



ARAGUAÍNA

Governador Wanderlei Barbosa vistoria obras do HGA e assina Ordens de Serviços para construção de novos espaços em unidades escolares

PÁGINA 03

FEIRA DAS PRETAS +

Prefeitura de Goiânia realiza a 7ª edição hoje e amanhã, 27/03, no Shopping Bougainville

Evento será no 3º piso, com presença de 32 afroempreendedoras. Haverá, também, desfile Cores de África, que valoriza moda étnica contemporânea. “Goiânia está atenta e dedicada a promover iniciativas que impulsionam o empreendedorismo, protagonismo feminino e autonomia financeira das mulheres negras”, afirma prefeito Rogério Cruz

Fernando Leite



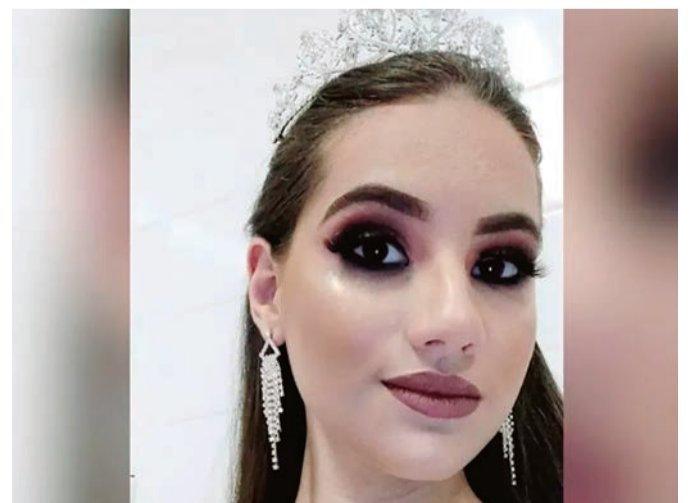
PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

João Gomes e Marina Sena duetam “Por Supuesto” em mesa de restaurante

Ingrid Silva Távora, miss juvenil de Cezarina (GO) morre após sofrer infarto





Aguçando Paladar

■ **Johny Cândido**

johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

Carbonara: receita caiu no gosto do público
Molho tradicional italiano é preparado com pancetta, parmesão e ovos

Um dos pratos mais apreciados por quem gosta de comida italiana, o Carbonara é assunto para muita prosa. Muitas curiosidades cercam essa receita, que se tornou uma das mais tradicionais da culinária italiana, a começar pelo nome. Existem muitas possibilidades para sua origem, entre elas a palavra “carbone” (carvão). Alguns estudiosos da gastronomia acreditam que esse era um prato feito por quem trabalhava no preparo do carvão vegetal, no alto Lácio, na Itália. Já outros, dizem que essa delícia era preparada por revolucionários carbonários, membros de uma sociedade secreta que atuou na Itália e outros países da Europa nos séculos XVIII e XIX.

O Carbonara ganhou até um curta-metragem. Isso mesmo! O “CareBonara, The Origins of Carbonara”, lançado em abril de 2021, conta mais uma possibilidade da história dessa delícia, onde um soldado dos EUA encontra-se com um chef italiano em plena II Guerra Mundial e juntos criam a receita, hoje presente em restaurantes do mundo todo.

O tradicional carbonara é preparado com pancetta, corte suíno que tem sabor marcante e faz toda a diferença no prato. E é seguindo a tradição que Abbraccio serve o seu Carbonara di Roma, um dos best sellers do restaurante. Preparado com pancetta, e molho de parmesão à base de ovos, o molho é servido com Spaghetti, também para manter a tradição.

A receita é servida em todas as unidades da rede Abbraccio, que tem delivery exclusivo pelo iFood. Para acompanhar, boa pedida é a Sangria de Frutas Vermelhas e Cítricas, ou o vinho tinto Primitivo IGP Abbraccio 2018. Para sobremesa, a dica é a recém lançada Quadrato di Cioccolato, bolo de chocolate com recheio e cobertura de ganache de chocolate, servido com mousse de chocolate.



Artigo

BR do Mar: prevaleceu o bom senso

■ **Liana Lourenço**

FINALMENTE, O CONGRESSO ACABOU POR DERRUBAR O VETO PRESIDENCIAL AO REGIME TRIBUTÁRIO PARA INCENTIVO À MODERNIZAÇÃO E À AMPLIAÇÃO DA ESTRUTURA PORTUÁRIA (REPORTO), previsto no projeto de lei que cria o Programa de Estímulo ao Transporte por Cabotagem, mais conhecido como BR do Mar. De acordo com associações empresariais, o veto, se confirmado, iria redundar num “apagão” de investimentos nos portos. Com isso, a vigência do Reporto, que havia sido extinto no fim do ano passado, fica ampliada até dezembro de 2023.

O desastre seria de tal monta que o próprio governo federal entendeu a estultice da medida e passou a defender também a derrubada do veto que ele mesmo deu ao Reporto, sob a alegação de que o regime contrariaria a lei de responsabilidade fiscal. Como se sabe, o Reporto suspende quatro impostos referentes à importação de máquinas e equipamentos pelos terminais portuários: Imposto de Importação, Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI), Programa de Integração Social (PIS) e Contribuição para Financiamento da Seguridade Social (Cofins).

Além de ampliar o prazo de duração do Reporto, os parlamentares definiram que o benefício também passará a valer para empresas de dragagem, recintos alfandegados de zona secundária e centros de formação profissional e treinamento multifuncional do trabalhador portuário.

De acordo com a justi-

ficativa apresentada pelo presidente Jair Bolsonaro com base em orientação do Ministério da Economia, a proposição incorreria em vício de inconstitucionalidade e em contrariedade ao interesse público, já que implicaria em renúncia de receitas. Mas, no fim, acabou por prevalecer a orientação do Ministério da Infraestrutura, que defende maiores investimentos em portos, rodovias e ferrovias.

Congresso também rejeitou o veto ao dispositivo relacionado ao Adicional ao Frete para a Renovação da Marinha Mercante (AFR-MM), que trazia regras de cálculo de frete nas navegações. O governo alegou que o dispositivo incorreria em vício de inconstitucionalidade e em contrariedade ao interesse público, pois acarretaria renúncia de receitas sem a apresentação da estimativa do impacto orçamentário e das medidas compensatórias. Para navegações de longo curso, de cabotagem e as fluviais e lacustres (quando do transporte de granéis sólidos e outras cargas nas regiões Norte e Nordeste), as alíquotas serão de 8%, enquanto para o transporte de granéis líquidos nos rios e lagos das regiões Norte e Nordeste, a taxa será de 40%.

