



Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 26 de julho de 2026

Ano 20 - Edição 6486



gazetadoestado.com.br



gazetadoestado



62 3249-8883

SERVIÇOS

DF abre 1,8 mil vagas para castração gratuita de cães e gatos

Agendamentos presenciais começam nesta segunda-feira (27), enquanto as inscrições on-line serão abertas nos dias 29 e 30 de julho [PÁGINA 03](#)

Divulgação



POLÍTICA

Lula defende fortalecimento das Forças Armadas



Divulgação Avibras

PÁGINA 04

SAÚDE

Alimentação equilibrada ajuda a proteger o intestino e prevenir doenças



Reprodução

PÁGINA 04



MÚSICA

Jão divulga capa e faixas do álbum “Memórias Póstumas”

Novo trabalho do cantor será lançado neste domingo (26) e reúne 14 músicas inéditas

A REDAÇÃO - Grávida, Iza vai voltar a dublar Nala na versão brasileira de Mufasa: O Rei Leão, prelúdio do live-action de O Rei Leão, previsto para estrear em dezembro deste ano. Em suas redes sociais, a cantora anunciou a novidade com uma homenagem à sua primeira filha, que recebeu o nome após a mãe dublar a personagem no filme de 2019.

“Ô, Nala, quando eu escolhi esse nome, eu nem sonhava que seria convidada, mais uma vez, para dublar a Nala. Mas quando o Rafiki chama, é muito difícil dizer não. E é tão especial poder viver esse momento com você,



filha, tudo faz mais sentido agora”, diz Iza.

Na versão original de Mufasa: O Rei Leão, a personagem é vivida por

Beyoncé Knowles-Carter, que irá contracenar com a filha, Blue Ivy Carter, em sua estreia como atriz. A jovem dará voz a Kiara, filha

de Simba (Donald Glover) e Nala, que ouve as histórias de Rafiki (John Kani) sobre o seu avô, Mufasa, vivido por Aaron Pierre no novo

filme.

Mufasa: O Rei Leão — que conta com roteiro de Jeff Nathanson, que trabalhou no primeiro filme,

músicas de Lin-Manuel Miranda e direção de Barry Jenkins — estreia em 19 de dezembro nos cinemas brasileiros.

ESPORTE

Russell diz que Mercedes corrigiu falha que afetava desempenho do carro

George Russell afirmou que a Mercedes identificou e corrigiu o problema que vinha comprometendo o desempenho de seu carro na Fórmula 1. Segundo o britânico, a falha foi localizada após análises realizadas na fábrica, antes do Grande Prêmio da Hungria.

O piloto enfrentou dificuldades durante o GP da Bélgica, quando reclamou pelo rádio da perda de velocidade nas retas e abandonou a corrida após uma colisão com Lewis Hamilton.

De acordo com Russell, o defeito estava relacionado à calibração do software da unidade de potência, um problema considerado difícil de

identificar pela complexidade dos atuais carros da categoria.

O britânico afirmou que a equipe conseguiu encontrar a causa da falha e demonstrou confiança de que o problema foi solucionado para a sequência da temporada.

Russell ocupa a terceira colocação no Campeonato de Pilotos, 50 pontos atrás do líder e companheiro de equipe, Kimi Antonelli. Apesar dos contratempos nas últimas etapas, o piloto acredita que ainda há tempo para reduzir a diferença na classificação.

O piloto também destacou que o período de dificuldades exigiu resiliência e afirmou que



o foco agora está nas próximas corridas. Segundo ele, a Mercedes e seus pilotos seguem tra-

balhando para transformar o potencial do carro

em resultados mais consistentes.

SERVIÇOS

DF abre 1,8 mil vagas para castração gratuita de cães e gatos



Divulgação

Agendamentos presenciais começam nesta segunda-feira (27), enquanto as inscrições on-line serão abertas nos dias 29 e 30 de julho

A REDAÇÃO - O Distrito Federal disponibilizará 1,8 mil vagas para castração gratuita de cães e gatos entre os dias 27 e 31 de julho. Do total, 600 vagas serão destinadas ao agendamento presencial na Estrutural e outras 1.200 poderão ser reservadas pela internet.

O atendimento pre-

sencial será realizado de segunda-feira (27) a sexta-feira (31), das 9h às 16h, ao lado da Administração Regional da Estrutural. Serão distribuídas 120 vagas por dia, por ordem de chegada.

