



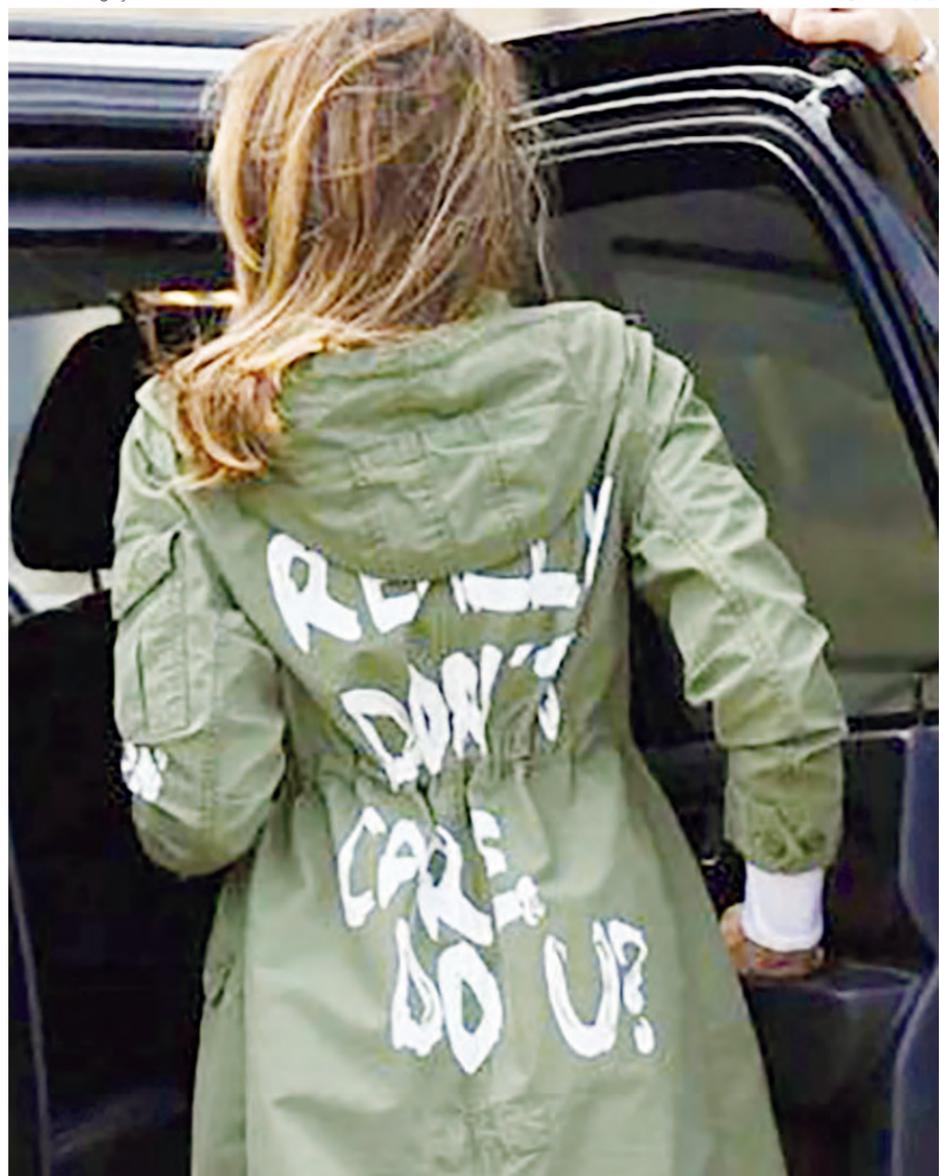
## ESTADOS UNIDOS

### Por que casaco usado por Melania Trump em visita a crianças imigrantes causou tanta polêmica

“Eu realmente não me importo, você se importa?”

Fotos: Divulgação

PÁGINA 03



## GOVERNO TRUMP

### A história por trás da foto da criança que virou símbolo da separação de famílias migrantes nos EUA



PÁGINA 03

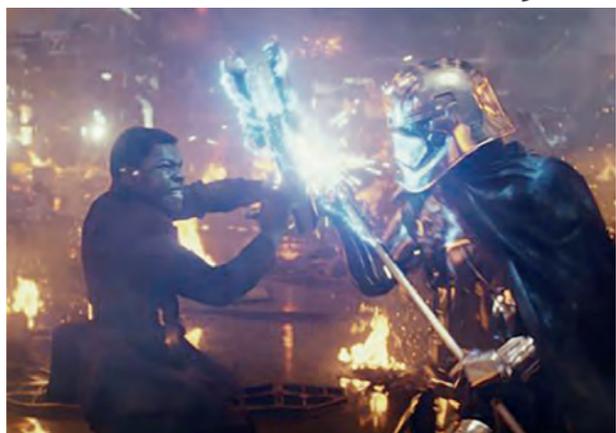
## BEM-ESTAR

### Uso de mídias sociais tem exatamente o mesmo impacto negativo na depressão do que comer batatas, diz cientista

PÁGINA 07

## FAMOSOS PÁGINA 04

### Fãs de “Star Wars” lançam campanha online para bancar nova versão de “Os Últimos Jedi”



### Cansado de futebol? Tem dinossauros, fantasmas e romance proibido estreando nos cinemas



## Pipoca e Sofá

Filmes da semana nos canais abertos

**DOMINGO**  
**TEMPERATURA MÁXIMA**

**As Tartarugas Ninjas** - Afetados por uma substância radioativa, um grupo de tartarugas cresce anormalmente, ganha força e conhecimento. Vivendo nos esgotos de Manhattan, quatro jovens tartarugas, treinadas na arte de kung-fu, Leonardo, Rafael, Michelangelo e Donatello, junto com seu sensei, Mestre Splinter, têm que enfrentar o mal que habita cidade.

