



Gazeta do Estado

Sábado-feira

Goiânia, 17 de agosto de 2024

Ano 19 - Edição 5807

f gazetadoestado.com.br

X gazetadoestado

62 3249-8883

ELEIÇÕES 2024

Impugnada a candidatura de Evandro Magal

Justiça poderá negar registro para a chapa de Magal e Jamal porque presidente do partido do vice é ficha-suja

PÁGINA 03

Divulgação



ECONOMIA

Governo propõe ampliação de benefícios para regularização de débitos tributários

Divulgação



PÁGINA 04

GERAL

Uso de internet no país cresce mais entre idosos, mostra IBGE

Divulgação



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 32°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C
Tendência Estável

MÚSICA

Justin Timberlake fará shows no Brasil em 2025

Divulgação

Datas e locais exatos ainda não foram confirmados

A REDAÇÃO - Justin Timberlake está de volta aos holofotes com o lançamento de seu novo álbum, *Everything I Thought It Was*, que chegou ao público em março de 2024. Este é o sexto álbum de estúdio do cantor e marca seu retorno à música após anos. Timberlake já está em turnê mundial promovendo este disco, e, de acordo com José Norberto Flesch, o Brasil faz parte dessa rota tão aguardada pelos fãs. O jornalista é conhecido por trazer novidades sobre as possíveis atrações internacionais que virão ao Brasil.

A turnê tem viralizado não apenas pela qualidade musical, mas também pela inovação no palco. Em Vancouver, Timberlake encantou o público com um palco suspenso



e tecnológico, oferecendo uma experiência visual impressionante. A expecta-

tativa é que ele traga um espetáculo igualmente grandioso para o Brasil.

Mais detalhes sobre os shows da turnê *The Forget Tomorrow World Tour* no

Brasil devem ser divulgados em breve. A última vez que Timberlake esteve no

Brasil foi em 2017, quando se apresentou no Palco do Mundo do Rock in Rio.

ESPORTE

Ginasta romena recebe medalha de bronze após decisão do CAS: “Momento emocionante”

Divulgação

Depois da polêmica gerada ao redor da final individual do solo pela ginástica artística feminina nos Jogos de Paris, a ginasta romena Ana Maria Barbosu recebeu a medalha de bronze, na última sexta-feira (16), em uma cerimônia na Casa Olímpica, em Bucareste, na Romênia.

“Obrigado a todos que adicionaram um pouco de bronze à medalha. O resultado veio depois de muitos anos de trabalho. Agradeço aos treinadores sem os quais eu não teria conseguido, desde os primeiros até aqueles que me levaram às Olimpíadas. A resolução desta situação foi possível graças à Federação e ao escritório de advocacia que não desistiram de



nós, desportistas, e que lutaram por nós. E quem queria que nós três recebêssemos uma medalha cada. Espero continuar a representar a Romênia ao mais alto nível”, disse a ginasta na cerimônia.

Barbosu recebeu a jóia olímpica pelas mãos do membro do COI, Octavian Morariu, e por Mihai Covaliu, presidente do Comitê Olímpico e Desportivo Romeno, em uma cerimônia sem pompas. A medalha foi enviada à Romênia pelo Comitê Olímpico Internacional, após a decisão final da Corte Arbitral do Esporte (CAS), que anulou a revisão da nota da ginasta americana Jordan Chiles, anteriormente premiada com o bronze, em terceiro lugar no solo.

