

100 DIAS DE GESTÃO

Projetos com prioridade social avançam em Goiânia

Benefícios à população vulnerável e superação das dificuldades são a tônica dos primeiros 100 dias de gestão em diversas áreas, que visam cuidar das pessoas, como prevê o Plano de Governo

Divulgação



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

Marlene Mattos acusa Xuxa de calúnia ao registrar ocorrência em delegacia do Rio



Dona da "ppk que explodiu" sobre história inusitada: "Pensei que ficaria no anonimato"



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA**O Bom Gigante Amigo**

A pequena órfã Sophie encontra um gigante amigável que, apesar de sua aparência assustadora, se mostra uma alma bondosa, um ser renegado pelos seus semelhantes por se recusar a comer meninos e meninas. A garotinha, a rainha da Inglaterra e o ser de sete metros de altura unem-se em uma aventura para eliminar os gigantes malvados que estão planejando tomar as cidades e aterrorizar os humanos.

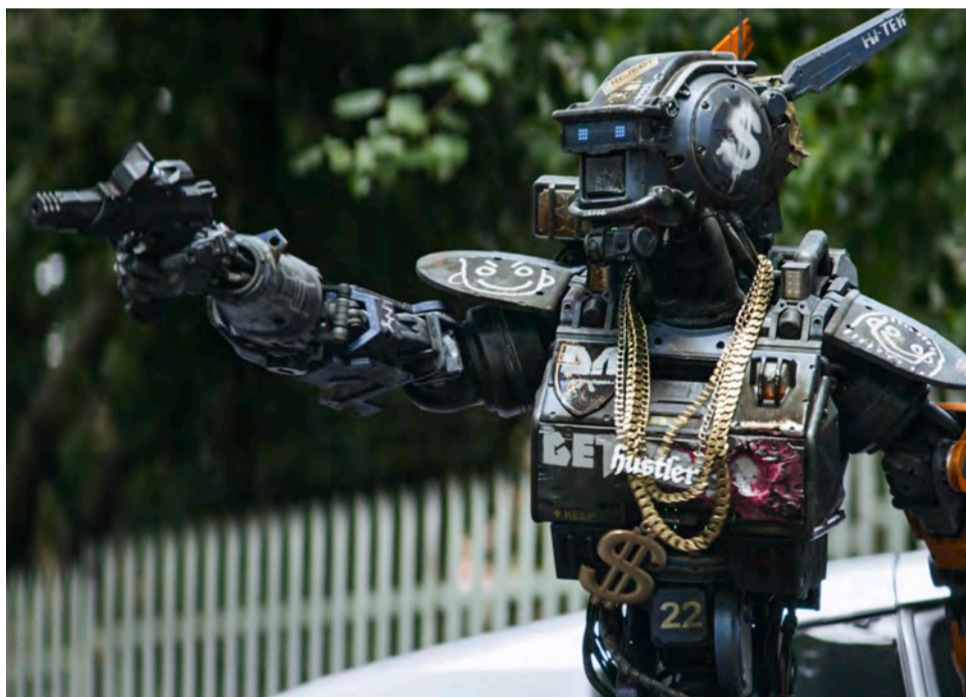
DOMINGO MAIOR
3 Dias Para Matar

Ethan Renner é um assassino internacional que, ao ver a morte se aproximar, decide deixar a vida de espião para se reconectar com a família. Mas, antes, ele embarcará numa última missão, em busca de uma droga que pode salvar a

sua vida. Enquanto cuida da sua filha adolescente, pela primeira vez em dez anos, Ethan terá que correr contra o tempo para caçar um dos terroristas mais perigosos do mundo.

CINEMAÇO

Chappie - Em um futuro próximo, a África do Sul decidiu substituir os seus policiais humanos por uma frota de robôs ultra resistentes e dotados de inteligência artificial. O criador destes modelos, o brilhante cientista Deon, sonha em embutir emoções nos robôs, mas a diretora da empresa de segurança desaprova a ideia. Um dia, ele rouba um modelo defeituoso e faz experiências nele, até conseguir criar Chappie, um robô capaz de pensar e aprender por conta própria. Mas Chappie é roubado por um grupo de ladrões que precisa da ajuda para um assalto a banco. Quando Vincent, um engenheiro rival de



Deon, decide sabotar as experiências do colega de trabalho, a segurança do país e o futuro de Chappie correm riscos.

SEGUNDA
SESSÃO DA TARDE
Sully - O Herói Do Rio Hudson - 15 de janeiro de 2009. Logo após

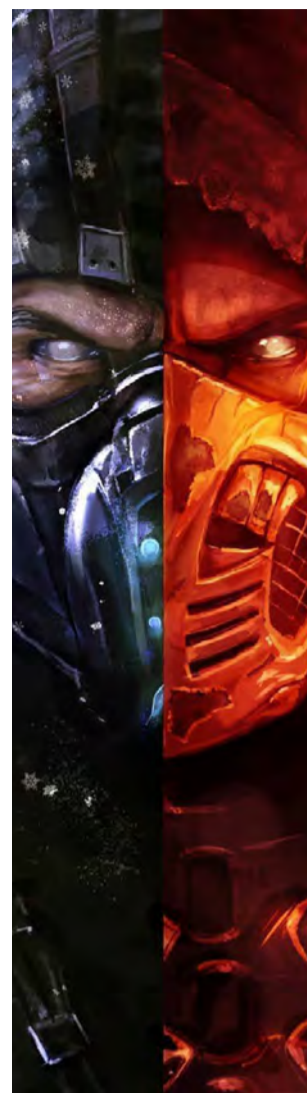
decolar do aeroporto de Laguardia, em Nova York, uma revoada de pássaros atinge as turbinas do avião pilotado por Chesley "Sully" Sullenberger. Com o avião seriamente danificado, Sully não vê outra alternativa senão fazer um pouso forçado em pleno Rio Hudson. A iniciativa

é bem sucedida, com todos os 150 passageiros a bordo sendo salvos. Tal situação logo transforma Sully em um grande herói nacional, o que não o isenta de enfrentar um rigoroso julgamento interno coordenado pela Agência de Regulação aérea nos Estados Unidos.



CINEMA

Mortal Kombat



A Warner liberou um trecho do novo "Mortal Kombat", que destaca um dos "combates mortais" do filme, travado entre Scorpion (Hiroyuki Sanada, de "Westworld") e Sub Zero (Joe Taslim, de "The Raid - Operação Invasão").

