



# Gazeta do Estado

Quarta-feira

Goiânia, 09 de outubro de 2024

Ano 19 - Edição 5860

f gazetadoestado.com.br

X gazetadoestado

62 3249-8883



## ELEIÇÕES 2024

# Oito em 10 prefeitos que tentaram reeleição conquistaram novo mandato

PÁGINA 03



### GERAL

#### Detran orienta liberação de veículos recolhidos no pátio

Divulgação



PÁGINA 03

### JUSTIÇA

#### Moraes determina desbloqueio do X no Brasil

Divulgação



PÁGINA 03

### HABITAÇÃO

#### Abertas 500 vagas do Aluguel Social em Goiânia

Divulgação



PÁGINA 05



## ENTRETENIMENTO

# Luana Piovani participa de novela portuguesa como vilã

Atriz é parte do elenco de "Sangue Oculto", que chega no Brasil este mês

A REDAÇÃO - A atriz e apresentadora Luana Piovani, 48, é parte do elenco da novela portuguesa "Sangue Oculto". A produção, exibida entre 2022 e 2023 pelo canal SIC, ganhou uma data de estreia para transmissão no Brasil.

Em "Sangue Oculto", Luana Piovani interpreta a vilã Vanda Corte Real. Segundo a sinopse oficial, a trama acompanha as gêmeas, vividas pela atriz Sara Matos, que des-

cobrem que foram separadas ao nascer. Um crime esteve na origem do desaparecimento de uma delas.

"Um amor pode impedi-las de se tornarem uma família e um segredo vai uni-las novamente."

"Sangue Oculto" será exibida na TV Brasil a partir de 21 de outubro, às 20h, após o jornal Repórter Brasil.

Outros atores que fazem parte do elenco de "Sangue Oculto" além de Sara e Luana são: Sofia Alves, Luana Piovani, João Catarré, António Pedro Cerdeira, Maria João Pinho, Marcantónio Del Carlo, Mariana Pacheco e Cristóvão Campos.



Divulgação

## ESPORTE

## Seleção Brasileira conquista o hexa da Copa do Mundo de Futsal

A Seleção Brasileira entrou para a história na noite deste domingo (5) no Uzbequistão. Os brasileiros conquistaram o hexacampeonato mundial de futsal ao vencer os argentinos por 2 a 1 na final da Copa do Mundo.

Os gols da vitória na Humo Arena, em Tashkent, foram marcados por Rafa Santos e Ferrão, ambos no primeiro tempo. O goleiro Willian teve uma atuação impressionante e fechou o gol. A



Divulgação

Argentina descontou nos minutos finais com Rosa.

O Brasil ampliou a hegemonia no futsal e acabou com o jejum de mais de uma década sem conquistar o cobiçado troféu. Antes de se sagrar campeão no Uzbequistão, o Brasil venceu em cinco ocasiões: 1989, 1992, 1996, 2008 e 2012.

Essa foi a primeira final entre os rivais sul-americanos na história de um Mundial. Antes de vencer os argentinos na

final, o time comandado por Marquinhos Xavier venceu todos os adversários. Na semi, o Brasil derrotou a Ucrânia. Antes disso, os brasileiros venceram Marrocos, Costa Rica, Tailândia, Croácia e Cuba.

Na disputa do terceiro lugar, a Ucrânia levou a melhor ao golear a França por 7 a 1. Esse foi o melhor resultado da equipe em uma edição do Mundial.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL

## POLÍTICA

## Aumento de nebulosidade deve provocar chuva em Goiás

Nesta quarta-feira (9), a massa de ar quente e seco que atua no Brasil vai, gradativamente, perdendo intensidade e, devido ao aumento de nebulosidade vinda da região Norte do Brasil, a previsão é de pancadas

de chuvas em áreas isoladas de Goiás. A previsão é do Centro de Informações Meteorológicas e Hidrológicas de Goiás (Cimehgo).

A temperatura máxima deve chegar a 40°C nas regiões Oeste e Nor-

te do Estado. Máxima de 37°C nas regiões Leste, Sul e Sudoeste. Na região

Central de Goiás, máxima prevista de 38°C.

Em Goiânia, a previ-

são para quarta é de predominio de sol. A temperatura máxima pode

chegar aos 37°C, e a umidade relativa do ar deve variar de 14% a 55%.



