



SEMELHANTE OU DISTINTO

Filósofo e jornalista Fabiano de Abreu fala sobre as diferenças entre Brasil e Portugal na esfera governamental

PÁGINA 03

GOIÂNIA

Ecoponto recebe 600 toneladas de resíduos em seis meses

Fotos: Luciano Magalhães e João Araújo



Além de contribuir com o aspecto ambiental, Ecoponto contribui para que objetos não sejam descartados em vias públicas **PÁGINA 03**

CARNAVAL

Mitos e verdades sobre o preenchimento labial

O Carnaval está chegando e, junto do feriado, a preocupação com o visual e com a estética. Quem sonha com lábios volumosos encontra no preenchimento labial uma boa alternativa, sem contar que ainda dá tempo de fazer o procedimento minimamente invasivo para arrasar na folia! **PÁGINA 07**



DETERMINAÇÃO

Após negativa da GOL, Defensoria garante embarque de passageira em voo **PÁGINA 07**

CAMPANHA HUMANITÁRIA

Cantor quer através da música conscientizar as pessoas para a questão do Alzheimer

O cantor revelação do pop e sertanejo Jeferson Cunha quer conscientizar sobre o Alzheimer através da sua música **PÁGINA 07**

Divulgação



FAMOSOS **PÁGINA 04**

“Pantera Negra” é o primeiro super-herói indicado ao Oscar de melhor filme



Oscar 2019 pode ser o primeiro em 30 anos sem apresentador



Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

CINEMA

Vingança a Sangue Frio

DOMINGO
TEMPERATURA
MÁXIMA

Viagem 2 - A Ilha

Misteriosa - Sean Anderson descobre uma misteriosa mensagem de rádio, que ele acredita ter sido enviada por seu avô desaparecido há dois anos. Ele não gosta muito de seu padrasto, Hank Parsons, mas o cara consegue ajudá-lo a decifrar os códigos do texto e, juntos, eles descobrem o paradeiro do coroa aventureiro numa ilha misteriosa, difundida pelo escritor Julio Verne, entre outros. Para chegar lá, a dupla contrata o piloto de helicóptero Gabato e sua filha, Kailani, mas muitos perigos aguardam os viajantes e sobreviver implicará numa série de incríveis aventuras.

DOMINGO MAIOR

13 Horas: Os Soldados Secretos De Benghazi

- Baseado em fatos

reais, o longa conta a história de um grupo de seis soldados privados que trabalham num complexo em Benghazi, na Líbia, em 2012. Em um aniversário dos atentados de 11 de setembro, eles precisaram defender um posto diplomático que recebe a visita de um embaixador americano, e que, obviamente, será um alvo de terroristas.

SESSÃO DE GALA

Brasil: Dna África

Brasil: DNA África se propõe a colaborar no processo de resgate da origem de parte dos brasileiros ao contar a história de cinco cidadãos comuns que se submetem a um teste de DNA e descobrem suas origens na África.

SEGUNDA

TELA QUENTE

Jack Reacher: Sem

Retorno - Jack Reacher retorna à base militar

onde serviu na Virgínia e pretende levar uma major local, Susan Turner, para jantar. Só que, logo ao chegar, descobre que ela está presa, acusada de ter vazado informações confidenciais do exército. Estranhando a situação, Reacher resolve iniciar uma investigação por conta própria e logo descobre que o caso é bem mais pessoal do que imaginava.

CORUJÃO

A Qualquer Preço

- Filho de um rico agricultor, Dean Whipple sonha em se tornar um grande piloto de automóvel. No entanto, suas ambições devem ser revistas quando a fazenda familiar é alvo de uma investigação policial, colocando pai e filho em uma rota de colisão que ameaça todo o equilíbrio e o futuro sonhado pela família.



Assim como todo final de ano tem especial do Roberto Carlos na TV, todo início de ano tem um filme de ação estrelado por Liam Neeson nos cinemas. O ator da trilogia 'Busca Implacável', 'Noite Sem Fim' e do recente 'O Passageiro' volta ao batente em 'Vingança a Sangue Frio', que tem estreia no Brasil marcada para 14 de fevereiro.

Desta vez o ator vive Nels, um homem de família tranquilo, trabalhador e motorista de snowplow (limpa-neves), que é a alma de uma deslumbrante cidade turística nas Montanhas Rochosas. Ele e sua esposa moram em uma confortável cabana longe dos turistas, e a cidade acaba de lhe conceder o prêmio de "Cidadão do Ano". Mas Nels tem que deixar sua tranquila vida nas montanhas quando seu filho é morto por um poderoso traficante.

Como um homem que não tem nada a perder, ele se deixa levar por um impulso de vingança. Este herói improvável usa suas habilidades de caça e deixa de ser um homem comum para ser um assassino qualificado enquanto ele se esforça para desmantelar o cartel. As ações de Nels provocam uma guerra territorial entre um gangster conhecido como Viking e um chefe de uma gangue nativa americana.

O filme é a refilmagem do thriller norueguês 'O Cidadão do Ano', e tem inclusive o mesmo diretor, Hans Petter Moland.



SEMELHANTE OU DISTINTO

Filósofo e jornalista Fabiano de Abreu fala sobre as diferenças entre Brasil e Portugal na esfera governamental



Será que na Europa os governos e suas promessas são tão diferentes assim do Brasil? O filósofo e jornalista luso-brasileiro Fabiano de Abreu esclarece as dúvidas e mostra a realidade em Portugal, nação membro da União Europeia

HEBERT NERI - O brasileiro tem o hábito de dizer que tudo no exterior funciona de forma mais eficiente do que no Brasil. Será mesmo? Para esclarecer estas dúvidas, entrevistamos o escritor, jornalista e filósofo luso-brasileiro Fabiano de Abreu, que mora em Portugal, que nos falou sobre semelhanças e diferenças na esfera governamental dos dois países, das promessas e do que efetivamente se concretiza.