ELEIÇÕES 2024

Impugnada a candidatura de Evandro Magal

Justiça poderá negar registro para a chapa de Magal e Jamal porque presidente do partido do vice é ficha-suja

Fotos: Divulgação



Evandro Magal e Everton Jamal



Cosme Ferreira dos Anjos

A REDAÇÃO - A chapa liderada pelo ex-prefeito de Caldas Novas, Evandro Magal (PSDB), corre o risco de ser barrada das eleições de outubro, conforme uma ação de impugnação de registro de candidatura protocolada por seis partidos: MDB, PDT, PL, Partido Novo, União Brasil e PSD. A ação baseia-se na participação de Everton Jamal

(dos Santos), candidato a vice-prefeito, que foi indicado pelo partido Agir, cuja convenção foi comandada por Cosme Ferreira dos Anjos, presidente do partido, atualmente impedido de exercer cargos públicos. Cosme Ferreira dos Anjos, que já ocupou o cargo de secretário da Fazenda e foi gestor de Caldas Novas durante a administração de Magal, possui uma conde-

nação transitada em julgado pelo Tribunal de Contas dos Municípios do Estado de Goiás (TCM/GO). Essa condenação, decorrente de irregularidades insanáveis durante sua gestão, resultou em sua inelegibilidade e impossibilidade de participar de atividades políticas e públicas. Os partidos que apresentaram a ação argumentam que a participação de

Cosme na convenção do Agir compromete a legalidade da chapa de Magal. Segundo eles, como Cosme estava inelegível no momento da convenção e foi responsável pela condução dos trabalhos que indicaram Everton Jamal como candidato a vice-prefeito, toda a convenção e, consequentemente, a chapa, tornam-se nulas. A impugnação também

cita decisões da Justiça Eleitoral que sustentam essa posição, como uma do Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro, que afirma que pessoas com direitos políticos suspensos não podem exercer cargos de direção em partidos políticos. Dessa forma, se Cosme Ferreira dos Anjos não pode ser filiado ou candidato, também não poderia ter atuado como dirigente partidário.

A decisão final sobre a candidatura de Magal e Jamal deve ser proferida pelo juiz da 7ª Zona Eleitoral de Caldas Novas, com prazo para análise e julgamento até a próxima semana.

A AÇÃO FOI DISTRIBUÍDA PARA O JUIZ DA 7ª ZONA ELEITORAL DE CALDAS NOVAS E TERÁ PRAZO PARA DECISÃO ATÉ A PRÓXIMA SEMANA.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIAGRAMAÇÃO
GT Designer

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

Matérias e artigos assinados não representam a opinião do jornal

Nem chegamos e já viramos notícia!

CANAL 6.1 EM GOIÂNIA
A PRIMEIRA TV NEWS ABERTA DO BRASIL.



TV ATUAL



NEWS

ECONOMIA

Governo propõe ampliação de benefícios para regularização de débitos tributários

A proposta também visa extinguir créditos tributários associados

A REDAÇÃO - A Secretaria da Economia enviou à Assembleia Legislativa de Goiás (Alego) um projeto de lei para convalidar a utilização de incentivos fiscais relacionados ao ICMS, mesmo sem o cumprimento de todas as exigências previstas na legislação tributária.

A proposta também visa extinguir créditos tributários associados. Caso seja aprovada, o contribuinte terá um prazo de até 90 dias para aderir ao programa após publicação da lei.

O secretário da Eco-

nomia, Sérvulo Nogueira, destacou que o projeto “oferece uma nova oportunidade aos contribuintes que utilizaram incentivos fiscais sem cumprir todas as exigências, como o pagamento do ICMS, do Protege e de créditos tributários inscritos em dívida ativa”.

Com essa medida, os contribuintes poderão aproveitar as vantagens do “Negocie Já” – como descontos de até 99% nos juros e multas e parcelamento em até 120 meses – desde que façam a adesão até o encerramento do programa, em 27 de outubro. Após essa data, a convalidação seguirá disponível, mas sem os benefícios adicionais do “Negocie Já”.

O programa é motiva-



Divulgação

do, entre outros fatores, pelas consequências da pandemia de Covid-19, que trouxe impactos significativos para os setores econômico e empresarial. A desaceleração

econômica e o endividamento das empresas dificultaram o cumprimento das condições legais para a manutenção de benefícios fiscais, como: isenção, crédito outor-

gado, redução de base de cálculo e crédito especial para investimento.