Divulgação

## ELEIÇÕES 2024

# Oito em 10 prefeitos que tentaram reeleição conquistaram novo mandato

Em Goiás, a taxa de sucesso foi de 82,89%

**A REDAÇÃO** - Nas eleições municipais de 2024, mais de 3 mil prefeitos buscaram a reeleição, e 80,6% deles conseguiram garantir mais quatro anos no cargo, conforme os resultados divulgados pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) após a apuração do pleito no último domingo (6). Dos 2.444 reeleitos, 590 foram derrotados por seus adversários.

Os prefeitos reeleitos correspondem a 44,67% do total de candidatos a prefeito que venceram nas eleições deste ano.

Os demais 3.027 eleitos (55,33%) iniciarão novas administrações em suas cidades em 2025.

Os dados foram sistematizados pela equipe de tecnologia da Empresa Brasil de Comunicação (EBC) a partir das informações oficiais do TSE, mas os números podem ser alterados por decisões judiciais. É importante ressaltar que o total de municípios não chega a 5.569 devido aos casos em que as eleições ainda serão decididas em segundo turno.

Em Roraima, todos os 10 prefeitos que buscaram reeleição foram vitoriosos. Em Alagoas, dos 55 candidatos, apenas um não conseguiu se reeleger.

Por outro lado, o esta-



Roberto Jayme

do de São Paulo apresentou o menor percentual de reeleitos, com 70,95%. Isso significa que 259 dos 365 prefeitos paulistas que tentavam se manter no cargo garantiram sua

reeleição.

Minas Gerais, sendo o estado com o maior número de municípios do país, teve a maior quantidade de prefeitos em busca de reeleição:

foram 455, dos quais 375 (82,41%) conseguirão governar suas cidades por mais quatro anos.

Confira a taxa de sucesso dos prefeitos que tentaram a reeleição em

cada estado:

AC:	92,85%
AL:	98,18%
AP:	88,88%
BA:	84,58%
CE:	82,40%
ES:	72,09%
GO:	82,89%
MA:	81,61%
MG:	82,41%
MS:	76,31%
MT:	88,37%
PA:	78,78%
PB:	92,52%
PE:	86,00%
PI:	85,15%
PR:	77,94%
RJ:	76,00%
RN:	85,71%
RO:	78,12%
RR:	100,00%
RS:	77,96%
SC:	64,33%
SE:	78,94%
SP:	70,95%
TO:	88,75%

## GERAL

# Detran orienta liberação de veículos recolhidos no pátio

O Departamento Estadual de Trânsito de Goiás (Detran-GO) alerta os proprietários de veículos recolhidos ao pátio para que quitem todos os débitos antes de buscar atendimento presencial. Essa medida visa agilizar o processo de liberação.

Os boletos para pagamento do IPVA, licenciamento e multas podem ser acessados através do site do governo ou pelo aplicativo Detran GO On. Caso o IPVA esteja atrasado, a emissão do boleto deve ser feita no site da Secretaria da Economia de Goiás, informando os dados da placa



DETRAN

e do Renavam, além de consultar as multas e o licenciamento no site do Detran-GO.

### LIBERAÇÃO DE VEÍCULOS

A cada dia, cerca de 150 pessoas buscam atendimento na autarquia para liberar veículos recolhidos. O presidente do Detran-GO, Delegado Waldir, enfatiza a importância da consulta e quitação dos débitos pelos meios digitais antes de procurar atendimento presencial: "Assim, o usuário economizará tempo", afirmou.

Delegado Waldir tam-

bém mencionou que a autarquia pretende implementar a liberação de veículos online ainda este ano. "Nossa equipe de TI e a área técnica estão comprometidas em oferecer essa nova funcionalidade à população. Enquanto isso, nosso objetivo é tornar o processo o mais ágil possível", destacou.

Informações detalhadas sobre a liberação de veículos estão disponíveis no site do Detran-GO. Os interessados devem acessar a carta de serviços e procurar por "solicitar a liberação de veículo apreendido".

## JUSTIÇA

# Moraes determina desbloqueio do X no Brasil

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), determinou nesta terça-feira (8) o desbloqueio da rede social X no Brasil. Com a decisão, a plataforma deve voltar a funcionar nas próximas horas.