1- Os políticos europeus são mais honestos?

Fabiano: Vejo problemas políticos não só no Brasil, mas também aqui em Portugal. Não me refiro somente a corrupção, mas também promessas não cumpridas pelos governantes e regiões que acabam ficando mais esquecidas, desassistidas. Mas em geral, os políticos daqui não tem por parte da população a percepção de serem baluartes da honestidade. No entanto, duvido que roubem no mesmo volume que os políticos brasileiros, já que tem acesso a um orçamento menor e a menos regalias que os do Brasil.

2- Por que recentemente tem se falado tanto de Portugal na mídia brasileira, como um paraíso da qualidade de vida?

Fabiano: Portugal é o país da fama “sem querer”, pois não faz nada para divulgar-se e fica famoso. Não há marketing, mal sabem o que é publicidade aqui, mas o país fica famoso pois o estilo de vida que tem hoje é conhecido mundialmente de forma espontânea, e atrai pessoas como a pop star Madonna para



viver aqui. Enquanto países como França, Alemanha, Espanha eram o foco de pessoas do mundo inteiro por seu desenvolvimento econômico, Portugal ficava esquecido. Agora esses países foram invadidos por multidões de pessoas e tiveram piores nos seus índices sociais, enquanto Portugal vive o glamour da preservação da cultura, do modo de vida, da natureza, e de suas tradições.

3- Portugal é um país acolhedor? Recebe bem o turista e o imigrante?

Em geral é um país acolhedor, mas que ainda não aprendeu a lidar com seu próprio potencial turístico. São capazes de fazer uma rua florida maravilhosa, mas ninguém de fora dos limites daquela região toma conhecimento daquela rua

florida. Fazem uma linda estátua em uma rotunda (como são chamadas as rotatórias aqui), mas o país não sabe disso. Aqui existem regiões únicas no mundo, com histórias e produtos que só a própria região toma conhecimento, e acabam por tornar-se muito exclusivos. O mais engraçado é que em um país pequeno como esse, que pode-se cruzar de norte a sul de trem em 4 horas, existe o fato que o Sul não conhece o Norte, que as pessoas acabam por passar a vida toda em suas vilas.

4- Há investimentos em infraestruturas? Como é deslocar-se em Portugal

Em comparação a países vizinhos como a Espanha, que tem uma extensa malha ferroviária de alta velocidade, Portugal ainda está para

trás, mas ainda assim, proporcionalmente a frente do Brasil. Existem investimentos que estão há anos sendo prometidos aqui para a população e não saem do papel, há 10, 20, 30 anos. Vários projetos, como auto-estradas necessárias para atrair turismo e facilitar a locomoção dos habitantes, que nunca ficam prontas, e que o governo mesmo sob pressão, promete novamente uma longa data para terminar, e nunca termina. É o Portugal do “sem querer”.

5- Algum projeto em específico que o Governo prometeu e não saiu do papel?

Fabiano: Aqui no Norte, na região do Tâmega e Sousa, existe um projeto que está há 20 anos sendo prometido, e agora foi adiado pela presidência da República novamente, postergado para 2030. O projeto do IC35 chega a ser quase um folclore aqui, e representa mais que uma estrada e sim uma pendência, uma promessa não cumprida e uma necessidade da população de Castelo de Paiva, Penafiel, Marco de Canaveses e Cinfães. Sempre digo aqui que, a melhor maneira de nos manifestarmos sobre isso, é não votar nos representantes políticos que não cumprem com a promessa, pois se não cumpre o que é de necessidade regional, não pensam na região.

HEBERT NERI É JORNALISTA, CORRESPONDENTE INTERNACIONAL E TRADUTOR. ESCREVE SOBRE POLÍTICA, CULTURA, E ENTRETENIMENTO. EDITOR DO JORNAL PAIVENSE, LIVE NEWS BRASIL E LIVE NEWS PORTUGAL. INSTAGRAM.COM/HFNERI. HEBERTNERI.TK

GOIÂNIA

Ecoponto recebe 600 toneladas de resíduos em seis meses

Fotos: Luciano Magalhães e João Araújo



Além de contribuir com o aspecto ambiental, Ecoponto contribui para que objetos não sejam descartados em vias públicas

Em seis meses de funcionamento, a unidade Guanarabara recebeu mais de 600 toneladas de resíduos recicláveis, construção civil e galhos. O índice demonstra a funcionalidade do projeto e o interesse da população para o descarte correto de pequenas quantidades de resíduos. Nesse período, mais de 700 pneus também foram recebidos.

O Ecoponto Guanarabara, localizado entre as ruas GB-5 e GB-6, no Jardim Guanabara II, foi inaugurado em maio de 2018 e chama atenção pelo espaço demarcado por paredes de madeira e caçambas distintas para cada tipo de resíduo. Neles, o município pode dispor gratuitamente de pequenos volumes de resíduos de construção civil, poda de árvores, móveis, recicláveis, eletroeletrônicos, óleo de cozinha e pneus. Essa foi a primeira unidade inaugurada em Goiânia e a Prefeitura trabalha para instalar outras 15 em regiões diferentes da Capital.

A unidade é administrada pela Companhia de Urbanização

de Goiânia (Comurg) e funciona todos os dias das 7h às 19 horas. Todo material é recebido por agentes de limpeza e controlado por meio do Controle de Transporte de Resíduos (CTR). Assim que as caçambas enchem, caminhões da coleta seletiva e remoção recolhem os resíduos. O objetivo é sempre manter a organização e higienização do espaço.

