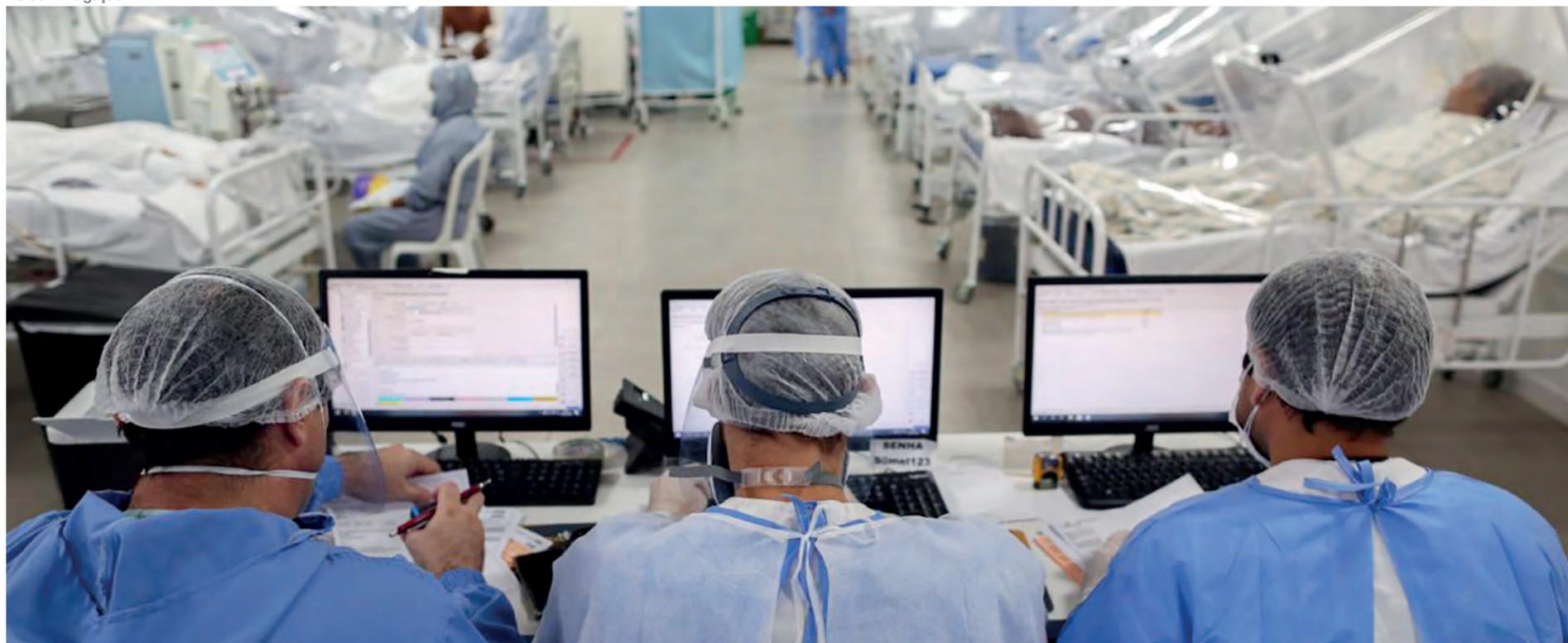


## MANAUS

# Uma cidade brasileira pode ter atingido imunidade de grupo ao Covid-19 a um terrível custo: estudo

Um surto explosivo de COVID-19 em Manaus pode ter contaminado pessoas suficientes para que a imunidade coletiva tenha se manifestado, sugerem estudos iniciais

Fotos: Divulgação



PÁGINA 03

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Wanessa Camargo diz que viveu relações abusivas, mas não foi vítima



### Paolla Oliveira revela nome verdadeiro e Gio Ewbank reage: "Chocada"



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

CINEMA  
Emmy 2020

No dia 20 de setembro, último domingo, aconteceu a 72ª cerimônia do Emmy. Diferente dos outros anos, desta vez a premiação foi virtual e sem plateia por conta da pandemia do Coronavírus, mas foi igualmente divertida e cheia de boas surpresas.

Assim, para que você fique por dentro de tudo o que rolou, listamos algumas séries premiadas no Emmy 2020 para assistir o quanto antes. Confira:

**Succession - HBO GO**

Logan Roy (Brian Cox) é o patriarca de uma das famílias mais poderosas da atualidade. Dona de um império midiático, a responsabilidade da família vai muito além dos negócios internacionais. Para manter sua hegemonia, os Roy entram em um jogo onde lealdade é questionável e poder pode ser sinônimo de perigo.

**Euphoria - HBO**

Em Euphoria, Rue Bennett (Zendaya) é uma jovem de 17 anos que acaba de sair da clínica de reabilitação após ter uma overdose. Ela tenta agora se adaptar a uma vida "limpa" e volta a frequentar a escola. Mas, assim como ela, os demais alunos do ensino médio enfrentam seus próprios desafios, envolvendo sexo, drogas, amizades, relacionamentos amorosos, conflitos familiares, redes sociais e violência. À medida que luta contra a dependência química, Rue precisa lidar com todos os traumas e segredos da adolescência.

**Ozark - Netflix**

Quando o consultor financeiro Marty Bird (Jason Bateman) se muda para os arredores do lago de Ozark com sua esposa Wendy (Laura Linney), eles descobrem um lado sombrio e selvagem do capitalismo. Pois naquela parte do estado do Missouri, o que dá futuro é a lavagem de dinheiro proveniente do tráfico de drogas.

**The Morning Show - Apple TV+**

Há muitos anos, Alex Levy (Jennifer Aniston) é a diretora do The Morning Show, um programa de TV matinal de prestígio que parece ter revolucionado a televisão americana. Quando Mitch Kessler (Steve Carell), seu parceiro de trabalho há 15 anos, é demitido por ser acusado de má conduta sexual, a jornalista se esforça para manter seu emprego como âncora principal, enquanto trava uma batalha contra Bradley Jackson (Reese Witherspoon), uma novata que quer roubar seu lugar.

