



ATÉ NOVEMBRO

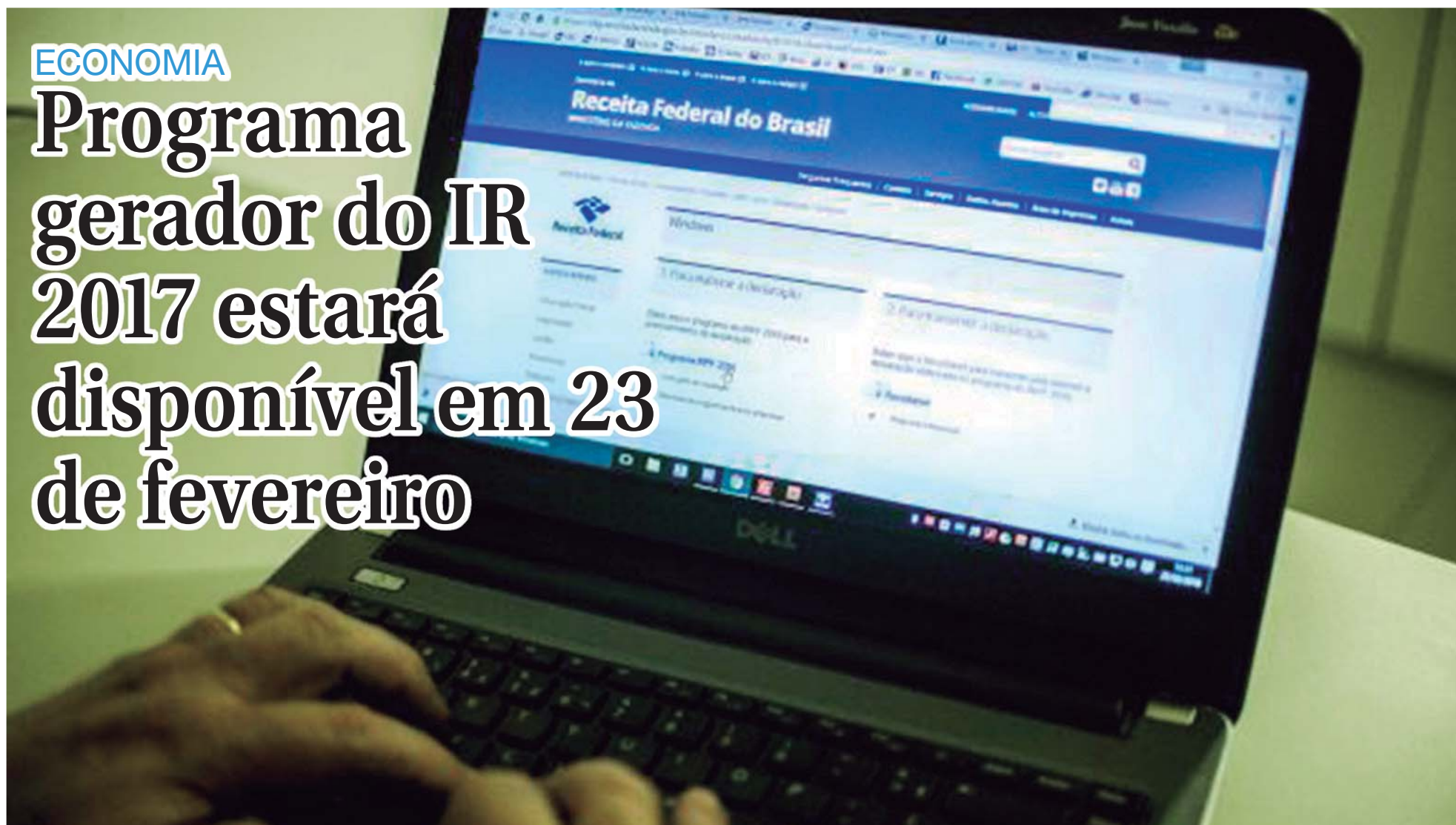
Pagamento do IPVA em Goiás volta a ser dividido ao longo do ano

O Calendário do Imposto Sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2017 já está pronto

PÁGINA 03

ECONOMIA

Programa gerador do IR 2017 estará disponível em 23 de fevereiro



PEC 29/2016

Número de vagas a serem preenchidas em concurso pode passar a ser igual aos cargos existentes

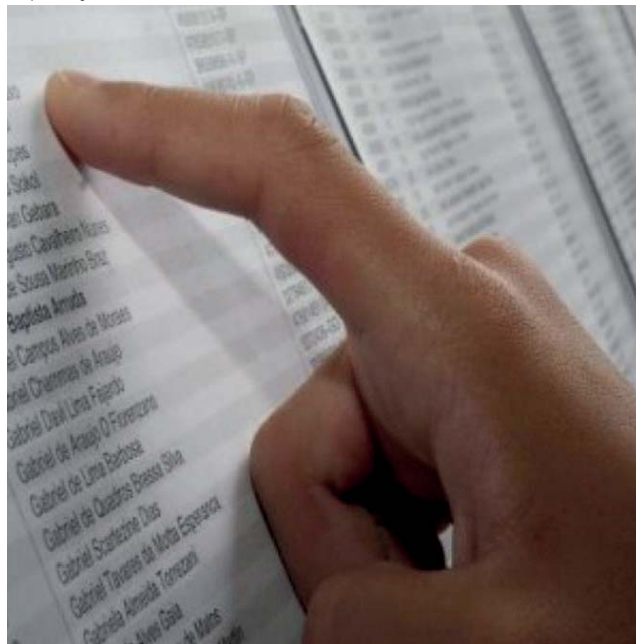
O número de vagas a serem preenchidas por meio do concurso público pode passar a ser igual ao quantitativo dos respectivos cargos

ROTA JURÍDICA - O número de vagas a serem preenchidas por meio do concurso público pode passar a ser igual ao quantitativo dos respectivos cargos ou empregos públicos vagos no órgão ou entidade. É o que prevê a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) 29/2016, que aguarda votação na Comissão de Constituição, Justiça e Cidadania (CCJ) do Senado.