A liberação foi feita após a empresa pagar multa de R\$ 28,6 milhões

para voltar a operar. A decisão também contou com parecer favorável da Procuradoria-Geral da República (PGR).

Em 30 de agosto, Moraes retirou o X do ar após a empresa fechar seu escritório do Brasil e deixar de ter um representante legal no país, condição obrigatória para qualquer

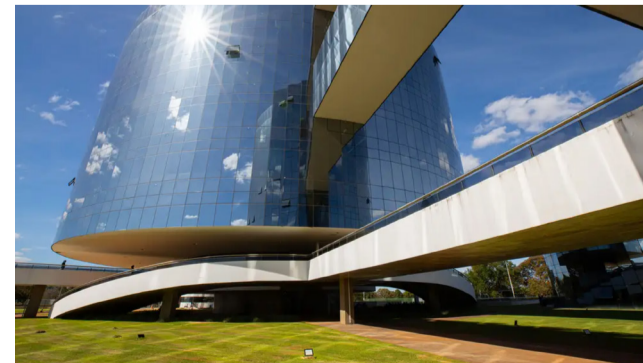
firma funcionar.

O bilionário Elon Musk, dono da rede social, anunciou o fechamento da sede da empresa no Brasil após a rede ser multada por se recusar a cumprir a determinação de retirar do ar perfis de investigados pela Corte pela publicação de mensagens consideradas

antidemocráticas.

No entanto, a representação foi reativada nas últimas semanas, e a advogada Rachel Villa Nova voltou a ser a representante legal da rede. Com a reabertura da representação e o pagamento da multa, o X pediu ao ministro para voltar ao ar.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL



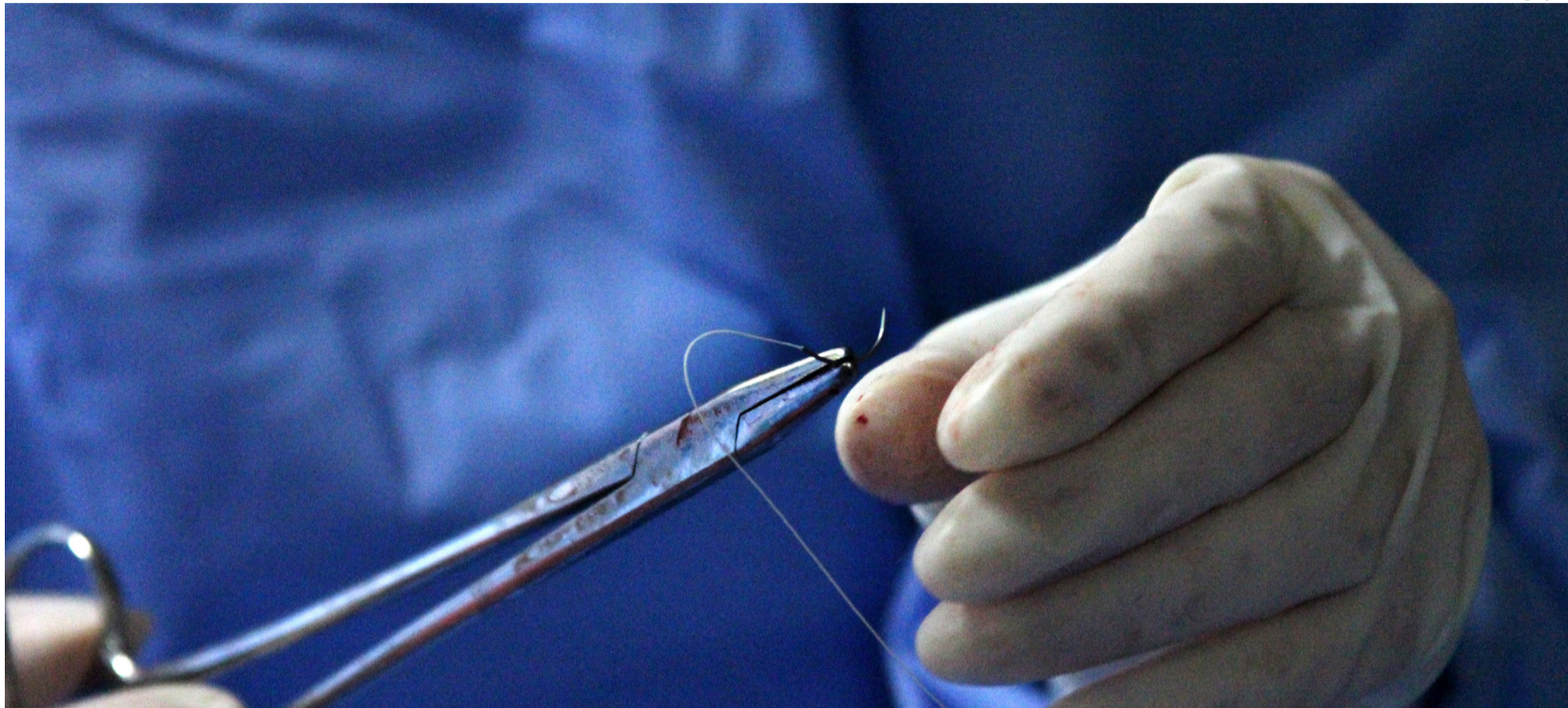
Secom-MPF

## SAÚDE

# Cirurgia plástica: quais os cuidados antes de passar por um procedimento estético ou reparador?

Divulgação

**Paulo Renato de Paula enfatiza que a escolha de um médico cirurgião qualificado é o primeiro passo**



A REDAÇÃO - O Brasil se consolida como um dos líderes mundiais em cirurgias plásticas, com um crescimento constante no número de procedimentos realizados a cada ano. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), em 2018, o país registrou, em média, 1,5 milhão de cirurgias plásticas anuais, ficando atrás apenas dos Estados Unidos. Esse número é impulsionado tanto por intervenções estéticas quanto por cirurgias reparadoras, que corrigem malformações congênitas ou adquiridas.

A crescente demanda, aliada a relatos frequentes de erros médicos, destaca a importância da atenção dos pacientes aos protocolos de segurança e à qualificação dos profissionais envolvidos. Um estudo da The International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS) em 2020 identificou os procedimentos mais comuns no mundo: aumento de mama (16%), lipo-

piração (15,1%), cirurgia de pálpebras (12,1%), rinoplastia (8,4%) e abdominoplastia (7,6%).

No estado de Goiás, a SBCP informa que há 319 cirurgiões plásticos, com os procedimentos mais populares sendo lipoaspiração, mastopexia, colocação de próteses mamárias, rinoplastia e cirurgias faciais. No Hospital Israelita Albert Einstein Goiânia, a situação é similar; desde sua abertura em junho de 2021, foram realizadas mais de 1.900 cirurgias plásticas, representando 47,14% do

total de procedimentos da unidade, incluindo tanto estéticas quanto reparadoras.

O cirurgião plástico Paulo Renato de Paula, do Einstein Goiânia, enfatiza que a escolha de um médico cirurgião qualificado é o primeiro passo para um procedimento seguro. “É crucial verificar se o profissional possui registro no Conselho Regional de Medicina (CRM) e o Registro de Qualificação de Especialidade (RQE), além de consultar a Sociedade Brasileira de Cirurgia

Plástica. Uma consulta pessoal é fundamental, evitando a escolha apenas pela popularidade nas redes sociais”, afirma Paulo Renato.

O especialista também recomenda que os pacientes verifiquem os protocolos de segurança do hospital, como a disponibilidade de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), a realização de exames radiológicos e a existência de uma central de materiais esterilizados, para garantir maior segurança durante o procedimento.

## IMPORTÂNCIA DO PREPARO ADEQUADO

Paulo Renato ressalta que o preparo do paciente é fundamental, especialmente no controle de condições preexistentes, como diabetes e hipertensão. Exames pré-operatórios, incluindo avaliação cardiológica, são essenciais. “Cada procedimento apresenta riscos específicos, como o aumento da chance de embolia pulmonar em cirurgias combinadas, por exemplo. A análise do histórico do pa-

ciente, incluindo fatores familiares e cirurgias anteriores, é crucial”, explica.

O cirurgião também menciona alternativas menos invasivas para pacientes que, por razões de saúde ou tempo, não podem realizar cirurgias. “Cada paciente deve ser informado sobre os benefícios, riscos e possíveis complicações de cada tratamento, seguindo rigorosamente as orientações médicas para garantir a segurança e o sucesso do procedimento”, conclui.