CONVALIDAÇÃO

A proposta de convalidação, respaldada

pelo Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz), abrange créditos tributários do ICMS, constituídos ou não, desde que os fatos geradores tenham ocorrido até 31 de dezembro de 2023 e estejam ligados ao uso de benefícios fiscais sem cumprimento das exigências.

Débitos ao Fundo Protege poderão ser pagos em até 60 parcelas mensais, com valor mínimo de R\$ 200,00 por parcela.

A convalidação permite o pagamento à vista ou parcelado dos débitos resultantes do não cumprimento das condições para os incentivos fiscais. Durante o parcelamento e até a quitação, a exigibilidade do crédito ficará suspensa.

GERAL

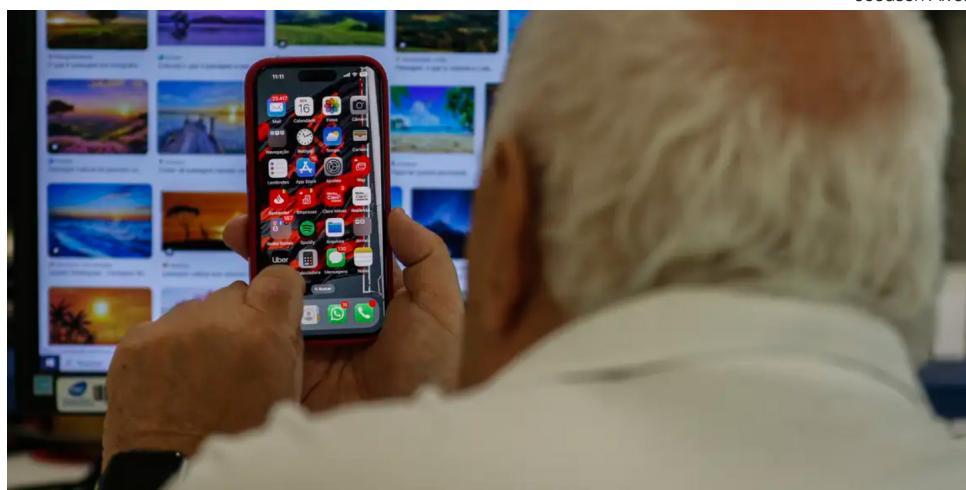
Uso de internet no país cresce mais entre idosos, mostra IBGE

A probabilidade de esta reportagem estar sendo lida em um celular é muito grande, uma vez que 98,8% dos brasileiros com 10 anos ou mais de idade acessam a rede por meio do telefone.

Esse dado e outras constatações, como o aumento da população idosa em contato com a internet, fazem parte de um suplemento da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada nesta sexta-feira (16) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O levantamento – que traz também uma radiografia do uso da televisão pelos brasileiros – mostra que 88% da população com 10 anos ou mais de idade acessaram a internet em 2023. São 164,5 milhões de pessoas. Em 2019, a proporção era 79,5%, e em 2016, 66,1%. A pesquisa leva em consideração qualquer tipo de acesso, seja no domicílio ou fora dele.

Entre as pessoas com mais de 60 anos, a proporção de quem usava a internet em 2023 ficou em 66% (22,5 milhões), a menor entre todas as faixas etárias. No entanto, esse grupo é o que mais cresce, proporcionalmente, desde 2019, quando menos da metade (44,8%) desse pú-



Joédson Alves

blico tinha contato com a internet. A expansão foi de 21,2 pontos percentuais. Em 2016, menos de um em cada quatro (24,7%) idosos acessava a rede.

De acordo com o analista da pesquisa, Gustavo Geaquinto Fontes, o crescimento do uso internet entre idosos impressiona.

“No período curto de 2019 a 2023, houve aumento muito grande. Isso pode estar relacionado com a disseminação do uso da internet no cotidiano da sociedade e facilitação do acesso à internet por vários meios.”

“Muitas coisas hoje são feitas pela internet”, acrescenta Fontes, citando ligações por áudio e vídeo.