O elenco ainda destaca Lewis Tan ("Into the Badlands"), Ludi Lin ("Power Rangers"), Mehcad Brooks ("Supergirl"), Sisi Stringer ("Colheira Maldita"), Tadanobu Asano ("Midway - Batalha em Alto Mar"), Josh Lawson ("House of Lies"), Jessica McNamee ("Megatubarão"), Max Huang ("Operação Zodíaco") e Chin Han ("Marco Polo").

"Mortal Kombat" tem produção de James Wan (diretor de "Invocação do Mal" e "Aquaman"), que contratou o pouco experiente Simon McQuoid para a direção. Já o roteiro foi desenvolvido por Dave Callaham ("Os Mercenários") e Oren Uziel ("Anjos da Lei 2").

O filme chegou a sair do calendário do estúdio, ressurgindo somente após mudança de tática para enfrentar a pandemia. Como estratégia comercial, o novo "Mortal Kombat" vai chegar simultaneamente aos cinemas e na HBO Max na sexta (23/4) nos EUA.

No Brasil, o lançamento está marcado para 13 de maio, apenas nos cinemas. Mas a data pode mudar, uma vez que o circuito cinematográfico estão atualmente fechado na maior parte do país.

100 DIAS DE GESTÃO

Projetos com prioridade social avançam em Goiânia

Benefícios à população vulnerável e superação das dificuldades são a tônica dos primeiros 100 dias de gestão em diversas áreas, que visam cuidar das pessoas, como prevê o Plano de Governo

MAURO JÚNIO - Em 100 dias de gestão, a Prefeitura de Goiânia já realizou inúmeras ações em benefício da população. A administração deu início a importantes ações que visam modernização, desburocratização de processos e projetos, além prosseguir com importantes obras pela cidade. O objetivo é cuidar das pessoas e cumprir o Plano de Governo.

O prefeito Rogério Cruz reitera que seu maior interesse é executar todas as propostas do Plano de Governo. "Destaco o IPTU Social e o Renda Família, que já estão em execução, mas não posso deixar de lembrar que temos projetos importantes já em andamento em várias áreas", diz.

Com foco na superação das dificuldades iniciais e nas ações para reduzir os impactos socioeconômicos provocados pela pandemia da Covid-19 na população, a Prefeitura de Goiânia busca oferecer mais serviços que possam melhorar a qualidade de vida dos moradores da capital. De acordo com o prefeito a prioridade da administração é social. "Nosso objetivo é cuidar das pessoas", concluiu.

ALGUMAS AÇÕES DAS PASTAS NESSES 100 DIAS DE GESTÃO MULHERES

Nesses 100 dias, a Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM)

Divulgação



criou o aplicativo Rede Mulher Goiânia, que possibilita o acesso a mecanismos de defesa das mulheres por meio de um botão SOS, que é integrado com as forças de segurança. A pasta também implantou o projeto InovaGyn, que oferece cursos de empreendedorismo às mulheres, além de diversas campanhas, como Meu corpo não é corrimão, que visa conscientizar os usuários do transporte coletivo que o assédio sexual é crime. A campanha Por todas, lançada em 15 de março, já arrecadou mais de quatro toneladas de alimentos na sede da Secretaria, para doação a mulheres mais vulneráveis e vítimas de violência doméstica.

DIREITOS HUMANOS

A Secretaria Municipal de Direitos Humanos e Políticas Afirmativas (SMDH-PA) está à frente de diversas ações que visam minimizar as consequências da pandemia à população em vulnerabilidade social, como, por exemplo, as pessoas em situação de rua. Em parceria com entidades, a SMDHA oferece a esse público refeições, atendimentos odontológicos, corte de cabelo e possibilidade para higienização pessoal, além de campanhas para arrecadação e distribuição de cestas básicas.

MEIO AMBIENTE

A Agência Municipal de Meio Ambiente (Amma)

tem focado no atendimento às denúncias registradas pelo Telefone Verde (161). Nesse período, as equipes de fiscalização atenderam mais de 320 denúncias de poluição sonora, 880 vistorias a terrenos não edificados, 82 resgates a animais silvestres e 350 vistorias relacionadas à arborização, além de manutenção e recuperação de áreas verdes da capital.

CULTURA

A Secretaria Municipal de Cultura (Secult) disponibilizou 1,2 mil vagas para cursos e oficinas on-line, realizou apresentações on-line da Orquestra Sinfônica de Goiânia, abriu 127 vagas para cursos do Nú-

cleo de Formação Musical Online, além de coordenar a reforma da Biblioteca Marieta Telles, que está em fase de conclusão. Mais de 800 projetos foram beneficiados com o auxílio emergencial da Lei Aldir Blanc.

IMAS

O Instituto Municipal de Assistência à Saúde dos Servidores de Goiânia (Imas) ampliou a rede credenciada em foco em hospitais com UTIs, em especial para tratamento de Covid-19. Implantação da regulação de vagas, além da implantação do aplicativo para agendamento de consultas via sistema Android e IOS.

REGULAÇÃO

A Agência de Regulação de Goiânia (ARG) elaborou a minuta do Projeto de Lei para a Política Municipal de Saneamento Básico de Goiânia. Aprovação e destinação de recursos para a requalificação do Aterro Sanitário de Goiânia e para a Estação de Tratamento de Esgoto do Jardim Zoológico de Goiânia, além de elaboração conjunta do manual de aprovação de projetos de redes de abastecimento de água e esgotamento sanitário de empreendimentos imobiliários.

ESCRITÓRIO DE PRIORIDADES

O Escritório de Prioridades Estratégicas colocou em prática o inovador pro-

cesso seletivo para modernização de gestão de pessoas Talentos GYN. Iniciou o processo para criação do Evento Fácil e desburocratização de processos para emissão de certidões demolições, de início de obras e também de conclusão de obras, além de auditoria de projetos do Alvará Fácil.

TECNOLOGIA

Todas as ações da Secretaria Municipal de Inovação, Ciência e Tecnologia (Sictec) são voltadas à realização do projeto Cidade Inteligente, visando o restabelecimento da infraestrutura disponível e a viabilização de projetos em andamento, como a adequação de tecnologia do Corredor T-7, criação do Programa de Destinação Sustentável dos Resíduos de Equipamentos de Tecnologia e reativação de sistemas para o Centro de Controle do Município.

TURISMO E LAZER

A Agência Municipal de Turismo, Eventos e Lazer (Agetul) atendeu nesse período mais de 17 mil pessoas pelos programas Vida Ativa e Caminhando com Saúde. Captou recursos junto ao Governo Federal no valor de R\$ 1 milhão para investimento em turismo, além disso realizou manutenções estruturantes no Clube do Povo, Mutirama e Zoológico de Goiânia.