Já o veto do presidente da República ao trecho que determinava que a tripulação dessas embarcações deveria ser composta de, no mínimo, 2/3 de brasileiros foi mantido pelo Congresso. Com o veto, as embarcações alugadas só precisam reservar obrigatoriamente aos brasileiros os postos de comandante, mestre de cabotagem, chefe de máquinas e condutor de máquinas.

É de se ressaltar que essas decisões do Congresso re-

presentaram uma vitória das entidades do setor portuário, especialmente da Federação Nacional das Operações Portuárias (Fenop), que procuraram mostrar incansavelmente aos congressistas a importância do benefício do Reporto para o crescimento dos portos e do País.

Segundo cálculos da Associação Brasileira de Terminais Portuários (ABTP), sem o Reporto, com a incidência daqueles impostos, os materiais de movimentação de cargas sofreriam um aumento de 40% no preço de importação, o que poderia provocar um congelamento em investimentos da ordem de R\$ 2 bilhões, já que haveria a necessidade de reequilíbrio dos contratos, tendo em vista que foram firmados considerando a vigência daquele regime tributário. Além disso, cresceria a insegurança jurídica, o que poderia provocar uma fuga de investidores no País.

Diante disso, o que se pode concluir é que, de fato, houve um gesto de grandeza do presidente da República, que não se constrangeu em voltar atrás nos vetos que apresentara a diversos itens do projeto BR do Mar. A partir daí, o que se espera é que o País seja amplamente beneficiado por essas medidas.

LIANA LOURENÇO

MARTINELLI, ADVOGADA, PÓS-GRADUADA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E COMÉRCIO INTERNACIONAL, É GERENTE DE GOVERNANÇA AMBIENTAL, SOCIAL E CORPORATIVA (ESG) DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FTA TRANSPORTES E ARMAZÉNS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL. E-MAIL: LIANALOURENCO@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR

GAZETA ESPORTES

COBERTURA COMPLETA DOS PRINCIPAIS ACONTECIMENTOS DO MUNDO DOS ESPORTES.



APRESENTAÇÃO: **RENATO SOBRINHO**
SEGUNDA A SEXTA ÀS 08H



ESPORTE SAÚDE



APRESENTAÇÃO: **JEFFERSON DÂMASO**
TODOS OS DOMINGOS ÀS 9H



ARAGUAÍNA

Governador Wanderlei Barbosa vistoria obras do HGA e assina Ordens de Serviços para construção de novos espaços em unidades escolares

Antonio Gonçalves/Governo do Tocantins

A agenda será encerrada com entrega de kits do programa Mais Genética para IATF destinado a gado de corte e de leite

DA REDAÇÃO - Vitorias de obras que estão sendo executadas nas áreas de saúde e educação; inauguração de novos espaços em unidades escolares; entrega do programa Mais Genética para produtores; dentre outras ações, fazem parte da agenda do governador do Tocantins, Wanderlei Barbosa, em Araguaína.



A agenda do Governador em Araguaína iniciou na sexta-feira, 25, às 8 horas, com a inauguração do Espaço Maker e uma visita às obras do Colégio Estadual Ademar Vicente Ferreira Sobrinho

A agenda iniciou na sexta-feira com a inauguração do Espaço Maker e uma visita às obras do Colégio Estadual Ademar Vicente Ferreira Sobrinho. Às 9 horas, ocorreu a cerimônia de assinatura da Ordem de Serviço para construção do refeitório e reforma do Centro de Ensino Médio Benjamim José de Almeida. Além disso, o Governador assinará o Termo de Cooperação entre a Secretaria de Estado da Educação (Seduc) e o Corpo de Bombeiros para implementação da metodologia militar na Escola Estadual de Tempo Integral Jardenir Jorge Frederico, localizada no Setor Urbanístico.

No Hospital Dom Orione, ocorreu a assinatura do Termo de Credenciamento da unidade hospitalar para prestação de serviços ao Plano de Assistência à Saúde dos Servidores Públicos do Estado do Tocantins (Servir). O Governador realizou visita às instalações do Hospital Regional

de Araguaína (HRA). Visitou as obras de reforma do antigo Hospital São José, onde será implantada uma Unidade de Alta Complexidade em Oncologia, cujo investimento é de mais de R\$ 3,6 milhões.

No Auditório da Associação Comercial de Araguaína (Acira), o Governador reuniu-se com empresários, oportunidade em que apresentará o projeto de recuperação da TO-422, que é a via de acesso ao distrito industrial da cidade.

Hoje, sábado, 26, às 9 horas, o governador Wanderlei Barbosa fará uma vistoria às obras do Hospital Geral de Araguaína (HGA), que se encontra com 24,8% já executada. O investimento total é de mais de R\$ 160,8 milhões. Quando finalizado, o HGA contará com 400 leitos, uma unidade de pronto-socorro com capacidade de atendimento diário para

mais de 150 pessoas, entre outras dependências.

A agenda em Araguaína será encerrada com uma reunião às 10 horas, no auditório do Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra), onde haverá entrega de kits do programa Mais Genética para Inseminação Artificial de Tempo Fixo (IATF), destinado a gado de corte e de leite, contemplando pequenos e médios pecuaristas. Além disso, será realizada uma apresentação do programa de crédito fundiário que o Governo do Tocantins está implementando no Estado. A reunião contará com a presença de produtores e técnicos da Secretaria de Estado da Agricultura, Pecuária e Aquicultura (Seagro) e do Instituto do Desenvolvimento Rural do Tocantins (Ruraltins).

COM INFORMAÇÕES DE
VANIA MACHADO/
GOVERNO DO TOCANTINS

FEIRA DAS PRETAS + Prefeitura de Goiânia realiza a 7ª edição hoje e amanhã, 27/03, no Shopping Bougainville

Fernando Leite



Prefeitura de Goiânia realiza 7ª edição da Feira das Pretas +, neste sábado (26/03) e domingo (27/03), no 3º piso do Shopping Bougainville: com presença de 32 afroempreendedoras, evento terá desfile Cores de África, que valoriza moda étnica contemporânea

A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Políticas Afirmativas (SMDHPA), realiza hoje, sábado (26/03) e domingo (27/03), a 7ª edição da Feira das Pretas +, no 3º piso do Shopping Bougainville. Evento reúne 32 afroempreendedoras, que expõem e comercializam produtos de moda, gastronomia, artesanato, artes plásticas, saboaria artesanal, e óleos essenciais.