**DOMINGO MAIOR**  
**Operação resgate** - Quando um agente aposentado da CIA é sequestrado por um grupo de terroristas, seu filho descobre que não há nenhuma previsão de resgate por parte da CIA. Então, o filho planeja sozinho uma operação para ter o pai de volta.

**CORUJÃO**

**(500) Dias com Ela** - Tom Hansen está em uma reunião com seu chefe, Vance quando ele apresenta sua nova assistente, Summer Finn. Tom logo fica impressionado com sua beleza, o que faz com que tente, nas duas semanas seguintes, realizar algum tipo de contato. Sua grande chance surge quando seu melhor amigo o convida a ir em um karaokê, onde os colegas de trabalho costumam ir. Lá, Tom encontra Summer. Eles também cantam e conversam sobre o amor, dando início a um relacionamento.

**CORUJÃO**

**Bröder** - Capão Redondo, bairro de São Paulo. Macu, Jaiminho e Pibe são amigos desde a infância e seguiram caminhos distintos ao



criar. Jaiminho tornou-se jogador de futebol, alcançando a fama. Pibe vive com Cláudia e tem um filho com ela, precisando trabalhar muito para pagar as contas de casa. Já Macu entrou para o mundo do crime e está envolvido com os preparativos de um sequestro. Uma festa surpresa organizada por dona Sonia, mãe de

Macu, faz com que os três amigos se reencontrem. Em meio à alegria pelo reencontro, a sombra do mundo do crime ameaça a amizade do trio.

**SEGUNDA**  
**TELA QUENTE**

**Sem Escalas** - Durante um voo de Nova York a Londres, o agente Neil Marks recebe uma série

de mensagens SMS enigmáticas, dizendo que um passageiro será morto a cada 20 minutos caso US\$ 150 milhões não sejam transferidos para uma conta bancária. Inicialmente, Beil não dá atenção à ameaça, mas, quando o primeiro passageiro aparece morto, ele inicia uma investigação em pleno avião para descobrir o assassino.



## CINEMA

## Hereditário

“Hereditário”, em cartaz no Brasil a partir desta quinta-feira, é daqueles filmes de terror que costumam dividir opiniões. Nos Estados Unidos, o longa vem sendo elogiada pela crítica desde a estreia no Festival de Sundance, em janeiro, e comparado a clássicos do gênero como ‘O Iluminado’, ‘O Exorcista’ e ‘O Bebê de Rosemary’.

Já entre boa parte do público, a empolgação não foi a mesma. A média no site Cinemascore, que compila notas de usuários que já conferiram a obra, foi um nada glorioso D+. Fosse no boletim de um estudante, significaria reprovação.

A explicação passa pela opção de como contar a história criada pelo diretor e roteirista Avi Arter, que em seu primeiro longa investe mais na construção de personagens, climas e uma direção de arte cuidadosa do que na sucessão frenética de momentos pensados para o espectador pular da poltrona. Pensando no que muita gente pode esperar quando compra o ingresso para ver um filme de terror, pode ser frustrante. A quem tiver mais paciência, porém, a experiência justifica o preço da entrada.

A trama é centrada numa família lidando com um momento delicado. A artista Anne (Toni Collette, indicada ao Oscar por ‘O Sexto Sentido’) acaba de perder a mãe, avó do adolescente Peter (Alex Wolff) e da garotinha Charlie (Milly Shapiro). Seu marido, Steve (Gabriel Byrne), é supostamente um porto seguro, mas vai ficando cada vez mais frio e distante.

Para complicar, Anne tem um histórico de distúrbios psicológicos. Esta informação faz com que seja difícil saber o que é verdade ou alucinação em situações gradativamente chocantes, que mexem com forças sobrenaturais pairando sobre aquelas pessoas. O roteiro não facilita esta distinção, preferindo a simbologia e as interpretações em aberto ao invés de explicar tudo de forma didática.

Visualmente, ‘Hereditário’ representa uma estreia impressionante de Aster. Utilizando os modelos de ambientes em miniatura feitos pela protagonista como referência para seus enquadramentos, o cineasta parece sugerir que a família mostrada por ele não passa de um grupo de bonecos à mercê de entidades superiores. Outro destaque é a atuação de Toni Collette, que transmite angústia palpável em cada cena.

Impossível prever de antemão se o filme vai agradar, assustar, perturbar ou irritar quem estiver assistindo.

## ESTADOS UNIDOS

# Por que casaco usado por Melania Trump em visita a crianças imigrantes causou tanta polêmica

“Eu realmente não me importo, você se importa?”

**BBC** - A frase estava estampada nas costas do casaco usado por Melania Trump nesta quinta, quando a primeira-dama americana embarcava para visitar os abrigos no Texas onde estão as crianças imigrantes que foram separadas de seus pais enquanto tentavam cruzar a fronteira dos Estados Unidos.

A atitude da mulher de Donald Trump ganhou uma repercussão negativa ao redor do mundo e levantou a questão se a escolha da peça, um casaco da marca espanhola Zara, que custa US\$ 39, foi proposital.

O escritório da ONG Anistia Internacional nos EUA tuitou que estava “chocado com a gritante falta de empatia” da primeira-dama.

Nos últimos dias, o governo Trump foi duramente criticado por uma nova política de imigração, apelidada “tolerância zero”, que considera crime a tentativa de atravessar a fronteira sem documentos que permitam o ingresso nos EUA.

A regra previa que eles perdessem a custódia de seus filhos e, como resultado, mais de 2,3 mil crianças foram separadas de suas famílias - existem 49 crianças brasileiras nesta situação - entre 5 de maio e 9 de junho.

Após o elevado número de críticas, Trump assinou uma ordem executiva, uma espécie de decreto presidencial, para evitar que as crianças sejam separadas de seus pais.