**DOMINGO  
TEMPERATURA  
MÁXIMA****Uma Noite No Museu 3:  
O Segredo Da Tumba -**

O segurança Larry Daley segue com seu inusitado trabalho no museu de história natural de Nova York. Determinado dia, descobre que a peça que faz os objetos do museu ganharem vida está sofrendo um processo de danificação. Com isso, todos os amigos de Larry correm o risco de não ganharem mais vida. Para tentar salvar a turma, ele vai para Londres pedir a orientação do faraó que está em exposição no museu local.

**DOMINGO MAIOR****Guerreira De Sangue -**

Ao chegar em Hong Kong, uma mulher americana é espancada e assaltada por bandidos. Ela é levada por um mestre de artes marciais que a treina para uma competição de luta formidável conhecida como Kumite.

**CINEMAÇO**

**Os Infiltrados** - A polícia trava uma verdadeira guerra contra o crime organizado em Boston. Billy Costigan, um jovem policial, recebe a missão de se infiltrar na máfia, mais especificamente no grupo comandado por Frank Costello. Aos poucos, Billy conquista sua confiança, ao mesmo tempo que Colin Sullivan, um criminoso que foi infiltrado na polícia como informante de Costello, também ascende dentro da corporação. Tanto Billy quanto Colin sentem-se aflitos devido à vida dupla que levam, tendo a obrigação de sempre obter informações. Porém, quando a máfia e a polícia descobrem que entre eles há um espião, a vida de ambos passa a correr perigo.

**CORUJÃO**

**Dinheiro Sujo** - Chloe é a jovem proprietária de um pequeno hotel



à beira da estrada. Ela tem sérios problemas financeiros e corre o risco de perder a guarda de sua filha pequena. Um dia, após um acidente em um dos quartos do hotel, ela encontra um saco cheio de dinheiro. Quando o criminoso Topo aparece para reivindicar o pacote, ele já desapareceu. Chloe é

tomada como refém até que o dinheiro seja encontrado.

**SEGUNDA  
SESSÃO DA TARDE**

**Crô Em Família** - Já famoso, bombado e dono da própria escola de etiqueta e finesse, Crô se vê, no entanto, sozinho e sem família. Carente e vulnerável,

acaba ficando à mercê de supostos parentes, cujas intenções não parecem ser das melhores. Ao lado das inseparáveis Geni, Magda e Jurema, mas sempre desviando do veneno da pérfida colunista Carlota Valdez, Crô embarca em uma aventura para descobrir a sua verdadeira família.



## MANAUS

# Uma cidade brasileira pode ter atingido imunidade de grupo ao Covid-19 a um terrível custo: estudo

Um surto explosivo de COVID-19 em Manaus pode ter contaminado pessoas suficientes para que a imunidade coletiva tenha se manifestado, sugerem estudos iniciais

Bruno Kelli/Amazônia Real



**MARCELO RIBEIRO/HYPESCIENTE** - Exames de anticorpos mostram que até dois terços da população pode ter contraído o Sars-CoV-2, de acordo com um time de cientistas internacional incluindo pesquisadores do Brasil, Reino Unido e EUA em 21 de setembro no servidor de pré-impressão medRxiv. Os pesquisadores dizem que isso poderia explicar a redução gradual e sustentada de novos casos na cidade.

“É um tanto difícil descobrir se isso é pura imunidade de rebanho versus uma combinação de coisas”, afirma Thomas Russo, chefe da divisão de doenças infecciosas da Escola Jacobs de Medicina e Ciências Biomédicas da Universidade de Buffalo (EUA), que não esteve envolvido no estudo, para o *Popular Science*. “Mas é intrigante com certeza”.

A imunidade do rebanho, também conhecida como imunidade de grupo, se desenvolve quando um número suficiente de pessoas está protegido contra uma doença infecciosa — seja por meio de infecção ou vacinação — que não pode se espalhar facilmente para o resto da população. Quando chega nesse ponto cada paciente que contrai a doença a transmite para menos de uma pessoa em média, o que leva que o número de novos casos diminua. Os pesquisadores não têm certeza de qual é esse limite para o Sars-CoV-2, mas Russo diz que as estimativas variam de 60 a 80%.

O novo estudo não pode esclarecer exatamente quando a imunidade de grupo entra em ação.

É possível que em alguns locais mais atingidos pelo covid-19, a queda de novos casos reflete a enorme fração da população que desenvolveu imunidade e os impactos de práticas como uso de máscara e distanciamento físico. O estudo ainda precisa ser revisado por outros cientistas. Mas Russo observa para o POPSCI que os resultados não são surpreendentes se encaixando nas previsões dos epidemiologistas.

No estudo os cientistas fizeram medições de anticorpos do SARS-CoV-2 em amostras de doadores de sangue de duas cidades entre fevereiro e agosto. Manaus sofreu um surto terrível de Covid-19 após a confirmação do primeiro caso em 13 de março. Os novos casos aumentaram explosivamente em março e abril, até atingir um pico no começo de maio e reduzir entre maio e setembro, mesmo depois que o lockdown foi relaxado.

Com base nas comparações dos resultados positivos para anticorpos, os cientistas estimaram que aproximadamente 44% do povo de Manaus possuía anticorpos detectáveis em junho. Como demora certo tempo para que os anticorpos apareçam após o paciente ser contaminado, os cientistas calculam que 52% da população estaria contaminada nessa época. Houve uma redução de resultados positivos nos últimos meses, possivelmente porque as taxas de anticorpos detectáveis caiu com

o tempo. O time finalmente estimou que até 66,1% do povo em Manaus foi contaminado.

Diferentemente, São Paulo — onde o primeiro caso de Covid-19 no Brasil foi confirmado 25 de fevereiro — passou por um surto de menor intensidade nos primeiros meses. Em junho, o nível dos anticorpos na população chegou a apenas 13,6%.

Não está claro a causa pela qual o Covid-19 explodiu em Manaus, que estabeleceu medidas de restrição semelhantes a São Paulo e outras cidades no Brasil desde o fim de março. Os cientistas pensam que a forte transmissão em Manaus pode ter sido intensificada pela superlotação, pouco acesso a água potável e a grande dependência de viagens de barco, comumente lotados. A média de idade da população também é mais jovem que a de São Paulo. Jovens podem sair com muito mais frequência, transmitindo mais o vírus. Isso também pode ser a explicação para uma taxa de mortalidade menor em Manaus do que São Paulo por Covid-19.