Caso a regra estivesse em vigor, o próximo concurso do Senado Federal, por exemplo, deveria abrir 1008 vagas, total de posições ociosas hoje na Casa, conforme dados do Portal da Transparência.

Apresentado pelo senador Paulo Paim (PT-RS), o texto também assegura a nomeação de todos os aprovados em concursos públicos dentro do número de vagas previsto no edital do certame. Assim, propõe que seja explicitada na Constituição o entendimento do Supremo Tribunal

Reprodução



Federal (STF), que em 2011 reconheceu direito subjetivo à nomeação aos candidatos aprovados dentro do número de vagas previstas no edital.

A PEC ainda determina que o número de vagas para formação de cadastro de reserva não pode exceder a 20% dos cargos ou empregos públicos a serem preenchidos por meio do concurso público.

Outra regra trazida pelo texto se refere à abertura do concurso. A PEC veda novo certame enquanto houver candidatos aprovados

em seleção anterior. Da mesma forma, veda concurso exclusivo para cadastro de reserva.

“Não raro, há brasileiros que se deslocam de outros estados para prestarem concursos públicos, despendendo recursos com cursos, inscrições, passagens e hospedagens, mas acabam não sendo nomeados no cargo ou emprego público que almejam, ainda que haja cargos não ocupados”, justifica Paim.

O relator da PEC na CCJ é o senador Ivo Cassol (PP-RO), que ainda não apresentou seu parecer.

OPORTUNIDADES

Câmara e TRT têm previsão de concursos para 2017 em Goiás

O atual cenário econômico impactou de forma significativa a programação de concursos para 2017 em Goiás. Somente dois órgãos, a Câmara Municipal de Goiânia e o Tribunal Regional do Trabalho da 18ª Região (TRT-18), têm previsão de abertura de vagas para o próximo ano. As informações são do portal G1.

O projeto de lei que delibera sobre o concurso da Câmara ainda está sendo analisado na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ). No entanto, a assessoria de imprensa informou ao G1 que serão abertas

85 vagas para os níveis médio e superior. Os salários e a empresa escolhida para realizar o certame ainda não foram definidos.

O TRT-18 também informou que deve realizar um processo seletivo em 2017, porém, destacou que ainda não há nenhuma informação sobre quantidade de vagas, escolaridade e vencimentos.

O Governo de Goiás informou que três concursos estão em andamento: polícias Civil e Militar, além do Corpo de Bombeiros. Todos serão finalizados no próximo ano. A assessoria sa-

lientou, no entanto, que diante do pacote de corte de gastos do administrativo, não haverá abertura de novas vagas além dos certames acima.

SEM PREVISÃO

Já a Prefeitura de Goiânia destacou que a avaliação de fazer ou não algum certame ficará a cargo da nova administração, que toma posse no próximo dia 1º de janeiro.

O Ministério Público e o Tribunal de Contas do Estado (TCE) informaram que não têm previsão para a realização de novos concursos em 2017.

ROTA JURÍDICA

SALÁRIO DE R\$ 2.926,34

MP abre concurso para secretário auxiliar das Promotorias de Justiça de Goiatuba

Estarão abertas do dia 10 de janeiro de 2017 a 8 de fevereiro de 2017 as inscrições ao concurso público para uma vaga no cargo de secretário auxiliar das Promotorias de Justiça de Goiatuba. As inscrições serão realizadas exclusivamente pela internet no endereço eletrônico <http://www.mpggo.mp.br>, na área de acompanhamento de concurso, mediante o pagamento da taxa no valor de R\$ 62,02, cujo boleto pode ser quitável até o primei-

ro dia útil após a data de encerramento das inscrições, em toda a rede bancária. O link está disponível na lateral direita da página principal, na coluna “Encontre aqui”, seção Concursos e seleções.

O candidato deverá possuir ensino fundamental completo e será submetido à prova objetiva de múltipla escolha, com 50 questões valendo, no máximo, cinco pontos; prova discursiva, com duas questões, valendo dois pontos; e ainda prova

de redação, valendo, no máximo, três pontos. As três provas têm caráter seletivo, eliminatório e classificatório. Haverá ainda uma segunda etapa que consiste na avaliação de títulos, valendo, no máximo 0,5 pontos, de caráter classificatório.

A remuneração para o cargo é de R\$ 2.926,34, mais auxílios alimentação, transporte e creche, para uma jornada de trabalho de 40 horas semanais.

DA ROTA JURÍDICA
COM MP-GO

Gazeta

Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO**COMERCIAL**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
comercial@portalgazeta.com.br**PUBLICAÇÃO LEGAL**Tel: (62) 3282-7409 /
(64) 3453-8883
editais@portalgazeta.com.br**CLASSIFICADOS**Tel: (62) 3282-7409 / (64) 3453-8883
classificados@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO** - WhatsApp: (62) 9 9118-3777redacao@portalgazeta.com.br**REDAÇÃO SUL**Rua B-8, S/N, Qd. 14, Lt. 20, Itanhangá I
Caldas Novas - Goiás**EXPEDIENTE****DIRETOR PRESIDENTE**
Adão dos Reis Gonçalves
adao@portalgazeta.com.br**DISTRIBUIÇÃO**Grupo Exata de Comunicação
luiscaastrocarlos@gmail.com
(62) 9 92636547 - 9 83004318

ATÉ NOVEMBRO

Pagamento do IPVA em Goiás volta a ser dividido ao longo do ano

Fotos: Divulgação

O Calendário do Imposto Sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2017 já está pronto, confira

ROTA JURÍDICA - O Calendário do Imposto Sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2017 já está pronto. A novidade este ano é que o governo estadual ampliou o prazo de pagamento, que começa no fim deste mês de janeiro, e termina em 30 de novembro, e não mais de janeiro a julho, como foi em 2016.

