

AQUECIMENTO GLOBAL

Com poder de esfriar a Terra, baleias ganham a atenção de ecologistas e economistas

ALAMY



PÁGINA 03

FAMOSOS PÁGINA 04

A cartunista Laerte deixa UTI e é transferida para quarto para continuar tratamento contra Covid-19



Jane Fonda receberá prêmio honorário do Globo de Ouro



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**
TEMPERATURA MÁXIMA

Homem-Formiga - Dr. Hank Pym, o inventor da fórmula/ traje que permite o encolhimento, anos depois da descoberta, precisa impedir que seu ex-pupilo Darren Cross consiga replicar o feito e vender a tecnologia para uma organização do mal. Depois de sair da cadeia, o trambiqueiro Scott Lang está disposto a reconquistar o respeito da ex-mulher, Maggie e, principalmente, da filha. Com dificuldades de arrumar um emprego honesto, ele aceita praticar um último golpe. O que ele não sabia era que tudo não passava de um plano do Dr. Pym que, depois de anos observando o hábil ladrão, o escolhe para vestir o traje do Homem-Formiga.

DOMINGO MAIOR
Em Ritmo de Fuga - O jovem Baby tem uma mania curiosa: precisa ouvir músicas o tempo todo para silenciar o zumbido que perturba

seus ouvidos desde um acidente na infância. Excelente motorista, ele é o piloto de fuga oficial dos assaltos de Doc, mas não vê a hora de deixar o cargo, principalmente depois que se vê apaixonado pela garçonne Debora.

CINEMAÇO

Os Mercenários - Um grupo de mercenários americanos parte para a América Latina para derrubar um cruel ditador. Lá, se tornam dispensáveis para quem os contratou e passam a usar todas as suas habilidades para sobreviver.

CORUJÃO

Segundo Em Comando - Ex-soldado da marinha americana com experiência de combate assume sua nova posição em turbulenta nação da Europa Oriental e se depara com rebeldes muito bem armados que tomaram conta da capital do país, mataram o embaixador norte-americano e ameaçam

eliminar o novo presidente e sua frágil democracia. Ele precisa encontrar uma maneira de acabar com a rebelião antes que a embaixada seja destruída.

SEGUNDA
SESSÃO DA TARDE

Tudo Por Um Popstar- A banda pop Slavabody Disco Disco Boys, febre entre as meninas de todo o Brasil, anuncia que irá tocar no Rio de Janeiro. Fãs de carteirinha do grupo, as adolescentes e melhores amigas Gabi, Manu e Ritinha farão de tudo para que seus pais deixem que elas assistam ao show do grupo longe da cidade onde moram.

TELA QUENTE

Garota Exemplar - Amy Dunne desaparece no dia do seu aniversário de casamento, deixando o marido Nick em apuros. Ele começa a agir descontroladamente, abusando das mentiras, e se torna o suspeito número um da polícia. Com o apoio da sua irmã gêmea, Margo,



Nick tenta provar a sua inocência e, ao mesmo tempo, procura descobrir o que aconteceu com Amy.

CORUJÃO I

Anomalisa - Michael Stone é um palestrante motivacional que acaba de chegar à cidade de Connecticut. Ele segue do aeroporto direto para

o hotel, onde entra em contato com um antigo caso para que possam se encontrar. A iniciativa não dá certo, mas Michael logo se insinua para duas jovens que foram ao local justamente para ver a palestra que ele dará no dia seguinte. É quando ele conhece Lisa, por quem se apaixona.

**CINEMA**
Buck Rogers

O astro de Hollywood já embarcou na adaptação da Legendary da série cult de ficção científica como produtor executivo, e agora está sendo considerado para interpretar o papel principal do herói.

George se juntou ao projeto com seu sócio na Smokehouse Pictures, Grant Heslov, e embora fontes insinuem que atualmente não há um acordo de atuação em vigor, acredita-se que ele esteja em negociações para dar vida ao personagem.

O galã, de 59 anos, e Grant se juntaram a Don Murphy e Susan Montford, da Angry Films, para produzir o programa ao lado de Flint Dille - neto do criador original de 'Buck Rogers', Philip Francis Nowlan.

Brian K Vaughan foi escolhido para escrever o roteiro do projeto, enquanto Mary Parent e Cale Boyter estão supervisionando o título para a Legendary.

O personagem de Buck Rogers apareceu pela primeira vez em uma história intitulada 'Armageddon 2419', publicada em uma edição de 1928 de 'Amazing Stories'. Na trama, um homem chamado Anthony Rogers fica preso em uma mina de carvão durante um desmoronamento, entra em animação suspenso e acorda quase 500 anos no futuro. Ele é então alistado para lutar em uma guerra entre várias gangues no que antes eram os EUA.

AQUECIMENTO GLOBAL

Com poder de esfriar a Terra, baleias ganham a atenção de ecologistas e economistas

Ver uma baleia encalhada na praia costuma despertar fortes reações. Pode deixar as pessoas curiosas — baleias encalhadas podem fazer coisas estranhas, como explodir. Também pode ser triste testemunhar uma criatura tão magnífica na água reduzida a uma massa de gordura sem vida em terra

SOPHIE YEO/BBC - O que raramente se registra, no entanto, é a oportunidade perdida de sequestro de carbono.

As baleias, especialmente as baleias-de-barbatana e cachalotes, estão entre as maiores criaturas da Terra. Seus corpos são enormes reservas de carbono, e sua presença no oceano influencia os ecossistemas ao seu redor.

Das profundezas do oceano, essas criaturas também estão ajudando a determinar a temperatura do planeta — algo a que só começamos a dar valor recentemente.

“Em terra, os humanos influenciam diretamente o carbono armazenado nos ecossistemas terrestres por meio da extração de madeira e queimadas nas florestas e pastagens”, diz um artigo científico de 2010.

“Em mar aberto, o ciclo do carbono é considerado livre de influências humanas diretas.”

Mas essa suposição ignora o impacto surpreendente da caça às baleias.

Os seres humanos matam esses mamíferos há séculos, uma vez que seus corpos fornecem de tudo, desde carne a óleo.

O primeiro registro de caça comercial a baleias data de 1000 d.C. Desde então, milhões foram mortas, e especialistas acreditam que isso pode ter reduzido as populações de baleias entre 66% e 90% em todas as partes do mundo.

Quando as baleias morrem, elas afundam até as profundezas do oceano — e todo o carbono armazenado em seus enormes corpos é transferido da superfície da água para o fundo do mar, onde permanece por séculos ou mais.