Os cientistas lembram que suas constatações não podem ser aplicadas diretamente a outras cidades, já que a transmissão generalizada do Covid-19 depende de inúmeros fatores como quantas pessoas são imunes, rigor do distanciamento físico, etc. Os voluntários que doaram seu sangue eram adultos saudáveis que não representam neces-

sariamente a população como um todo.

A imunidade de grupo, realmente, pode ter retardado a disseminação do Covid-19 em Manaus, disse Russo, mas essa não é uma estratégia que deve ser aplicada em nenhum lugar. Cerca de três milhões de pessoas estariam mortas nos EUA, e os cientistas acham que o Covid-19 esteja causando sérios problemas de saúde de longo prazo, mesmo nos pacientes de casos leves ou naqueles sem qualquer sintoma.

“Definitivamente haverá um excesso de mortes e quase certamente um excesso de consequências para a saúde de médio e longo prazo”, afirmou Russo. “Pode haver ramificações [da infecção] que não são percebidas inicialmente do ponto de vista da saúde, mas podem aparecer em meses, anos ou décadas.”

Além do mais, a maior parte do mundo — mesmo aqueles com epidemias potentes de Covid-19 — está muito longe de chegar na imunidade de rebanho. No entanto, Russo diz que contar com medidas de saúde pública como usar máscaras, lavar as mãos com frequência e distanciamento físico podem trazer um efeito similar à imunidade de grupo.

“Minimizar o número de pessoas infectadas e usar as medidas de saúde pública como um substituto para proteção até chegarmos à vacina é a chave.”

## “TENHO INTELIGÊNCIA MAIOR”

### OAB de Goianésia repudia declarações de servidor público com ofensas a professora por ela ser mulher

A subseção de Goianésia da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) divulgou, nesta quinta-feira (25), nota de repúdio contra o teor de uma mensagem divulgada nas redes sociais e atribuída a um servidor público comissionado, que acabou sendo exonerado. No áudio, ele faz ofensas a uma professora por ela ser mulher.

Na mensagem atribuída ao servidor, ele diz: “só pelo fato de eu ter um [órgão masculino] no meio das pernas, já sou melhor que você. Entendeu? Só na escala da evolução tenho uma resistência física muito maior, tenho uma inteligência maior e ganho um salário melhor. Então, sou basicamente um deus. E você é quem?”, disse o autor do áudio.

Para a OAB local, “trata-se de conduta inapropriada, que viola frontalmente o dever de urbanidade e mo-

ralidade por parte de servidor público”. A Prefeitura de Goianésia também repudiou veementemente as declarações presentes do áudio.

#### DESCULPAS

Em outra gravação atribuída o homem, ele confirmaria a ofensa e diz que estava discutindo com a professora, que também o ofendeu. Ele, nesse áudio, pede desculpas à toda classe pedagoga. “Me envolvi em uma discussão com uma pessoa que estava me atacando com ofensas baixas, de cunho pessoal. Conforme a discussão avançou, me exaltei um pouco nas palavras e na tentativa de ofender essa pessoa, ofendi uma classe inteira de profissionais. Peço desculpa a todos os professores e pedagogos. As palavras eram dirigidas a uma pessoa e não a todos os profissionais”, argumenta. ROTA JURÍDICA

## URNA

### INSS oferece serviço expresso para entrega de documentação

Com o retorno do atendimento presencial nas agências do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), os segurados que desejarem evitar aglomerações e filas dispõem de um serviço alternativo para a entrega da documentação para concluir a análise do seu pedido, denominado Exigência Expressa. O serviço está disponível desde julho, e foi adotado em razão do atendimento remoto desde março, devido ao decreto de situação de emergência provocada pela pandemia do novo coronavírus (covid-19).

Por meio do serviço, o segurado pode entregar a cópia dos documentos em uma urna na entrada da agência do INSS mais próxima de sua residência. Para utilizar o serviço, entretanto, é necessário fazer um agendamento prévio, por meio do telefone 135, no aplicativo ou site do Meu INSS.

Os papéis depositados na urna são escaneados e inseridos no sistema, para que os servidores do INSS possam dar continuidade ao processo. O andamento do processo pode ser acompanhado pelo Meu INSS ou telefone 135.

A Exigência Expressa é uma modalidade complementar oferecida pelo INSS para quem precisa cumprir exigências. As exigências são emitidas quando a pessoa solicita um benefício ou serviço, mas, durante a análise, é verificada a necessidade de apresentação de documentação adicional para a con-

clusão do processo.

Poderão ser entregues pelo Exigência Expressa cópias dos documentos solicitados pelo INSS para reconhecimento inicial de direito, manutenção ou revisão, tais como entrega de documentos por convocação, cumprimento de exigência entre outros.

Para verificar quais documentos podem estar pendentes, basta acessar o Meu INSS e clicar em “Agendamentos/Solicitações”. Após localizar o processo em exigência, basta clicar nele e, em seguida, no ícone da lupa, no canto superior direito, para detalhar o requerimento.

O INSS também notifica pelo Meu INSS, por SMS ou por ligações do 135, os segurados que fizeram algum requerimento e que precisam cumprir alguma exigência. O envio de documentação pelo site ou aplicativo Meu INSS também continua valendo.

Não será aceita documentação para cumprimento de exigência de requerimento auxílio-doença com documento médico.

O serviço também não se aplica aos pedidos de antecipação de R\$ 1.045 do auxílio-doença. Nesse caso, os documentos só podem ser anexados pelo Meu INSS.

Ao agendar o serviço pelo Meu INSS ou pelo 135 é preciso ter em mãos o número do protocolo do benefício em análise e nome e CPF da pessoa que efetivamente depositará o envelope na urna.