Prefeito Rogério Cruz, incentivador do projeto, destaca que "Goiânia está atenta e dedicada a promover iniciativas que impulsionam o empreendedorismo, protagonismo feminino e autonomia financeira das mulheres negras".

A feira, que tem como

objetivo fomentar o empreendedorismo e fortalecimento econômico de mulheres negras, indígenas e de comunidades tradicionais, ocorre das 10h às 21h, no sábado, e das 14h às 20h, no domingo.

"A Feira das Pretas + é um projeto que cresceu e hoje é símbolo do trabalho que realizamos a favor de políticas públicas e ações afirmativas voltadas à população negra, indígena e de comunidades tradicionais", aponta a secretária municipal de Direitos Humanos e Políticas Afirmativas, Cristina Lopes.

DESFILE

Em parceria com os Agentes de Pastoral Negros do Brasil (APNs), e o projeto Ecoar das Vo-

zes, no sábado (26/03), às 19h, será realizado o desfile Cores de África, que tem como objetivo mostrar a riqueza da cultura e da moda étnica contemporânea.

Prefeitura de Goiânia realiza 7ª edição da Feira das Pretas +

Quando: sábado (26/03) e domingo (27/03)

Horário: 10h às 21h (sábado), e 14h às 20h (domingo)

Local: 3º piso do Shopping Bougainville

Assessoria: (62) 9-9555-9835 / (62) 9-8159-3640 – smdhpagoiania@gmail.com

COM INFORMAÇÕES
DA SMDHPA

Auto MOTOR

NOTÍCIAS AUTOMOTIVAS, NOVIDADES E OS ÚLTIMOS LANÇAMENTOS DO MERCADO AUTOMOBILÍSTICO

SÁBADO ÀS 10H E DOMINGO ÀS 08H30

62 3249-8883 | GAZETAPLAY.COM.BR

TV GAZETA

bradesco EDITAL DE LEILÃO SOMENTE "ON-LINE" DE CASA - PALMAS/TO

Sergio Villa Nova de Freitas, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP sob nº 316, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S.A., promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infratados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização dos leilões: Em razão da Pandemia ocasionada pelo COVID-19, os leilões em cumprimento a lei 9.514/97, estão sendo realizados na modalidade online através do site do Leiloeiro Oficial: www.freitastleiloeiro.com.br. **Localização do imóvel:** Palmas-TO. Bairro Plano Diretor Sul. Alameda 08-A (Lt. 18 da qd. ARSE 82 - cj. QI-06). Casa. Áreas totais: terr. 200,00m² e constr. 75,60m² (lançada no IPTU 117,83m²). Matr. 26.737 do RI local. Obs.: Regularização e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída que vier a ser apurada no local, com a lançada no IPTU e averbada no RI, correrão por conta do comprador. Ocupada. (AF). 1º Leilão: 18/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 588.569,66. 2º Leilão: 25/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 231.550,92 (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fidejussante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Para mais informações - tel.: (11) 3117-1001. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.BANCO.BRADESCO/LEILOES e www.FREITASTLEILOEIRO.com.br

FAÇA SEU EDITAL OU BALANÇO NO

Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais). Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

62 3249-8883

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

Leilão Judicial

ID: 104905 Vara Cível da Comarca de Rialma/GO - 3ª Praça

Parques Fabris e Imóvel Rural

- A.T. de até 220.000m²
- Loc.: Rianópolis/GO, Goianésia/GO, Bom Jesus do Tocantins/PA, Mãe do Rio/PA
- Encerramento: 08/Abr - a partir das 14h

Leiloeiro Oficial - Renato Schlobach Moysés JUCESP nº 654

www.majudicial.com.br Telefone: (11) 4395-3239

cac@majudicial.com.br

MAISATIVO INTERMEDIÇÃO SUPERBID



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Pelo quarto ano a Campus Party Brasília – CPBSB4, edição 2022, realizará o Encontro de Influencers de Brasília/DF, que será moderado e apresentado pelo YouTube Eldo Gomes, (@EldoGomes), que movimenta esse segmento e é um apaixonado por tecnologia. O bate-papo acontece logo mais, às 16h, no Palco Login, com acesso livre, mediante inscrição e credenciamento no site: <https://cpbsb4.vaitecampus.org/#/>

2. O Encontro de Influencers de Brasília vai abordar o tema "Influenciar para o bem", com o intuito de debater as mensagens criadas pelas plataformas digitais por quem consome conteúdo dos influenciadores, e falar sobre: influência, moderação, conteúdo, técnicas virais, conteúdo de estratégia, publicidade e compromisso com o usuário/seguuidor.

O vento conta com time de influencers convidados e há ainda algumas surpresas no palco que já foi realizado em Brasília/DF e também em São Paulo/SP.

Goiânia Mostra Curtas

Até o dia 06 de abril, o Icumam Cultural e Instituto estão com inscrições abertas para filmes a 21ª Goiânia Mostra Curtas. Os inscritos serão analisados pela curadoria das mostras competitivas e a lista com os selecionados está prevista para ser divulgada até o dia 26 de abril, podendo haver prorrogação a critério da organização. Inscrições pelo site: www.goiaaniamostracurtas.com.br.

Divulgação



ENCONTRO DE INFLUENCERS - A Campus Party Brasília 2022, que traz o tema 'Influenciar para o bem', será moderado e apresentado pelo YouTube Eldo Gomes, jornalista de turismo, YouTube de entretenimento, autor do livro "Jornalismo de turismo", editor do blog que leva seu nome e palestrante sobre novas mídias. Apaixonado pelo universo dos games e comentarista de BBB

CHUVA DE ARROZ - Uma cerimônia pomposa e muito bonita marcou o casamento de Beatriz Durães Loiola Motta de Souza com Henrique Souza Teles de Menezes, no sábado, dia 19 de março, na Paróquia São João Bosco. A cerimônia carregada de emoção, ao som de cantos gregorianos, foi conduzida pelo padre Stywart Andrey Almeida Durães, da Aarautos do Evangelho.. A cerimonialista Ariana Silveira cuidou da organização do inesquecível enlace. O brinde com a família e convidados teve como pano de fundo a Churrascaria Favo de Mel

Divulgação



João Gomes e Marina Sena duetam "Por Supuesto" em mesa de restaurante

Marina Sena, João Gomes, Baco Exu do Blues e o rapper BK jantaram juntos em um restaurante no Rio de Janeiro. O detalhe é que os músicos não conseguiram ficar sem fazer uma performance mesmo durante a refeição. Marina e João protagonizaram um dueto de "Por Supuesto", hit da mineira, com direito a sanfona ao vivo de um dos componentes da mesa.

