

Gazeta

Sábado
Goiânia, 29 de agosto de 2026
Ano 20 - Edição 6548

f gazetadoestado.com.br

do Estado

X gazetadoestado

62 3249-8883



SAÚDE

Goiás alerta para riscos do calor e da baixa umidade

Orientações aos municípios incluem medidas contra efeitos das altas temperaturas, tempo seco e fumaça de queimadas durante o El Niño 2026-2027 PÁGINA 03

Iron Braz



EMPREGOS

Grupo Carrefour oferece 67 vagas de emprego em Goiânia

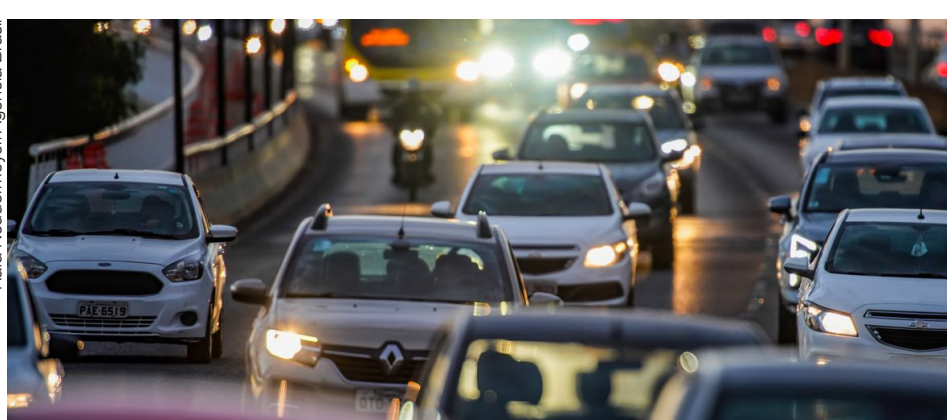


Reprodução/Carrefour

PÁGINA 04

SERVIÇOS

Mais Motoristas recebe documentos até 3 de setembro



Rafa Neddemeyer/Agência Brasil

PÁGINA 04



MÚSICA

Xamã explora novas sonoridades no álbum ‘Flerte’

Novo disco reúne oito faixas e participações de Ludmilla, L7NNON, Amabbi, NP e Nomad

A REDAÇÃO - Xamã lançou o álbum “Flerte”, novo trabalho de estúdio que reúne oito faixas e amplia as referências musicais do rapper. O projeto chegou ao público em 27 de agosto, após os singles “Tá de Parabéns” e “Moça”.

No disco, o artista aproxima o rap de elementos do afrobeat, amapiano, dancehall, house music e ritmos latinos. As faixas foram desenvolvidas em colaboração com produtores como Ramon Calixto, Samuka e Márcio Arantes.

“Flerte” também reúne participações de Ludmilla, L7NNON, Amabbi, NP e Nomad. Entre as colaborações está “Moça”, com Ludmilla, que mistura diferentes referên-

cias da música negra contemporânea, e “Tá de Parabéns”, parceria com L7NNON marcada por influências latinas.

FAIXA PRINCIPAL

A faixa-foco do projeto é “Meu Sonho é Tu”, parceria de Xamã com Márcio Arantes, que também assina a produção. Inspirada pelo afrobeat, a música utiliza metais e percussões enquanto a letra recupera lembranças da juventude do rapper e referências a locais como as feiras de Campo Grande e Acari e o bairro de Sepetiba, onde foi criado.

Outra faixa do álbum, “Like a Michael”, é uma releitura de “Mancha Roxa”, composição de Max de Castro. O novo título faz referência a Michael Jackson, citado como uma das inspirações artísticas de Xamã.

O repertório é completado por “Nova Sagitariana”, com Amabbi



Reprodução

e NP; “Você Tirou Meu Ar”, também com a dupla; “Bagunçou Minha Sexta”, com Márcio Arantes; e “Chá de”, colaboração com Nomad,

Amabbi e NP.

TRACKLIST

- ✓ 1. Tá de Parabéns

✓ 2. Moça (feat. Ludmilla)
- ✓ 3. Nova Sagitariana (com Amabbi e NP)

✓ 4. Like a Michael

✓ 5. Você Tirou Meu Ar (com Amabbi e NP)

✓ 6. Meu Sonho é Tu
- (com Márcio Arantes)

✓ 7. Bagunçou Minha Sexta (com Márcio Arantes)

✓ 8. Chá de (com Nomad, Amabbi e NP)

AUTOMOBILISMO

Aston Martin avalia troca de motores para temporada 2028

A Aston Martin iniciou conversas com Mercedes e Red Bull sobre uma possível mudança de fornecedora de unidades de potência na Fórmula 1 a partir de 2028. A informação é do site italiano AutoRacer, que aponta insatisfação da equipe com o desempenho apresentado pela Honda.

