



# Gazeta

Domingo

Goiânia, 27 de novembro de 2022

Ano 17 - Edição 5178

**R\$1** do Estado


gazetadoestado.com.br



gazetadoestado



62 3249-8883



## COVID 19

# Máscaras em aviões e aeroportos volta a ser obrigatórias

Medida foi aprovada pela Anvisa devido ao aumento de casos de covid-19

PÁGINA 02

## COPA DO MUNDO

# O que o Brasil pode esperar de Suíça após o jogo de estreia

Próximo jogo da Seleção acontece nesta segunda-feira

NELSON ALMEIDA / AF



Richarlison festeja gol contra a Sérvia

PÁGINA 03

## SOCIAL

### Lançado novo cartão de mobilidade para idosos

PÁGINA 03

## SAÚDE PÚBLICA

### Vacina brasileira contra Covid-19 começa a ser aplicada em humanos na UFMG

PÁGINA 03

## COMBATE À VIOLÊNCIA

### Crédito Social contempla 12 mil mulheres e reforça combate à violência doméstica

Divulgação



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília

Máxima 26°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 30°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Palmas

Máxima 30°C Mínima 22°C  
Tendência Estável

## Copa do Mundo da FIFA Catar 2022

Confira os resultados de ontem

## Grupo D



Tunísia

0



Austrália

1

## Grupo C



Polônia

2



Arábia Saudita

0

## Grupo D



França

2



Dinamarca

1

## Grupo C



Argentina

2



México

0

## COVID 19

## Máscaras em aviões e aeroportos volta a ser obrigatórias

Medida foi aprovada pela Anvisa devido ao aumento de casos de covid-19



Uso de máscaras volta a ser obrigatório em aeroportos

DA REDAÇÃO - Desde a última sexta-feira (25), o uso de máscaras de proteção facial voltou a ser obrigatório em aviões, aeroportos, meios de transporte e outros estabelecimentos localizados na área dos terminais. A decisão foi tomada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) no início desta semana, visando a reduzir o risco de contágio de covid-19, diante do aumento expressivo de casos da doença nas últimas semanas.

Conforme decisão da Anvisa de 13 de maio deste ano, permanece mantida a possibilidade dos serviços de bordo em voos nacionais. Dessa forma, será permitido remover a máscara para hidratação e alimentação no interior das aeronaves, bem como nas praças de alimentação ou áreas destinadas ex-

clusivamente à realização de refeições nos terminais e demais ambientes dos aeroportos.

De acordo com a resolução aprovada pela Diretoria Colegiada da Anvisa, as máscaras devem ser utilizadas ajustadas ao rosto, cobrindo o nariz, queixo e boca, minimizando espaços que permitam a entrada ou saída do ar e de gotículas respiratórias.

A norma proíbe a utilização de máscaras de acrílico ou de plástico; máscaras dotadas de válvulas de expiração, incluindo as N95 e PFF2; lenços, bandanas de pano ou qualquer outro material que não seja caracterizado como máscara de proteção de uso profissional ou de uso não profissional; protetor facial (face shield) isoladamente; máscaras de proteção

de uso não profissional confeccionadas com apenas uma camada ou que não observem os requisitos mínimos de fabricação, previstos na norma ABNT PR 1002.

A obrigação do uso de máscaras será dispensada no caso de pessoas com transtorno do espectro autista, com deficiência intelectual, com deficiências sensoriais ou com quaisquer outras deficiências que as impeçam de fazer o uso adequado de máscara de proteção facial, bem como no caso de crianças com menos de 3 anos.

Por fim, a norma aprovada prevê que, nos veículos de deslocamento para embarque ou desembarque em área remota, viajantes e motoristas mantenham o uso obrigatório e adequado das máscaras faciais.

AGÊNCIA BRASIL




O povo na  
**Gazeta**

APRESENTAÇÃO:  
**CHARLES NUNES**

**TODO SÁBADO ÀS 12H30**

62 9 9219-1304 GAZETAPLAY.COM.BR

COPA DO MUNDO

# O que o Brasil pode esperar de Suíça após o jogo de estreia

Próximo jogo da Seleção acontece nesta segunda-feira

NELSON ALMEIDA / AF



Richarlison festeja gol contra a Sérvia

**DA REDAÇÃO** - O Brasil começou com vitória o caminho em busca do hexacampeonato mundial: a equipe comandada por Tite estreou na Copa do Mundo 2022 vencendo a Sérvia por 2x0 na última quinta-feira, no estádio Lusail. O próximo jogo da Seleção será amanhã, dia 28 de novembro, contra a Suíça.

No primeiro jogo do Grupo G da Copa do Mundo, a Suíça venceu o Camarões por 1x0, com um gol marcado por Embolo no segundo tempo. Os suíços apresentaram um bom controle para armar as jogadas, mas deixaram falhas defensivas. Enquanto os camaroneses demonstraram ser fortes ofensivamente.

No primeiro tempo, o jogo se caracterizou pelas fortes chegadas do Camarões ao gol de Sommer, apesar do controle da posse da Suíça. A seleção africana ameaçou os suíços com os atacantes Choupo-Moting e Ekambi, que desperdiçaram boas chances.

Datas e horários dos jogos  
Brasil na Copa do Mundo 2022:

■ 28/11 (segunda-feira) - Brasil x Suíça, 13h, Estádio 974

■ 02/12 (sexta-feira) - Brasil x Camarões, 16h, Estádio Lusail

INFORMAÇÕES  
PORTAL GE

SOCIAL

## Lançado novo cartão de mobilidade para idosos

Uma nova modalidade de cartão para acesso ao transporte público coletivo do Distrito Federal será disponibilizada para as pessoas maiores de 65 anos. A utilização do cartão sênior foi regulamentada pela Secretaria de Transporte e Mobilidade (Semob).

O documento, cujo porte não é obrigatório para ter acesso à gratuidade, proporcionará mais conforto aos passageiros, pois permite passagem pela catraca dos ônibus e acesso a maior quantidade de assentos.