Para realizar o agendamento, o tutor deverá apresentar documento oficial com foto, comprovante de residência no Distrito Federal e cadastro na plataforma Cria. Quem ainda não estiver cadastrado deve fazer o registro previamente.

As inscrições on-line serão abertas em duas etapas. Na terça-feira (29), às 9h, serão liberadas as vagas para gatos machos e, às 14h, para gatas. Já na quarta-feira (30), às 9h,

será a vez dos cães machos e, às 14h, das cadelas.

Além da cirurgia, o atendimento inclui hemograma pré-operatório, anestesia intravenosa e microchipagem do animal. Tutor inscrito no CadÚnico poderão utilizar anestesia inalatória, quando houver indicação do médico-veterinário responsável.

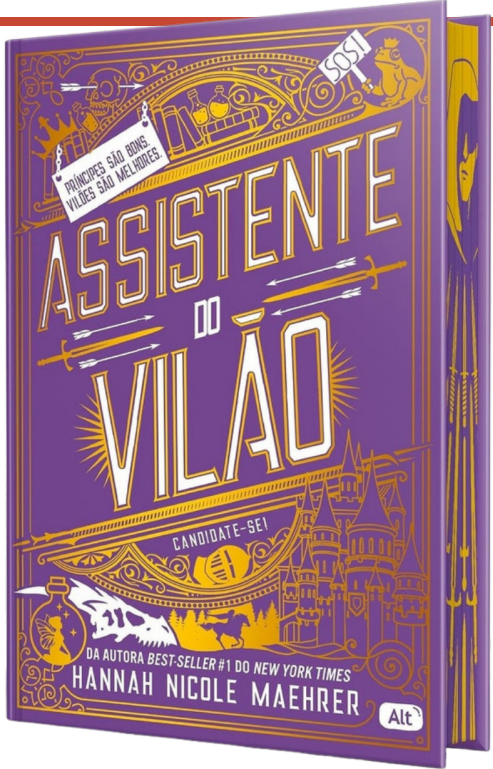
Segundo o Governo do Distrito Federal, a castração ajuda a prevenir doenças, como tumores e infecções reprodutivas, reduz fugas e brigas entre os animais e contribui para o controle da população de cães e gatos em situação de rua, além de auxiliar na prevenção de zoonoses.

LITERANEWS

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com

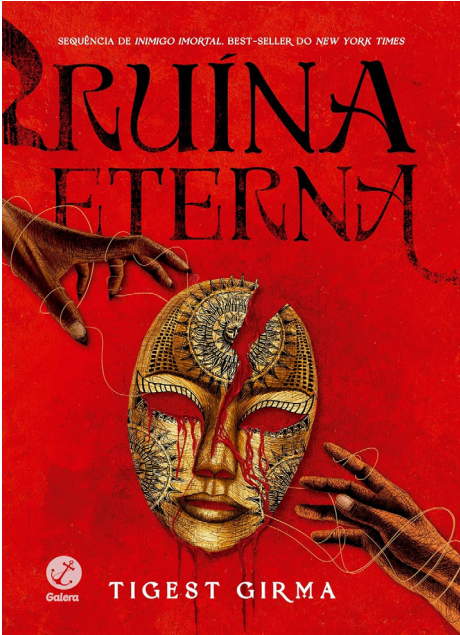
EDIÇÃO DE LUXO COM CENA INÉDITA

Assistente do Vilão, de Hannah Nicole Maehrer, ganhou uma edição de luxo com acabamento premium, capa dura e pintura trilateral metalizada. A nova versão também traz um conteúdo inédito: uma cena exclusiva narrada sob o ponto de vista do Vilão, um dos personagens mais populares da série. Misturando fantasia, romance e humor, a obra acompanha Evie Sage, jovem que passa a trabalhar para o homem mais temido do reino e acaba envolvida em uma trama repleta de magia, perigos e uma atração inesperada pelo próprio chefe.



ADAPTAÇÃO LITERÁRIA

As gravações da adaptação de Leitura de Verão foram concluídas. Baseado no romance de Emily Henry, o filme chega aos cinemas em 7 de maio de 2027 e reúne um elenco estrelado com Phoebe Dynevor, Patrick Schwarzenegger, Andie MacDowell, Kevin Bacon, Kristin Davis e Tig Notaro.