LUCIANO NASCIMENTO/ABR



## Corte

■ **Maria Reis**  
mariareisjornalista6@gmail.com

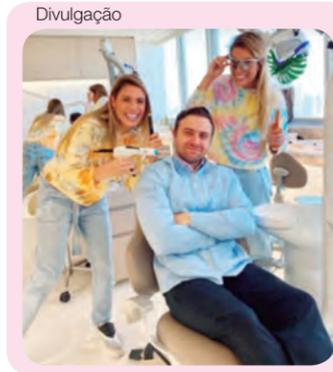
### Dois tempos

1. As obras de restauração no sobrado 'Casa de Cultura Dr. Altamiro de Moura Pacheco' já começaram. Segundo a Engenho & Arte Produções, a previsão é que os serviços sejam entregues em seis meses. A casa, localizada na Avenida Araguaia, com Rua 15, no Centro de Goiânia, pertenceu a um dos notáveis pioneiros de Goiânia.

2. Construída nos anos 30 e tombada como bem histórico de Goiânia pela prefeitura em 1999, a Casa da Cultura foi doada para a Academia Goiana de Letras (AGL) em 1993, três anos antes da morte de Altamiro de Moura Pacheco. Além do sobrado, foi doado todo o seu acervo pessoal contendo fotos, medalhas, livros da histórica biblioteca, bens móveis e obras de arte que preservam a história de Goiânia.

### Memórias em páginas

Apresentadora Xuxa está prestes a lançar sua autobiografia em páginas, no livro "Memórias", editora Globo Livros, 272 páginas. Na obra, Xuxa retrata temas difíceis como o abuso sofrido na infância, revelou que o craque Pelé recusou um envolvimento com ela quando soube que ainda era virgem e quando ela perdeu a virgindade, o relacionamento foi retomado, de como sua mãe lhe ajudou a ter os pés no chão diante da fama e seu sucesso na televisão, entre outros temas.



Divulgação

### ALTA ODONTOLOGIA

As irmãs da natação olímpica Bia e Branca estiveram em Goiânia para tratamento dentário com o dentista Rogério Penna. Outras celebridades, como Túlio Maravilha e o músico Rick e o ex-

goleiro do Goiás, Harlei, também cumpriram sessões de alta odontologia no consultório de Rogério

### INTERNACIONALIZAÇÃO DE ARTE

O artista visual Dalton Paula, tem motivos para comemorar. Com formação em artes visuais na UFG. Em processo pessoal de imersão artística, criou as obras para a exposição intitulada Kidnapper of Soul (Sequestrador de Almas, em tradução livre), da galeria americana Alexander and Bonin. Quatro de suas 24 obras passam a integrar o acervo exposto no MoMa, o Museu de Arte Moderna de Nova Iorque. Dalton nasceu em Brasília, mas mora em Goiânia desde 1990. Todo o processo artístico desenvolvido pelo pintor explora rostos de pretas e pretos brasileiros



Markus Garscha

### ELA E O FUSCA

A bordo de um fusca 1973, a historiadora Mariana Lopes vai percorrer as ruas da capital goiana falando de política, mas com afeto. Se avistar o charmoso modelo em tom amarelo pequi por aí, pode estacionar para um bate-papo



Bruna Medeiros

## Wanessa Camargo diz que viveu relações abusivas, mas não foi vítima

Com a chegada da pandemia, Wanessa Camargo, 37, teve que mudar todos os seus planos que já estavam preparados para 2020, quando completa 20 anos de carreiras. A mudança de rota fez com que a cantora tirasse da gaveta uma música pra lá de pessoal: "Lábios de Navalha". Lançada no final de agosto, a canção, que fala sobre relacionamentos abusivos e traz um videoclipe intimista e cheio de mulheres, foi fruto da quarentena. Apesar de já estar escrita há anos, Wanessa decidiu gravá-la devido ao aumento de casos de violência doméstica no país.

"É muito pessoal, de relações abusivas que enfrentei não só uma vez, mas várias. Escrevi essa música 2015, estava guardada. Na época pensei que era muito forte e nesse ano percebi que era o momento de lançar. Pensei: 'Por que não falar disso agora?'" conta a artista em entrevista à reportagem por telefone.

Wanessa lembra com bastante lucidez dessa época, mas ressalta que não se considera vítima. "Não adianta amiga falar, psicólogo, mãe e pai, não adianta. A pessoa tem que ter amor-próprio muito grande para se libertar disso. Eu não sou



vítima, eu que me coloquei nesse lugar. Quando alguém faz mal para você, é você que permite, então fui permissiva. Só que eu estava fraca, sem amor-próprio, insegura", diz.

Casada com o empresário Marcuz Buaiz desde 2007, com quem tem dois filhos, José Marcus, 8, e João Francisco, 6, a cantora afirma que pretende continuar levantando certas bandeiras, que segundo ela, não fazem alusão ao seu posicionamento político. "Eu me considero humanista, que luta pelo ser humano, que luta pela igualdade de todas as classes, gêneros, e todos nós merecemos ser felizes e nos sentirmos amados, e o amor-próprio principalmente." Apesar de reconhecer que para alguns pode ser considerada "em cima do muro", Wanessa explica que

para ela não existe apenas dois caminhos. "Para mim um posicionamento não é para direita ou para esquerda, não sei se é energético, mas os meus fãs não me cobram disso", conta ela.

Segundo a cantora, os preconceitos -sejam eles de gênero, raça, etnia ou sociais- fazem parte da falta de informação. "É o medo exacerbado daquilo que você não conhece e para mim não é brigando que nós mudamos a cabeça de alguém que tem posicionamento diferente. Tem que chamar para conversar e não rejeitando. Precisa aceitar e tentar acolher."

Com mais de três milhões de seguidores nas redes sociais, Wanessa Camargo diz que enxerga a plataforma como ferramenta de trabalho. Recentemente, usou para divulgar seu documentário em homenagem aos 20 anos de carreira, o "W.Doc", que foi lançado em partes, entre junho e agosto.

"É muito perigoso se basear só em número, a rede social também tem a sua realidade, que impacta os outros. Precisa ter uma inteligência emocional danada [risos]. Mas eu gosto de contar a vida particular quando é natural, quando sinto vontade de dividir.