GERPAE

Educação abre inscrições para cursos de manipulação da alimentação escolar

A Secretaria Municipal de Educação (SME), por meio da Gerência do Programa de Alimentação Escolar (Gerpae), abre inscrições da quarta turma de formação continuada à distância de "Boas Práticas na Manipulação da Alimentação Escolar". As inscrições seguem até o dia 3 de maio e podem ser realizadas pelo site da SME.

O curso é destinado aos manipuladores de alimentos, gestores, secretários e auxiliares de gerenciamento de merenda das instituições educacionais da RME. As atividades serão divididas em dois mó-

dulos e a realização será do dia 10 de maio a 30 de junho. Os cursistas serão acompanhados pelos tutores desta ação formativa no ambiente virtual da plataforma Moodle em salas virtuais com os respectivos conteúdos e orientações para a execução do plano de trabalho.

Aos participantes, o curso proporciona conhecer e compreender as recomendações e protocolos para a execução do Plano Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), no retorno presencial às aulas durante a pandemia da Covid-19.

E também visa promover o estudo do Manual de Boas Práticas na Manipulação da Alimentação Escolar da SME.

A Gerpae explica que formações realizadas para profissionais envolvidos com a alimentação escolar, tanto os da gestão, quanto os que supervisionam e os que produzem, podem auxiliar na melhor execução do PNAE, uma vez que os conhecimentos e habilidades básicas são aprimorados e auxiliam no desenvolvimento de suas atribuições.

ADRIENE BASTOS

Divulgação





Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. O Governo de Goiás, através da Secretaria de Cultura do Estado de Goiás (Secult Goiás), lançou edital para a seleção de projetos de Dinamização de Espaços de Cultura, do Fundo de Arte e Cultura, no valor de R\$2 milhões. O apoio financeiro às propostas do segmento artístico-cultural será concedido conforme exigências estabelecidas no edital.

2. A iniciativa tem como objetivo apoiar locais privados ou municipais que promovam atividades culturais, eventos e festivais de arte, e também geração de renda aos trabalhadores da cultura, cujos recursos já foram autorizados pelo governador Ronaldo Caiado. As inscrições dos projetos podem ser feitas dentro da plataforma digital Mapa Goiano até o dia 07 de julho.

Anote aí

De 23 de abril a 01 de maio, será realizada a 3ª edição do Festival de Música Histórica de Diamantina, em formato totalmente digital. A programação terá como base a temática “O acervo somos nós” e busca dar visibilidade aos diversos acervos de música existentes em Minas Gerais. Serão oferecidos dois minicursos, transmitidos em tempo real pela plataforma Zoom www.musicahistoricadiamantina.com.br/minicursos

REFLEXÕES SOBRE A VIDA

Responsável pela publicação de vários títulos o padre Fábio de Melo, se dedica à evangelização também como escritor, cantor e compositor, e, como professor universitário. O sacerdote lança novo livro “A hora da essência”, pela editora Planeta, em que analisa a morte na perspectiva de uma paciente e sua relação com uma enfermeira, que ensina a viver melhor, não apenas às vésperas do fim

Divulgação



Divulgação



EXPERT EM CLIQUES

O fotógrafo Paulo Henryke Diaz, conhecido como PhD, que iniciou sua carreira fotográfica em 2007, realizou ensaio fotográfico de uma famosa marca de roupas goiana, em um condomínio de luxo de Goiânia. Formado em jornalismo, se especializou em fotografia de moda e tem experiência em áreas diversas da fotografia. Atualmente estuda cinema e é proprietário do Estúdio PhD Fotografia, no qual influencia a fotografia de moda em Goiânia e São Paulo

Vitrine

■ **VOCÊ SABIA?** A maçã é rica em vitaminas e minerais.

■ **CRIANÇA ESPERANÇA** - Uma parceria entre Globo e Unesco para a campanha do Criança Esperança terá como foco a qualidade da educação básica, em sintonia com o contexto de pandemia vivenciando este ano e com a forma como ela vem afetando o funcionamento das escolas. Lázaro Ramos puxará a fila de apresentadores.

■ **JOGOS DE CARDS** - As lojas Bob's de todo o Brasil presenteia os fãs do personagem Sonic com jogo de cards na compra de um dos 8 combos disponíveis na campanha. De jogos até live action, o ouriço conquista uma legião de fãs desde 1991. Desta vez, os consumidores poderão colecionar todas as cartas do Sonic The Hedgehog e jogar com os amigos e familiares presencialmente ou online no Bob's Play, plataforma de entretenimento.

Divulgação



■ **BREGAFUNK** - Com mais de 220 mil seguidores, o pernambucano, Danilo Fernandes Silva de Almeida, conhecido pelo nome artístico, Danilo Boladão, sai da vida humilde para o estrelato com o bregafunk. Agenciado pela Utnick Productio, produtora que descobre

Marlene Mattos acusa Xuxa de calúnia ao registrar ocorrência em delegacia do Rio

Marlene Mattos registrou um boletim de ocorrência na 42ª DP (Recreio) do Rio de Janeiro contra Xuxa. A diretora de TV, que trabalhou durante anos ao lado da Rainha dos baixinhos, acusa a loira de calúnia. Ao delegado, a carioca citou a entrevista da apresentadora à “Veja”, em 27 de janeiro, quando a ex-pupila diz que foi “roubada, enganada, usada e manipulada”. As informações foram adiantadas pela coluna de Ancelmo Góis, de O GLOBO.

Na entrevista, Xuxa responde a pergunta: “Antes de assumir o controle de sua carreira e negócios levou muitos golpes?”

“Olha, eu poderia ser duas ou três vezes mais rica. Fui tudo o que as pessoas imaginam: enganada,



usada, manipulada, roubada. Quando falo disso, vem logo a imagem da Marlene, mas não foi só ela. Insisto em dizer que confiei demais em todas as pessoas próximas a mim. Fui passada para trás por coreógrafo, maquiador, fotógrafo. Digo sem vergonha que fui inocente, boba, burra mesmo”.

De acordo com a coluna do Ancelmo, o boletim de ocorrência foi registrado por Marlene Mattos dias depois da entrevista, em 29 de janeiro. Porém, o caso só foi encaminhado ao Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro no fim de março, quando passou a tramitar na 9ª Juizado Especial Criminal.

