



APARECIDA DE GOIÂNIA

Prefeitura em Ação na região do Independência Mansões segue com atendimentos neste fim de semana

Jhonney Macena/Arquivo



O município oferece consultas com oftalmologista, cadastro no CadÚnico e inscrição para escritura da casa própria; veja a programação

PÁGINA 03

TOCANTINS

Vacinas contra a covid-19 amenizam sintomas em caso de infecção pelo vírus e diminuem risco de internações

Luciano Ribeiro/Governo do Tocantins



Com todas as doses da vacina contra a covid-19 em dia, a família de Marlete Evangelista desenvolveu apenas sintomas leves da doença, cumpriu o isolamento em casa e já retornou às atividades normais

PÁGINA 03



FAMOSOS PÁGINA 04

Padre Júlio Lancellotti critica Marcos Mion em redes sociais

De férias, Patrícia Poeta relaxa em Fernando de Noronha





■ David Morrell e Maurício Moraes

Artigo

A inovação e as empresas transcendentais no agronegócio brasileiro

QUASE DOIS ANOS DEPOIS DE A PANDEMIA DE COVID-19 FREAR A MAIORIA DAS ECONOMIAS DO MUNDO, VEMOS UMA REALIDADE DE NOVAS PRIORIDADES E COMPORTAMENTOS DAS PESSOAS – sejam elas clientes, colaboradores ou fornecedores. Esse contexto acelerou e materializou uma transformação humana e digital que já estava em curso, que ocorre de fora para dentro das organizações e que renova e inova nossa forma de interagir no mercado.

Enquanto para as pessoas essa transformação é praticamente natural (direção que já era prevista, embora em outra velocidade), as organizações precisam preocupar-se com suas próprias disrupções. Nossa pesquisa “A incerteza está de volta” revela que somente 5% das organizações são consistentemente vencedoras no contexto da inovação digital, obtendo valor significativo de seus investimentos em todas as áreas avaliadas – crescimento,

lucro, experiência do cliente, pessoas, entre outras. Chamamos essas organizações de “Transcendentais”. Elas capturam uma margem de lucro 17% superior à média dos mercados em que atuam e colhem outros frutos: 98% das entrevistadas na pesquisa afirmam que não temem a extinção e 76% dizem extrair valor significativo de novas maneiras de trabalhar.

Esse raciocínio se aplica às organizações do agronegócio: a inovação traz o potencial de aumentar significativamente os resultados do setor e de transformar o sistema de maneira ímpar, reduzindo assimetrias de informação, custos de transação e melhorando a vida das pessoas envolvidas.

É nesse contexto que o Brasil chama a atenção do mundo. Como o terceiro maior exportador de produtos agrícolas, a utilização de tecnologias inovadoras aparece como um dos pilares

para o crescimento acelerado nos próximos anos. Não faltam inovações tecnológicas no agronegócio no Brasil. Temos startups e soluções que envolvem inteligência artificial no campo, frotas de drones, ressonância magnética aplicada, redes sociais específicas, além de iniciativas voltadas ao cuidado com o ambiente e redução de carbono. Ampliando a produtividade e o acesso à informação, tudo isso pode proporcionar benefícios significativos aos negócios.

Porém, o gargalo não está na tecnologia em si. Com o ambiente dinâmico em que vivemos nos últimos anos, o maior desafio é encontrar as soluções certas para os problemas mais importantes. E, antes disso, o desafio é identificar quais são os problemas mais importantes para resolver.

Por exemplo, quais são as novas prioridades do agricultor? Com o crescimento do engajamento digital nos últimos 18 meses, será que ele pretende utilizar ferramentas ou fazer parte de programas que não eram tão valorizados antes?

Novos modelos de negócio, plataformas digitais para comercialização de produtos, programas voltados à fidelidade, incentivos diferenciados ou maior conexão da cadeia como um todo teriam aceitação ainda mais alta considerando os novos comportamentos? E ações voltadas para capacitação, recrutamento ou mesmo maturidade digital?

Há muitas possibilidades e muitos dados a processar, e eles crescem exponencialmente, o que pode aumentar a assimetria entre as organizações que têm meios para processá-los e as que ainda não os têm. Pensemos sobre o desafio da própria conexão no campo no contexto dessa transformação: nosso país tem dimensão continental e, enquanto determinadas regiões estão discutindo os benefícios do 5G e quais serviços e soluções essa tecnologia viabiliza, mais da metade dos estabelecimentos rurais não tem sequer acesso à internet.

Precisamos contar com políticas e iniciativas públicas e privadas para que o desenvolvimento e o uso da tecnologia sejam inclusivos

e conscientes nas mais diversas áreas do agronegócio brasileiro, assim como em outras indústrias. Também é importante que cada organização do agronegócio brasileiro defina um modelo operacional de inovação adequado ao seu contexto, considerando seus desafios, tamanho, maturidade, área de atuação e tempo de mercado. E esse modelo deve tratar aspectos práticos da organização – como processos, indicadores e governança – de maneira perene, recorrente e adaptada a cada organização.

A empresa precisa colocar no centro da estratégia as “personas” adequadas ao negócio: o grande pecuarista, o gestor, o pequeno produtor. Já passamos do tempo de justificar a inovação tecnológica pela própria tecnologia. A inovação precisa resolver um problema específico de alguém específico e precisamos de um modelo estruturado que faça isso acontecer de maneira recorrente e tempestiva.

Esse modelo deve considerar o engajamento da organização com o ecossis-

tema pertinente aos desafios de negócio priorizados. No longo prazo, o engajamento desestruturado e pontual pode desperdiçar uma energia importante e aumentar a dificuldade de identificar as soluções mais relevantes.

Por fim, não podemos nos esquecer que as organizações precisam encontrar as pessoas certas para pilotar o modelo operacional da inovação. A força de trabalho do futuro não pode ser uma ameaça, mas um impulsionador de uma maneira nova e simplificada de conduzir os negócios. Isso requer uma mentalidade focada na experiência do colaborador.

Não é sobre acúmulo de conhecimento, mas sobre desenvolvimento de competências, compreensão e atitude ágil para responder ao novo contexto. Afinal, as pessoas vêm em primeiro lugar nessa transformação que é primeiramente humana, e depois tecnológica.

MAURÍCIO MORAES É SÓCIO E LÍDER DE AGRIBUSINESS DA PwC BRASIL; DAVID MORRELL É SÓCIO E LÍDER DE CONSULTORIA EM CX E INOVAÇÃO DA PwC



■ Rodrigo Carvalho

Artigo

Como flexitarianismo pode equilibrar a sua alimentação e trazer maior consciência sobre o que é colocado no prato

aqueles que optam por duas ou três refeições com alimentos de origem animal.

A redução do consumo de carne pode ter várias motivações. Algumas pessoas simplesmente não gostam do sabor, outras querem se tornar vegetarianas ou veganas e fazem essa dieta como forma de transição.

Percebo, contudo, que a motivação para aderir ao flexitarianismo tem três pilares principais: saúde, equilíbrio e sustentabilidade. A saúde segue sendo o maior objeto de desejo, em primeiro lugar entre as razões da escolha. O equilíbrio vem como consequência. O meio ambiente também sai ganhando, afinal, a produção de carne consome muita água e outros recursos naturais.