Além de contribuir com o aspecto ambiental, evitando que estes objetos sejam descartados em vias públicas, o Ecoponto contribui com a cadeia produtiva. A Prefeitura de Goiânia mantém uma parceria com 15 cooperativas e todo material reciclável coletado pela Comurg é encaminhado para as mesmas. Já os demais volumes a Comurg encaminha para o Aterro Sanitário.

O presidente da Companhia, Aristóteles de Paula, destaca que a unidade, embora esteja instalada na região Leste da cidade, recebe material de todos os moradores da Capital.

HACKSA OLIVEIRA





■ **Maria Reis**

mariareisjornalista6@gmail.com

Corte

Dois tempos

1. Hoje, domingo, dia 27, a Prefeitura de Goiânia realiza na Praça da igreja Matriz de Campinas, o 18º Encontro de Folia de Reis, com grupos de todo o Estado de Goiás, que tem o apoio da Comissão Goiana de Folclore. Ontem, dia 26 de janeiro, no mesmo local, foi realizado o 4º Encontro de Catira.

2. A cada ano é escolhido um tema para a preparação da Missa dos Foliões, esse ano, o encontro de Folia de Reis terá como tema "Os magos e a estrela: Sinal de conhecimento e de cuidado da nossa casa em comum", e o de Catira será O que é que estamos fazendo de nossa casa comum, a natureza.

Folia e catira

O Encontro de Foliões será aberto com a já tradicional alvorada festiva, às 6 horas, e com a missa dos foliões, às 7 horas. Depois, os mais de 30 grupos se apresentam ao decorrer do dia. Já o Encontro de Catira terá abertura às 18 horas, com a participação de mais de 15 grupos.

Pelo bem

Neste domingo, dia 27, a blogueira Rafa Kalimann promove a quarta edição do Bazar Espalhe a Luz, no shopping Flamboyant. O evento terá renda destinada a ONG Missão África de Uberlândia e ao Hospital do Câncer de Goiás.

Vitrine

■ VOCÊ SABIA?

A abóbora ajuda a combater o DHT, um hormônio responsável pela queda dos cabelos e a calvície.

■ RESENHA - Logo

mais, às 16 horas, a dupla, Cleber & Cauan apresentará o projeto Resenha, na Arena da Pecuaría. O palco abrigará, também, atrações conhecidas nacionalmente, como Gustavo Mioto, Jerry Smith e a dupla Max & Luan.

■ ESTAÇÃO -

Anunciada pela Prefeitura de Goiânia que as obras de restauração e revitalização da Estação Ferroviária, prédio histórico que contempla a Praça do Trabalhador, será entregue assim que abril chegar, obra no valor total de R\$ 5,8 milhões.



■ ENCONTRO

I - A EBM Desenvolvimento Imobiliário realizou, na última quarta-feira (16), meeting de apresentação de seu mais novo empreendimento, o Eko LifeStyle. Felipe Santos e Lohanne Assis



Letícia Coqueiro

BOA CAUSA

O jornalista Juan Meloni, a empresária Geovana Siqueira, e o arquiteto Fernando Parrode, participaram de uma noite solidária e bastante animada em prol do Hospital Araújo Jorge, no The Pub, promovida pelos empresários Fernando Carvalho e Tadeu Bayama



Johnathan Mateus

ENCONTRO

Os consultores de atendimento André Diniz, Bluma Januzzi e Gabriela Januzzi, e o diretor de vendas de Housing EBM, Danilo Vila Nova, foram recepcionados pelo diretor comercial da EBM Desenvolvimento Imobiliário, Marcello Moreira, durante meeting de apresentação do Eko LifeStyle

"Pantera Negra" é o primeiro super-herói indicado ao Oscar de melhor filme

Concorrendo a sete indicações, Pantera Negra é o primeiro longa de super-herói da história a disputar o Oscar de melhor filme.

A obra de Ryan Coogler, que foi recordista de bilheteria nos Estados Unidos no ano passado, narra a história de T'Challa, herdeiro do trono de Wakanda, país fictício e avançado na África. O protagonista, vivido por Chadwick Boseman, enfrenta a oposição de Killmonger (Michael B. Jordan), que também aspira o posto.

Além de melhor longa, a produção da Marvel concorre ainda em direção de arte, figurino, edição de som, mixagem de som, trilha sonora e canção original.

A grande sacada desse filme, e que o faz pairar acima da média desse



gênero sempre tão pasteurizado, é que o diretor soube incluir na trama elementos urgentes e que ressoam as tensões raciais nos Estados Unidos.

Coogler, que despontou contando a história de violência policial em Fruitvale Station, fez reverberar em "Pantera" um tanto da crueza das ruas de Oakland, na Califórnia, de onde ele veio. Killmonger é um "gangsta" à sua maneira, um sujeito que

tem na violência a grande resposta contra o racismo. E não faltou quem visse em T'Challa, o líder pacificador, um tanto de Barack Obama. Essa dualidade, longe de cair num maniqueísmo fajuto, ajudou a dar ao filme a sua ressonância cultural.

O impacto do filme foi tamanho que membros da Academia de Hollywood, que concede o Oscar, chegaram a cogitar a criação de uma categoria de produção pop para contemplar o sucesso.

Oscar 2019 pode ser o primeiro em 30 anos sem apresentador

A noite mais importante para Hollywood, a do Oscar, está programada para acontecer no próximo mês, mas, pela primeira vez em 30 anos, pode não ter um apresentador, depois que o comediante Kevin Hart deixou a cerimônia e nenhum substituto adequado foi encontrado.