Como o uso do cartão é facultativo, o acesso dos idosos aos meios de transporte poderá continuar sendo feito com apresentação de documento oficial e pessoal. Nesses casos, não será permitido ao passageiro transportar as catracas dos ônibus.

Como obter o cartão  
O cartão poderá ser solicitado a partir da

Paulo H. Carvalho/Agência Brasília



Novo documento proporcionará aos usuários idosos mais facilidade no acesso aos ônibus

próxima semana, inicialmente, nos postos do BRB Mobilidade, mediante apresentação de CPF, documento pessoal e oficial que faça prova de idade e foto 3x4 recente. O fornecimento da primeira via é gratuito, e o prazo para entrega do cartão é de até dez dias úteis após a aprovação do cadastro.

O benefício é de uso pessoal e intransferível, sendo a utilização sujeita à fiscalização por biometria facial e outros meios. Poderá haver recolhimento ou bloqueio do cartão, com abertura de processo administrativo que garanta ampla defesa e contraditório, nos casos de uso indevido.

AGÊNCIA BRASÍLIA

SAÚDE PÚBLICA

## Vacina brasileira contra Covid-19 começa a ser aplicada em humanos na UFMG

FOTO ILUSTRATIVA



A Universidade Federal de Minas Gerais começou a aplicar a primeira vacina contra a Covid-19 totalmente produzida no Brasil. Esta será a primeira fase dos estudos clínicos em seres humanos da SpiN-Tec MCTI UFMG. A dose foi aplicada na Faculdade de Medicina da UFMG e teve a transmissão pelo canal da Federal no Youtube.

A SpiN-Tec foi desenvolvida com tecnologia e insumos totalmente nacionais, em uma parceria da UFMG

com a Fundação Oswaldo Cruz. O imunizante foi elaborado no Centro de Tecnologia de Vacinas (CTVacinas) da Federal e contou com o suporte financeiro do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovações (MCTI), da Prefeitura de Belo Horizonte, da Assembleia Legislativa e de emendas parlamentares das bancadas federal e estadual, entre outras fontes.

A primeira dose foi aplicada pelo secretário de Pesquisa e Formação Cien-

tífica do MCTI, Marcelo Moraes. A solenidade contou com a presença da reitora da UFMG, Sandra Regina Goulart Almeida, o ministro Paulo Alvim e os pesquisadores vinculados às equipes do CTVacinas, responsável pelo desenvolvimento do imunizante, e pelos ensaios clínicos, cujas duas primeiras fases serão realizadas na Unidade de Pesquisa Clínica em Vacinas (UPqVac) da Faculdade de Medicina.

PORTAL O TEMPO

## COMBATE À VIOLÊNCIA

## Crédito Social contempla 12 mil mulheres e reforça combate à violência doméstica

Mulheres são cerca de 80% do público que recebe incentivo financeiro do Governo de Goiás para abrir o próprio negócio após realização de cursos profissionalizantes

**DA REDAÇÃO** - Cerca de 80% dos 15 mil beneficiários com o Crédito Social, gerido pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social, é composto por mulheres, que recebem, cada uma o valor de até R\$5 mil para investir em um negócio próprio, após passar por um curso de formação profissional oferecido via COTECs. Com R\$ 23 milhões já liberados pelo Governo de Goiás, via Fundo Protege, de um total de R\$ 30 milhões,

mais de R\$ 18 milhões são movimentados por 12 mil mulheres em todo o Estado, em negócios como serviços de beleza, culinária, olericultura, horticultura, avicultura, apicultura, piscicultura, dentre outros.

A iniciativa é levar qualificação profissional ao público feminino, por meio de cursos profissionalizantes promovidos pela Secretaria da Retomada, via Colégios Tecnológicos. E para garantir que a capacitação seja um

diferencial na vida da mulher, o Governo de Goiás oferece o apoio econômico para montar ou incrementar seu próprio negócio e a chance de romper com um ciclo de violência ao refazerem a própria vida.

As ações sistemáticas no combate à violência contra a mulher iniciaram em 2019 com a instituição do Pacto Goiano pelo Fim da Violência contra a Mulher e a criação de um comitê gestor estadual, que reúne entidades públicas,

sociedade civil e organizações para trabalharem juntas nesta causa. Uma das principais frentes deste combate é a promoção da emancipação da mulher, do ponto de vista profissional e financeiro, já que esse tipo de dependência em uma relação afetiva é, muitas vezes, o principal fator que a mantém presa em um ambiente de violência doméstica.

SECRETARIA DE  
ESTADO DE  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL

Fotos: divulgação



Fabiana Gadotte, cuja confeitaria leva o seu nome, hoje tem muitos planos para ela e a filha de cinco anos

## EDUCAÇÃO

## GDF expandirá rede de creches e escolas técnicas

Lucio Bernardo Jr./Agência Brasília



A Escola Técnica de Santa Maria será entregue ainda em 2022. Também está prevista para este ano a entrega da unidade do Paranoá

O segundo mandato do Governador Ibaneis Rocha será marcado pelo investimento na construção de creches, escolas técnicas e em tecnologia. A aplicação de recursos nessas áreas foi confirmada pela secretária de Educação, Hélvia Paranaguá, na comissão de transição, grupo que discute o planejamento de governo no Centro Internacional de Convenções do Brasil (CICB).

“O período desta nova gestão do Governador Ibaneis Rocha é o da inovação, é trazer tecnologia para os alunos, é ampliar os horizontes dos meninos do Novo Ensino Mé-

dio, fortalecer a Escola Técnica profissionalizante e partir para a inovação, criando um ambiente que eles possam crescer e pensar no futuro”, afirma a secretária de Educação.

No plano de Governo, a Educação prevê a construção de Centros de Educação de Primeira Infância (CEPIs). Até o momento, sete já foram entregues, nove estão em construção e outras 13 em processo de licitação. “É um avanço bastante significativo, exatamente por atender um segmento que a população tanto clama”, acrescenta.