Dona da “ppk que explodiu” sobre história inusitada: “Pensei que ficaria no anonimato”

A influenciadora digital Anna Clara Moreira, de 24 anos, produz conteúdo de beleza para o TikTok, mas bombou na rede social com um relato inusitado sobre “o dia que sua ppk [apelido para vagina] explodiu”. O título da sequência de vídeos é exatamente esse, o que também explica o sucesso da “história dramática” na plataforma — ao todo, são quase 12,3 milhões de visualizações.

Fique tranquilo, a “ppk” dela não explodiu de verdade. Anna Clara teve uma bartolinite.

Anna Clara decidiu contar seus causos no TikTok como uma forma de se distrair na quarentena. “Sempre contava para os meus amigos e eles e divertiam comigo”, explica. Acontece que a história da “ppk explosiva” saiu do controle da jovem. “Pensei que ficaria no anonimato total. Horas depois, os vídeos estavam com muitas visualizações e começaram a compartilhar os vídeos sem o meu consentimento. Fiquei chocada”, desabafa. Mas a repercussão da situação inusitada foi positiva

na internet e entre os conhecidos da nova estrela do TikTok. “Meus amigos e familiares viram os vídeos e adoraram. Elogiaram muito a forma como contei a história, de maneira leve e divertida. Muita gente se identificou e também agradeceu porque não conhecia a doença. Também me relataram sintomas como se eu fosse médica. Não, eu não sou médica”, brinca.

O episódio aconteceu em 2018. A jovem de São José dos Campos (SP) conta que a dor na região apareceu depois de passar horas vestindo uma calça jeans muito apertada e sem ir ao banheiro.

Quando chegou em casa após viagem de carro, ela sentiu desconforto ao fazer xixi. A partir daí, o incômodo só aumentou. Dois dias depois, Anna Clara não conseguiu encontrar uma posição confortável para ficar — ela sentia dor deitada, de pé, ao caminhar... — e ficou chocada quando decidiu examinar a região. Segundo a influencer, um dos lados estava “cinco vezes maior que o outro”.

“Foi um susto grande na hora que eu vi, nunca

tinha ouvido falar na doença. A primeira coisa que veio na minha cabeça foi uma doença sexualmente transmissível”. Ela relutou, precisou ir ao hospital para entender o que estava acontecendo no seu corpo. Afinal, Anna Clara estava sentindo a maior dor de sua vida. O diagnóstico veio de imediato: bartolinite.

O médico ginecologista Luciano Curuci, diretor do Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura (CMBA), explica a doença:

Bartolinite é a inflamação das glândulas de Bartholin. Essas duas glândulas ficam próximas à base do pequeno lábio vaginal, uma de cada lado. Essa região é próxima ao períneo da mulher, que fica entre a vagina e o ânus.

O médico que cuidou do caso da jovem sugeriu a drenagem do abscesso, mas a jovem optou por não realizar o procedimento com incisão no local. Ela foi medicada no hospital e seguiu o tratamento em casa. Mas o “inusitado” aconteceu quando Anna Clara dormia: de repente, a tiktoker espirrou e o abscesso explodiu naturalmente.

Gazeta

Gazeta Multiplataforma LTDA

CNPJ: 17.766.906/0001-14

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05, Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Um homem rindo muito conta para o amigo:
- Hoje às 03:30 da manhã entrou um ladrão lá em casa...

O amigo diz:

- Caramba, cara!!!! Um ladrão entrou na sua casa

e você está rindo??E o que ele levou?

E o homem responde:

- Levou uma surra ... minha mulher achou que era eu chegando bêbado

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

PAVÊ NAPOLITANO



INGREDIENTES

2 pacotes de biscoito champagne (360g)

Raspas de chocolate para decorar e morangos

CREME BRANCO:

1 lata de leite condensado

2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina

1 1/2 medida de leite (a mesma da lata de leite condensado)

1 gema peneirada

2 colheres (sopa) maisena

1 caixinha de creme de leite

1 colher de essência de baunilha

CREME DE MORANGO:

1 Caixa de gelatina em pó sabor morango

1/2 xícara de (chá) de água quente

1 Lata de Leite Condensado

1 Caixinha de creme de leite

CREME DE CHOCOLATE:

2 xícaras de (chá) de chocolate meio amargo

1 Lata de leite condensado

1 Caixinha de creme de leite (200g)

MODO DE PREPARO

PARA O CREME BRANCO:

Em uma panela, em fogo médio, cozinhe o leite condensado, a margarina, o leite, a essência de baunilha e a maisena e cozinhe até engrossar.

Depois adicione o creme de leite. Reserve

CREME DE MORANGO:

Em uma tigela dissolva a gelatina da água quente, junte o creme de leite misture bem e adicione o leite condensado sempre misturando bem.

Reserve.

CREME DE CHOCOLATE:

Derreta o chocolate meio amargo em banho maria, ou no micro-ondas e misture com o leite condensado, depois de misturar bem, adicione o creme de leite e volte a misturar.

Em um refratário, coloque o creme branco, uma camada de bolacha,

depois o creme de morango e novamente a bolacha champagne.

Para finalizar a ganache. Decore com raspas de chocolate e morango!

Papel e Açúcar
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas
Ronise Mamede
98267-7191

JP CLASSICOS SUSTANÇOS
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO
Luziânia FM 98.1

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE
O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.
Participe: (61) 9.9404-1302
DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR
FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.
Luziânia FM 98.1
(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

DIA DA TERRA

Como comemorar com ações práticas?

Dia 22 de abril é comemorado o dia da Terra! Apesar da pandemia do novo coronavírus dominar as manchetes atuais, agora mais do que nunca essa data é essencial para a sociedade. Afinal, é necessário criar consciência sobre os problemas de contaminação, conservação da biodiversidade e outras preocupações ambientais para proteger a Terra

FRAN OLIVEIRA - Uma das ações tomadas para preservar a Terra é a Agenda 2030. No final de setembro de 2015, a Cúpula das Nações Unidas sobre o Desenvolvimento Sustentável, aprovou os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). São 17 objetivos e para que eles sejam alcançados, é necessária a participação de todos os habitantes do Planeta.

O professor de sustentabilidade da ESPM, Marcus Nakagawa, em seu livro 101 Dias com Ações Mais Sustentáveis para Mudar o Mundo (<http://www.editoralabrador.com.br/produto/101-dias-com-acoes-mais-sustentaveis-para-mudar-o-mundo/>), dá dicas fáceis que podem ser incluídas na nossa rotina e que ajudam a atingir a meta da Agenda 2030.