A pesquisa mostra que 86,5% dos idosos informaram usar a internet todos os dias. No conjunto da população, a marca chega

a 94,3%.

As faixas etárias situadas entre 14 e 49 anos tiveram mais de 93% de seus indivíduos em contato com a internet em 2023. O percentual mais alto é o da população de 25 a 29 anos, 96,3%.

FINALIDADE E FORMAS DE USO

É crescente a presença da internet nos lares brasileiros. Em 2016, 70,9% utilizavam o serviço, patamar que chegou a 92,5% em 2023. Desde o início da série histórica do IBGE, iniciada em 2016, a banda larga chega a praticamente todas as casas com internet. Em 2023 estava em 99,9% dos lares que acessavam a rede.

Ao investigar o uso que o brasileiro faz da internet, o IBGE constatou que as atividades mais citadas

foram ligação de voz ou vídeo (94,6%), envio ou recebimento de mensagens por aplicativos (91,1%), assistir a vídeos (87,6%), redes sociais (83,5%) e ouvir música, rádio ou podcast (82,4%).

Ler notícias e livros figura em sexto lugar (69%), seguido por acesso a bancos (66,7%) e e-mail (60,5%). Pouco menos da metade (44,7%) das pessoas citou compras online e 35,9% responderam usar algum serviço público. No fim da lista estão jogos (30,9%) e vender ou anunciar bens ou serviços (13,2%).

O meio mais citado para uso de internet na população com 10 anos ou mais de idade foi o celular (98,8%), seguido por televisão (49,8%), microcomputador (34,2%) e tablet (7,6%). Nos últimos

anos, a TV tem ganhado preferência no acesso à internet. Em 2016 a marca era de apenas 11,6%. No mesmo período, o microcomputador caiu de 63,2% para 34,2%.

O suplemento da Pnad mostra também que a presença de microcomputadores nos lares brasileiros vem caindo. Em 2016, eles estavam em quase metade (45,9%) das residências. Já em 2023, em apenas 39% dos domicílios.

Desde 2022 o IBGE apura a presença de dispositivos inteligentes que podem ser acessados pela internet, como câmeras, caixas de som, lâmpadas, ar-condicionado, geladeiras etc. No primeiro ano da apuração, esses dispositivos estavam em 14,3% das residências brasileiras, patamar que subiu para 16% em 2023.

Cerca de 12% da população com 10 anos ou mais de idade (22,4 milhões de pessoas) informaram não ter usado a internet nos 90 dias anteriores à entrevista do IBGE. Desse público, 75,5% eram sem instrução ou com ensino fundamental incompleto e 51,6% eram idosos.

Dos 22,4 milhões, 46,3% disseram que o principal motivo para a falta de acesso era não saber utilizar a internet. Entre os idosos, esse per-

centual sobe para 66%.

TELEFONES

O levantamento apurou também a inserção do telefone celular no cotidiano do brasileiro – independentemente de ser usado para acessar a internet. Em 2023, 87,6% tinham celular. Em 2016, o patamar era 77,4%. Entre as pessoas que possuíam telefone móvel celular no ano passado, 96,7% tinham acesso à internet por meio do aparelho.

Enquanto no Centro-Oeste (92,1%), Sudeste (90,9%) e Sul (90%) a posse de celular ficava na casa dos 90%, no Nordeste e Norte passava pouco de 80%, sendo 81,9% e 81,2%, respectivamente.

Assim como acontece no uso da internet, o maior crescimento na posse de celular acontece entre os idosos. Em 2022, 73,7% tinham o aparelho, marca que subiu para 76,1% em 2023.

Enquanto o celular fica mais e mais presente no cotidiano brasileiro, a telefonia fixa perde relevância. Em 2016, 93,1% dos domicílios tinham aparelho celular; e 32,6%, telefone fixo. Em 2023, as proporções passaram para 96,7% e 9,5%, respectivamente.