No estudo de 2010, os cientistas descobriram que antes da caça industrial, as populações de baleias (excluindo cachalotes) teriam depositado entre 190 mil a 1,9 milhão de toneladas de carbono por ano no fundo do oceano — o que equivale a tirar entre 40 mil e 410 mil carros das estradas anualmente.

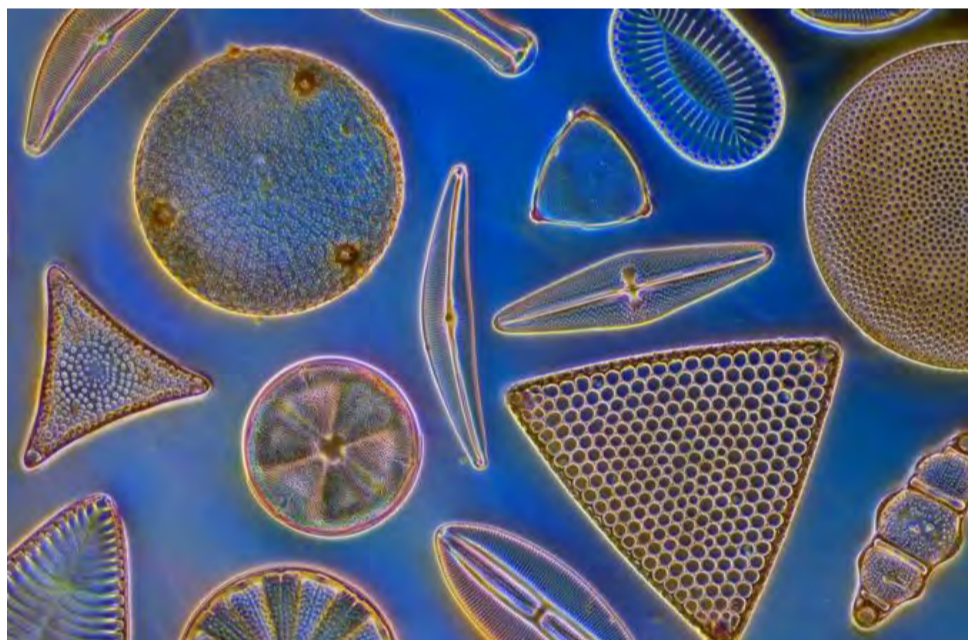
Mas quando a carcaça é impedida de afundar — e a baleia é caçada para ser processada —, esse carbono é liberado na atmosfera.

Andrew Pershing, cientista marinho da Universidade do Maine, nos EUA, e autor desse estu-

Fotos: ALAMY



As fezes de baleia são um poderoso fertilizante para os fitoplânctons, que têm um grande potencial para capturar carbono



O fitoplâncton marinho captura dióxido de carbono por meio da fotossíntese, atuando como sumidouro de carbono

do, estima que, ao longo do século 20, a caça às baleias tenha adicionado cerca de 70 milhões de toneladas de dióxido de carbono à atmosfera.

“É muito, mas 15 milhões de carros fazem isso em um único ano. Os EUA têm atualmente 236 milhões de carros”, afirma.

Mas as baleias não têm valor apenas quando morrem. As marés de excrementos que esses mamíferos produzem também é surpreendentemente relevante para o clima.

As baleias se alimentam nas profundezas do oceano e depois voltam à superfície para respirar e evacuar. Suas fezes ricas em ferro propiciam as condições de crescimento perfeitas para o fitoplâncton.

Essas criaturas podem ser microscópicas, mas, em conjunto, os fitoplânctons têm enorme in-

fluência na atmosfera do planeta, capturando cerca de 40% de todo o CO₂ produzido — quatro vezes a quantidade capturada pela Floresta Amazônica.

“Precisamos pensar na caça às baleias como uma tragédia que tira uma enorme bomba de sucção orgânica de carbono do oceano, que teria um efeito multiplicador muito maior na produtividade do fitoplâncton e na capacidade do oceano de absorver carbono”, afirma Vicki James, gerente de políticas na Whale and Dolphin Conservation (WDC).

A falta de baleias no oceano também tem alguns impactos inesperados.

Por exemplo, com o declínio das populações de baleias, as orcas que eram seus predadores se voltaram para mamíferos marinhos menores, como as lontras.

As populações de lontras consequentemente diminuíram, levando à proliferação dos ouriços-do-mar, que destroem florestas de algas ao redor do Atlântico Norte — com um efeito em cascata no sequestro de carbono marinho.

Isso significa que restabelecer as populações de baleias aos números anteriores à caça comercial pode ser uma ferramenta importante no combate às mudanças climáticas, sequestrando carbono direta e indiretamente, e ajudando, assim, a diminuir o enorme volume de CO₂ emitido por combustíveis fósseis a cada ano.

Várias outras propostas foram feitas para alcançar essa redução, incluindo o plantio de árvores na Terra e o estímulo à proliferação de fitoplâncton por meio da adição de ferro ao oce-

ano, uma forma de geoengenharia conhecida como fertilização oceânica.

O plantio de árvores requer um recurso escasso: terra, que pode já estar em uso como outro habitat valioso ou área agrícola. A beleza de restaurar as populações de baleias é que há muito espaço no oceano — outrora repleto desses mamíferos.

As plumas resultantes das fezes das baleias também superariam de longe o potencial da fertilização oceânica. Seriam necessárias 200 florações bem-sucedidas por ano para corresponder ao potencial de uma população de baleias totalmente restaurada, de acordo com o estudo de Pershing.

E, diferentemente das técnicas de geoengenharia arriscadas, os benefícios não seriam apenas para o clima, mas para todo o ecossistema.

“As carcaças de baleia fornecem um habitat único para espécies de águas profundas, muitas das quais só são encontradas nessas carcaças afundadas. A pesquisa mostra que um único esqueleto pode fornecer alimento e habitat para até 200 espécies durante os estágios finais de decomposição,” diz James, do WDC.

Em 2019, o Fundo Monetário Internacional (FMI) publicou um relatório analisando os benefícios de se colocarem as baleias de volta no oceano. E fez isso de uma forma que os políticos entenderiam: colocando um valor em dólares.

Esse estudo mostrou que, quando você soma o valor do carbono sequestrado por uma baleia durante sua vida, junto a outros benefícios para a atividade pesqueira e ecoturismo, uma baleia grande vale em média mais de US\$ 2 milhões — e sua população global corresponde a mais de US\$ 1 trilhão.