Um ex-funcionário de um desses centros para crianças migrantes na fronteira entre o México e os EUA, Antar Davidson, filho de brasileiros, disse à BBC News que esteve com três irmãos brasileiros, de 8, 10 e 16 anos, que foram separados dos pais.

Ele foi chamado para ajudar a conversar com as crianças em português e ajudá-las a entender que teriam que ficar em alas diferentes, por causa da idade e do gênero. Davidson contou que, como elas não se soltavam, recebeu a seguinte ordem: “Diga a eles que não podem se abraçar!”

“Como ser humano, não posso fazer isso”, respondeu ele, nascido na Califórnia, que trabalhava desde fevereiro no abrigo em Southwest Key em Tucson, no Arizona, e após o ocorrido pediu demissão.

Fotos: Divulgação



### MENSAGEM OCULTA?

A porta-voz da primeira-dama, Stephanie Grisham, assegurou que “não havia mensagem oculta” na escolha da roupa de Melania.

“Não há mensagem oculta. Depois da importante visita ao Texas, eu espero que a imprensa não vá priorizar o vestuário dela”, afirmou Grisham, que, em uma rede social, utilizou a hashtag #SheCares (“ela se importa”, em inglês).

Já Trump usou mais uma vez o Twitter para atacar aqueles que criticam sua administração.

Ele disse que a mensagem estampada pela mulher tinha como destinatária a mídia, que propagaria notícias falsas. “Melania aprendeu como são desonestos, e ela realmente não se importa”, tuitou o mandatário.

Na semana passada, a primeira-dama afirmou em um comunicado que detestava ver crianças separadas de suas famílias e que os EUA precisavam ser um país que segue as leis, mas que também governasse com o coração.

Os imigrantes chamam informalmente de “canil” o local onde as crianças e adolescentes são mantidos detidos no Texas.

Congressistas democratas que visitaram os centros classificaram esses lugares como “verdadeiras prisões”.

A ex-primeira-dama Laura Bush, mulher do republicano George W. Bush, disse que a estrutura montada é parecida ao dos campos de detenção usados para prender nipo-americanos nos EUA durante a Segunda Guerra Mundial.

“Numa das gaiolas havia 20 crianças. Havia também garrafas de água, sacos de batatas fritas e folhas grandes destinadas a servir de cobertores”, informou a agência AP.

### REAÇÕES AO CASACO

Nas redes sociais, não só a Anistia Internacional, mas também personalidades criticaram a escolha da primeira-dama.

A atriz Patricia Arquette, ganhadora do Oscar em 2015 pela mãe que interpreta em *Boyhood*, tuitou: “Melania Trump ganhou o prêmio de pior look do século”. Sua colega Julia Louis-Dreyfus, protagonista da série *Veep*, foi ainda adiante: “Nunca tem fim com esses imbecis”.

O consultor de moda Bob Phibbs, da agência Retail Doctor, disse ao jornal *The New York Times* que a escolha do casaco por Melania não foi um acidente.

“Ela é uma ex-modelo. Toda peça de roupa tem um propósito e uma declaração. Ela é totalmente ligada na imagem, assim como Trump. Ela sabe o poder (disso)”, opinou.

Entre os argumentos de quem aponta que a escolha do casaco foi proposital está o fato de ser uma peça barata, de uma marca mais popular - a fast-shop Zara. Melania geralmente só usa roupas de grifes de luxo caríssimas.

Mas esta não foi a primeira vez que a primeira-dama foi criticada pela escolha de uma roupa.

Quando acompanhou o marido na visita que ele fez ao Texas por causa as graves inundações causadas pelo furacão Harvey, ela usou um sapato de salto agulha, considerado inapropriado para a ocasião.

### A VISITA

A primeira-dama visitou cerca de 55 crianças que estão alojadas em um centro de detenção em McAllen, Texas.

O diretor do local, Rogelio de la Cerda, disse a Melania que a maioria das crianças ali veio da Guatemala, e que chegaram ao centro “muito angustiadas”.

Durante a visita, a primeira-dama tentou conversar com as crianças, perguntou a elas há quanto tempo estavam no local e com que frequência conversavam com os pais.

“Seja gentil com os outros, ok?”, ela disse para alguns dos pequenos, além de desejar boa sorte.

## GOVERNO TRUMP

# A história por trás da foto da criança que virou símbolo da separação de famílias migrantes nos EUA



A foto feita por John Moore se tornou um símbolo de famílias migrantes que tentam entrar nos EUA com menores



A maioria dos migrantes barrados vem da América Central

Mas o fotojornalista John Moore, da Getty Images, estava lá - e apontou suas lentes para uma menina que chorava desesperadamente enquanto via sua mãe ser detida pelos agentes de segurança.

A imagem resultante se tornou um símbolo da dolorosa situação que crianças migrantes - e seus pais - enfrentam no processo de separação.

Em pouco tempo, a imagem viralizou - reforçando as críticas à política do governo Donald Trump de separar famílias migrantes na fronteira.

O fotógrafo contou à BBC: “Gostaria de ter passado mais tempo com elas, mas não pude. A mãe disse que vinham de Honduras, que estava viajando havia um mês com sua filha de dois anos.”

“A mulher deve ter 30 anos de idade e estava carregando a filha no colo”, diz Moore.

“O agente de fronteira pediu a ela que deixasse a criança no chão para que pudesse fazer sua identificação e uma revista corporal”, diz o fotógrafo. Mas assim que ela acatou o pedido, “a criança começou a chorar”.

Moore diz que a cena

o impactou, embora trabalhe na região da fronteira com o México há mais de dez anos e já tenha atuado também em locais como o Paquistão e o Oriente Médio.

“Tive de parar para tomar um pouco de ar”, diz Moore. “Sou um jornalista, mas também um pai. Tenho filhos jovens. Sei como crianças dessa idade sofrem com ansiedade de separação.”

O fotógrafo achou difícil assistir à cena, porque sabia que a menina seria separada da mãe de acordo com a nova política migratória dos EUA. “É algo que já vi muitas vezes”, ele disse, “mas desta vez foi mais difícil”.

### “JÁ VI MUITAS COISAS”

As fotos foram feitas ao fim de um longo dia de trabalho, no qual Moore acompanhou agentes de fronteira americanos.

“Tirei essas fotos perto da meia-noite”, disse. “Mas, antes disso, vi migrantes serem perseguidos por (policiais usando apoio de) cães e helicópteros. Já vi muitas coisas.”

Ele também viu um grupo de pessoas tentando atravessar o rio Bravo - que delimita boa

parte da fronteira entre o México e o EUA - em quatro botes.

Eles haviam partido da cidade mexicana de Reinos - e, após cruzar o rio, seguiram adiante.

Moore acredita que essas pessoas tenham se reunido num local próximo a McAllen conhecido como ‘El Rincón’.

“Tornou-se um ponto de encontro para famílias migrantes que planejam pedir refúgio nos EUA”, ele diz.

“Essas pessoas estavam muito assustadas”, relata o fotógrafo. “Eles eram em sua maioria mulheres e crianças da América Central. A maioria deles estava exausta, sonolenta e ansiosa.”

Eles haviam viajado separadamente, mas se uniram para continuar a jornada dentro dos EUA.

Foi numa trilha de terra que a mãe e sua filha foram barradas pela patrulha que Moore acompanhava.

Os agentes “foram profissionais e não maltrataram os migrantes”, diz Moore.

Depois de identificados, foram levados a centros de detenção.

Moore não viu mais a menina após tirar a foto. BBC

# Fãs de “Star Wars” lançam campanha online para bancar nova versão de “Os Últimos Jedi”

Desde sua estreia, no final do ano passado, ‘Star Wars – Os Últimos Jedi’ gerou insatisfação entre os fãs mais tradicionalistas da saga criada por George Lucas. Para alguns deles, os novos rumos de personagens clássicos como Luke Skywalker (Mark Hamill) fugiram do que já estava estabelecido e os questionamentos sobre o que significa ser do lado iluminado ou negro da Força soaram artificiais.

Depois de muitas reclamações nas redes sociais, este grupo de pessoas agora tem um objetivo concreto: arrecadar

dinheiro entre outros seguidores da franquia para pagar a Disney por uma nova versão do filme, apagando da memória aquela que foi lançada nos cinemas.

A cifra que estes fãs pretendem levantar não é nada modesta. A intenção é cobrir os US\$ 200 milhões que o estúdio gastou com a produção e começar outra do zero.

“Esta é uma campanha para dar a Disney uma oportunidade de corrigir o percurso da franquia ‘Star Wars’. Os fãs estão completamente divididos e o objetivo central de ‘Star Wars’ foi

abandonado. O objetivo não é fazer metade dos fãs felizes, é fazer um filme que todo os fãs possam curtir”, diz o texto do site no qual as contribuições são solicitadas, em troca de recompensas como participar do elenco de figuração do remake ou convites para a premiere mundial.

A iniciativa já chegou ao conhecimento de Rian Johnson, diretor de ‘Star Wars – Os Últimos Jedi’. Em sua conta no Twitter, o cineasta respondeu de forma aparentemente irônica, pedindo por favor para que a nova versão vire realidade.



## Cansado de futebol? Tem dinossauros, fantasmas e romance proibido estreando nos cinemas



**Jurassic World: Reino Ameaçado** - Após o fechamento do Jurassic Park, um vulcão prestes a entrar em erupção põe em risco a vida na ilha Nublar. Não há mais presença humana no local e os dinossauros vivem livremente. Claire e Owen decidem retornar à ilha para salvar os animais.

**Hereditário** - Com a

morte da reclusa avó, a família Graham começa a desvendar algumas coisas. Mesmo após a partida da matriarca, ela permanece como se fosse um sombra sobre a família, especialmente com a solitária neta adolescente. Até que tragédias e acontecimentos sobrenaturais ameaçam a insanidade de todos na casa.

**Desobediência** - Uma mulher retorna para sua cidade natal após a morte de seu pai. Lá, ela recorda uma paixão proibida pela melhor amiga de infância, que atualmente é casada com seu primo.

**O Amante Duplo** - Chloé busca a ajuda de um psicólogo, Paul, para tratá-la. Com o andar das sessões, eles acabam se apaixonan-

do. Diante da situação, Paul encerra a terapia e indica uma colega para tratá-la. Entretanto, ela passa a se consultar com outro psicólogo, o irmão gêmeo de Paul, que nunca tinha ouvido falar até então.

**Tungstênio** - Quando pessoas começam a utilizar explosivos para pescar na orla de Salvador, na Bahia, um sargento do

exército aposentado, um policial e sua esposa e um traficante vão se unir e farão de tudo para acabar com esse crime ambiental.

**Canastra Suja** - Batista e Maria formam um casal que, aparentemente, é feliz em seu casamento. No entanto, Batista é um alcohólatra e Maria tem um caso com o namorado de sua filha mais velha.

**Rei** - Em 1860, um aventureiro francês partiu para Araucania, uma região inóspita no sul do Chile, para fundar um reino. Ele partiu com o aval do chefe indígena da região, mas quando chega no local descobre que o homem morreu. Agora, tem que justificar sua viagem ao governo para não ser preso e exilado.

**Gazeta**  
Grupo Exata de Comunicação Ltda

CNPJ: 04.471.978/0001-92

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Helvislane Martins Gonçalves  
helvislane@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883 / (64) 3453-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
WhatsApp: (62) 9 9118-3777  
redacao@gazetadoestado.com.br

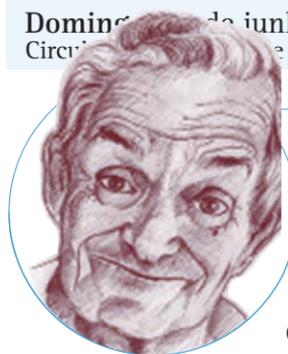
**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br  
(62) 9 8300-4318

**DIREÇÃO GRÁFICA**  
Érika Sandra

**DIAGRAMAÇÃO**  
Gabriela Nunes

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Luís Carlos Castro  
MTB 3697/GO  
luisgazetadoestado@gmail.com



### TEIXEIRA MENDES CONTA

O delegado para o genro da vítima: - Quer dizer que o senhor viu um homem agredindo sua sogra e não fez nada? E o genro, diz: - Eu ia ajudar, mas achei que dois caras batendo numa velha já era covardia demais.

**Licores Pierre**, a tradição do genuíno licor artesanal produzido com a legítima cachaça, trazendo requinte ao seu paladar!  
**Contato Denise Pierre 62 9846-2265**



### RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

#### BOLO DE MAÇÃ DE LIQUIDIFICADOR



#### INGREDIENTES

2 xícaras de farinha de trigo  
2 xícaras de açúcar  
1 colher de sopa de fermento em pó  
1 colher de sopa de canela em pó  
1 pitada de sal  
3 ovos  
3 maçãs grandes  
1 xícara de óleo vegetal

#### MODO DE PREPARO

Unte e polvilhe com farinha um tabuleiro médio (23x35), ou uma fôrma de buraco no meio. Em uma tigela grande, peneirar a farinha

e o açúcar. Juntar os demais ingredientes secos e reservar. Descascar as maçãs, reservando as cascas. Picar em cubinhos os ovos, o óleo e as cascas da maçã. Juntar essa mistura na tigela com os ingredientes secos e misturar delicadamente. Junte as maçãs picadas, misture e despeje na assadeira, asse por cerca de 40 a 50 minutos em forno médio. Depois de pronto polvilhar açúcar e canela.

# Papel e Açúcar

Decoração com Balões, Doces e Lembrancinhas

## Ronise Mamede

98267-7191



Locação e Vendas  
Impressoras e Copiadoras

O MELHOR CUSTO BENEFÍCIO A PARTIR DE R\$ 0,04

62 3920-1235  
62 9256-4933



■ HD Hércules Dias

blog: www.herculesdias.com.br

## DeCAMAROTE

### A griffe do colonismo

*“Amadurecer não é tomar decisões corretas sempre. Amadurecer é saber lidar com as decisões tomadas.”*

#### Brunch junino no Jardim Bueno

Um delicioso brunch junino foi o chamariz perfeito para que muitos conhecessem um dos mais recentes projetos do arquiteto goiano Alexandre Leite, o Residencial Jardim Bueno, que será erguido pela FR Incorporadora na Rua C-228, a três minutos do Goiânia Shopping e do Parque Vaca Brava. Entre a degustação de um quitute e outro, típicos dessa época como canjica, mané pelado, pamonha e pé de moleque, os convidados puderam conferir a de perto a maquete que representa os 36 pavimentos do empreendimento. O evento foi realizado no decorado do empreendimento, no último fim de semana. O projeto de Alexandre Leite traz uma fachada com um conceito moderno, com texturas e formas que se destacam na região pela beleza e inovação arquitetônica.



HD - #AGRIFFEDOCOLONISMO #JORNALISTARIOVERDENSE #ODEFENSORDOPOVO



www.catedralturismo.com.br

- Goiânia - Palmas
- Goiânia - São Paulo
- Goiânia - Barreiras
- Goiânia - Teresina
- E muito mais!

\*Consulte todos os destinos no nosso site.



Goiânia Teresina a partir de:

## R\$ 143,03

**Preços promocionais em até 3x no cartão!**

SAC: 0800 8801 315  
Facebook: @CatedralTurismo  
Instagram: @CatedralTurismo  
www.catedralturismo.com.br

#VáDeCatedral



Érika Sandra  
kasacoza@gmail.com

## O fim de semana do Gazeta é assim. Com cuidados para saúde e beleza

### Batom lilás da +QBonita deixa os lábios elegantes para o inverno

A cor +QEstilosa apresenta versão líquida com acabamento matte

Líquido e com alta cobertura, o batom da +QBonita, marca fundada pela empresa **Classy Brands**, apresenta acabamento matte de secagem rápida. A sua fórmula evita o ressecamento dos lábios e não mancha.

A cor +QEstilosa é a aposta para o verão, pois promete um visual moderno cheio de vida. Com coloração lilás escura, é um item versátil que pode ser usado durante o dia ou até mesmo a noite para produções mais elaboradas.

**Preço médio: R\$ 24,70**

SAC: (11) 3078.0848 ou contato@classybrands.com.br

#### SOBRE A +QBONITA

A +QBonita é uma marca de cosméticos fundada pela empresa Classy Brands.

Atualmente, possui em seu portfólio 15 categorias de maquiagem para a pele, olhos e lábios.



### Beauty Hits lança sua linha para as cacheadas

A Beauty Hits, linha de produtos 100% Veganos para seus cabelos, lança sua linha para as madeixas cacheadas em todos os níveis.

A linha Curly Girls é composta por:

- Shampoo Mega Hidratante 500ml
- Condicionador 500g
- Máscara com ação modeladora 250g
- Modelador de cachos – sem efeito molhado 250g
- Óleo vegetal 100ml

A linha trata os cachos, e os deixa lindos e modelados. Evita queda, tem ação antioxidante e hidratação intensa.

Contém Vitamina E, óleo de Coco e abacate.

www.beautyhits.net



### Inoar Cosméticos lança linha Argan Infusion exclusiva para Supermercados

■ **Argan Infusion Reconstrução** tem formulação com óleo de argan, queratina vegetal e ceramidas, que devolvem

consistência aos fios e fixam os nutrientes no interior da fibra capilar, revitalizando cabelos enfraquecidos e quebradiços. Com pH balanceado e controlado em sulfatos, pode ser usado diariamente. Produto vegano, Low Poo, No Poo e Co Wash, tem como principais benefícios revitalizar os cabelos enfraquecidos e quebradiços.

■ **Argan Infusion Proteção Anticaspa** tem formulação com óleo de argan, Clear Zinc, menta e melaleuca, que controlam os agentes formadores de caspa, oferecendo uma limpeza global, sem ressecamento, ao mesmo tempo em que conferem uma ação renovadora e refrescante. Produto vegano, Low Poo, No Poo e Co Wash, tem como principais benefícios o controle da formação de caspa.

■ **Argan Infusion Cachos Perfeitos** tem formulação com óleo de argan, colágeno vegetal e vitamina E, que hidratam, protegem, definem e mantêm a memória de cabelos ondulados, cacheados e crespos. Com pH balanceado e controlado em sulfatos, pode ser usado diariamente. Produto vegano, Low Poo, No Poo e Co Wash, entre os benefícios se destacam a função hidratante, além da proteção e definição dos cachos.

■ **Argan Infusion Liso e Sedoso** tem formulação com óleo de argan, jasmim e pantenol, que hidratam profundamente, regeneram e promovem umectação antifriz, alinhando as cutículas capilares para um resultado cada vez mais liso. Com pH balanceado e controlado em sulfatos, pode ser usado diariamente. Produto vegano, Low Poo, No Poo e Co Wash, tem como principais benefícios fios alinhados e sem frizz

A Inoar está presente nas redes Angeloni, Hipermercados Bourbon, Tauste, Zaffari, Peruzzo Supermercados, Dia, Cooperalfa, Stock Center (atacarejo), Delta Supermercados, Master Supermercados, Comercial Zaffari, Rede Gaúcha.

www.inoar.com | Facebook: Inoar Brasil | Instagram: @InoarBrasil | Tel.: (11) 4135-4555



BEM-ESTAR

# Uso de mídias sociais tem exatamente o mesmo impacto negativo na depressão do que comer batatas, diz cientista

A tecnologia tem um impacto mais positivo ou mais negativo nas nossas vidas? Nós deveríamos tentar manter nossos filhos longe das mídias sociais? Com tantos estudos levantando bandeiras vermelhas, está cada vez mais fácil culpar o smartphone por todos os males da sociedade, principalmente a depressão. Mas o que é verdade e o que é exagero?

**NATASHA ROMANZOTI/ HYPESCIENCE** - Dentro da comunidade científica, existem muitos críticos da tecnologia como a Dra. Jean Twenge, professora de psicologia da Universidade Estadual de San Diego, nos EUA. Segundo ela, a “geração dos iPhones” está à beira da pior crise de saúde mental em décadas.

Tal geração é uma que não consegue olhar nos olhos uns dos outros, não se sente confortável ao integrar cara a cara e, portanto, não pode formar relacionamentos profundos.

Em um artigo escrito para o The Atlantic, Twenge afirmou ainda que a taxa de suicídio entre adolescentes é agora mais alta do que a taxa de homicídios entre adolescentes, com três vezes mais meninas e duas vezes mais meninos entre 12 e 14 anos se matando em 2015 em comparação com 2007.

## EM PERSPECTIVA

O problema de associar coisas como taxas de suicídio à tecnologia é que essas correlações nem sempre implicam causa.

Estudos como o de Twenge, publicado em 2017, funcionam buscando correlações que apenas indicam que uma conexão direta é possível.

Por exemplo, se José, o sorveteiro, abrir uma nova sorveteria e, subsequentemente, as vendas de sorvete na sua cidade aumentarem, pode-se concluir que a abertura da loja está correlacionada com mais consumo de sorvete. Mas também podem haver outros fatores em jogo que explicam essa mudança no consumo de sorvete. A sorveteria foi aberta no verão? Então o clima pode ter algo a ver com o aumento das

vendas. Só podemos saber o verdadeiro papel que a sorveteria de José desempenhou nesse aumento depois de excluirmos todas as outras variáveis.

É verdade que, no estudo de Twenge, a exposição a mídias sociais foi correlacionada com sintomas depressivos em alguns adolescentes. Mas existem muitas variáveis potenciais que se correlacionam com a depressão adolescente, incluindo renda e histórico familiares e educação dos pais.

## EFEITO MÍNIMO

Tal estudo foi citado centenas de vezes por agências de notícias ao redor do mundo, com manchetes como “Risco de depressão e suicídio entre adolescentes está ligado a uso de smartphone”.

Um artigo da Wired, no entanto, afirmou que “a exposição a mídia social poderia explicar 0,36% da covariância para sintomas depressivos”. Isso não é nem 1%. Em outras palavras, 99,64% dos sintomas depressivos dos adolescentes estudados não podiam ser relacionados ao uso de mídias sociais.

O Dr. Andrew Przybylski, psicólogo da Universidade de Oxford (Reino Unido), que analisou o conjunto de dados utilizados na pesquisa de Twenge afirmou ao Wired que, com base nele, “comer batatas tem exatamente o mesmo efeito negativo sobre a depressão” que as mídias sociais.

Sarah Rose Cavanagh, professora do Assumption College (EUA), também se mostrou cética ao estudo, dizendo que os dados apresentados foram “escolhidos a dedo”, o que significa que os pesquisadores revisaram apenas os estudos que lhes



interessavam, ou seja, que apoiavam sua ideia pré-concebida de um efeito negativo da tecnologia.

## NUANCES

Um dos muitos estudos que não entraram nessa revisão feita por Twenge e seus colegas foi o conduzido por Christopher Ferguson da Universidade Stetson (EUA), que encontrou apenas uma relação insignificante entre o tempo de tela e a depressão.

Os críticos da tecnologia tendem a não discutir as nuances do que seus próprios estudos revelam sobre como o tempo gasto online afeta adolescentes. Por exemplo, essas pesquisas mostram que adolescentes que passam mais de cinco horas por dia online tendem a ter mais pensamentos depressivos ou suicidas. Mas crianças que têm uma propensão a gastar tanto tempo online podem já ter outros problemas em suas vidas, não é mesmo? Passar cinco horas por dia em qualquer forma de mídia pode ser um sintoma de um

problema maior.

Além disso, um adolescente pode ficar uma hora sofrendo bullying na web, ou uma hora recebendo conforto em um fórum online que reúne pessoas que sofrem bullying. Esse tempo é homogêneo visto como “tempo gasto online”.

E, mesmo quando há um efeito negativo, estamos falando de um impacto muito pequeno. De acordo com Przybylski, é cerca de um terço tão ruim quanto [o efeito sobre o bem-estar de] perder o café da manhã ou não dormir oito horas”.

## E OS EFEITOS POSITIVOS?

Se vamos traçar correlações entre mídias sociais e coisas ruins, como sintomas depressivos e suicídio, não deveríamos também olhar para as tendências positivas?

Por exemplo, nos EUA, no mesmo período de tempo que o uso de tecnologia pessoal aumentou, a taxa de detenção juvenil por vandalismo caiu 75%

entre 1994 e 2015. O uso de drogas ilícitas chegou ao nível mais baixo em 40 anos de pesquisa. Taxas de gravidez na adolescência também alcançaram baixas históricas.

As taxas de suicídio entre adolescentes estão realmente mais altas do que as taxas de homicídio, mas isso é em grande parte devido à queda notável nos homicídios – estes diminuíram muito mais rápido do que os suicídios aumentaram. Por exemplo, em 1980, os adolescentes compunham 27% das prisões criminais da Califórnia. Hoje, 9%.

É claro que, como ocorre com as tendências negativas, as tendências positivas são fatores correlacionados e é difícil tirar conclusões sobre sua causa. Mas vale a pena considerar se o uso de tecnologia pode estar restringindo alguns comportamentos perigosos à medida que as crianças encontram maneiras menos prejudiciais de gastar seu tempo. A tecnologia pode proporcionar às crianças uma maneira de socializar e desabafar online, a título de exemplo. Além disso, saber que os amigos têm câmeras na mão o tempo todo pode reduzir a probabilidade de os adolescentes fazerem coisas que não gostariam que fossem expostas mais tarde.

## UM OLHAR HISTÓRICO

Em 1565, o cientista suíço Conrad Gessner demonstrou preocupação com um “dispositivo de informações” de mão que poderia causar consequências “confusas e prejudiciais”. Ele estava falando sobre livros.

Em 1883, um periódico médico de Nova York previu que uma nova norma “exauriria o cére-

bro e o sistema nervoso das crianças com estudos complexos e múltiplos, arruinando seus corpos com a prisão prolongada”. O texto estava se referindo à educação pública.

Em 1936, a revista musical Gramophone escreveu que as crianças muitas vezes “ficam acordadas na cama inquietas e com medo, ou acordam gritando como resultado de pesadelos provocados por histórias de mistério” ouvidas no rádio.

Ou seja: saltos de inovação tecnológica são frequentemente seguidos por pânico na sociedade. “Cada era histórica sucessiva acredita ardentemente que está ocorrendo uma ‘crise’ sem precedentes no comportamento dos [seus] jovens”, escreveu Abigail Wills, historiadora de Oxford.

## CONCLUSÃO

Pode ser que a tecnologia de hoje tenha consequências negativas. Mas podemos ajustar nosso uso para moderar seus aspectos prejudiciais e aproveitar seus benefícios, assim como fizemos com tecnologias anteriores.

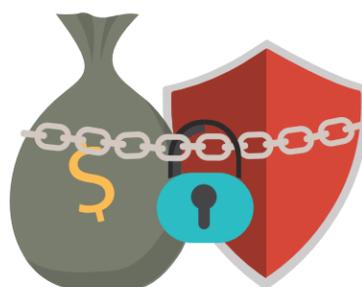
Uma visão geral de pesquisa conduzida pelo UNICEF descobriu que o caminho do meio é o melhor.

“Em termos de impacto no bem-estar mental das crianças, os estudos mais robustos sugerem que a relação [com a tecnologia] é em forma de U, onde nenhum uso e uso excessivo podem ter um pequeno impacto negativo no bem-estar mental, enquanto o uso moderado pode ter um pequeno impacto positivo”, resumiu o estudo.

Em vez de histeria, moderação e adaptação parecem ser a resposta.

**CARTÓRIOS DE PROTESTO SÃO OPÇÃO SEGURA PARA COBRAR DÍVIDAS.**

O protesto é um meio ágil, legal, seguro e de alta eficácia para recuperação de crédito.



Acesse:  
**ieptbgo.org.br**  
e saiba mais

**CARTÓRIOS DE PROTESTO GO**  
INSTITUTO DE PROTESTO - IEPTB

**HORÓSCOPO**

**Áries (21 mar. a 20 abr.)**  
Hoje é um dia importante para você cuidar de interesses vinculados ao lar e à família. Tende a se sentir mais emotivo, sensível e conectado às questões familiares. É um momento importante para agir com mais flexibilidade e estar disposto a aprendizados, ariano.

**Touro (21 abr. a 20 mai.)**  
Observe a maneira como você está se comunicando e se expressando, taurino. O momento atual é importante para questões financeiras e reflexões sobre os seus talentos. Utilizando a inteligência com consciência, você pode ter retorno material.