FANTASIA GÓTICA REPLETA DE ROMANCE, SANGUE E SUSPENSE

O livro Ruína Eterna está em pré-venda e será lançado em 5 de outubro. Sequência de Inimigo Imortal, best-seller de Tigest Girma, a obra acompanha Kidan em uma nova disputa por poder, cercada por vampiros, segredos e alianças perigosas. Misturando fantasia gótica, romance e dark academia, a história aprofunda os conflitos entre ódio e atração enquanto uma guerra se aproxima.

Balanços e Editais

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da lei para a publicidade legal em jornais (balanços e editais). Somos o único jornal de grande circulação, que circula em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.



62 3249-8883

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

Gazeta do Estado

POLÍTICA

Lula defende fortalecimento das Forças Armadas

Divulgação Avibras



Presidente afirmou que o país deve investir em tecnologia e preparo militar durante visita à Avibras, em São Paulo

A REDAÇÃO - O presidente Luiz Inácio Lula da Silva defendeu investimentos nas Forças Armadas, no desenvolvimento tecnológico e no fortalecimento da indústria nacional

de defesa. A declaração foi feita durante visita à fábrica da Avibras, em Jacareí (SP).

Segundo o presidente, o Brasil precisa manter as Forças Armadas preparadas para proteger o território nacional. Lula destacou a dimensão territorial do país e a extensa faixa de fronteiras terrestres com nações da América do Sul.

A Avibras atua há mais de 50 anos no desenvol-

vimento de tecnologias para os setores de defesa e espacial, produzindo sistemas de lançamento de mísseis, foguetes guiados, veículos blindados e equipamentos destinados às Forças Armadas brasileiras.

A empresa retomou as atividades em março deste ano após passar por um processo de recuperação judicial iniciado em 2022. À época, a companhia informou

dívidas de aproximadamente R\$ 600 milhões e anunciou 420 demissões, posteriormente suspensas por decisão da Justiça.

Em julho de 2025, o Tribunal de Justiça de São Paulo homologou a transferência de 99% das ações da empresa para um fundo credor, que assumiu o controle da fabricante. Desde então, a Avibras opera sob nova gestão.

ARTIGO

Bets: um problema que vai além do bolso do brasileiro



HÉLIO LEMES
Jornalista

As conversas sobre futebol já não se limitam ao resultado da rodada, ao desempenho dos times ou aos erros de arbitragem. Hoje, é cada vez mais comum ouvir perguntas sobre a odd escolhida, o número de cartões, a quantidade de escanteios ou até quantas vezes determinado jogador tocou na bola.

As apostas esportivas passaram a fazer parte da rotina de muitos brasileiros. O que, em um primeiro momento, parece apenas diversão pode se transformar em um problema financeiro, familiar e também de saúde.

O tema foi discutido no primeiro episódio do Por-

Dentro. Durante a conversa, o economista Gustavo Tavares alertou que o dinheiro acumulado ao longo de uma vida pode ser perdido em poucos minutos por causa do vício em apostas. Já o psicólogo Neromar Farias explicou que a dependência é conhecida clinicamente como ludopatia, transtorno caracterizado pela compulsão por jogos.

Os dois especialistas defendem que o vício em apostas não pode mais ser tratado somente como uma questão econômica. Segundo eles, famílias têm sido desestruturadas pelas perdas acumuladas em jogos

como o popular “tigrinho” e em outras modalidades oferecidas pelas plataformas digitais.

A Comissão de Esporte do Senado analisa uma proposta que prevê a redução da publicidade das casas de apostas em espaços públicos. A medida é semelhante às restrições adotadas para a propaganda de cigarros e também foi implementada pela Prefeitura do Rio de Janeiro.

Ainda é cedo para saber se a restrição à publicidade será suficiente. No entanto, está claro que o problema exige medidas do poder público.

SAÚDE

Alimentação equilibrada ajuda a proteger o intestino e prevenir doenças

Reprodução



A alimentação tem papel fundamental na saúde intestinal e pode influenciar diretamente o funcionamento do organismo. Segundo especialistas, o consumo frequente de alimentos ultraprocessados, ricos em açúcares, gorduras e aditivos, pode desequilibrar a microbiota intestinal e aumentar o risco de doenças como obesidade, diabetes e problemas cardiovasculares.

De acordo com a nutricionista Bruna Pires, da Unidade de Pronto Atendimento (UPA) de Vicente Pires, o intestino abriga bilhões de microrganismos responsáveis por funções importantes, como a digestão, a absorção de nutrientes e a proteção contra doenças. Quando há desequilíbrio nessa microbiota, o organismo pode apresentar sinais como inchaço abdominal, excesso de gases, prisão de ventre, diarreia, cansaço frequente e maior predisposição a infecções.

