



## TOCANTINS

# Parceria com Sebrae implementa educação empreendedora nas escolas do Estado

Esequias Araújo/Governo do Tocantins



Governador Wanderlei Barbosa destacou que “essa parceria com o Sebrae vai despertar o empreendedorismo, um tema fundamental na vida dos nossos professores e dos nossos alunos”

PÁGINA 03

## MÉTODO APAQUEANO

# Comarca de Paraúna terá sistema prisional sem vigilância armada e com foco em ressocialização

PÁGINA 03



## FAMOSOS PÁGINA 04

# Chris Rock faz declaração sobre fato ocorrido na premiação do Oscar

# Jim Carrey ficou ‘enojado’ por Will Smith ser aplaudido de pé





## Aguçando Paladar

■ **Johny Cândido**

johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

**Pilar Moscato: aprenda receitas práticas com a primeira uva gourmet do país**

Marcada pela aparência diferenciada e o sabor adocicado, a fruta passa por processos exclusivos e oferece muitos

benefícios à saúde

Renata Guirau, nutricionista, indica quatro receitas deliciosas para inserir na rotina

Com surgimento após quase 10 anos de pesquisas, a uva Pilar Moscato é cultivada na cidade de Pilar do Sul, situada na região metropolitana de Sorocaba, interior de São Paulo. Além de sua aparência, outros dois diferenciais dessa variedade são a ausência de sementes e o sabor bastante adocicado.

A produção da fruta é feita de forma bem artesanal e exige conhecimento especializado, acompanhamento técnico integral, além da proteção e cuidados especiais nas etapas de cultivo. Apesar de suas diferentes características e variedades, as uvas, em geral, possuem antioxidantes que atuam na prevenção de doenças crônicas, principalmente as cardiovasculares, sendo o principal antioxidante chamado de resveratrol.

Segundo Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti, a uva é uma excelente fonte de vitaminas B1 e B6, “relacionadas com o metabolismo energético, com a melhora na disposição e, no caso da vitamina B6, com o alívio dos sintomas da tensão pré menstrual”, explica.

Com aproximadamente 150 kcal em um cacho médio, a Pilar Moscato também oferece proteção contra o envelhecimento precoce, devido aos flavonóides; possui fibras, que auxiliam na saciedade e no bom funcionamento do intestino, e, “devido à presença de manganês e potássio, ainda atua em nossas cartilagens, no controle da glicemia, na saúde muscular e na pressão arterial”, ressalta Renata.

Agora que você já conhece um pouco sobre a primeira uva gourmet do país, que tal incluí-la no seu dia a dia? Não deixe de experimentar essas dicas de receitas fáceis e super práticas. Confira!

### Docinho de uva com leite em pó:

#### Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado
- 3 colheres de sopa cheias de leite em pó
- 20 uvas Pilar Moscato
- Açúcar ou leite em pó para decorar

**Modo de Preparo:** Em fogo baixo, cozinhe o leite condensado junto ao leite em pó, até formar o ponto para enrolar (soltando do fundo da panela). Modele os docinhos, envolvendo a uva com a mistura da panela, e finalize polvilhando com o leite em pó ou açúcar. Leve à geladeira por 2 horas antes de consumir.



### Drink de uva sem álcool:

#### Ingredientes:

- 200mL de kombucha de tangerina
- 5 uvas Pilar Moscato, cortadas ao meio e congeladas
- 5 uvas roxas sem semente, cortadas ao meio e congeladas

**Modo de Preparo:** Sirva a kombucha em uma taça e adicione as uvas congeladas. Consuma em seguida.



### Picolé colorido de uvas:

#### Ingredientes:

- 1 xícara de uva Pilar Moscato, cortadas ao meio
- 1 xícara de uva roxa sem semente, cortadas ao meio
- 1 xícara de água de coco natural

**Modo de Preparo:** Acomode as uvas em forminhas de picolé e complete os espaços com água de coco. Leve ao congelador ou freezer, por pelo menos 2 horas antes de consumir.

### Overnight de uva:

#### Ingredientes:

- 1 copo de iogurte natural
- ½ xícara de uva Pilar Moscato, cortadas ao meio
- 2 colheres de sopa de chia
- 4 colheres de sopa de granola
- 2 colheres de sopa de amêndoas laminadas

**Modo de Preparo:** Hidrate as sementes de chia com o iogurte natural. Monte, em uma taça ou pote com tampa, as camadas: iogurte com chia, metade das uvas e metade da granola. Repita o processo e finalize com as amêndoas laminadas. Deixe na geladeira por pelo menos 6 horas antes de consumir.

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital  
conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

## MODA

# Exposição inédita apresenta o guarda-roupa da mulher goiana dos anos 1960-1970

Um conjunto intacto de vestimentas, acessórios, artefatos e documentos de meio século saiu do armário direto para uma galeria de arte em Goiânia. A mostra histórica é gratuita

João Victor da Silva Araújo

**MARI MAGALHÃES** - Por quase meio século, as portas de um antigo guarda-roupa se mantiveram fechadas. Quando abertas, mostraram um conjunto intacto de vestimentas, acessórios, artefatos de toalete e documentos, cuidadosamente guardados. O acervo de moda nunca visto antes é da colecionadora goiana e marchand Zilca Rodrigues de Lima. E a partir do dia 6 de abril, a Galeria 588 Art Show em Goiânia vai abrir as portas deste armário histórico para uma exposição de moda inédita chamada “Dos Pés à cabeça: Retratos da Mulher Goiana por um Guarda-roupa de 1960 – 1970”. A mostra será aberta ao público das 13h às 17h e segue até o dia 6 de maio.

A exposição apresenta essa gama de objetos que evidenciam um rico universo carregado de beleza, cores, texturas e recordações. São elementos como vestidos, calçados, bolsas, revistas de moda, acessórios, entre outros itens que contribuem para o entendimento da importância da moda como forma de expressão e interação da mulher goiana e a diversidade de papéis que ela ocupava em casa, no trabalho e na vida social.

De origem interiorana e rural em Goiás, Zilca Rodrigues Lima possui uma trajetória marcada pela atuação em múltiplos campos, sendo assim representante legítima das muitas mulheres goianas, cuja força e presença impulsionaram transformações e mudaram o mundo. Memórias, histórias de vida, de amor, de amizade e de profissionalismo entremeiam cada fio e cada trama dos elementos que ocupam todos os espaços desta mostra.