Os economistas responsáveis pelo estudo agora estão trabalhando em um projeto para transformar a teoria da “precipitação” em realidade, por meio de um mecanismo conhecido como compensação de carbono.

A ideia é convencer os emissores de carbono a pagar determinada quantia para proteger as popula-

ções de baleias, ao invés de investir na redução de suas próprias emissões, ajudando-os a obter uma pegada de carbono neutra.

“O que você está fazendo é valorizar o serviço prestado pelas baleias, porque elas estão sequestrando dióxido de carbono”, diz Thomas Cosimano, um dos economistas que é coautor do artigo do FMI.

“Isso não significa que as baleias não estejam fazendo outras coisas. Esta é apenas uma referência que podemos usar para estabelecer uma base de qual seria o valor da baleia.”

É um modelo complicado, mas não está além das possibilidades: a equipe está trabalhando em uma abordagem semelhante baseada no mercado de carbono para proteger elefantes de caçadores ilegais nas florestas tropicais centrais da África, que deve ser colocada em prática até o fim do ano.

Uma instituição beneficente chilena chamada Fundación MERI já está desenvolvendo os alicerces para um mercado de carbono baseado em baleias, instalando boias acústicas de alerta que vão monitorar a localização desses mamíferos e gerar rotas alternativas para os navios.

Acredita-se que seja o primeiro projeto do mundo para proteger as baleias em decorrência do armazenamento de carbono que elas fornecem.

O estudo do FMI conclui que a proteção às baleias precisa se tornar uma prioridade no esforço global para combater as mudanças climáticas.

“Visto que o papel das baleias é insubstituível na mitigação e construção de resiliência às mudanças climáticas, sua sobrevivência deve ser integrada aos objetivos dos 190 países que em 2015 assinaram o Acordo de Paris para o combate aos riscos climáticos”, escreveram os autores.

Ainda neste ano, será realizada a conferência climática da Organização das Nações Unidas (ONU) na Escócia, país cuja costa abriga regularmente espécies como as baleias-minke (ou baleia-anã) e jubarte.

Com o mercado de carbono para baleias se tornando uma possibilidade real, talvez seja hora de colocar essas criaturas na ordem do dia.



Corte

■ **Maria Reis**
mariareisjornalista6@gmail.com

Dois tempos

1. Neste domingo (31), às 16 horas, o LowBrow Lab Arte realiza o bate-papo Arte e Ativismo, online, por meio da plataforma digital Google Meet, com a participação das artistas visuais Hariel Revignet e Mirna Anaquiri. Ambas têm um trabalho forte que envolve o feminino e o ativismo, em uma forma de problematização da realidade, por meio da exposição de pontos de vistas e leituras sobre a vida a partir de inúmeras linguagens artísticas.

2. O bate-papo Arte e Ativismo faz parte do projeto Miscelânea Cultural, aprovado pelo Fundo de Arte e Cultura do Estado de Goiás. Tem como objetivo a dinamização de espaços culturais, oferecendo programação gratuita e de qualidade, com exposições de arte, oficinas e debates artístico-culturais e shows. As inscrições são gratuitas e podem ser feitas pelo perfil da casa no Instagram (@lowbrow.galeria), no LinkTree que está na bio.

Cervejada

À frente da Biomma Cervejaria, os empresários cervejeiros Wesley Rosa e Manoel Bezerra se preparam para lançar uma linha de cervejas premium, com 6 rótulos diferentes. A badalada apresentação será em grande estilo apenas para convidados, na noite de 09 de fevereiro, no Bahrem Ricardo Paranhos. @biommacervejaria.



Arquivo

MISCELÂNEA CULTURAL

Logo mais às 16 horas, Hariel Revignet, artista plástica brasileira-gabonesa, formada em Arquitetura e Urbanismo pela UFG, criadora do conceito-metodologia "Axétetura" e Mirna Anaquiri, natural de Coari (AM), que pertence aos "povos originários do Brasil", Kambeba Omágua, artista, professora, performer e ativista do movimento indígena, pilotam o bate-papo online Arte e Ativismo do LowBrow Lab Arte



Warley Oliveira

ACESSÍVEL

O cantor Neguinho da Beija-Flor (ao centro), esteve em Goiânia, no domingo, dia 24 de janeiro e fez um pit stop para almoço, no Anka Seletto, do Goiânia Shopping. Lá, recebeu o carinho dos fãs, Cilene Santos e Luiz César Santos, que fizeram questão de registrar o momento com ele

Vitrine

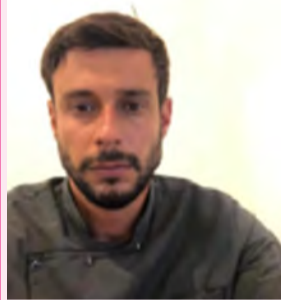
■ VOCÊ SABIA?

O mamão é fonte de vitamina A, que beneficia até o bronzado.

■ **JUNTOS PELO AMAZONAS** – Quinze empresas e entidades se uniram em prol de uma ação solidária voltada para apoiar o Amazonas. São elas: Ambev, BNP Paribas, BRF, Coca-Cola Brasil, Grupo +Unidos, Magalu, Mercado Livre, Nestlé Brasil, Petrobras, Sesc, SulAmérica, WEG, Whirlpool, XP Inc. e Yamaha.

■ **JUNTOS PELO AMAZONAS** - O grupo fará uma doação para o programa Unidos Contra a Covid-19 (unidos.fiocruz.br) da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) no valor de R\$1,6 milhão, para levar usina de produção de oxigênio com capacidade de atender até 92 leitos simultaneamente.

Divulgação



■ BOA GASTRONOMIA

- Com 16 anos atuando em hotelaria, o renomado chef Roberto Villardo que traz em seu currículo passagens nas mais estimadas redes de turismo, vem surpreendendo os hóspedes dos oito hotéis e três parques aquáticos do Grupo Privé, em Caldas Novas. O chef implantou nos cardápios o conceito comfort food - alimentação caseira sem o uso de conservantes, e ainda surpreende na montagem e apresentações dos pratos

A cartunista **Laerte** deixa UTI e é transferida para quarto para continuar tratamento contra Covid-19



Laerte Coutinho, de 69 anos, deixou a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) do Instituto do Coração (InCor), em São Paulo, e foi transferida para o quarto, onde dará continuidade ao tratamento da Covid-19, segundo o novo boletim médico divulgado na quinta-feira (28).