O Governo também

aposta no ensino profissionalizante e vai entregar duas escolas técnicas nos próximos meses, uma em Santa Maria – ainda em 2022 – e outra no Paranoá, que está para o próximo ano. Há planos para construção de mais uma em São Sebastião. Em 2021, o GDF entregou uma unidade em Brazlândia.

“Queremos fazer também em São Sebastião e em outras regiões onde não temos ainda escolas técnicas. Nós precisamos dar ao estudante essa possibilidade de seguir ou não para a universidade”, pontua Hélvia Paranaguá.

AGÊNCIA BRASÍLIA

## IMUNIZAÇÃO

## Aparecida realiza novo ciclo de vacinação infantil em CMEI's da cidade

Claudivino Antunes



A Secretaria de Saúde de Aparecida iniciou uma nova série de visitas em Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI's) da cidade para atualizar o cartão de vacinação de crianças de 06 meses a menores de 05 anos de idade. A ação começou nesta quarta-feira, 23 de novembro, e segue até 8 de dezembro. As visitas ocorrerão das 14 às 17h. Todas as vacinas do calendário infantil serão ofertadas.

Os imunizantes serão aplicados mediante a apresentação do Cartão de Vacinação, RG ou certidão de nascimento e cartão SUS ou CPF. Os pais ou responsáveis que não estiverem presentes no momento da imunização precisam assinar um termo de autorização para que os estudantes sejam vacinados. Nesses casos, representantes das escolas serão os responsáveis por acompanhar a imunização.

A vacinação oferecida protege as crianças e adolescentes de doenças como poliomielite, sarampo, catapora, febre amarela e caxumba. A vacinação contra a covid-19 para crianças de 6 meses a 2 anos 11 meses e 29 dias com comorbidades também será ofertada. Para esse grupo receber o imunizante é necessário apresentar laudo médico que comprove a condição.

Juntamente com a imu-

nização, profissionais de saúde realizarão medição de peso e altura dos estudantes que recebem Bolsa Família. A aferição é etapa obrigatória do programa social e, geralmente, ocorre nas Unidades Básicas de Saúde (UBS's) da cidade. Agora, com as visitas escolares, o acesso ao serviço será facilitado.

## ENVOLVIMENTO DA FAMÍLIA

A coordenadora de Imunização da SMS, Renata Cordeiro, reforça a importância da presença dos pais ou responsáveis no momento da vacinação para melhorar o acolhimento das crianças: “Nos dias programados, nossas equipes vão visitar os CMEI's para realizar a vacinação das crianças. Os profissionais ficarão das 14 às 17h nas escolas, justa-

mente para facilitar a participação dos responsáveis nesse momento de cuidado com a saúde dos pequenos. Contamos com a presença de todos. Algumas crianças têm medo de agulha e se sentem mais seguras e protegidas ao lado dos pais”.

Apesar do convite, a gestora explica que aqueles que não conseguirem estar presentes poderão autorizar por escrito a vacinação. “Nesses casos, as crianças serão acompanhadas por algum representante do CMEI no ato da vacinação”, afirma. Renata Cordeiro ainda orienta os pais a deixarem os cartões de vacinação nas secretarias dos CMEIS, nos dias programados da vacinação, para facilitar o atendimento.

PREFEITURA DE  
APARECIDA DE GOIÂNIA

**Gazeta**

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO  
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA  
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO  
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com

## NEGOCIAÇÃO

# Bancos, Procons e vários órgãos promovem mutirão que permite negociar dívidas até 30 de novembro

As instituições participantes do mutirão oferece, parcelamentos, descontos no valor da dívida e taxas de juros reduzidas para refinanciamento

Foto ilustrativa



**DA REDAÇÃO** - Até a próxima quarta-feira (30), consumidores podem negociar dívidas em atraso com condições especiais por meio do Mutirão Nacional de Negociação de Dívidas e Orientação Financeira. A ação é uma iniciativa conjunta da Federação Brasileira de Bancos (Febraban), do Banco Central (BC), da Secretaria Nacional do Consumidor (Senacon) e de Procons de todo o país.

De acordo com a Febraban, instituições participantes do mutirão oferecem, por exemplo, parcelamentos, descontos no valor da dívida e

taxas de juros reduzidas para refinanciamento.

Podem ser negociadas dívidas no cartão de crédito, cheque especial, crédito consignado e nas demais modalidades de crédito que estejam em atraso e não possuam bens dados em garantia.

### COMO PARTICIPAR

Quem tiver interesse em participar deve acessar a página do mutirão. Lá, é possível acessar o Registro, sistema do Banco Central que leva à lista de dívidas em nome do consumidor.

As dívidas, segundo a Febraban, podem ser negociadas diretamente

com o banco ou por meio do Portal ConsumidorGovBr. Os interessados devem apresentar uma proposta de negociação à instituição credora. O banco tem até 10 dias para analisar a solicitação e apresentar uma resposta.

Entre 2020 e 2022, por meio de iniciativas como esta, mais de 22 milhões de contratos em atraso foram repactuados, superando R\$1,1 trilhão de saldo negociado. Na edição mais recente do mutirão, que durou 25 dias – de 7 a 31 de março –, 1,7 milhão de contratos foram renegociados.

AGÊNCIA BRASIL

CAMPANHA  
juntos pela

Simônia



Olá!

Eu sou Simônia de Melo e Silva.

Em janeiro de 2020 realizei um procedimento cirúrgico de crânio para retirada de um MENINGIOMA DE TUBERCULO SELAR, pois, estava perdendo parte da visão. O neurocirurgião constatou que retirou uma pequena parte do tumor. Porém, diante dos acompanhamentos que venho fazendo após esta cirurgia através de ressonância magnética, resolvi procurar outro neurocirurgião que diagnosticou que o tumor atualmente está maior que quando foi feito o procedimento, e minha visão continua sendo afetada, no qual preciso realizar outra cirurgia com caráter de urgência, dado que, sem a realização da mesma irei ficar cega. Esta cirurgia fica no valor de **R\$ 65.000,00** mil reais. Diante disso, venho pedir a sua ajuda com qualquer quantia para a realização desta cirurgia!