Embora os organizadores ainda não tenham confirmado os planos, fontes do mundo do entretenimento dizem que os produtores estão avançando com os preparativos para o 91º Oscar, em 24 de fevereiro, sem nenhum mestre de cerimônias.

Seria a primeira cerimônia do Oscar sem um anfitrião desde a de 1989 - amplamente considerada uma das mais embaraçosas da história da premiação, cuja abertura contou com um número infame do ator Rob Lowe com... "Branca de Neve".

Enquanto os organiza-

dores da cerimônia lutam para superar um declínio constante na audiência, muitos dizem que o fracasso em encontrar um anfitrião é, na verdade, uma boa notícia.

"É uma bênção disfarçada", sugeriu Tim Gray, editor para a premiação na revista de entretenimento "Variety", à AFP.

"As pessoas vêm dizendo há anos que o formato - o mesmo desde 1953 - precisa mudar, e eles estão tentando reduzir o tempo de duração. Então, pessoalmente, acho que é uma ótima ideia não ter um apresentador."

Hart, que contracenava com Bryan Cranston no recém-lançado "Amigos para Sempre", foi escolhido para apresentar o Oscar no começo de dezembro.

Mas a reação foi rápida - os tuítes homofóbicos que ele fez há anos vieram à tona, provocando protestos nas mídias sociais,

e ele se retirou dias depois.

"Eu fiz a escolha de renunciar a apresentar o Oscar deste ano (...) porque eu não quero ser uma distração em uma noite que deve ser celebrada por tantos artistas talentosos e incríveis", tuitou.

"Eu sinceramente peço desculpas à comunidade LGBT pelas minhas palavras insensíveis no passado".

- "Trabalho ingrato" -

Então, por que a Academia de Artes e Ciências Cinematográficas não pode encontrar outra pessoa?

As duas cerimônias anteriores foram apresentadas pelo comediante Jimmy Kimmel. O comediante Chris Rock foi o mestre de cerimônias em 2005 e 2016, e a apresentadora de talk show Ellen DeGeneres foi a anfitriã em 2007 e 2014.

Todos, aparentemente, indicaram que não estavam interessados em apresentar o Oscar este ano.

Gazeta
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Helvislane Martins Gonçalves
helvislane@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
WhatsApp: (62) 9 9118-3777
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br
(62) 9 8300-4318

DIREÇÃO GRÁFICA
Érika Sandra

DIAGRAMAÇÃO
Gabriela Nunes

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3697/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Luís Carlos Castro
MTB 3697/GO
luisgazetadoestado@gmail.com



TEIXEIRA MENDES CONTA

Mamãe, mamãe... me leva no circo? Não, filho... Se querem te ver, que venham aqui em casa.

Licores Pierre, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!
Contato Denise Pierre 62 9846-2265



RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

TORTA DE LIMÃO



INGREDIENTES

1 pacote de bolacha maisena
4 colheres (sopa) de margarina cheia
1 caixa de leite condensado
1 caixa de creme de leite
4 limões grandes
1 caixa de biscoito wafer sabor limão coberto com chocolate
1 caixa de 200 ml de preparo para chantili

MODO DE PREPARO

Preaqueça o forno a 180° C, por 10 minutos
Bata no liquidificador ou processador 1 pacote de bolacha maisena até que vire uma farofa fina
Em um recipiente, coloque a farofa de bolacha maisena e adicione 4 colheres de margarina
Com as mãos amasse e misture bem a margarina com a farofa de bolacha até formar uma massa homogênea
A massa precisa ficar úmida, então se necessário, adicione aos poucos a margarina e perceba até chegar ao ponto
Coloque a massa em um forma redonda

com fundo removível e vá amassando e espalhando, cobrindo todo o fundo e as laterais da forma, fazendo uma camada fina
Leve a massa ao forno a 180° C, após 10 minutos, retire e reserve
Esprema os 4 limões grandes em um copo
Em um liquidificador, coloque uma caixa de leite condensado o suco dos limões e bata por 3 minutos
Desligue o liquidificador e coloque o creme de leite, bata por mais 2 minutos
Coloque esse mousse de limão sobre a massa já assada e quebre em pedaços grandes o biscoito de wafer sabor limão por cima
Bata em uma batedeira em velocidade alta por 5 minutos, ou até que chegue ao ponto do chantili em caixinha e cubra a torta
Raspe cascas de limão sobre o chantili e leve à geladeira
Coloque raspas de limão para decorar, leve à geladeira por 20 minutos e sirva

Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

Ronise Mamede

98267-7191

criartsgesso.com.br

**MATERIAIS E FERRAMENTAS
VENDA E MONTAGEM
DECORATIVO//3D
ACARTONADO//COMUM**

(64)98416-2783 (Oi/Whatsapp)
contato@criartsgesso.com.br

Rua 20, Qd 45, Lt 4-A - Caldas do Oeste

TENDÊNCIA

Lingerie bege está fora de moda?

A apresentadora e influenciadora digital Fernanda D'Avila surpreende os seguidores ao postar em suas redes sociais ensaio de lingerie bege, e mostrar que é possível ser sensual de bege sim

HEBERT NERI - Calcinha e sutiã bege são considerados tabus e nada sexy por alguns homens. Mas a apresentadora e influenciadora digital Fernanda D'Avila derrubou todo esse 'preconceito' e posou usando lingerie bege, esbanjando sensualidade nas redes sociais.