De acordo com o InCor, a transferência ocorre após a melhora do quadro clínico da cartunista. Ela permanecerá em tratamento medicamentoso no quarto nos próximos dias, com o uso de "câmbio de oxigênio e fisioterapia respiratória".

"A não ser que ocorra intercorrência importante na evolução da paciente, novo boletim médico será divulgado somente em sua alta hospitalar", afirmou o InCor. A cartunista está sob cuidados da equipe coordenada pelo médico Carlos Carvalho.

Laerte está internada desde o dia 21 de janeiro e, na manhã de terça-feira (26), foi transferida para a UTI Respiratório do instituto, onde passou por "tratamento medicamentoso e com suporte ventilatório não invasivo, por meio de câmbio de alto fluxo", disse o InCor naquela data.

Por meio das redes sociais, o quadrinista Rafael Coutinho, filho da cartunista, afirmou que o estado de saúde da cartunista "não é grave, mas requer cuidados mais rigorosos".

"Escrevo aqui em nome da família, para atualizá-los sobre a atual condição de saúde dela. Como muitos já sabem, Laerte está internada com Covid desde o dia 21 de janeiro, no InCor. A condição piorou lentamente, e ela foi internada na UTI na noite passada. O estado ainda não é grave, mas requer cuidados mais rigorosos", escreveu Rafael.

Jane Fonda receberá prêmio honorário do Globo de Ouro

A atriz Jane Fonda receberá uma das mais importantes honrarias do Globo de Ouro: o prêmio honorário Cecil B. DeMille, que é concedido anualmente àqueles que causaram um impacto permanente no mundo do entretenimento.

O anúncio foi feito pela rede social da associação que organiza o evento. A cerimônia acontece no dia 28 de fevereiro.

Ativista assídua em prol de causas relacionadas ao meio ambiente e feminismo, Fonda é fundadora de diversas organizações para pro-

mover a igualdade de gênero. Uma delas é a "Jane Fonda Fund for Women Directors", que apoia a restauração de filmes dirigidos por mulheres do mundo todo.

Em 2019, a atriz chegou a ser presa nos Estados Unidos por participar de um protesto contra as mudanças climáticas na escadaria do Capitólio, o Congresso americano. Na época, ela contou que havia se mudado para Washington para ser mais ativa na luta ambiental.

Com a premiação, Fonda se junta a uma

extensa lista de ganhadores do DeMille, que inclui estrelas como Tom Hanks, Jeff Bridges, Oprah Winfrey, Morgan Freeman e Meryl Streep.

Em depoimento, o presidente da organização que realiza o Globo de Ouro, Ali Sar, elogiou a carreira condecorada de Fonda.

"Seu talento inegável lhe rendeu o mais alto nível de reconhecimento", disse Sar. "Embora sua vida profissional tenha dado muitas voltas, seu compromisso inabalável de provocar mudanças permaneceu."

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

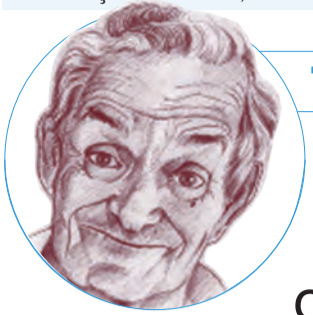
DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

“Seu pergunta:
Lunga tava -Esse limão é pra fazer
cortando suco?
uns limões, quando -Não, é pra eu usar de
passa sua mulher e colírio!”

Papel e Açúcar
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas
Ronise Mamede
98267-7191

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!
Contato Denise Pierre 62 9846-2265

NÉLIO FREITAS
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.
Participe: (61) 9.9404-1302

DOMINGO - 08H ÀS 12H
ACOMPANHE AO VIVO:
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

FALA POVO, FALA CIDADE
SEGUNDA A SEXTA
07:00H. ÀS 08:00H.

luziânia FM 98.1
Faça parte do seu dia!

(61) 3601-4573
www.luzianiafm.com.br
luzianiafm
Luziânia FM

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

FINNA DÁ DICAS PARA ENFARINHAR AS RECEITAS E TORNÁ-LAS PERFEITAS



1º passo: Forre um prato com papel-manteiga e espelhe a farinha de trigo sobre ele.

2º passo: Disponha o alimento que você deseja enfarinhar no centro.

3º passo: Segure o papel pelas pontas e sacuda delicadamente, até que o alimento fique coberto de farinha.

Observação: quando enfarinhar alimentos menores, como vieiras ou vegetais cortados em palitos, transfira-os para uma peneira e sacuda para retirar o excesso da farinha. Aprenda a fazer uma deliciosa Esfirra Aberta de Carne. Confira abaixo a receita completa:

Esfirra Aberta de Carne

Ingredientes:

Massa:

- 15 g de fermento biológico seco
- 1 colher de chá de açúcar
- 1 xícara de leite morno
- 1/2 xícara de óleo
- 4 xícaras de Farinha de Trigo Finna
- 200 g de catupiry

Recheio:

- 500 g de carne moída
- 1 cebola picada
- 4 tomates sem sementes picado
- 2 colheres de sopa de suco de limão
- Sal a gosto
- Pimenta-do-reino a gosto

Modo de Preparo

- Em uma tigela, adicione o fermento e o açúcar. Dissolva o fermento.
- Coloque o sal e o leite morno. Misture bem.
- Adicione o óleo e a Farinha de Trigo Finna e amasse até obter uma massa lisa, que solte das mãos.
- Forme uma bola e devolva a massa à tigela. Cubra com um pano limpo e seco e deixe a massa descansar por, pelo menos, 1 hora.
- Misture todos os ingredientes do recheio.
- Faça bolinhas de massa do mesmo tamanho e achate a massa até formar um círculo. Pressione o centro com os dedos, deixando as bordas levemente mais grossas.
- Usando um bico de confeitaria, coloque o catupiry, fazendo um círculo

um pouco menor que a circunferência da massa e feche por cima, apertando bem no final, para não vazarem o catupiry.

■ Preencha o meio com o recheio até encostar na borda.

■ Leve-a para assar em fogo alto até a massa começar a dourar as bordas.

Dica: para congelar a esfirra aberta, termine de assá-la, coloque uma ao lado da outra em cima de um prato e cubra-as com filme plástico. Quando já estiverem congeladas, retire-as do prato e organize-as dentro de plásticos próprios para congelamento. A validade é de 3 meses.