ESPORTE

Inscrições abertas para Jogos Paralímpicos de Goiás

Reprodução



Serão 14 modalidades em disputa

A REDAÇÃO - Estão abertas as inscrições para a 2ª edição dos Jogos Paralímpicos de

Goiás, que serão realizados em Goiânia, de 18 a 20 de outubro. Serão 14 modalidades em disputa, para atletas em idade escolar, entre 10 e 18 anos. As inscrições vão até o próximo dia 9 de setembro e devem ser feitas pelo link

disponibilizado no site www.goias.gov.br/esporte.

Organizados pela Secretaria de Estado de Esporte e Lazer, os Jogos Paralímpicos de Goiás tiveram na sua primeira edição, em 2023, a participação de cerca de 500 atletas,

de 40 municípios. O objetivo da competição é fomentar o paradesporto das mais diversas regiões do estado, além de preparar os atletas para as Paralimpiadas Escolares, que serão disputadas em novembro, em São Paulo.

MODALIDADES

Atletismo
Basquete em cadeira de rodas
Bocha
Futebol de Cegos
Futebol PC
Goalball

Halterofilismo
Judô
Natação
Parabadminton
Tekwondo
Tênis em cadeira de rodas
Tênis de mesa
Vôlei sentado



CORA FERNANDES
corafrnd@gmail.com



POR QUE OS VAGA-LUMES PRECISAM MORRER TÃO CEDO?"

QUE ISSO, UM FILME?

TÚMULO DOS VAGA-LUMES

Túmulo dos Vaga-lumes é um filme de guerra animado japonês de 1988 baseado no conto semi-autobiográfico de mesmo nome de Akiyuki Nosaka, publicado em 1967. O filme foi escrito e dirigido por Isao Takahata e animado pelo Studio Ghibli. A animação se passa na cidade de Kobe, no Japão Imperial, que conta a história de dois irmãos, Seita e Setsuko, e sua luta desesperada para sobreviver nos últimos meses da Segunda Guerra Mundial.

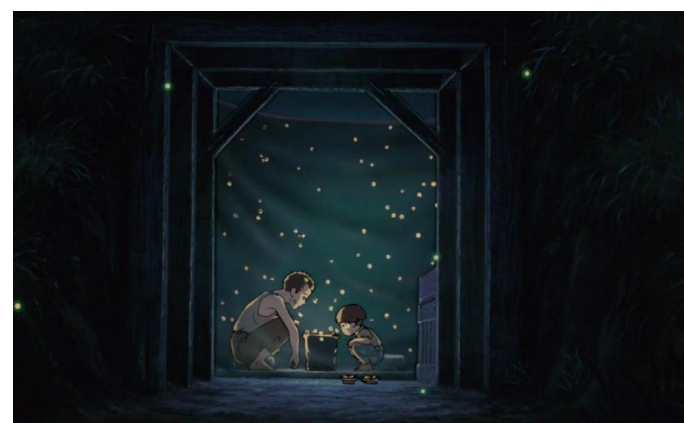
CORA INDICA

Antes da destruição da vida, Takahata nos mostra a destruição dos sentimentos, a destruição da empatia e da forma humana no tratamento entre as pessoas, aquelas endurecidas e ressecadas pela

guerra, enxergando em cada um apenas um instrumento em favor do país e, se este alguém não puder ser um instrumento, então não merece nada. Como disse antes, as discussões trazidas pela obra tornam-se mais tocantes quando traçamos um paralelo delas com a realidade de milhares de pessoas, em todas as idades, que não apenas morrem pela ação direta do fogo das muitas guerras em andamento, mas também por todos os outros males que elas trazem consigo.

FICHA TÉCNICA

Título: Túmulo dos Vaga-lumes
Ano produção: 1988
Dirigido por: Isao Takahata
Estreia: 15 de Abril de 1988
Duração: 88 minutos
Classificação: 12
Gênero: Anime/Drama/História
País de origem: Japão



COMO SINTONIZAR NA TV ATUAL?

