



# Gazeta

Domingo

Goiânia, 13 de novembro de 2022

Ano 17 - Edição 5164

R\$1 do Estado

f gazetadoestado.com.br

e gazetadoestado

62 3249-8883



## ECONOMIA

# Renda média de trabalhador branco é 75,7% maior que de pretos

Segundo o IBGE brancos também têm sido menos afetados pelo desemprego

foto ilustrativa



PÁGINA 03

## POLÍTICA

### Michelle Bolsonaro compartilha vídeo pedindo impeachment de Moraes

A primeira dama pediu para seguidores assistirem a um vídeo em que o senador Luis Carlos Heinze defende o impeachment de Moraes

foto ilustrativa



PÁGINA 04

## TRIBUNAIS

### Empresa é condenada a indenizar trabalhadora obrigada a transitar em trajes íntimos por barreira sanitária

PÁGINA 03

## BRASÍLIA

### Estados, DF e municípios não têm de reajustar proventos de inativos com base em lei federal

PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 18°C  
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 31°C Mínima 20°C  
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23 °C  
Tendência Estável

# Apito Esportivo: o melhor do futebol goiano com Nilton Cesar



Um panorama completo do mundo esportivo com Nilton Cesar. Trazendo notícias atualizadas sobre esportes, principalmente o melhor do futebol goiano. Apito Esportivo: sábado das 11:30h às 12:30h e domingo das 20:00h as 21:00h. Acompanhe a nossa programação completa pelo portal [www.gazetaplay.com.br](http://www.gazetaplay.com.br)

A historical poster with a yellow background. In the center is a bronze bust of a man with a beard and mustache, wearing a military-style uniform with epaulettes. To the left, the text reads '15 DE NOVEMBRO' and 'Liberdade! Liberdade! Abre as asas sobre nós'. To the right, the text reads 'Proclamação da República'. In the top right corner, the logo 'Gazeta do Estado' is visible.

A promotional card for 'Jornal da Gazeta' with a dark blue background. At the top, it says 'Jornal da Gazeta' and 'Edição do almoço'. Below that, it reads 'UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO'. There is a circular photo of a man, Thiago Mendes. Below the photo, it says 'APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES' and 'SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30'. At the bottom, there are logos for 'TV GAZETA' and 'G'.

A promotional card for 'PROGRAMA HORÁRIO NOBRE' with a dark blue background. At the top, it says 'PROGRAMA' and 'HORÁRIO NOBRE'. Below that, it reads 'APRESENTAÇÃO: JUQUINHA' and 'DOMINGO ÀS 19H'. There is a circular photo of a man, Juquinha. At the bottom, there are logos for 'TV GAZETA' and 'G'.

ECONOMIA

# Renda média de trabalhador branco é 75,7% maior que de pretos

Segundo o IBGE brancos também têm sido menos afetados pelo desemprego

**DA REDAÇÃO** - No mês de conscientização sobre a consciência negra, o estudo do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou um levantamento mostrando como ainda nos dias atuais a cor interfere no rendimento financeiro da população.

De acordo com o levantamento, os brancos ganham R\$ 3.099 em média. Esse valor é 75,7% maior do que o registrado entre os pretos, que é de R\$ 1.764. Também supera em 70,8% a renda média de R\$ 1.814 dos trabalhadores pardos. Mesmo entre pessoas com nível superior completo, persiste uma distância significativa. Nesse grupo, o rendimento médio por hora dos brancos foi cerca de 50% maior

que o dos pretos e cerca de 40% superior ao dos pardos.

Além disso, embora representem 53,8% dos trabalhadores do país, pretos e pardos ocuparam em 2021 apenas 29,5% dos cargos gerenciais. Os brancos também têm sido menos afetados pelo desemprego. A taxa de desocupação em 2021 para eles é de 11,3%.

Entre a população preta é de 16,5% e para a população parda, de 16,2%. Os dados revelam ainda diferenças na informalidade: apenas os brancos se situam abaixo do índice nacional de 40,1%. Segundo o IBGE, "a informalidade no mercado de trabalho está associada, muitas vezes, ao trabalho precário e à ausência de proteção social".

Ela envolve traba-

lhadores que podem enfrentar dificuldades para acesso a direitos básicos, como a aposentadoria e a garantia de remuneração igual ou superior ao salário mínimo. A proporção de pessoas pobres no país também é bastante distinta no recorte por cor.

Entre os brancos, 18,6% estão abaixo da linha da pobreza, isto é, vivem com menos de US\$ 5,50 por dia conforme uma das classificações do Banco Mundial. O percentual praticamente dobra entre pretos (34,5%) e pardos (38,4%). Intitulado Desigualdades Sociais por Cor ou Raça no Brasil, o estudo faz um cruzamento de dados extraídos de mais 12 pesquisas do próprio IBGE.

INFORMAÇÕES  
AGÊNCIA BRASIL

foto ilustrativa



TRIBUNAIS

## Empresa é condenada a indenizar trabalhadora obrigada a transitar em trajes íntimos por barreira sanitária

Uma indústria de processamento de carnes em Rio Verde, no interior de Goiás, foi condenada a indenizar em R\$ 5 mil, a título de danos morais, uma trabalhadora obrigada a transitar em trajes íntimos por barreira sanitária. Além disso, a empresa terá de pagar horas in itinere e o intervalo de 15 minutos, sem qualquer limitação temporal, previsto no artigo 384 da CLT (intervalo da mulher).