Alguns dizem que o bege não cabe no atual conceito de moda e que a cor é cafona. Será mesmo: "pra mim o que vale é sentir-se poderosa e confortável na própria pele, esteja de bege, de rosa, de vermelho, qualquer cor. Não é a cor que faz a diferença, e sim a atitude", afirma Fernanda D'Avila.

A explicação de alguns psicólogos para o tabu da calcinha bege é que alguns homens consideram a peça "brochante" porque que esses tons de bege fazem parte da memória afetiva, que os remete às mães e avós. No entanto, em pleno século 21,



Fernanda laca e mostra que é possível ser sexy de bege sim, e espanta para o além o fantasma da vovó com calças enormes.

Nas redes sociais, os fãs

de Fernanda manifestaram-se a favor da lingerie bege, e elogiaram bastante: "se a pessoa fizer carão pode ser até calcinha de lona de circo", comentou um seguidor.

CIRCULAÇÃO SANGUÍNEA

Ficar muito tempo sentado aumenta risco de embolia pulmonar

O sedentarismo é causa significativa de doenças do coração. Segundo estudo publicado na renomada revista científica British Medical Journal, mulheres que permanecem sentadas por longos períodos apresentam duas a três vezes mais chances de desenvolver coágulos de sangue nos membros inferiores, que poderão migrar para os pulmões, quando comparadas a mulheres mais ativas.

O estudo também considerou fatores relevantes neste grupo, como idade, índice de massa corporal e fumo, comprovando a evidência de que o sedentarismo está fortemente associado à embolia pulmonar.

"Atividades físicas aeróbicas, como caminhada, corrida ou ciclismo, são consideradas essenciais para a prevenção da embolia pulmonar, pois propiciam melhor amplitude respiratória, estimulam a circulação e por meio da contração muscular nas pernas, imprimem maior velocidade para o retorno do sangue", explica o Cirurgião Vascular e Radiologista Intervencionista Dr. Airton Mota Moreira, da Clínica CRIEP (Carnevale Radiologia Intervencionista Ensino e Pesquisa).

A embolia pulmonar corresponde à obstrução súbita de uma artéria do pulmão, que se conecta com as veias que chegam das pernas e do abdome. A causa geralmente é um coágulo de sangue

que pode se originar nas pernas, num quadro conhecido como trombose venosa profunda. Este "coágulo" pode se desprender e viajar através da corrente sanguínea até os pulmões e produzir sintomas que incluem dificuldade para respirar, dor no peito, tosse com sangue e morte.

"Técnicas como a implantação de um filtro na veia cava para alguns casos de trombose venosa profunda das pernas, realizadas pelo Radiologista Intervencionista, quando indicadas rapidamente, podem evitar a chegada do trombo até o pulmão. Quando a embolia pulmonar já está estabelecida, outras técnicas por cateter podem ser utilizadas para salvar a vida, como a dissolução dos coágulos nos vasos do pulmão (trombólise pulmonar) visando reestabelecer a circulação local. Entretanto, em função do risco de um episódio fatal já no início da doença, inovações nesta área não poderão substituir medidas simples de prevenção às quais todos temos acesso, como movimentar as pernas em situações de imobilização prolongada, manter-se hidratado, não fumar e ter cuidado com o uso de anticoncepcionais quando houver risco pessoal aumentado. Para maiores esclarecimentos e uma avaliação deste risco pessoal, procure um médico especialista na área - Cirurgião Vascular ou Radiologista Intervencionista", explica Dr. Airton.

Dr. Airton Mota Moreira, médico do CRIEP - Carnevale Radiologia Intervencionista Ensino e Pesquisa - especialista em Angiorradiologia e radiologista intervencionista, iniciou sua formação no Piauí, onde completou graduação em Medicina no ano de 1990 pela Universidade Federal local (UFPI). Residência Médica credenciada pelo MEC em Cirurgia Geral e Cirurgia Vascular Periférica. Obteve o Título de Especialista em Radiologia Intervencionista e Angiorradiologia pela Sociedade Brasileira de Radiologia Intervencionista e Cirurgia Endovascular (SoBRICE).

CRIEP - Carnevale Radiologia Intervencionista Ensino e Pesquisa - centro médico e de pesquisas que é referência nacional e internacional nas áreas de Radiologia Intervencionista e Cirurgia Endovascular, especialidades voltadas ao tratamento minimamente invasivo de doenças com o auxílio de métodos de imagem. Desde 1997, por meio de uma equipe de médicos da Universidade de São Paulo (USP) formada pelo Prof. Dr. Francisco Cesar Carnevale, Dr. Airton Mota Moreira e Dr. André Moreira de Assis, o CRIEP oferece, aos pacientes, uma série de tratamentos por meio de técnicas e equipamentos tecnológicos mais avançados. Site: <http://www.criep.com.br>

DA REDAÇÃO



O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza



Cuidado com os cabelos de forma sustentável

Técnicas de Low Poo e No Poo podem ser feitas com os produtos Boni Natural

O cuidado com o cabelo não é uma tarefa fácil, muito menos a escolha dos produtos ideais. Em busca de um estilo de vida mais saudável e sustentável, a marca Boni Natural, distribuída pela Classy Brands,

apresenta sua linha vegana para fios mais hidratados.

Com mais de 93% de matérias-primas de origens vegetais e minerais em sua composição, os produtos não contêm ingredientes sintéticos e químicos, como Parabenos, Silicones insolúveis e Triclosan. Os produtos são Eco Friendly, ou seja, causam o menor dano possível ao planeta, além de não realizar testes em animais e entrarem nas técnicas de Low Poo e No Poo.

A linha Capilar Boni Natural, que prioriza o bem estar pessoal e do meio ambiente, conta com óleos naturais de Argan, para estimular a regeneração celular e de Linhaça, que contribui para a beleza dos cabelos e promove a saúde do couro cabeludo.