Em publicações no Instagram Stories de Baco, foi possível conferir o flagra da dupla em ação enquanto o restante das pessoas da reunião apreciava o momento.

João Gomes ainda arriscou uma "palhinha" da faixa "20 ligações", do álbum "QVJFA?", do Baco Exu do Blues, ao cantar um trecho da música ao lado do artista em um vídeo para as redes sociais.



Em mais um registro desse encontro desprezioso em uma churrasceria carioca, BK surge dançando, enquanto "batuca" com garfo e faca, a música "Se For Amor", cantada por João Gomes em mais um vídeo compartilhado no Instagram.

Para quem sentia falta de atrações mais dançantes do Lollapalooza Brasil 2022, uma boa notícia: de

última hora, a organização do evento confirmou a presença de mais um artista nacional no festival: Marina Sena.

A cantora mineira, que despontou no TikTok, irá subir ao palco em 27 de março, terceiro e último dia do evento. "Eu tô muito feliz de anunciar essa novidade para vocês", disse Sena em vídeo compartilhado pelo festival nas redes sociais.

Ingrid Silva Távora, miss juvenil de Cezarina (GO) morre após sofrer infarto

Com 17 anos, miss juvenil da cidade de Cezarina, em Goiás, morreu depois de sofrer um infarto, conforme informou a Secretaria Estadual de Educação (Seduc). O caso foi registrado pela Polícia Civil como morte acidental e as circunstâncias serão investigadas.

Segundo a polícia, a jovem morreu no Hospital Municipal de Cezarina na quarta-feira passada (16). A Delegacia de Palmeiras de Goiás investiga o caso e aguarda o resultado dos laudos periciais para as próximas diligências e oitivas.

O delegado Matheus Abud, responsável pelo caso, não quer dar mais detalhes, para não atrapalhar a investigação.

Ingrid Távora foi eleita Miss Cezarina juvenil em 2019. A Ordenação Regional de Educação de Palmeiras de Goiás, a qual a escola onde ela estudava é vinculada, compartilhou uma nota de pesar.

"É com imensa tristeza que comunicamos o falecimento da aluna do Colégio Estadual Professora Maria Apresentação."



Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

O abacate acelera o metabolismo, principalmente se consumido pela manhã.

■ **SAMBA** - Neste sábado (26), tem Samba - O Pôr do Sol', no Laguna Gastrobar. O agito começa a partir das 17h. A música fica por conta dos grupos Kamisa 10, Sem Migué e Chama Q Noix.

■ **CLUBE SERTANEJO** - O cantor e compositor, Hugo Henrique é a grande atração da Azzure Club, neste sábado (26), junto a dupla, Gustavo Moura e Rafael que também se apresentará. Quem agita a pista após os shows será o MC C4, com André Melo + M2K.

■ **FOLIA** - Está previsto para acontecer no dia 30 de abril, o tradicional e concorrido Carnaval dos Amigos, previsto para ser realizado na Esplanada do Centro Cultural Oscar Niemeyer, que será abrilhantada com a alegria de vários bloquinhos da cidade.

Divulgação



FATOR X - Paolla Oliveira e Diogo Nogueira, eleitos casal do ano em 2021 por terem uma superquímica, protagonizam o filme quente da campanha de Malbec X, fragrância do Boticário que chega como edição limitada com Fator X, segredinho exclusivo que desperta o desejo sexual e aumenta o poder da atração comprovado pela neurociência

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

Matérias e artigos assinados não representam a opinião do jornal

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital
conforme Lei 13.818/2019
VERIFICAÇÃO - acesse: verificador.iti.gov.br

Gazeta do Estado
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/03/25 23:48:08

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal.
AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>



Artigo

Água: Cuidado necessário

■ Sandra Oliveira

NO DIA MUNDIAL DA ÁGUA, NADA MAIS JUSTO QUE ENALTECER SUAS FUNÇÕES E RESSALTAR QUE ESTÁ DIRETAMENTE LIGADO À SOBREVIVÊNCIA DAS ESPÉCIES. FALAR QUE A ÁGUA É UM PRODUTO DE PRIMEIRA NECESSIDADE PARA OS SERES VIVOS é repetir o que todos já sabem. Nessa data, entretanto, é momento propício para as pessoas se informarem, entenderem e praticarem atos de preservação deste produto.

É um bem comum e de direito a todos e está diretamente relacionada ao desenvolvimento sustentável do ambiente em questão, uma vez que possui um ciclo e componentes que influenciam nas etapas de transpiração, evaporação, condensação e precipitação. Assim, observa-se que a dependência da manutenção dos mananciais de água potável está relacionada a estratificação vegetal, a profundidade dos rios, a proximidade com os mares e a intensidade da luz solar.

Na ausência da água não há a quem reclamar e quando a sua distribui-

ção se torna desigual, recai em menor produtividade em variadas atividades humanas e aumento de doenças relacionadas às deficiências sanitárias. O saneamento básico ideal perpassa pelo tratamento de água, recolhimento e tratamento do esgoto, recolhimento e deposição adequada dos resíduos sólidos urbanos, separação de resíduos orgânicos e inorgânicos, incineração com controle de gases para potenciais contaminantes.

Assim, cuidar da água e da vida são indissociáveis e é essencial aprender que a preservação dos mananciais depende de um consumo racional, e de uma devolução com o mínimo de alterações possíveis, seja nas cidades, nas áreas industriais ou mesmo na agricultura familiar ou mecanizada extensiva.

