



Sábado

Goiânia, 19 de fevereiro de 2022

Ano 17 - Edição 4897

R\$1 do Estado

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado



62 99118-3777 www.gazetadoestado.com.br

TOCANTINS

Estudantes ressaltam a satisfação de cursar Medicina em universidade pública no próprio Estado

Fotos: Ananda Portilho/Governo do Tocantins



Determinada, Ana Clara estudou por três anos para conseguir ser aprovada no curso de Medicina e está feliz por cursá-lo no Estado



Guilherme iniciou os seus estudos ainda no Paraguai, mas é na Unitins que quer concluir sua faculdade e realizar o sonho de ser médico. Estudante de Medicina teve acesso ao curso por meio da cota Escola Pública Indígena

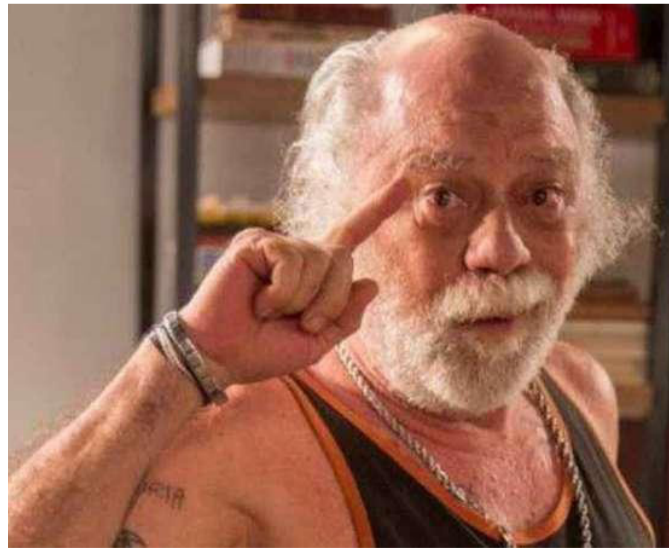
PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Por que Andréa Beltrão era a “Fleabag brasileira” muito antes da série

Aos 73 anos, Tônico Pereira abre brechó: “Monetariamente, não confio na profissão de ator”





Aguçando Paladar

■ **Johny Cândido**

johnyjornalista@gmail.com | 062 99332-9917

Mini Tomate: confirma os benefícios da fruta para o corpo e para a pele

Renata Guirau, nutricionista destaca que o mini tomate é fonte de nutrientes com ação antioxidante

O mini tomate, conhecido popularmente como tomate cereja, é originário de regiões do Chile e do Peru. Podendo ser encontrado nas cores vermelha e amarela, ele é rico em nutrientes, vitaminas e minerais, e possui uma pequena quantidade de calorias, além de promover diversos benefícios para o corpo e para a pele, se tornando, então, ideal para compor qualquer refeição do dia.

Renata Guirau, nutricionista do Oba Hortifruti, conta que o mini tomate é fonte de nutrientes com ação antioxidante. "Ele ajuda a reduzir o envelhecimento precoce das nossas células, prevenir doenças crônicas, principalmente as cardiovasculares e também tem ação protetora contra os danos causados pelos raios solares à nossa pele.", afirma.

A nutricionista também destaca que o mini tomate é fonte de potássio, possui licopenos e betacaroteno, ácido fólico, vitamina C, carboidratos e fibras. "A fruta atua no reforço do sistema imunológico, na produção natural de colágeno, no bom funcionamento do intestino, previne anemias, protege a pele, reduz o risco de doenças cardiometabólicas e é importante para a saúde cardiovascular e muscular.", ressalta.

Além disso, Renata salienta a importância da ingestão do tomate cereja por grávidas e homens, já que o ácido fólico presente no mesmo é uma vitamina importante para as gestantes, pois atua na formação do sistema nervoso do bebê, e ele ainda é aliado na prevenção do câncer de próstata. Sendo assim, a nutricionista selecionou receitas fáceis e práticas que possuem os mini tomates como destaque, para inserir na rotina:

Espetinho caprese com pesto de rúcula

Ingredientes

- Tomates cereja
- Bolinhas de mussarela de búfala
- Azeitonas pretas sem caroço
- Palitos para petisco
- 1/2 xícara de chá de azeite
- 2 colheres de sopa de parmesão ralado
- 1 dente de alho amassado
- 4 nozes
- 1/2 xícara de folhas de manjericão
- 4 a 5 folhas de rúcula
- Sal a gosto

Modo de preparo

Bata no liquidificador ou mixer o azeite, o parmesão, as nozes, o manjericão, a rúcula e o sal. Monte os espetinhos, com um tomate cereja, uma bolinha de mussarela e uma azeitona preta. Regue com o molho pesto ou sirva o espetinho em um recipiente com o molho.



Tomatinhos confit

Ingredientes

- 500 gramas de tomate cereja
- 200 ml de azeite
- 2 dentes de alho cortados em lâminas
- 1 colher de café de sal
- 1 colher de café de açúcar
- 1 pitada de pimenta preta moída na hora
- Folhas de manjericão ou alecrim a gosto

Modo de preparo

Coloque os tomatinhos em uma assadeira e regue com o azeite. Adicione os temperos sobre os tomates e misture bem. Leve ao forno por cerca de 1 hora, misturando na metade do tempo para que os tomatinhos não grudem no fundo da assadeira



Risoto de tomate cereja com mussarela de búfala

Ingredientes

- 1 cebola média picada
- 4 colheres de sopa de manteiga
- 1 xícara de chá de arroz arbóreo
- 1/2 xícara de chá de vinho branco seco
- 1 litro de caldo de legumes fervente
- 500 g de tomates-cereja em metades
- Sal a gosto
- 200 g de mussarela de búfala cortada em cubos
- 1/4 de xícara de chá de folhas de manjericão
- 1/4 de xícara de chá de parmesão ralado



Modo de preparo

Refogue a cebola com metade da manteiga. Acrescente o arroz e refogue por cerca de 2 minutos. Acrescente o vinho e mexa bem, cozinhando em fogo baixo até evaporar. Adicione 2 conchas do caldo de legumes e mexa até evaporar. Acrescente os tomates, tempere com sal a gosto e finalize o cozimento, até o arroz ficar al dente. Desligue o fogo e acrescente o restante da manteiga e o queijo parmesão. Incorpore bem e sirva logo em seguida.

