



15 de janeiro: Conheça o Dia Nacional do Jogo Limpo e de Combate ao Doping no Esporte

PÁGINA 02



Gazeta

Domingo

Goiânia, 15 de janeiro de 2023

Ano 18 - Edição 5227

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

MINISTRA DO MEIO AMBIENTE

Brasil terá de se apressar para recuperar tempo perdido

PÁGINA 02

POLÍTICA

Marcelo Freixo é nomeado presidente da Embratur

Prioridade será recuperar imagem do país para atrair turistas



PÁGINA 03

SAÚDE PÚBLICA

Ipasgo lança novo modelo de edital para credenciamento de hospitais, clínicas e laboratórios

Ipasgo/RicardoPojo



PÁGINA 03

REVITALIZAÇÃO

Principal praça de Senador Canedo ganha reforma completa

PÁGINA 04

SAÚDE

Prefeitura de Goiânia disponibiliza vacinação e testagem ampliada neste domingo

PÁGINA 05

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 27°C Mínima 18°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 27°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 30°C Mínima 20°C
Tendência Estável

MINISTRA DO MEIO AMBIENTE

Brasil terá de se apressar para recuperar tempo perdido

O país reabriu recentemente o Fundo Amazônia, que conta com doações de outros países para combate ao desmatamento na região

DA REDAÇÃO - A ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima (MMA), Marina Silva, disse que o Brasil precisa se apressar para recuperar o tempo perdido nos últimos anos, quando a política ambiental não era prioridade para o governo federal.

Em entrevista, ela afirmou que o país precisará buscar recursos de fora para retomar ações de preservação do meio ambiente. “Vamos buscar doação da filantropia. Quando estive no Egito, me reuni com altos representantes da filantropia global e alguns virão ao Brasil para negociar aporte de recursos”, afirmou.

Segundo ela, entre as entidades interessadas em cooperar estão a Fundação Earth Alliance, presidida pelo ator Leonardo diCaprio, e a Bezos Earth Fund, criada por Jeff Bezos, dono da gigante varejista Amazon.

O país reabriu recen-



temente o Fundo Amazônia, que conta com doações de outros países para combate ao desmatamento na região, bem como no apoio a pesqui-

sas e atividades produtivas sustentáveis. Alemanha e Noruega são os atuais parceiros do fundo, que poderá contar com o Reino Unido em

um futuro breve.

Marina disse que o dinheiro retido no fundo atualmente, R\$ 3 bilhões, será utilizado de forma emergencial para

ações de gestão, fiscalização e monitoramento. Ela adiantou que irá ao Fórum Econômico Mundial, em Davos, na Suíça, a fim de buscar mais re-

ursos para preservação ambiental no Brasil. “Vou para o fórum econômico global, em Davos, e lá vou prospectar mais recursos da iniciativa privada e da filantropia global”.

Entre os primeiros esforços do MMA está a transição do Brasil para uma economia de baixo carbono. Essa questão foi citada pela própria ministra ainda no período de transição de governo, em dezembro. Ela explicou que a União Europeia adotou novas regras sobre o tema e se o Brasil não se adequar, poderá prejudicar a indústria exportadora nacional.

De acordo com Marina, o mundo já vê o Brasil de forma diferente após a mudança de governo. E mesmo que as políticas ambientais do governo Lula ainda não tenham sido postas em prática, já existe confiança da comunidade internacional. “Quando a gente muda a realidade e os parceiros adquirem confiança é possível retomar as atividades. Elas já estão sendo retomadas mesmo antes de a gente começar a implantar essas políticas, porque eles sabem que mudou a estratégia”.

AGÊNCIA BRASIL

15 de janeiro: Conheça o Dia Nacional do Jogo Limpo e de Combate ao Doping no Esporte

No dia 15 de janeiro, é celebrado o Dia Nacional do Jogo Limpo e de Combate ao Doping no Esporte, baseada na Lei nº 13.322/2016, sancionada em 2016. “O dia 15 de janeiro é dedicado a conscientizar atletas, comunidade esportiva profissional, amadora e público em geral sobre a importância de se proteger e praticar o Jogo Limpo”, diz o advogado especialista em direito esportivo, Victor Amado. Apesar da prática não se caracterizar como crime, existem algumas punições que podem ser aplicadas ao atleta que for pego no teste antidoping. “Além de colocar a própria vida da pessoa em risco, cabem algumas consequências jurídicas, já que caracteriza uma competição desleal”, explica o especialista. Ao ser solicitado o exame antidoping a(o) atleta, significa que ele(a) apresentou desempenho excepcional em sua performance. Após o exame, dependendo do resultado, será feita uma análise do nível de punição, que varia conforme cada situação. De acordo com o advogado esportivo, “se a lei for infringida no Brasil, o atleta pode ser punido com a perda dos títulos ou medalhas, multas, prestação de serviço social e suspensão”. “Se a violação ocorrer no código mundial antidoping, as punições também variam, mas podem ser desde advertência até suspensão permanente do esporte praticado”, complementa.



Gazeta do Estado

Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO. A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

POLÍTICA

Marcelo Freixo é nomeado presidente da Embratur

Prioridade será recuperar imagem do país para atrair turistas



DA REDAÇÃO - O deputado federal Marcelo Freixo (PT-RJ) foi nomeado presidente da Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur), órgão vinculado ao Ministério do Turismo. O decreto presidencial com a nomeação foi publicado em edição extra do Diário Oficial da União.