Tempo de Preparo: 2h

Rendimento: aproximadamente 15 unidades

Para saber mais informações e para acompanhar todos os conteúdos exclusivos de Finna acesse www.finna.com.br
Fanpage Finna - www.facebook.com/cozinhafinna
Instagram Finna - @cozinhafinna
SAC: 0800 702 5509

Líder de vendas no segmento de farinhas no Nordeste a marca Finna pertence ao portfólio de marcas da M. Dias Branco S.A. Indústria e Comércio de Alimentos e atua nas regiões Norte e Nordeste do país. A marca produz e comercializa farinhas com e sem fermento, e mistura para bolo tradicional nos sabores chocolate, milho cremoso, laranja, baunilha, brownie, coco e festa.

A M. Dias Branco S.A. Indústria e Comércio de Alimentos é uma empresa do setor de alimentos com ações negociadas no segmento do Novo Mercado na B3. A Companhia produz e comercializa biscoitos, massas, farinha e farelo de trigo, margarinas e gorduras vegetais, snacks, bolos, mistura para bolos, cobertos de chocolates e torradas. Sua história começou ainda na década de 40 quando o comerciante e imigrante português, Manuel Dias Branco inaugurou a Padaria Imperial, em Fortaleza (CE). Atualmente, a M.



■ **HD Hércules Dias**
www.herculesdias.com.br

DeCAMAROTE

HD a griffe do jornalismo

“A amizade desenvolve a felicidade e reduz o sofrimento, duplicando a nossa alegria e dividindo a nossa dor.”

PRESIDENTE HÉRCULES DIAS



Defensoria

Defendendo a importância do serviço público para a sociedade, o presidente da Assembleia Legislativa de Goiás (Alego), Lissauer Vieira (PSB), prestigiou na tarde desta quinta-feira, 28, a cerimônia de posse do defensor-geral público do Estado, Domilson Rabelo.

Repercutiu

A cerimônia foi realizada no Centro Cultural Oscar Niemeyer com restrição de convidados e transmitida ao vivo pelo canal do Youtube da instituição.

Elogios

Domilson ocupará pela segunda vez consecutiva o cargo de defensor-geral do Estado de Goiás. Em seu discurso, Lissauer elogiou o trabalho já prestado por Domilson e destacou, ainda, a importância da prestação do serviço público para a sociedade.

Assistência

Especialmente o que é voltado ao cunho social, como é o caso da defensoria, que presta assistência jurídica e integral à população mais vulnerável, de forma gratuita, relata Domilson Rabelo.



Refis de Goiás

A advogada, especialista em Direito Tributário e presidente da comissão de Direito Tributário da OAB/GO, Eléia Alvim é a convidada do Sindicato das Empresas de Serviços Contábeis de Goiás (Sescon-GO) para falar sobre o “Programa Facilita- Lei 20.939/2020, o Refis de Goiás”, em uma live na quarta-feira, 03. O encontro virtual terá como mediadora Sucena Hummel, que é gestora do Sescon-GO, vice-presidente de ética e disciplina do Conselho Regional de Contabilidade de Goiás e contadora.



Carlesse em Rio Verde

Em 2019, na Tecnoshow COMIGO, o prefeito de Rio Verde, Paulo do Vale, e o presidente da Cooperativa, Antônio Chavaglia, receberam o governador do Tocantins, Mauro Carlesse.



■ Érika Sandra
kasacoza@gmail.com

O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Edega.com.br faz bota-fora com descontos de até 50%

São cerca de 50 produtos, entre vinhos e acessórios, que estão com preços convidativos, durante o mês de fevereiro. Como já pratica uma margem bastante justa, essas campanhas são ótimas oportunidades de abastecer a adega com preciosidades garimpadas pelo seu fundador, o empresário francês Philippe de Nicolay Rothschild. Por isso, é legal ficar de olho nesta promoção, chamada Carnaval dos Vinhos, que a loja virtual preparou para fevereiro, com início dia 03, antecipadamente para os associados do Clube Edega, e no dia 06 para todos os clientes. A campanha acontece até o final do mês (ou enquanto durarem os estoques). São mais de 50 produtos, entre vinhos e acessórios, com descontos de até 50%. E vale dizer que a empresa entrega para todo o Brasil, com frete grátis nas compras acima de R\$ 300,00.

Beaujolais Cuvée Premier Le Ronsay 2014: de R\$ 176,00 por R\$ 88,00 (50% OFF)

Flores de Callejo 2018: de R\$ 199,00 por R\$ 116,00 (41% OFF)

Casa Marin Pinot Noir Litoral 2014: de R\$ 260,00 por R\$ 156,00 (40% OFF)

GC Cahors 2011: de R\$ 979,00 por R\$ 540,00 (44% OFF)

Decanter Barons de Rothschild: de R\$ 995,00 por R\$ 759,00 (23% OFF)

Edega: e-commerce de vinhos

Bota-fora Carnaval dos Vinhos: São cerca de 50 produtos (vinhos e acessórios) com descontos de até 50%

Data: de 03 de fevereiro (para associados) e 06 de fevereiro, para todos os clientes, até final do mês (ou enquanto durarem os estoques)

Site: www.edega.com.br

Atendimento: de segunda a sexta, das 9h00 às 18h00

Contato: 0800-7720158/ (11)3074-6868/ Whatsapp (11) 99919-0404

Email: contato@edega.com.br

Instagram: @edega_vinhos

Frete grátis para compras a partir de R\$ 300,00 para todo o Brasil

Com o portfólio rigorosamente selecionado pelo empresário francês Philippe de Nicolay Rothschild, membro de uma das mais tradicionais famílias de produtores da França, o e-commerce oferece uma variedade de vinhos de regiões inusitadas, além de uma ampla seleção de produtos orgânicos, biodinâmicos e naturais. Ao acessar o www.edega.com.br, o consumidor encontra mais de 240 rótulos de vários países como França, Chile, Argentina, Espanha, Itália e Portugal, de renomados produtores, alguns dos quais entre os melhores do mundo em suas categorias, como os grandes vinhos dos Domaines Barons de Rothschild (Lafite) e outros exemplares de vinícolas reconhecidas internacionalmente por grandes especialistas, como Domaine Weinbach (Alsácia) e Casa Marin (Chile).