Até mesmo os grandes produtores de carne estão cientes disso. Em um congresso recente, que reuniu empresas de alimentação, representantes de grandes marcas da indústria da carne mostraram um panorama futuro, em que pode faltar

proteína no planeta, em 2050, caso não haja uma flexibilização no consumo dos produtos de origem animal. Ou seja, o flexitarianismo, o plant-based, será a solução contra a escassez de alimentos.

O termo “flexitariano” não é novo. Foi criado nos anos 90 pela médica norte-americana, especialista em alimentação, Dawn Jackson Blatner, autora do livro “The flexitarian diet”. Mas na última década se tornou mais popular, trazendo uma forte tendência de consumo.

Atualmente o mercado de produtos vegetais é grande e pujante, e vem evoluindo a cada ano. Há cinco anos os primeiros leites de origem vegetal eram feitos usando com base a castanha de caju, e os clientes eram basicamente veganos e alérgicos.

Além de prevenir doenças e trazer diversos benefícios à saúde, é comum ouvir de pessoas que deixaram de consumir o leite animal, coisas como “estou me sentindo mais

leve, menos inchado”, sem que saibam definir o motivo, até associar o bem estar a nova dieta. Ao incluir uma gama maior de vegetais e frutas em todas as refeições, acabam por descobrir uma variedade alimentar incrível, que sequer sabiam que existia, porque o foco estava na carne.

Do ponto de vista nutricional, sabe-se hoje que possível manter uma dieta rica e balanceada, com ingestão adequada de proteínas, sem o consumo de carne. Na dúvida, basta consultar um nutricionista, para organizar as substituições no cardápio.

Nem mesmo o sabor, que já foi um obstáculo, pode ser usado como desculpa para não flexibilizar a dieta. Atualmente, os produtos vegetais não devem em nada em textura, cremosidade e sabor aos de origem animal. O hambúrguer vegetal está cada vez mais realista. Os produtores se empenham em oferecer algo tão bom e nutritivo quanto o original.

Um desafio e tanto!

Mas vale ficar de olho nos rótulos. Nem tudo o que se diz natural é natural de fato. É preciso estar atento aos ingredientes, porque há diversos produtos que se vendem como naturais e são super processados e cheios de conservantes. A dieta saudável, e isso vale para o flexitarianismo, é a mais natural possível.

Por fim, uma grande vantagem da dieta flex é o lado social, que dispensa a necessidade de ter que levar “marmita” no jantar em casa de amigos que não seguem o mesmo princípio alimentar. Flexibilidade, afinal, é uma qualidade bem-vinda não apenas na alimentação, mas na vida. O flexitarianismo mostra que o equilíbrio é flex - e a saúde e o meio ambiente agradecem.

RODRIGO CARVALHO É UM DOS DIRETORES DA POSITIVE BRANDS, EMPRESA POR TRÁS DAS MARCAS A TAL DA CASTANHA E DO ISOTÔNICO JUNGLE. SOBRE POSITIVE BRANDS:

SOMOS UMA PLATAFORMA DE MARCAS COM PROPÓSITO, OU SEJA, BUSCAMOS ATINGIR LUCROS E SER REFERÊNCIA EM NOSSOS NICHOS DE MERCADO, QUE MANTÊM UM FORTE COMPROMISSO DE PRESERVAÇÃO DO BEM ESTAR DO PLANETA. ESTAMOS ALINHADOS COM AS NOVAS MANEIRAS DE PRODUÇÃO E SOMOS CONVICTOS DE QUE É POSSÍVEL CRESCER E SE DESTACAR SENDO RESPONSÁVEIS, CONSCIENTES E COMPROMETIDOS PARA DIMINUIR AO MÁXIMO OS DANOS CAUSADOS NA PRODUÇÃO DE NOSSOS PRODUTOS. ACREDITAMOS QUE EMPRESAS PODEM CRESCER COM RESPONSABILIDADE E ÉTICA, PREZANDO PELA SUSTENTABILIDADE, PELA VALORIZAÇÃO DOS SEUS COLABORADORES E DO MEIO AMBIENTE, GERANDO UM CICLO VIRTUOSO DE IMPACTO POSITIVO NO MUNDO. TEMOS EM NOSSO DNA O COMPROMISSO DE LEVAR AO CONSUMIDOR PRODUTOS NATURAIS, SEM ADITIVOS OU CONSERVANTES, E TRABALHAMOS PARA REDUZIR AO MÁXIMO NOSSAS EMISSÕES DE CARBONO E LIXO

Leia o Jornal Gazeta do Estado

APARECIDA DE GOIÂNIA

Prefeitura em Ação na região do Independência Mansões segue com atendimentos neste fim de semana

Ainda hoje o município oferece consultas com oftalmologista, cadastro no CadÚnico e inscrição para escritura da casa própria; veja a programação

DA REDAÇÃO - A força-tarefa do programa Prefeitura em Ação segue intensificando, nesta semana, a prestação de serviços do município de Aparecida à população do setor Independência Mansões e região. Os atendimentos continuam no sábado, 29, com consultas oftalmológicas, cadastro e atualização no CadÚnico, inscrição para receber escritura da casa própria e outros serviços.

Os atendimentos diretos aos moradores ocorrem das 8h às 13h, no EMEI Professora Wilsonina de Fátima, localizado na Rua 55, nº 482, Bairro Independência Mansões.

Entre os principais serviços que foram oferecidos ontem são os atendimentos do programa Aparecida Legal (de concessão de escrituras de imóveis cujos lotes foram doados pelo município às famílias em gestões anteriores a atual). Teve vagas limitadas para garantir o distanciamento social, e

Enio Medeiros



Jonatas, 9 anos, 1º aluno do EMEI Wilsonina vacinado na unidade contra Covid: "não tive medo"

foram distribuídas senhas de atendimento. E ainda teve mais serviços como consultas oftalmológicas; cadastro e atualização no CadÚnico, que dá acesso a benefícios do Governo Federal; e orientações jurídicas.

Hoje, no sábado, além desses serviços, ocorrerá distribuição de mudas de

plantas do cerrado e balcão tira-dúvidas da Casa do Empreendedor Itinerante. Esse atendimento para microempreendedores, no caso, ocorrerá na Praça do CRAS Nova Cidade, das 8h às 13h.

"Iniciamos essa 27ª edição do Prefeitura em Ação com a proposta de prestar os serviços de forma des-

centralizada, escalonando os atendimentos durante a semana. É um meio de alcançar o maior número de moradores de forma segura, sem aglomerações, respeitando todos os protocolos contra a Covid", explica o prefeito Gustavo Mendanha.

VACINAÇÃO INFANTIL CONTRA COVID

Na sexta-feira teve a vacinação de crianças de 5 a 11 anos contra Covid. A imunização infantil contra o novo coronavírus, que já ocorre nas escolas de Aparecida desde a semana passada, e, agora, foi realizada pela 1ª vez dentro do Prefeitura em Ação, no EMEI Wilsonina. Puderam se vacinar alunos da escola e crianças que moram na região.

"Eu achei bom (ter tomado a vacina); não tive nenhum medo. Fiquei nervoso na hora, mas quando eu vi, já vacinou", disse o garoto Jonatas, de

9 anos, matriculado no 5º ano. Com autorização dos pais, ele foi primeiro aluno do EMEI Wilsonina vacinado hoje.