Além da digestão, o intestino participa da produção de vitaminas, do fortalecimento do sistema imunológico e da comunicação com o cérebro. Por isso, man-

ter hábitos alimentares saudáveis contribui para reduzir inflamações e melhorar a qualidade de vida.

A orientação é priorizar alimentos in natura ou minimamente processados, como frutas, verduras, legumes, cereais integrais, arroz, feijão, carnes, ovos e azeite de oliva. Iogurte natural e kefir também podem contribuir para o equilíbrio da microbiota, desde que consumidos com orientação profissional.

Segundo a especialista, mudanças simples na rotina, como substituir refrigerantes por água, aumentar o consumo de frutas e verduras e reduzir a ingestão de ultraprocessados, já são capazes de trazer benefícios à saúde intestinal ao longo do tempo.

A recomendação segue a classificação Nova, desenvolvida pela Universidade de São Paulo (USP) e adotada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que orienta a priorização de alimentos in natura e o consumo moderado de alimentos processados, enquanto os ultraprocessados devem ser evitados sempre que possível.

Gazeta
do Estado

PUBLICIDADE LEGAL
CIRCULAÇÃO DIGITAL
Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/
editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com

“O QUE ACONTECEU NAQUELE PORÃO REALMENTE MUDOU ELE.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

O TELEFONE PRETO 2
Quatro anos após escapar d’O Pegador, Finney ainda enfrenta as marcas do sequestro, enquanto sua irmã Gwen passa a receber mensagens do telefone preto em sonhos. Ao investigar visões ligadas a um acampamento isolado, os irmãos descobrem uma conexão sombria entre sua família e o assassino, que retorna ainda mais poderoso em busca de vingança.

CORA INDICA
O Telefone Preto 2 amplia a mitologia sobrenatural do primeiro filme, mas perde parte da originalidade e da tensão que tornaram a história anterior tão envolvente. Ao trocar a atmosfera urbana e claustrofóbica por um acampamento isolado, a sequência aposta em sonhos, referências a clássicos como

A Hora do Pesadelo e cenas mais grandiosas, porém sofre com ritmo irregular, excesso de melodrama e uma tentativa forçada de transformar O Pegador em um novo ícone do terror. Ainda assim, Madeleine McGraw se destaca ao assumir maior protagonismo, sustentando emocionalmente uma produção visualmente interessante, mas incapaz de preservar a identidade e a força de seu antecessor.

FICHA TÉCNICA
Título: O Telefone Preto 2
Ano de produção: 2025
Direção: Scott Derrickson
Estreia: 17 de outubro de 2025
Duração: 114 minutos
Classificação: 18 anos
Gênero: Terror
País de origem: Estados Unidos



ATENÇÃO GESTOR

LEI Nº 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de **IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA.**

➤ **É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em JORNAIS DIÁRIOS DE GRANDE CIRCULAÇÃO.**

Gazeta do Estado



A ÚNICA TV ABERTA DE NOTÍCIAS DO PAÍS

COM COBERTURA EM

GOIÁS, MINAS GERAIS E ENTORNO DO DF

ALCANCE DE

+30
MILHÕES
DE PESSOAS



TV ATUAL



NEWS

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Encontro de Mulheres nos Jogos Goiás - Hoje, domingo (26) acontece a nona edição do meetup bimestral Encontro Mulheres nos Jogos Goiás, com networking, reflexões e experiências no universo dos jogos eletrônicos, das 15h às 19h, na Imageria Criativa, reunindo entusiastas, desenvolvedoras, estudantes e público geral, e faz parte de uma série de iniciativas com a presença feminina no desenvolvimento de jogos e tecnologias, e serve como um ponto de apoio, escuta e colaboração, para pessoas quem atua e para quem pretende dar seus primeiros passos como criadoras, jogadoras, artistas, programadoras, roteiristas ou jornalistas de games.

2. Nesta edição, o foco será criar um jogo experimental na ferramenta Construct 3, com técnicas artesanais e com protagonismo criativo de mulheres e outros gêneros minorizados. A ministrante da oficina é Michelle Santos, criadora do jogo NEVE. A programação mistura troca de experiências, inspiração e momentos de celebração, tudo guiado pelo entusiasmo comum pelo mundo dos jogos. A proposta é transformar um cenário ainda marcado por desigualdades em um território de pertencimento, visibilidade e protagonismo. A participação é gratuita.