## AÇÃO

## TO: 1ª Feira Estadual de Adoção Pet será realizada em Palmas

Divulgação

A 1ª Feira Estadual de Adoção Pet, uma iniciativa do Comitê Estadual de Proteção e Defesa dos Animais (Comitê Pró-Animais), será realizada nesta sexta-feira, 11, em Palmas.

A inscrição para o Desfile Pet, ação que integra o evento, é gratuita e termina nesta quarta-feira, 9. Com acesso on-line, os tutores dos bichinhos candidatos ao desfile podem confirmar a inscrição por meio do formulário no endereço.

Até o momento, o Desfile Pet possui 15 candidatos inscritos que irão

concorrer aos prêmios que serão entregues nesta sexta-feira, 11, a partir das 16 horas, na Praça dos Girassóis, no estacionamento da Catedral.

Além do desfile, que será uma oportunidade de diversão para toda a família, a feira contará com atividades voltadas à conscientização sobre a adoção responsável e aos cuidados com animais de estimação, incluindo exposição de produtos, distribuição de comedouros e bebedouros sustentáveis, tendo ainda a presença de Organizações Não

Governamentais (ONGs) parceiras que promoverão a adoção de cães e gatos.

### PREMIAÇÃO

O Desfile Pet premiará os três primeiros colocados com brindes especiais, incluindo prêmios em dinheiro:

1º lugar: R\$ 500 + uma castração; um banho e tosa; e um kit pet composto por coleira, ração e shampoo;

2º lugar: um banho e tosa; e uma camiseta;

3º lugar: um kit pet composto por coleira, ração e shampoo.



# Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,  
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

**DIRETOR PRESIDENTE**  
Adão dos Reis Gonçalves  
adao@gazetadoestado.com.br

**VICE PRESIDENTE**  
Nana Gonçalves  
nana@gazetadoestado.com.br

**COMERCIAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
comercial@gazetadoestado.com.br

**PUBLICAÇÃO LEGAL**  
Tel: (62) 3249-8883  
editais@gazetadoestado.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@gazetadoestado.com.br

**DISTRIBUIÇÃO**  
go@gazetadoestado.com.br  
df@gazetadoestado.com.br

**DIAGRAMAÇÃO**  
GT Designer

**DIREÇÃO DE JORNALISMO**  
Adão Gonçalves  
MTB 3719/GO

**EDITOR DE REPORTAGEM**  
Eube Messias  
MTB 3720/GO  
eube.messias@gazetadoestado.com.br

## HABITAÇÃO

# Abertas 500 vagas do Aluguel Social em Goiânia

Divulgação

Inscrições vão até dia 15 de outubro pelo site da Agehab e tem como público famílias em situação de vulnerabilidade social

A REDAÇÃO - Goiás Social abre inscrições para 500 novas vagas em Goiânia no Programa Pra Ter Onde Morar - Aluguel Social, que concede uma renda de R\$ 350 por mês, pelo período de 18 meses, para que famílias em vulnerabilidade social possam custear moradia.

As inscrições vão até a próxima terça-feira (15) e é necessário apresentar também a documentação estipulada no edital para análise e confirmação da concessão do benefício por

parte da Agehab.

### ALUGUEL SOCIAL

“Como todos os programas do Goiás Social, o Aluguel Social seleciona os beneficiários com base em critérios técnicos por meio do CadÚnico, pois assim temos a certeza de que estamos alcançando quem realmente mais precisa. Por isso a importância da documentação estar correta na hora inscrição”, explica a coordenadora do Goiás Social, primeira-dama Gracinha Caiado.

As inscrições devem ser feitas no site da Agência e todos os requisitos básicos e específicos estão descritos no Edital nº 002/2023, também disponível no mesmo endereço eletrônico. O programa beneficia famílias em situação de moradia improvisada, mulheres



em situação de violência, idosos, pessoas com deficiência, famílias só com

pai ou mãe (monoparental), bolsistas do Proben ou estudantes da UEG.