Mãe da pequena Isabela, de 5 anos, Edilena Tavares Silva, que mora no Independência Mansões, fez questão de levar a filha para se vacinar. "É uma espera muito grande pra todos nós se livrar (sic) logo, pra continuar a vida normal", resumiu ela.

Desde segunda (24), o Prefeitura em Ação está com equipes fazendo também limpeza e manutenção nas ruas e praças do Independência Mansões e dos bairros Nova Cidade, Jardim Florença, Jardim Riviera, Parque Hayala e Setor Comendador Walmar. Nesta frente de serviços são feitos, por exemplo, roçagem de lotes baldios, operação tapa-buracos, poda de árvores e trocas de lâmpadas nos postes.

Programação de Sábado, 29

Atendimentos do Aparecida Legal (regularização fundiária)

- Local: Quadra de esportes do EMEI Professora Wilsonina
- Horário: 8h às 13h

Cadastro e atualização do CadÚnico

- Local: EMEI Professora Wilsonina
- Horário: 8h às 13h

Distribuição de mudas

- Local: EMEI Professora Wilsonina
- Horário: 8h às 13h

Orientações jurídicas

- Local: EMEI Professora Wilsonina
- Horário: 8h às 13h

Casa do Empreendedor Itinerante

- Local: Praça do CRAS Nova Cidade
- Horário: 8h às 13h

COM INFORMAÇÕES DE ALLAN DAVID

TOCANTINS

Vacinas contra a covid-19 amenizam sintomas em caso de infecção pelo vírus e diminuem risco de internações

É consenso entre as autoridades em saúde que as vacinas contra a covid-19 são eficazes contra o novo Coronavírus, seja protegendo ou amenizando os sintomas da doença, além de diminuir o risco de internação. Um bom exemplo é o da família da auxiliar de serviços gerais, Marlete Evangelista Costa, que reside na Capital, e que tem seguido o esquema vacinal proposto pelo Ministério da Saúde. Na última semana, toda a família de Marlete Evangelista, de 52 anos, testou positivo para a covid-19. Marido, filhos e genro positivaram pela primeira vez, mas para a auxiliar de serviços gerais esse foi o seu segundo contato com a doença. Em março do ano passado, ela que ainda não era vacinada, chegou a ficar 20 dias internada na Unidade de Terapia Intensiva (UTI) e o resultado positivo pela segunda vez para a doença lhe deixou apreensiva.

"Eu fiquei muito ansiosa e nervosa, porque eu já tive covid-19 no ano passado e fiquei grave. Dessa vez, eu fiquei com medo de passar

por tudo aquilo de novo. Ou até mesmo meu marido, que é mais idoso, ter que passar pelo que passei. Mas graças a Deus e à vacina, nossos sintomas foram muito leves. Todos nós já estamos imunizados, eu e meu marido, inclusive já tomamos a dose de reforço, então acredito que foi a vacina que não deixou a gente piorar", destaca Marlete Evangelista, acrescentando que sem apresentar qualquer gravidade, toda a família cumpriu o isolamento recomendado e já está de alta médica.

O médico infectologista que atua no Hospital Geral de Palmas (HGP), Alexandre Janotti, ressalta que exemplos como o da família de Marlete Evangelista mostram o quanto a vacina evita danos maiores. "O dano maior que a vacina evita, com certeza, é a morte. Evita ainda as hospitalizações e os casos graves. Quanto mais pessoas completarem o esquema vacinal, tomando todas as doses recomendadas, melhor será o cenário, pois estaremos evitando a sobrecarga do sistema de saúde, e principalmente,

as mortes, que é o que mais queremos evitar", ressalta.

VACINAS SÃO SEGURAS

No último dia 24 de janeiro, a Sociedade Brasileira de Imunologia (SBI) divulgou nota reforçando a segurança das vacinas contra a covid-19. "As vacinas utilizadas no Brasil são comprovadamente eficientes e seguras. É falso que os estudos clínicos vacinais não sejam conclusivos. Os resultados desses estudos foram aprovados por agências regulatórias de diversos países, e, portanto, elas não são experimentais", destaca a nota da SBI.

A SBI destaca ainda que todas as vacinas em uso no Brasil foram devidamente avaliadas e aprovadas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), órgão que atua no controle sanitário de produtos nacionais e importados, incluindo os medicamentos.

A nota reforça ainda que os imunizantes são eficazes para a redução de mortes e casos graves. "Vacinas não agem, como acreditam alguns, impedindo infecções

no indivíduo. Elas estimulam o sistema imune para controlar a multiplicação do patógeno em quem se infecta e, assim, controlar os sintomas da doença bem como a possibilidade de transmissão. Assim, são um instrumento poderoso de saúde pública. O efeito protetor das vacinas em uso, depois de um ano do início da vacinação no país e no mundo, pode ser claramente comprovado pela queda vertiginosa do número de hospitalizações por casos graves e óbitos por covid-19 mesmo frente ao aumento de casos causados associados à nova variante ômicron", diz a nota.

O Ministério da Saúde, por meio do Plano Nacional de Imunização (PNI), tem disponibilizado quatro marcas de imunizante contra a covid-19: Coronavac, AstraZeneca, Pfizer e Janssen. As vacinas são enviadas pelo Ministério da Saúde para o Governo do Estado, que faz a distribuição aos 139 municípios tocaninenses.

COM INFORMAÇÕES DE VANIA MACHADO E LAIANE VILANOVA/ GOVERNO DO TOCANTINS

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital conforme Lei 13.818/2019
VERIFICAÇÃO - acesse: verificador.iti.gov.br