## Paolla Oliveira revela nome verdadeiro e Gio Ewbank reage: "Chocada"

Paolla Oliveira não é apenas Paolla e essa informação chocou Giovanna Ewbank. A atriz participou de vídeo com a apresentadora e revelou seu nome verdadeiro.

A Jeiza de 'A Força do Querer' (2016) respondeu os "haters" em desafio do canal Gioh e corrigiu um homem que a chamou de Carolina ao criticá-la por ter muitos animais em casa. A esposa de Bruno Gagliasso leu a mensagem e não entendeu nada. "Ela é a Paolla, tá? Acho que você entrou no Instagram errado", dispara a



loira. "Eu sou Caroline também. Ele me chamou de Carolina, mas sou Caroline", revela a global.

Gio ficou perdida com a declaração da artista. "Você é Paolla Caroline?", pergunta. E a atriz explica: "Caroline

Paola", dispara.

"Mentira! Estou chocada! Então esse te conhece muito bem", brinca Giovanna. Paolla Oliveira é o nome artístico da global que se chama Caroline Paola Oliveira da Silva.

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
WhatsApp: (62) 9 9118-3777  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br  
(62) 9 8300-4318

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



### TEIXEIRA MENDES CONTA

- Você conhece piada do Alzheimer?  
- Não, qual?  
- Qual o quê?

**Papel e Açúcar**  
Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas  
**Ronise Mamede**  
98267-7191

**JP CLASSICOS**  
FATOS EM FOCO ° GIRO ESPORTIVO  
Luziânia FM 98.1

**NÉLIO FREITAS**  
A CIDADE EM DESTAQUE

O seu programa de **Domingo!**  
Entrevistas, show de prêmios, temas, participações musicais ao vivo e em pauta os problemas da cidade e região.  
Participe: (61) 9.9404-1302

**DOMINGO - 08H ÀS 12H**  
ACOMPANHE AO VIVO:  
WWW.LUZIANIAFM.COM.BR

**FALA POVO, FALA CIDADE**  
SEGUNDA A SEXTA  
07:00H. ÀS 08:00H.

(61) 3601-4573  
www.luzianiafm.com.br  
luzianiafm  
Luziânia FM

### ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA



**INGREDIENTES**  
1/2 kg de carne moída  
1 pacote de sopa de cebola  
presunto fatiado  
queijo fatiado  
tempero verde  
sal a gosto

**MODO DE PREPARO**  
Tempere a carne moída com a sopa de cebola, o tempero verde e o sal. Coloque a carne temperada sobre uma folha de papel laminado ou papel manteiga e abra a massa com um

rolo, na espessura de 1 cm, mais ou menos. Forre a carne com o presunto e o queijo, pode-se colocar também milho verde, ervilha e requeijão. Enrole a carne, com ajuda da folha de papel laminado ou manteiga, em forma de rocambole. Leve ao forno, em temperatura alta, por mais ou menos 30 minutos, ou no microondas por 15 minutos. Bom apetite!

## Gazeta do Estado

A notícia do jeito que você precisa!



Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)  
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)



# DeCAMAROTE

## HD a griffe do jornalismo

“A maior caridade é habilitar o pobre a ganhar a sua vida.”



HD Hércules Dias  
www.herculesdias.com.br

### Clarismar

O ex-vereador por Goiânia e ex-deputado estadual combativo, Clarismar Fernandes, faleceu na última quinta-feira, 24. Clarismar marcou época no Tocantins, sendo o seu primeiro secretário-chefe da Casa Civil. Éramos amigos! Eu gostava muito dele.

### Novo normal

No dia 27 de setembro comemora-se o Dia Nacional do Idoso. O mundo, em épocas de pandemia, numa velocidade impressionante, mudou, se transformou. Como será realmente o “novo normal”? Eu mesmo estou super curioso para viver estes novos e importantes momentos.

### Mais feliz

Estaremos mais velhos, logicamente, mas com mais experiência e, acreditem, menos imperiosos, mais humanos. Procuraremos ser muito melhores do que somos e isso será muito, mas muito agradável mesmo!

### Méqui

A partir de sexta-feira, 01, os fãs do Méqui ficarão ainda mais animados com a nova campanha do McLanche Feliz: Trolls 2.

### Filme

Tronco, Poppy e muitos outros personagens chegam convidando a galera para mexer o esqueleto em um aquecimento para o lançamento do filme. Para ficar por dentro das novidades do Méqui, acesse <https://www.mcdonalds.com.br/>.



### Destaque ao Moisés Gomes

A coluna DE CAMAROTE deste domingo, destaca o conceituado diretor-superintendente do Sebrae Tocantins Moisés Gomes. Gente do bem, competente e solidário! Parabéns!



### Saindo na frente!

O evento digital, realizado na noite desta quinta-feira, dia 24, foi mais uma ação visando aprimorar o relacionamento entre empresários de vários setores e que são associados ao LIDE de estados como São Paulo, Santa Catarina, Paraná, Rio de Janeiro e Goiás. A partir de iniciativas como essa, são feitas negociações que acabam muitas vezes na concretização de novos negócios.



## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



### Trá Lá Lá lança edição especial com personagens da Liga da Justiça

Para celebrar a data mais divertida do calendário anual, Trá Lá Lá lança uma edição especial – em duas versões! - em comemoração ao Dia das Crianças. As linhas Hidrakids e Nutrikids chegam em kits inéditos trazendo os personagens da Liga da Justiça, uma febre entre os pequenos, além de um super jogo da memória para ser usado em família, incentivando os momentos de qualidade.

**Kits com personagens Trá Lá Lá** - Com embalagens que trazem modernidade,

cores e apoio à diversidade por meio de novas personagens, a linha Trá Lá Lá apresenta mais uma novidade exclusiva para o Dia das Crianças, desta vez para as linhas Sem Embarços e Cachos Definidos, que ganham edição especial, oferecendo um jogo da memória de seus novos personagens.



A linha Trá Lá Lá Kids ganhou nada menos do que 11 personagens infantis, criadas com diferentes estilos, cabelos, tons de pele, preferências musicais, acessórios e necessidades. Um menino cadeirante, uma princesa de tênis e óculos, um piratinha que usa aparelho nos dentes e todos os outros se divertem pelas embalagens e representam a possibilidade de construir a própria identidade a partir de diferentes modelos, todos legítimos, protagonistas e coexistentes.

