, André Abreu, dá vida ao imortal Freddie Mercury, com performances eletrizantes e musicalidade única de um dos maiores nomes do rock mundial. André impressiona pela semelhança física, qualidade, afinação e extensão vocal. Ingressos já disponíveis no site: shoppingressos.com.br