O projeto tem apoio concedido pela Secretaria de Cultura do Estado de Goiás (SECULT – GO) através da Lei Aldir Blanc/2021.

### ZILCA DE LIMA

O acervo exposto foi guardado com muito amor e cuidado por cerca de 50/60 anos. Evidencia a relação da trajetória de Zilca Rodrigues de Lima com a moda, as artes e a educação em Goiás, assim como tudo fabricado no Brasil e no exterior. Nascida no município de Serranópolis-GO, em 27 de setembro de 1939, Zilca



cursou o normal e técnico em contabilidade em Jataí-GO, onde viveu e trabalhou como professora e na campanha nacional de alimentação escolar.

Mudou-se para Goiânia-GO, em 1970, onde trabalhou na merenda escolar e adquiriu tuberculose química, no mesmo momento em que ingressou no curso de Direito da antiga Universidade Católica de Goiás (UCG). Foi nesta instituição de ensino superior que conheceu seu companheiro Sebastião Félix de Oliveira e engravidou. Naquele momento, a tuberculose era de difícil cura. Por esse motivo, passou 11 meses em tratamento na cidade de Petrópolis-RJ, onde nasceu seu filho, Rodrigo Félix de Lima. É ele que, como idealizador e curador, faz desta exposição uma homenagem carinhosa à sua mãe Zilca.

Após curada, Zilca terminou seus estudos e se formou no ano de 1975. Prestou concurso público federal em Brasília-DF, passando a atuar como Técnica

em Assuntos Educacionais, no então Ministério da Educação e Cultura (MEC) até a sua aposentadoria, aos 48 anos de idade. A cidade do Rio de Janeiro-RJ foi um destino constante, a partir de 1987. Por lá, comprava artes, artesanatos e antiguidades em feiras, shoppings e antiquários para abastecer a loja “Chez Anna Artes e Coisas”, que abriu no Setor Oeste em Goiânia, após se aposentar. A loja permaneceu em funcionamento por cerca de 30 anos.

**Exposição “Dos Pés à Cabeça: Retratos da Mulher Goiana por um Guarda-roupa.**

**1960 – 1970”**

**Data:** De 6 de abril a 6 de maio de 2022

**Horário de visitação:** Das 13h às 17h

**Local:** Galeria 588 Art Show - Rua C-167, Qd. 588, Lt.11, Jardim América

**Informações:** (62) 98140-1920 – [www.instagram.com/588artshow](http://www.instagram.com/588artshow)

## TOCANTINS

# Parceria com Sebrae implementa educação empreendedora nas escolas do Estado

Esequias Araújo/Governo do Tocantins



Parceria vai permitir a realização de um trabalho conjunto entre a Seduc e o Sebrae, com a proposta de um programa de formação continuada no âmbito da política de inovação e tecnologia, desenvolvimento de líderes, e formação de docentes e estudantes

**Termo de Parceria foi assinado durante a abertura do Seminário de Líderes da Educação na noite da última quinta-feira**

**DA REDAÇÃO** - Desenvolver competências da comunidade educacional que favoreçam a transformação do Ensino Médio no Tocantins, implementando a Educação Empreendedora alinhada à Base Nacional Comum Curricular (BNCC). Esse é o principal objetivo do Termo de Parceria assinado pelo governador do Estado do Tocantins, Wanderlei Barbosa, com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae-TO) na noite dessa quinta-feira, 31, em Luzimangues, distrito de Porto Nacional, durante a abertura do Seminário de Líderes da Educação, promovido pela Secretaria de Estado da Educação (Seduc) e premiação dos vencedores do Prêmio Sebrae de Educação Empreendedora.

A parceria vai permitir a realização de um trabalho conjunto entre a Seduc e o Sebrae, com a proposta de um programa de formação continuada no âmbito da política de inovação e tecnologia, desenvolvimento de líderes, e formação de docentes e estudantes. “Essa parceria com o Sebrae vai despertar o empreendedorismo, um tema fundamental na vida dos nossos professores e dos nossos alunos. A profissão de professor é um sacerdócio, as pessoas que gostam de estudar, gostam de ensinar, mas o mundo é muito competitivo e o professor pode também ter ou-

tras atividades e da mesma forma os nossos alunos. O Sebrae é uma instituição séria, que transmite esse conhecimento”, pontuou o Governador.

O titular da pasta da Educação, Fábio Vaz, destacou a importância da parceria para agregar conhecimento aos gestores educacionais, bem como, aos estudantes. “O Sebrae tem uma grande expertise, principalmente no que diz respeito ao empreendedorismo, e isso vai agregar muito ao nosso novo Ensino Médio nas nossas escolas estaduais”, comentou. Fábio Vaz explicou ainda, que por meio da parceria serão atendidas 296 escolas de nível médio que contam com o protagonismo juvenil.

A parceria vai permitir desenvolver e instrumentalizar os gestores educacionais; habilitar professores com metodologias com foco no desenvolvimento integral; disponibilizar para aplicação aos alunos metodologias que promovam o protagonismo estudantil; e implementar processos tecnológicos nas escolas que favoreçam a inovação.

O superintendente do Sebrae Tocantins, Moisés Gomes, afirmou que normalmente as pessoas veem a instituição como uma prestadora de serviços voltados para as empresas, desenvolvimento econômico e desconhecem essas práticas ligadas à educação. “O Sebrae tem uma atuação cada dia mais forte na educação e hoje é um momento especial porque estamos selando parceria com o Governo do Tocantins para levar as ações do Sebrae às escolas estaduais”, ressaltou.

### SEMINÁRIO

O Seminário, que se estende até sábado, 2, no Colégio de Tempo Integral Elizângela Glória Cardoso, contou com uma palestra com o tema Volta às aulas e os Desafios da Gestão, ministrada pela pedagoga, escritora, palestrante e especialista em BNCC e currículo e reforma do Novo Ensino Médio, Priscila Boy.