### Kits especiais Trá Lá Lá Dia das Crianças

Edição especial Hidrakids e Nutrikids especial Liga da Justiça + Jogo da Memória

**Preço sugerido: R\$ 21,90**

Edição especial Sem Embarços e Cachos Definidos + Jogo da Memória

**Preço sugerido: R\$ 21,90**

Com 20 anos de mercado, comemorados em julho de 2020, Trá Lá Lá é uma linha de produtos completa que acompanha o crescimento da criança desde o nascimento, com a qualidade que mães e papais

desejam e o carinho que os pequenos merecem. Oferecendo tecnologia e segurança nas categorias de banho, pós-banho, oral care, desodorante, troca de fraldas e repelentes. Uma das marcas da família Phisalia, Trá Lá Lá é uma escolha inteligente e divertida, que incentiva os pais a valorizarem e aproveitarem ao máximo os Momentos de Qualidade, Amor e Diversão com os filhos.

### Sobre Phisalia

Presente no mercado há 45 anos, a Phisalia é uma empresa brasileira com excelência em Governança Corporativa. Sua missão é encantar os consumidores pelo cuidado e carinho com que oferece produtos de higiene pessoal e cosméticos de qualidade que proporcionam satisfação e bem-estar



em todas as fases de suas vidas. Atualmente oferece produtos para bebês, crianças e adultos por meio de suas marcas Trá Lá Lá, Lukinha e Physalis.



## Artigo

■ **Luciana Archete**

**ESTAMOS MUDANDO NOSSOS HÁBITOS E NOSSAS VIDAS PORQUE NÃO ESTÁVAMOS PRONTOS PARA O FUTURO QUE SE REPETIU NO PASSADO DIVERSAS VEZES.** Pode até parecer contrassenso o que escrevi, mas é a pura realidade.

Em tempos de escola fomos e estudamos na disciplina “História” o que ocorreu com povos antigos e, nem mesmo assim estávamos prontos para o problema de saúde, que pode ser simples se práticas e hábitos tivessem sido praticados.

### Não prevíamos o caos

A disciplina de “Ciências” ou “Biologia” também nos dava dicas de que isso era possível de acontecer, mas nem mesmo nossos professores se precaveram, entrou todo mundo no mesmo barco.

Quantas lojas abarrotadas de produtos, empilhados aqui e ali e a gente perdido no meio daquilo tudo, se esbarrando, se empurrando, passando à frente e sendo passados para trás.

O que esperar desta doença que acomete há alguns e outros passam por ela sem sequelas alguma ou mais, sequer soube que a contraiu?

Nem mesmo os cientistas, estudiosos, pesquisa-

dores sabem como lidar e não podem nos dar dicas de prevenção, apenas de pânico e submissão. Isto mesmo. Entramos em pânico se alguém tosse ou espirra próximo de nós. Fugimos como gato de água ou vampiro de alho.

Somos povos zumbis que ficamos trancafiados em nossas casas, vamos correndo na padaria ou supermercado (será que estes trabalhadores são imunes?); ou simplesmente no portão atender o motociclista que nos traz os pratos preferidos, sempre frios.

Onde iremos parar?

LUCIANA ARCHETE  
ADVOGADA E JORNALISTA



## Artigo

■ **Jaqueline Chagas**

**A PANDEMIA DE COVID-19 MOSTROU DE MANEIRA CLARA E SEM FILTRO AS INÚMERAS MAZELAS DA SOCIEDADE.** No Brasil, muitos morreram, milhares ficaram doentes e tantos outros perderam seus empregos. Além disso, aqueles que já estavam doentes, ficaram sem poder se tratar adequadamente ou não puderam fazer exames de rotina.

Por exemplo, segundo estimativas da Sociedade Brasileira de Patologia e de Cirurgia Oncológica, ao menos 50 mil brasileiros deixaram de ser diagnosticados com câncer. Outros tantos pacientes, já com o tumor detectado, precisaram ter seus tratamentos suspensos. Cerca de 70% das cirurgias desse tipo de paciente, tiveram de ser adiadas.

Esses dados são resultantes dos cancelamentos ou remarcações de procedimentos considerados não urgentes, como, por exemplo, consultas e exames. Além disso, muitas pessoas ficaram com medo de con-

### O câncer nunca espera

sultar um médico ou buscar um hospital pelo receio da contaminação. Instituições importantes viram a queda de atendimentos durante o período, como o Instituto do Câncer do Estado de São Paulo (Icesp).

Mas será que haverá outras remarcações? Dará tempo de resistir até lá? São questões que quem está com câncer se pergunta o tempo todo. Por exemplo, tive uma consulta que seria em dezembro, mas que foi remarcada. Ela seria importante, pois determinaria a mudança da hormoterapia, que funciona como uma quimioterapia oral que realizo todo dia, mas que tem tido baixa eficácia. Até quando vou precisar esperar? E outros pacientes na mesma situação, como ficam?

Para piorar a situação de inúmeros pacientes, devido ao medo do contágio do novo coronavírus, há médicos que preferem não tocar em pacientes quando fazem exames nesse período. Porém, isso é fundamental, já que precisam tocar na mama, na axila e outros pontos para identificar possíveis linfonodos (são gân-

glios linfáticos, que permitem a possível identificação ou piora da doença).

É preciso ressaltar a séria preocupação com o Covid-19, no entanto, o câncer nunca estará em quarentena. Pelo contrário, a doença nunca espera. Quem está em acompanhamento, necessitando de exames de rotina para o rastreamento do câncer, que precisa fazer consulta de seis em seis meses, acaba entrando nessa estatística, ora pelas consultas remarcadas ora pelo próprio medo do coronavírus.

Não podemos reclamar o tempo todo da pandemia. Vale ressaltar que muitos problemas do sistema de saúde não são de agora. O que era deficiente só ficou pior com o aumento do contágio do novo coronavírus. Os pacientes não podem ficar de lado. Como já disse e reforço, o câncer não espera.