Então é momento de praticar menor consumo e utilizar a biotecnologia em favor do desenvolvimento de técnicas de plantios ou de extração e produção de algum bem ou mesmo serviço. As considerações econômicas exercem um grande papel quando se trata de definir a melhor tecnologia disponível para obtenção, tratamento e distribuição da água. Há pouco foi relatado acima sobre o desperdício que ainda recai nas empresas de saneamento

que encontram dificuldades quanto a toda essa logística. Outro entrave se refere ao aperfeiçoamento de técnicas de obtenção e tratamento da água, agora, mais que nunca, é um momento de aprimorar essas atividades.

A palavra que bem encaixaria aqui é parcimônia, uso comedido de um produto que todos devem se responsabilizar por ele. É um patrimônio natural que exige respeito e cumprimento às pactuações exercidas em inúmeros encontros entre autoridades de diversos segmentos nacionais e internacionais. Afinal, problemas ambientais ultrapassam as fronteiras territoriais e devem ser tratados de forma global.

O que seria o “dia” para ressaltar os benefícios da água e a imponência que essa se faz no ambiente, resulta em uma súplica aos gestores para abordar e atuar com mais afinco nessa questão. Permitir que as pessoas tenham acesso a água tratada de qualidade, distribuir esse produto de forma igualitária na população, monitorar o uso e coibir o desperdício seriam medidas que vão de encontro com o desenvolvimento de uma nação. Façamos isso.

SANDRA OLIVEIRA SANTOS,
PROFESSORA DA ESTÁCIO, GESTORA AMBIENTAL E MESTRE EM BIOLOGIA



Artigo

Mais planta e menos carne

■ Daniella de Brito

NO DIA 20 DE MARÇO É COMEMORADO O DIA MUNDIAL SEM CARNE. A DATA FAZ PARTE DE UMA AÇÃO PARA INCENTIVAR AS PESSOAS A CONSUMIREM MENOS CARNE, que começou como um movimento de uma ONG nos Estados Unidos, mas foi aderida por outras pessoas ao redor do mundo. Deixar de comer o alimento tem sido uma opção voluntária para um número crescente de pessoas no Brasil.

Uma pesquisa da Inteligência em Pesquisa e Consultoria (Ipec), em parceria com a Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB), cerca de 46% dos brasileiros, considerando todas as regiões do país e faixas etárias, deixam de comer carne pelo o menos uma vez por semana, por vontade própria.

Além disso, um terço dos brasileiros buscam opções veganas nos cardápios, de acordo com a mesma pesquisa. Na ocasião, 30 milhões de brasileiros se declaram veganos, isto é, adeptos

da dieta e do uso em geral de produtos isentos de componentes de origem animal, o que corresponde a quase 14% da população total do país.

Essa mudança de hábitos para uma dieta vegana ou vegetariana não oferece risco à saúde, mas é importante ficar atento a necessidade de acompanhamento de um profissional da nutrição habilitado. Se não estiver em uma dieta balanceada em proteínas, zinco, ferro e vitamina B12, principalmente, pode acarretar um quadro de anemia e baixa proteína, deixando o sistema imunológico também mais frágil.

É fundamental a atenção para a reposição correta, principalmente para a vitamina B12. Ela existe em baixíssimas quantidades nos vegetais, podendo causar anemia e oferecer riscos à saúde. Neste caso específico, é preciso fazer suplementação por cápsulas, principalmente para as crianças ou mulheres grávidas, cuja necessidade de B12 é ainda maior do que a dos adultos.

Para a suplementação do organismo na falta da carne pode ser utilizado outros alimentos ricos em proteína de origem vegetal,

como castanhas, semente de abóbora, girassol, linhaça, quinoa, amaranto, cogumelos, algas e leguminosas, como o feijão. Além dos vegetais que auxiliam na reposição de vitaminas e minerais, como os vegetais verdes escuros e sua associação com frutas ricas em vitamina C, para auxiliar a melhor absorção do ferro.

Algumas pessoas com gastrite, úlcera, problemas digestivos, doenças intestinais, se beneficiam em cortar a carne, entretanto, não devemos generalizar já que o indivíduo é um ser único. O ideal é nunca abusar de um tipo de alimento, então variar com outras fontes de proteína é o mais indicado.

Por isso, existem os cuidados necessários para quem deseja começar uma dieta vegetariana ou vegana. Se programar para consumir mais leguminosas, verduras, castanhas e sementes em uma rotina. Inicie o uso também de cogumelos. E não deixe de procurar um profissional nutricionista para acompanhar esse planejamento e realizar exames bioquímicos para avaliar se está tudo bem.

DANIELLA DE BRITO,
PROFESSORA DE NUTRIÇÃO DA ESTÁCIO



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

ISDIN lança o sérum HYALURONIC CONCENTRATE, um concentrado de ativos que vai revolucionar os cuidados com a pele

Indicado para todos os tipos de pele, inclusive oleosas e sensíveis, o lançamento tem textura water-gel, hidrata, redensifica, limita a produção de oleosidade, reduz a aparência de poros dilatados, entre outros benefícios

Acaba de chegar ao mercado brasileiro o ISDINCEUTICS

Hyaluronic Concentrate, um sérum concentrado de ativos que proporciona hidratação superficial e profunda, redensifica a pele, previne as primeiras rugas e linhas de expressão, diminui o aspecto dos poros e proporciona mais luminosidade. O ácido hialurônico puro de baixo e médio peso molecular, que garantem alta taxa de penetração na pele, reforçam a hidratação natural a curto e longo prazo e melhora a função barreira e a elasticidade da pele. Além disso, o produto conta com o BioMarine, ingrediente de origem marinha que possui propriedades anti-aging, e o extrato de Lens Esculenta, ingrediente de origem natural, que reduz a aparência dos poros e a oleosidade. A textura é water-gel, ultraleve, de rápida absorção e acabamento sedoso. Disponível na DrogaRaia, Drogasil e Beleza na Web a partir de 01 de julho. E nas demais redes de farmácias e e-commerces de beleza do país a partir de 01 de agosto. Preço sugerido **R\$ 209**.



Frederika Make chega ao mercado de beleza nacional com propósito de inclusão e diversidade para o universo da maquiagem Vegana e cruelty free, no portfólio não faltam cores, variedade, democracia, acessibilidade e qualidade Frederika Make, marca sem gênero e inclusiva, criada com o objetivo de posicionar a make up

como um movimento de expressão para todos e todas. Com corretivo, lápis de olhos, base, batom líquido, entre outros, a marca oferece uma variedade de tons para cada categoria. Além de vegana e cruelty free, Frederika Make traz o selo “Eu Reciclo” e todos itens a preços acessíveis, entre R\$ 14,90 e R\$ 24,90, tornando possível o sonho da maquiagem perfeita, com qualidade e propósito.