FORMOSA/GO

EDITAL ÚNICO DE LEILÃO

Edital Especial Associação de Poupança e Empréstimo - POUPEX

Lei nº 9.514/97 e Lei nº 10.931/04

DENISE ARAUJO DOS SANTOS, Leiloeira Pública Oficial, inscrita na Junta Comercial do Estado de Goiás-GO, sob o nº 079/020 devidamente autorizada pela proprietária Associação de Poupança e Empréstimo - POUPEX, CNPJ/MF nº 00.655.522/0001-21, com endereço à Av. Duque de Caxias, s/nº, SMU, Brasília/DF, CEP: 70.630-902, tendo havido inadimplência de obrigações contratuais, garantidas pela alienação fiduciária dos imóveis abaixo relacionados e consolidada a posse dos mesmos ao credor fiduciário, pelo cumprimento do art. 26 da Lei 9.514/97 e cumprindo o disposto no art. 27 da mesma lei, torna público que colocará a Venda em Leilão Público, o(s) seguinte(s) bem(ns) imóvel(is): ITEM Nº 1: ANTERIOR ADQUIRENTE FIDUCIARANTE (EX-MUTUÁRIO): Sr. ORLANDO DE MOURA DA PASCOA, CI nº 1779.340 SSP/DF, CPF nº 462.083.131-04, brasileiro, servidor público e MÂRCIA SUZANA NEVES DE MOURA, CI nº 1.902.529 SSP/DF, CPF nº 700.958.681-00 brasileira, do lar, residentes na SRL, lote 28, quadra 1, Conjunto A, Setor, Buritis, Planaltina, Brasília-DF, casado pelo regime da Comunhão Parcial de Bens. IMÓVEL: Um lote de terreno situado nesta cidade no loteamento denominado "Bela Vista", do Setor "C", identificado pelo nº 18 da quadra 14, com os seguintes limites e metragens: frente, para a rua 12, medindo 10,00mts; fundo, limitando-se com o lote 17, medindo 10,00mts; lado direito, limitando-se com o lote 16, medindo 30,00mts; e pelo lado esquerdo, limitando-se com o lote 20, medindo 30,00mts. Perfazendo-se uma área total de 300,00m² de extensão superficial. "AV-5-14.967 - Procede-se a esta averbação para constar uma construção no imóvel, uma edificação residencial em alvenaria medindo 89,65m². Situada na rua 12, lote 18, quadra 14, Jardim Bela Vista Setor C, Formosa-GO. Tudo de conformidade com a Matrícula Nº 14.967 e AV-5-14.967 do 1º Tabelionato de Notas e Registro de Imóveis de Formosa-GO. VALORES: 1º leilão valor mínimo de venda: R\$200.000,00 (duzentos mil reais); 2º leilão valor mínimo de venda: R\$302.099,14 (trezentos e dois mil noventa e nove reais e quatorze centavos), acrescidos de atualizações até a data do leilão. DATAS DOS LEILÕES: 1º leilão com encerramento em 10/02/2022 às 11h00 e o 2º leilão, não havendo lances no primeiro, no dia 17/02/2022 às 11h00. LOCAL: online no site www.dearaujoleiloes.com.br ou presencial no auditório da Leiloeira, no Setor Comercial Sul - SCS, Quadra 06, Bloco A, nº 71, Sala 513, Edifício José Severo, Brasília - DF. A participação presencial poderá ser cancelada, caso as restrições relativas à Pandemia a impeçam, sendo mantido o leilão online. CONDIÇÕES DO LEILÃO: a) o arrematante pagará, até o dia útil seguinte ao leilão, o valor do arremate acrescido da comissão da leiloeira (5%), mediante transferência para as contas indicadas pela leiloeira após a arrematação (PIX, BRB, CEF ou Banco do Brasil); b) o imóvel é vendido no estado em que se encontra, de: legalização, manutenção, conservação e ocupação (Ad Corpus), a desocupação é por conta do arrematante; c) cabem ao arrematante as providências e despesas de transferência de propriedade e registro em Cartório, assim como de quaisquer débitos inclusive junto a Prefeitura (IPTU), Corpo de Bombeiros, taxas de condomínio, companhia de água e energia elétrica; d) Qualquer que seja o resultado dos leilões ficará extinta a dívida decorrente da operação de alienação fiduciária com o anterior adquirente fiduciante, observando o disposto no art. 27 e parágrafos da Lei 9.514/97. PARTICIPAÇÃO NO LEILÃO: a) Em caso de problemas técnicos, exclusivamente do sistema da leiloeira, ou força maior, para a realização dos leilões nas datas estipuladas, esses serão transferidos para o dia útil seguinte, nas mesmas condições e horários, cabendo aos interessados entrar em contato com a leiloeira, estando desde já notificados; b) O leilão será realizado nas modalidades presencial e online, simultaneamente, com incremento nos lances, após o lance inicial, de R\$ 1.000,00 (mil reais); c) A abertura do leilão online será após a publicação deste edital encerrando-se no dia e hora estipulados, ou até não haver mais lances; d) Para participação online o cadastramento deve ser realizado em até 24 (vinte e quatro) horas de antecedência, conforme as orientações constantes no site: WWW.DEARAUJOLEILOES.COM.BR, após o prazo o pedido poderá não ser processado; e) Devido à Pandemia de COVID-19, serão limitadas as vagas para participação presencial pela ordem de solicitação, para o e-mail contato@dearaujoleiloes.com.br, com cópia do RG, CPF, dados de contato e comprovante de residência, em até 24 (vinte e quatro) horas antes de cada hasta, sob pena de não ser processado o pedido; f) Os(As) ex-mutuários(as) possuem preferência na participação presencial; g) Só será permitida a permanência no local do leilão mediante o cumprimento do protocolo sanitário do Distrito Federal em vigor. INFORMAÇÕES: adicionais obrigatórias sobre o leilão, pagamento, participação, cadastramento e lances no site: www.dearaujoleiloes.com.br, e com a Leiloeira, fones: WhatsApp (61) 9.8366-2831, (61) 4042-2010 ou, também, com a N&N Assessoria e Consultoria Empresarial SS LTDA 61-3223-2205 ou 61-9.8434-4438 e com a POUPEX 61-3314-7753.

Formosa/GO, 27 de janeiro de 2022
Denise Araújo dos Santos

Gazeta do Estado
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/01/28 20:55:17

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Criado em 2003, o Prêmio Sesc de Literatura, um dos mais importantes e consagrados do País na distinção de escritores inéditos, está com inscrições abertas, voltado para autores não publicados nas categorias Romance e Conto. A premiação se consolidou como a principal do País para autores iniciantes. O Prêmio Sesc de Literatura impulsiona a renovação no panorama literário brasileiro e enriquece a cultura nacional. O anúncio dos vencedores será divulgado no mês de maio.

2. Os livros são inscritos pela internet, gratuitamente, de forma anônima e o processo de curadoria e seleção das obras é criterioso e democrático. Os vencedores têm suas obras publicadas e distribuídas pela editora Record, parceira do Sesc no projeto, com tiragem inicial de 2.500 exemplares. Desde a sua criação, mais de 17 mil livros foram inscritos e 33 novos autores foram revelados. O processo de inscrição segue até 11 de fevereiro, é gratuito e online. O regulamento completo pode ser acessado em; (www.sesc.com.br/premiosesc).

Transformar relacionamentos

Com o intuito de reduzir os alarmantes índices de violência doméstica, abandono de incapaz e divórcio, o casal de palestrantes Saturnino Pimenta e Lia Monteiro vão ministrar a palestra "O Poder de Transformar Relacionamentos" neste sábado, dia 29 de janeiro, no Crystal Plaza Hotel, em Goiânia. O evento que terá início a partir das 14 horas será gratuito e terá limitação de vagas por segurança e cumprimento dos protocolos de prevenção a Covid-19.

BALÉ SEXTA ART

Logo mais, às 17h, bailarinas da Sexta Art Centro de Dança se apresentam no piso 3, do Shopping Bougainville. O evento gratuito promete encantar os presentes. Na ocasião, a escola de dança, também vai comemorar a abertura de sua nova unidade, em breve no Bougainville, no Setor Marista

Divulgação



Divulgação



SEGUNDA PARTE DO TRABALHO

Após 'Batom de Cereja', a dupla sertaneja Israel e Rodolfo dá seguimento ao projeto 'Ao Vivo em Brasília' agora apresenta quatro músicas do seu novo trabalho. O destaque do DVD 'Ao Vivo em Brasília' contempla uma parceria com a vencedora do 'BBB 2 1', Juliette Freire. A música 'Sobre' iniciou os lançamentos de 2022, seguida das faixas 'Dá intimidade Pra Ver', primeira a receber um registro audiovisual no YouTube.. O compilado já está disponível nas plataformas digitais

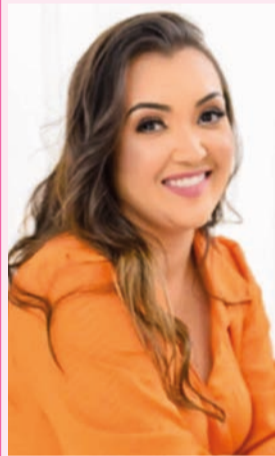
Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** O abacate contribui para a absorção de cálcio e fósforo.