O seminário Líderes da Educação tem como objetivo fortalecer o papel dos gestores escolares, por meio da realização de oficinas em que serão trabalhadas temas como a inovação na gestão, empreendedorismo, fortalecimento do protagonismo juvenil, e a adequação ao Novo Ensino Médio. O evento contou com representantes de 496 unidades de ensino da rede estadual, 13 diretores regionais de Educação e outros profissionais ligados às unidades escolares. Os profissionais terão a oportunidade de participar de duas das 12 oficinas que ocorrem neste sábado.

“Esse seminário é muito importante, porque envolve todos os gestores da rede estadual de ensino. É um evento onde buscamos essa junção do novo ensino médio e um novo recomeçar pós pandemia das atividades escolares”, ressaltou o secretário Fábio Vaz.

O evento contou ainda com a presença dos reitores da Universidade Estadual do Tocantins e da Universidade Federal do Tocantins, Augusto Rezende e Luiz Eduardo Bovolato, respectivamente, da senadora Kátia Abreu, deputados estaduais, secretários de estado e outros auxiliares do Governo.

COM INFORMAÇÕES DE  
JARBAS COUTINHO/  
GOVERNO DO TOCANTINS

## MÉTODO APAQUEANO

# Comarca de Paraúna terá sistema prisional sem vigilância armada e com foco em ressocialização

Divulgação



Prédio já está sendo construído para abrigar novo presídio

A comarca de Paraúna terá sistema prisional pioneiro sem vigilância armada e com foco em ressocialização. A obra do novo presídio está 55% concluída. O prédio terá capacidade para 120 homens, nos regimes aberto, semiaberto e fechado.

A novidade prioriza a pena humanizada que, para a Apac, sigla para Associação de Proteção e Assistência aos Condenados, prevê um modelo de presídio sem violência e armas na vigilância, mas com espírito de responsabilização. Wanderlina Lima Moraes, juíza titular da comarca, conheceu esse modelo alternativo quando ainda era magistrada em Minas Gerais, em 2013, Estado onde nasceu a iniciativa.

Ela conta que o índice de reincidência a surpreendeu positivamente: 15% contra 85% do sistema regular. Investigou o sucesso e viu que havia uma série de diferenças do tradicional que possibilitavam o êxito, com um adendo: “não há nada novo, tudo é previsto na Lei de Execução Penal, a diferença que é, realmente, difícil de aplicar na prática no modelo tradicional”.

O método apaqueano compreende, a princípio, o envolvimento dos próprios presos em todas as tarefas de manutenção do presídio, como a limpeza, organização e cozinha. Dessa forma, cria-se uma força de trabalho verdadeiramente útil, diferente do trabalho vazio, o qual o filósofo Michel Foucault comenta na famosa obra Vigiar e Punir, livro que tece duras críticas ao sistema punitivo tradicional. “Todos são integrados à rotina da Apac, e se enxergam como parte de cada engrenagem”, conta Leandro Gomes Pereira, presidente regional da associação em Goiás.

Com o emprego dos presos, chamados aqui de reeducandos, o custo também diminui, de R\$ 3 mil para R\$ 1.2 mil no, em comparação às penitenciárias regulares. Os benefícios, contudo, são imensuráveis na opinião da magistrada e do presidente da associação: a dignidade dos detentos, que estimula o sentimento de pertencimento à sociedade. “Nas Apacs, eles ficam de cabeça erguida. A família não os encara como prisioneiros, mas sim como trabalhadores”, explica Leandro.

A participação familiar é, inclusive, uma das chaves para a ressocialização, uma vez que, para a Apac, a solidão não é um fator operador da pena. “A visitas são feitas num ambiente acolhedor e humanizado, e os familiares não passam por revistas vexatórias. As visitas íntimas, inclusive, são pernoites, nas quais as companheiras podem ter tempo para conversar e estar, de verdade, com os reeducandos. As crianças, por sua vez, têm um parquinho”, conta a magistrada. Parentes e cônjuges recebem ainda ajuda médica e psicológica, assim como os internos.

Essa série de vantagens ao reeducando tem uma contrapartida: se há uma transgressão disciplinar ou desrespeito às normas internas, ele volta ao presídio comum. “Assim, cria-se um senso de responsabilidade e de autodisciplina. Sabemos que o modelo não é para todos, há um perfil específico de reeducando para a Apac, para o qual é possível incentivar essa política”, elucida a Wanderlina.

Leandro tem uma abordagem behaviorista ao exemplificar para quem pode servir o método apaqueano. “Imagine um cachorro. Colo-

que-o numa jaula, sem água ou comida. Se soltá-lo, ele vira um bicho feroz. Agora, trate-o bem. Seres humanos são assim também”, simplifica.

### TERCEIRO SETOR

Com mais da metade da obra concluída, o prédio da Apac de Paraúna vai abrigar 120 homens de todos os regimes de execução penal da comarca e região judiciária. A unidade terá 2,4 mil metros quadrados de área construída, em terreno de 24 mil metros quadrados, devendo ser concluída em até seis meses. O projeto arquitetônico foi elaborado de acordo com as normativas do Departamento Penitenciário Nacional (Depen). Os recursos são oriundos de doações de órgãos públicos, entidades privadas e de acordos de não persecução penal e termos circunstanciados de ocorrência.

Foi preciso parcerias com associações civis, voluntários, poderes públicos municipais para colocar em prática a iniciativa, que prevê uma estrutura ampla e iluminada. O desembargador Anderson Máximo de Holanda, supervisor do Grupo de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário do Estado de Goiás (GMF) esclarece, “que apesar de ser incumbência do Poder Executivo a gestão dos presídios, a legislação permite parcerias com o terceiro setor, a fim de fazer a política pública funcionar efetivamente”. O juiz auxiliar da presidência Reinaldo Oliveira Dutra endossa a participação do Poder Judiciário: “A iniciativa é público-privada e o compromisso e gestão são da Apac, mas quem decide quais são os presos que vão cumprir pena no local é o juízo local”.

ROTA JURÍDICA

Assinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/04/01 23:24:42



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

### Dois tempos

1. Depois de passar pelo Rio e São Paulo, aterrissa em Goiânia, no dia 05 de abril, a exposição "Brasilidade Pós-Modernismo". A mostra fica aberta ao público até o dia 05 de junho.

Com curadoria de Tereza de Arruda, a mostra lança luz às conquistas e marcos que a Semana de 22 trouxe à arte contemporânea e reúne obras inéditas e trabalhos emblemáticos de 51 artistas brasileiros, como Adriana Varjão, Tunga e Cildo Meireles, e outros mais.