Confira os produtos:

■ Shampoo Hidratação Suave (500ml): Com 93,7% de matéria prima vegetal e natural, o shampoo é composto de Óleos essenciais, Argan e Linhaça que limpa e hidrata suavemente os fios, deixando-os macios e com brilho intenso. Livre de Parabenos, Sulfatos e Silicone, o Shampoo é perfeito para técnica LowPoo.

Preço Médio: R\$29,90

■ Condicionador Hidratação Suave (500ml): Com 95% de matéria-prima vegetal e natural, o condicionador é composto de Óleos essenciais, Argan e Linhaça que garantem a hidratação dos fios. Livre de Parabenos, Silicones, Óleo Mineral e Sulfatos.

Preço Médio: R\$34,50

■ Máscara de Hidratação (250g): Com 95,3% de matéria-prima vegetal e natural, a máscara capilar é composta de Óleos essenciais, Argan e Linhaça, que nutrem e restauram os fios, proporcionando um cabelo mais saudável. Livre de Parabenos, Silicones, Óleo Mineral e Sulfatos. Ideal para técnica No Poo.

Preço Médio: R\$32,10

Os produtos podem ser encontrados nas Drogarias Iguatemi, Onofre, Ultrafarma, Zona Cerealista, Rede Pão de Açúcar, Baby Kids, Casa Santa Luzia, Mundo dos Cabeleireiros e pelo site <https://www.epocacosmeticos.com.br/Boni-Natural>.

Boni Natural é uma marca do bem que se coloca na vanguarda do cuidado humano, sem matérias primas tóxicas e ao mesmo tempo utilizando conscientemente o meio ambiente, praticando de uma força responsável o seu propósito que é fazer diferente e falar a verdade cuidando da educação e saúde do ser humano.

SAC: 0800 777 0848 | Site: <http://www.classybrands.com.br/>

Tratamento de spa em casa com a linha de hidratantes corporais spa Therapy da Kelma Cosméticos

Cuidar da pele é mais do que, simplesmente, um hábito de higiene pessoal.

Ela envolve um ritual de autoconhecimento e zelo pelo próprio corpo. Pensando nisso, a Kelma Cosméticos leva o spa para dentro de casa e lança a linha de Hidratantes Corporais Spa Therapy.

A Linha de Hidratantes Corporais Spa Therapy contém emolientes e ativos vegetais, que tratam a pele, sem deixá-la oleosa, possuindo toque Matte. Com textura cremosa e de absorção rápida, proporciona hidratação prolongada, além de uma pele renovada, macia, hidratada e nutrida, além de prevenir seu envelhecimento precoce. Ideal para uso diário.

Disponível em quatro fragrâncias, a linha desperta sensações de relaxamento, refrescância e tranquilidade, aliando tratamento e bem-estar.

O Hidratante Corporal Spa Therapy Calm protege a pele sensível, trazendo tranquilidade e relaxamento. Sweet, indicada para pele muito ressecada, combinando a fragrância do cacau com leite de coco. Love renova a epiderme com perfume floral. Fresh produz sensação agradável e refrescante com aroma frutal.

Preço: R\$ 9,03. (500ml) (cada)

A Kelma Cosméticos possui uma linha completa de tratamento corporal, infantil e capilar. Para quem deseja adquirir os produtos, mais informações pelo SAC: 08007778855 ou acesse o site: www.kelma.com.br



CARNAVAL

Mitos e verdades sobre o preenchimento labial

O Carnaval está chegando e, junto do feriado, a preocupação com o visual e com a estética. Quem sonha com lábios volumosos encontra no preenchimento labial uma boa alternativa, sem contar que ainda dá tempo de fazer o procedimento minimamente invasivo para arrasar na folia! Para desmitificar o preenchimento labial, o médico e cirurgião plástico, Dr. Marco Cassol responde algumas questões sobre o assunto

DA REDAÇÃO - É verdade que o preenchimento dura para sempre? **Mito.** Há diversos ativos preenchedores que permitem uma boa integração entre os tecidos e um resultado natural, mas o mais utilizado é o ácido hialurônico, que é temporário. Nesse caso, como a duração aproximada é de 12 meses, é preciso uma manutenção periódica para que os lábios continuem volumosos.

O procedimento dói? **Mito.** Na verdade, a dor varia para cada pessoa, é algo muito subjetivo. Hoje, o produto vem misturado a anestésico para minimizar o desconforto e o procedimento é bem rápido.

Botox (toxina botulínica) e preenchimento são a mesma coisa? **Mito.** São dois procedimentos indicados para resultados diferentes. A toxina botulínica atua relaxando os músculos e é indicada para tratamentos de rejuvenescimento, preenchendo as rugas e linhas finas. Já o preenchimento, age na pele dando volume.

O preenchimento pode

ser aplicado em qualquer tipo de pele? **Verdade.** O ácido hialurônico pode ser aplicado em qualquer tipo de pele. Em relação à substância usada, ela é parecida com a que já existe em nosso organismo, minimizando riscos de rejeições e irritações.

O resultado demora para aparecer? **Mito.** Os resultados aparecem logo após a aplicação. Pacientes mais sensíveis podem apresentar inchaço ou vermelhidão local, mas é passageiro. Após três semanas, o produto se acomoda na região e o resultado final aparece.

Existem contraindicações? **Verdade.** A segurança do paciente vem sempre em primeiro lugar! Por isso, o procedimento, mesmo sendo minimamente invasivo, deve ser realizado por um profissional habilitado, como o cirurgião plástico. As contraindicações são em casos de gravidez e amamentação.