■ **FOTOGRAFIAS DE IRIS** - A mostra "Iris Uma História de Amor por Goiás" produzida pelo Museu de Imagem e Som de Goiás (MIS) está aberta para visitação, ao Centro Cultural Marieta Telles Machado. São 74 fotos dispostas em painéis, oriundas de acervo pessoal da família de Iris, arquivos de imprensa e da Prefeitura de Goiânia.

■ **COISAS ANTIGAS** - Até o dia 31 de janeiro, o Antiquário Brechó Goiano, que reúne móveis, esculturas, quadros e antiguidades variadas, coloca todos os itens da loja com 10% de desconto no pagamento à vista e frete gratuito para qualquer bairro de Goiânia.. O antiquário está localizado na Rua 3 nº 13, no Centro de Goiânia.

Divulgação



■ **ANIVERSARIANTE DO DIA** - Neste sábado, 29 de janeiro a neuropsicóloga e psicóloga Ituara Maressa Borges, celebra apenas com o marido, o bancário Eduardo Assis e os filhos, Ilyara Maressa, Helena Maressa e Carlos Eduardo Assis, mais um ano de vida.. A grande comemoração que seria hoje com farto churrasco para festejar ao lado dos familiares e amigos ficou para quando a pandemia der trégua

Padre Júlio Lancellotti critica Marcos Mion em redes sociais

O padre Júlio Lancellotti, responsável por realizar trabalhos sociais junto às populações de rua em São Paulo há mais de 40 anos, já está acostumado a entrar em atritos com críticos de seu trabalho, mas no início da semana ele arranhou um briga com ninguém menos do que Marcos Mion.

O padre postou em suas redes sociais uma manchete que mostrava Marcos Mion supostamente usando um tênis cujo valor seria cerca de R\$ 80 mil no programa Caldeirão, da TV Globo. A legenda do post foi uma alfinetada: "Causa tristeza tanta desigualdade".

Porém, Marcos Mion não gostou nem um pouco da postagem. Logo, ele respondeu a crítica do padre. "Querido Padre Júlio, preciso deixar claro que essa notícia quer causar exatamente esse efeito: choque. Eu não paguei e nunca pagaria esse valor em um tênis. Existe um mercado de hipervalorização de tênis, como de qualquer outro produto, mas eu não faço parte dele", disse Mion.

O apresentador continuou. "Esses tênis que eu tenho, que atingem esses



valores neste mercado paralelo, ou eu ganhei da marca ou comprei na loja, no lançamento, pagando o valor de mercado. Eu tenho 100% de consciência do meu lugar de privilégio e, por isso mesmo, levo como obrigação ajudar ao próximo, como já fiz, por exemplo, doando e também divulgando as suas causas. Aproveito a oportunidade para lembrar que estou sempre à disposição para ajudá-lo em suas grandes causas e reitero a admiração que tenho pelo seu trabalho abençoado", finaliza ele.

E quem esperava uma resposta acalorada do padre, não a recebeu. Pouco

depois, ele respondeu o apresentador. "Grato e sensibilizado pela resposta. Unidos na luta pelos fracos e descartados. A convivência diária com os mais pobres nos fere demais. Todos os dias vejo os pés marcados de tantos que até trabalham e não conseguem sequer um chinelo. Deus nos guarde e Maria também. Um abraço".

A conversa não passou despercebida. A apresentadora Astrid Fontenelle, do Saia Justa, comentou a interação. "Marcos Mion e padre Júlio Lancellotti, vamos formar uma corrente potente!", disse ela.

De férias, Patrícia Poeta relaxa em Fernando de Noronha



Depois de passar o começo de 2022 apresentando diariamente o "Encontro", na Globo, Patrícia Poeta está curtindo seus merecidos dias de férias. A apresentadora escolheu Fernando de Noronha, no Nordeste, para relaxar.

"Céu amarelo... Na paleta de cores do dia. Esse pôr do sol é lindo de mais!", escreveu em um clique do fim de semana. Nesta segunda-feira (25) ela comparti-

lhou uma foto em uma das praias mais famosas do arquipélago, a da Cacimba, e escreveu: "Juro que não é montagem...".

No fim do último ano ela fez uma retrospectiva nas redes sociais e agradeceu. "Depois de um 2021 difícil pra mim, com um sustão daqueles, Papai Noel mandou de presente de Natal: minha mãe, direto de Porto Alegre, com direito a colo e tudo. Que bom poder reunir a família nova-

mente. Essa é a primeira vez que ela vem me visitar, desde o início da pandemia", postou sobre a dona Maria de Fátima.

Em agosto daquele ano ela precisou passar por uma cirurgia de emergência nas amígdalas. Poeta ficou mais de um mês afastada do trabalho enquanto se recuperava. Ela chegou a relatar que correu risco de morte e ficou com o rosto desfigurado por um tempo.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com

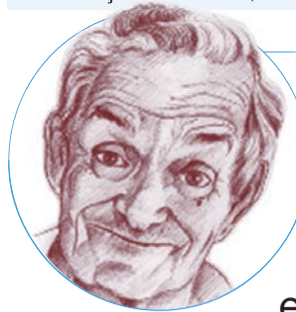
Matérias e artigos assinados não representam a opinião do jornal

Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/dedicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital
conforme Lei 13.818/2019
VERIFICAÇÃO - acesse: verificador.iti.gov.br

Gazeta do Estado
ICP Brasil

Assinado Digitalmente por
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/01/28 20:55:17



TEIXEIRA MENDES CONTA

A filha chega e diz:
Pai, sou lésbica.

– Tudo bem filha eu te amo do mesmo jeito
e aceito numa boa.

A outra filha ouvindo a conversa, toma coragem e diz:

– eu também sou pai!!

– E então a terceira diz: eu também sou lésbica pai.

O pai já irritado diz:

QUE DROGA!! ninguém gosta de homem nessa casa??

– Então o filho mais velho grita lá do quarto:

– EU ADOROOOOO

CASAS & MARCAS

■ Maria Reis

mariareisjornalista6@gmail.com

Fotos: Divulgação/Ilustração



Em fevereiro, o Clube de Costura terá Curso de Prática em Reta ou Overlock ALÉM DO CURSO DE AJUSTES E BÁSICO DE MODELAGEM

- Para quem almeja aumentar a prática para trabalhar em faixões, o Clube de Costura, projeto institucional do Grupo Mega Moda com o foco em democratizar a moda em Goiás, traz para a sua agenda de fevereiro o Curso de Prática em Reta ou Overlock, com treinamento e duração de duas semanas no maquinário escolhido. Para quem já tem noção de costura, será ofertado o Curso de Ajustes. Conforme a modalidade escolhida, os alunos aprenderão a fazer barras, diminuir medidas, trocar zíperes, fazer pences, cerzir e ter mais controle nas operações da máquina. Outro destaque é o curso exclusivo de Básico de Modelagem que ensinará conhecimentos técnicos para o desenvolvimento da modelagem de roupas básicas. Além da flexibilidade para aulas particulares ou em duplas, 15% do valor pago no curso será destinado a cursos sociais para mulheres em situação de vulnerabilidade.