Apesar das movimentações, a intenção da As-

ton Martin seria aguardar a temporada 2027 antes de tomar uma decisão. A equipe espera uma evolução da fabricante japonesa, que ainda tem atualizações disponíveis para sua unidade de potência.

Fernando Alonso e Lance Stroll perceberam melhora na entrega de potência com a versão utilizada no GP da Holanda, mas outros problemas

permaneceram. Alonso apontou dificuldades de dirigibilidade e nas trocas de marcha.

A Honda já havia indicado que a atualização mais recente seria a última de grande porte em 2026. Pelo sistema ADUO, a fabricante ainda tem direito a duas atualizações neste ano e outras duas em 2027.



Reprodução/Instagram

ALTERNATIVAS

A unidade de potência passou a ser considerada um dos pontos de atenção da Aston Martin após avanços no desenvolvimento do chassi a partir do GP da Hungria, com atualizações elaboradas

por Adrian Newey e sua equipe.

Caso a Honda não apresente uma evolução mais significativa em 2027, Mercedes e Red Bull aparecem como possíveis alternativas para o ano seguinte. Uma eventual mudança exigiria adaptações importantes no projeto do carro para receber uma nova unidade de potência.

Por enquanto, a equipe pretende aguardar o desempenho da Honda em 2027 antes de definir os próximos passos.

SAÚDE

Goiás alerta para riscos do calor e da baixa umidade

Orientações aos municípios incluem medidas contra efeitos das altas temperaturas, tempo seco e fumaça de queimadas durante o El Niño 2026-2027

A REDAÇÃO - A Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO) divulgou orientações aos municípios sobre os riscos à saúde associados ao calor extremo, à baixa umidade e à fumaça de queimadas durante o período do El Niño 2026-2027. A nota informativa foi apresentada na última quinta-feira (27) e reúne medidas de prevenção e contingência.

O documento também alerta para a possibilidade de aumento dos casos de dengue, zika e chikungunya diante das condições climáticas relacionadas ao fenômeno, como ocorreu em 2024.

Entre os principais ris-



Iron Braz

cos estão estresse térmico, desidratação e agravamento de doenças cardiovasculares, renais e respiratórias. A orientação é evitar ou reprogramar atividades físicas e trabalhos ao ar livre entre 10h e 16h, aumentar a ingestão de água e reforçar os cuidados com crianças, idosos, gestan-

tes e pessoas com doenças preexistentes.

BAIXA UMIDADE E QUEIMADAS

Durante períodos prolongados de tempo seco, o ressecamento das vias respiratórias e dos olhos pode favorecer infecções, sangramentos e crises respira-

tórias. A SES-GO recomenda hidratação frequente, uso de soro fisiológico para higiene nasal, umidificação dos ambientes e permanência em locais ventilados ou climatizados sempre que possível.

A fumaça de queimadas também representa risco mesmo para pes-

soas distantes dos focos de incêndio. A exposição pode provocar irritação nos olhos, nariz e garganta, tosse, falta de ar e dores de cabeça, além de agravar problemas respiratórios e cardiovasculares.

Em situações de fumaça intensa, a recomendação é evitar as áreas afe-

tadas e permanecer em ambientes fechados, desde que não estejam ameaçados pelo fogo. Quando a exposição for inevitável, a orientação é utilizar máscaras PFF2 ou N95.

TRABALHO AO AR LIVRE

Para trabalhadores expostos ao calor, caso não seja possível suspender as atividades entre 10h e 16h, a recomendação é realizar pelo menos quatro pausas em ambientes com temperatura mais amena, totalizando entre duas e três horas de descanso.

A nota também orienta escolas, unidades de saúde e instituições que atendem pessoas vulneráveis a disponibilizarem pontos de hidratação, adaptarem horários e intensificarem o acompanhamento durante períodos críticos.