O sistema do Detran já foi atualizado e os proprietários de veículos em Goiás terão acesso aos boletos que poderão ser pagos em três parcelas ou parcela única. A alteração ainda será publicada no Diário Oficial do Estado (DOE).

Os proprietários que estiverem com endereços atualizados receberão os boletos em casa a partir do

próximo dia 16, já com as novas datas. Os contribuintes devem ficar atentos à nova tabela de vencimento. Quem não receber o boleto em casa, pode imprimi-lo no site do órgão ou em qualquer unidade de atendimento do Detran.

Na última parcela, é cobrado o licenciamento anual do veículo, o seguro obrigatório (DPVAT) e as multas. Somente após quitar todos os débitos, o usuário recebe o Certificado de Registro e Licenciamento Veicular (CRLV).

De acordo com o presidente do Detran, Manoel Xavier Ferreira Filho, a mudança no calendário foi possível graças à retomada da economia. “Em 2016, tínhamos um outro cenário e uma crise acentuada em todo o País. Ainda não estamos, onde gostaríamos, mas os ajustes feitos pelo governador no ano passado permitiram que, nesse ano, fosse possível diluir esse recebimento sem prejuízo às contas públicas”, explicou.

Na maioria dos estados brasileiros, a cobrança do IPVA é concentrada entre os meses de janeiro e abril. Em Pernambuco, Rio Grande do Sul, Distrito Federal, Paraná e Brasília, por exemplo, todos os finais de placas vencem até maio. “O governo é sensível às dificuldades financeiras enfrentadas pela maioria da sociedade. E, tão logo foi possível, retomou o calendário com prazo estendido”, afirma Manoel Xavier.

CRONOGRAMA

Conforme o cronograma divulgado, a primeira parcela de veículos com placa final 1 vence no dia 30 de janeiro de 2017; a segunda, dia 24 de fevereiro, e a terceira ou cota única (paga à vista) – junto com o licenciamento anual e o seguro obrigatório, além das multas – tem como data limite 27 de março de 2017. No caso de veículos com placas de final 2, a primeira parcela deve ser paga no dia 10 de

Final Placa	Parcelamento I.P.V.A.		3ª Parcela do IPVA + Licenciamento Anual (C.R.L.V) ou IPVA a vista (Valor Total) + Licenciamento Anual (CRLV)	
	1ª Parcela	2ª Parcela	Data Limite para pagamento	Fiscalização
1	30/01/17	24/02/17	27/03/17	27/04/17
2	10/02/17	10/03/17	10/04/17	10/05/17
3	10/03/17	10/04/17	10/05/17	10/06/17
4	10/04/17	10/05/17	12/06/17	10/07/17
5	10/05/17	12/06/17	10/07/17	10/08/17
6	12/06/17	10/07/17	10/08/17	10/09/17
7	10/07/17	10/08/17	11/09/17	10/10/17
8	10/08/17	11/09/17	10/10/17	10/11/17
9	11/09/17	10/10/17	10/11/17	10/12/17
0	29/09/17	30/10/17	30/11/17	29/12/17

fevereiro, a segunda, no dia 10 de março e a última em 10 de abril.

FISCALIZAÇÃO

A frota tributável em Goiás é de 3,07 milhões de veículos. Vale ressaltar que veículos novos, em

seu primeiro ano, e com mais de 15 anos de uso, estão isentos da cobrança. O Detran informa que as ações de fiscalização nas ruas começam a partir de 27 de abril e seguem até 29 de dezembro. Descontos foram mantidos os

descontos de 50% para veículos populares, como os carros 1.0 e motocicletas 125 cilindradas, sem infrações de trânsito cometidas no ano anterior e de 5% aos motoristas inscritos no Programa Nota Fiscal Goiana.

ECONOMIA

Programa gerador do IR 2017 estará disponível em 23 de fevereiro

O programa gerador da Declaração do Imposto de Renda da Pessoa Física (DIRPF) de 2017 estará disponível a partir do dia 23 de fevereiro, informou a Secretaria da Receita Federal. Mas o contribuinte pode preencher o rascunho da declaração deste ano, desde maio de 2016.

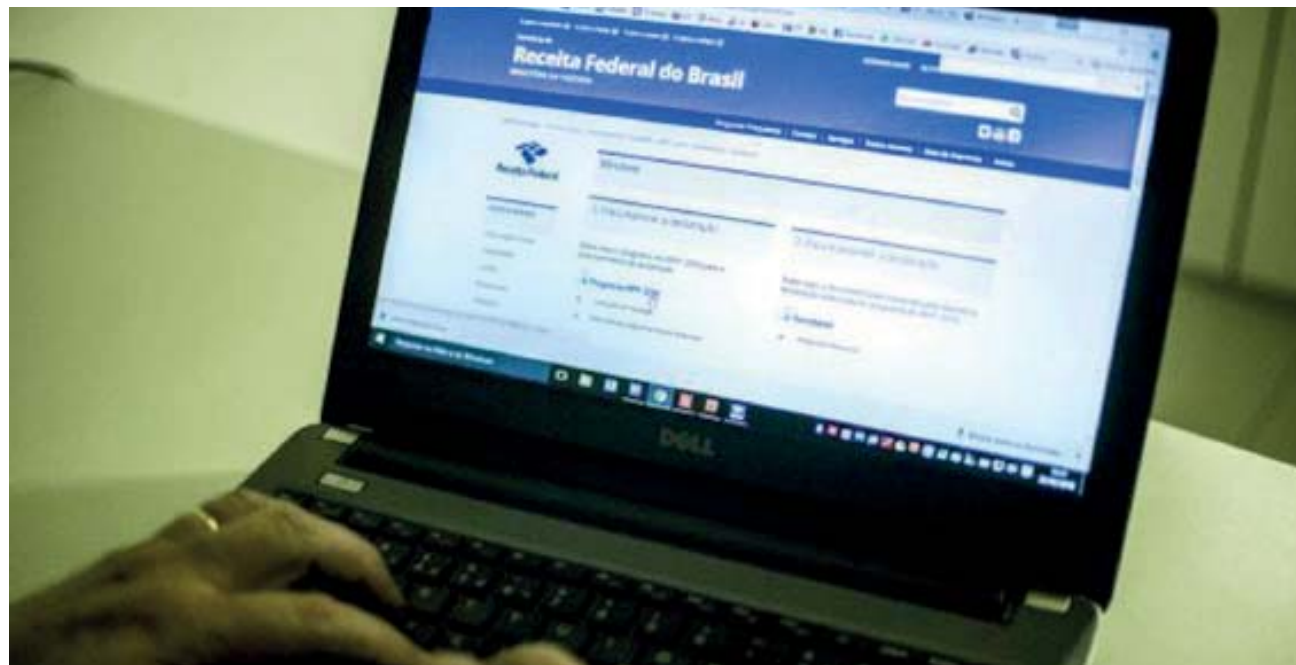
Os dados do rascunho podem ser acessados de qualquer computador ou celular por meio de aplicativo e ficam armazenados no sistema da Receita Federal. Quando começar