A determinação é dos ministros da 7ª Turma do Tribunal Superior do Trabalho (TST). Os magistrados seguiram voto do relator, ministro Evandro Valadão. O entendimen-

to do TST foi no sentido de que, embora seja indispensável e obrigatório nesse tipo de indústria a imposição de transitar com trajes íntimos, na presença de outros trabalhadores, pela barreira sanitária, a situação viola a esfera extrapatrimonial do trabalhador.

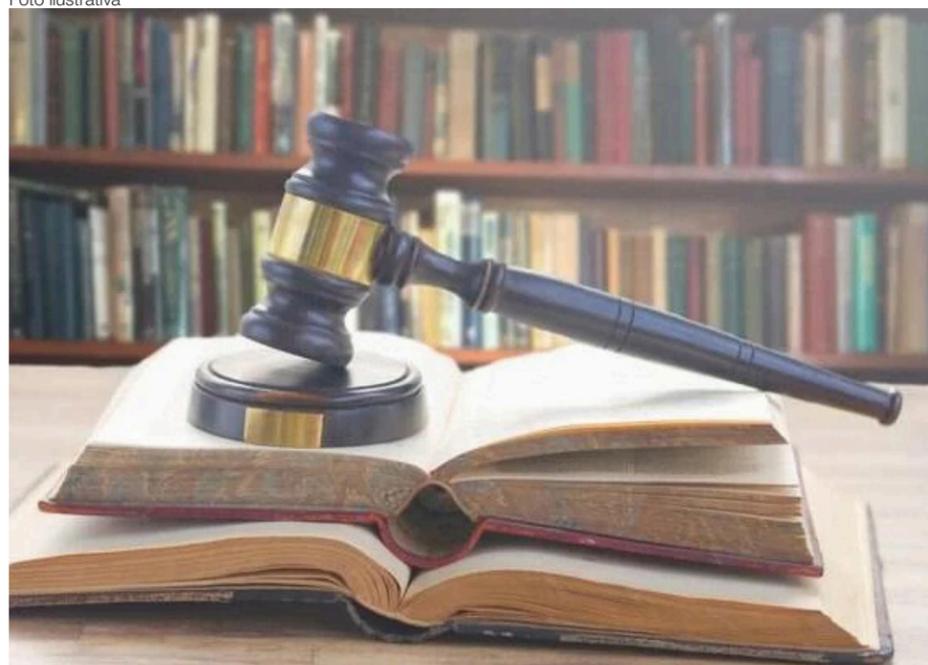
O Tribunal Regional do Trabalho da 18ª Região (TRT de Goiás) havia negado o recurso da trabalhadora sob o entendimento os vestiários são divididos por sexo e a estrutura deles adequada. E que, havendo imposição deste procedimento para a produção, não há que se falar em ato ilícito que

justifique a condenação por danos morais.

No recurso, os advogados Teresa Barros e Marcel Barros, do escritório Teresa Barros advocacia, que representam a trabalhadora, alegaram que o empregador deve zelar pela preservação da intimidade de seus empregados. Sendo constatável, por presunção lógica, que a troca de uniforme/banho após o trabalho na empresa não se caracterizava como escolha do trabalhador, mas de fato absolutamente imprescindível para a concessão dos serviços.

INFORMAÇÃO  
ROTA JURÍDICA

Foto ilustrativa



Quem se cuida, sempre vence!  
#NovembroAzul

Sua vida importa!

Gazeta do Estado

## POLÍTICA

# Michelle Bolsonaro compartilha vídeo pedindo impeachment de Moraes

A primeira dama pediu para seguidores assistirem a um vídeo em que o senador Luis Carlos Heinze defende o impeachment de Moraes

foto ilustrativa



**DA REDAÇÃO** - A primeira-dama Michelle Bolsonaro compartilhou um vídeo publicado no perfil do senador Luis Carlos Heinze, do PP, em defesa do impeachment do ministro do STF Alexandre de Moraes.

A esposa do Presidente Bolsonaro pediu para os seguidores assistirem ao vídeo completo. Nele, Heinze diz no plenário do Senado que Moraes “extrapolou todas as barreiras constitucionais”.

O senador do Partido Progressistas afirma que o comportamento de Moraes é “abusivo” e que o ministro cometeu atos “flagrantemente inconstitucionais”. Heinze também diz que os “desmandos” de Moraes levam o país para uma “escalada autoritária”.

INFORMAÇÕES PORTAL  
METRÓPOLES

## BRASÍLIA

## Estados, DF e municípios não têm de reajustar proventos de inativos com base em lei federal

O dispositivo da lei federal que prevê reajuste dos proventos dos servidores inativos e pensionistas que não tenham paridade na mesma data e com índice idêntico ao concedido aos beneficiários do Regime Geral de Previdência Social não se aplica aos estados, ao Distrito Federal e aos municípios. De acordo com o entendimento adotado pelo Supremo Tribunal Federal, a regra se aplica apenas aos servidores ativos e aos pensionistas da União.

A decisão foi tomada no julgamento da Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 4582, ajuizada pelo governo do Rio Grande do Sul contra o artigo 15 da Lei federal 10.887/2004, na redação dada pela Lei 11.784/2008. O dispositivo estava suspenso por liminar deferida pelo Plenário, seguindo o voto do ministro Marco Aurélio (aposentado), relator originário

da ação.

Agora, no julgamento de mérito, realizado na sessão virtual encerrada em 28/10, o colegiado acompanhou integralmente o voto do ministro André Mendonça, que assumiu a relatoria da ação. No seu entendimento, o artigo questionado viola a autonomia administrativa e financeira dos entes subnacionais.

Ele lembrou trecho do voto do ministro Marco Aurélio ressaltando que a competência legislativa da União em relação a direito previdenciário (artigo 24, parágrafo 1º, da Constituição Federal) deve ficar restrita ao estabelecimento de normas gerais. Para o ministro, a União não pode suprimir a liberdade do Poder Legislativo estadual, distrital e municipal de fixar a data e o índice dos reajustes aplicáveis ao regime próprio de previdência social mantido por eles.

INFORMAÇÕES ROTA JURÍDICA

FOTO ILUSTRATIVA



# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO  
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA  
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO  
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM  
Luis Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com

ESPORTE

# Circuito de Rua do Sesc está com as inscrições abertas

As inscrições da etapa Goiânia Faiçalville estão abertas e a prova acontece no dia 4 de dezembro, com percursos de 5 e 10 km

**DA REDAÇÃO** - As inscrições para participar do Circuito Sesc de Corrida, já estão abertas. O circuito acontecerá no dia 04 de dezembro, em um domingo, às 7h30 (horário de Brasília), com a largada e chegada na Unidade do Sesc Faiçalville. O percurso é de 5 e 10 km.

As inscrições podem ser feitas até 7 dias antes do evento, ou até atingir o limite técnico da etapa, o valor é de R\$40 por atleta, para o público geral e conveniados e para o trabalhador do comércio e dependentes o valor é R\$20.

Pessoas com mais de 60 anos têm desconto de 50%, este desconto será automaticamente gerado pelo site, conforme a idade cadastrada no sistema. Pessoas com deficiência são isentas da taxa e podem se inscrever na categoria PCD, conforme o regulamento. A entrega do kit atleta será realizada no dia 03 de dezembro (sábado), das 10h às 16h, na Decathlon do Goiânia Shopping, localizada na Avenida T-15, Nº 375, Setor Bueno.

INFORMAÇÕES  
MAIS GOIÁS

Divulgação



Circuito de rua do Sesc será realizado em Goiânia no início do próximo mês

FERIADO

# PRF ampliará fiscalização nas estradas no feriado prolongado do dia 15

A Polícia Rodoviária Federal (PRF) iniciou a Operação Proclamação de República 2022. O objetivo é garantir segurança e fluidez nas rodovias federais, bem como prevenir acidentes e criminalidade em locais onde as estatísticas indicam maiores riscos. O policiamento será reforçado principalmente nas estradas mais movimentadas.

A operação está prevista para terminar no fim do dia 15 de novembro, na próxima terça-feira, o que, segundo a PRF, deve resultar em uma maior circulação de veículos devido ao feriado prolongado - fatores que, na avaliação do órgão, "contribuem para o aumento da violência no trânsito, podendo provocar elevação na quantidade de acidentes graves, feridos e mortos".

A fim de prevenir maiores problemas, a PRF vai direcionar ações de policiamento e fiscalização com foco na segurança viária, "em especial na prevenção e redução da gravidade dos acidentes de trânsito, bem como intensificar o enfrentamento à criminalidade".

INFORMAÇÕES AGÊNCIA BRASIL

divulgação PRF





■ Haroldo Flauzino

## Artigo

### Aniversário de Goiânia: Memória, urbanismo e paisagem dinâmica

linha férrea que passava por Goiânia. A Estação Ferroviária apresenta uma arquitetura Art Déco, referência europeia que surgiu na década de 1910, e que marca o estilo de boa parte dos prédios da região central de Goiânia.

Em meados da década de 1950, a praça era apenas um local amplo, em frente à antiga Estação Ferroviária. Porém em 1959, um fato promoveu a reconfiguração do espaço urbano: a inserção do Monumento ao Trabalhador. A ideia de arquitetura como valorização dos ambientes é relevante nesse contexto, tornando a Praça do Trabalhador parte da região central de Goiânia.

A importância de preservar a Estação, junto com todo o seu significado, é o patrimônio histórico que está associado à construção de uma memória coletiva, porque é assim que nos orientamos para compreender o passado, o comporta-

mento de um determinado grupo social, uma cidade ou mesmo uma nação. A ideia de patrimônio está atrelada a memória afetiva e relevância arquitetônica.

Hoje a Estação Ferroviária é uma das maiores referências da cidade. Ponto de encontro e reflexão constante sobre a transição e o modo de ocupar o espaço urbano. Goiânia com seus 89 anos, é um dos maiores polos econômicos do Brasil, justamente por contar com um planejamento histórico. Fruto deste planejamento, a Estação, e também a Rodoviária, projetada na atualidade pelo memorável arquiteto Paulo Mendes da Rocha, estão na região marcada pelo movimento das pessoas que compõem a nossa sociedade!

HAROLDO FLAUZINO,  
MESTRE EM ARQUITETURA E  
URBANISMO E COORDENADOR  
DE ARQUITETURA DA ESTÁCIO

A ESTAÇÃO FERROVIÁRIA É UM DOS CARTÕES POSTAIS MAIS CONHECIDOS DE GOIÂNIA, MAIS DO QUE UM MONUMENTO HISTÓRICO, ELA REFLETE UM EIXO DE CEXÃO SOCIAL e econômica da cidade. Com o aniversário de Goiânia, celebrado dia 24 de outubro, é importante reforçar os debates para a conservação e reutilização desses espaços.

Inicialmente intitulada com Praça Americano do Brasil, uma homenagem ao médico e escritor que viveu na região até 1932, o espaço urbano contemplava edifícios administrativos do setor municipal, como secretarias e a sede da Rede Ferroviária Federal (RFFSA), companhia responsável pela administração da



■ Valdir Faria

## Artigo

### Para o professor sempre mais

Pela responsabilidade que a profissão carrega diria que esse número precisaria ser pelo menos duas vezes maior.

Aliado a isso, um segundo ponto importante de valorização é dar ao professor condições para uma formação continuada. E não falo apenas de mestrado e doutorado, que são muito importantes e influenciam diretamente no salário que ele recebe, mas de atualizações oferecidas pelas escolas de acordo com os momentos e desafios pelos quais a educação passa constantemente. Quantos professores receberam nas instituições que trabalham cursos sobre saúde mental e os desafios da educação em um cenário pós-pandêmico? Com a volta às aulas presenciais após dois anos de ensino on-line por causa da pandemia é muito importante trazer isso à tona.

Entender esse cenário passa por ouvir o professor no dia a dia. É ele, em sala de aula diariamente, que consegue externar suas necessidades e sugerir melhorias. Motivado e pertencente a um projeto de educação, com certeza chega mais longe, valorizando cada aluno em sua potencialidade. Acredito na força de um trabalho ético e humanizado para a promoção de uma sociedade melhor.

Está claro que professores têm papel de protagonista na escola e na educação como um todo. São eles que promovem o acolhimento dos alunos e transformam vidas com o conhecimento compartilhado. Ao mesmo tempo em que também são recom-

pensados com cada contribuição que dão aos seus “pupilos”. É nos pequenos gestos cotidianos que nos sentimos retribuídos – um recadinho na avaliação agradecendo aos ensinamentos, a troca de vivências, o relato dos pais sobre as transformações. É um prazer e uma enorme responsabilidade o nosso papel de mediar este rico processo de desenvolvimento com tantas trocas envolvidas nesta jornada de educar.

VALDIR FARIA É PROFESSOR HÁ 33 ANOS E DIRETOR DA UNIDADE YOUNG DO COLÉGIO SIMBIOS COM UMA PROPOSTA EDUCACIONAL EMBASADA NA LONGA EXPERIÊNCIA DE SEUS FUNDADORES EM SALA DE AULA - CARLA BORGES, VALDIR FARIA, WALFREDO PEREIRA E ADRIANO MEDEIROS - O COLÉGIO SIMBIOS FOI FUNDADO EM 2011, EM GOIÂNIA. HOJE É REFERÊNCIA NO MERCADO PELO ENSINO DE QUALIDADE E PELOS EXCELENTES RESULTADOS EM EXAMES PRÉ-VESTIBULARES.

ATESTANDO A AFIRMAÇÃO, É A INSTITUIÇÃO COM O ÍNDICE MAIS ALTO DE APROVAÇÃO NO CENTRO-OESTE. EM 2022, AMPLIOU SUA ATUAÇÃO, PROPORCIONANDO UM CICLO DE FORMAÇÃO AINDA MAIS COMPLETO POR MEIO DO COLÉGIO SIMBIOS YOUNG, DESTINADO À EDUCAÇÃO INFANTIL E AO ENSINO FUNDAMENTAL.

O PROJETO PEDAGÓGICO ADOTADO PREVÊ UMA EDUCAÇÃO TRANSFORMADORA, O DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS SOCIOEMOCIONAIS, BEM COMO HABILIDADES DE RELACIONAMENTO, AUTOCONTROLE E RESPONSABILIDADE NA TOMADA DE DECISÕES.



■ Wesley Rodrigues

## Artigo

### Marca própria: uma mudança na cultura das indústrias

tratam os lançamentos baseados apenas terceirização.

Quando se vai se lançar um novo produto no mercado, para não gerar um alto investimento nas adaptações necessárias, no maquinário e em outras adequações, a terceirização é um caminho viável. Já que assim, não se dedica um alto valor de investimento e se tem o benefício de agilidade de lançamento.

Por isso, em geral, as multinacionais já tem no radar as indústrias que são e as que podem ser suas parceiras para as terceirizações. Com isso, essas empresas ganham tempo e não investem capital em infraestrutura, mas em ações e lançamentos. E assim, todos ganham.

E é nisso a nossa empresa entra, como um parceiro estratégico. A indústria goia-

na faz a terceirização de uma gama de alimentos para redes de supermercados e também outras indústrias do cenário nacional e de exportação. Hoje a área de marca própria recebe investimentos e cresce, investindo para atender as indústrias e os varejistas.

O nicho de terceirização nas indústrias está cada vez mais forte com departamentos exclusivos. E esse desenvolvimento e crescimento é uma área positiva para quem produz o produto, para quem compra, já que agrega vendas para a sua marca, e para o consumidor, que tem uma nova opção na prateleira com preço mais justo e de boa qualidade.

WESLEY RODRIGUES  
É GERENTE DE MARCAS  
PRÓPRIAS DA  
GSA ALIMENTOS



■ Pedro Scalón Netto

## Artigo

### Holocausto do Tempo

saudável mentalmente.

Entretanto, na arte, os artistas sempre se colocaram dentro de um respectivo palco para dar sentido a essa busca do encontro com si mesmos, havendo assim uma transferência natural com o universo e com o mundo, com isso gerando a mesma liberdade e amor. Só que o mais curioso hoje em nosso tempo (expressão redundante. Sugiro hoje em dia ou atualmente) é, justamente, a posição dos artistas perante esse posicionamento social. Como podemos nos conformar vendo toda essa vulgarização de artistas repletos de sede e fome por palcos e de serem escutados? O que está acontecendo com essa expressão tão sublime?

O grande problema é que determinada classe de músicos perdeu completamente a noção de como devem ser escutados, então se blindam à força popular e se rendem a uma pequena parcela de público, e não só se contentam com migalhas como se posicionam e se estimulam com elas, o que faz de um ato sublime, um circo! Não tem nada demais em se sustentar com migalhas, ora! Os pombos, símbolos de fé para a maior religião do mundo, se sustentam de migalhas, mas a grande diferença é que eles sabem voar alto, e reconhecem o valor desse ato, sendo assim não perdem o valor de sua grandeza.

Hoje, de tanto ser martirizada, quase não levamos mais a arte a sério, e com isso os lamentos artísticos se tornam con-

traprovos de como andamos em um mundo muito acelerado em retrocesso, um mundo civilizado por pessoas tímidas, sim, tímidas de expressão, inibidas no sorriso, no choro, e os artistas como papel representativo estão sendo vulgarizados e se nublando em um mundo com muita informação, pouca busca e muito pouca assimilação, deixando assim uma das grandes formas de responder a nossa eterna pergunta distante: qual o sentido da nossa existência? o que realmente nos pertence? A culpa é nossa em viver em um mundo embriagado ou estamos embriagando o mundo com essa sede toda em busca de sentidos frágeis e rasos?

Como artista, posso afirmar que a arte não é uma escolha, mas sim uma condição. Então, creio que a reflexão só é bem-vinda com a ação, pois precisamos estar em movimento para enxergar as melhores formas de nos somar com o universo e com nós mesmos, sendo assim o exemplo só pode ser bem-vindo quando em direção certa, pois podemos perder o ângulo certo, e como ver o sol fixamente, ele pode nos queimar ou nos clarear.

Consciência é a palavra do nosso tempo, vigor é a palavra que nos falta e o amor anda perdido por aí nesses becos sujos onde a escuridão esconde o olhar e venda o espírito, nos tornando cada vez mais consumistas de nossas pérolas feitas em aço nesses museus, agora sem tantas novidades.

POR PEDRO  
SCALÓN NETTO

- O QUE VOCÊ QUER SER QUANDO CRESCER?

- PROFESSOR.

QUANDO ESSA É A RESPOSTA DA CRIANÇA, OS ADULTOS EM VOLTA COSTUMAM AGIR COM ORGULHO OU CERTA DESCONFIANÇA? Não preciso nem dizer o resultado dessa enquete. Ela só refletiria o importante trabalho de valorização que constantemente precisa ser feito sobre essa profissão até que muitos queiram ser professores sob o mesmo status de se formarem médicos ou engenheiros.

Entendo que, entre tantas necessidades, são três os pilares para isso. A começar por uma remuneração adequada. Este ano, o piso salarial dos educadores da educação básica foi reajustado em 33%, passando de R\$ 2.886 para R\$ 3.845,63. Apesar desse valor ser definido pelo governo federal, no caso da educação pública, são as prefeituras e os governos estaduais que pagam os salários da educação básica. Então, a remuneração é diferente em cada região do país.

De acordo com um levantamento feito pela plataforma Catho e divulgado em outubro de 2021, em Goiás o salário dos professores, tanto na rede pública quanto privada, está dentro da média do piso nacional, em torno de R\$ 3.873,49.



■ Pedro Scalon

## Artigo

### Entre lobos e anjos

**NINGUÉM NASCE LIVRE. TODOS ESTAMOS SUJEITOS A NECESSIDADE DO CORPO FÍSICO, ÀS PRISÕES PSICOLÓGICAS DA CULTURA, AOS DITAMES E REGRAS DO SISTEMA SOCIAL, QUE AO NASCER JÁ ENCONTRAMOS NO MUNDO. SENDO ASSIM QUALQUER PESSOA NASCE CONDENADA À IGNORÂNCIA.** “Em seu estado de natureza, o homem é um lobo para o homem” um exemplo disso seria o que escreveu Nietzsche. “Amamos mais o desejo, do que o desejado” entre os lobos e os anjos, aqui estamos, condenados a ignorância.

Dessa caixa de pandora que me apresentaram, saem a minha fúria e a vaidade, ameaçam os espíritos, acentuam os conflitos, emergem a segregação e a divisão de classes, minhas classes, espalham-se a discórdia, a violência e todo o seu diabólico aparato ideológico. É aqui então, que conheço as proibições, a descon-

fiança e a ganância, o sexo e o poder, e os sistemas que garantem TUDO, por toda parte, o domínio. Tudo se silencia, e me faço prisioneiro das minhas próprias ficções coletivas.

O grande desafio atual da espécie humana é acelerar o amadurecimento das pessoas, de modo que aprendamos a viver em uma integração solidária. Para que esse objetivo seja atingido, teremos de superar – apesar da incredulidade de muitos – a mentalidade competitiva do mercado, a rivalidade territorial e política entre as nações e a discórdia gerada pelas paixões étnicas e religiosas, porque tudo isso se baseia no paradigma da escassez.

Se não caminarmos nessa direção da maturidade da espécie, o que exigirá o aprimoramento da inteligência existencial ou espiritual das lideranças “se é que exista líder, ou a sua necessidade” é certo que caminamos para a nossa extinção. Não é difícil estabelecer uma correlação entre as estatísticas de escurecimento humano versus florescimento individual

por um lado e as das espécies por outro.

O filósofo Plotino (204-270), um dos mais importantes pensadores da Antiguidade, situa o ser humano entre os animais e os anjos. Segundo sua concepção, poderíamos escolher entre a lama e o céu. Nossos hábitos determinariam a altitude de nossa existência. O psiquiatra e terapeuta Viktor Frankl (1905 -1997), criador da Logoterapia, que tem auxiliado milhões de pessoas a ressignificar suas vidas, modernizou a concepção de Plotino, ao dizer “Sem dúvida, o homem acha-se envolvido por uma série de condicionantes. Esses condicionantes, contudo, são os pontos de arranque para a sua liberdade”.

A simplicidade é um sinal de transgressão, como o caos, um sinal de alcance do conhecimento, da liberdade. Ela não faz questão de ser alcançada ou amada, não se esforça para seduzir, apenas permanece, fora do tempo e do espaço sempre em silêncio.

ESCRITO POR PEDRO  
SCALONÉ CANTOR E  
COMPOSITOR GOIANO



■ Daniella de Brito

## Artigo

### Veganismo: Benefícios de uma alimentação balanceada

**A PRIMEIRA SEMANA DE NOVEMBRO É CELEBRADA COMO A SEMANA MUNDIAL DO VEGANISMO, TENDO O 1º DIA DO MÊS COMO O DIA MUNDIAL DO VEGANISMO.** Esta é uma data importante, porque o número de pessoas que opta por não comer nenhum produto que seja de origem animal vem crescendo no mundo e no Brasil.

É necessário o acompanhamento de um profissional da nutrição habilitado para quem faz esta opção alimentar. O veganismo não oferece riscos à saúde, desde que acompanhado a pessoa conte com o acompanhamento de um profissional que saiba organizar sua rotina alimentar e a distribuição de nutrientes no cardápio.

Um exemplo é a vita-

mina B12. Ela em baixíssimas quantidades nos vegetais, podendo causar anemia e outros problemas de saúde. Neste caso específico, é preciso fazer suplementação por cápsulas, principalmente para as crianças ou mulheres grávidas, cuja necessidade de B12 é ainda maior do que a dos adultos.

Para a suplementação do organismo, na falta do consumo de carne, podem ser utilizadas outras opções. Temos alimentos ricos em proteína de origem vegetal como castanhas, semente de abóbora, girassol, linhaça, quinoa, amaranto, cogumelos, algas e leguminosas, como o feijão. Além dos vegetais que auxiliam na reposição de vitaminas e minerais, como as folhas escuras e sua associação com frutas ricas em vitamina C, para auxiliar na melhor absorção do ferro.

Existem excelentes benefícios da redução do

consumo de carne, principalmente vermelha. Segundo ela, algumas pessoas que têm gastrite, úlcera, problemas digestivos e doenças intestinais, se beneficiam em cortar ou reduzir o consumo de carne. Mas, não devemos generalizar já que o indivíduo é um ser único. O ideal é nunca abusar de um tipo de alimento e variar a alimentação com outras fontes de proteína.

Mas os cuidados para quem deseja começar uma dieta vegetariana ou vegana devem ser seguidos à risca. Se programe para consumir mais leguminosas, verduras, castanhas e sementes em uma rotina. Inicie o uso também de cogumelos. E não deixe de procurar um profissional nutricionista para acompanhar esse planejamento e realizar exames bioquímicos para avaliar se está tudo bem.

DANIELLA DE BRITO,  
DOCENTE DE NUTRIÇÃO  
DA ESTÁCIO



Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## A Página Bonita mostra com classe, cuidados para sua saúde e beleza



Ana Hickmann Skincare apresenta portfólio completo de produtos hipoalergênicos e veganos

Com foco na inovação, Ana Hickmann enxergou a necessidade de produtos multifuncionais que atendam todas as necessidades da pele da mulher brasileira dedicando-se minuciosamente e se envolvendo em cada detalhe para criar sua própria linha.

Ana Hickmann Skincare apresentou recentemente na maior feira de beleza da América Latina todos os itens do seu portfólio e mais algumas novidades, como géis de limpeza, vitamina C, creme para os olhos, primers e cremes faciais. “Eu sou apaixonada por beleza e 2022 está sendo muito especial para mim, pois é o início de uma nova era na minha marca”, completou a empresária.

Todos os produtos são dermatologicamente testados, veganos e cruelty free. Além disso, os itens foram fabricados com um método cauteloso na escolha de suas matérias-primas, sempre aliadas a tecnologia de ponta, alta performance e eficácia comprovada, garantindo o resultado e satisfação no tratamento e manutenção da pele. Confira:

**Gel de Limpeza Anti-oleosidade e Gel de Limpeza Purificante** – Eles são o primeiro passo para começar a rotina de pele saudável. Removem impurezas, desobstruem os poros e reduzem bactérias causadoras de acne. Ricos em Vitamina E, promovem limpeza suave e eficaz, com ações antipoluição e rejuvenescedora.

**Sérum Vitamina C 10%** - Atenua rugas e linhas de expressão, promove firmeza e elasticidade, além de hidratar e uniformizar o tom da pele, clareando manchas. Queridinho da linha o extraordinário sérum possui Vitamina C 10% e mais 4 antioxidantes: Ácido Ferúlico, Niamida, Extrato de Orquídea e Vitamina E.

**Creme para a Área dos Olhos** - complexo revolucionário, rico em saponinas e flavonoides diminuem olheiras, reduz bolsas e suaviza a



aparência das linhas e rugas.

**Hidratante Matificante Diurno e Hidratante Rejuvenescedor Noturno** - Protegem, hidratam e recuperam a unidade da pele. Suavizam linhas finas e rugas, deixando a pele com a aparência mais jovem.

**Magic Matte Ácido Hialurônico + Vitamina E + Extrato de Orquídea e Pearl Glow Ácido Hialurônico + Esqualano + Extrato de Orquídea** – os primers da linha Ana Hickmann

SkinCare aumentam a durabilidade da maquiagem, ajudam no controle da oleosidade, minimizam a aparência dos poros e linhas de expressão, e proporcionam toque aveludado.

Sobre a Ana Hickmann Beauty

A marca Ana Hickmann Beauty engloba as linhas de maquiagem, skincare e esmaltes da apresentadora, modelo e empresária Ana Hickmann. Referência e inspiração para o mundo da beleza e da moda. Realização de um sonho da empresária, Ana Hickmann Beauty

apresenta um portfólio com diversos produtos, desenvolvidos com um método cauteloso de escolha de matéria-prima e tecnologia de ponta. Todos os produtos foram criados com o carinho e atenção especial de Ana Hickmann e o resultado pode ser visto na qualidade de cada item da marca:





## Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. O cantor, compositor e multi-instrumentista Carlinhos Brown em seu novo álbum, caminha pelos acordes do rock. Gênero que sempre fez parte das influências da carreira do artista ao longo dos anos, e agora é o tema de seu novo trabalho 'Carlinhos Brown É Mar Revolto', ao lado dos integrantes do Mar Revolto (Geo Benjamin, Raul Carlos Gomes e Otávio Américo), grupo baiano de rock no qual o artista iniciou sua carreira no final dos anos 70. Neste ano, Brown completa mais uma década, e ainda vai lançar mais dois álbuns com inéditas: um com músicas instrumentais e outro de carnaval.

2. Com 11 músicas, o trabalho inédito conta com participações especiais como Rita Lee, Rafael Bittencourt, guitarrista do Angra, Bruno Valverde, baterista do Angra e Tarja Turunen, que foi vocalista da banda finlandesa Nightwish. Miguel (MIGGA) também marca presença no álbum com a sua primeira gravação em estúdio, aos 10 anos. Gravado originalmente em 2007, o disco revela a proximidade de Brown com o estilo musical que faz parte da trajetória do cantor e é o pontapé inicial de uma trilogia para celebrar os seus 60 anos, comemorado em novembro.



Rovilson Barbosa

### ESPETÁCULO NATALINO

No domingo, dia 06 de novembro, foi realizado o lançamento do Natal Flamboyant 2022, que este ano investe na alegria e encantamento do circo em sua decoração. Como parte do lançamento, um grandioso espetáculo foi oferecido e contou com a participação do ator Marcos Frota, que no registro, divide foto com a head de marketing do Grupo Flamboyant Aline Guedes



Geovani Moreira / Renato Cipriano

### PRESTIGIANDO O BAILE DO HELINHO

O jornalista Renato Cipriano e o médico Derek Camargo, prestigiaram a 3ª edição do Baile do Helinho, ocorrida em uma luxuosa mansão, num bairro nobre da cidade de São Paulo, com temática de halloween e cunho beneficente com arrecadação de brinquedos para instituições sociais

Divulgação



### COM O PODER DA CANETA

Na quinta-feira (10), o ator, apresentador e humorista Juquinha Magalhães abriu a sua exposição de desenhos, na área de alimentação do Shopping Bougainville. Juquinha que cria desenhos com cenas e situações emocionais usando apenas a sua caneta, tem no currículo uma longa trajetória artística em Goiás pelo trabalho diferenciado

Johny Cândido



### BAIXE JÁ

O time da rede Super Barão, formado por Maria Emília Fernandes diretora de marketing, Lorena Dornela gerente de marketing, Douglas Francisco Silva gerente de trade marketing e Igor Mariano gerente de CRM e marketing digital, celebra o lançamento do aplicativo Clube Barão, com vários benefícios para ajudar os clientes a economizarem nas compras

Divulgação



### COMER SEM CULPA

A nutricionista e terapeuta nutricional, Carol Amorim, tutora do curso de Nutrição da Unopar, está revolucionando o mercado com atendimento bem diferente de uma consulta nutricional clássica. O tratamento foca em melhorar a relação do paciente com a comida. Mulheres que já tentaram dietas e procedimentos estéticos, e não conseguiram resultados satisfatórios, estão buscando a ajuda da terapeuta nutricional, para conseguirem uma dieta padrão e o corpo ideal

Divulgação



### MODA E ETARISMO

O empreendedor e diretor criativo, Theo Alexandre, da Thear Vestuário vai apresentar a Coleção MethAMORfose no SPFW 54, no dia 18 de novembro. A marca goiana vai dar à luz a importância da moda e do etarismo, levando às passarelas, a ministra do Tribunal Superior Eleitoral do Trabalho, Delaide Arantes, e a artista plástica, professora e especialista em Visual Merchandising e Vitirines, autora de 13 livros, Sylvania Demetresco, ambas com mais de 70 anos. Na foto, Delaide, Sylvania e Theo

## Vitrine

- **VOCÊ SABIA?** O limão é uma excelente fonte de vitamina C.
- **ESPETÁCULO** - Neste domingo (13), às 17h, o Teatro Madre Esperança Garrido abriga o espetáculo "Hakuna Matata – O Musical", produzido pela Companhia de Teatro Carlos Moreira. A peça que conta a história de Simba, um filhote de leão ansioso por se tornar um rei, promete encantar crianças e adultos, abordando questões como inteligência emocional, desafios, obediência, respeito, compromissos e responsabilidade.
- **PARA FALAR** – O paratleta goiano Leonel Cunha Moraes Filho (60), primeiro faixa preta com

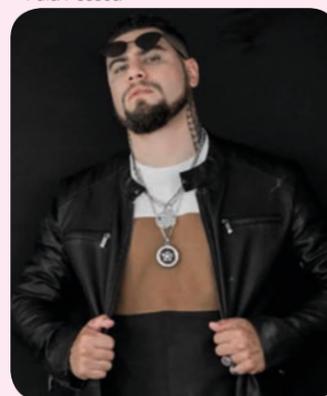
deficiência visual, que há mais de 20 anos é patrocinado pela Unimed Goiânia, ministrou palestra no Sesc Cidadania, contando sua trajetória de superação, e entregou faixas para alunos de judô, como convidado que inspira os praticantes do esporte. O judoca que já participou de quatro Paralimpíadas, superou a perda da visão causada em um acidente automobilístico, em 1982, aos 19 anos.

- **PAPAI NOEL NO PASSEIO DAS ÁGUAS** - Às 16h, do sábado (12), foi marcada pela surpreendente chegada do Papai Noel, no Passeio das Águas, que evidenciou a sua rica decoração natalina, que está de

encher os olhos.

- **MOSTRA VAN GOGH** - Goiânia será a segunda cidade brasileira a receber a maior exposição imersiva de obras do pintor holandês Van Gogh, com projeções inéditas em alta resolução 8k. Montada em 2.800 metros quadrados, com mais de 200 obras distribuídas em seis ambientes, a mostra vai de 18 de novembro a 15 de janeiro de 2023, no Flamboyant Shopping (Garden Flamboyant). De Segunda à Sábado das 10h às 21h20 e Domingos e feriados das 13h às 20h20. Ingressos à venda pelo site [www.vangoghlive.com.br](http://www.vangoghlive.com.br) e na bilheteria física da exposição, na entrada do Flamboyant Shopping.

Fufa Pessoa



### BAILE DO DONATO

Hoje, o rapper e produtor cultural Donato no Relato festeja seu aniversário de 31 anos, ao lado de amigos e familiares, em uma noite com a superfesta intitulada Baile do Donato, com um time de peso para embalar seus convidados, como os Dj's Marcelinx, Antunix e Blazeline que se revezam na picku, enquanto que os Mc's Menor WS, MC Vzin e Felipe levantam a galera com funk e trap, mas a festa é democrática, já que Lucas Dantas vai cantar aquele sertanejo apaixonado para goiano algum colocar defeito