“Entre os critérios comuns estão situação de vulnerabilidade social e

econômica e ausência de moradia própria da família que pleiteia o benefício”, enumera o presidente da Agehab, Alexandre Baldy. De acordo com ele, é importante que todos os requisitos sejam bem observados para que não haja desclassificação do candidato que não consiga comprovar as condições declaradas no ato de inscrição.

O secretário da Infraestrutura, Pedro Sales, lembra que o Aluguel Social tem capacidade de beneficiar cerca de 40 mil famílias ao mesmo tempo. “Hoje o programa já está em quase uma centena de cidades. Os interessados devem se apressar para entregar a documentação, etapa que agora é feita no momento da inscrição”, explica Sales.

## CIDADES

# Homem é preso por furto de energia elétrica em Aparecida de Goiânia

A Polícia Civil de Goiás, por meio da 1ª Delegacia Distrital de Polícia de Aparecida de Goiânia, prendeu em flagrante um ex-funcionário da Equatorial nesta semana, acusado de furto de energia elétrica. A ação ocorreu após uma série de denúncias anônimas apontarem que o homem estava envolvido em práticas ilícitas, tanto em sua residência quanto em outros imóveis.

No dia 18 de setembro de 2024, os policiais civis compareceram à casa do investigado, após receberem uma denúncia de que ele estaria furtando energia. A denúncia também indicava que o ex-funcionário oferecia serviços de “gatos” elétricos em outras residências, inclusive em cidades vizinhas. No local, os agentes constataram que o medidor de energia estava queimado e que



Divulgação

o homem estava utilizando energia sem a devida medição. A Polícia Técnico-Científica (PTC) foi acionada e recolheu o medidor para perícia, pois a suspeita era de que o próprio investigado teria danificado o equipamento intencionalmente.

Embora o crime tenha sido identificado, na ocasião, o suspeito não foi preso devido à ausência do laudo pericial. Contudo, na última segunda-feira, 7 de outubro, os policiais retornaram à residência

após nova denúncia anônima, que informava que o ex-funcionário havia feito uma ligação direta à rede de energia. No local, foi confirmada a ligação clandestina, sem a presença de um medidor. A equipe da Equatorial foi chamada para interromper o fornecimento de energia, e a prática criminosa foi confirmada pela perícia técnica.

Diante das evidências, o homem foi preso em flagrante por furto qualificado mediante fraude.

### CONSELHO REGIONAL DE ENGENHARIA E AGRONOMIA DE GOIÁS - CREA-GO

AVISO DE RETIFICAÇÃO DO EDITAL  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 90010/2024 - UASG 389422

No Edital do Pregão Eletrônico Nº 90010/2024, processo nº 64448/2024, publicado neste jornal, edição 5859, Ano 19, página 4, terça-feira, 8 de outubro de 2024: **Onde-se lê:** ABERTURA DAS PROPOSTAS: 21/10/2024. **Leia-se:** ABERTURA DAS PROPOSTAS: 22/10/2024.

Goiânia, 08 de outubro de 2024.  
Victor Augusto A. Aguiar  
Pregoeiro



# CORTE



**MARIA REIS**  
mariareisjornalista6@gmail.com

## Coleção Monólitos

Hoje, quarta-feira (09), João Pedro Puppini Bernardes, da Conviê Design, recebe arquitetos, jornalistas e influenciadores de Brasília e Goiânia, para apresentar a coleção de mobiliário intitulada "Monólitos", no Terraço Borsoi, na CASACOR Brasília

Divulgação



Divulgação



## New Concept

O reconhecido evento New Concept do Rio de Janeiro, acontece pela primeira vez em Goiânia, organizado por Carla Araújo e Patrícia Nagy, nos dias 09 e 10 de outubro, no Espaço Giardino, reunindo mais de quarenta marcas de Goiânia, Rio de Janeiro e São Paulo, com destaque para a griffe de bolsas Manoela Nadler.

## DOIS TEMPOS

**1.** Encontro Internacional de Comércio Exterior (EICE) - Nos dias 10 e 11 de outubro, será realizado o 11º Encontro Internacional de Comércio Exterior (EICE), que integra a programação da 1ª Feira de Fornecedores de Tecnologias e Soluções para a Indústria de Goiás (1ª Expoind), no Centro de Convenções da PUC, de 09 a 11 de outubro. O EICE realizará rodada internacional com indústrias goianas dos segmentos de alimentos e bebidas, higiene pessoal, perfumaria, cosméticos e químicos, com potenciais compradores da América Latina.