Espaçolaser inaugura unidade no Metropolitan Mall

REDE DE DEPILAÇÃO A LASER – A Espaçolaser abre mais uma unidade em Goiânia. A nova loja fica no Metropolitan Mall, no Jardim Goiás, e funcionará de segunda-feira a sábado, das 8 às 20 horas, com pacotes de depilação masculina e feminina para todas as regiões do corpo. A Espaçolaser do Metropolitan Mall conta com um aparelho que une duas tecnologias (Alexandrite e ND:YAG) em apenas uma máquina, garantindo a realização do procedimento em todos os tipos de pele. A tecnologia utilizada pela Espaçolaser é o Gentlelase, da Candela. Considerado padrão ouro em depilação, o método elimina os pelos definitivamente desde a raiz e tem baixa intensidade de dor devido ao disparo de criogênio, um gás emitido milissegundos antes do disparo do laser que protege a pele por resfriamento. Mais informações sobre os serviços ofertados, nos telefones (62) 3142-5630 e 9 9680-3087.



Aussie Grill: marca aposta no delivery e receita exclusivas

SANDUÍCHE DA PROTEÍNA DO FRANGO - A Aussie Grill chegou recentemente no País, marca do grupo detentor das redes de restaurantes Outback Steakhouse e Abbraccio, que agora está disponível para os consumidores goianos através da plataforma IFood. A Aussie Grill traz a proteína do frango como carro chefe da marca e seu menu conta com três opções incríveis de sanduíches de frango, grelhado ou empanado, combinando com ingredientes frescos e temperos marcantes. Além dos sandubias, o menu também tem com entrada tirinhas de frango empanado. A Aussie Grill começou a operação em São Paulo, no final de 2020 e hoje conta com mais de 60 operações, incluindo Goiânia. A marca tem em seu DNA o conceito Sweet & Spicy, que é marcado pela picância e o leve dulçor presentes em todos os pratos da marca. Para mais informações, acesse <https://www.aussiegrillbr.com.br/>



resumo de novelas

Malhação "Sonhos"

■ Não há exibição.

Nos Tempos do Imperador

■ Pilar admira Samuel. Pedro, Teresa, Augusto e Leopoldina reúnem acusações contra Tônico. Tônico pede que Alencar suspenda as investigações contra ele. Luísa sofre com o afastamento de Isabel, e Dominique pede que a princesa perdoe sua mãe. Nélio afirma a Dolores que encontrarão Mercedes. Teresa comenta com Celestina que os manuscritos de Nino podem deter Tônico. Tônico se recusa a renunciar. Solano e Elisa fogem. Dolores confronta Tônico, mas Nélio afasta os dois. Bernardinho é enterrado sob forte comoção. Pilar e Samuel lamentam a morte de Bernardinho e fazem planos para encontrar Salustiano. Samuel manda uma carta para Caxias prometendo descobrir o verdadeiro assassino de Coronel Ambrósio.

Quanto Mais Vida Melhor

■ Paula beija Neném. Osvaldo pede Nedda em casamento. Celina sai de casa sozinha e Daniel fica arrasado. Juca revela para Jandira que Odete é a autora da denúncia contra ela. Celina afirma que acabará com o casamento de Guilherme e Rose. Joana volta a trabalhar na clínica de Guilherme. Paula é obrigada a aceitar a proposta de Carmem. Murilo dá um fora em Flávia. Celina arma para que Rose ouça a conversa entre Guilherme e Nunes. Flávia encontra Cora. Roni chega à casa de Nedda e acaba com a surpresa da festa de Tina. Jandira é hostil com Roni. Rose se enfurece com Guilherme. Cora ameaça Flávia na delegacia. Nunes descobre a armação de Celina, que reage satisfeita.

Reality Show

■ **Raul Gil** - Raul Gil com seu bom humor e irreverência inova com as revelações da música brasileira no concurso Jovens Talentos, a polêmica do Pra Quem Você tira o Chapéu? e os talentos da molecada. **A Fantástica Máquina de Sonhos** - Depois de descobrirem que a teledramaturgia está parada, e talvez nunca mais volte

a produzir novelas, Naty, Joca, Beto e Luna entram nos estúdios do SBT com uma missão: achar a lâmpada mágica e fazer com que a Máquina de Sonhos volte a funcionar. **Bake off Brasil - A Cereja do Bolo** - Os momentos marcantes, os resultados mais surpreendentes, os truques culinários e os bastidores das receitas da tenda mais doce do Brasil.

Um Lugar ao Sol

■ Inácia se desespera com a morte de Joy. Ravi promete a Inácia cuidar de Yasmin. Breno se incomoda por Ilana falar das questões da filha do casal com Gabriela. Helena leva Mel para dormir na casa da namorada de Paco, a pedido da filha. Ilana e Breno discutem, e a produtora decide expulsar o marido de casa. Paco e Helena descobrem que Mel mentiu para eles. Nicole fica desconcertada quando Paco adentra sua casa para re-

tirar Mel. Cecília fica sabendo da separação de Breno por Rebeca. Cecília visita Breno. Ravi convida Inácia e Anderson para morar com ele, Yasmin e Francisco. Stephany invade a casa de Santiago exigindo que Bárbara devolva tudo que Santiago deu a Érica. Felipe e Bela cuidam de Cecília, que está embriagada em uma festa. Bela conta a Felipe sobre o envolvimento de Cecília com Breno, e o rapaz revela o caso a Rebeca.

De segunda
a segunda
o melhor local
para seu
anúncio

RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

Jornal da Gazeta

Edição do almoço

UM PANORAMA COMPLETO DE TUDO
O QUE ACONTECE DE IMPORTANTE
NO BRASIL E NO MUNDO



APRESENTAÇÃO: **THIAGO MENDES**
SEGUNDA A SEXTA ÀS 12H30



A TARDE É SHOW
DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 13H ÀS 17H

LUZIANIA 98.1

LUZIANIAFM.COM.BR

BUTEÇÃO DO NELÃO

LUZIANIA 98.1

LUZIANIAFM.COM.BR

Gazeta do Estado

A notícia do jeito que você precisa!

Leia e anuncie!

Assinado Digitalmente por G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/01/28 20:55:17



Artigo

Metade de mim é tempo. A outra é saudade

■ Zander Fábio

MAIS UMA VEZ A SAUDADE SERÁ UM SENTIMENTO A SER RESSIGNIFICADO NESTE ANO, AINDA, DE PANDEMIA. O PRESENTE E A SAUDADE SÃO CAMPOS DISTINTOS, MAS QUE SE COMUNICAM. O tempo vivido de forma cronológica nos remete aos segundos ao lado da pessoa amada, do amigo disponível ao nosso encontro e tanta coisa boa que já vivemos. A saudade vem quando relembramos esse tempo e desejamos viver mais e mais.

Um momento pode valer décadas de lembranças, encontro de almas e vidas. O tempo pode até ser compreendido em dias, contudo, apresenta acontecimentos inesquecíveis os quais sempre, volta e meia, guardamos e presenciamos na memória. A saudade ensina

ao tempo e vice-versa. O sentimento pode até ser de melancolia, associado a falta de algo ou alguém, porém, há uma privação temporária porque o que fica dentro de nós são as emoções vividas de momentos felizes.