Uma delas é a de número 66, que é bem simples: Acompanhe sites e blogs sobre sustentabilidade. Isso mesmo, se manter informado sobre as novidades já é uma ação sustentável, pois ajuda a desenvolver o senso crítico. “Comece a seguir sites e blogs que tenham como foco o meio ambiente e a sustentabilidade. Existem alguns mais confiáveis que outros, por isso faça questão de consul-

tar várias fontes diferentes. Ler as notícias não tomará muitos minutos de seu dia e te manterá informado sobre as novidades e os acontecimentos para que você possa discutir e argumentar quando necessário”, completa Marcus Nakagawa. Uma dica é o portal Dias + Sustentáveis (<https://diasmaissustentaveis.com/>), que agrega de informações, conteúdos, vídeos e debates sobre como colocamos mais ações sustentáveis no nosso dia a dia. E como fazemos os objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS) na prática.

Outra ação é a número 81, que está presente na maior parte da vida dos executivos do mundo, atualmente, por conta da pandemia, que é: Fazer mais reuniões on-line do que pegar aviões para se locomover. “Só o transporte aéreo consome sozinho 3% dos combustíveis fósseis do planeta, produzindo 12% do gás carbônico relacionado a transportes, segundo dados de 2017 do Massachusetts Institute of Technology – MIT. O principal combustível das aeronaves é o querosene, que, ao ser queimado, produz diversos gases que contribuem para o aquecimento global, como o monóxido de carbono e os óxidos de nitro-

gênio”, explica Nakagawa. O professor ressalta ainda que no mundo corporativo, às vezes, é necessário uma conversa “olho no olho”, mas que a situação em que estamos vivendo nos ensinou que a tecnologia pode otimizar tempo, reduzir custos para as empresas e tornar todo o processo mais sustentável.

Especialista em sustentabilidade, Nakagawa é coordenador do Centro ESPM de Desenvolvimento Socioambiental (CEDS); idealizador, ex-presidente e conselheiro da Abraps (Associação Brasileira dos Profissionais pelo Desenvolvimento Sustentável); palestrante sobre sustentabilidade, empreendedorismo e estilo de vida.

Marcus é criador da plataforma Dias Mais Sustentáveis, vencedor do Prêmio Jabuti 2019/Economia Criativa com o livro 101 Dias com Ações Mais Sustentáveis para Mudar o Mundo e coautor dos livros “Marketing para Ambientes Disruptivos Administração” por competências e “Nosso mundo: não temos plano B”.

Participou, em 2020, do TEDx Countdown, iniciativa global, para acelerar as soluções dos problemas climáticos do planeta. www.diasmaissustentaveis.com www.marcusnakagawa.com

PROMOÇÃO NO TRABALHO

Os meios de ascender profissionalmente

Muitos profissionais sofrem com a estagnação no emprego. Segundo a consultoria Page Personnel, seis em cada dez profissionais de áreas técnicas e de suporte à gestão não recebem uma promoção há mais de um ano no Brasil.

A ascensão profissional é o desejo de toda pessoa que está empenhada em evoluir e construir uma carreira e depende de muitas variáveis, como movimento de mercado, questões políticas e econômicas do país, do porte e da cultura de cada empresa, entre vários outros fatores.

Entretanto, o principal fator é o profissional em questão. Um diferencial para se destacar na empresa e conquistar a promoção é produzir mais do que o estabelecido e solicitado. Além, é claro, a formação.

EMPENHO E OBSTINAÇÃO

Um bom exemplo de crescimento dentro de uma mesma empresa é o analista de marketing, Talyson Vito Martins de Sousa, de 24 anos.



Ele veio com toda a família de Feira Nova do Maranhã (MA) em busca de estudo. “Meus pais largaram o Maranhão para permitir o crescimento dos filhos”, afirma.

Em Goiás, ele começou a cursar Marketing, mas sem oportunidades na área resolveu aceitar uma vaga na indústria em fevereiro de 2019. “Estava desempregado e a vaga que consegui foi na produção. Neste tempo aprendi bastante com meus colegas e

meus supervisores. Mas deixei claro que a minha meta era ir para o departamento de marketing”, explica. Ele atuou na indústria por quase dois anos.

No final de 2019, por poucos dias, ele teve a oportunidade de conhecer o departamento de marketing mais de perto. “Pude vivenciar o trabalho da equipe e perceber que era aquilo que eu queria”, fala. Mas mesmo sem a vaga, Talyson não desanimou. Continuou inquieto, estudando e se destacando.

Já no final de 2020, foi convidado para fazer uma entrevista com o gerente da área. “Consegui realizar parte do meu sonho. Pertencço a uma equipe e quero dar prosseguimento aos meus estudos”, revela.

Com o salário de analista de marketing, o recém-formado ajuda os pais a pagar as contas da casa nova que compraram. “Estou muito feliz por participar do time da GSA. A cada dia aprendo mais e evoluo como pessoa e profissional”, revela.

CEJANE PUPULIN

O fim de semana do Gazeta é assim.
Com cuidados para saúde e beleza

Veja 5 dicas de produtos para tratamentos capilares

A Prohall, e-commerce de produtos voltados para cuidado pessoal e estética, separou algumas dicas de produtos para quem busca reparar seus cabelos.

1) Cauterização: Kit Home Care Cauterização Capilar Prohall Cosmetic

O kit contém os seguintes itens: Shampoo Extreme Repair 300ml, Máscara Home Care Extreme Repair

Macadâmia 300g, Queratina Líquida Pro.K 200ml e Máscara em Spray Absolut One 12 Benefícios em 1 200ml. Valor: **R\$ 174,90**

Link: <https://www.lojaprophall.com.br/kit-home-care-cauterizacao-capilar-prohall-cosmetic/p>

2) Finalizador: Óleo Reparador de Pontas Sérum Absolut Oil 60ml
O produto é um finalizador capilar multifacetado. Além de conferir hidratação intensa, também funciona muito bem como antioxidante pois combate os radicais livres e previne o envelhecimento capilar.

Valor: **R\$ 54,90**

Link: <https://www.lojaprophall.com.br/oleo-reparador-de-pontas-serum-absolut-oil-60ml/p>

3) Descoloração: Água Oxigenada OX 30 Volumes Cream 900ml

A fórmula é desenvolvida a partir de três ingredientes: Óleo de Macadâmia, Extrato de Algas e Blend de Agentes Estabilizadores.

Ameniza as agressões do processo químico na fibra capilar e tornam o clareamento mais agradável e seguro.