Sobre o Oba Hortifruti – A rede é referência em qualidade e variedade de produtos, e oferece diariamente um atendimento mais próximo, que prioriza o relacionamento com o cliente, garantindo o equilíbrio perfeito entre sabor e saúde para a vida das pessoas. Acredita que reunir a família e os amigos ao redor da mesa é um momento gostoso e saudável. Referência em saudabilidade e prazer em comer bem, O Oba é fonte para quem deseja manter uma boa alimentação.

A rede já foi premiada duas vezes pela Folha de S. Paulo, na pesquisa Top Of Mind, como a marca mais lembrada pelos brasileiros na categoria hortifruti, pela edição da revista Veja Comer & Beber, como o estabelecimento mais amado pelos paulistanos e também no ranking IBEVAR – FIA 2020, como uma das empresas mais eficientes do varejo brasileiro.

Atualmente, a marca possui mais de 60 lojas espalhadas pelos Estados de São Paulo, Goiás e Distrito Federal. Com mais de 40 anos de história, o Oba expandiu sua atuação no mercado com setores de frios e laticínios, açougue, adega, mercearia, importação própria, pré lavados, lanchonete, floricultura, padaria e restaurante, que complementam o setor de hortifruti.



Artigo

Porto de Santos cresce, apesar de tudo

44,9 mil metros cúbicos, ou seja, apenas 46% do volume total disponibilizado.

■ **Liana Lourenço**

COMO O PORTO DE SANTOS NÃO ESTÁ LOCALIZADO EM REGIÃO DE ÁGUAS PROFUNDAS E O FUTURO DOS MARES, AO QUE TUDO INDICA, SERÁ DOS MEGANAVIOS QUE EXIGEM GRANDE CALADO, HÁ QUEM PREVEJA O DEFINHAMENTO DO COMPLEXO PORTUÁRIO AO LONGO DOS ANOS. Mas, por enquanto, o que se constata é que, apesar de tantos problemas que surgem, o porto não para de crescer e a Santos Port Authority (SPA), a Autoridade Portuária, trata de aprimorar suas operações, atraindo cada vez mais cargas, mantendo-o na vanguarda no cenário portuário nacional.

Um desses problemas que se levantam é a falta regular de serviços de dragagem que se tem verificado e que levou a Autoridade Portuária a reduzir recentemente o calado em mais um berço de atracação. Desta vez, foi na margem esquerda, no município de Guarujá, em local destinado à movimentação de granéis sólidos. Trata-se do sexto berço a perder calado desde 6 de janeiro de 2022.

Obviamente, se novos berços apresentarem falta de profundidade, as operações do principal complexo portuário do País poderão ficar comprometidas, em pouco tempo. E isso se dá porque há uma questão judicial entre a SPA e a empresa DTA Engenharia, responsável pelos serviços de dragagem. Dos 97 mil metros cúbicos que deveriam ter sido dragados, até agora só o foram

de fertilizantes produzido em sua área de influência.

Apesar desses problemas, o porto santista continua a funcionar a pleno vapor, como se dizia antigamente, sendo responsável pela movimentação de 27% do comércio exterior brasileiro. Tanto que, em 2021, bateu outra vez recorde de movimentação de cargas, atingindo 147 milhões de toneladas, 0,3% acima do verificado em 2020.

Aliás, os aumentos na movimentação de contêineres, soja e fertilizantes foram determinantes para esse resultado. As cargas de importação se sobressaíram com aumento de 10,4%, somando 43,9 milhões de toneladas. Já as cargas de exportação apresentaram redução de 3,5%, atingindo 103,1 milhões de toneladas, enquanto as cargas containerizadas mostraram um expressivo crescimento de 14,2%, ampliando a movimentação para 4,8 milhões de TEUs. Esses números mostram que o porto de Santos continuará ainda por muitos anos a ser o principal complexo marítimo do País.

LIANA LOURENÇO

MARTINELLI, ADVOGADA PÓS-GRADUADA EM GESTÃO DE NEGÓCIOS E COMÉRCIO INTERNACIONAL, É GERENTE DE GOVERNANÇA AMBIENTAL, SOCIAL E CORPORATIVA (ESG) DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FTA TRANSPORTES E ARMAZÉNS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL. E-MAIL: LIANALOURENCO@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR

viva bem

APRESENTAÇÃO: **ALEXANDRE RICHT**
TODA QUINTA-FEIRA ÀS 22H

TV GAZETA

TOCANTINS

Estudantes ressaltam a satisfação de cursar Medicina em universidade pública no próprio Estado

Segunda turma do curso de Medicina da Unitins, do câmpus de Augustinópolis, iniciou as aulas no último dia 14

THUANNY VIEIRA/GOVERNO DO TOCANTINS - “A sensação de ver o meu nome na lista foi única, a felicidade e a sensação de dever cumprido, de recompensa pelo esforço é indescritível”. Esta é a sensação que o estudante tocantinense Guilherme Lopes, recém aprovado no vestibular no curso de Medicina da Universidade Estadual do Tocantins (Unitins), sentiu quando viu o seu nome na lista. As aulas do curso de Medicina do câmpus de Augustinópolis iniciaram na segunda-feira, 14, e dos 40 alunos aprovados, 15 são tocantinenses.

Sem nenhum médico na família, Guilherme relata que o sonho de fazer Medicina veio ainda no ensino médio após ter contato com a área da saúde, quando fez um curso técnico em Enfermagem. “De imediato eu já me identifiquei com a área, com a dinâmica de uma unidade de saúde, com a importância de um serviço médico para as pessoas. Foi durante esse tempo de curso técnico que eu descobri o que eu queria e a cada dia me via mais convicto da minha decisão: Eu ia fazer Medicina”, relembra.