Divulgação



ANIMADO FIM DE SEMANA

A alegria e alto astral foram à companhia de um grupo de amigos que decidiu passar um animado final de semana em Três Ranchos, tendo como pano de fundo as belezas naturais do encantador Lago Azul. Lá estavam eles: Claudio Moraes, Roselaine Paula, Jair Junior, Claudia Oliveira, Salim Elias, Luiz Ribeiro e Sérgio Borges

NOVO ATELIÊ NA CIDADE NATAL

A artista plástica, Graça Estrela, reconhecida mundialmente por suas pinturas que retratam araras, neste mês de julho, transferiu sua residência para a sua cidade natal, Ipameri (interior goiano), onde inaugurou novo ateliê, visando transformar a arte em instrumento de inclusão social., compartilhando seus conhecimentos e incentivar novos talentos

Divulgação



Divulgação



PARA CELEBRAR WHISKY JAPONÊS

Amanhã, segunda-feira, 27 de julho, desembarca em Goiânia, o The Art of Hibiki, projeto da The House of Suntory que celebra a sofisticação do whisky japonês Hibiki Japanese Harmony. Por aqui, o Zimbrow Cocktails & Co. referência em coquetelaria será o cenário da edição goianiense, comandada pelo premiado bartender e mixologista Benício Calaça (à esquerda), que recebe o bartender Alex Mesquita (à direita) que assina a carta exclusiva da experiência. Enquanto apreciam os coquetéis, os convidados acompanham uma apresentação de shodô - tradicional arte japonesa da caligrafia, em que um artista cria, em papel washi, uma obra exclusiva inspirada no drinque escolhido

ATRAÇÃO NO ENTRELAÇAR AFETOS

Neste domingo, dia 26 de julho, das 16h às 22h, o Complexo Conecte Arte, no Jardim América, será palco do Entrelaçar Afetos, evento que reúne empreendedorismo feminino, economia criativa, arte e cultura em uma programação diversificada voltada para toda a comunidade. Às 20 horas, a cantora Rainy Ághata apresenta o espetáculo "Sambalançou - O Samba na Era do Rádio". A participação é gratuita

Divulgação



Divulgação



CURTINDO ANIVERSÁRIO DE AMIGA

Claudia Carneiro, Tânia Miranda e Marília Oliveira marcaram presenças no divertido almoço de aniversário de Mônica Andrade, movimentando os quatros cantos do restaurante Murano Restaurante, na quarta-feira (22), que teve como pano de fundo, performance da Drag Paola Vulcão

Divulgação



EM PERFEITA SINTONIA

A artista plástica, pesquisadora e professora da UFG, Anna Rita Araújo, afivelou as malas e embarcou para São Paulo, para se encontrar com o marido, o cirurgião torácico, Daniel Moraes Neto, coordenador cirúrgico do Programa de Transplante de Pulmão do Hospital Israelita Albert Einstein. Por lá, o casal celebra duas datas especiais: os 29 anos de casamento (Bodas de Erva), completados em 19 de julho, e o aniversário natalício de Daniel, em 23 de julho. A comemoração se baseia na trajetória juntos, reforçando os laços de amor maduro cumplicidade e parceria vivenciada ao longo de quase três décadas, em uma união firme e forte

VITRINE

VOCÊ SABIA?

O café ajuda na saúde do intestino, por conter polifenol.

DISPUTA COM PIÕES DE BATALHA

A partir das 14h deste domingo (26), o Shopping Cerrado sediará uma etapa da Beybattle League (BBL), campeonato de beyblade. A competição, que oferece premiação em dinheiro, ocorrerá no piso térreo. A realização é da Organização Goiana de Beyblade, com apoio da Liga Brasileira de Beyblade e do Clube de Colecionadores Projeto 1/64. Podem

participar competidores de todas as idades, desde que utilizem três Beyblades X com lançadores originais e sem peças repetidas. Os menores de idade devem estar acompanhados por um responsável.

MÚSICA E CARTOGRAFIA DE MULHERES PRETAS

Hoje, domingo (26), das 09 às 18 horas, acontece a feira multicultural, programação do 'Julho das Pretas - Vozes Pretas'. O Bar Coletiva "Psiu, Toma Ai!" funcionará das 12h30 às 17h30 horas e, entre 12h30 e 14 horas, o público poderá participar do almoço "Feijoada e Acarajé", preparado por Erika Santos, com show "No Seio do Samba". A apresentação abre caminho para a edição:

o painel "Cartografia de Mulheres Pretas na Música", das 14h30 às 17 horas, com mediação de Ludmyla Marques. A atividade integra o processo de construção de uma cartografia de mulheres negras que atuam em diferentes setores da cultura.