Valor: **R\$ 39,90**

Link: <https://www.lojaprophall.com.br/agua-oxigenada-ox-30-vol-cream-900ml-prohall-cosmetic/p>

4) Nutrição Capilar: Kit Extreme Repair Home Care Extrato de Macadâmia

O kit contém os seguintes itens: Shampoo Home Care Macadâmia Extreme Repair 300ml, Condicionador ou Leave-in Extreme Repair Macadâmia 300ml, Máscara Home Care Extreme Repair Macadâmia 300g. Valor: **R\$ 89,90**

Link: <https://www.lojaprophall.com.br/kit-home-care-extreme-repair-extrato-de-macadamia-prohall-cosmetic1/p>

5) Pós Progressiva: Máscara Ultra Hidratante Biomask Explosão de Brilho 300g
Produto nutritivo responsável pela recuperação da umidade natural do cabelo. Age diretamente no núcleo do fio, devolvendo sua vitalidade da raiz até as pontas.

Valor: **R\$ 44,90**

Link: https://www.lojaprophall.com.br/mascara-ultra-hidratante-biomask-explosao-de-brilho-300g/p?idsku=37&gclid=Cj0KCQjwPdQDBhCSARIsAEUJ0hMhJKMDNS5RR6uZOBj3hp9d_b-UvxR_aktq1mF6liDghO933XNvxX0aArYXEALw_wcB



Hidratação: a grande aliada da saúde das mãos

NIVEA completa a rotina de cuidados especiais

Que lavar as mãos é um passo mais do que importante para saúde e higienização, você já sabe. Mas já parou para pensar que a alta frequência de lavagem pode ressecar a pele? Por isso, para ter um cuidado total, é preciso também hidratá-las.

NIVEA Creme para mãos 3 em 1 – Reparação

Com o ativo Dexpanthenol, que auxilia na reparação intensa da pele, o produto hidrata e promove alívio imediato do ressecamento.

Preço sugerido: **R\$17,99**

NIVEA Creme para mãos 3 em 1 – Anti-idade

Por conta da coenzima Q10 presente na fórmula, o produto auxilia no tratamento antissinais, ajudando a reduzir sinais de envelhecimentos das mãos. Além disso, hidrata, promove sensação de maciez e uniformiza a textura da pele.

Preço sugerido: **R\$17,99**





Artigo

Uma vacina para salvar os leitos de UTI do SUS

■ Paulo Magnus

UM ANO APÓS O INÍCIO OFICIAL DA PANDEMIA DA COVID-19 NO BRASIL, EM MARÇO DE 2020, ESTAMOS VIVENCIANDO O PIOR MOMENTO DE UMA CRISE SANITÁRIA SEM PRECEDENTES. Nesses pouco mais de 365 dias, porém, pouco foi feito para resolver a questão do subfinanciamento do SUS para os leitos de UTI. A vacina, para evitar esse colapso pré-anunciado, é conhecida há tempos, mas pouco evoluiu no sentido de salvar o sistema responsável por atender mais de 75% da população brasileira.

O subfinanciamento das unidades de internação em terapia intensiva não é só um risco para a sustentabilidade do setor de saúde; trata-se de um risco de vida para todos os brasileiros. Afinal, como manter aberto um leito de UTI, cuja diária custa entre R\$ 2.000 e R\$ 4.000, a depender da complexidade, com a remuneração da tabela do SUS a R\$ 478 na maioria dos casos e, no máximo, R\$ 800 nas redes prioritárias?

É quase impossível garantir disponibilidade de médicos, enfermeiros, fisioterapeutas, técnicos de enfermagem, alimentação, medicação, insumos, tudo em esquema 24/7 e em internações que, na média, duram pelo menos cinco dias para qualquer doença de baixa complexidade. Imagine a complexidade de ajustar esses processos no tratamento da Covid-19, que, nesta fase que vivenciamos agora, registra internações com duração média de 22 dias.

O problema, claro, não é novo e sequer pode ser considerado um fruto da pandemia, embora tenha se agravado com ela. A nossa Constituição é soberana ao afirmar que "Saúde é um direito de todos e dever do Estado". Só que esse suposto direito garantido pela nossa Carta Magna acabou por se tornar um périplo para aque-

les que precisam do serviço.

Não é de hoje que, como uma liderança do setor de saúde, observo a cruel falta de leitos de UTI em quase todo Brasil. Mesmo na maioria das capitais, sempre houve filas com mais de 100 pacientes à espera de uma vaga. E, quando enfim essas pessoas são agraciadas, seu estado já se agravou tanto que pouco é possível fazer - e, na maioria das vezes, elas sucumbem.

Então veio a pandemia e, com ela, o big brother chegou à saúde, mostrando a realidade nua e crua do colapso sempre existente no SUS. O próprio Ministério da Saúde reconheceu, em março de 2020, que os R\$ 478 que repassa para financiar os leitos de UTI são insuficientes. Tanto que elevou o repasse para R\$ 800 (portaria nº 561/20) e, depois, para os atuais R\$ 1.600 (portaria nº 568/20) - mas somente para os casos de pacientes com Covid-19.

Mas, cedo ou tarde, a pandemia vai arrefecer. Não digo que vamos vencer totalmente o vírus, mas ele vai se tornar mais controlável com a vacinação em massa. Só que há doenças tão ou mais preocupantes - como câncer, problemas cardiológicos, AVC - se desenvolvendo agora mesmo em muitos brasileiros, especialmente aqueles que deixaram de buscar assistência por medo de contrair a Covid-19 ou, ainda, porque os atendimentos foram interrompidos para focar os recursos e esforços na pandemia.

O que será desses brasileiros quando, com patologias agravadas pela falta de acompanhamento, precisarem de um leito de UTI do SUS? Os R\$ 478 vão cobrir os gastos? A resposta, você já sabe: é não.

Sem o financiamento adequado dos leitos de UTI, os hospitais filantrópicos, mais endividados do que nunca após um ano enfrentando a Covid-19, estão fadados ao colapso. O último censo feito pela Associação de Medicina Intensiva Brasi-

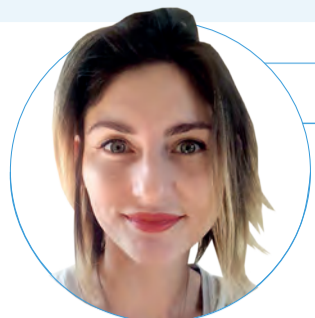
leira, a Amib, ainda no pré-pandemia, apontava que dos 25 mil leitos SUS disponíveis no Brasil, metade está em instituições filantrópicas. Elas são, portanto, as grandes responsáveis por atender quase 75% da população brasileira. Em muitas cidades, essas organizações são o único ponto de acesso a serviços especializados de Saúde, como é o caso dos leitos de UTI. Se eles acabarem, o que será da população?