o prazo de entrega da declaração de 2017, o contribuinte pode importar as informações para o formulário.

No dia 2 de março deste ano, a Receita começará a receber a DIRPF e vai disponibilizar as declarações pré-preenchidas. E o fim do prazo de apresentação das declarações é 28 de abril.

A Receita também vai disponibilizar os programas do Carnê Leão 2017 e de Apuração dos Ganhos de Capital no dia 20 deste mês.

AGÊNCIA BRASIL



Após polêmicas, Ludmilla provoca na web: “Sigo invicto”



Ludmilla, ao que parece, não está tão preocupada com as recentes polêmicas envolvendo seu nome. Nesta quinta-feira (5), inclusive, a cantora utilizou o Instagram para compartilhar uma mensagem que chamou atenção dos seguidores.

A funkeira, que tem sido constantemente criticada por sua postura, posou de maiô, deixando as curvas em evidência,

e provocou na legenda: “Sigo invicto, meu amor”.

“Cadê meu comentário? Por que está apagando? Só está deixando os elogios. Sua carreira já era”, disparou uma internauta. “Do jeito que tá, vai ser por pouco tempo”, rebateu outro usuário da rede social.

Vale lembrar que a famosa decidiu bloquear diversos seguidores no Instagram e deixou como

‘privado’ o acesso aos seus perfis no Facebook e Twitter. Silvana, mãe de Lud, fez o mesmo.

As mensagens se tornaram mais frequentes após a cantora tentar passar despercebida na praia ao ser abordada por um fã - ela chegou a dizer que seu nome era Kátia. Além disso, a artista teria feito uma garotinha chorar ao recusar o pedido da fã mirim para tirar uma foto.

Neymar mudou muito para voltar com Bruna Marquezine, diz amigo do casal

Um amigo de Neymar e Bruna Marquezine garantiu à coluna Retratos da Vida que o jogador de futebol mudou muito seu comportamento para conseguir reatar com a atriz.

“Ele está outro. Se redimi de erros anteriores e mudou muito pela Bruna. Ele sabe que para um relacionamento sério com ela, só amadurecendo. E ele está cumprindo o que ela pe-

diu, que era se afastar das farras”, revelou.

O casal quer viver cada momento da relação e apesar de postarem fotos juntos a todo instante, Neymar e Bruna não virão a público para assumir o namoro. “Ambos preferem ter calma e não queimar etapas. Eles estão curtindo sem pressa”, contou o amigo.

Neymar e Bruna

passaram o réveillon juntos. A atriz, inclusive, levou seus pais para a festa que o craque deu em sua mansão no Rio de Janeiro. Muitos apostavam que eles fossem anunciar um noivado, mas isso não aconteceu.

Os dois retomaram a relação em 2016 após se reencontrarem em uma festa na casa de Angélica e Luciano Huck.

Anitta ironiza a fase solteira com postagem na web: “Estou pegando nem gripe”

Anitta usou o bom humor para comentar a sua fase de solteira em conversa com seguidores no Twitter, nesta quinta-feira (5). Em outra ocasião, a funkeira já havia brincado com o fato de não estar namorando. “Quem me dera!!!!!! Estou pegando nem gripe, amores”, iniciou ao responder uma fã que lhe questionou o motivo de estar afastada da rede social.

“Sabe aquele ditado... ‘Sorte no jogo, azar no amor’? Pois é... Carreira tá bombando”, disparou aos risos. Escalada para atuar na novela “O Sétimo Guardião”, Anitta brincou também ao comentar que ainda não beijou em 2017. “Mas também o ano só teve cinco dias, né minha gente. Se acalmem. Até mês que vem ainda não precisa desesperar”, respondeu.

Ao ser lembrada que



fevereiro será o carnaval, voltou a usar o bom humor. “Me diz com qual tempo. Eu faço mais show no carnaval do que em um mês inteiro”, escreveu. Em julho passado, a Poderosa descobriu ou ser apontada como affair do cantor colombiano Maluma, um mês após terminar o namoro com Pablo Moraes. Por fim, encerrou: “Não esto reclamando

de nada (risos)”.

Anitta visitou a Cidade de Deus, Zona Oeste do Rio, e foi filmada ao distribuir presentes para os moradores. Embora não tenha divulgado sua ação na web, a cantora acabou criticada. “Tá fazendo isso só porque quer ganhar mais fãs e aparecer na mídia!”, disparou um internauta. Outro, porém, defendeu a funkeira: “Parabéns”.