JAQUELINE CHAGAS É  
CONTABILISTA, PACIENTE QUE  
LUTA CONTRA O CÂNCER E  
FUNDADORA DO GRUPO UNIDAS  
PARA SEMPRE, QUE TEM COMO  
OBJETIVO DAR SUPORTE E APOIO  
AO PACIENTE COM CÂNCER E  
OUTRAS PATOLOGIAS



## Artigo

■ **Jaqueline Garcia**

**A ECONOMIA COLABORATIVA É A TENDÊNCIA DO SÉCULO 21. CONECTANDO DESCONHECIDOS COM INTERESSES E NECESSIDADES COMUNS, UTILIZA TECNOLOGIA PARA FACILITAR O COMPARTILHAMENTO E A TROCA DE CONHECIMENTOS, SERVIÇOS E OBJETOS EM ESCALA.** Reduz o desperdício, aumenta a eficiência no uso dos recursos naturais e combate o consumismo.

De acordo com dados da revista Forbes, os empreendimentos colaborativos movimentaram mais de US\$ 110 bilhões em todo o mundo em 2018, motivados em startups e no crescimento do Waze, Uber e Airbnb. A colaboração não é necessariamente uma novidade na economia, mas foi ampliada pelo uso disseminado das tecnologias digitais nos celulares. O Censo Coworking Brasil aponta a existência de 1.194 espaços no país. No Rio de Janeiro, são 125, com 88 mil estações de trabalho e 7 mil empregos diretos gerados.

Outro dado que mostra o aumento da importância da economia colaborativa foi a pesquisa do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC Brasil) e da Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL). Segundo o es-

### A hora e a vez da economia colaborativa

tudo, 87% dos entrevistados veem que o consumo colaborativo cresce na vida dos cidadãos. Esse fator mostra que os consumidores estão pensando e escolhendo seus produtos e serviços a partir de empresas que estimulam a economia colaborativa.

Os benefícios da economia colaborativa para a sociedade são significativos. Entre eles, podemos citar os movimentos políticos libertadores de grupos oprimidos por sistemas de governo repressores e a redução dos desperdícios no consumo através de sistemas de compartilhamento de bens de interesse comum. Ou seja, a produção e o consumo colaborativo trazem aspectos éticos para a relação entre empresas e consumidores, fato que se torna cada vez mais relevante nos processos de troca econômica.

Os planos de marketing de muitas empresas colocam em seus projetos a economia colaborativa como elemento de primeira importância. E as empresas franqueadoras não estão fugindo desse cenário, apresentando aos seus franqueados esta realidade. Investidores, fornecedores, colaboradores e o próprio poder público discutem as melhores práticas para que os sistemas colaborativos sejam unânimes no cotidiano empresarial, sobretudo nas

práticas nas franquias.

Empresas tradicionais também praticam a economia colaborativa. Vejamos o exemplo do Espaço Médico Brasil, que é uma franquia de compartilhamento de consultórios e serviços oferecidos de forma tecnológica, por meio de aplicativo e site. Trata-se de uma empresa que, há 20 anos, percebeu uma oportunidade e lançou o modelo de compartilhamento de consultórios e serviços de agendamento de consulta, antes mesmo do assunto ganhar manchetes e virar tendência. O foco é deixar o médico livre para clínica e não se preocupar com as rotinas do dia a dia. A rotina do médico normalmente é trabalhar em vários hospitais e clínicas, subutilizando o consultório e mantendo o custo com aluguel e assistente. Na Espaço Médico Brasil, esse custo pode ser reduzido em até 85%. Para o consumidor, o Espaço Médico Brasil oferece várias especialidades médicas em um espaço moderno, confortável e de fácil acesso, além de contar com o serviço digital de confirmação e agendamento online da especialidade necessária.

JAQUELINE GARCIA É  
ADVOGADA, ESPECIALISTA  
EM FRANCHISING,  
INTERNACIONALIZAÇÃO DE  
FRANQUIAS, DIREITO DE EMPRESAS,  
GESTÃO ESTRATÉGICA E INOVAÇÃO



## Artigo

■ **Sandra Morais**

**A PALAVRA GRATIDÃO TEM ORIGEM NO TERMO DO LATIM GRATUS, QUE PODE SER RETRATADA COMO AGRADECIDO OU GRATO.** Também deriva de gratia, que significa graça. A neurociência nos ajuda a compreender, que quando temos sentimentos de gratidão, estimulamos o “sistema de recompensa” do nosso cérebro.

Por meio desse sistema, passamos a ter sensação de bem-estar em relação às emoções. Quando praticamos a gratidão, estamos estimulando a ação desse sistema, que é a base neurológica da nossa autoestima e satisfação.

Ou seja, quando o cérebro compreende que algo de bom aconteceu, ou que estamos gratos por alguma coisa, é liberado uma substância denominada dopamina. Esse neurotransmissor é encarregado pela sensação de recompensa e de prazer. De forma em

### A eficácia da gratidão

que promove um resultado de conquista, a dopamina nos estimula a agir sempre em direção de outras metas, objetivos e necessidades.

Quanto mais essa busca e conquista se repete, mais o nosso corpo procura por novas sensações de recompensa e prazer. Quando sentimos falta de entusiasmo, procrastinação significa que estamos com níveis baixos de dopamina.

Temos também além da dopamina, um hormônio denominado ocitocina, que o cérebro libera, o famoso hormônio do amor. É ele que estimula o afeto, o bem-estar, diminui a ansiedade, o temor e fobias. Exercitar a gratidão nos traz boas sensações, além de nos ajudar na diminuição das nossas angústias, medos, raiva, ou seja, fica muito mais simples dominarmos nossos estados emocionais negativos. Quanto mais exercitamos a gratidão, mais a reforçamos.

As pessoas que exercitam a gratidão conseguem ter níveis elevados de emoções positivas, e conseguem viver com mais satisfação e otimismo. Isso

não quer dizer que as pessoas que aprendem a ser gratas negam sentimentos ou questões negativas da vida, mas conseguem viver e levar a vida com sentimentos mais agradáveis.