Para os aparelhos de TVs fabricados antes de 2010, é preciso obter um conversor digital e uma antena externa UHF. Conecte a antena no conversor e plugue os cabos do aparelho na televisão.

Para TVs fabricadas depois de 2010, não é necessário adquirir o conversor. Só será preciso conectar a antena diretamente no aparelho de televisão.

Depois de completar as instalações, o telespectador deve realizar, com o controle remoto, a busca e a sintonia dos canais no menu da televisão. Em caso de dúvidas, consulte um antenista profissional da sua região.

Você que já tem sua TV instalada, para receber o sinal da TV Atual Record News, deve fazer a busca automática de canais para sintonizar o **canal 6.1** e ter na sua casa a primeira emissora aberta do Brasil.

Região Metropolitana de Goiânia - Canal 6.1

Região Metropolitana do Entorno de Brasília - Canal 58.1

Rio Verde - Canal 6.1

Quirinópolis - Canal 6.1



TV ATUAL



NEWS

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Carnaval “Nossa Senhora dos Navegantes” pela 1ª vez em Itacaiú - Nos dias 17 (sábado) e 18 (domingo) de agosto, a Bumerang Produções realiza em Itacaiú, localizado a 378 quilômetros de Goiânia, o carnaval fora de época “Nossa Senhora dos Navegantes”. O projeto aprovado pelo Edital nº 13/2023 da Lei Paulo Gustavo – Povos Tradicionais e Originários busca contribuir para a preservação da identidade cultural do distrito. O festejo de Nossa Senhora dos Navegantes (Protetora dos Navegantes) é inspirado na tradição secular realizada em Cascais, Portugal, durante a segunda quinzena de agosto.

2. A festividade começará sábado (17) às 10h, com uma cerimônia especial de coleta de cartas dos fiéis, em seguida terá o cortejo da santa e o traslado da imagem do trio para o bote - em um ponto estratégico do Rio Araguaia, onde permanecerá ao longo do evento. No domingo (18), haverá orações na praia e depois às 19h, o recolhimento do bote com a imagem da santa. Trio elétrico, adoração e shows de artistas locais é o que está previsto na programação do carnaval “Nossa Senhora dos Navegantes”, que vai acontecer no distrito de Itacaiú - localizado a 378 quilômetros de Goiânia, próximo à Praia dos Goianos

Divulgação



No registro

O cirurgião plástico, Pablo Rassi Florêncio se encontrou com o russo Kazbek Kudzaev, criador da técnica de Remodelamento Costal, durante o 3º Congresso Nacional BAPS, evento nacional mais inovador direcionado a profissionais de cirurgia plástica, ocorrido em Balneário Camboriú (SC)

Divulgação



VITRINE

VOCÊ SABIA?

Use lápis grafite ou universal para conseguir sobranceiras naturais.

SAGA JAZZ FESTIVAL

Logo mais, a partir das 16h, Pirenópolis vai reverenciar a música instrumental, com destaque para o jazz, com apresentações inéditas durante a segunda edição do Saga Jazz Festival, no espaço cultural Santa Dica. Ingressos: Sympla ou pelo Instagram @sagajazzfestival.

CORA DO RIO VERMELHO

O monólogo “Cora do Rio Vermelho”, com

a atriz Raquel Penner, faz um passeio pela vida e obra da poetisa, contista e doceira Cora Coralina, que há mais de dois anos em cartaz, lota os teatros do País, chega a Goiás. As apresentações tiveram início ontem em Goiânia, e hoje, sábado (23), às 20h, segue no Cine Teatro Goiânia Ouro.