O doutor Cassol também explica que os cosméticos que prometem aumentar os lábios temporariamente, como cremes labiais, bálsamos ou unguentos, pos-

suem agentes que "irritam" a mucosa dos lábios, causando inchaço. "Pacientes alérgicos aos componentes irritantes da fórmula não devem usar este tipo de produto, pois eles podem ter absorção rápida, no caso dos mais hidrofílicos, ou ter longa duração, nos mais oleosos", alerta.

O médico acrescenta que "a cirurgia plástica, quando bem indicada e realizada, fica natural e harmônica. No entanto, o grande perigo é a obsessão que muitas pessoas têm pela busca do corpo perfeito, que acaba trazendo um resultado artificial para a aparência".

Dr. Marco Cassol, cirurgião plástico especialista em face feminina - membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) com mais de 15 anos de experiência. É formado pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRG) e conta com especializações em cirurgia para a redução de mamas, criolipólise, microlipoaspiração, cirurgia íntima, entre outras. Site: www.marcocassol.com.br

DETERMINAÇÃO

Após negativa da GOL, Defensoria garante embarque de passageira em voo

A GOL Linhas Aéreas deve providenciar, no prazo de 24 horas, o transporte da passageira Fabiana*, 31 anos, e seu filho Joel*, 5 anos, de Goiânia à Brisbane (Austrália). A determinação é referente a decisão liminar obtida pela 5ª Defensoria Pública de Atendimento Inicial da Capital nesta quarta-feira (23/01). Após impedir o embarque da passageira, com a decisão judicial a empresa providenciou novas passagens para esta quinta-feira (24/1), às 18 horas.

A cuidadora de idosos Fabiana*, 31 anos, mora na Austrália há mais de oito anos, possuindo visto para moradia naquele país. A fim de visitar a família no Brasil, Fabiana comprou passagens aéreas de ida e volta, respectivamente agendadas para 13 de novembro de 2018 e 16 de janeiro de 2019. O serviço de transporte de ida referente ao trecho internacional seria prestado pela empresa Emirates Airlines. Enquanto que o trecho entre São Paulo e Goiânia ficaria sob a responsabilidade da Gol Linhas Aéreas. Da mesma forma, as mesmas empresas nos respectivos trechos na volta.

No último dia 16, ao tentar embarcar em voo de Goiânia à São Paulo, Fabiana e seu filho foram impedidos pela companhia aé-

rea. O motivo alegado pelo funcionário da empresa foi o de que ela deveria apresentar comprovante de seu endereço na Austrália. Em contato via Procon, a GOL informou que o impedimento de embarque havia ocorrido por ausência de comprovante de endereço na Austrália, visto e autorização de viagem para menor. No entanto, Fabiana estava em posse de toda essa documentação no ato do embarque: o comprovante do endereço australiano, visto, documento de identidade do filho (que possui nacionalidade australiana), a autorização de viagem e o passaporte de Joel, lavrado em Consulado Brasileiro em Sidney.

Em prantos, Fabiana tentou buscar alternativas para que pudessem embarcar, mas a empresa afirmou que somente remarcaria o voo sob custo de US\$ 2,7 mil. "Acho que eles sentiam que eu não era capaz, que eu não morava lá. Foi por isso que corri atrás dos meus direitos", comenta a cuidadora. A cada dia sem retornar para sua residência, representava o risco da cuidadora perder seu emprego. "Uma amiga que me indicou a Defensoria Pública, pois eu não podia mais perder tempo. Eu já tinha compromissos de trabalho agendados", explica Fabiana. Sem compreen-

der o porquê da negativa, a cuidadora sentiu-se discriminada devido a cor da sua pele e a forma simples como estava vestida, único motivo que encontra para explicar o impedimento de entrar no voo.

Na ação, o defensor público Tiago Ordones Rêgo Bicalho, titular da 5ª Defensoria Pública Especializada de Atendimento Inicial, expôs que toda a humilhação ocorreu na presença do filho de 5 anos. "Inclusive, as aulas da criança começaram no dia 27 de janeiro. Dessa forma, o retorno do filho é medida de urgência que se impõe e além disso, a segunda requerente [Fabiana] possui contrato de trabalho vigente na Austrália que lhe obriga a voltar ao serviço no dia 19 de janeiro 2019", destacou.

Na decisão judicial, o Juízo determinou que a Gol execute os serviços acima referidos aos autores, sem custo adicional, para o trecho nacional e que arquite com todas as despesas das passagens relativas ao trecho internacional, pela empresa Emirates Airlines, em acomodações idênticas ou superiores aos das passagens originais, no prazo de 24 horas, sob pena de multa diária de R\$10 mil. A partir da liminar, a empresa providenciou o embarque dos dois passageiros.

DICOM/DPE-GO

CAMPANHA HUMANITÁRIA

Cantor quer através da música conscientizar as pessoas para a questão do Alzheimer

A música tem o poder de atingir as massas como talvez nenhuma outra arte, e tem sido usada como importante instrumento para campanhas humanitárias, como foi o Live Aid (1985), que visava ajudar a África, e o Criança Esperança no Brasil.

O cantor Jeferson Cunha, revelação do pop e do sertanejo, quer também usar sua música como meio de conscientizar as pessoas sobre o

mal de Alzheimer, que a cada ano tem 55 mil novos casos, e atinge mais de 650 mil pessoas só no Brasil: "tenho experiência com a minha mãe, que sofre de Alzheimer, e nunca mais foi a mesma depois da morte da minha avó. A cada dia que passa eu vejo a mente dela regredindo, é tão difícil aceitar. Quero usar a minha arte para conscientizar as pessoas sobre o mal de Alzheimer", comenta.