Para termos alguns benefícios através da gratidão, temos que ter o hábito de executar três coisas na nossa vida: agir, decidir e ser persistentes. Que possamos ser gratos sempre e encontrarmos sempre motivos para agradecer, aí sim aprenderemos a ter felicidade independente da circunstância.

SANDRA MORAIS É  
PSICÓLOGA (CRP: 5/52586)  
E NEUROPSICÓLOGA, COM  
ESPECIALIZAÇÃO EM AVALIAÇÃO  
NEUROPSICOLÓGICA PELA PUC  
RJ. ATUALMENTE CURSANDO  
PÓS GRADUAÇÃO EM TERAPIA  
COGNITIVO COMPORTAMENTAL  
BASEADA EM EVIDÊNCIAS.  
COAUTORA DO LIVRO: “É  
POSSÍVEL SONHAR, O CÂNCER  
NÃO É MAIOR QUE VC”, COM  
CAPÍTULO SOBRE “COMO  
CONSTRUIR AUTOESTIMA E SER  
SUPER CONFIANTE”. TAMBÉM  
ATUA COMO PSICÓLOGA  
NA CASA DE CONVIVÊNCIA E  
LAZER PARA IDOSOS

**Tenha seu produto visto...  
Anuncie!**

editais@gazetadoestado.com.br

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**

A manhã segue produtiva para organizar e pensar sobre investimentos para a família. Mas à tarde será necessário olhar para o seu bem-estar e promover ações maduras no que tange a projetos e a relações afetivas.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**

Haverá a oportunidade de trocar com pessoas queridas e de realizar tarefas em casa que te valorizem dentro do cenário que vivemos. À tarde você será levado a olhar para as necessidades da família e a tomar decisões maduras.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**

O céu favorece os investimentos e uma visão mais profunda do seu valor. À tarde você será levado a interagir com as pessoas que estão convivendo com você, com a intenção de expressar o que pensa sobre responsabilidades e compromissos.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**

Olhar mais para as suas necessidades vai ajudar você a se integrar a projetos e a movimentar ideias. À tarde, o céu pede de você organização e disciplina para lidar com investimentos. Examine com atenção a administração financeira.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**

É no silêncio e por meio do autoconhecimento que você despertará o seu melhor, tanto para o bem-estar emocional quanto para realizar escolhas profissionais. À tarde, o céu pede posicionamento com uma pessoa que se apresenta com exigências e cobranças.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**

Você está sendo capaz de perceber o seu valor num grupo de pessoas ou em projetos nos quais esteja inserido. À tarde, o céu pede de você equilíbrio emocional para tomar decisões importante no trabalho. Tenha atenção com a saúde.

**Libra (23 set. a 22 out.)**

Você está sendo reconhecido no campo profissional ou se sente em condições de perceber o seu valor. À tarde, o céu pede de você habilidades para interagir com um grupo de pessoas que precisa de ordem, disciplina e planejamento.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**

Um novo campo de visão sobre as experiências que o cercam abre portas para estudos, viagens futuras e possibilidades de realizar investimentos interessantes. À tarde é preciso levar em consideração as responsabilidades e os compromissos.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**

Existem oportunidades interessantes para lidar com o trabalho, com foco em investimentos e patrocínios. À tarde, você será levado a trocar informações com pessoas próximas, com foco em compromissos. O céu pede planejamento para cursos e viagens futuras.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**

É um bom dia para criar uma atmosfera harmoniosa no relacionamento. À tarde, o céu pede que você examine investimentos, levando em consideração os recursos compartilhados e os bens materiais.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**

É um dia ótimo para sair da rotina e realizar atividades em casa que agregam bem-estar ou possibilidade de mérito no trabalho. A tarde será importante para olhar o relacionamento e avaliar as responsabilidades a dois.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**

É um dia positivo para falar sobre os sentimentos e para fazer atividades em casa que agregam prazer e bem-estar. No final da tarde será importante lidar com responsabilidades no trabalho, com foco em novas estruturas.

**QUADRINHOS**

**Peanuts**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

Já reparou que sempre tem algo pra representar algo? A pomba representa a paz, galinha preta a macumba, fidelidade o homem.

**PASSATEMPO**

**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Pintor que ajudou a introduzir o Impressionismo no Brasil	Narrativa histórica dividida em séculos	Executa corretamente (o plano)	Ópera cômica de Richard Strauss
Estudo interpretativo das leis	Uma das mais prestigiadas universidades brasileiras	1.555, em romanos	Tudo, na internet
Último, em inglês	Pedra de relógios	Região Administrativa (abrev.)	Ilha, em francês
Igor Butman, saxofonista russo	Time de futebol de Roraima antigos	Principado localizado nos Pirineus	Forma do movimento do cavalo no xadrez
Que causa abatimento moral	Gás usado em técnicas de criogenia	Alugar; arrendar	Letra que precede o apóstrofo
Recíprocas	Veste de indianas	A maior cobra peçonhenta da América do Sul	"Um dia a casa (?)" (dito)
Órgão do Executivo federal	Cobrança de juros exorbitantes	"Top (?)", antiga novela da Globo	Máquina ausente no planador
Instância superior ao TRE (sigla)	Erva venenosa de regiões temperadas	Estado do Palácio dos Leões (sigla)	Metal utilizado em ligas com o cádmio
Beneficiário das ações do Procon	Grossoiro; indelicado	Artigo definido masculino plural	
Atividade econômica da China	Tesla (símbolo)		

BANCO 3/le. 4/baré — last. 5/model. 7/acôntio. 8/centúra. 14/ellisen visconti. 29



**Solução**

V	A	R	U	I	C	U	I	Z	I	R
S	O	E	O	U	R	T				
O	I	N	O	C	V	N				
R	O	D	I	M	S	N	O	C		
V	W	D	R	O	C					
D	V	U	S	E	S	T				
O	I	R	E	T	S	I	N	I	M	
R	V	O	T	O	B	A				
I	D	S	A	U	M					
E	N	E	M	E	R	S				
L	R	V	R	R	S					
V	E	P	U	B	I					
V	L	D	M	T	L	A				
I	C	A	M	E	N	H				
O	C	C	E							