Não é de se estranhar, portanto, que mesmo diante de uma das maiores taxas de desemprego da história do País, os brasileiros estejam, novamente, buscando planos de Saúde Suplementar. As operadoras de saúde contabilizaram 47,6 milhões de beneficiários em janeiro, número que não era alcançado desde 2016, segundo a Agência Nacional de Saúde (ANS).

A maioria entra no sistema pago por planos coletivos por adesão, que lidera o número de contratos ativos atualmente. Essa modalidade é oferecida aos associados de entidades de classes profissionais. O plano de saúde é o terceiro maior desejo de consumo do brasileiro, atrás apenas de educação e casa própria, segundo dados do Ibope. E quem não tem essa opção? Segue dependendo do SUS e de seus leitos de UTI subfinanciados.

Para mudar essa realidade, temos que repensar o que queremos de assistência e qual a responsabilidade da União nesse processo. Precisamos usar a crise da Covid-19 para planejar a assistência nos próximos anos, a começar por uma remuneração mínima e sustentável para os hospitais filantrópicos, responsáveis, reforço, por quase 50% das internações do SUS. E é o mínimo que nós, lideranças da saúde, podemos defender em um momento em que vemos pessoas sufocando até a morte no jornal das 20h.

PAULO MAGNUS É CEO DA MV E EMPREENDEDOR DA ÁREA DA SAÚDE



Artigo

Covid-19: Mesmo assim, esperar

■ Beatriz Lobo

A PANDEMIA DO CORONAVÍRUS COLOCA EM EVIDÊNCIA A CRESCENTE CRISE DE SAÚDE MENTAL QUE O BRASIL VEM ENFRENTANDO. Mesmo antes, já éramos o país com a maior taxa de ansiedade no mundo e o quinto em casos de depressão, conforme a Organização Mundial da Saúde (OMS). Um levantamento recente realizado pela Ipsos (Tracking the Coronavirus) demonstrou que o país encontra-se na primeira posição em relação à ansiedade, quando comparado a outros países como Espanha, Austrália, Estados Unidos e África do Sul.

Precisamos compreender que a saúde mental não é individual, mas coletiva, polí-

tica. Atualmente estamos todos fragilizados, enfrentamos uma crise sanitária, política e econômica, as dificuldades são coletivas. E nesse sentido, no âmbito clínico, as queixas são recorrentes, uma vez que esse é o contexto que fundamenta as crises que se dão no eixo individual, como a depressão, a ansiedade, o abuso de substâncias, os conflitos familiares, conjugais.

E nesse momento, se faz cada vez mais necessário o apoio e o trabalho de profissionais da saúde mental. E mesmo depois, após a pandemia, as marcas que ela deixará irão nos conduzir a uma grande necessidade de cuidado com a mente e com nossos sentimentos. Iremos precisar, enquanto população, dos profissionais que hoje estão na graduação e que

entrarão no mercado de trabalho, visto a crescente demanda por atendimentos nesta área, o que revela também um espaço para o desenvolvimento de espaços profissionais - públicos e privados.

Como uma forma de possibilitar o "esperançar", verbo ensinado pelo educador Paulo Freire, que completa seu centenário nesse ano de 2021, a formação de profissionais da saúde mental parece ser a construção de alternativas nesse cenário difícil. São tempos de construção de saberes e de novas formas de viver e, para isso, necessitamos de uma educação que possibilite a construção do novo mundo que se apresenta.

BEATRIZ LOBO, PSICÓLOGA, MESTRE EM COGNIÇÃO HUMANA E PROFESSORA DE PSICOLOGIA DA ESTÁCIO



Artigo

Contra a covid-19, a logística

■ Adeldo Gonçalves

IMPOSSÍVEL NESTA ENXURRADA DE INFORMAÇÕES VEICULADAS POR TODOS OS MEIOS DE COMUNICAÇÃO MANTER-SE ALHEIO AO QUE VEM OCORRENDO NO BRASIL E NO MUNDO, DIANTE DE UMA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS (COVID-19) QUE TOMOU PROPORÇÕES E VELOCIDADE NUNCA VISTAS. As palavras, por mais graves e profundas que sejam, estão longe de explicar como chegamos a esta época imaginando que estávamos num patamar elevado de desenvolvimento tecnológico e de conhecimento humano, quando a realidade é extremamente frágil e os conhecimentos sobre a vida e as doenças são ainda tão limitados.

Claro que os grandes laboratórios farmacêuticos investem bilhões de dólares em pesquisas na ânsia de descobrir novos medicamentos para as mais variadas enfermidades que afligem a humanidade, mas, até agora, nada tem impedido o desastre que se experimenta atualmente no mundo com mais de 118 milhões de pessoas infectadas e mais de 2,6 milhões de mortos, segundo dados compilados pela Universidade Johns Hopkins, dos Estados Unidos.

Nessa trágica e cruel realidade, vemos o perigo cada vez mais perto, pois quem não tem um parente, um amigo ou conhecido acometido por essa terrível doença? Realmente, vive-se uma experiência total-

mente surpreendente e impensável até para os cientistas e pesquisadores, que lutam contra o relógio para conseguir uma vacina realmente capaz de impedir esse crescimento descontrolado do número de mortes.

Apesar da caótica situação, o fato é que o mundo, com os seus 7,8 bilhões de habitantes, necessita de uma quantidade astronômica de vacinas. E quem ficará por último? Como serão a fabricação e a logística de distribuição dessas novas vacinas? São questões que precisam ser resolvidas agora para que a distribuição alcance a maior abrangência possível, inclusive no Brasil, que despertou um pouco tarde para o enfrentamento contra esse mal.

Nesse contexto, o profissional de comércio exterior precisa agir de maneira altamente profissional e eficiente para movimentar todos os suprimentos necessários à preservação da vida em todas as suas formas. Desse modo, o comércio exterior reveste-se de importância fundamental num mundo em que cada vez menos existem fronteiras para a produção. Os produtos e mercadorias são fabricados e transitam por todo o planeta cada vez mais com menos barreiras e burocracias. E, para que isso ocorra, a logística ganha maiores dimensões.