Filho de Bonner e Fátima tentou ultrapassar caminhão, diz polícia

O acidente no qual se envolveu Vinícius Bonemer, 19, filho de William Bonner e Fátima Bernardes, contou com dois carros -um Volkswagen Golf e um Land Rover Evoque- e um caminhão, informou em nota a Polícia Civil do Rio na quarta-feira (4).

À polícia, Bonemer, que conduzia o Golf, disse que a batida aconteceu por volta das 7h30 desta terça-feira (3). Ele estava voltando de Búzios, onde passou o Ano Novo, para o Rio, quando viu o caminhão, que estaria em baixa velocidade na rodovia Amaral

Peixoto. Bonemer, então, afirmou ter entendido que o motorista do caminhão o havia dado passagem. Em seguida, os dois veículos colidiram, com o Golf rodando na pista, sendo atingido pelo Evoque.

Segundo a Polícia Civil do Rio, o filho dos dois apresentadores da Globo e dois amigos foram encaminhados para atendimento médico. Bonemer chegou ao hospital lúcido e foi ouvido por volta das 22h desta terça. Os ocupantes dos outros dois veículos não se feriram.

Ainda de acordo com

nota enviada pela polícia do Rio, foi o próprio Bonemer que se prontificou a fazer o exame de sangue para verificar o nível de álcool no organismo -alcoolemia. O resultado ainda não ficou pronto. De acordo com os outros motoristas ouvidos pela polícia, ele não apresentava sinais de embriaguez.

A polícia também informou que o filho de Bonner e Fátima estava com a carteira de habilitação vencida, mas dentro do prazo de 30 dias previsto pela lei de renovação sem incidência de multa.

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

LOMBO COM VINHO BRANCO



INGREDIENTES

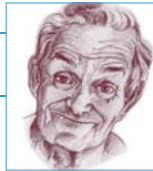
1 lombo suíno de 2 kg
Suco de 1 limão
400 ml de vinho branco seco
2 dentes de alho espremido
2 sticks de tempero meu segredo
Alecrim a gosto
Água quente o suficiente para o cozimento

MODO DE PREPARO

Tempere o lombo com os

temperos e o vinho
Deixe na geladeira por 1 hora tampado com filme plástico
Em uma panela ponha um pouquinho de azeite
Doure o lombo dos dois lados e acrescente todo o tempero. Conforme vai secando coloque água quente aos poucos
Quando ficar bem douradinho e macio retire
Fatie o lombo e coloque em uma travessa
Na panela fica um molho,

acrescente um pouquinho de água, 2 colheres de chá de amido de milho, 2 colheres de sopa de molho inglês
Engrosse, coe e coloque em cima do lombo
Sirva acompanhado de arroz, farofa e uma salada caprichada
Eu prefiro fazer o lombo na panela, demora mais ou menos 2 horas
Vai cuidando devagar, fica macio e saboroso



TEIXEIRA MENDES CONTA

Investimento

João chega para um amigo e comenta:
– Eu estava ali na rua com a minha sogra quando um homem desconhecido deu um tiro nela e levou de mim R\$ 2,00!
Desesperado o amigo pergunta a João:
– Por que ele só levou R\$ 2,00 e deu um tiro em sua sogra?
– Por que se fossem dois tiros ele cobraria R\$ 4,00!

Publicidade Legal, no Gazeta é Legal

SÓ NO GAZETA VOCÊ TEM MENOR PREÇO NAS PUBLICAÇÕES DE:

-  Avisos Leilões
-  Balanços
-  Convocações
-  Comunicados Judiciais
-  Editais Judiciais
-  Editais Praça
-  Editais de Licitações
-  Intimações

**Ao fazer sua escoima
consulte um
de nossos consultores.**

Gazeta (62) 4101-0226

editais@portalgazeta.com.br



COMPORTAMENTO

Quatro coisas que você pode fazer para se animar de acordo com a neurociência

Quando sua cabeça parece estar cheia de preocupação ou pensamentos ruins há quatro coisas que você pode fazer para melhorar

HYPESCIENCE - Quando sua cabeça parece estar cheia de preocupação ou pensamentos ruins há quatro coisas que você pode fazer para se sentir melhor, segundo pesquisas de neurocientistas.

Essas recomendações têm explicações comprovadas com base no funcionamento do cérebro, e foram publicadas no livro *The upward spiral: using neuroscience to reverse the cause of depression, one small change at a time*, escrito pelo neurocientista Alex Korb, da Universidade da Califórnia.

4. DÊ UMA AJUDINHA AO CÉREBRO

Se na hora de dormir você fica lembrando todas as situações vergonhas que já passou na vida, isso pode ser por que seu cérebro está tentando ativar – sem sucesso – o centro de recompensa.

De acordo com Korb, “apesar das diferenças, orgulho, vergonha e culpa ativam circuitos neuronais similares, que incluem o córtex pré-frontal dorso medial, a amígdala cerebelosa, o lobo da ínsula e o núcleo accumbens. Isso explica por que em alguns momentos não conseguimos nos livrar das memórias vergonhas, já que eles acabam ativando o centro de recompensa do cérebro.

O mesmo acontece com a preocupação obsessiva. A preocupação estimula o córtex pré-frontal e diminui a atividade da amígdala

Fotos: Reprodução



cerebelosa, o que traz certa satisfação. A hipótese do autor é que apesar da preocupação ser reconhecida como um desperdício de energia, aparentemente o cérebro a considera melhor do que não fazer nada quando você está ansioso.

Então o que fazer para controlar melhor as emoções? Segundo Korb, a solução é perguntar a si mesmo: “o que me torna grato?”. Ele explica que o alívio vem porque a gratidão causa a liberação de serotonina. Tentar pensar em coisas que o tornam grato o força a focar em aspectos positivos da vida. Esse simples ato causa a liberação de serotonina.

O melhor de tudo é que mesmo se você não conseguir encontrar um

motivo verdadeiramente sincero para sentir gratidão – o que é comum em casos de depressão –, apenas o ato de tentar já traz benefícios. “Um estudo mostrou que isso afeta a densidade neuronal nos córtex pré-frontais laterais e ventromediais. Essa alteração de densidade sugere que conforme a inteligência emocional aumenta, os neurônios nessas áreas ficam mais eficientes. Com maior inteligência emocional, há menos esforço para sentir gratidão.

3. IDENTIFIQUE A CAUSA

Se mesmo assim você se sentir desanimado, o próximo passo é tentar ser mais específico. O que, exatamente, está trazendo essa sensação

ruim que você sente? É raiva? Estresse? Tristeza? Solidão? A neurociência diz que dar nome aos bois faz essa sensação ruim ir embora.

No livro *Your brain at work: strategies for overcoming distractoin, regaining focus, and working smarter all day long*, do autor David Rock, ele defende que para a sensação ruim passar, são necessárias poucas palavras para descrever uma emoção, preferencialmente em linguagem simbólica. Isso significa usar metáforas e simplificações para descrever a experiência. Fazer isso ativa o córtex pré-frontal, o que reduz a alteração no sistema límbico.

Korb diz que experimentos com ressonância

magnética dão suporte à esta ideia, como um em que os participantes viam imagens de pessoas com expressões faciais e tinham a atividade da amígdala cerebelosa avaliada. Ao ver as imagens, a amígdala se ativava, mas quando eles descreviam a emoção, o córtex pré-frontal se ativava e reduzia a atividade da amígdala.

Essa técnica é usada pelo FBI para acalmar os agentes responsáveis por negociações estressantes, como quando há reféns envolvidos.

2. VOCÊ DECIDE

Preocupado ou ansioso? Uma ação que pode ajudar é tomar uma decisão sobre o que está causando essa emoção. Essa decisão

não precisa ser perfeita, pode ser apenas aproximada. “Escolher algo ativamente causa mudanças nos circuitos de atenção e como os as pessoas se sentem sobre a ação, e isso melhora a produção de dopamina. Tomar decisões inclui criar intenções e estabelecer objetivos, o que reduz a preocupação e ansiedade”, explica Korb. Decidir-se também ajuda a mudar sua percepção sobre o mundo, já que acalma o sistema límbico.

A chave desse exercício é você mesmo tomar uma decisão ativamente, sem se deixar ser arrastado para uma das opções.

1. O PODER DO TOQUE

Esta é uma recomendação óbvia, mas antes de tudo, é importante lembrar que você só deve tocar quem deseja este contato. Trocar um abraço com alguém querido, pegar na mão, dar uns tapinhas nas costas ou até um simples aperto de mãos causam a liberação da ocitocina, que reduz a atividade da amígdala cerebelosa.

Korb cita um estudo em que os voluntários sabiam que iam levar um choque a qualquer momento, e a ansiedade era monitorada. Quando alguém estava segurando a mão dessas pessoas, elas mostravam um nível muito menor de ansiedade enquanto esperavam pelo choque.

Mas e se você não tem nenhum companheiro ou amigo por perto para trocar um abraço ou aperto de mão? A boa notícia é que este resultado positivo também é obtido em massagens, que por si só são muito relaxantes. Não tem como errar.

BEM ESTAR

Limpeza de pele Fotônica

Conheça a técnica mais moderna do mercado para remoção de impurezas na epiderme sob orientação do profissional Dieik de Sá

JOHNY CÂNDIDO - A limpeza de pele é um procedimento estético, realizado em consultórios ou clínicas de estética, que tem como objetivo remover cravos e impurezas da pele. A limpeza de pele também remove o milium, que são pequenos cistos salientes causados pelo acúmulo de óleo e pele nos poros.

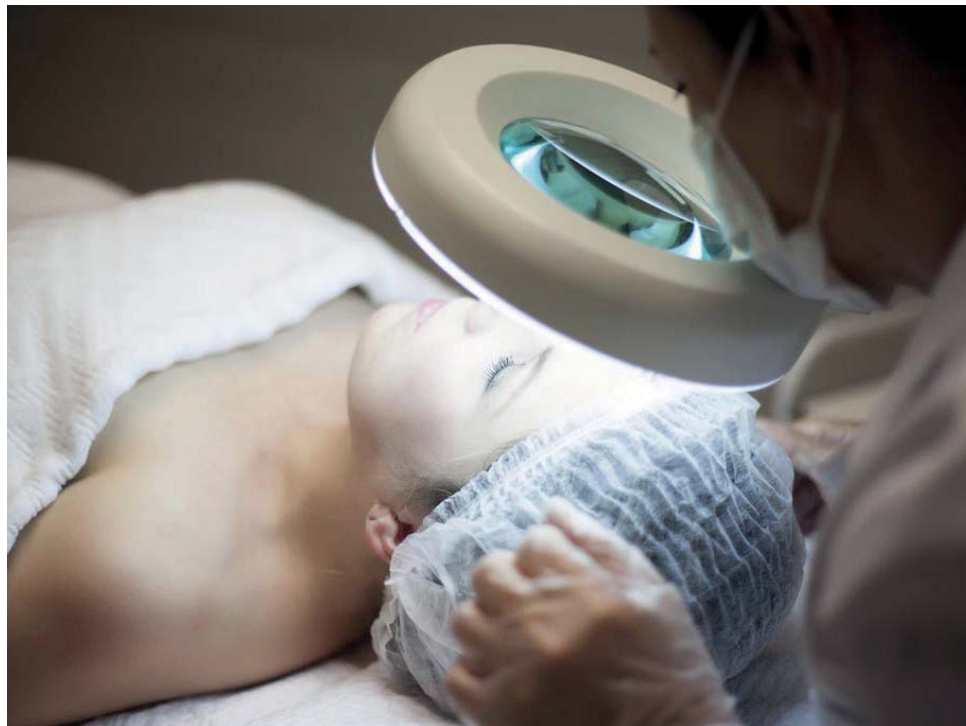
De acordo com o profissional esteta da clínica Anis, Dieik de Sá, a limpeza de pele é indicada, principalmente, para remoção de cravos abertos (pontos pretos) ou fechados (pontos brancos) e remoção de miliuns. Serve também para remover as células mortas e manter a pele macia e saudável. Todos os tipos de pele recebem muito bem esse procedimento. A limpeza bem realizada ajuda no equilíbrio das peles seca, normal, oleosa e mista. Além do rosto, é possível realizar o procedimento em qualquer outra parte do corpo, como colo e costas.