Devido a facilidade de fazer um curso de Medicina no exterior, considerando os custos, Guilherme chegou a estudar durante um ano no Paraguai, porém o sonho foi interrompido por causa da pandemia da covid-19. Quando retornou ao Brasil decidiu que iria estudar para prestar o vestibular e o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) no Tocantins, e viu na Unitins a possibilidade de realizar o seu sonho. “Como todo vestibulando, dificilmente temos a oportunidade de escolher o lugar em que vamos fazer o curso, mas a possibilidade de estar no meu Estado estudando em uma instituição pública me fez tentar o vestibular da Unitins”, afirma.

Questionado sobre as expectativas com o curso, Guilherme exalta a componente curricular do curso, enxergando-a como completa e humanística. “As minhas expectativas para o curso são as mais

otimistas possíveis, o curso de Medicina da Unitins entrega uma componente curricular extremamente completa e humanística. Espero alcançar o conhecimento necessário com os meus docentes para lidar com os problemas que a saúde - principalmente pública - do nosso Estado ainda enfrenta, aprendendo ativamente com a realidade ofertada pela microrregião do Bico do Papagaio, bem distinta da Capital”, ressalta.

MAIS PERTO DE CASA

“Quando eu pensava em cursar Medicina, nunca imaginei que pudesse ser no meu Estado, muito menos na minha região. Optei pela Unitins por questões de proximidade da família e também pelo custo de vida ser menor. Fiquei maravilhado com a abertura do curso de Medicina aqui no Bico do Papagaio, bem perto de casa mesmo. Estar perto de casa ajuda muito. A vida do estudante é muito pesada, tem muitos desafios, estar perto da família pode ser o diferencial nesse processo”, declara o estudante Ruan Pablo Oliveira, de 19 anos, natural de Tocantinópolis, aprovado em segunda chamada, pela cota de Escola Pública Indígenas (IND).

Sobre as perspectivas de atuação no futuro, Ruan destaca que quer contribuir por meio da sua formação na região em que vive, no Bico do Papagaio. “Hoje, eu penso em continuar aqui no Estado, fazer residência e trabalhar na região com o objetivo de ajudar as comunidades dessa área, que é a minha região no Tocantins, bem como a população do estado como um todo”, planeja.

ESFORÇO QUE VALEU A PENA

A estudante Ana Clara Fernandes, 18 anos, natural da Capital, estudou por três anos para Medicina, foi aprovada em ampla concorrência na primeira chamada e destaca a determinação como ponto estratégico para atingir os seus sonhos. “Sempre levei a frase ‘matéria dada, matéria estudada’ muito a sério, então tinha uma rotina bem definida, fazia muitos exercícios e treinava muito a minha redação”, ressalta.

Com aprovação em uma universidade pública no Tocantins, ela ressalta os benefícios que é estudar Medicina na Unitins. “Fa-

cilita muito estar no mesmo Estado de onde eu sou. Mesmo Palmas sendo longe e não tendo como meus pais estarem aqui todos os fins de semana, por exemplo, sempre que tiver um feriado prolongado eles vão conseguir vir. Eu também tenho parentes aqui na região norte do Estado, então eu fico mais perto da família, o que é muito importante para quem está cursando Medicina”, destaca.

CURSO E ESTRUTURA

O reitor da Universidade, Augusto Rezende, reforça a importância do curso para as políticas públicas de saúde na região do Bico do Papagaio. “A ampliação da Universidade Estadual do Tocantins, sempre apoiada pelo governador Wanderlei Barbosa, tem muitos resultados positivos e agora temos mais uma turma de Medicina ingressando na Unitins, mais 40 alunos que chegam e se somam aos veteranos do curso e alunos de Enfermagem. Dois cursos muito importantes para as políticas públicas de Saúde do Governo do Estado na região do Bico do Papagaio e nossos alunos já têm presença nas UPAs [Unidades de Pronto Atendimento], UBS [Unidade Básica de Saúde], hospitais, postos de saúde, tendo aprendizagem prática e reforçando o sistema de saúde da região”, destaca.

Com estrutura preparada e adequada, com laboratórios altamente tecnológicos e equipamentos de última geração, além de professores devidamente qualificados, o curso de Medicina da Unitins foi inaugurado em 2021, tendo o seu primeiro vestibular ainda no mesmo ano. O curso é totalmente gratuito e voltado para a formação de um profissional capaz de atuar em todos os contextos de saúde, especialmente no Sistema Único de Saúde (SUS).

As aulas práticas e atividades do internato são realizadas nos cenários públicos da cidade, inserindo o aluno no contexto local, para que o mesmo possa conhecer, na prática, as demandas e ações de saúde da Região do Bico do Papagaio, pois Augustinópolis é a cidade de referência em saúde da região. Das 40 vagas disponíveis, 50% são destinadas a alunos que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas, conforme preconiza a legislação estadual.

144.341 ÓBITOS

Cartórios registram o janeiro com mais mortes no Brasil em 2022 desde o início da série histórica

O aumento de casos de Covid-19 causados pela variante ômicron e seus diferentes reflexos no organismo humano podem ser uma das explicações para o recorde histórico de óbitos registrados pelos Cartórios de Registro Civil brasileiros em janeiro de 2022, o mais mortal desde o início da série histórica em 2003, com um aumento de mais de 70% nos falecimentos por pneumonia em comparação ao mesmo mês de 2021.

Em janeiro de 2022 foram registrados 144.341 óbitos no país, um aumento de 5% em relação a 2021, que registrou 137.431 mortes no mês, e que já havia registrado crescimento de 22% nas mortes em relação a janeiro de 2020, ainda antes do início da pandemia no país. Já as mortes por pneumonia passaram de 12.745 em janeiro de 2021 para 21.718 neste ano. Em 2020, antes da pandemia, foram 15.484 mortes pela doença.

Os dados constam no Portal da Transparência do Registro Civil, base de dados administrada pela Associação Nacional dos Registradores de Pessoas Naturais (Arpen/BR), abastecida em tempo real pelos atos de nascimentos, casamentos e óbitos praticados pelos 7.658 Cartórios de Registro Civil do

País - presentes em todos os 5.570 municípios brasileiros -, e cruzados com os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), que utilizam como base os dados dos próprios cartórios brasileiros.