Por isso, neste momento, é de grande importância a modernização tecnológica e de controle implementada pelos ór-

gãos de fiscalização da Receita Federal do Brasil e, em especial, na Alfândega de Santos. Como se sabe, desde janeiro de 2020, a aduana santista utiliza o sistema de desembaraço aduaneiro sobre águas, ferramenta que possibilita o registro de uma declaração de importação antes mesmo da descarga da mercadoria, quando se trata de empresa certificada como Operador Econômico Autorizado (OEA), conforme está previsto nas Instruções Normativas SRF nºs. 608/2006 e 759/2017, que trouxeram espetacular agilização às operações de importação e exportação. No caso das exportações, a Declaração Única de Exportação (DUE), integrada à Nota Fiscal eletrônica, também eliminou dezenas de informações redundantes, o que agilizou sobremaneira o despacho aduaneiro.

Tudo isso tem contribuído para reduzir os tempos de desembaraço de mercadorias, o que será fundamental quando houver a necessidade de liberação de grandes lotes de vacina procedentes do estrangeiro contra a covid-19. O que se espera é que isso se dê tão logo possível.

ADELDO GONÇALVES É ASSESSOR DE IMPRENSA DO GRUPO FIORDE, CONSTITUÍDO PELAS EMPRESAS FIORDE LOGÍSTICA INTERNACIONAL, FTA TRANSPORTES E ARMAZENS GERAIS E BARTER COMÉRCIO INTERNACIONAL (TRADING COMPANY). E-MAIL: FIORDE@FIORDE.COM.BR. SITE: WWW.FIORDE.COM.BR

Tenha seu produto visto...

Anuncie!



editais@gazetadoestado.com.br

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

A manhã segue produtiva para organizar e pensar sobre investimentos para a família. Mas à tarde será necessário olhar para o seu bem-estar e promover ações maduras no que tange a prajetas e a relações afetivas.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Haverá a oportunidade de trocar com pessoas queridas e de realizar tarefas em casa que te valorizem dentro do cenário que vivemos. À tarde você será levado a olhar para as necessidades da família e a tomar decisões maduras.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

O céu favorece os investimentos e uma visão mais profunda do seu valor. À tarde você será levado a interagir com as pessoas que estão convivendo com você, com a intenção de expressar o que pensa sobre responsabilidades e compromissos.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Olhar mais para as suas necessidades vai ajudar você a se integrar a projetos e a movimentar ideias. À tarde, o céu pede de você organização e disciplina para lidar com investimentos. Examine com atenção a administração financeira.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

É no silêncio e por meio do autoconhecimento que voce despertará o seu melhor, tanto para o bem-estar emocional quanto para realizar escolhas profissionais. À tarde, o céu pede posicionamento com uma pessoa que se apresenta com exigências e cobranças.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Você está sendo capaz de perceber o seu valor num grupo de pessoas ou em projetos nos quais esteja inserido. À tarde, o céu pede de você equilíbrio emocional para tomar decisões importantes no trabalho. Tenha atenção com a saúde.

Libra (23 set. a 22 out.)

Você está sendo reconhecido no campo profissional ou se sente em condições de perceber o seu valor. À tarde, o céu pede de você habilidades para interagir com um grupo de pessoas que precisa de ordem, disciplina e planejamento.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Um novo campo de visão sobre as experiências que o cercam abre portas para estudos, viagens futuras e possibilidades de realizar investimentos interessantes. À tarde é preciso levar em consideração as responsabilidades e os compromissos.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Existem oportunidades interessantes para lidar com o trabalho, com foco em investimentos e patrocínios. À tarde, você será levado a trocar informações com pessoas próximas, com foco em compromissos. O céu pede planejamento para cursos e viagens futuras.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

É um bom dia para criar uma atmosfera harmoniosa no relacionamento. À tarde, o céu pede que você examine investimentos, levando em consideração os recursos compartilhados e os bens materiais.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

É um dia ótimo para sair da rotina e realizar atividades em casa que agregam bem-estar ou possibilidade de mérito no trabalho. A tarde será importante para olhar o relacionamento e avaliar as responsabilidades a dois.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

QUADRINHOS

Garfield

Jim Davis



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Não planto mandioca, porque não dá lucro. O negócio é plantar milho, que dá um milhão.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Aparato conhecido como ponteira, cujo uso foi proibido nos jogos da Copa de 2014	Roda de samba (pop.)	Apuração de bens e dívidas de um indivíduo (pt.)	Apresentação alternativa em telão, usada por estilistas para exibirem suas coleções	(?) DeGeneres: apresentadora do Oscar que causou frenesi ao tirar a "selfie do ano"
Pais insular africano de língua portuguesa			Item excluído do cardápio vegano	
Bairro do Museu da República (RJ)	Assiste o paciente com câncer, no Brasil		Líquido armazenado na vesícula	
Pessoa que se intromete em tudo	Fã, em inglês		(?) natura: o esgoto sem tratamento (lat.)	
Aeronáutica (abrev.)	Torno a amarrar			(?) -russa, brinquedo de parques de diversão
Nome popular do Instituto Cultural Israelita Brasileiro	Sucedeu a Sansão "Jura (?)", música		Com saúde	
			Pandemia da Idade Média	
Cada etapa do jogo de vôlei		Praça da (?), ponto central de São Paulo		Exprime admiração (pop.)
			Tipo, em inglês	
			(?) Rickman, ator	
Estado em que devem ser estocados os alimentos no armazém, para evitar mofo	Respostamantra da pessoa positiva			
Roraima (sigla)		Tubérculo servido frito em lanchonetes		Lina (?) Bardi, projetista do Masp
Altar hebreu				
Dinâmica				Interjeição própria do gaúcho
Penteado preso com fitas				

BANCO 2/in. 3/ell — fan — set. 4/alan — sort. 5/ellen. 1/0/casa do povo. 11/caraminhola. 39

O livro comemorativo pelos 20 anos de carreira de **Thalita Rebouças!**

FALA SÉRIO, THALITA!

JÁ NAS BANCAS E LIVRARIAS!

Pixel

@editorapixel /editorapixel

Solução

V	T	O	H	N	I	M	V	A	C
H	V	B	V	L	I	S	A		
N	U	L	E	T	S	E			
V	T	V	L	S	R	H			
T	H	O	S	S	O	C	E	S	
N	I	E	S	I	T	S			
O	A	O	D	O	V	S	C		
M	E	B	I	L	L				
T	L	R	E	R	A	R			
N	I	N	V	F	U	T			
E	F	E	T	R	E	M			
L	S	V	C	N	I	N			
L	E	F	E	T	E	V	C		
E	V	E	R	D	E	C	A	B	O
						N	I	B	