Lançamento de doTERRA tem propriedades calmantes e energizantes e é prensado a frio a partir da casca da tangerina não madura

Marca referência em aromaterapia e óleos essenciais inclui em seu portfólio mais um produto, o Green Mandarin de 15 ml. O óleo essencial de mandarina-verde é prensado a partir do fruto não maduro da tangerina, o que confere a ele um aroma cítrico, frutado, levemente doce e floral. A Mandarina-verde é conhecida por suas propriedades calmantes e pelo seu aroma doce e refrescante. O limoneno, um dos principais componentes químicos do óleo essencial de Mandarina-Verde, é conhecido pelas suas propriedades de limpeza.

O portfólio de doTERRA no Brasil é amplo e hoje conta com mais de 150 produtos. Eles possuem vários métodos de aplicação. Podem ser utilizados aromáticamente (difusão), topicamente (com diluição ou não) e por ingestão (aditivo de alimento). Cada produto vem com indicação para o seu uso correto.

www.doterra.com.





■ Cleia Farinhas

CONSIDERANDO QUE A PANDEMIA PERMANECERÁ COMO FATO E PANO DE FUNDO NO MUNDO PELOS PRÓXIMOS MESES OU ANOS, ATÉ QUE A CIÊNCIA DÊ A PALAVRA FINAL SOBRE A IMUNIZAÇÃO COLETIVA, PARECE COERENTE PRESSUPOR UM RETORNO À VIDA A PARTIR DESSA REALIDADE. Utilizando a metáfora do retrovisor e do para-brisa, é preciso considerar que há um movimento obrigatório e urgente a seguir e que é preciso estar atento à estrada que se percorre a partir daqui, porém, sem deixar de olhar para trás, guardando a prudência sobre o que nos forçou a reduzir tudo nesse período, assumindo consequências desejáveis ou não – porque, de fato, nada parou, mas adaptou-se nos formatos, na qualidade, na velocidade e no tempo.

Artigo

Tratado Brasil-Espanha e a cobrança de IRRF na importação de serviços

Nessa etapa de convívio de nove meses com o vírus ainda não debelado, urge parir uma nova rotina de vida, acrescentada de novos códigos de comportamento que se amplifiquem e entronizem na cultura da sociedade, considerando que humanos possuem natureza gregária e que, para não adoecerem mentalmente, terão de adaptar espaços e formas de convivência. As horas que a criança e o jovem passam na escola fazem falta – não apenas pelo que aprendem, mas também pelos relacionamentos que constroem, pelo que vivem e sentem nela. Escola é vida.

Além disso, escolas fechadas significam, para um grande número de crianças e jovens, o cerceamento do acesso a qualquer infraestrutura de bem-estar e desenvolvimento, aumentando a

vulnerabilidade e o isolamento. Um exemplo disso é a queda no número de notificações de ocorrências de estupro de vulnerável (quando a vítima é menor de 14 anos) no Brasil durante o isolamento – e isso, segundo especialistas em direitos da infância e da juventude, é um sinal da possível subnotificação gerada pelo fechamento de creches e escolas, já que geralmente as denúncias chegam por meio de educadores, cuidadores, professores e profissionais da área de saúde escolar.

Em âmbito mundial, relatório da ONG World Vision prevê um aumento que pode variar de 20% a 32% da média anual de violência física, emocional e sexual contra crianças e adolescentes. Então, diante da realidade das famílias pela busca de sustento e renda, a esco-

la se impõe também como um espaço indiscutível de cuidado. Escola é proteção.

O retorno à atividade escolar presencial – desde que em áreas em processo de descendo de infecções, obedecendo e zelando por protocolos sanitários, com assentimento dos responsáveis e diálogo para preparar a toda comunidade – pode ser considerado viável. Protocolos seguidos na escola inspiram a criança a ensinar a família. Escola é multiplicadora de bons hábitos.

Um estudo do Center for Disease Control and Prevention (CDC) evidencia que crianças apresentam susceptibilidade até 5,5 vezes menor à infecção

pelo Sars-CoV-2 do que os adultos, e representam uma fração mínima dos casos. Além disso, a mortalidade e a taxa de complicações por Covid-19 em crianças são mínimas e menores do que a da influenza na mesma faixa etária. Estudo publicado na Nature Pediatrics afirma que entre 90% e 99% das crianças infectadas são assintomáticas ou oligossintomáticas; diz ainda que a gripe comum, para a qual já temos vacinas disponíveis, já causou duas vezes mais mortes de crianças este ano do que a Covid-19 e que a mortalidade proporcional da H1N1 é 4,5 vezes maior do que a da Covid-19 em crianças.

Estudo do CDC atesta que a mortalidade é pelo menos 37,5 vezes menor em crianças do que em adultos.

Em que pese a razoabilidade dos argumentos, o que se infere aqui, mais o contraditório nas opiniões, é que a discussão vai muito além de ir ou não ir a certos lugares, abrir ou fechar portas, fazer ou não fazer o que sempre se fez. Mas de encarar e angustiar-se com o dilema que, na verdade, explica e justifica a vilania, a coisa terrível que é para o presente e muito mais para o futuro, viver o estado de pandemia.

CLEIA FARINHAS É GERENTE PEDAGÓGICA DO SISTEMA POSITIVO DE ENSINO



■ Carlos Eduardo

HISTORICAMENTE, O CONCEITO DE SAÚDE OCULAR NO BRASIL DESENVOLVEU SUAS RAÍZES EM TORNO DA PROFISSÃO MÉDICA. Este caminho gerou uma percepção equivocada do que significa a saúde visual. A reserva de mercado, o desconhecimento sobre a multidisciplinaridade neste campo e a falta de uma cultura ocular resultam na ausência de uma política pública eficiente no combate à cegueira evitável, na falta de um protocolo de prevenção e na escassez de atendimento primário, além de gerar filas no Sistema Único de Saúde (SUS) para atendimentos desta modalidade. A saúde pública brasileira é pouco eficiente no âmbito dos tratamentos oculares, e não possui um programa difundido para terapia com pessoas com algum tipo de disfunção visual, motora e sensorial.

No mundo, 314 milhões de pessoas apresentam dificuldade em algum dos olhos. No Brasil, estima-se que, da população geral, 14,5% apresentam alguma deficiência e, destes, 48,1% possuem alguma dificuldade visual, ou seja, quase 12 milhões de pessoas. Por outro lado, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 75% de toda cegueira é tratável e/ou evitável. A medicina não conseguirá resolver sozinha os problemas de saúde visual da

Artigo

Optometria: a cura para o problema na saúde ocular do Brasil

população. A formação médica em saúde ocular está voltada para o tratamento de média e alta complexidade, os profissionais médicos estudam e se formam para tratar das doenças que podem acometer o globo ocular.