Outro dado observado pelos números de óbitos registrados pelos cartórios brasileiros está relacionado ao crescimento de mortes por doenças do coração em janeiro deste ano na comparação com o primeiro mês do ano passado: AVC (20%), Infarto (17%) e Causas Cardiovasculares Inespecíficas (19%). Também registraram crescimento as mortes por Septicemia (23%), Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) (9%) e Indeterminada (9%). Já os óbitos por Covid-19 tiveram redução de 55% no período.

“Os números dos Cartórios de Registro Civil mostram mais uma vez, em tempo quase que real, o retrato fidedigno do que acontece com a população brasileira. Embora haja uma diminuição clara nos óbitos por Covid-19, ainda não se conhecem todos os efeitos das novas variantes, em especial da ômicron, que, diante do aumento de casos no último mês, parece ser a causa do crescimento de óbitos de outras doenças, como a pneu-

monia, doenças do coração e septicemia”, explica Gustavo Renato Fiscarelli, presidente da Arpen/BR.

MORTES VIOLENTAS CRESCEM

Enquanto o total de mortes em janeiro de 2022 no Brasil cresceu 5%, os falecimentos por Mortes Naturais - aquelas causadas por doenças - cresceram 2,7%. Já as Mortes por Causas Violentas - aquelas em razão de homicídios, acidentes de veículos, suicídio, entre outras - aumentaram 81%, o que mostra que a diminuição do isolamento eleva os índices de óbitos em razão de acidentes e crimes. Na comparação de janeiro de 2020, antes do isolamento, com janeiro de 2021, houve queda de 73% nas Mortes Violentas.

O número de óbitos registrados nos meses de 2022 ainda pode vir a aumentar, assim como a variação da média anual e do período, uma vez que os prazos para registros chegam a prever um intervalo de até 15 dias entre o falecimento e o lançamento do registro no Portal da Transparência. Além disso, alguns estados brasileiros expandiram o prazo legal para comunicação de registros em razão da situação de emergência causada pela COVID-19. ROTA JURÍDICA



Bráulio Duarte
braulio@ayresduarte.adv.br

Produtor rural não tem de pagar ICMS na transferência de gado de fazenda sua no Tocantins para outra em Goiás

Um produtor rural conseguiu, na Justiça, que seja suspensa a cobrança de ICMS nas transferências interestaduais de rebanho bovino entre duas fazendas de sua propriedades. Uma em Aliança do Tocantins (TO) e a outra em Amaralina (GO).

O fazendeiro foi representado na ação pelos advogados Vinícius Borges Di Ferreira e Maryanna Castilho Oliveira, do Borges e Mauro Advocacia. Eles explicaram que o proprietário rural precisa manejar parte do gado que está no Tocantins para sua fazenda em Goiás. Isso porque pretende fazer o rodízio de pastagens.

ROTA JURÍDICA

Justiça & Cidadania

Mulher de 28 anos garante indenização por seqüela permanente no braço ocasionada durante nascimento em hospital

A lesão foi ocasionada, quando do seu nascimento, durante trabalho de parto cesariano de sua mãe

O Hospital Nossa Senhora D'Abadia, de Quirinópolis, foi condenado a pagar indenização de R\$ 100 mil a uma mulher que apresenta deformidade física e permanente no braço direito. A lesão foi ocasionada, quando do seu nascimento, durante trabalho de parto cesariano de sua mãe, feito na unidade de saúde.

A decisão é da 1ª Câmara Cível do Tribunal de Justiça do Estado de Goiás (TJGO) que, à unanimidade, seguiu voto do relator, desembargador Luiz Eduardo de Sousa. A mulher vai receber R\$ 50 mil por danos morais e o mesmo valor pelos danos estéticos. O hospital terá de arcar, ainda, com o dano material, pelo custeio de cirurgias reparadoras necessárias com a finalidade de minimizar o dano causado, “fato que trará mais dignidade à vida da autora”, pontuou o desembargador relator. A mulher, que

já tem 28 anos, sustentou que desde o seu nascimento, em 10 de dezembro de 1993, apresentou deformidade física permanente no braço direito e que a justificativa dada por sua mãe foi a de que, quando do seu nascimento, a recebeu no quarto já com uma ferida no braço. O ferimento teria sido ocasionado, segundo o hospital à época, pelo fato dela ter nascido com o cordão umbilical enrolado no braço comprometido. No desejo de esclarecer o motivo da sua anormalidade, em 7 de janeiro de 2013, a mulher solicitou ao hospital o prontuário médico com a narrativa das atividades desenvolvidas durante o parto cesariano de sua mãe. O documento não foi apresentado, “nem administrativamente, e tampouco nos autos da ação de exibição de documentos por ela ajuizada, inclusive, com trânsito em julgado”. ROTA JURÍDICA



Corte

■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Hoje, sábado (19) às 20h30, e amanhã, domingo (20), às 19h, fim de semana que antecede o Carnaval, o público goianiense tem a oportunidade de curtir um evento cultural imperdível, com o Grupo 3 de Teatro, de São Paulo, fundado em 2005 pelos artistas Débora Falabella, Gabriel Paiva (que nesta peça assina a luz) e Yara de Novaes. Eles sobem ao palco do Teatro Goiânia, encenando a consagrada peça "Love, Love, Love", montagem teatral sucesso de público e crítica nacional.

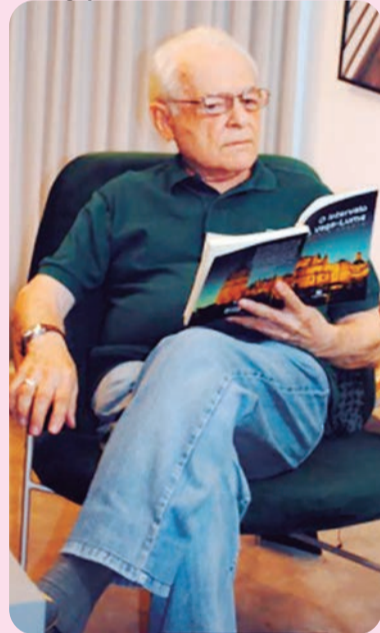
2. O espetáculo tem direção de Eric Lenate e texto impecável do autor inglês Mike Bartlett. Nesta obra, a atriz Yara de Novaes foi agraciada com os prêmios Shell e Questão de Crítica, sendo que a criação recebeu ainda outras 15 indicações a prêmios na temporada carioca. Em Goiânia, o projeto conta com a produção da F2 Produções Culturais.