Base Matte: A Base Líquida Matte Frederika Make uniformiza a pele e disfarça as imperfeições dando um efeito aveludado. Sua cobertura é alta, de longa duração e resulta em um acabamento perfeito. Disponível em 20 cores Preço: **R\$ 25,90**

Corretivo Stick 2 em 1: O Corretivo Stick 2 em 1 possui cobertura de média à alta. Com 12 tonalidades, é perfeito para corrigir e contornar, tem fácil aplicação e acabamento uniforme. Garante um efeito natural com toque seco à make, indicado para disfarçar olheiras e espinhas. Fórmula vegana e enriquecida com aloe vera, proporcionando ação hidratante, perfeito para a região dos olhos. Disponível em 12 cores Preço: **R\$ 14,90**

Selfies Pó Compacto Ultrafino: O Selfies Pó Compacto Ultra fino, possui toque matte aveludado, alta cobertura com acabamento natural. São 12 tonalidades, que atendem a todos os tipos e tons de pele. Perfeito para finalizar a make e fazer retoques ao longo do dia. Fórmula Vegana e livre de parabenos. Disponível em 20 cores - Preço: **R\$ 22,90**

Perfect Blush Compacto: O Perfect Blush Compacto deixa suas maçãs do rosto coradas e vibrantes. Possui textura ultrafina, adere suavemente à pele, proporcionando um acabamento natural que dura o dia todo. Cores intensas, fórmula vegana e livre de parabenos. Disponível em 4 cores - Preço: **R\$ 22,90**

Dream Iluminador Compacto: O Dream Iluminador Compacto possui textura ultra fina e de fácil aplicação, proporcionando um acabamento natural e acetinado. Sua alta concentração de pigmentos perolados, refletem a luz e realçam as áreas onde a aplicação é feita. Disponível em 4 cores - Preço: **R\$ 24,90**

Batom Líquido Matte: Batom com acabamento matte e fórmula vegana. Textura leve, com alta cobertura e não transfere. Contém manteiga de Karité e vitamina E, que hidrata os lábios. Disponível em 6 cores - Preço: **R\$ 22,90**

Vibes Lápis para Olhos: Os lápis coloridos “Vibes” possuem fórmula com alta pigmentação, são resistentes a água e apontáveis. São 5 cores, sendo elas: Luar (azul escuro), Oceano (Azul royal), Mantra (Roxo), Pitaya (Rosa) e Verão (Amarelo). Todos são veganos, cruelty Free e oftalmologicamente testados.

Disponível em 5 cores – Preço: **21,90**

RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

bradesco

EDITAL DE LEILÃO SOMENTE "ON-LINE" DE CASA - PADRE BERNARDO/GO



Sergio Villa Nova de Freitas, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP sob nº 316, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S/A., promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infracitados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização dos leilões: Em razão da Pandemia ocasionada pelo COVID-19, os leilões em cumprimento a lei 9.514/97, estão sendo realizados na modalidade online através do site do Leiloeiro Oficial: www.freitasleiloeiro.com.br. **Localização do imóvel: Padre Bernardo-GO.** Bairro Divinópolis. Rua Santa Bernadete (Lt. 16 da qd. 10). **Casa.** Áreas totais: terr. 360,00m² e constr. 69,71m² (estimada 80,00m²). Matr. 9.432 do RI local. Obs.: Constatam Ações de Procedimento Comum Cível, processos nº 5705476-43.2019.8.09.0116 e nº 5017011-05.2022.8.09.0116, ambas em trâmite na 1ª Vara Cível de Padre Bernardo/GO. O Vendedor responde pelo resultado das ações, de acordo com os critérios e limites estabelecidos nas "Condições de Venda dos Imóveis" constantes do Edital. Regularização e encargos perante os órgãos competentes de eventual divergência da área construída que vier a ser apurada no local, com a lançada no IPTU e averbada no RI, correrão por conta do comprador. Ocupada. (AF). **1º Leilão: 18/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 198.683,67. 2º Leilão: 25/04/2022, às 10h00. Lance mínimo: R\$ 61.822,83** (caso não seja arrematado no 1º leilão). **Condição de pagamento:** à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Para mais informações - tel.: (11) 3117-1001. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.BANCO.BRADESCO/LEILOES e www.FREITASLEILOEIRO.com.br

FRAZÃO EDITAL DE LEILÃO DE ALIENAÇÃO FIDUCIÁRIA - PRESENCIAL E ONLINE

1º LEILÃO: 20 de abril de 2022, às 14h30min * 2º LEILÃO: 03 de maio de 2022, às 14h30min * (*horário de Brasília)
Ana Claudia Carolina Campos Frazão, Leiloeira Oficial, JUCESP nº 836, com escritório na Rua Hipódromo, 1141 - Sala 66 - Mooca - São Paulo/SP FAZ SABER a todos quanto o presente EDITAL virem ou dele conhecimento tiver, que levará novamente a PÚBLICO LEILÃO, cumprindo as formalidades legais, de modo PRESENCIAL E ON-LINE, nos termos da Lei nº 9.514/97, artigo 27 e parágrafos, autorizada pelo Credor Fiduciário BANCO SANTANDER (BRASIL) S/A - CNPJ nº 90.400.888/0001-42, nos termos do Instrumento particular com força de escritura pública datado de 30/06/2014, cujo Fiduciante é PAULO GONÇALVES ROSA NETO, CPF/NIF nº 032.865.421-30, em PRIMEIRO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 1.374.711,10 (Um Milhão Trezentos e Setenta e Quatro Mil Setecentos e Onze Reais e Dez Centavos - atualizados conforme disposições contratuais), o imóvel constituído pelo "Apartamento nº 1.201, com área total de 260,044m² e 145,300m² de área privativa, com direito aos boxes de garagem nºs 126/126A, e 136, a ao escaninho nº E-68, do Varandas da Praça Life Style, sito a Praça T-23, no Setor Bueno, Goiânia/GO, melhor descrito na matrícula nº 251.754 da 1ª Circunscrição da Comarca de Goiânia/GO". Imóvel ocupado. Venda em caráter "ad corpus" e no estado de conservação em que se encontra. **Pendência do Imóvel: Consta Ação Judicial Cautelar pendente de julgamento sob nº de processo 5585144.48.2019.8.09.0051.** Caso não haja licitante em primeiro leilão, fica desde já designado o SEGUNDO LEILÃO (data/horário acima), com lance mínimo igual ou superior a R\$ 695.180,34 (Seiscentos e Noventa e Cinco Mil e Cento e Oitenta Reais e Trinta e Quatro Centavos - nos termos do art. 27, §2º da Lei 9.514/97). O leilão presencial ocorrerá no escritório da Leiloeira. Os interessados em participar do leilão de modo on-line, deverão se cadastrar no site www.FrazaoLeiloes.com.br, encaminhar a documentação necessária para liberação do cadastro 24 horas do início do leilão. Forma de pagamento e demais condições de venda. VEJA A ÍNTEGRA DESTE EDITAL NO SITE: www.FrazaoLeiloes.com.br. Informações pelo tel. 11-3550-4066 (14757_AL_1651-04).