LIMPEZA DE PELE FOTÔNICA

É a técnica de limpeza mais moderna do mercado. A limpeza de pele fotônica é a higienização profunda da pele, associada à fotobiomodulação.

São leds ou laser de Baixa Potência. Em nossa pele temos cromóforos que são ativados pela cor da Luz. Esta luz precisa ter um comprimento de

Fotos: Reprodução



onda específico (470 a 660nm) para conseguir atingir estes cromóforos. Quando estes cromóforos são ativados gera-se uma homeostase destas células, fazendo com que elas tratem o “problema”. Proporcionando a modulação das funções me-

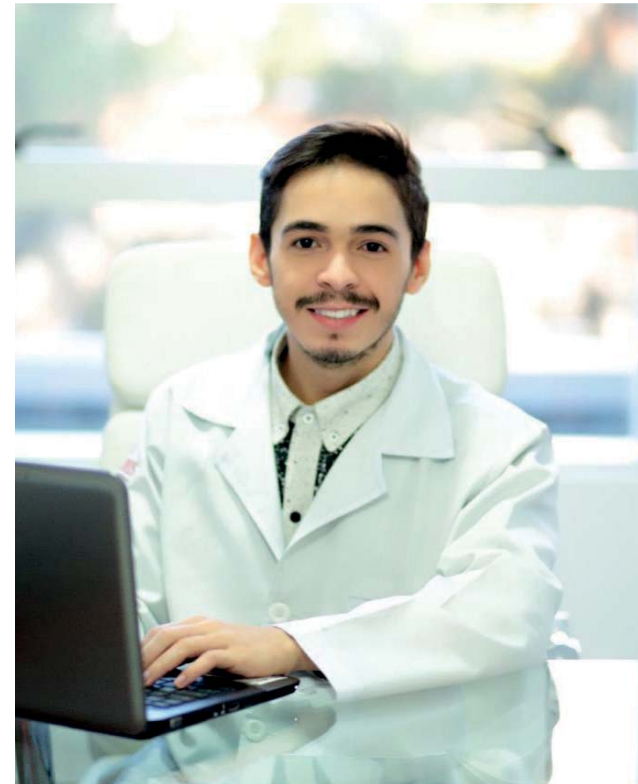
tabólicas, como: fotoestimulação e fotoinibição.

COMO FUNCIONA:

O mecanismo de ação ocorre através da penetração da luz gerada pelo laser (fótons) nos tecidos que absorvem a luz (cromóforos). Esta absorção de

fótons produz estimulação do metabolismo celular, o qual leva ao aumento da energia celular (ATP) e conseqüente melhora no funcionamento do tecido.

■ **Led Azul (470 nm):** ação bactericida, hidratação tecidual e iluminação facial, diminui poros dilata-



O profissional esteta Dieick de Sá

dos, oleosidade excessiva, clareamento de manchas faciais e olheiras;

■ **Laser Infravermelho (808 nm):** síntese de colágeno, analgésico e antiinflamatório, aumento da circulação periférica, estímulo ao sistema imunológico,

■ **Laser Vermelho (660 nm):** síntese de colágeno, efeito bactericida, analgésico e antiinflamatório, bioestimulação na cicatrização de tecidos profundos;

LED

A terapia com LED é indolor e segura, podendo ser utilizada em todas as faixas etárias e todos os tipos de pele. É um tratamento que não gera calor excessi-

vo, não é invasivo e não danifica as camadas do tecido, pois estimula os processos naturais de regeneração cutânea. O paciente não apresenta efeitos colaterais e tempo de recuperação.

■ **Indicação:** Acne, Poros Dilatados, Oleosidade Excessiva, Melhora a luminosidade da pele, Manchas, estrias, Pós Operatório, Alopecia, Hidratação, Iluminação da pele, Manchas, Melasma e etc;

■ **Possível associação:** Hidratações Faciais, Eletrodormporação (para permeação de ativos), Peeling de Diamante;

■ **Contra-indicação:** Acne grau IV e V, em tratamentos com tretinoína; ■ **Duração:** 90 à 120 min; ■ **Periodicidade:** Peles Oleosas de 15 em 15 dias. Peles normais 01 vez por mês ou conforme orientação profissional.

BESTEIROL DO SEU DEDÉ

PASSATEMPO

Sabe qual a única droga que Maradona não experimentou?

R: Jogar no Flamengo !!!!!

HORÓSCOPO

Áries (21 mar. a 20 abr.)

Esse é o momento de coordenar os pensamentos e as ações, nativo de Áries. A sexta-feira tem uma energia dinâmica que favorece a independência e a retomada de antigos contatos. Rever os conceitos e os pontos de vista é uma das prioridades do atual período.

Touro (21 abr. a 20 mai.)

Seguir a intuição é necessário no momento em que há tantas dúvidas e desafios. Não deixe que a insegurança em relação ao desconhecido bloqueie as suas atitudes em direção ao novo. Poderá ter notícias relacionadas a finanças e a questões emocionais.

Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)

Um belo momento para reencontrar pessoas que há muito tempo você não vê, geminiano. Esta é uma fase também importante para rever as suas ideias e atitudes em relação ao casamento e a parcerias e contratos.

Câncer (21 jun. a 21 jul.)

Que belo momento para a vida profissional e os projetos dos cancerianos. É uma fase em que pode haver o retorno de uma antiga clientela profissional aliada à capacidade de inovar profissionalmente. Você tende a ser reconhecido pelo seu pioneirismo e criatividade.

Leão (22 jul. a 22 ago.)

É preciso agir com mais independência para poder realmente evoluir do ponto de vista emocional. Muito cuidado com a tendência a retomar antigas situações das quais você já havia se despedido. É necessário refletir sobre o que realmente significa o amor em sua vida.

Virgem (23 ago. a 22 set.)

Momento em que as questões psicológicas e inconscientes se fazem mais presentes na vida dos virginianos. Cuidado com a repetição de velhos dramas e questões do passado, nativo de Virgem. Esta é uma fase em que você emergirá de um longo período de transformações.

Libra (23 set. a 22 out.)

Atenção com a tendência a repetir velhos comportamentos que você já tinha abandonado emocionalmente. Os relacionamentos exigem uma postura mais autônoma de sua parte, que respeite o espaço das pessoas. Cuidado com uma tendência compulsiva nas atitudes.

Escorpião (23 out. a 21 nov.)

Não deixe que a insegurança atrapalhe seus objetivos profissionais e questões materiais. É preciso rever a forma como você lida com dinheiro e onde está gastando os seus recursos. É um bom momento para fazer um planejamento do que quer realizar em 2017.

Sagitário (22 nov. a 21 dez.)

Novidades envolvendo o amor, contato com crianças e expressão criativa. Você deve ter mais paciência do que o habitual, porque Mercúrio está em movimento retrógrado em seu signo. A cabeça e o coração precisam agir em harmonia.

Capricórnio (22 dez. a 20 jan)

Reflexões importantes que poderão levar a novos passos e iniciativas, capricorniano. É preciso primeiro resolver questões pendentes para poder se lançar em novos projetos. Na convivência em família, você está tendo que adotar uma nova postura.

Aquário (21 jan. a 19 fev.)

Cuidado com a pressa e a impaciência que podem gerar problemas no cotidiano, aquariano. A fase é positiva para retomar contato com amigos, você tende a estar preocupado com algumas amizades. É hora de rever os seus projetos, a fim de que sejam aprimorados.

Peixes (20 fev. a 20 mar.)

Um bom dia para o trabalho e a vida financeira dos piscianos. Reveja os seus parâmetros de sucesso e realização para que haja uma atitude mais afinada com seus ideais. Oportunidades de expressar seus talentos de uma forma mais original e criativa.

CAÇA-PALAVRAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

Delação premiada

A delação **PREMIADA** é um benefício **LEGAL** concedido a um criminoso delator que **DECIDE** colaborar na investigação de seus comparsas. Como o próprio nome indica, o acusado delata os envolvidos no **CRIME**. Neste caso, o réu pode ser beneficiado com:

- diminuição da **PENA** em um a dois **TERÇOS**;
- cumprimento da condenação em **REGIME** semiaberto;
- extinção da pena (caso o crime não seja muito **GRAVE**);
- **PERDÃO** judicial.




A delação premiada pode ser espontaneamente **PEDIDA** pelo réu, por meio do **ADVOGADO** ou do promotor. Se for concedida, o condenado informa à **POLÍCIA** e à Justiça **TUDO** o que **SABE** sobre os comparsas.

As informações deverão ser confirmadas e, se o réu estiver mentindo para a **JUSTIÇA**, será processado, também, por delação caluniosa, podendo ser punido com mais dois a **OITO** anos de **PRISÃO**. No momento do julgamento, o **JUIZ** avalia se a denúncia colaborou, de fato, com as investigações e até que **PONTO**. A partir disso será indicado o **PRÊMIO**.

T	N	R	T	U	D	O	M	O	B	E	T	O	O	E	T	D	L	E	G	A	L
C	I	A	T	G	H	P	E	D	I	D	A	C	N	E	C	E	N	T	E	M	L
R	Y	I	B	D	B	M	H	E	T	H	L	S	Y	M	M	I	I	N	P	O	I
A	O	C	M	N	F	T	N	C	O	E	B	G	O	A	T	E	R	Ç	O	S	Y
Ç	T	I	M	P	R	T	R	I	E	M	S	R	S	P	D	T	O	I	N	O	O
I	H	L	S	N	E	S	O	D	T	I	B	A	E	E	F	N	Y	L	T	I	Ã
T	L	O	N	R	S	N	E	E	B	R	S	V	I	R	L	Z	N	A	O	R	S
S	T	P	R	I	T	D	A	N	F	C	F	E	T	D	E	I	Y	N	R	R	I
U	C	N	H	N	I	I	M	D	T	N	O	L	R	Ã	H	U	R	T	N	A	R
J	M	M	O	D	A	G	O	V	D	A	C	C	E	O	T	J	M	F	E	M	P
O	N	C	R	R	H	R	E	F	I	C	B	M	E	O	C	S	O	E	O	R	H
E	A	A	S	A	B	E	C	A	D	A	I	M	E	R	P	G	E	I	T	N	O
C	I	C	F	S	O	T	S	O	R	H	N	E	C	L	F	N	T	N	H	O	M
R	R	E	G	I	M	E	T	C	P	R	E	M	I	O	T	O	C	E	N	S	Y

8



**ASSASSIN'S
CREED**

UM GUIA COM
DETALHES
EXCLUSIVOS DA
PRODUÇÃO DO FILME

Pixel
NAS LIVRARIAS.

Solução

REGIME

SABE

ADVOGADO

PREMIO