Gabriel Arcieri



## Reconhecimento

Setembro, mês da conscientização para a doação de órgãos e tecidos, o HUGO foi homenageado pela Fundação Banco de Olhos de Goiás (Fubog) e pelo Lions Club Internacional, instituição mantenedora da Fubog, como hospital parceiro na captação de órgãos e tecidos. Na premiação, ocorrida no auditório da Fubog, em 20 de setembro, estiveram presentes Janaína Cotrim, responsável técnica pelo Banco de Olhos da Fubog, Keliene Oliveira, coordenadora da Comissão Intra Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos para Transplantes, do HUGO, Gilberto Leite, diretor de campanha e divulgação da Fubog, Paulo Renato Manso, diretor administrativo e financeiro da Fubog e Zander Campos, diretor-presidente da Fubog

**2.** Estão confirmadas as presenças de compradores da Argentina, Bolívia, Chile, Equador e Peru, além de representações de sete embaixadas de países, como Bélgica, Congo, Estados Unidos, Guiné, Macedônia, Timor Leste e Uzbequistão, que trarão oportunidades para as indústrias goianas. A participação nas rodadas de negócios é gratuita, mas requer cadastramento prévio pelo link [forms.gle/NGszEqkWEtXeXXkL8](https://forms.gle/NGszEqkWEtXeXXkL8). O evento é uma realização da Federação das Indústrias do Estado de Goiás (Fieg), com apoio do Sebrae Goiás e promoção da QG Business.

## VITRINE

### VOCÊ SABIA?

O kiwi contém nutriente e vitamina C que combatem o envelhecimento precoce.

### SEMANA DA CRIANÇA

A Associação Brasileira de Bares e Restaurantes promove até 12 de outubro, a Semana da Criança Abrasel, iniciativa que levará 400 meninos e meninas de CMEIS, casas de acolhimento e ONGs para vivenciar experiências únicas em

restaurantes associados. Quando as crianças terão a oportunidade de fazer uma refeição nesses locais, feita especialmente para elas, além de conhecer de perto a rotina de profissionais do setor de alimentação, como chefs e garçons. O evento é pensado de forma didática e lúdica, garantindo uma experiência divertida e educativa de socialização, diversão e aprendizado por meio de atividades gastronômicas e recreativas.

## ELE VAI FALAR

Logo mais, às 19h, o educador financeiro do Sicoob UniCentro Br, Gabriel Garola, ministrará a palestra "Nietzsche e economia moderna: explorando a relação entre homem, cultura e finanças". A palestra integra a programação da Jornada Acadêmica da Unip - Campus Goiânia, que será realizada de 07 a 09 de outubro. O painel é parte das ações da cooperativa financeira referentes à 8ª Semana Mundial do Investidor, iniciativa promovida pela International Organization of Securities Commissions (Iosco) - Organização Internacional de Valores Mobiliários e coordenada no Brasil pela Comissão de Valores Mobiliários (CVM) - que acontece entre os dias 07 e 13 de outubro

Divulgação



# Nem chegamos e já viramos notícia!

**CANAL 6.1 EM GOIÂNIA**  
**A PRIMEIRA TV NEWS ABERTA DO BRASIL.**



**TV ATUAL**



**NEWS**

# GASTRONOMIA

## TEMAKI

### INGREDIENTES

1 xícara de chá de arroz para sushi (200 gramas)  
1 e 1/2 xícaras de chá de água (500 ml)  
1/3 xícara de chá de vinagre de arroz (80 ml)  
2 colheres de sopa de açúcar (80 gramas)  
5 ml de saquê culinário seco  
1 colher de chá de sal  
300 gramas de salmão fresco  
40 gramas de maionese  
2 colheres de sopa de cebolinha picada  
5 folhas de alga de nori