Em situações de emergência, a população pode acionar o Corpo de Bombeiros pelo 193, o Samu pelo 192 e a Defesa Civil pelo 199.

realce

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com

SHEGLAM desembarca na Terra-média

A SHEGLAM acaba de lançar uma coleção inspirada em O Senhor dos Anéis, levando referências da saga para diferentes etapas da maquiagem. A collab reúne primer, blushes, pó, iluminador, sombras e gloss, com destaques como o Eye of Sauron Blush, que muda de tonalidade conforme o pH da pele, e o Wizard's Touch Blush Duo, com versões cremosa e em pó. As embalagens colecionáveis também remetem a personagens, lugares e elementos icônicos da Terra-média.



Baunilha roxa na perfumaria

O Boticário lança Egeo Vanilla Ubesession, fragrância gourmand que aposta no ube, vegetal asiático conhecido como "baunilha roxa", por seu perfil adocicado e cremoso. A novidade combina um acorde inspirado no ingrediente com matchá e diferentes facetas de baunilha, equilibrando dulçor e frescor. A linha também conta com hidratante corporal e uma parceria com Quem Disse, Berenice?, que traz maquiagens 3 em 1 em tons de lavanda e framboesa.



Collab de Nah Cardoso ganha novidades

A parceria entre Nah Cardoso e Quem Disse, Berenice? acaba de crescer com três produtos para pele e olhos. O blush líquido Hello Cloud aposta no efeito nuvem, com acabamento suave e esfumado, enquanto o iluminador 3 em 1 Hello Shine pode ser usado no rosto, nos olhos ou como primer iluminador. Completando a coleção, a máscara Hello Space traz aplicador curvado para proporcionar volume e curvatura aos cílios.





PUBLICIDADE LEGAL

Gazeta do Estado

62 3249-8883

EMPREGOS

Grupo Carrefour oferece 67 vagas de emprego em Goiânia

Reprodução/Carrefour

Oportunidades são para cinco funções em lojas, drogarias e postos de combustíveis; parte das vagas não exige experiência anterior

A REDAÇÃO -O Grupo Carrefour Brasil está com 67 vagas de emprego abertas em Goiânia. As oportunidades são para atuação em unidades das bandeiras Atacadão, Carrefour e Sam's Club, além de drogarias e postos de combustíveis.

As vagas são destinadas aos cargos de operador de caixa, operador de loja, operador comercial de cartões, atendente de farmácia e frentista. Grande parte das funções não exige experiência profissional anterior, o que permite a participação de candidatos em busca do primeiro emprego.

Entre os benefícios oferecidos estão assistência médica e odontológica, vale-transporte, refeitório no local, premiação por



resultados, seguro de vida, TotalPass, subsídio educacional e descontos nas bandeiras do grupo. Dependendo da função e da

unidade, também podem ser oferecidos auxílio-creche, convênio-farmácia e licenças maternidade e paternidade estendidas.

COMO PARTICIPAR

Os interessados podem entregar o currículo diretamente na unidade

mais próxima ou realizar a candidatura pelas páginas de carreiras do Carrefour e do Atacadão.

As oportunidades tam-

bém são divulgadas pelos perfis oficiais de vagas das bandeiras Carrefour, Atacadão e Sam's Club nas redes sociais.

SERVIÇOS

Mais Motoristas recebe documentos até 3 de setembro

Rafa Neddermeyer/Agência Brasil

Os cerca de 138 mil participantes do Programa Mais Motoristas 2026 têm até o dia 3 de setembro para enviar a documentação exigida no edital. O procedimento é obrigatório para continuar no processo seletivo, voltado à mudança da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) para as categorias C, D e E.

O envio deve ser realizado pelo Portal do Cliente do Sest/Senat, utilizando os dados de cadastro informados durante a inscrição. Antes de finalizar o procedimento, os candidatos devem conferir se todos os documentos estão corretos, legíveis e dentro das especificações exigidas.

DOCUMENTAÇÃO

Entre os documentos necessários estão CNH, comprovante de residência, nada consta do Detran ou certidão de prontuário e certidão de antecedentes criminais.

Após o envio, a documentação passará por uma etapa de validação, que tem caráter eliminatório. Os candidatos considerados aptos serão convocados posteriormente para iniciar a formação, conforme os critérios e o cronograma do programa.

As convocações poderão ocorrer até 2029 e serão comunicadas pelo e-mail cadastrado pelos participantes, além dos canais oficiais do Sest/Senat.

**PROGRAMA**

O Mais Motoristas financia a mudança de categoria da CNH para as classes C, D e E e oferece

capacitação para atuação profissional. Em 2026, o programa registrou aproximadamente 138 mil candidatos.