PARA DOAR:

PIX CELULAR 64 9 9959-4751  
SIMÔNIA DE MELO E SILVA

CAIXA

AGÊNCIA: 1239 OPERAÇÃO: 013  
CONTA POUPANÇA 5709-0  
SIMÔNIA DE MELO E SILVA  
CPF: 612.786.201-20

"A união faz a força e o propósito faz a união"

Gazeta  
do Estado



## Eu freio para animais

**475 MILHÕES DE ANIMAIS** são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

**15 ANIMAIS POR SEGUNDO.**

A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE

Jornal da Gazeta  
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO  
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE  
NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30





■ Gilberto Barroso e Vitor Azambuja

## Artigo

### Educação 5.0 Preparando as crianças para usar a tecnologia na construção de um mundo mais humano

**UM NOVO UNIVERSO ESTÁ TOMANDO CONTA DOS DEBATES SOBRE EDUCAÇÃO. DEPOIS DA TECNOLOGIA, QUE SE TORNOU ALIADA FUNDAMENTAL DO ENSINO E APRENDIZAGEM, É PRECISO PREPARAR AS CRIANÇAS PARA LIDAR COM ESSA GRANDE OFERTA DE RECURSOS TECNOLÓGICOS NA CONSTRUÇÃO DE UM MUNDO MAIS HUMANO E ACOLHEDOR. AÍ ENTRA A EDUCAÇÃO 5.0, QUE PROPÕE O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS, PREPARANDO MELHOR O CIDADÃO PARA LIDAR COM OS DESAFIOS ATUAIS E DO FUTURO, DESDE OS ANOS INICIAIS DA EDUCAÇÃO. É extremamente necessário estimular os alunos a desenvolverem o senso crítico, a autonomia, o uso consciente e apropriado, ético, reflexivo e criativo da tecnologia. E isso deve ser aplicado desde a educação básica. Entender o que pode ou não ser absorvido por eles, e qual material deve ser compartilhado entre os alunos, é de extrema importância. Nesse processo, o professor deve desenvolver novas habilidades e competências para aprimorar o processo pedagógico e inserir no aprendizado ferramentas digitais com intuito de criar estímulos cognitivos diferenciados.**

Desde o letramento, o ensino da escrita, o educador deve estar sempre atento para que os alunos desenvolvam o senso crítico. O incentivo à lei-

tura, para que as crianças estimulem a imaginação, a criatividade e desenvolvam um repertório, continua sendo fundamental. Não importa se ele vai ler um livro impresso ou usar ferramentas como celular, tablets e outros aparelhos. Ler e interpretar um texto possibilita ao aluno desenvolver habilidades importantes como: autoconhecimento, memória, atenção, autoconfiança e o engajamento educacional. Criar o hábito da leitura faz com que o aluno se questione e questione o que está lendo, principalmente no mundo digital, cheio de informações, verdadeiras ou não. Com toda certeza, um estudante com uma base cultural desenvolvida, terá grandes vantagens ao resolver problemas complexos pautados no pensamento crítico.

Segundo estudos, a Educação 5.0 afirma que conhecimentos digitais e tecnológicos são importantes, porém, pesquisadores em inovação e educação afirmam a importância do desenvolvimento das competências socioemocionais, justificando que são essas competências que capacitam o estudante para o uso da tecnologia de forma criativa, saudável e produtiva para intervir em sua realidade criando soluções relevantes para si e para a sociedade em geral.

A alfabetização continua tendo papel fundamental, lembrando que os processos de alfabetização e letramento são interdependentes. Quanto mais provida de ferramentas e bem articulada a alfabetização, mais significativa será a aprendizagem.

Para que essa equação funcione, são necessárias ações efetivas na formação dos educadores. A escola precisa estar aberta a mudanças não somente em sua estrutura física, mas curricular também. As crianças das novas gerações já estão inseridas nesse contexto de transformações. O principal é escutá-las e observar pelo que realmente se interessam. Com esse exercício, poderemos ser surpreendidos com a escolha dos pequenos em atividades fora do contexto tecnológico, futurístico.

Não podemos ignorar o fato de que as crianças embora vivam nesse universo tecnológico, elas ainda preferem o “simples” a criação de objetos como brinquedos e jogos com as suas próprias mãos. O currículo precisa estar relacionado às mudanças e deve fazer sentido. Questões simples como o ensino de disciplinas por mestres apaixonados por sua especialidade farão toda a diferença. O grande impacto está na transformação da escola como instituição de ensino que engloba o corpo docente, família e alunos.

O programa educacio-

nal De Criança Para Criança criou uma metodologia chamada “Criando Juntos” que tem fácil aplicação e pode ser adaptada a qualquer sistema de ensino, escola ou instituição, que motiva o estudante a aprender de forma participativa, criativa e lúdica, além de torná-lo responsável no processo. Inspirada nos conteúdos propostos pelas áreas do conhecimento, como Geografia, História, Matemática, Ciências etc, a turma constrói uma história, a ilustra com desenhos dos personagens, objetos e cenários que a compõem e narram, gravando pelo celular. Com esse material em mãos (história, desenhos e narrações), compartilhado pelo professor e alunos através de uma plataforma colaborativa, a equipe do De Criança Para Criança pode então produzir uma linda animação. Uma das maiores vantagens desta metodologia ativa é fazer com que o aluno perceba que ele é o maior responsável pela sua aprendizagem. Quando ele se percebe entendendo os conteúdos, torna-se motivado em continuar este processo. Aliar criatividade, ludicidade, tecnologia ao aprendizado e dar voz às crianças, são, sem dúvida, os grandes diferenciais do De Criança Para Criança.

SOBRE GILBERTO BARROSO PAI DE TRÊS FILHOS, É BRASILEIRO, NASCIDO EM SÃO PAULO. FORMADO

EM ADMINISTRAÇÃO, TRABALHOU EM DIVERSOS SEGMENTOS, MAS SE ESPECIALIZOU NO SEGMENTO DE PAY TV, ATUANDO DESDE SEU INÍCIO NO BRASIL, DISTRIBUINDO HBO ATÉ SER DIRETOR DA SONY PICTURES. LANÇOU VÁRIOS CANAIS COMO AXN, WARNER, SONY, CINEMAX, HBO, HISTORY CHANNEL E E!. EM 2015 LARGOU O SEGMENTO DE PAY TV PARA LANÇAR O PROGRAMA DE CRIANÇA PARA CRIANÇA. GILBERTO É O CEO DA EMPRESA E TEM COMO PROPÓSITO FAZER COM QUE CRIANÇAS DO MUNDO TODO APRENDAM E COMPARTILHEM CONHECIMENTO DE FORMA CRIATIVA E DEMOCRÁTICA. SOBRE VITOR AZAMBUJA VITOR AZAMBUJA É BRASILEIRO NASCIDO NO RIO DE JANEIRO. ESPECIALISTA EM CRIAÇÃO, É DIRETOR DE ARTE E ARTISTA PLÁSTICO. FORMADO EM PUBLICIDADE E PIANO CLÁSSICO. TRABALHOU EM DIVERSAS AGÊNCIAS DE PROPAGANDA, TANTO NO RIO DE JANEIRO QUANTO EM SÃO PAULO, CRIANDO FILMES E ANÚNCIOS PARA GRANDES ANUNCIANTES. FOI PREMIADO EM FESTIVAIS DE PROPAGANDA, TAIS COMO FIGUEIRA DA FOZ, COLUNISTAS, CLUBE DE CRIAÇÃO DE SÃO PAULO, ART DIRECTORS EM LONDRES E NEW YORK FESTIVAL. REALIZOU EXPOSIÇÕES DE PINTURAS EM SÃO PAULO, RIO DE JANEIRO, NOVA IORQUE, MIAMI E PARIS. UM DOS CRIADORES DO PROGRAMA DE CRIANÇA

PARA CRIANÇA. SEU PROPÓSITO É FAZER COM QUE AS CRIANÇAS DO MUNDO INTEIRO APRENDAM DESENVOLVENDO A SUA CRIATIVIDADE. SOBRE O DE CRIANÇA PARA CRIANÇA O PROGRAMA DE CRIANÇA PARA CRIANÇA OFERECE UM LEQUE DE METODOLOGIAS DE EDUCAÇÃO HÍBRIDA PARA ESCOLAS DE TODO O MUNDO. DO FUTURO PARA A ESCOLA, A PROPOSTA DA STARTUP É OFERECER ÀS CRIANÇAS A OPORTUNIDADE DE SEREM PROTAGONISTAS, COLOCANDO-AS NO CENTRO DA APRENDIZAGEM. ATRAVÉS DE UMA PLATAFORMA SIMPLES, OS PROFESSORES SÃO ORIENTADOS A SEREM MEDIADORES, FAZENDO COM QUE OS PRÓPRIOS ALUNOS DESENVOLVAM CONHECIMENTO SOBRE TEMÁTICAS DIVERSAS. A PARTIR DE DISCUSSÕES, CONSTROEM COLETIVAMENTE HISTÓRIAS, FAZEM DESENHOS E GRAVAM LOCUÇÕES RELATIVAS ÀS NARRATIVAS CRIADAS, QUE POSTERIORMENTE SERÃO TRANSFORMADAS EM ANIMAÇÕES FEITAS PELO DCPC, EXPANDINDO OS HORIZONTES EDUCACIONAIS. [HTTPS://WWW.DECRIANCAPARACRIANCA.COM.BR/PT/](https://www.decriancaparacrianca.com.br/pt/) [HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/DECRIANCAPARACRIANCA/](https://www.instagram.com/decriancaparacrianca/) [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/USER/DECRIANCAPARACRIANCA](https://www.youtube.com/user/decriancaparacrianca) [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DeCriancaParaCrianca/](https://www.facebook.com/DeCriancaParaCrianca/)



■ Marihá Lopes

## Artigo

### Ansiedade social, o novo sofrimento pós-Covid-19

**ASSIM COMO OS SINTOMAS DO COVID-19 FORAM MUDANDO CONFORME AS NOVAS VARIANTES, A SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO TAMBÉM SOFREU UMA MUDANÇA EXPRESSIVA. DE INÍCIO, FALAVA-SE SOBRE DEPRESSÃO E ANSIEDADE, EXPLICADAS FACILMENTE DEVIDO ÀS PERDAS E INCERTEZAS VIVIDAS PELAS PESSOAS. As coisas foram voltando ao normal e uma nova preocupação tomou conta: como voltar a me relacionar com os colegas de trabalho/faculdade/amigos?**

Esse sofrimento pode ser entendido como ansiedade social

ou fobia social, a ideia nesse texto não é classificar ou dar um diagnóstico, e sim refletir sobre essa mudança vista entre os profissionais de saúde mental. Observei que, em meu site, até início do ano, a maioria das palavras-chave de busca era “transtorno de ansiedade”, “o que é transtorno de ansiedade” e “ansiedade generalizada”, mas, conforme o ano foi passando, as palavras-chave “fobia social” e “ansiedade social” foram aparecendo em números muito expressivos, chegando a ser os mais buscados.

Mas afinal, o que é ansiedade social ou fobia social? A ansiedade social faz parte dos transtornos de ansiedade e pode estar em um pavor de se apresentar em público, no pânico em se expor a

multidões, no medo de ir a festas, na aversão de participar de reuniões, na ansiedade de encontrar com pessoas desconhecidas em um barzinho, ou qualquer situação social do dia a dia. É comum a pessoa acreditar estar sempre sendo observado e que será criticado, logo é fácil escutar que deixaram de fazer algumas atividades, passando a fugir de situações sociais, acadêmicas e até de trabalho.

Esse tipo de demanda aumentou no consultório e é compreensível, já que muitos voltaram a trabalhar presencialmente ou de forma híbrida. São pessoas que eram vistas como mais tímidas ou retraídas e até mesmo pessoas com o diagnóstico formalizado, mas que foram se expondo e conseguiram viver

socialmente devido a essas exposições. Com o retorno das atividades, essas pessoas estão tendo dificuldades em voltar a socializar e participar de atividades sociais, principalmente no trabalho e escola/faculdade.

O que fazer nesse tipo de situação? Entendemos que a ansiedade segue uma espiral que sobe, chegando ao ápice nas crises de ansiedade ou pânico. Para frear essa subida, o entendimento dos pensamentos disfuncionais, ou seja, aqueles que não nos fazem bem, é importante para identificar qual regra seu cérebro está elaborando para se manter nessa situação. É comum a pessoa em uma situação social sentir um aumento do batimento cardíaco, sudorese e tre-

mor. Ela pensa que será avaliada negativamente e que terá consequências negativas, foca nos aspectos negativos de si mesma, confirmando sua crença de inadequação social.

O acompanhamento psicoterapêutico e/ou psiquiátrico ajuda na flexibilização dos pensamentos, aumenta o repertório de habilidades sociais, diminui os sintomas de ansiedade e possibilita que a pessoa possa retornar às suas atividades. Importante lembrar que, na verdade, as situações sociais são eventos geralmente inofensivos, então, caso tenha dificuldade de enfrentar sozinho, uma boa dica pode ser tentar modificar o foco de atenção, ao invés de valorizar todas as apresentações que julgou não ter ido bem. Tente colocar isso

de lado e force lembrar de situações sociais que conseguiu vivenciar. O nosso cérebro foi desenvolvido para focar no que poderia dar errado. Isso fez com que nossos ancestrais pudessem permanecer vivos. Ainda carregamos essa estrutura, então é necessário um pouco de esforço de revisitar tudo o que já conseguimos realizar e vivenciar socialmente.

Não deixe para procurar ajuda somente quando estiver totalmente paralisado. Quanto mais cedo iniciar um tratamento, mais rápido é a melhora. Cuide-se!

MARIHÁ LOPES É PSICÓLOGA CLÍNICA, ESPECIALISTA EM TERAPIA COGNITIVA COMPORTAMENTAL E DOUTORA EM PSICOLOGIA SOCIAL



■ Daynara Paiva

## Artigo

### Como perder o medo de doar sangue?

Por isso, é importante estimular este hábito.

Os estoques dos bancos de sangue de todo o País precisam estar constantemente abastecidos para atender tanto quem estiver em situação de emergência, quanto para quem necessita de sangue com frequência e ainda para cirurgias. Mas existem algumas pessoas que ainda têm medo ou preconceito com a doação de sangue.

A desinformação é a maior geradora desse preconceito. Muitas pessoas possuem o medo de que o sangue retirado venha afetar sua saúde. E em períodos próximos de férias, como dezembro e janeiro, as doações sempre caem e são piores para os bancos de sangue. Existem alguns mitos que falam que a quantidade de sangue retirada afeta a saúde. Mas não é verdade! O volume coletado não ultrapassa 10-15% da quantidade de sangue que o doador possui. Esse volume é repostado naturalmente pelo organismo em até 24 horas após a doação.

Não existe também risco de contaminações durante a doação de sangue,

todos os materiais utilizados para doação de sangue são descartáveis e de uso único. Além disso, o procedimento para doação de sangue é simples, prático e rápido, muito parecido com uma coleta de sangue para exames médicos. O atendimento é feito por profissionais altamente capacitados que garantem a total segurança do doador.

O local de coleta conta com todo suporte e material necessário para que a coleta seja feita de forma adequada e segura, e que o doador se sinta tranquilo e a vontade durante todo o procedimento.

Todo sangue doado é separado em diferentes componentes (hemácias, plaquetas e plasma) podendo beneficiar mais de um paciente com apenas uma unidade coletada. Cada componente do sangue tem seu prazo de validade. As hemácias duram 35 dias; as plaquetas, 5 dias; e o plasma fresco congelado, de 12 a 24 meses. Doe Sangue Regularmente. Tem sempre alguém precisando de você!

DAYNARA PAIVA VILAR,  
MESTRA EM MEDICINA  
TROPICAL E SAÚDE  
PÚBLICA E PROFESSORA DE  
BIOMEDICINA DA ESTÁCIO



■ Gabriella Ibrahim

## Artigo

### Juridiquês: você não precisa disso

famoso juridiquês. Quem nunca se sentou à mesa com mais de um advogado e pareceu estar ouvindo outro idioma? Ou pegou um contrato para ler e teve certeza de que aquele documento foi feito para prejudicar? Por exemplo, há pessoas que possuem medo de alugar o apartamento ou a casa, pois não conseguem compreender o texto do contrato de locação.

O juridiquês só gera receio e dúvidas. Mas há boas notícias. Um novo conceito jurídico tem ganhado força no mercado: o Legal Design. É uma técnica que utiliza ferramentas e elementos de Design, unidos ao Design Thinking para tornar documentos jurídicos mais acessíveis e compreensíveis para o destinatário final daquele documento.

A proposta é colocar o destinatário final do documento jurídico como foco de toda estratégia de elaboração. Em âmbito contratual, podemos citar o exemplo de um contrato, que, em regra, no dia a dia, é lido por pessoas comuns, que não são da área jurídica,

e que pode ser redigido utilizando uma linguagem simplificada e objetiva, usando elementos de design (gráficos, tabelas, fluxogramas).

A ideia é trazer mais clareza. A pessoa precisa entender o papel que está assinando desde a primeira linha. O objetivo do Legal Design é tornar documentos jurídicos mais acessíveis, compreensíveis e estratégicos, fazendo com que sejam mais eficientes e que melhorem a experiência dos usuários finais. Portanto, que possamos deixar de lado o juridiquês para sermos cada vez mais claros e transparentes. Consumidores, clientes, magistrados e todos aqueles que têm contato com o documento agradecem.

ADVOGADA  
CONTRATUALISTA,  
ESPECIALISTA EM LEGAL  
DESIGN, CRIADORA DA  
FORMAÇÃO COMPLETA EM  
LEGAL DESIGN E VISUAL  
LAW - METODOLOGIA  
LDFD, PÓS-GRADUADA  
EM DIREITO E PROCESSO  
DO TRABALHO E PÓS-  
GRADUANDA NA LEI GERAL  
DE PROTEÇÃO  
DE DADOS (LGPD).



## A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Para lançar a fragrância da flor do eclipse, inspirada no reencontro da lua com o sol, a maior marca de perfumaria feminina do Brasil, Floratta do Boticário, fala sobre reencontros

Na data marcada por um eclipse, a marca preparou um 'twittaço' e contou com a participação de casais,

como Isabeli Fontana e Di Ferrero, e Jake e Mariano, para comentar sobre a intensidade dos reencontros amorosos

Floratta, maior marca de perfumaria feminina do Brasil\*, do Boticário, acaba de ganhar mais um item em seu portfólio: a fragrância Floratta Fleur D'Éclipse, que traz o poder de um dos espetáculos mais raros da natureza, revelando o aroma único e surpreendente da flor de osmanthus durante o eclipse solar. Para comunicar esse lançamento, a marca conta com casais de celebridades, como Isabeli Fontana e Di Ferrero; Jake e Mariano; e Jeniffer Nascimento e Jean Amorim, movimentando as redes sociais e falando sobre a intensidade dos reencontros, assim como o sol e a lua. Desde o dia 08/11, os casais estão respondendo a perguntas em suas redes sociais sobre suas histórias de romance, enquanto um time de influenciadoras, entre elas Br00na, Judepaulla e Gabriela Salles (Rica de Marré) movimentam o Twitter com a hashtag #SintaOEclipse falando sobre o produto e o impacto do eclipse na vida das pessoas. "Nosso objetivo é gerar talkability ao instigar nossa comunidade a abrir o coração e compartilhar histórias de amor em que há um reencontro, assim como em nossa fragrância, que traz a intensidade do reencontro do sol com a lua durante esse fenômeno da natureza", explica Marcela de Masi, Diretora de Comunicação do Boticário. Para dar continuidade à conversa, a marca estará em plantão de responding até amanhã. A marca promoveu um "spaces", no Twitter, entre a influenciadora Papisa e o casal Jake e Mariano, em que abordaram a temática da intensidade dos reencontros, como o eclipse, divulgando o Floratta Fleur D'Éclipse. A hashtag usada é #MalyneComFloratta.

A marca também conta com uma ação de conteúdo com influenciadoras do universo de games, parte do relacionamento perene da marca com as comunidades femininas. Utilizando a narrativa do Eclipse Solar, Cherryrar, Mandy Candy, Gabi Catuzzo e Matt irão recriar "lores", ou histórias, sobre o reencontro do sol e da lua, revelando o universo expandido por trás do segredinho da nova fragrância de Floratta, do Boticário.

### FILME DE CAMPANHA

Para comunicar o lançamento, O Boticário também preparou um filme de campanha, que é uma poesia visual. O vídeo mostra a busca entre o sol e a lua retratando toda a intensidade desse reencontro em uma gravação realizada no Edifício Martinelli, na capital paulistana.

No filme, uma trama convida a audiência a experimentar algumas das sensações que envolvem o romance. As personagens traçam a busca uma pela outra, até o grande reencontro, marcado pelo eclipse. Junto a toda a intensidade da narrativa, a trilha sonora também foi pensada para recriar um reencontro intenso.

Tão encantadora e hipnótica quanto o alinhamento dos astros, a novidade traduz a perfeita harmonia entre a sofisticação luminosa da exclusiva essência da flor de Osmanthus, com o mistério contemporâneo e envolvente de madeiras nobres. Uma fragrância romântica, feminina e radiante. "O Boticário usou, para criar essa fragrância, uma tecnologia exclusiva que captura o raro perfume da flor de osmanthus durante o eclipse solar – e quisemos criar uma campanha que conseguisse traduzir isso, trazendo esse romance entre o sol e a lua", explica Marcela de Masi, Diretora de Comunicação do Boticário.

A estratégia de recriar uma busca entre os astros é o plano principal da campanha, que quer tornar o conceito de reencontro mais profundo. Segundo Antonia Zobaran, Diretora de Criação da AlmapBBDO, o filme é como uma poesia visual em que os elementos trabalham harmonicamente. "Reproduzimos a essência do produto com personagens, cenário, luz, som e movimento. É uma peça linda, envolvente e emocionante que transforma o aroma em sensação", conclui.

Com filme na TV aberta, além de peças na mídia digital e OOH, a campanha estreou no início de novembro.

Acesse o filme em <https://www.youtube.com/watch?v=GLiW-0sqto>.

\*Fonte: Kantar, Worldpanel Division, período: Ano 2021 - Ranking em Valor Absoluto (R\$). [www.oboticario.com.br](http://www.oboticario.com.br)



## Corte

■ Maria Reis  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Inaugurada em Goiânia, no dia 03 de novembro, a FeiraGyn Galeria Cerrado, localizada nas futuras instalações do Gallery Residence, em frente ao Shopping Cerrado (região de Campinas e Aeroviário) e vai acontecer mensalmente no mesmo local, sempre no primeiro sábado de cada mês, das 17h às 22h. A edição contou com 29 expositores e cerca de 300 pessoas passaram pelo local e degustaram as delícias gastronômicas e aproveitaram os produtos disponíveis de diversos segmentos. O espaço também dispõe de uma galeria de arte a céu aberto, pista de skate, de patins, playground e pet place.

2. A primeira edição da FeiraGyn Galeria Cerrado contou expositores de artesanato, gastronomia, bebidas, têxtil, brinquedos, show ao vivo, atração pet e infantil. O evento também comemorou os três anos da Animal Ville, que celebrou com adoção responsável de animais e reverteu a renda arrecadada com o parque infantil, para o Abrigo de Cães do Genilson. Segundo os organizadores da feira, a cada edição, os visitantes contarão com inovações, conforto, qualidade, lazer e economia. A 2ª edição da feira será no sábado, dia 03 de dezembro.