Jornal da Gazeta

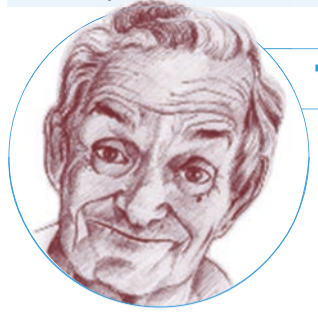
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE
NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30





TEIXEIRA MENDES CONTA

Você sabe a piada da mulher?

- Não! Como é?

- Melhor eu não te contar, porque é muito difícil de entender!

CASAS & MARCAS

■ **Maria Reis**
Divulgação

mariareisjornalista6@gmail.com



Nova Veneza ganha uma nova atração cultural e turística
INSTITUTO CULTURAL ÍTALO-BRASILEIRO OSWALDO STIVAL E EDITH – Inaugurado em Nova Veneza (GO), cidade a cerca de 30 km de Goiânia, o Instituto Cultural Ítalo-Brasileiro Oswaldo Stival e Edith, oferece um memorial da história da imigração italiana no Centro-Oeste. Oswaldo Stival e Edith Peixoto são descendentes dos fundadores de Nova Veneza e, por isso, sempre tiveram um forte vínculo com o município. O Instituto reproduz em uma de suas fachadas, cenários de Veneza, cidade de onde saíram os fundadores de Nova Veneza, por volta

de 1910. A outra fachada representa as casas típicas e charmosas dos canais venezianos. Ao todo, são 70 metros lineares de reprodução cenográfica com mais de 10 metros de altura. Além de reforçar a cultura italiana na cidade, é mais uma contribuição da família para tornar permanente o compromisso que têm com o resgate da história e propagação do legado cultural da Itália, além de ser um novo atrativo turístico para a cidade, que estará aberto para visita gratuita e apresenta nos fins de semana, o Espetáculo Dança das Luzes que é um atrativo há mais.

Divulgação



MilkShakes do Outback combinam sabor e refrescância
SABORES MORANGO E CHOCOLATE – O Outback Steakhouse, restaurante de inspiração australiana, traz MilkShake nas versões: tradicional e super. As bebidas têm receitas exclusivas que podem ser acompanhadas de chantilly e das famosas canecas congeladas da marca. São duas estrelas do menu da rede, disponíveis nos sabores morango e chocolate, e com receitas exclusivas que trazem a textura e a cremosidade perfeitas. É apresentado em charmosas garrafinhas, ou ainda, nas famosas canecas de vidro congeladas do Outback. E para deixar a experiência ainda mais gostosa, é possível acrescentar chantilly, trazendo um toque especial para criar um #MomentoOutback perfeito para os dias de calor e verão. As duas versões do milkshake do Outback estão disponíveis somente nos restaurantes físicos da rede. Preço sugerido: MilkShake (R\$19,90) e o Super MilkShake (R\$24,90) Para conferir cardápio completo, no site www.outbackbrasil.com.br ou no perfil do Instagram @outbackbrasil.

Divulgação



Teuto celebra 75 anos
INVESTINDO EM PESSOAS, INOVAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA - O mais completo parque farmacêutico da América Latina, Laboratório Teuto, que é referência no mercado nacional e internacional, chegou aos seus 75 anos no dia 25 de março. A companhia, que está há mais de sete décadas no coração do Brasil, é sinônimo de qualidade e confiança. Promovendo saúde, bem-estar e qualidade de vida para a família brasileira e nos países onde atua, através de sua cultura corporativa de qualidade, integridade e alta performance. Com o propósito de construir um mundo melhor e mais saudável, por meio da excelência no desenvolvimento, produção e comercialização de medicamentos complexos.

Mercado & Marketing

FAZENDA URBANA - Um novo conceito de produção de alimentos desembarca em Goiânia e a cidade poderá conhecer todos os benefícios de uma fazenda urbana. Construída no estacionamento do Passeio das Águas Shopping, a nova unidade da Fazenda Urbana BeGreen terá capacidade para produzir 2,7 toneladas de hortaliças por mês, o equivalente a cerca de 25 mil plantas, totalmente livres de agrotóxicos. Conterá com uma loja conceito, onde o público poderá comprar suas hortaliças e produtos sustentáveis. A BeGreen foi aberta ao público no dia 25 de março.

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal.
AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetaestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019
VERIFICAÇÃO - acesse: verificador.iti.gov.br

resumo de novelas

O Clone



Além da ilusão

■ Isadora defende Rafael de Joaquim. Mariana arma para Julinha. Lyra garante a Heloísa que ela encontrará sua filha, ajudada por um homem nobre. Leônidas pede que Bartolomeu o ajude a tirar Matias do sanatório. Augusta ajuda Davi a se esconder da polícia. Eugênio desmaia em cima

de Violeta, e Jacinto diagnostica pneumonia. Davi consegue reverter a armação de Joaquim e coloca Isadora contra o noivo. Lyra não gosta do que vê para o futuro de Letícia. Eugênio decide fazer seu testamento. Isadora vê Davi dançando com Olívia na festa do povo cigano.