A OMS alega que a demanda por serviços de saúde ocular está concentrada na avaliação de problemas refrativos. Entretanto, o diagnóstico precoce e o tratamento das morbidades oculares crônicas, como a catarata, o glaucoma e a retinopatia diabética, são importantes demandas potenciais. A oferta de serviços de saúde ocular no Brasil é limitada, especialmente no setor público, e centrada no oftalmologista. A população acredita que o único profissional em saúde visual é o médico oftalmologista e, muitas vezes, o procura exclusivamente para atendimentos de atenção primária à saúde visual.

A organização do sistema de saúde, dentro dessas premissas, impede que exista nas Unidades Básicas de Saúde - UBS um profissional que filtre a maior parte das demandas dentro da área de saúde visual. Tal configuração torna o gargalo muito grande para o atendimento nos níveis secundários e terciários. Quem perde é a população que, sem uma avaliação precoce, pode vir a ficar cega, uma vez que o sistema é pouco eficiente e caro. Por exem-

plo, problemas de saúde visual mais comuns, como ametropias, poderiam ser corrigidos por profissionais não-médicos, e os consórcios municipais de saúde economizariam com atendimentos mais completos por um custo menor.

O Optometrista realiza cuidados em saúde visual, particularmente a avaliação refrativa e a adequação da correção, sendo o profissional mais indicado para desempenhar ações de saúde desta complexidade. O reconhecimento do problema e a promoção do profissional formado em Optometria têm a capacidade de rapidamente reverter o cenário e impactar os atendimentos de saúde visual.

Como profissional da saúde (não qualificado como médico), o Optometrista é treinado para a detecção, medição e correção de erros refrativos, habilitado a detectar a visão subnormal e a presença de problemas oculares, indicando ao paciente um oftalmologista que conduzirá exames mais aprofundados e oferecerá tratamento. Uma solução simples que pode desafogar o sistema de saúde do país, desde que reconhecida pelos órgãos reguladores nacionais.

CARLOS EDUARDO SCARPIM WINNIKES É PROFESSOR DA UNIVERSIDADE DO CONTESTADO E PRESIDENTE DO CONSELHO REGIONAL DE ÓPTICA E OPTOMETRIA DO PARANÁ (CROO-PR).

Artigo

Machine Learning: Como treinar máquinas para solucionar problemas e gerar oportunidades de negócios

- Douglas Katoch e
- Marden Pereira

OS DADOS ESTÃO TRANSFORMANDO O MUNDO E O DIA A DIA DAS EMPRESAS. Há quem diga que eles são o novo petróleo e o futuro de muitas organizações. No varejo, por exemplo, os dados são fundamentais para compreender o que o cliente deseja e suas percepções sobre a marca. Porém, de nada adianta ter um grande volume de informações se não souber como utilizá-las para gerar insights estratégicos. Nesse sentido, soluções de analytics, inteligência artificial e machine learning podem atuar em conjunto para avaliar os diversos cenários, identificar a causa-raiz de um determinado comportamento e tomar decisões rápidas corretivas ou preventivas.

Embora muita gente ache que inteligência artificial e machine learning sejam a mesma coisa, IA é um conceito mais amplo que inclui o aprendizado de máquina como um de seus recursos. Na prática, o machine learning é um método de análise de dados que automatiza a construção de modelos analíticos, ou seja, é uma ramo da inteligência artificial baseado na ideia de que sistemas podem aprender com dados, identificar padrões e tomar decisões com o mínimo de intervenção humana. De tanto treinar com base em exemplos, a tecnologia aprende e ajuda a solucionar problemas em diferentes setores.

Com o machine learning, as empresas podem extrair mais valor de seus dados, impactando diretamente na redução de custos e no aumento da receita e satisfação do consumidor. Imagine uma operadora que começou a receber um grande volume de ligações durante um determinado

período. Ao utilizar o aprendizado de máquina, a tecnologia analisa todo o histórico, compreende o que está acontecendo e é capaz de fazer recomendações visando um desfecho positivo.

Assim como nós, humanos, nos tornamos mais habilidosos à medida que executamos uma tarefa várias vezes, algo semelhante acontece nos sistemas de inteligência artificial: dados disponíveis publicamente na Internet ou registrados em plataformas próprias servem de treinamento para os algoritmos de IA. É o caso de chatbots que, no início da pandemia, foram treinados com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS) para fornecerem informações sobre a Covid-19 - prevenção, sintomas, diagnóstico e tratamento.

Com o tempo, as iterações (repetição de uma ou mais ações) tornam os sistemas mais inteligentes a ponto de descobrirem percepções ocultas, falhas, tendências e novas oportunidades. Para exemplificar, vamos supor que uma fabricante de relógios que fazem a leitura de energia elétrica em residências passe a receber reclamações de que há unidades sem um parafuso, display ou etiqueta. Nesse caso, a fábrica tem apenas uma opção: receber o produto de volta e substituí-lo a título de garantia. Mas o que o machine learning tem com essa história?

Felizmente, tem tudo a ver. Ao treinar a tecnologia com imagens de relógios montados de forma errada, as câmeras instaladas acima da esteira de montagem permitirão que o sistema com ML reconheça imediatamente se há alguma unidade com problema. Dessa maneira, soa-se um alarme na esteira de produção para retirada do produto.

Portanto, todas as em-

presas voltadas para dados podem se beneficiar com o treinamento de máquina para apoiar o homem na tomada de decisões estratégicas. O machine learning oferece valor para corporações que precisam entender melhor as mudanças de comportamento, preferências e satisfação do clientes, como os SACs. Os líderes de negócios passaram a perceber que há muitas coisas que acontecem nas empresas e indústrias que não podem ser compreendidas sem o auxílio de sistemas analíticos inteligentes. Geralmente são perguntas, padrões e anomalias que apenas a utilização correta dos dados poderá ajudá-los.

Ao unir algoritmos corretos, que sejam alimentados com dados mais adequados, e usando os melhores modelos de desempenho é possível treinar continuamente o sistema de software e aprender com os resultados por meio de dados, permitindo chegar a previsões que possam auxiliar no dia a dia dos negócios e nas mudanças que eventualmente se tornem necessárias.