MANHÃ DE LAZER E DIVERSÃO

Em comemoração ao Dia dos Avós, celebrado em 26 de julho, o Espaço Gentileza Flamboyant preparou uma programação aberta ao público para reunir diferentes gerações em uma manhã de lazer e diversão. As atividades serão realizadas hoje, domingo (26), das 9h às 12h, e incluem recreação infantil com a participação dos avós, estação de bicicletas e uma arena

de troca de figurinhas. A programação acontece no espaço, localizado na Avenida H, Quadra C-8, Jardim Goiás. Informações sobre a agenda podem ser acompanhadas pelo @flamboyanturba-nismo

CORRIDA GLOSSY

Estão abertas as inscrições para a edição 2026 da Corrida da Glossy, evento esportivo exclusivamente feminino que deve reunir entre 5 mil e 6 mil participantes em Goiânia. A prova acontece no domingo, dia 26 de setembro, no Autódromo Internacional Ayrton Senna, com programação a partir das 7h30. A corrida chega à nova edição com expectativa de público recorde.

CULINÁRIA

BERINJELA À MILANESA

INGREDIENTES
2 berinjelas médias (550 gramas)
2 ovos
1 xícara de chá de farinha de rosca (100 gramas)
Sal a gosto
Pimenta-do-reino a gosto
Óleo para fritar

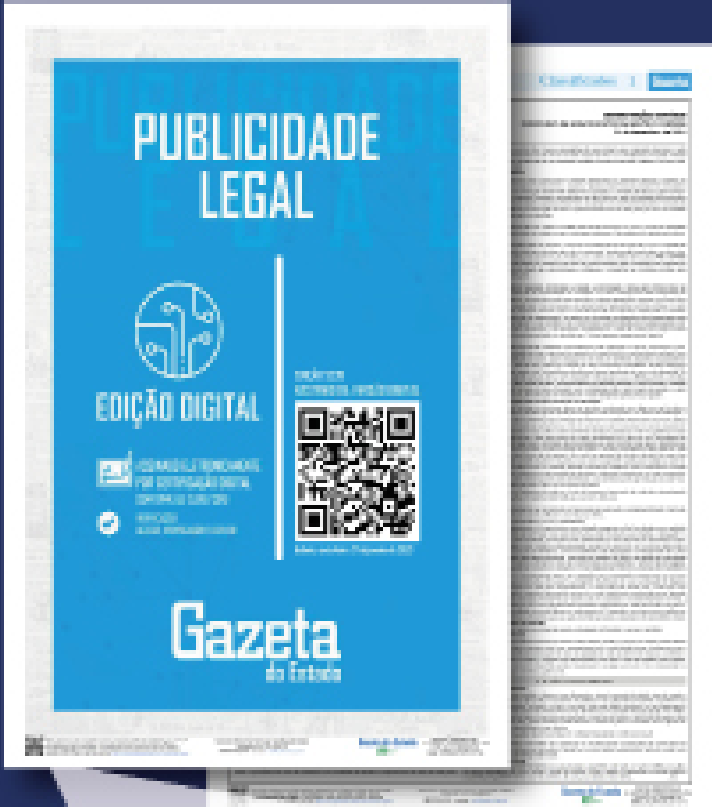
MODO DE PREPARO
Organize sua bancada e separe todos os ingredientes;
Higienize a berinjela, corte-a em rodela de espessura uniforme, tempere com sal e deixe descansar por 15 minutos ou até liberar toda a água;
Lave rapidamente as rodela para retirar o excesso de sal e seque-as bem com papel-toalha ou um pano limpo;
Numa tigela, tempere a farinha de rosca com pimenta-do-reino e, se necessário, ajuste o sal. Em outra tigela, bata levemente os ovos;
Passe cada rodela nos ovos batidos, depois na farinha de rosca, novamente nos ovos e finalize na farinha de rosca, pressionando levemente para o empanado aderir bem;
Aqueça o óleo até ficar bem quente, frite as rodela aos poucos até dourarem dos dois lados;
Retire com uma escumadeira e deixe escorrer sobre papel-toalha;
E sua berinjela à milanesa está pronta! Sirva ainda quente.



Gazeta do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.



(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/
editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br