Quanto Mais Vida Melhor

■ Guilherme/Flávia pensa em contar a verdade para Murilo. Neném/Paula garante a Paula/Neném que Rose reatará com ele. Rose se emociona ao falar de Neném. Valdirene arma para Deusa. Flávia/Guilherme beija Guilherme/Flávia. Carmem exige que Neném/

Paula entre em campo. Paula/Neném se desespera ao ver Neném/Paula se arrumar para entrar em campo. Roni impede Guilherme/Flávia de procurar Flávia/Guilherme. Flávia/Guilherme dança para Tucão. Neném/Paula entra em campo. Neném/Paula é derrubado.

Carinha de Anjo

■ Gustavo e Cecília voltam da lua de mel e são recebidas por Dulce Maria. Cassandra fica nervosa ao saber que Estefânia foi embora após saber que é filha de Vitor e diz que irá embora. Mais tarde, Cecília, Gabriel e Gustavo aconselham Es-

tefânia a compreenderem as escolhas de Vitor. Leonardo vai até a casa de Gustavo para conversar com o primo e diz que Cristóvão não teria coragem de dizer o que aconteceu. Gustavo vê a pintura no lençol herança de família e fica bravo.

Um Lugar ao Sol

■ A emissora não divulgou a reprise do último capítulo.

Jornal da Gazeta
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30

TV GAZETA

Gazeta do Estado



Assinado Digitalmente por G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/03/25 23:48:08

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Hoje o dia pode te levar a um progresso, mas perceba que isso acontecerá se você conseguir manter em mente o bem-estar do entorno, ou seja, suas ideias, seus objetivos e suas metas serão alcançados à medida que você consiga pensar no bem geral das pessoas à sua volta.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Hoje o dia traz progressos nos seus afazeres. Você pode estar com muito foco e tirando da frente várias tarefas acumuladas ao longo dos dias. Só tome cuidado para não se sobrecarregar de tanto trabalhar ou fazer tudo para todo mundo e esquecer de si mesmo.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Hoje o dia traz progressos nos relacionamentos. Podem acontecer conversas reveladoras ou que trazem bons resultados. Só tome cuidado com a dificuldade de focar, fazendo mil coisas ao mesmo tempo e não concluindo nenhuma.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Hoje o dia traz progressos no trabalho. Você pode também conseguir manter sua rotina mais organizada, inclusive em questões de saúde e alimentação. Tome cuidado com apegos, ciúme e carências. Outra coisa: cuide bem do seu dinheiro.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Hoje o dia traz progressos a respeito das relações amorosas. Você pode conseguir tomar decisões importantes, que te levam a firmar novas parcerias. Além disso, você terá muita iniciativa e saberá o que deseja, mas precisa perceber que existem outras pessoas envolvidas.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Hoje o dia traz progressos sobre ideias novas. Hoje, você pode iniciar algo que vai trazer saúde e bem-estar. Busque estar mais despreocupado neste dia e encontre a solução na intuição. As respostas virão por onde você menos imagina.

Libra (23 set. a 22 out.)

Hoje o dia traz muito movimento, mas sua vontade pode ser de paz. Se quiser, porém, conseguirá avançar e alcançar seu objetivo se usar sua inteligência e sua perspicácia e se comunicar bem, expondo suas ideias. Você pode conseguir "vender bem seu peixe" hoje.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Hoje o dia traz progressos em seus afazeres, nas tarefas do trabalho e também pode trazer lucros e bons negócios. É importante não se rebelar contra as regras impostas por pessoas de autoridade, como chefes, pai/mãe etc. Tome cuidado com a necessidade de fazer tudo.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Hoje o dia traz progressos, mas é possível que você precise de um tempo para si mesmo. Sua mente está clara, porém inquieta e impaciente. Tome cuidado com a agressividade e a falta de vontade de dialogar. Mantenha o bom humor e a leveza.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Hoje o dia traz progressos em situações que exigem desapego, cortes e finalizações. É importante jogar fora, concluir ciclos e liberar emoções passadas para que novas coisas aconteçam. É possível que você consiga ter foco.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Hoje o dia traz progressos em seus projetos e planos. Você pode ter novas ideias, mas será preciso, para colocá-las em prática, aliar-se a alguém ou pedir ajuda. Seja como for, é preciso descentralizar e incluir as pessoas nos seus planos.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Hoje, o dia traz progresso na carreira e na vida social, com mais popularidade, se você conseguir deixar as coisas fluírem sem tanto controle e autoritarismo. O dia também pode exigir de você muita dedicação e uma boa dose de compaixão e solidariedade.

QUADRINHOS

Turma da Mônica

Maurício de Sousa



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

No seu aniversário, eu não vou te dar um presente... vou te dar o futuro.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Banda de rock curitibana, de 1977	Retinir; soar Fissura bucal	Plêiades e Nereidas (Mit. grega)	De, em espanhol	Cidade praiana do Marrocos Similar	Inchaço em geral associado à doença cardíaca	Macaco
Alheado da realidade	Fundador e líder da Al-Qaeda	Infinitivo (abrev.) Festa de despedida	Camada esverdeada formada por algas	Região onde se situa Crato (CE)	Instrumento do coqueiro	Apaixonado (fig.)
Série médica com George Clooney que teve 15 temporadas	Prça de aldeia Auspicioso	Habitual Classe; categoria	Posição de LeBron James no basquete	Sylvia Orthof, escritora brasileira	Organização Nacional de Acreditação	"(?) Astra", filme com Brad Pitt
Causar ódio; enraivecer	Ponto oposto ao zênite (Astr.)	Verdadeiro, em italiano				

BANCO 2/ad — er. 3/del. 4/mono — vero. 6/agadr. 9/b/indagem. 1

TUDO O UNIVERSO DE MAGIA DA LUCCAS TOON PARA VOCÊ COLECIONAR E SE DIVERTIR

JÁ NAS BANCAS!

Ediouro

© 2021 Lucas Mello Studios

Solução

O	R	E	V	V	R	O
D	V	R	I	D	V	N
V	N	O	R	I	R	I
R	O	S	S	I	M	O
R	W	V	A	C	A	O
V	T	V	A	C	P	
M	U	M	O	C	O	R
P	V	G	S	V	E	
V	A	F	O	R	A	B
O	M	L	I	N	I	
N	E	D	V	L	I	B
O	D	N	A	L	I	B
E	M	I	N	A	G	E
A						