Por meio de redes sociais, Freixo disse que trabalhará visando recuperar a imagem do Brasil no exterior para atrair mais turistas, investimentos e criar empregos. “O primeiro passo é arrumar a casa. A situação na Embratur é de caos administrativo e ineficiência. Por isso, vamos passar o pente fino nos

contratos para acabar com o desperdício”, escreveu o novo presidente da Embratur.

Freixo disse que fará uma gestão “técnica e transparente, retomando o foco em marketing, promoção e apoio à comercialização do Brasil no exterior”, e que esse trabalho será executado tendo por base inteligência de dados, parcerias, inovação, agregando, também, uma agenda de sustentabilidade e ações climáticas.

“O turismo é essencial para superarmos a crise e criarmos emprego, o que falta são políticas públicas e programas que fortaleçam o setor, em sintonia com as trans-

formações recentes em nossa sociedade e o dinamismo que vimos em outros destinos turísticos no mundo”, disse.

“Para alcançarmos esses objetivos, vamos nos articular e realizar ações integradas com diversos ministérios para promovermos o turismo brasileiro. Também retomaremos imediatamente o diálogo com representantes do setor após 4 anos de isolamento”, acrescentou.

O novo presidente da Embratur descreveu como “missão” no cargo a de dar ao turismo “o protagonismo que ele merece e que o mundo espera” do Brasil.

AGÊNCIA BRASIL

SAÚDE PÚBLICA

Ipasgo lança novo modelo de edital para credenciamento de hospitais, clínicas e laboratórios

Ipasgo/RicardoPojo



O Governo de Goiás lançou o novo modelo de edital para credenciamento de hospitais, clínicas, laboratórios e bancos de sangue interessados em atender os quase 600 mil usuários do Instituto de Assistência dos Servidores Públicos de Goiás. O objetivo da iniciativa é reduzir burocracias e aumentar a segurança nas operações e contratualizações. Com a modernização do processo, os editais 04/2021 e 05/2021 foram revogados. As inscrições devem ser realizadas a partir do dia 25 de janeiro.

As principais mudanças envolvem a simplificação da documentação de habilitação, o que irá reduzir os entra-

ves burocráticos para fazer parte da rede credenciada. Essas alterações refletem o diagnóstico de desempenho dos editais anteriores. Afetados pela rigidez burocrática, já na primeira etapa houve inabilitação de 83% dos inscritos. Das 1.418 inscrições, apenas 241 foram consideradas aptas.

INSCRIÇÕES

Para se inscrever no novo edital, os hospitais, clínicas, laboratórios e bancos de sangue interessados devem se cadastrar no Sistema de Credenciamento no site www.ipasgo.go.gov.br. Para novos usuários é preciso selecionar a opção “Primeiro Acesso”.

Podem participar do processo de credencia-

mento as pessoas jurídicas legalmente constituídas, com capacidade técnica comprovada, idoneidade, regularidade trabalhista, jurídica e fiscal, que satisfaçam as condições de habilitação fixadas no edital e que aceitem as exigências estabelecidas pelas normas internas do Instituto.

Após a finalização de cada inscrição, o Ipasgo terá o prazo de até 90 dias úteis para publicar o resultado final referente à habilitação ou não do interessado. O chamamento completo encontra-se disponível no site do instituto, na aba Editais.

INSTITUTO DE ASSISTÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DE GOIÁS

APARECIDA DE GOIÂNIA

Prefeito Vilmar Mariano estreita laços com lideranças de bairro em reunião com a Camap

Jhonney Macena



O prefeito de Aparecida, Vilmar Mariano, recebeu os associados e o presidente do Conselho das Associações de Moradores de Aparecida de Goiânia. Na reunião, os associados ressaltaram a boa relação com o executivo municipal e a importância do diálogo com a prefeitura para sanar as demandas da população.

O encontro realizado no Espaço Multiuso da Cidade Administrativa Maguito Vilela contou com a presença de mais de 50 lideranças dos bairros de Aparecida,

que propuseram melhorias e maior estreitamento da relação neste ano de 2023 para o prefeito, secretariado e representantes estaduais da cidade.

Vilmar Mariano avaliou

a reunião como positiva e necessária neste início de ano, para atender melhor a população. “Eu comecei minha vida política como liderança de bairro e sei da importância deste cargo no

atendimento à população”, pontuou o prefeito.

MELHORIAS

Na ocasião, Vilmar atendeu aos anseios das lideranças e reforçou seu compromisso com a entrega de obras na cidade. Garantiu a licitação de asfalto no Eixo A2, que liga os setores Madre Germana e Dom Bosco até o fim deste mês. Além disso, a implantação de novos bueiros triplos, construção de viadutos para a melhoria da mobilidade e novas frentes de asfalto.

Para a educação, o

prefeito afirmou que busca a construção de novos CMEI's, para garantir a educação desde a infância as crianças de Aparecida. Segundo ele, a equipe da prefeitura faz constantes estudos para garantir o melhor atendimento à população de Aparecida.

MEIA TARIFA

O encontro contou com a presença de dois representantes da mobilidade ligados a CMTC e Rede Mob, responsáveis pela manutenção do transporte coletivo da cidade. Eles trou-

xeram mais informações sobre a meia tarifa que entrou em vigor em Aparecida no último sábado, dia 7.

A meia tarifa permite aos moradores da cidade pagar apenas R\$ 2,15 para percorrer a cidade nas linhas de alimentação. A mudança foi iniciada pelo Terminal Vila Brasília e deve ser implantada nos outros terminais da cidade a cada 15 dias, beneficiando milhares de usuários do transporte coletivo.

PREFEITURA DE APARECIDA DE GOIÂNIA

REVITALIZAÇÃO

Principal praça de Senador Canedo ganha reforma completa

Inaugurada em 2007, com área de 2.445 m², a Praça Criativa Central é frequentemente palco de importantes eventos culturais e esportivos

DA REDAÇÃO - A prefeitura de Senador Canedo, através da Secretaria de Infraestrutura e Obras (SEINFRA), iniciou a reforma da Praça Criativa Central, inaugurada há mais de dez anos e localizada na principal avenida da região central da cidade. A reforma irá durar cerca de cinco meses e irá revitalizar os diversos ambientes contemplados pela praça.

Entre as melhorias, es-

tão a revitalização do palco e dos camarins, pintura interna e externa da parte coberta, troca dos bancos, reestruturação do parquinho e da fonte de água, reforma da pista de skate e implantação de lâmpadas de LED e de piso tátil.

“Essa reforma é um cuidado que a gente tem com os espaços públicos da nossa cidade. A Praça Criativa Central é um ponto de encontro da

grande maioria dos canedenses, e eles merecem uma praça bem cuidada, bonita”, destaca o prefeito de Senador Canedo, Fernando Pellozo.

A moradora Nalva Santos afirma que sempre frequenta o espaço com sua família. “É um lugar muito importante para a população, um ponto de lazer para vir passear. É ótimo saber que será reformado.”

PREFEITURA DE SENADOR CANEDO

Xande Manso



PROGRAMA INCLUDE

Governo de Goiás abre vagas para facilitador e monitores em programa de robótica

Parceria entre o Governo de Goiás e o Instituto Campus Party, o Programa Include está com vagas abertas para contratação de um facilitador e quatro monitores. Para o primeiro cargo, cuja atuação será em São Luís de Montes Belos, o valor da bolsa é de R\$ 1.350. Para a segunda opção há oportunidades nos municípios de Cavalcante, Monte Alegre, Aruanã e Trindade, com benefício a ser pago de R\$ 732.

Em ambas as categorias, a disponibilidade dos candidatos deve ser de 20 horas por semana e o interessado deve morar no município ou próximo à unidade do Include. Para facilitador, são também pré-requisitos: ter 18 anos ou mais, estar no ensino médio ou superior e ter experiência com educação nas áreas de tecnologia, engenharia, robótica e/ou mecânica.

Já para monitor, basta ser maior de 16 anos e ter aptidão (não é necessário ter experiência) para as mesmas áreas exigidas para o cargo de

Edinan Ferreira



facilitador. As inscrições devem ser feitas até 31 de janeiro, por meio do site <https://institutocampusparty.org.br/inscricao/>. Os selecionados receberão treinamento para atuar no projeto.

O Include é um programa social que tem o objetivo de implantar laboratórios de tecnologia para qualificar jovens que vivem atualmente em situação de vulnerabilidade econômica. Goiás é o Estado que mais tem unidades

implantadas no Brasil: são 26, distribuídas em 23 municípios.

O acordo entre o Estado e o Instituto Campus Party foi assinado pelo governador Ronaldo Caiado em 2019. Os cursos ofertados são gratuitos e têm foco em tecnologias da transformação digital e cidadania, como eletrônica, mecânica, robótica e internet das coisas (IoT).

SECRETARIA DE ESTADO DE DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO

CURIOSIDADE

O aparecimento das cobras está inteiramente ligado à fisiologia e ao comportamento do animal

O aparecimento de cobras fora do ambiente natural e em locais considerados fora do comum, como motores de carros, tanque de motocicletas e, a mais recente, dentro de uma máquina de lavar, pode parecer bem estranho, mas está ligado diretamente à fisiologia e ao comportamento do animal.

As serpentes são animais de sangue frio e necessitam diretamente de um fator externo para a para a regulação térmica, tanto para o aumento quanto para a diminuição da temperatura corporal. Em períodos de seca e calor, o aparecimento desses animais em ambientes urbanos deve-se à necessidade de diminuir a temperatura corporal. A presença de pisos de cerâmicas nas casas é um fator que contribui para isso. Já no período chuvoso, é comum que os ambientes onde as cobras vivem se encharquem pelo excesso de água, fazendo com que elas procurem abrigos secos e que não ofereçam ameaça, locais em que elas possam se entocar, como eletrodomésticos e automóveis.

Em relação ao comportamento, o aparecimento das cobras nas casas está diretamente ligado à busca



Portanto, locais pequenos e secos, principalmente com acúmulo de sujeira, entulhos e afins, atraem animais como os ratos e, conseqüentemente, atraem as serpentes que buscam por alimento.

A partir dessa aproximação das cobras às residências, elas encontram esses locais que são seguros e que, em conjunto com os fatores fisiológicos e comportamentais, acabam se instalando em lugares inusitados, como aconteceu com a jararaca encontrada na máquina de lavar.

por alimento, uma vez que o habitat delas está cada vez mais degradado devido ao desmatamento e poluição. A maioria das cobras são carnívoras, se alimentam principalmente de pequenos mamíferos, como ratos e gambás, anfíbios (sapos, rãs e pererecas) e pequenos répteis (lagartos e outras cobras). Mas temos algumas exceções, como a Dormideira ou Jararquinha do Brejo, muitas vezes sendo confundida com jararaca. Entretanto, é uma cobra inofensiva, geralmente encontrada em hortas e no meio de hortalças por se alimentar exclusivamente de lesmas e caramujos.