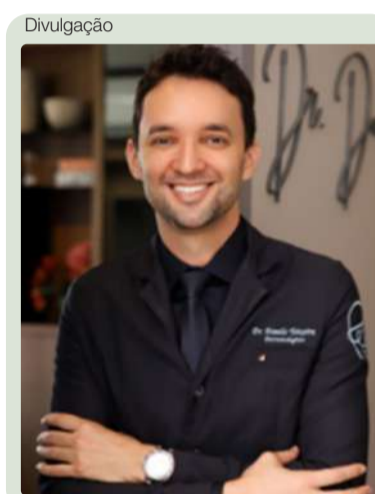
**ACONTECENDO NO SPFW** - O desfile MethAMORfose, do estilista goiano Théo Alexandre (à dir.), no São Paulo Fashion Week (SPFW), foi sucesso absoluto. Na foto, o maquiador Marcos Costa que assinou o make up (maquiagem) do desfile e Théo Alexandre



**PAI E FILHO** - Natã Lopes Fernandes acadêmico do curso de Medicina completou 23 anos, no dia 18 de novembro, celebrados com os pais, Delvani Fernandes e coronel Éder Fernandes, que dedicou mais de 20 anos de sua carreira a Aparecida de Goiânia, e que agora, após aposentar-se, está dedicando à administração de empresas da família, no ramo de construção civil e energia solar



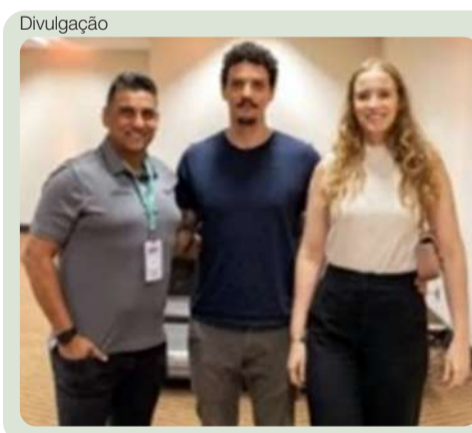
**MÃE E FILHA** - A jovem médica recém-formada, Elisa Neder, tem motivos duplos para celebrar: mais um ano de vida, completados no dia 14 de novembro e o início de especialização em dermatologia, assim que 2023 chegar. Na foto, ela e sua mãe, a cirurgiã dentista e especialista em implantodontia, Daniela Neder



**RECONHECIMENTO MUNDO AFORA** - Dermatologista goiano Danilo Teixeira ganha notoriedade internacional, com o método criado por ele, o Preenchimento/Harmonização Guiado Por USG (PDD USG). Ele deve ir a um congresso em Barcelona, na Espanha, em 2023, para apresentar detalhes do projeto inovador, que busca preencher com total segurança, sem risco de necrose ou cegueira, e oferecer um diferencial para os pacientes



**ARARAS DE GRAÇA NO COPA PALACE** - A artista plástica Graça Estrela, conhecida como a Graça das Araras, que pinta exclusivamente as aves da família Psittacidae (Araras), circulou no Copacabana Palace, na Cidade Maravilhosa. Ela foi cotada para expor seus trabalhos em 2023, nas comemorações dos 100 anos do tradicional hotel carioca. Na foto, Graça e o grupo de samba, Mistura Fina que comanda a roda de samba nas feijoadas do Copa



**EVENTO INTERNACIONAL** - O Hotel K foi pano de fundo para a realização do primeiro Life Fitness Experience Road Show - LFXP Road Show, em Goiânia, evento internacional, promovido pela Fife Fitness, visando promover networking, tendências e lançamentos da marca. O gerente Tiago Coelho e os arquitetos Marcos Laffyte e Vivian São José, estiveram encontro

## Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O café ajuda na saúde do intestino, por conter polifenol.

■ **CARNAVAL DOS AMIGOS** - Empresário Fernando Jorge, organizador do Carnaval dos Amigos, anuncia o retorno do circuito de rua para 2023, que volta para a Avenida 85.

■ **CORRIDA** - No dia 03 de dezembro, acontece a 2ª edição da Volta ao Cerrado, voltada para corredores amadores e profissionais, com desafio de 100km de revezamento.

A largada será no Golf Clube, o trecho engloba os municípios de Goiânia e Bela Vista. O evento tem a chancela do Cerrado Eventos Esportivos.

Inscrições pelo site: [voltadocerrado.com.br](http://voltadocerrado.com.br)

■ **HOJE NO LAGUNA** - Neste domingo (27), é dia de Resenha & Churrasco, no Laguna Gastrobar, a partir das 12h, animado pelos cantores Rayan Rodrigues e Vitor Zara. Ingressos disponíveis no Baladapp e reservas de lounges, pelo contato: (62) 999439739.

■ **JAJÁ DRINKS** - O tradicional bar e restaurante, Jajá Drinks, localizado no Mercado Popular Marília Mendonça, na Rua 74, está com programação imperdível para a Copa do Mundo. Durante o campeonato, o Jajá Drinks vai exibir todos os jogos em um imenso telão, com shows e atrações exclusivas após cada partida. A casa funciona de terça a sexta-feira, das 10h às 23h, com inúmeras opções de drinks, cerveja gelada e uma gastronomia de primeira.

Bianka Muniz



**VENCEDOR DE PRÊMIO LITERÁRIO** - Escritor Geraldo Rocha é o vencedor do Prêmio Literário Hugo de Carvalho Ramos 2022, com o romance "Encruzilhadas", na categoria prosa, da Bolsa de Publicações Hugo de Carvalho Ramos, versão 2022, promovido pela Prefeitura de Goiânia, com organização da UBE-GO. A versão deste ano traz homenagem ao centenário da Semana de Arte Moderna, de 1922