Suor e folia

O empresário Fabiano Vaz, idealizador do Bloquinho do Mada, pilota neste sábado (19), o famoso bloquinho, que desta vez será no Puxadinho, em frente ao Passeio das Águas Shopping, com apresentações de Wesley Safadão, Jefferson Moraes, DiFelippo e o fenômeno goiano, Wan Baster. Lembrando que no Carnaval de 2020, o evento levou milhares de pessoas para o Setor Marista e foi sucesso total.

LIVRO - O decorado do residencial 15W22, primeiro lançamento da GPE Inc em Goiânia, serviu de cenário para uma gravação com o ator global Othon Bastos, que estrela dos vídeos de apresentação do livro O Intervalo do Vagalume, escrito pelo cineasta Alberto Araújo. A obra será lançada oficialmente em breve no Brasil e em Portugal, onde os vídeos gravados no decorado serão veiculados nas redes sociais. Posteriormente, o livro será transformado em filme e Othon participará do elenco

Divulgação



CABELOS ALONGADOS - A modelo e ex-BBB Hariary Almeida aderiu ao alongamento capilar e arrasou na campanha para a Pitbull Jeans. Na foto é possível ver a modelo com o cabelo gigantesco e com bastante peso e naturalidade. A assinatura da transformação capilar, que foi feita com telas com a técnica micro emborrachada, é de Eliane Martins do Vitrine da Mulher

Divulgação



Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

O mamão é fonte de vitamina A, que beneficia até o bronzeado.

■ AUDITOR-FISCAL

- O Governo de Goiás publicou no dia 11 de fevereiro, edital de convocação no Diário Oficial do Estado (DOE), de 28 aprovados no concurso de Auditor-Fiscal da Receita Estadual, Classe A, Padrão 1, da Secretaria Estadual de Economia.

■ **LOJAS ABERTAS**- Até o momento, não há nenhum impedimento legal para abertura das lojas na segunda-feira, 28 de fevereiro e na terça, dia 1º de março. É o que informa o Sindilojas. Goiás, que diz que não foi firmado nenhuma convenção coletiva de trabalho. As lojas só ficam abertas que permitam a abertura nas cidades que permitem a abertura..

Divulgação



PRIMEIRO ÁLBUM -

Com o lançamento da sua primeira produção musical como DJ, Daniel Cotrim comemora o sucesso do álbum "Space" que conta com três remixes e já está disponível em todas as plataformas digitais. O trabalho é uma parceria com o também DJ Daniel Cotrim e já é sucesso em oito países

Por que Andréa Beltrão era a "Fleabag brasileira" muito antes da série

Muito antes de Phoebe Waller-Bridge na série "Fleabag" (2016), Andréa Beltrão já quebrava a quarta parede - ou seja, quando o ator olha para a câmera e cria uma interação direta com o espectador - no Brasil. A característica da atriz de 58 anos tem sido cada vez mais comentada por causa de Rebeca, sua personagem em "Um Lugar ao Sol", atual novela das 21h da TV Globo. Mas, como destacam alguns virais na internet, a prática a acompanha desde sempre.

Beltrão não finge modestia ao abordar o assunto e pediu mais reconhecimento ao seu trabalho, com bom humor. "Preciso dar o crédito a quem merece", antecipou a atriz brasileira.

"Eu adoro, amo a Phoebe. É extraordinária. Mas, quando ela nasceu, em 1985, eu já estava quebrando, demolindo a quarta parede há muito tempo e em todos os episódios de 'Armação ilimitada' (série da TV Globo, exibida entre 1985 e 1988). Zelda foi uma persona-



Quebrar a quarta parede era um traço da direção do Guel Arraes. Do túnel do tempo", afirmou.

Zelda foi uma persona-

gem que revelou Beltrão no cenário nacional. São quase quatro décadas dedicadas à arte de quebrar paredes diante das câmeras.

Aos 73 anos, Tônico Pereira abre brechó: "Monetariamente, não confio na profissão de ator"

Aos 73 anos de idade, Tônico Pereira contou que mantém um brechó no bairro de Botafogo, no Rio de Janeiro, para complementar a renda com sua carreira de ator. Segundo ele, o empreendimento, em parceria com sua mulher, a bailarina e coreógrafa Marina Salomão, existe há pouco mais de dois anos, antes da pandemia da Covid-19.

"Monetariamente, não confio na profissão de ator. Então, fico arranjando alternativas para não depender da renda vinda exclusivamente deste trabalho. Ainda assim, meu lado ator foi o que conseguiu me levantar de todas as minhas falências. Meu trabalho como ator me fez pagar tudo o que eu devia, tanto é que não devo nada atualmente", disse Tônico, em entrevista para a "Quem".

Apesar disso, o ator confessa que o brechó ainda não é lucrativo. "Por enquanto, só dá despesa. Já vendi três carros e peguei uns quatro empréstimos para mantê-lo aberto. O melhor mês que a gente teve foi o de de-



zembro. A pandemia afetou muito as atividades daqui", declarou.

Com mais de 50 anos de carreira e papéis memoráveis, Tônico disse que nunca se deslumbrou com a fama. "Eu me reinvento a cada respiração. Cada

respiração é um novo momento de sobrevivência. Sou realista, não me confundo com essas coisas de luxo e glamour", contou o ator, longe da TV desde que encerrou sua participação especial na novela "Um Lugar ao Sol", da Globo.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br



Artigo

Goiás e Sua Beleza Interna

Washington Xavier

NOSSO QUERIDO ESTADO DE GOIÁS ESTÁ SITUADO NA FRAÇÃO CENTRAL DO BRASIL, MAIS PRECISAMENTE NA REGIÃO GEOGRÁFICA CENTRO-OESTE DO PAÍS. O território goiano localiza-se em uma região de ampla diversidade de fauna e flora, caracterizada pelo clima tropical e pela vegetação de Cerrado, com toda a certeza um Estado banhado pelas cores verdes proporcionando uma paisagem exuberante.