Para participar, era necessário ter pelo menos 19 anos, possuir CNH válida e não ter cometido infração gravíssima nos

12 meses anteriores à inscrição. As inscrições para a edição deste ano foram encerradas em 14 de julho.



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com

“
NADA VAI ME
FAZER PERDER
O FOCO.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

CAMP ROCK 3

Mais de uma década após Camp Rock 2, Shane, Nate e Jason retornam como Connect 3 para uma turnê de reunião. De volta ao acampamento, eles buscam um novo artista para abrir os shows e acabam revivendo memórias, conflitos e a paixão pela música que os uniu.

CORA INDICA

Camp Rock 3 acerta ao transformar a nostalgia em parte da diversão sem depender apenas dela. A volta do Connect 3 funciona como uma ponte afetiva com os filmes anteriores, enquanto a nova geração ganha espaço, personalidade própria e bons números musicais. Veronica Rodriguez entende o

tom leve e até exagerado da franquia, brinca com referências e memes conhecidos pelos fãs e evita levar a trama a sério demais. O resultado é simples, divertido e surpreendentemente eficiente ao equilibrar passado e presente.

FICHA TÉCNICA

Título: Camp Rock 3
Ano de produção: 2026
Dirigido por: Veronica Rodriguez
Estreia: 14 de agosto de 2026
Duração: 92 minutos
Classificação: Não informada
Gênero: Comédia, Drama, Família, Música, Musical
País de origem: Estados Unidos da América



A ÚNICA TV ABERTA DE NOTÍCIAS DO PAÍS

COM COBERTURA EM

GOIÁS, MINAS GERAIS E ENTORNO DO DF

ALCANCE DE
+30
MILHÕES
DE PESSOAS



TV ATUAL



NEWS



RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL

PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019

VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITLG.OV.BR

EDITAL DE LEILÃO
"LEILÃO ON-LINE"

1ºLEILÃO: 15/09/2026 Às 15h. - 2ºLEILÃO: 17/09/2026 Às 15h

Ronaldo Milan, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP nº 266, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S.A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infra citados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização dos leilões presenciais e on-line: Escritório do Leiloeiro, situado na Rua Quatá nº 733 - VI. Olímpia em São Paulo/SP. Localização do imóvel: **CAMPOS VERDES - GO. BAIRRO VILA AURORA**, Rua Rubi, nº103, (Parte Lt 08 da Qd 05) Casa. Áreas Totais, Terr. 175,00m²(Mat.) e 225,00m²(IPTU) e constr.165,23m²(estimada no local) e 195,23m²(IPTU). Matr. 1.081 do RI Local. Obs: Construção, numeração predial pendentes de averbação no RI e divergência da área do terreno e da atual denominação da Rua. Regularização e encargos perante os órgãos competentes correrão por conta do comprador. Ocupado. (AF). 1º Leilão: 15/09/2026, às 15h. **Lance mínimo: R\$ 412.586,92** e 2º Leilão: 17/09/2026, às 15h. **Lance mínimo: R\$ 69.600,00** (caso não seja arrematado no 1º leilão) Condição de pagamento: à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017.

Inf: Tel.: (11) 3336-6887 - Ronaldo Milan - Leiloeiro Oficial JUCESP nº 266
Consultar edital completo e detalhado no site - www.milanleiloes.com.br

PPA AUTOMAÇÃO E IMPRESSÕES GRÁFICAS Ltda, CNPJ nº 18.463.161/0001-87, torna público que requereu à Secretaria Municipal de Eficiência - SEFIC a renovação da Licença de Operação (LO) até a data 24/08/2026 para a atividade de serviços de pré-impressão situada na Rua José Ernesto Moraes, nº 373, Qd. 83, Lt. 40, CEP 74.394-520, Residencial Buena Vista IV, Goiânia-GO.

152205

INDEPENDÊNCIA É TUDO!

Gazeta do Estado

Somos Impresso
Somos Digital
Somos Conteúdo

prefeitura de Goiânia
promove o Café Sinfônico

Gazeta PODER

PARA QUEM QUER ENTENDER ALÉM DAS MANCHETES

COM MANOEL L. BEZERRA ROCHA

DISPONÍVEL NO YOUTUBE

/GAZETAPODER

ASSISTA,
COMPARTILHE
E PARTICIPE
DO DEBATE

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Quasar e o Céu de Pêssego em Goiânia - No domingo, dia 13 de setembro, às 19h a Quasar Cia de Dança estreia em Goiânia seu novo espetáculo, Céu de Pêssego, no Teatro Rio Vermelho, e marca o encontro do público da cidade onde a companhia nasceu com a mais recente criação do coreógrafo Henrique Rodovalho. A chegada a Goiânia acontece após a estreia nacional, realizada em agosto de 2025, no MASP, em São Paulo, dentro da programação da 7ª Semana Paulista de Dança, que além de marcar seu retorno aos palcos depois de um longo hiato.