O coração guarda na lembrança e surge com uma vontade de reviver tudo aquilo que um dia foi bom. Sempre idealizamos que o tempo pode voltar. A expectativa que fica é de que o melhor sempre virá, e, o tempo pode voltar melhor através da imaginação. Por mais que se tente explicar o que é saudade, nada chega aos pés do que ela representa para cada um. Existem diversas visões de sentir saudade. O sentimento ganhou um novo sentido com a pandemia. Temos saudade de muitas coisas antes de passar o que já passamos.

Os eventos mesmo não são mais como os de antes. Seguimos restrições, proto-

colos de segurança e cuidados com a Covid-19. A vida segue com a pandemia ainda em curso, mas começo a lembrar-me das coisas que vivi em Goiânia. Todas àquelas as quais me fazem sentir saudade como o prazer em andar pelas ruas, encontrar-me com mais pessoas, servir e ofertar esperança de que voltaremos a viver como antes, sem o vírus.

Sentimos saudade do que é importante e possui valor em nossas vidas, das coisas simples que muitas vezes não sabemos contar ou explicar. É algo complexo para cada um. Sentimos saudade de tudo que a vida nos oferta e vamos criando memórias no presente do passado. Viva o hoje para que os instantes construídos sejam de memórias boas. E que o dia da saudade (30) seja celebrado com saudade boa, tranquila, saudável.

ZANDER FÁBIO É
SECRETÁRIO MUNICIPAL DE
CULTURA DE GOIÂNIA



Artigo

Cuidar da casa é uma oportunidade preciosa para se exercitar: aproveite!

■ Syomara Cristina

JÁ PAROU PARA PENSAR NAS OPORTUNIDADES QUE VOCÊ PERDE PARA SE MOVIMENTAR AO LONGO DO DIA? TAREFAS PROCRASTINADAS, TEMPO EXCESSIVO DIANTE DAS TELAS – até mesmo aquela preguiça na forma de um cochilo – tudo isso contribui para o encurtamento dos nossos músculos.

E não estou falando apenas no exercício físico adiado propriamente dito: caminhadas, corridas, aulas de ginástica ou ciclismo, entre tantos outros que, por vezes, deixamos para depois. Penso no alongamento natural do corpo que vem de atividades rotineiras. E, obviamente, estou me referindo a homens e mulheres de todas as idades.

Sim! Pendurar a roupa no varal, passar roupa, lavar a louça, varrer a casa... estamos falando do alongamento funcional. As atividades do dia a dia também ajudam a esticar os músculos e até a fortalecê-los.

Pela minha perspectiva como terapeuta ocupacional, recebo no consultório quem já se lesionou, ou perdeu muitas oportunidades de proteger seu corpo usando o alongamento. Por isso, trago esse alerta como forma de prevenção. Cuide dos seus braços, mãos e ombros, principalmente! É preciso fazer muita atividade ao longo do dia, sim, mas fazer da maneira correta.

Para isso, é importante prestar atenção à postura: abaixar-se sempre com os joelhos e não com as costas; elevar os braços, entre outras técnicas.

“Todo movimento precisa ter uma função – e ela está ‘escondida’ em tarefas que, até hoje, talvez você considerasse entediadas: desde a pinça com as mãos para prender o grampo de roupa; o alongamento para esticar-se na lavagem de janelas até a força exercida ao eliminar sujeiras mais resistentes”, exemplifica.

Além do alongamento, a terapeuta enfatiza o papel das atividades rotineiras no esgotamento da energia física – aquela boa

endorfina que corre pelo corpo e satisfaz.

O contrário disso, você já sabe: o pior veneno do terapeuta é o controle remoto. “A televisão no quarto foi a pior invenção da humanidade, porque a postura na cama é a pior possível. Sem falar que reduz os movimentos ao mínimo do mínimo”, diz.

Então, fica a dica: não fuja da limpeza da casa, pelo contrário – aproveite essa oportunidade para movimentar-se. Mas faça do jeito certo!

SYOMARA CRISTINA SZMIDZIUK ATUA HÁ 31 ANOS COMO TERAPEUTA OCUPACIONAL, E TEM EXPERIÊNCIA NO TRATAMENTO E REABILITAÇÃO DOS MEMBROS SUPERIORES EM PACIENTES NEUROMOTORES. FAZ ATENDIMENTOS EM CONSULTÓRIO PARTICULAR E EM DOMICÍLIO PARA BEBÊS, TERAPIA INFANTIL E JUVENIL, PARA ADULTOS E TERCEIRA IDADE. DESENVOLVE TRABALHO COM OS MÉTODOS RTA E TERAPIA DA MÃO, E POSSUI TREINAMENTO EM CONTENÇÃO INDUZIDA, PERFETTI (INTRODUTÓRIO), IMAGÉTICA MOTORA (BÁSICO), BOBATH E BABY COURSE (BOBATH AVANÇADO), ENTRE OUTROS.



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

Skinimalism: produtos multifuncionais e rituais de cuidado com a pele mais curtos são a nova tendência

Pesquisa da Avon indica que 64% das mulheres usam três ou menos produtos para a pele do rosto

Os dias das longas e complicadas rotinas do skincare

inspiradas nas coreanas parecem ter ficado para trás. A pandemia mudou o comportamento das mulheres em relação à beleza e cuidados pessoais e desencadeou a onda do skinimalism, que une skincare e minimalismo, apostando em cosméticos multifuncionais. Uma pesquisa recente da Avon indicou que apenas 10% das mulheres usam mais do que cinco produtos para a pele do rosto por dia. Já 64% das entrevistadas não aplicam mais do que três. A trend também foi apontada pelo Pinterest Business como uma das principais de 2021. A Avon lançou recentemente o Renew Power Sérum Restaurador, produto multifuncional que potencializa o colágeno e reduz o aparecimento de rugas, deixando a pele visivelmente mais firme em duas semanas. Sua composição não oleosa e de absorção rápida, traz uma combinação de dois

ingredientes que visam proteger e maximizar a produção de colágeno: Protinol e Niacinamida - enquanto o Protinol estimula o colágeno por dentro da pele, a niacinamida promove a renovação celular protegendo a perda* desse colágeno na superfície, levando a um resultado combinado ainda mais potente. O Power Sérum pode ser usado diariamente pela manhã e à noite e faz parte de um ritual simplificado de cuidados com a pele proposto pela

marca: o primeiro passo é limpeza, feita com o Sabonete Gel de Limpeza Facial Renew; o segundo é o potencializador diário, com a utilização do Power Sérum; e o terceiro é o cuidado diário, com os cremes para o dia, com FPS25, e para a noite, com poderosos ativos nutritivos, que tratam as necessidades específicas de cada pele (Renew Reversalist, que revitaliza e trata linhas finas; Renew Ultimate, para firmeza e rugas moderadas; e Renew Platinum, para auxiliar no contorno, elasticidade e rugas profundas).

Quando combinado, o uso do Power Sérum com os Cremes, aumenta o colágeno e o protege até cinco vezes mais**. Para completar o ritual, Renew conta também com as Doses Concentradas de Preenchimento Facial Protinol, um tratamento mensal que consiste em 7 ampolas que devem ser usadas durante 1 semana ao mês e que ajudam a restaurar 7 anos de perda de colágeno em 7 dias***, transformando a aparência da pele.