FESTIVAL CULTURAL

O projeto Cartórios Pelo Bem Social mais a organização não governamental (ONG) De Mãos Dadas Pela Vida e a Extase CIA de Artes realizam hoje, sábado (17), a 10ª Edição do Festival Cultural Daniele Ghillani, na Praça Criativa do Jardim das Oliveiras, em Senador Canedo, a partir das 19 horas. O festival é uma homenagem

a Daniele Ghillani, italiano que morreu durante um serviço voluntário na cidade, em 2012 e, também por sua paixão pela cultura e expressões artísticas. Haverá apresentações de balé, violão, ginástica artística e dança contemporânea. A entrada é gratuita.

NOITE DE TANGO

Neste mês de agosto, o Pobre Juan comemora 20 anos de atuação, inaugurando seu primeiro restaurante em 2004, no bairro da Vila Olímpia, em São Paulo, que segue em pleno funcionamento. Hoje, sábado (17), para celebrar a data, a marca realiza uma noite de parrilla, vinho e tango, o “Tango De Los 20”, no Pobre

Juan de Goiânia, no Flamboyant Shopping, a partir das 19h

QUEM PROCURA ACHA

Hoje, sábado, 17 de agosto de 2024, a partir das 19h, a Arena Multiplace em Goiânia será o cenário para a festa “Quem Procura Acha”, uma celebração especial dos aniversários de Gab Nonato, Leo Black e Kley. Com um público esperado de aproximadamente 1.500 pessoas, a festa contará com atrações musicais, como a banda Pagode do Boy. Walkir no sax, enquanto o DJ Babilônia animará a pista com eletrofun. Os DJs Gladd e Thiago Amaral completarão a noite com sets de house.

Divulgação



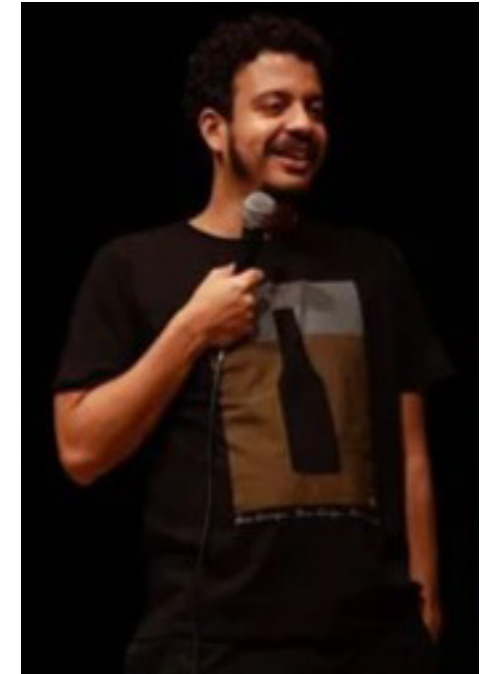
Mostra Liberdade é pouco

A artista plástica paulista Fernanda Valadares, estreia na quinta-feira, dia 22 de agosto, no Centro Cultural Octo Marques, em Goiânia, a exposição “Liberdade é pouco”. A mostra de pinturas reúne um conjunto de trabalhos já conhecidos e outros inéditos da artista, que apresenta a sua nova série “Carceri”, composta por telas que têm como fio condutor a observação de espaços de cárcere - como penitenciárias, prisões, centros de detenção, catacumbas e masmorras. A pintora integra o quadro de artistas fixos da galeria Aura, de São Paulo, atuante no mercado desde 2015