**Gêmeos (21 mai. a 20 jun.)**  
Sol e Vênus seguem se movimentando em seu signo, estimulando a inteligência geminiana. Hoje é um dia importante para estar atento às finanças e aos seus valores emocionais e familiares. É hora de investir naquilo que represente uma maior qualidade de vida.

**Câncer (21 jun. a 21 jul.)**  
A Lua se movimenta em seu signo, enfatizando a sensibilidade e a emotividade dos cancerianos. O momento é oportuno para concluir situações pendentes e fazer um balanço pessoal. É uma fase importante para finalizar questões que vem lhe acompanhando.

**Leão (22 jul. a 22 ago.)**  
O início da semana tem uma energia mais introspectiva e de reflexões aos leoninos. É um período que favorece as amizades, a vida social e uma atitude mais flexível. É um bom momento para você perceber o apoio da família e de pessoas com quem tem uma ligação.

**Virgem (23 ago. a 22 set.)**  
O dia indica a importância dos amigos que são considerados da sua família, virginiano. É um bom período para se sentir mais apoiado emocionalmente no que você quer fazer. A carreira e os seus objetivos passam por um momento de destaque.

**Libra (23 set. a 22 out.)**  
As questões familiares e relacionadas ao sucesso e à carreira estão enfatizadas. Para que você se sinta realmente realizado é preciso estar envolvido emocionalmente com o que faz. O momento é oportuno para investir em conhecimentos e viagens.

**Escorpião (23 out. a 21 nov.)**  
O dia tem uma natureza bastante sensível e emocional aos escorpianos. É um momento importante para questionar a sua filosofia de vida e aquilo que você acredita e pensa. É uma fase de importantes transformações mentais e emocionais aos escorpianos.

**Sagitário (22 nov. a 21 dez.)**  
O período atual enfatiza a possibilidade de novos relacionamentos e parcerias. É um bom momento para questionar as suas atitudes nas relações, sagitariano. O dia pede uma consciência maior dos fatores que interferem na saúde.

**Capricórnio (22 dez. a 20 jan)**  
Compreenda como os seus relacionamentos podem estar influenciados pelo o que você viveu na infância. As relações em geral e as relações familiares estão evidenciadas hoje aos capricornianos. O momento é muito importante para rever o seu estilo de vida.

**Aquário (21 jan. a 19 fev.)**  
A fase atual favorece uma expressão mais criativa e afetiva dos aquarianos. É o momento de contatar a sua criança interna e de ser mais flexível nas situações emocionais. É uma fase que favorece a diversão, o namoro e a evolução emocional.

**Peixes (20 fev. a 20 mar.)**  
A presença da Lua no setor amoroso enfatiza os sentimentos piscianos. A fase é muito importante para você estar mais consciente de suas emoções e questões afetivas. Um momento oportuno para se conectar mais com aquilo que lhe nutre emocionalmente.

**QUADRINHOS**

**Mafalda**



**BESTEIROL DO SEU DEDÉ**

**Qual estação do ano que dá esperança pros cegos? Ve-rão**

**PASSATEMPO**

**CAÇA-PALAVRA**

www.coquetel.com.br

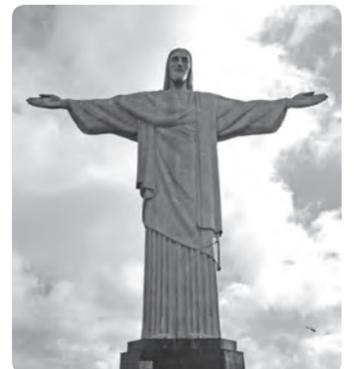
© Revistas COQUETEL

Procure e marque, no diagrama de letras, as palavras em destaque no texto.

**Conhecendo o Rio**

O Rio de Janeiro é uma das cidades mais visitadas em todo o mundo. Suas **BELEZAS** naturais, assim como os **MONUMENTOS**, atraem milhares de **TURISTAS**, nacionais e estrangeiros, durante todo o ano. Conheça, abaixo, um pouco da "Cidade Maravilhosa":

- Cristo **REBENTOR** – localizada no topo do Morro do **CORCOVADO**, a **ESTÁTUA** de trinta metros de altura é uma das Sete **MARAVILHAS** do Mundo Moderno.
- Pão de **AÇÚCAR** – esse morro faz parte de um **COMPLEXO** que compreende também os **MORROS** Cara de Cão e da **URCA**. Um **TELEFÉRICO** de vidro faz a ligação entre eles.
- **FLORESTA** da Tijuca – é uma das maiores florestas **URBANAS** do mundo, com grande diversidade de espécies da **FAUNA** e da **FLORA** da Mata Atlântica, contando com **MIRANTES**, trilhas e **CACHOEIRAS**.
- Jardim **BOTÂNICO** – criado por Dom João VI, em 1808, reúne mais de oito mil espécies **VEGETAIS**.
- **QUINTA** da Boa Vista – residência da família **IMPERIAL** portuguesa, hoje abriga o **ZOOLOGICO** da cidade e o **MUSEU** Nacional.



Z O O L O G I C O I S A R I E O H C A C L U  
L N L S C O M H S O T N E M U N O M F D O R  
C R S M R D P S A D T I L B E E E T R A N B  
O E F I A I E C O X E L P M O C S D I T D A  
R D L R C T R T N B D N C D T O R A Y N R N  
T E O A U A I O C I N A T O B F C T S I H A  
U N R N Ç A A C M R L M H I C R R D M U Y S  
R T E T A B L E M U S E U R U E T A N Q E R  
I O S E T F B N T R G F S L M L A E H S E R  
S R T S I A T E G E V I O C I R E F E L E T  
T M A F N Y S B Y M M A U T A T S E H F M B  
A Y G M A R A V I L H A S O N T M O R R O S  
S E T N I R B E L E Z A S B F L O R A E E H  
D E R O D A V O C R O C D E F A U N A D A E