A grande história de Goiás se deu com a chegada dos bandeirantes, vindos de São Paulo, em busca de ouro, no final do século XVII e início do século XVIII. O contato entre indígenas, negros e os bandeirantes foi fator decisivo para a formação da cultura do nosso Estado, deixando maravilhosas cidades históricas,

como Corumbá de Goiás, Pirenópolis e Goiás, antiga Vila Boa entre outras.

Uma curiosidade que poucos sabem é que o nome do Estado tem origem na denominação da tribo indígena "guaiás" que, por corrupção, se tornou Goiás. "Vem do termo tupi 'gwayá', que quer dizer 'indivíduo igual, gente semelhante, da mesma raça' de acordo o portal goias.gov.br".

A história encanta, porém além da história a beleza de Goiás é exuberante. Ao adentrar em cada cidade percebemos uma cultura e traços diferentes, deixando uma marca em nossa memória fotográfica.

Tem beleza desde a cidade do Rio Quente a Pedra Do Cálice na Serra do Galés em Paraúna, temos um Estado com diversas culturas, temos a cidade de Pirenópolis que é totalmente diferente de São João da Aliança, falando em São João, não tem

como não falar da Cachoeira do Poço Sereno.

Quando falei em beleza interna no título do artigo lembrei rapidamente do desenho bellissimo da Cachoeira Santa Bárbara, com sua água transparente, localizada em Cavalcante Goiás.

Com toda a certeza nosso Goiás tem grandes belezas internas que muitos ainda chegaram a ver como eu também não vi, porém quero ter este privilégio de andar nestas cidades belas, que com toda certeza deixa para trás vários estados aí de fora com sua beleza maravilhosa.

Termo deixando um refrão da música composta por Nini de Araújo

*"Goiás, Meu Goiás
Terra de gente boa e de
um povo audaz*

*Que no esplendor e na
glória fez o teu nome mortal
E outra terra não há,
há igual"*

WASHINGTON XAVIER



Artigo

Existe segredo para a felicidade?

Cesar Giacconi

MUITOS FILÓSOFOS E PESQUISADORES CRIARAM TEORIAS SOBRE O QUE É SER FELIZ E COMO Atingir a felicidade. RECONHECENDO A IMPORTÂNCIA DESTA TEMA, analisamos a questão da Felicidade através de três ângulos: Mitologia, Filosofia e a Ciência.

Iniciando pela Mitologia Grega, encontramos as filhas de Zeus, chamadas Deusas da Felicidade, conhecidas como as "Três Graças", isto é, a personificação do Esplendor, a Alegria e o Desabrochar. Neste mito das Três Graças, vemos que as Graças estão vinculadas à promoção do encantamento, prazer, satisfação, contentamento, júbilo e deleite, ou seja, sentimentos relacionados ao desfrute da vida. O mito também nos ensina que, apesar da Felicidade ser uma dádiva dos Deuses, ela é também uma Conquista do "esforço Individual", pois é preciso vencer os desafios da vida para desfrutar a felicidade.

Na filosofia, a opinião de Sócrates não é muito diferente da mitologia. Para ele, o meio para atingir a felicidade é a conduta virtuosa e justa. A grande contribuição de Sócrates para os estudos sobre a Felicidade é que ela é responsabilidade exclusiva de cada pessoa. É importante lembrar que esta é uma reflexão feita aproximadamente 400 anos

antes de Cristo.

Ingressando no campo da Ciência, constatamos que inúmeros estudiosos têm se dedicado ao estudo da Felicidade, em diversas áreas como a psicologia, fisiologia, bioquímica, neurociência, entre outras. Alguns estudos apontam que a felicidade pode ser entendida como a combinação entre o grau e a frequência das emoções positivas e o nível médio de satisfação que obtemos durante um período, desta forma, diminuímos a presença de sentimentos negativos, principalmente a tristeza e a raiva.

A felicidade pode ser constatada através de vários aspectos: família, amigos, viagens e bens materiais, dentre os quais conta-se o dinheiro no banco. Mas afinal, qual a resposta para a famosa questão se o dinheiro traz Felicidade? Na minha opinião, quando bem administrado, sim. É fato que a falta de dinheiro afeta a nossa Felicidade.

Pesquisas nas áreas sociais e na psicologia demonstram que a felicidade tende a aumentar à medida que a renda aumenta, entretanto, somente até um certo ponto. Dependendo do nível financeiro de uma pessoa e de sua ambição, um aumento de renda não necessariamente aumentaria o grau de Felicidade. Segundo estudos, dois fatores impactam diretamente a Felicidade: laços afetivos e o que podemos chamar de Significado Maior da vida.

Quando falamos de la-

ços afetivos estamos considerando o Amor que damos e recebemos. O Amor é a força motriz do universo, que o estabiliza, harmoniza e equilibra. Já com relação ao Significado Maior da Vida, é preciso pensá-lo em relação ao propósito. Viver por um propósito nos traz a sensação de estar contribuindo para algo maior do que nós mesmos, para o bem comum.

Estudos da psicóloga Sonja Liubomirsky da Universidade da Califórnia, comprovam que as pessoas mais felizes têm mais capacidade para atingir seus objetivos. Elas normalmente são mais confiantes, otimistas, energizadas e sociáveis.

Através desse artigo, podemos concluir que há muito tempo a humanidade busca alcançar a Felicidade, porém ela é uma conquista individual, que depende do desenvolvimento da consciência do ser humano. E você? Está pronto para ser Feliz?