2. A Capital Federal tem um lugar de destaque no núcleo "Futuro", na exposição "Brasilidade Pós-Modernidade", como um dos maiores êxitos do Modernismo no Brasil, com gravuras de Lúcio Costa, uma pintura de Oscar Niemeyer, fotos de Joaquim Paiva, vídeo recém-restaurado de Jorge Bodanzloy, além de obras de artistas brasileiros como Daiara Tulcano, Fábio Baroli e Camila Soato.

### The Sun Party

A 2ª edição do "The Sun Party", evento temático, acontece logo mais, a partir das 17h, no Palácio Monte Líbano, com vista panorâmica de toda Goiânia e vai até o nascer do sol de domingo. O Dj e Cantor Pedro Sampaio, mais os Djs Topo, Calixto, o Projeto Enjoy e outros artistas completam o line up do evento "open air" que terá 15 horas de duração. A organização é dos empresários Rafael Carvalho, Rafael de Paula, Renan Barreto, Murilo Faria, Lucas Jayme (Lukka), Íris Júnior e Marcus Mestre. Mais informações em @thesunparty.

Divulgação



**THE SUN PARTY** - O Dj e cantor Pedro Sampaio, (atual artista nº 1 do Brasil, com música e álbum mais tocados nas plataformas digitais) será a principal atração da "The Sun Party", com Pedro Sampaio, neste sábado, dia 02 de Abril, no Palácio Monte Líbano

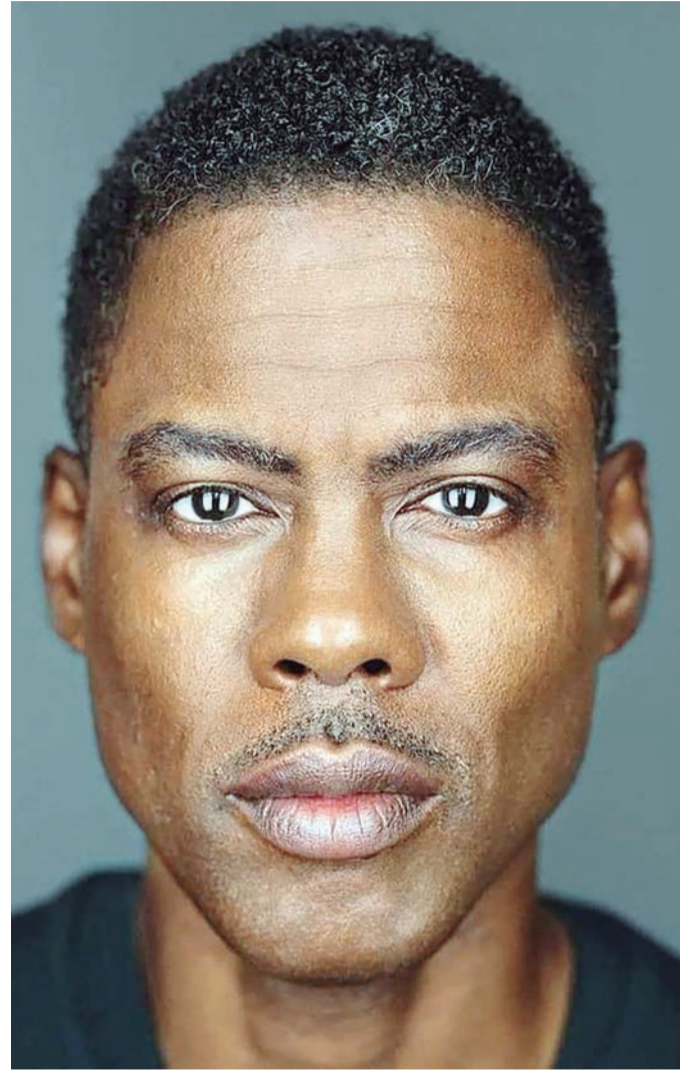
Kauan Forte / Renato Cipriano



**TEMPLO DE ESTÉTICA** - Em uma noite especial foi inaugurado na Vila Olímpia, zona sul de São Paulo, mais uma franquia da clínica Estetik KV, de propriedade dos empresários, Leticia Tacci e Paulo Ibri. Vários convidados responderam sim ao convite, entre eles, os dois garotos propaganda da clínica, o ator Henri Castelli e a apresentadora Solange Frazão. No registro, Henri Castelli, Leticia Tacci, Marco Antônio Fagolin, Paulo Ibri e Solange Frazão

## Chris Rock faz declaração sobre fato ocorrido na premiação do Oscar

"Como comediante, pode ser difícil entender quais linhas devem ser cruzadas e quais não são. Ontem à noite eu cruzei uma linha que não deveria e paguei o enorme preço da minha reputação como um comediante de renome. Comédia nunca é sobre zombar ou fazer lite de pessoas com grandes provocações acontecendo em suas vidas. A comédia é sobre usar as circunstâncias da vida real para criar risos e trazer luz a um mundo sombrio. Com isso dito, peço sinceras desculpas à Jada Pinkett-Smith do meu amigo, Will Smith e ao resto da família Smith pelo desrespeito e desrespeito que demonstrei, que infelizmente foi transmitido para o mundo ver. Espero que, com o tempo, o perdão possa vir dessa situação e todos possamos ser pessoas melhores e mais atenciosas no final."



## Jim Carrey ficou 'enojado' por Will Smith ser aplaudido de pé no Oscar

Jim Carrey ficou "enojado" com a ovação de pé para Will Smith após sua vitória no Oscar depois que ele deu um tapa em Chris Rock durante a cerimônia.

O astro, de 60 anos, classificou Hollywood como "covarde" depois que Will foi elogiado ao ganhar a estatueta de Melhor Ator por seu papel em 'King Richard: Criando Campeãs', apesar do comediante Chris Rock ter levado um tapa dele ao vivo no palco apenas 40 minutos antes por uma piada que ele fez sobre a cabeça raspada de sua esposa, Jada Pinkett Smith.

Jim disse: "Fiquei enojado. Fiquei enojado com a ovação de pé. Hollywood é apenas covarde em massa e realmente senti que isso é uma indicação muito clara de que não somos mais o clube legal."