Apenas as jararacas, cascavéis, corais-verdadeiras e surucucus são cobras peçonhentas de importância médica e saúde pública, ou seja, os acidentes com esses animais podem acarretar quadros graves ao ser humano. Ao se deparar com esses animais é importante manter a calma, retirar crianças e animais domésticos do local, não se aproximar do animal para evitar estresse e entrar em contato com o corpo de bombeiros através do número 193, solicitando o resgate do animal.

JOSÉ ULISSES ARAÚJO DE SOUZA BIÓLOGO, HERPETÓLOGO

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com

SAÚDE

Prefeitura de Goiânia disponibiliza vacinação e testagem ampliada neste domingo

População pode consultar serviços no site da prefeitura

DA REDAÇÃO - A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), disponibiliza, neste domingo (15), vacinação e testagem ampliada. As doses contra Covid-19 e Influenza, além dos imunizantes de rotina, estarão disponíveis em duas unidades de saúde: Centro Municipal de Vacinação (CMV) e Ciams Urias Magalhães, das 08h às 17h.

A SMS ressalta que não há vacina contra Covid-19 para dose 1 de crianças entre 06 meses e 11 anos. Também não há estoque da Pfizer pediátrica para a dose 2 de crianças entre 05 e 11 anos, já que o Ministério da Saúde ainda não enviou as doses para esses públicos.

No site da prefeitura, na plataforma Imunizagyn, a população pode acompanhar todo o calendário da vacinação e quais imunizantes estão disponíveis. (<https://www.goiania.go.gov.br/>

imunizagyn/).

Já a testagem ampliada ocorrerá em quatro locais da capital, com duas tendas, com necessidade de agendamento, e dois drives, onde não é preciso agendar. O atendimento ocorre sempre das 08h às 16h.

A prefeitura disponibiliza 1,5 mil testes por ponto de testagem. O agendamento para a tenda da testagem pode ser realizado por meio do site (<https://www.goiania.go.gov.br/testagemampliada/>).

Vacinação

Domingo (15/01) - Covid-19, Influenza e rotina

■ Local: Centro Municipal de Vacinação (CMV):

Avenida Edmundo Pinheiro de Abreu, s/n, Setor Pedro Ludovico, das 08h às 17h

■ Ciams Urias Magalhães - Rua Guajajara esquina com a Rua Carijós Madeiras, s/n, Setor Urias Magalhães
Horário: Das 08h às 17h



■ Testagem ampliada
Domingo (15/01)
Noroeste - Tenda
■ Local: Praça do Nova

Esperança
■ Endereço: GO 070, Jardim Nova Esperança
■ Sudoeste - Drive

Local: Praça do Comerciário (em frente ao Sesc Faiçaville)
■ Endereço: Avenida

Ipanema, Setor Faiçaville

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

ANUNCIE O BALANÇO ANUAL DA SUA EMPRESA NO GAZETA

CONSULTE NOSSO DEPARTAMENTO COMERCIAL

ANÚNCIOS

62 3249-8883 | 64 3453-8883

comercial@gazetadoestado.com.br

classificados@gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

GRANDE CIRCULAÇÃO EM GOIÁS E DISTRITO FEDERAL
www.gazetadoestado.com.br



■ Zé Garrote

Artigo

Ano novo: Ciclo do diálogo

ça aos negócios, com alterações de regras e leis neste período de transição.

Em países mais organizados e estruturados, o setor público induz a expansão do setor privado porque sabe que sua evolução trará mais rapidamente crescimento e equilíbrio social. Neste ambiente amigável, o setor público traz inteligência competitiva, inovação e fortalecimento de cadeias produtivas.

No Brasil, a história é outra. A cultura de dependência se replica nos poderes executivos federal, estadual e municipal, com repercussão nos outros poderes. Ao setor privado, trabalhadores e empresários, cabe sustentar as contas públicas, transferir renda, sem qualquer garantia de bem-estar social ou investimentos. Ao futuro, desejamos caminhar para uma transição de um Estado obeso e burocrático para um Estado parceiro do desenvolvimento – uma boa reforma administrativa já seria um caminho a se pensar em 2023.

O otimismo marcará sempre nossa visão empresarial na Adial e nas empre-

sas. Temos de romper nosso tempo buscando elevar o profissionalismo dos negócios, ao mesmo tempo que priorizar as relações pessoais. A experiência nos ensina que nada melhor do que ampliar a valorização das pessoas, o meio ambiente e a diversidade social.

Em 2023, devemos falar muito de responsabilidade fiscal e reformas, como a tributária, mas precisamos manter ativo o bom diálogo – palavra de ordem da Adial. Assuntos e gargalos não faltam: carência de mão de obra, de energia, de investimentos, de crédito, de insumos, além de excesso de juros, tributos e inflação.

Mas, com muito trabalho, projetos e articulação podemos transformar nossa economia – fortalecendo o desenvolvimentismo. Aos empresários, que tanto respeito e admiro, reforço nossa dose de fé e otimismo no novo ano que se abre neste calendário em branco. Não podemos esperar nenhum dia para começar a escrever nele a nossa história.

ZÉ GARROTE É
EMPRESÁRIO E PRESIDENTE
DO CONSELHO DE
ADMINISTRAÇÃO DA ADIAL

O CALENDÁRIO GREGORIANO É UMA DAS INVENÇÕES MAIS VALIOSAS PARA A HUMANIDADE POIS, DE CERTA FORMA, TEM UM EFEITO TRANSFORMADOR NO COMPORTAMENTO COLETIVO E INDIVIDUAL. Fecham-se ciclos a cada doze meses, zeram dias, semanas e meses e, de imediato, começa de novo (somando um ano ao novo ciclo). Nesta transição anual, avaliam-se resultados, reprogramam-se metas, renovam-se expectativas, tanto para as empresas quanto para as pessoas.

As folhas do calendário de 2023 estão em branco. Nós, empresários, já temos um plano estratégico para evoluir os negócios, realizar expansões, contrações e novos produtos. O ano novo é pensado por meses até chegarmos à folhinha de 1º de janeiro. O grande desafio é superar a imprevisibilidade histórica do setor público, que, independente da segmentação política ou ideológica, gera inseguran-



■ Ester Chapiro

Artigo

Meu filho foi reprovado. E agora?

absolutamente nada, é preciso dar limites, criar regras e muito suporte durante todo o ano. O que realmente vai valer como lição é a repetência em si. O jovem precisa viver a consequência dos seus atos, perceber e admitir suas dificuldades para aprender a lidar com elas. O fato é que nenhum aluno gosta de repetir de ano. Não há necessidade de fazê-lo sofrer mais ainda com outras penalizações.

Para descobrir as causas da reprovação e desenvolver estratégias para superá-la é preciso fazer uma avaliação psicopedagógica. Uma ajuda profissional fará toda a diferença e apontará soluções adequadas.

Mudar ou não de escola é uma outra questão que precisa ser decidida em conjunto e de forma muito cautelosa. Se for detectado que a escola não tem uma metodologia adequada ou não está atendendo às necessidades do aluno, a mudança pode ser válida. Porém, tenha cuidado para não atribuir à instituição as responsabilidades que são da família ou do aluno.

O ideal é que esse momento, seja de fato, entendido como uma oportunidade para crescimento com o desvendar das causas do insucesso e abrindo para uma

perspectiva de aprendizagem e superação de todos os obstáculos que estavam impedindo de evoluir. Os pais que acolhem demonstrando afeto, compreensão e apoio geram um forte alicerce na construção desse sujeito tão derrotado neste momento.

Não importa a idade que seu filho tenha, sempre converse, escute, acompanhe seus estudos, valorize as pequenas vitórias, supervisione, cobre por resultados, participe das reuniões na escola e de todo o processo educacional. Mostre-o que você confia na sua capacidade, encoraje-o e ofereça a ajuda necessária. Fortaleça cada vez mais esta parceria através de um canal de diálogo franco e aberto sempre e logo os resultados positivos irão emergir!

COM MAIS DE 30 ANOS DE SÓLIDA VIVÊNCIA NA ÁREA EDUCACIONAL, ESTER CHAPIRO É PSICOPEDAGOGA, ESPECIALISTA EM DESENVOLVIMENTO HUMANO, EDUCADORA, CONSULTORA PEDAGÓGICA E PALESTRANTE. É DIRETORA DA CENTRAL DE PROFESSORES ([HTTPS://WWW.CENTRALDEPROFESSORES.COM.BR/](https://www.centraldeprofessores.com.br/)), ESPECIALIZADA EM AULAS PARTICULARES, REFORÇO ESCOLAR, ACOMPANHAMENTO PARA CONCURSOS E COACHING PARA ADOLESCENTES E ADULTOS.



■ Leonardo Chucrute

Artigo

Pensamentos e atitudes para ser um empreendedor de sucesso em 2023

estratégias para lidar com elas. Modelos de negócios servem para começar um empreendimento e mantê-lo competitivo. O documento descreve o conceito do seu negócio, objetivos e os passos que devem ser dados para alcançá-los, diferenciais de mercado e viabilidade do empreendimento sob diversos pontos de vista estratégicos, mercadológicos, operacionais e financeiros.

O modelo tem planejamento para atividades como identificação dos potenciais consumidores, inserção no mercado, administração da operação e cálculo das finanças. Além disso, estima a viabilidade da empresa em cenários pessimistas e otimistas. Assim, erros que viriam da falta de análise podem ser descobertos.

Um pensamento que se deve ter em mente é como estruturar o negócio. Para isso, conheça o mercado, estude sobre ele, sobre a concorrência, informe-se sobre os riscos, fluxo de caixa, capital de giro, vendas e marketing. Além disso, contrate bons profissionais, deixe clara a responsabilidade e autoridade de cada um, energize seu time, faça sua equipe crescer e cresça ao lado dela.

Outra atitude que vem em empreendedores de sucesso é saber a hora de pivotar e corrigir. O termo pivotar significa fazer uma mudança significativa no negócio, mudar algo que não estava dando certo ou

testar novas estratégias. Com isso, o empreendedor pode usar os erros do passado como lição para acertar essas falhas.

Outra medida importante e que define o sucesso é ter disciplina. A motivação não vai estar todo dia batendo na sua porta, lembre-se de que é 10% motivação e 90% transpiração, mas a disciplina vai te “obrigar” a fazer o que deve ser feito e estava planejado. É o compromisso que estabeleceu com você mesmo! Muitas pessoas falham por não serem disciplinadas. Coloque isso como fator determinante para realizar a sua lista de metas a serem alcançadas.

Lembre-se que você precisa de duas coisas para fazer dar certo. Pessoas certas, mas não apenas isso. Precisa que elas estejam nos lugares certos. Você pode ter o melhor funcionário do mundo, mas se ele estiver no lugar errado, ele não funciona da melhor forma. Só assim o seu negócio vai funcionar.

Inclusive, saiba que não tem como viver de motivação. Você precisa acreditar em você e acreditar no que você está fazendo. Tenha uma ação, faça acontecer. Não apenas quando você estiver motivado, mas todos os dias.

LEONARDO CHUCRUTE É GESTOR EM EDUCAÇÃO, CEO DO ZEROHUM, PROFESSOR DE MATEMÁTICA, EX-CADETE DA AFA E AUTOR DE LIVROS DIDÁTICOS

Nossa Senhora Aparecida
ESCOLA TÉCNICA

CURSOS PRESENCIAIS

- Técnico de Enfermagem
- Técnico em Radiologia
- Auxiliar em saúde bucal

Ligue e faça sua matrícula:
☎ 61-3621-4026

ou acesse nosso whatsapp:
📞 61-3621-4026



Artigo

Fibra capilar: sete armadilhas que prejudicam e danificam os cabelos

Ademir C. Leite

CUIDAR DOS CABELOS REQUER ATENÇÃO E DISCIPLINA, MAS ALGUNS FATORES EXTERNOS SÃO PREJUDICIAIS AOS FIOS. OS DANOS CAUSADOS, POR UM LONGO PERÍODO, ATINGEM DIRETAMENTE A FIBRA CAPILAR e como resultado é possível observar cabelos opacos, porosos, quebradiços, sem brilho e até com alterações de cor. Um cabelo sem vida é consequência de maus tratos da fibra capilar, já que sua estrutura se regenera de dentro do couro cabeludo para fora, a partir da raiz do cabelo. A fibra capilar é totalmente íntegra e com sua plenitude nos milímetros ou um pouco mais de um centímetro após atingir a superfície da pele. O médico e tricologista Dr. Ademir Carvalho Leite Júnior aponta sete vilões, invisíveis, que são verdadeiras armadilhas para a saúde da fibra capilar.

1- Temperatura da água

Lavar os cabelos é revigorante, mas a temperatura da água muito elevada faz com que os fios percam a oleosidade natural dos fios, tornando-os fracos e sem brilho.

2- Xampus ou Condicionadores

A escolha inadequada dos cosméticos para higienizar os cabelos podem causar danos consecutivos na fibra capilar, pois promovem a deslipidização excessiva da fibra ou seja causa o ressecamento dos fios e ficam expostos ao desgaste superficial

3- Secador

O secador é um eletrodoméstico prático para quem deseja cabelos secos de forma rápida, mas a proximidade

do calor danifica camadas da fibra. Os danos são severos, para quem faz uso do secador junto com a escova para alisar.

4 - Chapinha ou Babyliiss

São fontes de calor utilizadas para modelar os cabelos, mas que são extremamente agressivas na fibra capilar, pois entram em contato direto com os fios. O desgaste é inevitável.

5- Mar ou piscina

A salinidade e a presença de elementos minerais na água do mar causam danos aos fios e são prejudiciais na estrutura da fibra. Já os agentes químicos, presentes na água da piscina contribuem de forma ainda mais agressiva, para que os fios não tenham nutrientes e fiquem porosos.

6- Químicas

A utilização de tinturas, em especial, ou produtos com finalidades estéticas dos cabelos causam danos e são irreversíveis na fibra capilar.

7- Sol ou Vento

A fibra capilar é extremamente sensível e até elementos naturais como o sol e o vento podem danificá-la. O sol com seus raios ultravioleta são responsáveis por oxidar os fios e o vento é o causador do ressecamento dos cabelos, mesmo quando secam ao natural.

Existem alguns cosméticos para os cabelos com filtro solar e protetores térmicos que amenizam, parcialmente, os danos. O trabalho na construção da fibra capilar deve ser rigoroso. A prevenção dos riscos é, sem dúvidas, a melhor opção contra os danos causados pelos agentes externos.

“Vale lembrar que todo cuidado é pouco, mas que uma boa alimentação, a prática de exercícios e o acompanhamento de um profis-

sional são fundamentais para tratar danos capilares. Citei alguns cuidados que no primeiro momento deixam os cabelos bonitos, vistosos e conforme a preferência de cada pessoa, mas a longo prazo são danos que prejudicam a fibra capilar e sua estrutura num todo” afirma o médico e tricologista Dr. Ademir.