Jeferson também afirma que o seu trabalho como cantor é um modo de oferecer tratamento e melhores condições de vida para sua mãe: "tudo que eu faço é por ela. Quero dar a ela melhores condições de tratamento médico e de vida, e tirar dela a preocupação com as contas a pagar e até mesmo comigo. Meu trabalho como cantor é dedicado a minha mãe, e espero um dia ter mais

condições de honrá-la pela mãe e pessoa incrível que ela é".

O cantor está em estúdio gravando uma canção que retrata a realidade de quem tem Alzheimer. Com lançamento previsto para meio do ano, Jeferson visa falar ao grande público de forma artística sobre a realidade de quem sofre com esse mal: "Já estamos trabalhando em estúdio para lançar a música e o videoclipe na metade do ano. A canção se chama 'Tempo Certo'. O clipe terá uma história de um casal, que a mulher tem Alzheimer, e será dedicado a todos aqueles que, assim como minha mãe, vivem essa difícil realidade". HEBERT NERI



PESQUISE ONLINE A EXISTÊNCIA DE PROTESTOS.



Acesse: ieptbgo.org.br e consulte um CPF ou CNPJ gratuitamente.

 **CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Hoje o planeta do amor e dos relacionamentos Vênus passa a atuar no signo anterior ao seu, ariano. Este é um excelente momento para você perceber o resultado de suas atitudes emocionais e das questões presentes nas relações.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Hoje o seu planeta regente, Vênus, passa a atuar no setor de amizades e de grupos, taurino. Momento muito favorável para questões artísticas, criativas e para obter resultados positivos relacionados ao trabalho. É uma fase em que você precisa perceber um propósito.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

O planeta Vênus passa a atuar hoje no setor de carreira dos geminianos. É uma fase que pode trazer bênçãos e oportunidades no trabalho associadas a relacionamentos. Há um desejo de expressar mais ativamente a criatividade, a imaginação e a inspiração.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

A nova posição astrológica do planeta Vênus favorece viagens e contato com pessoas distantes. Há agora uma maior possibilidade de disseminar suas ideias e seus talentos criativos. Percepção das implicações espirituais presentes no amor e nas relações.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

O novo movimento do planeta Vênus pode trazer benefícios emocionais e materiais aos leoninos. O favorecimento pode ocorrer por meio de apoio emocional, espiritual ou material de outras pessoas. Cuidado com a tendência a ilusões e confusões emocionais.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

É no signo oposto ao seu que passa a se movimentar o planeta Vênus, enfatizando as relações. É um momento favorável para o entendimento e um clima amistoso nos relacionamentos. Há uma tendência à idealização de casamento, parcerias e relações.

Libra (23 set. a 22 out.)

O seu regente astrológico, Vênus, passa a atuar no setor de trabalho e saúde, librianos. Cuidado com a tendência a se enganar sobre questões emocionais e profissionais. É preciso que você se conheça mais a fundo e pare de projetar expectativas irreais.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

O planeta Vênus passa a atuar no setor amoroso e criativo dos escorpianos. É um momento em que você tende a se sentir mais emotivo e abençoado emocionalmente. Cuidado com a tendência a fantasiar em demasia em relação ao amor.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

O planeta Vênus passa a atuar no setor doméstico e familiar dos sagitarianos. É um momento interessante para um maior autoconhecimento sobre o que você busca emocionalmente e nas relações. Benefícios podem ocorrer em relação à casa, família e privacidade.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

O planeta Vênus passa a atuar no signo de Peixes, tornando mais empáticos os relacionamentos capricornianos. É um momento em que você tende a estar mais receptivo às pessoas e os contatos tendem a ser mais sensíveis.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Benefícios financeiros podem ocorrer a partir do novo movimento do planeta Vênus. Oportunidade de explorar suas habilidades criativas e de valorizar o essencial. Cuidado com falsas promessas no setor emocional ou financeiro.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Uma boa nova aos piscianos é o ingresso do planeta Vênus em seu signo. Amor, relacionamento e valores pessoais passam por um novo ciclo a partir de hoje. Você tende a estar mais charmoso, carismático e atraindo a atenção das pessoas.

QUADRINHOS

Penadinho

Maurício de Sousa

PROBLEMAS ANATÔMICOS



BESTEIROL DO SEU DEDÉ

Se tem uma coisa que me deixa triste, é a tristeza.

PASSATEMPO

PROBLEMAS DE LÓGICA

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Resolva o passatempo, preenchendo o quadro. Coloque S (sim) em todas as afirmações e complete com N (não) os quadrinhos restantes (veja o exemplo). Para isso, use sempre a lógica, a partir das dicas.

Aprendiz de mágico



Maurício e outros dois jovens estão aprendendo truques de mágica num curso administrado por um mágico famoso. Atualmente cada jovem está treinando um truque diferente. A partir das dicas, descubra o nome de cada rapaz, o truque que está aprendendo e há quantos meses está treinando.

	Nome	Treinamento	Truque			Treinamento		
			Cartas	Cartola	Moedas	2 meses	3 meses	4 meses
1.	Daniel							
2.	Júlio							
3.	Maurício							
		2 meses			N			
		3 meses			N			
		4 meses	N	S	N			

Nome	Truque	Treinamento

- Um dos rapazes está treinando o truque da cartola há quatro meses.
- Júlio está treinando um certo truque há dois meses.
- Daniel aprendeu a fazer um truque usando moedas.



Solução

Nome	Truque	Treinamento
Daniel	Moedas	2 meses
Júlio	Cartola	4 meses
Maurício	Cartas	3 meses