2. Com 50 minutos de duração e classificação livre, o espetáculo reúne em cena Carolina Amares, Daniela Moraes, Fabiana Nunes, Jorge Garcia, Luciane Fontanella, Luiz Oliveira, Samuel Kavalerski e Silvia Maia. A apresentação tem realização da Quasar Cia de Dança e do Sesc Goiás Os ingressos podem ser adquiridos pelo Disk Ingressos (<https://www.diskingressos.com.br/event/3221>), e os valores variam de R\$ 27 a R\$ 80 (com descontos para estudantes, idosos, profissionais da educação, pessoas que doarem 1kg de alimento, conveniado SESC/GO, trabalhador do comércio e seus dependentes).

Divulgação



CORPO, TERRITÓRIO E DIFERENÇA PELO PAIS AFORA

Nalini Cia de Dança, de Goiânia, celebra dez anos de trajetória ampliando sua presença pelo País com o projeto “Corpo, Território e Diferença”. Contemplada pelo Programa Funarte de Difusão Nacional – Circuito Klauss Vianna, a circulação pass por Belém (PA), Florianópolis (SC) e Natal (RN) com programação totalmente gratuita

Divulgação



VITRINE DO CONHECIMENTO COMPLETA 10 ANOS

A família Louza, representada por Emmanuele Louza, Flávia Louza, Alessandra Louza, Alexandre Louza e Maria Clara Louza, foram os anfitriões da edição comemorativa de 10 anos da Vitrine do Conhecimento, entre 21 e 22 de agosto, no Flamboyant Hall, com o tema: “Cultura em Arte e Literatura” e “Comunicação que Transforma”. A edição contou com palestras, talks e apresentações com nomes consagrados como Viviane Mosé, Bráulio Bessa, Pedro Pacífico (Bookster), Dalton Paula, Rafael Magalhães e Alexandre Coimbra

Divulgação



HAPPY HOUR

Em comemoração ao Dia do Corretor de Imóveis, a FR. Incorporadora reuniu seus profissionais para um happy hour especial no rooftop do Grá Bistrô, em Goiânia. O encontro foi marcado por momentos de confraternização, integração e troca entre os corretores. Na foto, a diretora comercial da FR, Nathalliê Martins, a coordenadora comercial, Samara Carrijo, a gerente de incorporação Alfa Center, Luana Mendes, e a coordenadora comercial, Gláucia Souza

Divulgação



TIA E SOBRINHA

A empresária Luciana Piretti prestigiou sua sobrinha, a jovem médica, Esther Rizzo, na celebração de mais um ano de vida, no dia 19 de agosto, cercada pelo carinho, no aconchego da família. Em tempo: Luciana está de malas prontas para embarcar no Cruzeiro 2026 - Encontro Mundial de Diplomatas Civis da Jethro Internacional, durante o 2º Encontro Internacional de Diplomata Civil Humanitário, de 04 a 11 de setembro. A viagem em alto-mar parte da Itália, passando pela Grécia e Turquia

Divulgação



CONHECENDO AS CATARATAS DA ARGENTINA

A sócia da Varejo Avançado, Roberta Escher e a empresária Ivana Menezes, conheceram as Cataratas da Argentina, passeio turístico, dentro da programação da Missão Empresarial Paraguai 2026, numa iniciativa da Fecomércio Goiás por meio da Câmara de Comércio Exterior (Fecomex), com curadoria da Varejo Avançado,. A missão levou 20 empresários goianos visando estabelecer conexões comerciais

Divulgação



TEATRO INFANTIL

Amanhã, domingo, dia 30 de agosto, às 16h, a criança-da poderá conferir a última edição do Domingos Animados do Mês do Folclore Brasileiro. Com uma apresentação especial inspirada na Lenda do Boitatá, uma das tradicionais histórias do folclore nacional, a programação promete levar as famílias a uma viagem pelo imaginário popular brasileiro, resgatando personagens, lendas e narrativas que atravessam gerações. A entrada é gratuita e não é necessária inscrição

VITRINE

VOCÊ SABIA?