DR. ADEMIR C. LEITE JR. (CRM 92.693): MÉDICO E TRICOLÓGISTA. É CERTIFICADO COMO TRICOLÓGISTA PELA INTERNATIONAL ASSOCIATION OF TRICHOLOGISTS (IAT). MEMBRO E DIRETOR DA IAT. É DIRETOR CIENTÍFICO DO CAECI EDUCACIONAL, CONSULTOR DE DESENVOLVIMENTO DE COSMÉTICOS E SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS, ALÉM DE SER MESTRE EM PSICOLOGIA CLÍNICA PELA PUC-SP. AUTOR DOS LIVROS: “COMO VENCER A QUEDA CAPILAR”, PUBLICADO EM 2012 PELA CAECI EDITORIAL, “SOCORRO, ESTOU FICANDO CARECA”, PUBLICADO PELA EDITORA MG EM 2005, “TEM ALGUMA COISA ERRADA COMIGO – COMO ENTENDER, DIAGNOSTICAR E TRATAR A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS”, PUBLICADO PELA EDITORA MG EM 2004 E “É OUTONO PARA MEUS CABELOS – HISTÓRIAS DE MULHERES QUE ENFRENTAM A QUEDA CAPILAR” – EDITADO PELA EDITORA SUMMUS; “QUEDA CAPILAR E A CIÊNCIA DOS CABELOS”, DE 2013, “REFLEXÕES SOBRE PSICOSSOMÁTICA E A QUEDA CAPILAR”, EM 2019, “TEMAS ATUAIS EM TRICOLOGIA”, EM 2021 E SEU ÚLTIMO LANÇAMENTO “ARTE, SÍMBOLOS, EMOÇÕES E CABELOS”, TODOS ESTES PUBLICADOS PELA EDITORA CAECI.



A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Explosão de Queratina, primeiro produto 2 em 1 do Beleza Natural, trata e finaliza cabelos crespos, cacheados e ondulados

Prático e versátil, o creme repara e fortalece, proporcionando maciez, facilidade para desembaraçar e fios sem frizz

O novo Explosão de Queratina 2 em 1, como o nome diz, tem sua formulação rica em queratina vegetal, obtida das proteínas hidrolisadas do trigo, soja, arroz, milho e outros cereais. O produto, que é vegano, reconstrói e fortalece os cabelos cacheados, crespos e ondulados, promovendo a reposição de massa, efeito anti-quebra e sem rigidez.

“Esse novo lançamento do Beleza Natural é prático do jeito que a gente gosta. Ele pode ser usado no banho, como hidratação, e como pentear, na finalização. Isso tudo sem perder a qualidade, o que é mais importante. É aquele produto perfeito para levar na mala de viagem ou mesmo para usar na correria do dia a dia. Ele é ótimo para ser usado na etapa de reconstrução”, diz Zica Assis, fundadora do Beleza Natural.

De acordo com estudos científicos, a queratina é a proteína que compõe 85% do fio, sendo essencial para a vitalidade, elasticidade e resistência do cabelo. No entanto, essas características podem ser perdidas após danos químicos ou mecânicos. O Explosão de Queratina 2 em 1, é capaz de reconstruir a fibra capilar e devolver força e vida para os fios, combatendo a quebra de cachos e crespos que ficam mais saudáveis e com muito movimento.

Tratamento + Pentear Explosão de Queratina 1kg contém queratina vegetal, que promove a reparação de danos e fortalecimento, sem rigidez dos fios. Com ação condicionante, os cabelos ficam mais macios, sem frizz e mais fáceis de desembaraçar. Preço: **R\$ 34,90** | CAC: 3003-0016 | Site e loja virtual: www.belezanatural.com.br @institutobezezanatural

CACHOS: Pra Que Te Quero?

Cabelos naturais, sem química, também exigem tratamento adequado para combater o ressecamento e proporcionar saúde aos fios

Eles estão de volta! E sim, estamos falando dos cabelos naturais, cada vez mais livres, limpos de química e com suas belas ondas ou cachos. Hoje quem tem 30 anos ou menos, os que fazem parte da geração Z, já representam 25% da população mundial. Essa quantidade tão expressiva de pessoas querem fugir do lugar-comum. Eles

valorizam a simplicidade, a ecologia e as experiências vividas muito mais do que outras gerações, e não dão grande importância aos estilos considerados “padrão”.

De acordo com Silvio Guilarducci, Diretor de Estratégias da **Belofio Cosméticos**, empresa brasileira de cosméticos capilares, há ainda uma procura maior por produtos com ingredientes naturais. “Temos visto uma procura crescente por todos os tipos de cremes que tenham em sua formulação produtos naturais e também ‘made in Brasil’”. Esse novo mercado é bom para todos os lados: para o cabelo, para a natureza e até para o fabricante, que precisa cada vez importar menos, valorizando a economia e a biodiversidade brasileira”, explica.

Segundo Silvio, a Belofio apostou em dois ativos como base para desenvolver uma linha específica para cabelos cacheados. “Na linha **Cacho Lacrador**, nossa composição é enriquecida com **SymOleo Vita 7**, uma seleção especial de óleos de azeite, amêndoa, abacate, soja e algodão, além de manteigas de cacau e manga”.

Continuando na linha de ingredientes naturais, entra também o **WaveMax**, “resultado da associação de chia com linhaça” conta o Diretor de Estratégias. Nas receitas, a

chia entra geralmente com sua propriedade natural gelatinosa. Nos fios, por sua vez, em conjunto com a linhaça, ela atua de forma bioadesiva, aderindo à fibra capilar e formando um filme resistente e flexível, proporcionando cachos naturais com efeito anti frizz.

SAC (11) 94778-2459 | <http://www.belofio.com.br/> | IG | @amobelofio | Facebook | BelofioCosmeticos





Corte

■ Maria Reis
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. A terceira Mostra de Férias do Teatro Carlos Moreira, está programada para acontecer, entre os dias 17 e 22 de janeiro, no teatro, localizado na Rua 8, no Centro, em Goiânia. Produzida pela Companhia de Teatro Carlos Moreira, a mostra cultural reúne oficinas e espetáculos, com entrada gratuita, e conta com o apoio da Prefeitura de Goiânia. Para se inscrever, basta reservar a vaga pelo WhatsApp (62)9.9142-6714. As oficinas serão ministradas por Sandro de Lima, Marlos Pedrosa e Bruno Carvalho, que garantem o melhor da interpretação, da palhaçaria e da maquiagem.

2. A programação completa da 3ª Mostra de Férias do Teatro Carlos Moreira traz na terça-feira, dia (17), acontece a Abertura. Na quarta-feira (18), serão realizadas as oficinas de interpretação e a comédia: A sogra que pedi a Deus. Na quinta-feira (19), tem a oficina de interpretação e a comédia: Uma empregada quase perfeita. Na sexta-feira (20), acontece a oficina de interpretação e a comédia: Com o cú na mão. No sábado (20), tem a oficina Palhaçaria e oficina de interpretação e o encerramento com alunos da oficina e às 20h, a comédia: Era só o que faltava. No domingo (21), tem a oficina de maquiagem, o espetáculo infantil: Circo do palhaço Pipoca e a Comédia: Outra história de amor.



Assessoria do cantor

DESCONTRAÇÃO - O cantor Rodolfo, da dupla sertaneja "Israel & Rodolfo" curte dias de férias na paradisíaca Praia do Caixa D'Aço, na cidade de Porto Belo, em Santa Catarina, para subir aos palcos em 2023, com energia recarregada



Divulgação

BRINDANDO A VIDA EM ALTO MAR - O renomado odontólogo de vários globais, Magno Pinheiro (à esq.) curtiu seu aniversariante, ocorrido no dia 05 de janeiro, em um cruzeiro de Santos a Buenos Aires, na companhia de Cláudio Valente que na foto aparece brindando a vida com ele



Divulgação

FESTA EM ALTO ASTRAL - O Bar Cerrado Cervejaria reuniu gente animada e bacana para celebrar a chegada de 2023, como o cerimonialista, J.Bomfim e um grupo de amigos que foram recepcionados pelos proprietários da casa, responsáveis por promover um Réveillon que deixou gostinho de quero mais



Arquivo

ANIVERSÁRIO EM ALTO ESTILO

— No dia 05 de janeiro, a colunista social de Maceió, Aninha Monteiro, relações públicas, embaixadora do turismo de Maceió e multimídia, comemorou o seu aniversário natalício na Massagueirinha Lagoa, com personalidades da sociedade Alagoana, empresárias, colunistas e jornalistas. Querida como ela só, até hoje, ainda recebe cumprimentos com motivos mil para festejar a vida



Divulgação

JANTAR PARA FESTEJAR MAÍSA 1 - Advogada Cléria Pimenta, Christine Maia e Célia Fonseca estavam entre as convidadas na noite de jantar especial para brindar com Maisa Gouveia mais um ano de vida



Divulgação

JANTAR PARA FESTEJAR MAISA - A psicóloga Rosa Donzelli reuniu um grupo de amigas em sua residência, na noite de 03 de janeiro, em um jantar para festejar a vida da estilista Maisa Gouveia, aniversariante de 05 de janeiro. Na foto, Maisa, Rosa e a filha da aniversariante Natália Gouveia

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O limão é rico em vitamina C e combate os radicais livres.

■ **MARCAS EM EVIDÊNCIA -** As marcas Cartier, Brumani e os relógios de luxo TAGHeuer agora estão na Joalheria Danglar Luxury Store, que abriu um espaço no shopping

■ **FLAMBOYANT,** voltado exclusivamente para as três marcas.

■ **DOAÇÕES DO URBS CONNECT -** A Associação Obras Sociais do Centro Espírita

Irmão Áureo (OSCEIA), recebeu doações de roupas e brinquedos arrecadados durante o Natal pela URBS Connect, agência que integra o Grupo URBS. A OSCEIA sem fins lucrativos promove a assistência social e a educação há 38 anos, atendendo diariamente, cerca de 2 mil pessoas, dentre elas, crianças, jovens, adultos e idosos em situação de risco e vulnerabilidade social.

■ **OFICINA TECNOLÓGICA -** De 16 a

18 de janeiro, o Shopping Bougainville realiza a 4ª edição do evento Happy Code, voltado para a criançada ficar conectada, estimular a criatividade e o raciocínio lógico. São oferecidas dois tipos de oficinas: a Games do Gato Galáctico, para crianças de 5 a 7 anos, das 14h às 15h30, e a Minecraft, para faixa etária de 8 a 12 anos, das 16h às 17h30. As inscrições no local custam R\$ 50,00, sendo que duas, o valor cai para 40 reais cada.



Divulgação

CANTOR EM NOVELA -

Ator José Loreto dará vida a Lui Lorenzo, seu personagem na novela das sete, "Vai na Fé", que chega, amanhã, segunda-feira, 16 de janeiro, no lugar de "Cara e Coragem". Na trama, o ator interpreta um cantor pop que promete causar, e terá que cantar e dançar e ficou famoso após participação em um programa de calouros. Destemido e sedutor, o astro é infalível em suas conquistas e desconhece o que é o amor até encontrar Sol (Sheron Menezes), pelo qual fica completamente apaixonado