O astro de 'Sonic - O Filme' também afirmou que se ele estivesse na mesma posição que Chris - que até agora se recusou a prestar queixa - ele estaria processando Will por centenas de



milhões de dólares.

"Eu teria anunciado esta manhã que estava processando Will em US\$ 200 milhões porque esse vídeo ficará lá para sempre, será onipresente. Esse insulto vai durar muito

tempo. Se você quiser gritar da plateia e mostrar desaprovação ou dizer algo no Twitter [tudo bem]. Mas você não tem o direito de subir no palco e bater na cara de alguém porque eles disseram palavras."

## Vitrine

### ■ VOCÊ SABIA?

O açúcar de coco aumenta a sensação de saciedade.

### ■ CAMINHÃO DA SAÚDE

- Neste sábado (02) e domingo (03), das 7h às 17h, o Caminhão da Saúde estaciona na cidade de Nerópolis, no bairro Alto da Boa Vista. O projeto assistencial é da Associação Estadual de Apoio à Saúde (AAS), com iniciativa do médico Cláudio Brandão, e leva acesso à saúde para população carente de periferias e zona rural há mais de 10 anos. Moradores da cidade metropolitana contarão com consulta médica, exames de ultrassonografia com laudo médico na hora, poderão fazer exames rápidos de doenças sexualmente transmissíveis, aferir pressão e fazer teste de glicose.

Divulgação



**NOVAS REFERÊNCIAS** - O cantor e compositor, Theo Bial apresenta 'Ela', o terceiro single autoral de seu álbum de estreia, que será lançado ainda no primeiro semestre de 2022. Com produção de Celso Fonseca, a faixa revela a história de um amor que passou deixando muita inspiração

# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br

Matérias e artigos assinados não representam a opinião do jornal

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital  
conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

Gazeta do Estado  
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/04/01 23:24:42



## Artigo

### Alopecia: Conheça sobre a condição que afeta a atriz e esposa de Will Smith, Jada Pinkett

■ Vanessa Rosa

No último domingo (27), a cerimônia do Oscar, em Los Angeles (EUA), rendeu bem mais que a premiação, com a polêmica do ator Will Smith dando um tapa no rosto do comediante Chris Rock. Tudo aconteceu após o comediante fazer uma piada sobre cabeça raspada de Jada Pinkett Smith, apresentadora, atriz, cantora e esposa do ator. O que acontece é que na verdade, a artista sofre de alopecia, uma condição autoimune associada à queda de cabelos ou pelos do corpo.

A alopecia é um dos problemas mais relacionados à perda de cabelo ou pelo entre homens e mulheres em qualquer parte do corpo. Ela pode ser causada por influências genéticas, processos inflamatórios locais ou doenças sistêmicas. A doença pode atingir aproximadamente 2% da população mundial em diferentes níveis — pode afetar desde pequenas áreas do couro cabeludo ou da barba, por meio de lesões circulares, ou até causar a completa ausência dos fios em todo o corpo.

Entre as mais comuns entre o público feminino, está a alopecia androgênica feminina. Embora ela atinja um público maior, existem outros tipos de alopecias femininas que podem acometer o nosso couro cabeludo. Entender os diferentes tipos é fundamental para entender o real problema.

Conhecida como Alo-

pecia Areata, é uma doença inflamatória que inativa os folículos capilares e provoca queda de cabelo. A perda dos fios acontece em uma ou mais regiões específicas do couro cabeludo. Esse tipo de alopecia feminina está frequentemente associado a fatores emocionais, como traumas físicos, estresse e quadros infecciosos (alérgicos).

Já a Alopecia Difusa é associada a escassez e queda de cabelo acelerada. Ela acontece quando os folículos capilares passam por um período chamado eflúvio telógeno, no qual os fios pulam os estágios de crescimento capilar e vão direto para a fase de queda, podendo provocar a queda de 400 a 500 fios diariamente. Mas não resulta em calvície total, já que o cabelo continua crescendo, ainda que em um ritmo mais lento.

Assim como a Alopecia Androgênica Feminina, a Alopecia Frontal Fibrosante pode ser associada a condições genéticas, hormonais e ambientais. Esse tipo de queda de cabelo é mais comum entre mulheres na pós-menopausa e consiste em um processo inflamatório que destrói os folículos capilares, impedindo o nascimento de novos fios. Sua principal característica é a regressão contínua da linha do couro cabeludo na região da testa.

Por fim, a Alopecia Senil é relacionada ao avanço da idade e costuma surgir após os 50 anos, quando os fios afinam gradativamente e deixam o cabelo mais ralo. Muitas vezes é causada por questões hormonais, mas também pode se apresentar de forma natural, provocada

pelo envelhecimento.

A questão estética é um diferencial para o público feminino. Para algumas mulheres a alopecia se torna um sofrimento, pois influencia diretamente e de modo negativo a estética, afetando assim a sua qualidade de vida ao meio social.

Além disso, a fonte de zinco também é importantíssima quando se fala de pele e também do couro cabeludo. A condição pode resultar em escamação do couro cabeludo, supercílio e uma alopecia difusa, outro sintoma da deficiência de zinco são os cabelos secos e ingovernáveis, mas estes sintomas são facilmente revertidos, com tratamentos paliativos como a aplicação tópica do óleo de açafrão e outros.

Os cuidados com os sintomas da doença são necessários em qualquer idade, gênero e local. Com a queda de cabelo frequente, de até 100 fios de cabelos por dia, é bom procurar um especialista para acompanhamento. A doença não tem muitos sintomas, por isso é importante ficar atento para a queda constante e ter um tratamento eficaz.

A calvície feminina não tem cura, mas tem tratamento. Atualmente, existem diversas formas de tratar a doença, que vão desde medicamentos tradicionais até procedimentos inovadores, realizados para retardar a queda de cabelo. Para saber qual o método mais adequado para usar é importante procurar um profissional adequado.