Divulgação



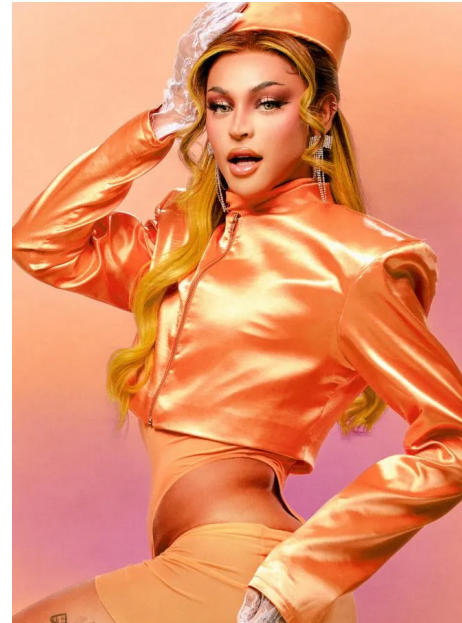
Divulgação



O Entusiasta

Amanhã, domingo, 18, o recifense Rodrigo Marques traz para Goiânia o show “O Entusiasta”, às 18h, no Teatro Rio Vermelho. Os ingressos estão disponíveis no Ingresso Digital (<https://ingressodigital.com/>), também está disponível a opção de ingresso social, que garante desconto para quem levar 1 kg de alimento não perecível, que deverá ser entregue na portaria do evento, junto à validação do ingresso.

Divulgação



Pablo Vittar em Goiânia

Quem desembarca amanhã, domingo, 18 de agosto em Goiânia, é a cantora Pablo Vittar, com show da turnê “Batidão Tropical Vol. 2”, no Atlanta Music Hall, às 16 horas. Além da Pablo Vittar, o show contará com a apresentação da cantora paraense Zaynara, jovem que tem conquistado o público e as redes sociais pelas performances realizadas. Ingressos de forma on-line pelo link <https://www.ingresso-sa.com/batidao-tropical>

Gyn Roots Festival

Hoje, sábado, 17 de agosto, o Gyn Roots Festival, sucesso em 2023, está de volta a Goiânia com uma seleção das maiores bandas de reggae do Brasil. Entre as atrações confirmadas estão Chimarruts (foto), Planta e Raiz, Maneva e Mensana, cada uma trazendo sua energia única para uma noite memorável. Ingressos e Informações: Bilheteria Digital

Anfitriões

Leonardo Massuda, Ricardo Simabukuro, Toshiro Watanabe, Marco Tulio Toguchi e Ricardo Noguchi, ajudaram a receber os convidados para apresentação da programação da 22ª edição do Bon Odori de Goiás - 2024, festival de cultura japonesa e suas vertentes, com o tema Anime-se, que acontecerá nos dias 23 e 24 de agosto, na sede do Clube Kaikan

RECEITAS PRÁTICAS E FÁCEIS

SALMÃO COM BATATA NA AIRFRYER

INGREDIENTES

400 gramas de filé de salmão
2 colheres de sopa de caldo do limão (30 ml)
2 batatas (por pessoa)
2 ramos de alecrim
1 colher de chá de sal ou a gosto
1/4 de colher de chá de pimenta-do-reino ou a gosto
1 colher de chá de azeite (10 ml)
1 colher de café de lemon pepper

MODO DE PREPARO

Reúna todos os ingredientes do salmão com batata na airfryer; Em um recipiente, coloque os filés de salmão e, usando um garfo, faça pequenos furinhos no salmão e tempere-o com sal, pimenta-do-reino e caldo de limão. Deixe marinar por pelo menos 30 minutos; Em uma tábua, descasque as batatas e corte em tamanhos parecidos, de mais ou menos 2 cm, estilo batata rústica; Depois, leve as batatas a uma panela com água e sal, em fogo alto. Assim que começar a ferver, deixe cozinhar por 3 minutos; Passado o tempo necessário, escorra a água e disponha as batatas no fundo do cesto da airfryer, fazendo uma cama para os filés de salmão; Sobre as batatas, acomode os filés de salmão e regue com um fio de azeite. Leve para a fritadeira preaquecida a 180 °C por 10



minutos (caso suas postas sejam mais largas, coloque a 200°C por 15 minutos);

Passado esse tempo, coloque os ramos de alecrim e vire as batatas e o peixe. Deixe por mais 6

minutos ou até dourar; Chegou o momento de se deliciar! Prepare uma saladinha

refrescante e sirva com essa refeição completa e saborosa. Bom apetite!

mês dedicado à
promoção do
aleitamento
materno.

agosto

Um elo de
amor que vale
para toda a
vida.