### MODO DE PREPARO

Veja o que você precisará para fazer o temaki e aproveite o sabor da culinária japonesa na sua casa. Já separe uma tigela extra com água para molhar os dedos e facilitar a montagem; Lave o arroz até que a água saia limpa - isso remove o excesso de amido e evita que o arroz fique pegajoso; Coloque o arroz lavado em uma panela, adicione a água e leve ao fogo médio. Assim que ferver, reduza o fogo para baixo e cozinhe com a tampa fechada por cerca de 15 minutos, ou até que a água seja absorvida; Enquanto o arroz cozinha, prepare o tempero: em uma panela pequena, aqueça o vinagre de arroz, o açúcar e o sal, mexendo por 5 minutos ou até dissolver totalmente - não deixe ferver, apenas aqueça até dissolver o açúcar e o sal; Após cozinhar o arroz, transfira-o para uma tigela grande e deixe esfriar. Adicione o tempero de vinagre ao arroz ainda morno, misturando com uma espátula. Reserve; Em uma tábua, com uma faca bem afiada, retire a pele do salmão, caso seja necessário. Corte a peça em fatias finas, e depois em



cubos de cerca de 1,5 cm; Transfira o peixe para uma tigela, coloque a cebolinha e acrescente a maionese. Misture muito bem; Coloque uma frigideira no fogo alto para esquentar, corte as folhas de nori ao meio e passe rapidamente cada folha na chapa quente para ficar bem sequinha e crocante; Coloque a folha de alga sobre a palma de uma mão, certifique-se de que a mão que segura a alga esteja bem seca;

Molhe as pontas dos dedos da outra mãos, retire o excesso em um pano e espalhe uma porção de arroz na metade inferior da alga, deixe o espaço inferior próximo ao polegar e o canto superior oposto sem arroz; Posicione o recheio de salmão, por cima do arroz, na diagonal - siga a direção do polegar ao dedo mindinho; Gire o canto inferior da alga, aquele mais longe do polegar, em direção ao punho. Com

a mão livre, comece a dobrar com o polegar, levando a ponta de baixo em direção à borda de cima, use os outros dedos para segurar o recheio; Feche a lateral, colocando todo o arroz e recheio para dentro. Complete o giro. Para finalizar, grude a pontinha com um grão de arroz; Complete a parte superior com recheio e finalize com cebolinha picada. Sirva com shoyu, wasabi e gengibre em conserva.



**CORA FERNANDES**  
corafnd@gmail.com



**A FOME  
LIBERTA A  
LOUCURA EM  
NÓS.”**

## CINEMA

# QUE ISSO, UM FILME?

### O POÇO

O Poço é um thriller psicológico que mergulha em um mundo distópico e claustrofóbico, onde a sobrevivência se transforma em uma luta brutal. Em uma prisão vertical, presos habitam andares desconhecidos, no qual não sabemos quantos deles existem, mas cada um confinado a um espaço limitado. A única fonte de alimento vem de uma plataforma que desce diariamente, trazendo um banquete para os que estão no alto, enquanto os prisioneiros dos andares inferiores lutam para sobreviver em meio à escassez e ao desespero. A cada mês, os detentos são transferidos para andares diferentes, aumentando o clima de tensão e incerteza.

### CORA INDICA

O modelo de estratificação social é representado aqui de forma muito inteligente e também muito clara. Somada a essa visão geral da sociedade, alguns espectadores podem até fazer leituras específicas atribuindo símbolos, metáforas e arquétipos aos perso-

nagens em cena, embora eu advirto que isso deva ser feito com cuidado porque o roteiro está claramente preocupado em apresentar algo intensamente crítico no exterior enquanto o particular de cada personagem e suas características psicológicas, emocionais, etc. servem como molas para tomar a trama ainda mais diferente, ponto exato onde o filme começa a ter problemas, já que as coisas acabam se opondo demais e o espectador, que em um momento achava estar lidando unicamente com algo mais prático, mais socialmente identificável, crítico, relacionável, deve considerar pitadas de fantasia horrífica e alguns elementos inexplicáveis no final.

### FICHA TÉCNICA

**Título:** O Poço  
**Ano produção:** 2019  
**Dirigido por :** Galder Gaztelu-Urrutia  
**Estreia:** 18 de Março de 2020  
**Duração:** 95 minutos  
**Classificação:** 18  
**Gênero:** Ficção Científica/Suspense  
**Países de origem:** Espanha



O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL  
E NO INTERIOR, ATENDE A LEI DE  
PUBLICAÇÃO LEGAL

**Leia e anuncie!**

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br