VANESSA ROSA  
É PROFESSORA DE  
ENFERMAGEM DA ESTÁCIO



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Renew lança Tratamento Duplo Antissinais e Marcas de Acne

Quando o assunto é cuidado com a pele, um problema muito recorrente é a acne adulta, frequentemente causadora de danos à cutis, como manchas e marcas. Para tratar este problema, Renew acaba de lançar o novo Tratamento Duplo Antissinais e Marcas de Acne

Formulado com o Biotcs Complexo, o tratamento contém uma mistura de pré e pós-bióticos, incluindo ácido láctico, para ajudar a equilibrar, suavizar e estimular uma pele com a aspecto mais saudável e jovem. Sua fórmula é leve, livre de óleo e de rápida absorção deixando a pele com aspecto matte. É indicado para todos os tipos de pele, até as sensíveis. Em 3 dias, veja uma melhora significativa na aparência de marcas e na textura da pele. Em 2 semanas, a pele fica com aspecto mais jovem. Preço sugerido é de **R\$139,90**

**Modo de uso:** Com a pele limpa, use pela manhã ou à noite. Massageie suavemente o produto sobre o rosto e pescoço. Se estiver usando pela manhã, use protetor solar em seguida.

<https://www.avon.com.br> SAC: 0800 708 2866 | Instagram: @AvonBrasil | Facebook: Avon | Twitter: @AvonBR | Pinterest: Avon Brasil



### Hinode amplia linha de skincare e lança Routine Acne Control

Tratamento de autocuidado atua no combate e prevenção de cravos e espinhas em adolescentes e adultos

A nossa pele é a responsável por refletir que algo não está bem. A acne é uma das doenças cutâneas mais comuns na adolescência, mas também atinge adultos em diversas etapas da vida tanto por mudanças hormonais, como pelo reflexo de estresse, uso de cosméticos inadequados e até mesmo má alimentação.

Para quem procura um novo aliado no controle da acne, a Hinode amplia sua marca Routine, direcionada para cuidados básicos diários com o rosto, e lança a linha Routine Acne Control. Direcionada para peles acneicas grau 1 e 2, a linha conta com itens para uma rotina completa de cuidados.

A **Água Micelar Routine Acne Control**, por 65 reais, limpa profundamente a pele promovendo o controle da oleosidade, prevenindo aparecimento de novas acnes.

O **Gel de Limpeza Facial Routine Acne Control**, de 45 reais, ajuda no processo de recuperação da pele acneica, reduzindo o número de cravos e espinhas.

Como a hidratação nunca pode ser deixada de lado, o **Hidratante Facial Routine Acne Control**, por 48 reais, ajuda no controle da oleosidade. Sua rápida absorção atua na redução dos cravos e espinhas, mantendo a pele macia e lisinha.

Já quando aparecer aquele pontinho inesperado, o **Gel Secativo Routine Acne Control**, que sai por 43 reais, é protagonista e entra em ação diminuindo a quantidade total de lesões de acne do rosto em até 6 horas da aplicação. Com o tratamento diário os resultados podem ser constatados em até 4 semanas.

Hinode - [www.hinodeonline.com.br](http://www.hinodeonline.com.br)

Instagram - @hinodeoficial

Catálogo virtual - [catalogo.grupohinode.com](http://catalogo.grupohinode.com)



### Desodorante Natural Hidratante

Inibe o mau cheiro, respeitando a sua biologia, é compacto e ideal para levar na bolsa e mochila no dia a dia e na mala de viagem. O Desodorante Natural De La Terre é Natural e Vegano, de alta performance desenvolvido para combater o mau cheiro, sem agentes nocivos e capaz de hidratar suas axilas.

**Óleo Essencial Tea Tree (Melaleuca):** extraído das folhas da Melaleuca é um dos óleos essenciais mais versáteis do mundo. Suas propriedades antifúngicas, antibacterianas e antissépticas, são ideais no combate às bactérias que causam os odores nas axilas.

**Óleo Essencial de Lavanda:** obtido da Lavandula angustifolia é originado da Rússia, potente regenerador do tecido epitelial e promotor da síntese de colágeno e anti inflamatório.

**PCA de Zinco:** é uma combinação natural de Zinco e L-PCA, tem forte atividade de inibição microbiana, limitando a colonização da pele por bactérias e fungos. Sua ação ajuda a regular a redução da atividade das glândulas sebáceas e reduzir a quantidade de sebo in vivo na pele.

**Prebiótico:** um ativo com propriedades de proteger e estimular a primeira barreira de defesa da pele. Perfeito para levar na mala. Preço: **R\$34,90**

[www.delaterre.com.br](http://www.delaterre.com.br)



## Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30



Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

Gazeta do Estado



Assinado Digitalmente por G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/04/01 23:24:42

RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



# PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE  
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL  
CONFORME LEI 13.818/2019VERIFICAÇÃO  
ACESSO: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

bradesco

EDITAL DE LEILÃO SOMENTE "ON-LINE" DE CASA - GOIÂNIA/GO



Sergio Villa Nova de Freitas, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP sob nº 316, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S.A, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infratitados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização dos leilões: Em razão da Pandemia ocasionada pelo COVID-19, os leilões em cumprimento a lei 9.514/97, estão sendo realizados na modalidade online através do site do Leiloeiro Oficial: [www.freitasleiloeiro.com.br](http://www.freitasleiloeiro.com.br). **Localização do imóvel: Goiânia-GO.** Bairro Moinho dos Ventos. Rua MDV-28 (Lt. 16 da qd. 51). **Casa.** Áreas totais: terr. 360,00m² e constr. 137,75m² (lançada no IPTU 177,00m²). Matr. 206.134 do RI da 1ª Circunscrição local. Obs.: Consta Ação de Procedimento Comum Cível, processo nº 5219841-92.2021.8.09.0051, em trâmite na 2ª Vara Cível de Goiânia/GO. O Vendedor responde pelo resultado das ações, de acordo com os critérios e limites estabelecidos nas "Condições de Venda dos Imóveis" constantes do Edital. Regularização e encargos perante os órgãos competentes da divergência da área construída apurada no local, com a lançada no IPTU e averbada no RI, correrão por conta do comprador. Ocupada. (AF). **1º Leilão: 18/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 624.415,20.** **2º Leilão: 25/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 210.000,00** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Para mais informações - tel.: (11) 3117-1001. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: [www.BANCO.BRADESCO/LEILOES](http://www.BANCO.BRADESCO/LEILOES) e [www.FREITASLEILOIRO.com.br](http://www.FREITASLEILOIRO.com.br)

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL  
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE  
PUBLICAÇÃO LEGAL

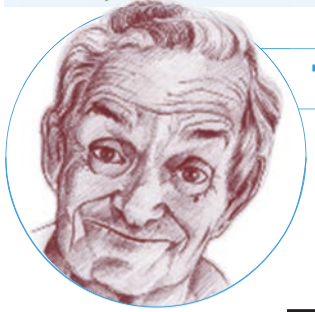
Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

# Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO  
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE  
NO BRASIL E NO MUNDOAPRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>Assinado Eletronicamente por Certificação Digital  
conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)Gazeta do Estado  
ICP  
BrasilAssinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/04/01 23:24:42



## TEIXEIRA MENDES CONTA

A loira chega gritando em casa...