Vita Lábiu vinho traz elegância ao seu dia

Cor realça sua maquiagem em um batom que protege e revitaliza os lábios

O batom vinho é ideal para quem quer transformar até a maquiagem mais simples em uma elegante e perfeita para looks casuais ou mais formais. Sabendo disso, a Bio Genetyc conta com batom nesta tonalidade, da Vita Lábiu, composto por polímeros de alta tecnologia, responsáveis por criar um filme impermeável minutos após a aplicação. O produto seca nos lábios, aumentando a durabilidade da cor e evitando manchas em roupas e objetos. Protege, revitaliza e não deixa efeito craquelado nos lábios graças a sua fórmula com vitamina E e extratos naturais. Também possui filtro solar e embalagem com um mecanismo exclusivo: pontas de micro cerdas que permitem a dosagem precisa, contorno mais nítido e uma perfeita definição do desenho.

Preço sugerido **R\$ 26,80** <https://www.beautylife.com.br/>
SAC (11) 3992-2215 www.biogenetyc.com.br



Jornal Gazeta do Estado

O único diário

que circula na capital e no interior,
atende a Lei de Publicação Legal



Esta página faz parte da edição impressa produzida pelo Gazeta do Estado com circulação em bancas de jornais e dirigida, nos estados de Goiás, Tocantins e Distrito Federal. AUTENTICIDADE DA PÁGINA. A autenticidade deste documento pode ser conferida através do QR Code ao lado ou pelo site <https://www.gazetadoestado.com.br/edicao-digital/>

Assinado Eletronicamente por Certificação Digital
conforme Lei 13.818/2019
VERIFICAÇÃO - acesse: verificador.ti.gov.br

Gazeta do Estado
ICP
Brasil

Assinado Digitalmente por
G. EXATA DE COMUNICAÇÃO LTDA
CNPJ: 04.471.978/0001-92
Data: 2022/01/28 20:55:17

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Hoje antecede a Lua Minguante e você está chegando a uma conclusão importante a respeito de como pode se posicionar de uma forma mais interessante para o seu desenvolvimento profissional. Talvez chegou a hora de agir com sabedoria.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Hoje antecede a Lua Minguante e você será levado a interagir com ideias e, talvez, a se expressar com qualidade. Existem tensões emocionais que precisam ser compreendidas, mas de uma forma mais introspectiva. Cuide do seu emocional.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Hoje antecede a Lua Minguante e o seu foco será direcionado aos recursos materiais. É preciso identificar de que forma deseja interagir com projetos e com o seu desenvolvimento em equipe. Uma nova postura se faz necessária e será preciso avaliar.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Hoje antecede a Lua Minguante e o seu foco está no autodesenvolvimento e no aprimoramento de mudanças significativas. Você está passando por um ciclo importante e será preciso avaliar como pode se posicionar para assumir a liderança.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

Hoje antecede a Lua Minguante e será importante avaliar os sentimentos e as expectativas depositadas na família ou em pessoas muito próximas. As reflexões são profundas e podem gerar decisões que impactam as crenças.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Hoje antecede a Lua Minguante e você será levado a avaliar como deve direcionar as relações com amigos ou projetos que esteja desenvolvendo. O cenário exige de você uma desconstrução emocional. Abandonar o controle é uma boa solução.

Libra (23 set. a 22 out.)

Hoje antecede a Lua Minguante e será preciso a refletir sobre a vida profissional, levando em consideração os compromissos e as atribuições. Será importante entender como deve atuar com parcerias e sociedades. Reflita sobre tomadas de decisões.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Hoje antecede a Lua Minguante e você será levado a analisar o relacionamento. Esteja aberto a refletir também a respeito de sociedades, parcerias e contatos importantes. A vida vem pedindo de você mais posturas e, acima de tudo, coragem.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Hoje antecede a Lua Minguante e será importante averiguar recursos compartilhados, bens materiais e pagamento de contas. É preciso tomar decisões maduras, principalmente em relação a filhos ou ao desenvolvimento dos seus talentos.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Hoje antecede a Lua Minguante e você será levado a analisar o relacionamento. Esteja aberto a refletir também a respeito de sociedades, parcerias e contatos importantes. A vida vem pedindo de você mais posturas e, acima de tudo, coragem.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Hoje antecede a Lua Minguante e você será levado a analisar como deve interagir com o trabalho e com a qualidade da sua rotina. É um período para refletir sobre como deve se relacionar ou se posicionar com pessoas do seu convívio.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Hoje antecede a Lua Minguante e o céu pede habilidade para lidar com os afetos, principalmente com filhos e com o campo amoroso. É um período para identificar o seu valor e o modo como deve lidar com decisões materiais.

QUADRINHOS

Peanuts

Charles M. Schulz



@snoopy_tiras

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Tá difícil dormir. Se não ligo ar, não durmo com o calor. Se ligo, não durmo pensando na conta de luz.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Benefício legal concedido ao réu que denuncia o comparsa	(?) de Órion, formação gasosa em que nascem estrelas	Órgão que administra a Igreja (Catol.)	José Eduardo (?), romancista angolano	Parque nacional criado para proteger a nascente do rio São Francisco
Série da HBO (TV)				
		Laurêncio (símbolo)	Letra sagrada da maçonaria	Abreviatura de "rei" na notação do xadrez
(?) de argan, hidratante capilar		Fluido produzido no encéfalo (Anat.)		
				Mehmet (?), fundador do Egito moderno
Felideo americano ameaçado de extinção		Conjunto de famílias do mesmo ancestral	Rapaz, em inglês	
Oscar Oiwa, artista plástico paulista		Delonga Antigo instrumento de suplício		
		Local onde se processa o couro cru	Advérbio latino usado em citações	
				Inimiga da KGB na Guerra Fria
Presas; enclausurada	Juan Carlos (?), ex-rei da Espanha	Um, em francês Gíria (abrev.)	Estado normal de elasticidade do músculo	Coelho Neto, escritor brasileiro
Corrente (?), fluxo de saída de pessoas para outro país	Código de "Itália" no endereço da web		Ressentimento (fig.)	O que é real, para Descartes (Filos.)
"Brigui-nhas" de casal				Tomo (abrev.) 1.002, em romanos
Repartição diplomática	Última série do futebol nacional	A unidade do disco rígido (Inform.)	(?) Sader, sociólogo brasileiro	

BANCO 2/un. 3/fe! — lad. 6/liquor — mórla. 7/arrufos. 8/agonalusa. 9/entourage.

O livro comemorativo pelos 20 anos de carreira de **Thalita Rebouças!**

FALA SÉRIO, THALITA!

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

PIXEL

@editorapixel /editorapixel

Solução

C	H	A	V	A	R	A	E	N	C	A	N	V	A	D
R	M	E	M	D										
T	S	O	F	U	R	H	V							
S	V	N	I	I										
V	A	R	I	A	I	G	R	A	M	E				
N	C	N	U	E										
V	A	D	A	D	C	N	V	T						
C	S	W	V	S	P	V								
V	L	U	W	O	O									
V	L	A	V	C	L	A								
D	V	N	V	H	V	N	S							
R	O	U	I	T	B	V								
R	G	U	O	E	T	O								
E	N	T	O	V	A	R	E							
S		C												