O emprego mais amplo de machine learning e analytics irá possibilitar respostas mais rápidas para a tomada de decisões. Os insights gerados dos dados podem ser integrados aos processos de negócio e atividades operacionais para responder às mudanças de demandas do mercado em um cenário cada vez mais dinâmico e incerto. Como resultado, as empresas podem se manter à frente da concorrência e tomar medidas proativas para manter sua vantagem competitiva em tempo real.

DOUGLAS KATOCH É GERENTE DE TECHNICAL SALES DA SCALA, EMPRESA DO GRUPO STEFANINI. MARDEN PEREIRA JÚNIOR É GERENTE COMERCIAL DA SCALA EM BELO HORIZONTE.

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)
A consciência do que deve ser encerrado o leva a tomar decisões melhores no campo profissional. É um dia ótimo para inovar as suas atitudes com chefes, autoridades ou consigo mesmo, como cocriador de suas metas futuras.

Touro (21 abr. a 20 mai.)
Uma nova postura em grupo será fundamental para que você se coloque em atividades e novos projetos com foco no seu conhecimento. É um dia ideal para liderar as suas ideias e para adotar uma postura nova diante das oportunidades.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)
Ao entender as limitações de cada um e soltar pessoas que não lhe agregam mais nada é que você terá condições de transformar a sua própria vida, principalmente a carreira. O dia pede de você capacidade de transformar padrões e de renovar os sentimentos.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)
Uma mudança em seu comportamento no trabalho, ou mesmo sobre o seu campo de visão a respeito da forma de produzir, vai levá-lo a criar novas oportunidades. Os projetos chegam a todo vapor, mas se torna necessária uma desconstrução de ideias e valores.

Leão (22 jul. a 22 ago.)
Uma consciência maior de suas necessidades vai levá-lo a mudar o seu comportamento no trabalho e a promover uma atmosfera nova para aprimorar o futuro e a carreira. O momento está ótimo para expressar o que pretende em relação a pessoas pertinentes.

Virgem (23 ago. a 22 set.)
Um entendimento mais profundo das necessidades em família vai levá-lo a promover novas atividades para fortalecer os seus interesses pessoais e, conseqüentemente, a autoestima. O momento está ótimo para renovar os planos com sócios e com o cônjuge.

Libra (23 set. a 22 out.)
É usando bem as palavras e se expressando com qualidade e com pessoas afins que você terá a possibilidade de criar novas bases em família ou de renovar os laços existentes. Você está em condições de crescer por meio de planos para o imóvel ou de investimentos.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)
Somente o adotar um novo olhar para a sua vocação e para as suas necessidades financeiras é que você terá a possibilidade de se comunicar com qualidade com pessoas que compartilham as mesmas ideias. O céu favorece a renovação de ideias com uma pessoa importante.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)
É a mudança de comportamento e o seu campo de visão sobre as coisas que o farão alcançar o objetivo principal. O céu lhe dá condições de obter melhorias no campo financeiro e de criar novas oportunidades no trabalho.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)
Ao entender os aspectos emocionais e soltar todas as mágoas é que você terá condições de se posicionar de uma forma nova. Busque permitir que as mudanças aconteçam. O novo entra para lhe proporcionar alegria e realização pessoal.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)
Ao entender as expectativas que você vem nutrido com um grupo de pessoas é que verá condições de olhar para a sua verdadeira essência. Só pode ser feliz aquele que conhece minimamente si mesmo e também aceita suas condições emocionais e físicas.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)
Ao enxergar melhor o futuro e as possibilidades de escolhas que estão em suas mãos é que você terá condições de fortalecer as suas ideias e os seus projetos. Estar no grupo certo é um mérito; você está em busca desse grupo e está criando novas condições.

QUADRINHOS

Garfield



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Deveria ter um pesticida para conter gente chata.

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pontífice eleito em 2013			Pelo conjunto da (?): tipo de prêmio	Estadista que governa acima da lei			Ingrediente da fritada		Referência turística de Fortaleza, nela se encontra a Ponte dos Ingleses
Diz-se das substâncias que podem polir				Ave semelhante ao urubu e ao condor			Formato da aliança		
			Fábio Seixas, jornalista esportivo		Estado mais novo do Brasil (sigla)			Relações Públicas (sigla)	
Polpa do coco ressecada		Escapatória					"Ir à lá e (?)" tosquiado" (dito)		
Evento da cultura italiana em Caxias do Sul (RS)		Grupo como o dos judeus					Acolá		
Árbitro assistente do jogo de futebol			Dificuldade do indivíduo "pão-duro"		Índice de Preços ao Consumidor (sigla)			Unidade da estrofe	
								Pedaços grandes de comida	Harold Robbins, romancista
					Página (abrev.)				
					Sorvete, em inglês		Green (?): permissão para residir nos EUA		
Juntava; ligava							Formato do aparelho barbeador		Elétron (símbolo)
O desenho típico de charges									Formiga, em inglês
Letra-símbolo do itálico		Elemento da Química Orgânica (símbolo)			Trituram com os dentes				
O hemisfério abaixo do equador (abrev.)		Produto proibido para a linha de pipa					"(?) de Baixo", série brasileira de TV		
O gênero de música teatral como "Carmen"									Batalha da Guerra do Paraguai (Hist.)
Acordo preventivo à falência da empresa									
			Acusado em júri						
			Nevoeiro, em inglês					Ande; caminho	
								Reposo, em inglês	Disco Versátil Digital (sigla)
(?) art, movimento artístico da década 50									
Comemoração de um fato importante									
Pão arredondado									
Quebrada; fracionada					Continente da Guerra dos Cem Anos (Hist.)				Vik Muniz, artista plástico paulistano
					O "neuro", no câmbio do carro automático				

BANCO 3/ant — fog — ser: 4/card — rest: 5/copra — etnia: 8/líce cream: 9/abrasivos. 51

Solução

A	D	A	N	I	V	G	M	E	R	F
W	L	S	E	R	O	B	R	B		
E	I	R	E	M	E	F	E			
C	V	U	R	E	P	O	P			
V	A	T	O	C	N	O	C			
R	N	L	O	C	S					
I	V	S	P	C	I					
E	O	T	C	I	V	I	N			
D	U	V	P	P	C	I	N	U		
V	H	N	I	R	I	D	N	B		
I	L	O	T	R						
V	N	V	D	V	T	S	E	V		
R	E	S	V	G	U	F	V			
P	R	O	T	B	V	P	O			
S	O	L	A	S	A	B	R	V		
O	O	D								