– Mãe, mãe, mãe, mãe

– O que foi filha?

– Um cara me deu 50 reais para eu subir numa árvore!

– Sua besta ele só queria vê sua calcinha!

– Pensa que sou burra ?? antes de subir eu tirei a calcinha pra ele não ver

## CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

Divulgação



mariareisjornalista6@gmail.com

**JS FOR WOMAN** lança primeira coleção de lingerie

**PEÇAS EXCLUSIVAS** – Chega ao mercado goiano, a primeira coleção de lingerie com a marca JS FOR WOMAN, criação da estilista Juliana Santos, famosa nas redes sociais por levantar a bandeira do empoderamento feminino e da inclusão. As lingerie com inspiração vintage, e românticas, foram desenvolvidas para todos os tipos de corpos e fazem sucesso as calcinhas de renda que se tornaram o must-have da marca. Para o futuro, além das coleções, a JS FOR WOMAN vai ter outros produtos personalizados. Segundo a estilista, mulheres com nanismo, doenças degenerativas,

mastectomizadas, poderão solicitar peças conforme suas necessidades. O JS FOR YOU criará modelagens específicas, que sejam confortáveis, funcionais, sexy, como um plano de assinatura; mas também voltada para mulheres PcDs, ou que passaram por mastectomia..

**SuoerPren Paredes** é a novidade da Tinta Eucatex

**COM SETE BENEFÍCIOS** – Chega ao mercado pela Tinta Eucatex o SuperPren Paredes, com sete benefícios: sela, impermeabiliza, dá acabamento, antimoho, bactericida, contra batida de chuva, filme elástico e resistente. O SuperPren Paredes é uma pintura acrílica impermeável, elástica e robusta que confere proteção às paredes externas. Formulada por meio de uma tecnologia inovadora é ideal contra fissuras e batidas de chuvas que confere ao produto uma película elástica e flexível, que garante boa cobertura e durabilidade. A novidade conta ainda com aditivos antimoho e bactericida e pode ser usada como selador, impermeabilizante ou para dar acabamento em superfícies externas de alvenaria, paredes, reboco, concreto e fibrocimento

Divulgação



Divulgação



**Hotel Nacional** tradição e requinte na Cidade Maravilhosa

**CONSIDERADO O MAIS MODERNO DA AMÉRICA LATINA** - De frente para o exuberante mar do Rio de Janeiro, o Hotel Nacional, administrado pela rede goiana WAM Hotéis, é a opção para quem busca uma hospedagem sofisticada, repleta de estética e história. O projeto do empreendimento foi assinado pelo renomado arquiteto Oscar Niemeyer e abriga desde obras de arte únicas até o reconhecido paisagismo de Burle Marx. Fundado em 1972, pelo empresário José Tjurs, mas revitalizado recentemente para oferecer o que há de melhor, o local prima pelo conforto e itens de diversão para a família. Atendendo a um público exigente, hoje o Hotel Nacional é um dos mais importantes hotéis da cidade do Rio de Janeiro

## Mercado & Marketing

**ABERTURA DE VENDAS** - A EBM Desenvolvimento Imobiliário abriu vendas do seu mais recente empreendimento, o Wish Vaca Brava. Localizado no coração do Setor Bueno, a poucos passos do parque, o produto amplia os diferenciais da chamada Wishlist e se firma no alto padrão. A lista de diferenciais traz churrasqueira ecológica em cada unidade, fechadura digital, previsão de tomadas USB em todos os quartos, previsão de câmeras e possibilidade de personalização de acabamentos, entre outros.

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019  
VERIFICAÇÃO - acesse: [verificador.iti.gov.br](http://verificador.iti.gov.br)

## resumo de novelas

O Clone

■

### Além da ilusão

■ Isadora se anima com a revelação de Olívia. Joaquim decide ir para a festa. Davi impede Onofre de deixar a casa de Violeta. Matias tem mais um surto. Davi pede que Lara o ajude a vigiar Joaquim e Onofre na tecelagem. Joaquim flagra Rafael e Isadora conversando e tem uma crise de ciúmes.

Leônidas explica por que Matias teve o novo surto e Violeta se preocupa. Isadora vibra por ainda ter o amor de Rafael. Violeta arma para que Rafael e Isadora trabalhem juntos num evento da tecelagem e Joaquim fica furioso. Heloísa se aproveita do surto de Matias e o maltrata.

### Quanto Mais Vida Melhor

■ Jandira implora para Nedda não contar sobre Tina para Roni. Neném/Paula proíbe Paula/Neném de participar do almoço na casa de Nedda. Osvaldo ameaça Edson. Flávia/Guilherme convence Odaílson a impedir que Guilherme/Flávia viaje. Carmem pede para se en-

contrar com Paula/Neném e se apavora ao saber que a rival já sabe sobre a fita. Paula/Neném obriga Neném/Paula a marcar um encontro com Rose. Flávia/Guilherme implora para Guilherme/Flávia ficar com ela. Roni, Cora e Edson chegam para o almoço na casa de Nedda.

### Carinha de Anjo

■

### Pantanal

■ Madeleine aceita o pedido e Mariana se enfurece. Tião e Quim tentam convencer Filó a participar da roda de viola no galpão da fazenda. José Leônicio conta a história de seu pai para a família de Madeleine. Maria promete a Gil tirar a própria vida se engravidar novamente. Madeleine conta para Irma como foi sua noite com José Leônicio. Mariana

questiona Madeleine sobre seus sentimentos pelo noivo. Maria deixa Gil se aproximar dela. Irma se encanta com as histórias de José Leônicio. Madeleine pede que Antero apresse os trâmites para seu casamento. Filó chora pensando em José Leônicio. Irma tenta se insinuar para o cunhado, quando Madeleine se aproxima e assusta a irmã.

Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO  
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE  
NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES  
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30



Gazeta do Estado

ICP Brasil

Assinado Digitalmente por  
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA  
CNPJ: 04.471.978/0001-92  
Data: 2022/04/01 23:24:42

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
Hoje, arianos, a Lua fará um aspecto desafiador com o regente de vocês, Marte. Essas energias contraditórias atingem a forma como vocês se comunicam com as pessoas, portanto reações bruscas e falas mais duras podem acontecer.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Taurinos, Lua e Marte se desafiaram neste dia, o que acaba influenciando seus desejos mais intensos. Quando queremos algo, o dinheiro acaba comprando, portanto contem com seus desejos e guardem bem seu dinheiro.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
Queridos gêmeanos, o mês começa com a Lua Cheia em Sagitário se opondo a Marte no seu signo. Isso traz para vocês uma necessidade de perceberem suas ações e suas atitudes antes de tomá-las.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
Para hoje, cancerianos, permitam que a arte, a beleza e a música fluam por meio de vocês em suas ações, ou seja, mantenham-se gentis e coloquem suas emoções em tudo que fizerem. Dessa forma, vocês vão encontrar meios de realizar as coisas com mais satisfação e assertividade.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
Hoje, leoninos, a vida pede que vocês orientem as pessoas à sua volta de forma clara e amorosa. Além disso, passem otimismo e luz adiante. Não permitam que nada nem ninguém tire vocês dessa linda missão de hoje.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
O dia pede muita iniciativa de vocês, queridos virginianos, porém certezas demais, além de muitas emoções, podem induzir vocês ao erro. É preciso equilibrar as emoções e conter o desafio de serem muito mais voltados apenas ao que vocês acreditam ser o certo.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
É momento de buscar aprender coisas novas hoje. O que tem de novo para descobrir hoje, librianos? Às vezes, numa conversa, um novo mundo se abre. Coloquem-se abertos e evitem viver mais do mesmo. Questionem-se!

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
Vocês estão cheios de energia, porém mais fechados e com pouca vontade de abrir seu mundo! Podem ser bem produtivos hoje, mas se vocês mantiverem o humor tóxico, esse dia não será prazeroso. Tomem cuidado com a agressividade.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
Vocês estão cheios de energia, porém mais fechados e com pouca vontade de abrir seu mundo! Podem ser bem produtivos hoje, mas se vocês mantiverem o humor tóxico, esse dia não será prazeroso. Tomem cuidado com a agressividade.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
Emoções difusas estão presentes e há necessidade de contemplar e refletir antes de agir. Seu dia pode não ser nada produtivo hoje, mas perceba a riqueza que a vida traz até você: uma pausa construtiva, um momento no tempo-espço de ócio criativo.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
Vocês podem estar bem festivos hoje, querendo fazer coisas novas. Convide os amigos para um passeio ou alguma atividade. A conversa hoje pode ser a melhor opção para distrair e descarregar as tensões.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
Hoje, a Lua desafia Marte e atinge em cheio as emoções dos piscianos, portanto tome cuidado com a impaciência com pessoas ou situações que tiram você do que gostaria de fazer. Hoje o dia pede mais equilíbrio.

**QUADRINHOS**

**Peanuts**



@snoopy\_tiras

**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

A mulher é chamada de sexo oposto, porque quando o homem quer uma coisa, ela quer outra

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Colocação de software em computador	Como ficou conhecido Guglielmo Marconi	Rafael (?), ator e humorista carioca	"(?) jacta est": a sorte está lançada (lat.) A, B, AB ou O (Biol.)	Astafin (símbolo)	Triturável (alimento) Consoante de "aço"	Clássico drinque à base de vodca
Decoram as ruas no período de Carnaval						
						Quinto (?), poeta épico romano
Sangue (?): e pobre em oxigênio		Forma de venda de leite e de sabão		Ainda: inclusive Grito de torcidas		Serviço de pacotes de telefonia celular
					Faz o senso escolar (sigla)	
Tipo de remédio do qual a sonolência é efeito colateral		Alma, em francês			Fração da unidade Anseio do sem-teto	Usuário, em inglês
Bem-(?) - vi, pássaro	Advocacia-Geral da União Espalham		O Império do Sol (?): o Japão			Gemido de dor Afundado
O advogado que atua no Direito Penal					"X-(?)", filme com super-heróis	
Escoar água de um terreno		Deusa grega do amanhecer (Mit.)			(?) para si: julgar Sufixo de "gatona"	Cerimônia de igrejas evangélicas
Rato, em inglês Maria (?), figura bíblica			Filtrar (?), Palmas, província espanhola			Upper (?) Side, bairro de Nova York
					(?) Jorge, cantor Vida, em francês	
(?) SBF, cineasta		(?) Diego, cidade Neper (símbolo)			Tecido leve e transparente, de cortinas	
Necessidade do verbo transitivo (Gram.)			(?) legal!, expressão gaúcha			Georges (?) Pierre, ex-lutador de MMA

BANCO 3/ame - rat - vie. 4/alea - east - inep - user. 7/infrante. 10/instalação. 12/cosmopolitan.

**Solução**

O	T	N	E	M	E	T	P	M	O	C
T	S	I	R	T	N	V	I			
T	V	O	A	N	V	S	I	D		
U	E	S	V	N	E	T	V	O	V	M
C	H	V	O	C	I	V	R			
H	E	T	S	O						
N	E	M	H	V	N	E	R	E		
V	I	S	I	V	N	I	W	I	R	C
I	U									
T	L	A	V	E	N	E	T	E		
O	C	I	G	H	S	T	V	I	L	N
D	E	N	I	O	S	O	N	E		
O	E	T	V	O						
S	W	S	E	T	E	I	E	V		
O	V	V	T	V	T	S	N	I		
C										

**COMO FAZER AMIGOS E AJUDAR PESSOAS**

**JOGOS E DICAS PARA MELHORAR A COMUNICAÇÃO**

Descubra como fazer um melhor uso dessa habilidade tão importante no nosso dia a dia.

Já nas bancas e livrarias!

COQUETEL

/coquetel @coquetel