CESAR GIACCONI É ESPECIALISTA EM CAPACITAÇÃO DA LIDERANÇA, CESAR TRABALHA NA MELHORIA DE PERFORMANCE PARA ALAVANCAR RESULTADOS, OBTIVER EXCELÊNCIA NA GESTÃO DE PESSOAS E MELHORIA DE PROCESSOS. COM CARREIRA EXECUTIVA DE 42 ANOS NA SCANIA, GIACCONI É FORMADO EM ADMINISTRAÇÃO DE EMPRESAS, PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL, GESTÃO EMPRESARIAL, MESTRADO EM GESTÃO EMPRESARIAL E GESTÃO DE PESSOAS E PÓS GRADUANDO DE EDUCAÇÃO E TECNOLOGIA PELA UNIVERSIDADE DE SÃO CARLOS



Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Óleo de Argan é ideal para um tratamento capilar profundo

A LACAN conta com 3 óleos reparadores ricos com o famoso Ouro de Marrocos

Natural, com propriedades hidratantes, nutritivas e antioxidantes, o ÓLEO DE ARGAN é muito usado em diversos produtos capilares. O ativo – que é rico em vitaminas e Ômega 3 e 6 – promove hidratação, nutrição e muito mais brilho e maciez. Composta por Óleo, Sérum e Reparador, a linha possui proteção UV e foi desenvolvida

para tratar todos os tipos de fios, principalmente os quimicamente danificados, opacos e quebradiços.

■ **LACAN Óleo Argan:** Indicado para opacos, quebradiços, ressecados e/ou quimicamente tratados, o Óleo restaura os fios, alinha a fibra capilar, restaura danos mecânicos e químicos. Garante mais brilho de forma leve, sem "pesar" os cabelos.

■ **LACAN Reparador Argan:** Com Argan e Nano Proteínas, garante uma reparação instantânea, possui ação antifriz, antiumidade, revitaliza a cor dos fios, dá mais força e mais brilho. Para todos os tipos de cabelos, pode ser utilizado diariamente, deixando os cabelos mais disciplinados e protegidos.

■ **LACAN Serum Argan:** Com Argan e Ojon, promove uma nutrição regeneradora, garantindo mais força, brilho e sedosidade aos fios. Recomendado para cabelos danificados por processo químico ou desgaste natural, é sem enxágue, possui ação antifriz e reduz as pontas duplas.

Os produtos LACAN podem ser encontrados nas principais perfumarias de São Paulo e em lojas online: linktr.ee/lacancosmeticos | SAC: (11) 3934-4570 sac@lacan.com.br <http://www.lacan.com.br/>



Óleo Amla: O segredo por traz dos cabelos mais bonitos do mundo

Linha Amla Indian Secret da Vitiss fortalece os fios e mantém o efeito liso

Rico em vitamina C, flavonoides, polifenóis, proteínas e minerais (Ferro, Cálcio e Fósforo), que penetram no couro cabeludo, permitindo que o óleo nutra e fortaleça os fios desde a raiz a **Linha Amla Indian Secret Vitiss** possui principais ativos como o Óleo de Amla, o complexo No Frizz, a Tâmará da Índia e Amisol Trio, que juntos fazem a reposição de fração lipídica e formam um filme nutritivo sobre os fios, deixando-os macios, leves, sedosos e sem frizz.

Composta por Shampoo, Condicionador, Máscara Capilar, Leite Termoativado e BB Cream, a linha foi desenvolvida para realinhar, fortalecer e evitar a quebra dos fios. Seu uso é indicado para quem deseja manter o efeito liso por mais tempo, fios disciplinados e sem frizz. www.shampoocia.com | SAC: 31 3495-2820 | vitiss@vitiss.com.br | <https://www.instagram.com/vitisscosmeticos/> | <https://www.facebook.com/vitisscosmeticos>

Produtos Primavera Verão para os cuidados com a pele e cabelo

Devido ao aumento de temperatura nessas estações o cuidado deve ser redobrado

Cabelo: Lacan Cosméticos - Essa

linha, composta por Shampoo, Condicionador, Máscara de Tratamento, Leave-in e Spray Protetor, promove proteção máxima aos fios contra os danos causados pelo sol, mar e cloro, devolvendo a saúde natural do cabelo através de filtro solar, água de coco e proteínas presentes em suas fórmulas. Os produtos Lacan Cosméticos são encontrados na loja online Talismã Cosméticos: <https://www.talismacosmeticos.com.br/>

Corpo: Cia da Natureza - A Cia da Natureza apresenta os seus hidratantes e óleos corporais:

■ **Hidratantes com Extrato de Ameixa Negra, Aveia e Amêndoas:** elaborados para oferecer nutrição, proteção e sensação de bem estar durante o dia inteiro. Suas fórmulas possuem ação desodorante que mantém o perfume prolongado na pele por muito mais tempo e um delicioso toque aveludado.

■ **Óleo de Amêndoas Doces e Macadâmia:** hidrata e suaviza a pele, graças a sua finíssima combinação de ativos umectantes, proporcionando uma agradável sensação de maciez e sedosidade, evitando o ressecamento.

■ Os Hidratantes e os Óleos Corporais estão disponíveis nas versões de 110 e 210ml e podem ser utilizados logo após o banho, com a pele ainda umedecida, por todo o corpo. Disponíveis nas principais lojas de cosméticos, supermercados e nos marketplaces da Americanas.com e Magalu.





PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE
NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: **THIAGO MENDES**
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30

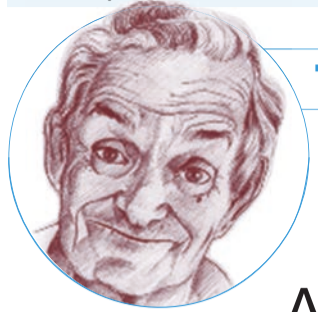


O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL
E NO INTERIOR, ATENDE A **LEI DE
PUBLICAÇÃO LEGAL**

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br





TEIXEIRA MENDES CONTA

O marido compra 12 calcinhas iguais para a sua mulher.. .

A mulher reclama: Poque que todas têm as mesmas cores !?

As pessoas vão pensar que eu não troco de calcinha

O marido pergunta: Quais pessoas?

CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

Divulgação



Fani lança linha de acessórios com design arredondado COM MULTIPLAS OPÇÕES DE CORES - A Fani Metais e Acessórios apresenta sua nova coleção formada exclusivamente por acessórios, a Linha Lunna 185. Fabricada no Brasil, a Lunna 185 é composta por uma saboneteira de parede, cabide e porta-shampoo, além de duas variações de papeléiras (com e sem cobertura) e quatro de porta-toalhas (curto, médio, longo e duplo longo). Os acessórios estão disponíveis nas cores/acabamentos preto fosco, preto brilhante, grafite liso, grafite escovado, d'oro vecchio (dourado fosco), rosso vecchio (similar ao rose gold) e ouro velho. No design da linha se destaca a ligação entre a base de fixação e a barra de metal de cada acessório, cortadas na diagonal para criar uma leve inclinação, cada base se junta às barras formando uma pequena dobra de 15°, detalhes que tornam a linha inconfundível em sua categoria. Fani Metais e Acessórios: www.fani.com.br 11 3595-1100

mariareisjornalista6@gmail.com

Acompanhe-nos também nas redes sociais: Instagram: Fani Metais; Facebook: Fani Metais; Pinterest: Fani Metais. LinkedIn: Fani Metais; YouTube: Fani Metais

Divulgação



McDonald's lança brinquedos no McLanche Feliz até 2025

100% SUSTENTÁVEIS - A Arcos Dorados, franquia que opera a marca McDonald's na América Latina e Caribe, anuncia o avanço no seu compromisso de evoluir para brinquedos 100% sustentáveis no McLanche Feliz até 2025. Desde 9 de fevereiro, a companhia celebra a primeira das quatro campanhas de 2022 com itens sustentáveis com o lançamento de TEEN TITANS GO!. Os lançamentos aumentam em 25% o número de semanas de ofertas de brinquedos sustentáveis em relação a 2021. Esta iniciativa está alinhada com o compromisso global do McDonald's de evoluir os brinquedos do McLanche Feliz para itens feitos de materiais renováveis, reciclados e certificados; bem como com as diferentes iniciativas da "Receita do Futuro", estratégia regional de Arcos Dorados destinada a reduzir o impacto da sua operação no meio ambiente. Esta iniciativa está alinhada com o compromisso global do McDonald's de evoluir os brinquedos do McLanche Feliz para itens feitos de materiais renováveis, reciclados e certificados; bem como com as diferentes iniciativas da "Receita do Futuro",

estratégia regional de Arcos Dorados destinada a reduzir o impacto da sua operação no meio ambiente.

Jornalista Mariana Martins adquire sociedade na Amor Congeladinho

GELADINHO ARTESANAL -. A jornalista e apresentadora Mariana Martins adquiriu parte do "Amor Congeladinho - Geladinhos Artesanais", que vai comandar em sociedade com a empresária Leidi Santana. Com cardápio repleto de sobremesas geladas, o "Amor Congeladinho" aposta em produtos de qualidade, sem uso de corantes, saborizantes e acidulantes. Os sabores são os mais diversos, passando desde os tradicionais, como ninho com Nutella, prestígio e trufa de chocolate, a opções como água de coco com frutas, paçoquinha e Romeu e Julieta. O Amor Congeladinho pode ser encontradas

Divulgação



nas duas lojas da marca em Goiânia, uma no Setor Nova Suíça e outra no Celina Park, ou mesmo pedidas por delivery, através do número de WhatsApp ou por meio das plataformas iFood, Uber Eats e 99Food. #marianaeseunovoamor

Mercado & Marketing

CONDOMINIO RESIDENCIAL - Entre casas e jardins, a FGR Incorporações lança o condomínio horizontal em Goiânia: o Jardins Amsterdã, com todas as unidades vendidas. o empreendimento está localizado próximo a grandes polos de atratividade urbana, como o autódromo de Goiânia, centro cultural oscar niemayer, shopping flamboyant, hipermercados e prefeitura, entre outros. o condomínio possui 255 lotes, com área entre 301 e 704 m², além de uma área total de 295. 311 m², com área de preservação de mata nativa de 54.363 m² e área de lazer de 60.283 m², que proporcionará integração entre o meio ambiente natural e o meio urbano.

resumo de novelas

O Clone



Além da ilusão

■ Joaquim ajuda Isadora a sair do lago. Úrsula insiste para que Joaquim ache o cachorro e conquiste a amizade de Isadora. Depois de perder uma aposta, Gaspar entrega um baralho a Davi. Davi mostra uns truques para Ícaro. Matias se irrita com o cachorro de Isadora. Leônidas se apresenta para Benê e avista Matias

correndo no cavalo e Heloísa pedindo ajuda. Leônidas ajuda Matias. Leônidas se encanta por Heloísa. Eugênio e Violeta decidem que Leônidas vai ser o novo funcionário da fábrica. Violeta e Eugênio falam com os novos funcionários da futura fábrica Tecelagem Tropical. Passagem de tempo de 10 anos.

Quanto Mais Vida Melhor

■ Leco e Neco invadem o apartamento de Juca. Joana e Carmem discutem por causa de Marcelo. Carmem convence Gabriel a se vingar de Flávia. Paula aconselha Ingrid a lutar para ficar com Murilo. Odete e Juca confessam a Flávia que venderam o anel que Gabriel havia lhe dado. Carmem se insinua

para Chicão. Soraia provoca Tina. Roni chantageia Jonas. Teca coloca o líquido adulterado na água de Neném. Cardoso reclama da Juíza escolhida para cuidar do caso de Guilherme. Gabriel oferece um emprego para Juca. Flávia procura Rose. Guilherme vai ao encontro de Tigrão.

Prova de Amor



Um Lugar ao Sol

■ Bárbara e Nicole seguem o carro de Christian/Renato. Christian/Renato pede desculpas a Lara pela atitude de Elenice. Bárbara e Nicole veem quando Christian/Renato beija Lara. Nicole não deixa Bárbara ir ao encontro de Christian/Renato. Bárbara cobra de Elenice o fato de ela nunca ter dito à nora sobre o caso de Christian/Renato com Lara. Ravi fica comovido com o

relato de Thaianne sobre seu pai. Thaianne experimenta o anel que Noca deu a Lara. Bárbara implora para que Lara deixe Christian/Renato. Lara estranha quando Christian/Renato beija Lara. Nicole defende Thaianne, que se emociona com as palavras da avó. Inácia se nega a dar dinheiro para Valdir. Ilana confessa a Gabriela que sente algo por ela, e sugere que as duas se afastem.

Jornal da Gazeta
Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE NO BRASIL E NO MUNDO

APRESENTAÇÃO: THIAGO MENDES
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30

TV GAZETA