Lazer em meio ao trabalho é fundamental para manter a saúde.

MANHÃ LIGADA A SAÚDE E BEM-ESTAR

Neste sábado (29), o Opus Hidrata Music Run celebra um ano do projeto que leva hidratação aos corredores da Ricardo Paranhos com programação que une esporte, música e qualidade de vida. Para os corredores, durante o percurso Opus Hidrata, os participantes

encontrarão pontos de hidratação e também, em cada estação, apresentações musicais ao vivo com a Banda Frédéric Jazz. A partir das 7h, aula de yoga, às 9h, aula de crossfit da Punk Marista, e ainda serviços de massagem e mimos de saúde e bem-estar. No Espaço Alameda Opus, com entrada aberta ao público.

PODE ENTRAR

Na manhã de hoje, sábado, 29 de agosto, será aberta a unidade da Peça Rara Brechó, em Aparecida de Goiânia, na Avenida Rio Verde. No comando da marca, está a empresária Gabriela Laboissiere Ferreira

Daniel, que diz que para a abertura, as araras estão recheadas com mais de 10 mil peças, para atender ao público e reforçar a presença da marca na região.

MOOVE MESA

Será realizado hoje, sábado, 29 de agosto, o Moove Home Brasal, no Setor Bueno, uma experiência de harmonização de rótulos da Cervejaria Colombina, regado com feijoada e chope, durante o Moove à Mesa, conduzido pelo sommelier Alberto Nascimento formado pela Doemens Alceme. Inscrição pelo Sympla. As vagas

são limitadas e a entrada é gratuita.

CLUBE DO LIVRO NO SESC FAIÇALVILLE

Amanhã, domingo, dia 30 de agosto, das 14h às 17h, a Biblioteca do Sesc Faiçalville promove mais uma edição do Clube do Livro. Em comemoração aos 19 anos da iniciativa, o tema será ‘Seu Livro de Cabeceira’. O encontro contará com troca de livros entre os participantes. A atividade é gratuita e aberta aos credenciados do Sesc e à comunidade, mediante confirmação de presença pelo WhatsApp (62) 3522-6350.

CULINÁRIA

NHOQUE DE BATATA

INGREDIENTES
6 batatas rosental ou asterix (cerca de 800 gramas)
3 gemas
Manjeriço a gosto
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
2 colheres de sopa de farinha de trigo (20 gramas)
2 colheres de sopa de óleo (30 ml)
1/2 cebola
2 dentes de alho
500 gramas de carne moída (usamos acém)
1 sachê de molho de tomate (300 gramas)
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
Cheiro-verde a gosto
Queijo parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO
Organize sua bancada, assim como seus ingredientes! Lave bem as batatas, corte a cebola em cubinhos e o alho finamente; Disponha as batatas higienizadas numa forma e leve ao forno preaquecido a 200 °C por cerca de 1 hora e 20 minutos, até cozinharem e fiquem macias; Com elas ainda quentes, retire as cascas e amasse-as bem, até formar um purê consistente; Feito isso, transfira o purê para uma bancada e faça um buraco no centro; Na cavidade, adicione as gemas, o manjeriço, o sal, a pimenta-do-reino, assim como a farinha de trigo. Misture bem até formar uma massa, sem sovar; Acomode a massa num bowl ou tigela e leve à geladeira por cerca de 30 minutos; Agora, pegue porções da massa, disponha na



bancada enfarinhada e faça rolinhos; Corte em pedaços iguais e reserve (se grudar, separe-os); Para o molho, esquente o óleo e refogue primeiramente a cebola, por cerca de 3 a 4 minutos. Depois, acrescente o alho e refogue por mais 30 segundos, apenas até perfumar; Na sequência, adicione a carne moída e

cozinhe, mexendo para desfazer os grumos, até dourar; Quando a carne ficar bem cozida, acrescente o molho de tomate, sal e pimenta-do-reino, e cozinhe por mais 4 minutos. Finalize com cheiro-verde e reserve; Em outra panela, com água fervente, cozinhe os nhoque por 2 a 3 minutos, até

começarem a boiar na água; Retire-os com uma peneira ou escumadeira e transfira para o refratário de sua preferência; Por fim, junte os nhoques com o molho e polvilhe parmesão ralado por cima; Sirva bem quentinho e aproveite os melhores sabores. Bom apetite!

Balanços e Editais



O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).
Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

62 3249-8883

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado