



Tudo que sabemos sobre o
spin-off de “Stranger Things” PÁGINA 02

Gazeta do Estado

Sábado

Goiânia, 03 de janeiro de 2026

Ano 20 - Edição 6310

gazetadoestado.com.br



gazetadoestado



62 3249-8883

**GERAL**

Luziânia abre seleção para 290 assistentes de educação com salário de R\$ 1,5 mil

Processo seletivo simplificado prevê 40 vagas imediatas e cadastro reserva para atuação na rede municipal nos anos letivos de 2026 e 2027

Reprodução

PÁGINA 05**SAÚDE**

Goiás alerta para riscos do uso indiscriminado de canetas emagrecedoras

Divulgação

PÁGINA 03**INTERNACIONAL**

Brasil e Reino Unido oficializam parceria para prevenir tráfico humano

Divulgação

PÁGINA 04**TEMPO HOJE**

Brasília

Máxima 27°C Mínima 20°C
Tendência Estável

Goiânia

Máxima 28C Mínima 22C
Tendência Estável

Palmas

Máxima 28°C Mínima 23°C
Tendência Estável

ENTRETENIMENTO

Tudo que sabemos sobre o spin-off de “Stranger Things”

Divulgação

Irmãos Duffer deram pistas no que podemos esperar da nova série

A REDAÇÃO - Mesmo após o encerramento de “Stranger Things” com a quinta temporada, o universo da série continuará em expansão. Os irmãos Matt e Ross Duffer confirmaram que trabalham em um novo spin-off da produção da Netflix, com desenvolvimento previsto para começar ainda em janeiro.

Atualmente, dois projetos derivados estão em andamento. O primeiro é “Stranger Things: Tales from 85”, uma animação ambientada entre a segunda e a terceira temporadas da série principal. A produção acompanha Eleven, Mike, Will, Dustin, Lucas e Max em um novo mistério paranormal liga-

do ao Mundo Invertido.

O segundo projeto, ainda sem título divulgado, está em fase inicial de desenvolvimento e será o foco dos próximos trabalhos dos criadores. Em entrevista ao portal ScreenRant, os irmãos Duffer afirmaram que a nova série será conectada aos eventos de “Stranger Things”, mas terá personagens, cenários e uma narrativa independentes.

Em declaração ao site Deadline, Ross Duffer descartou a possibilidade de o novo spin-off abordar histórias já sugeridas anteriormente, como Montauk ou membros do núcleo principal da série. Segundo ele, a produção terá mitologia própria e foi concebida para responder a questões que permaneceram em aberto ao fim da série original.

De acordo com os criadores, o novo derivado não terá relação direta



com o Mundo Invertido, será ambientado em outra década e contará com elenco completamente diferente. Embora os Duffer participem do desenvolvimento, eles não atuarão como showrunners. A trama deverá envolver a pedra encontrada por

Henry em uma caverna, elemento associado ao surgimento do Devorador de Mentes.

Lançada em 2016, “Stranger Things” acompanha um grupo de adolescentes que se envolve em experimentos governamentais e fenômenos

sobrenaturais na cidade fictícia de Hawkins, nos Estados Unidos, durante os anos 1980. A história gira em torno do surgimento de criaturas de uma dimensão paralela conhecida como Mundo Invertido.

O elenco principal reúne Millie Bobby Brown,

Finn Wolfhard, Noah Schnapp, Gaten Matarazzo, Caleb McLaughlin e Sadie Sink, além de Maya Hawke, Joe Keery, Natalia Dyer, Charlie Heaton, Winona Ryder e David Harbour. A série completa está disponível no catálogo da Netflix.

ESPORTE

Verstappen explica o que seria necessário para fazê-lo mudar de equipe na Fórmula 1

Reprodução/Verstappen.com

Mesmo após uma temporada de 2025 marcada por instabilidade técnica da Red Bull Racing e por especulações sobre seu futuro, o piloto holandês Max Verstappen afirmou que não considera uma mudança de equipe na Fórmula 1 como uma decisão imediata e automática. Segundo o tetracampeão mundial, eventuais negociações envolvem fatores que vão além do desempenho dos carros nas pistas.

Antes da pausa de verão do último campeonato, Verstappen teve seu nome associado à Mercedes, em conversas que chegaram a ser reconhecidas publicamente pelas duas partes. Em entrevista à BBC Sport, o piloto minimizou o peso das especu-

lações e afirmou que qualquer eventual mudança depende de um conjunto mais amplo de fatores.

“Para mim, não se trata apenas de Fórmula 1. Há muitas coisas que precisam se encaixar para que eu faça uma mudança como essa. Futuros papéis e coisas do gênero”, declarou.

Desde que chegou à Red Bull, em 2016, Verstappen construiu uma trajetória marcada por títulos e forte identificação com a equipe. Ele afirmou que a escuderia austríaca se tornou uma extensão de sua carreira e ressaltou que uma saída representaria uma mudança significativa.

“Se eu mudasse de equipe, é claro que seria uma grande mudança

para mim, porque esta parece uma segunda família, e isso não é fácil de reproduzir”, afirmou.

O piloto também disse que a decisão não estaria condicionada apenas ao desempenho esportivo. “Mudar de equipe não é apenas porque preciso de um carro mais rápido ou de uma mudança no ambiente. Há muitas coisas relacionadas à minha carreira na F1 e fora dela que precisam ser resolvidas”, acrescentou.

Sobre os contatos com a Mercedes durante a temporada de 2025, Verstappen afirmou que as conversas ocorreram de forma transparente e sem qualquer compromisso formal. “Houve conversas, mas foi tudo muito amigável e aberto. Nada mais”,



disse.

O debate sobre o futuro do piloto ganha novos contornos a partir de 2026, quando a Red Bull iniciará uma nova fase técnica, com unidades de potência próprias

e mudanças relevantes em sua estrutura. Nesse cenário, equipes como a Aston Martin passaram a ser citadas nos bastidores como possíveis destinos.

Apesar das especulações, Verstappen reiterou

que qualquer eventual mudança dependerá de alinhamento entre projeto esportivo, ambiente de trabalho e objetivos pessoais, descartando decisões motivadas apenas por resultados pontuais.

SAÚDE

Goiás alerta para riscos do uso indiscriminado de canetas emagrecedoras

Divulgação

Medicamentos à base de análogos de GLP-1 devem ser utilizados apenas com prescrição e acompanhamento médico, segundo especialistas do Hugo

A REDAÇÃO - A Secretaria de Estado de Saúde de Goiás (SES-GO) alertou para os riscos do uso indiscriminado de medicamentos análogos do hormônio GLP-1, popularmente conhecidos como "canetas emagrecedoras", sem prescrição e acompanhamento médico. O posicionamento foi reforçado por especialistas do Hospital Estadual de Urgências Governador Otávio Lage de Siqueira (Hugol), unidade da rede estadual.

Desenvolvidos originalmente para o tratamento do diabetes, esses medicamentos passaram a ser utilizados também no manejo da obesidade. No entanto, segundo a SES, a automedicação pode provocar complicações como desidratação, distúrbios gastrointestinais, alterações da função hepática e riscos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com doenças pré-existentes ou ainda não diagnosticadas.

De acordo com o secretário-adjunto da SES, o endocrinologista Sérgio Vencio, o uso sem indicação adequada representa risco significativo à saúde. Entre os possíveis efeitos estão desidratação severa,



agravamento de problemas gastrointestinais e alterações no funcionamento do fígado.

O gerente médico do setor de Cardiologia do Hugol, Paulo Vencio, acrescenta que a perda rápida

de peso pode gerar déficit energético e aumentar a sobrecarga sobre o sistema cardiovascular. Segundo ele, efeitos colaterais frequentes desses medicamentos, como náuseas e desidratação, podem con-

tribuir para queda da pressão arterial e elevação da frequência cardíaca.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) determina que os análogos de GLP-1 sejam comercializados apenas

mediante retenção de receita médica. A SES reforça que, como o uso dessas medicações para emagrecimento é recente e os efeitos a longo prazo ainda estão em avaliação, qualquer tratamento deve ser con-

duzido por profissionais habilitados, com exames prévios, ajuste de doses e monitoramento clínico contínuo, sempre associado a hábitos saudáveis de controle do peso.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL

realce

EMI MARTINS
emilemtins@gmail.com

Perfeito para jogar na bolsa e usar a qualquer hora!

Inspirado no clássico sorvete napolitano, o Ice Creamy Lip Balm chegou para conquistar quem ama cuidado com um toque de diversão. Com aroma delicioso e textura super cremosa, ele hidrata profundamente e deixa os lábios macios, protegidos e com um brilho natural irresistível. A fórmula nutritiva com Vitamina E garante conforto para o uso diário, enquanto o aplicador fofo e o toque geladinho tornam a experiência ainda mais gostosa. Disponível nas cores Strawberry, Chocolate e Vanilla.



Pele hidratada, perfumada e com toque de luxo

O Creme Acetinado Hidratante Desodorante Corporal Lily é aquele produto que transforma a rotina em um momento de autocuidado. Com uma das fragrâncias mais icônicas do Boticário, ele entrega hidratação intensa com uma textura aveludada que desliza suavemente sobre a pele. Enriquecido com Manteiga de Karité, que cria uma película protetora, e Vitamina E, o creme proporciona hidratação por até 48 horas, além de rápida absorção e sensação de pele sequinha. A perfumação é intensa, prolongada e sofisticada, com a fragrância Lily, da família olfativa Floral Bouquet. Ideal para quem ama pele macia, cheirosa e bem cuidada ao longo do dia, e ainda com a opção de refil, que ajuda a reaproveitar a embalagem e cuidar do planeta enquanto cuida de você.



INTERNACIONAL

Brasil e Reino Unido oficializam parceria para prevenir tráfico humano

Reprodução

Memorando prioriza atenção a mulheres, crianças e adolescentes

A REDAÇÃO - Os governos do Brasil e do Reino Unido assinaram, em novembro de 2025, um memorando de entendimento para fortalecer o enfrentamento ao tráfico de pessoas e ao contrabando de migrantes. O documento foi publicado no Diário Oficial da União desta sexta-feira (2). Ele prevê que sejam estabelecidos mecanismos de prevenção, assistência, proteção das vítimas, investigação e punição, com respeito aos direitos humanos e em conformidade com as legislações nacionais dos dois países.

O documento estabelece que tráfico de pessoas é o crime de recrutamento, transporte, transferência, privação de liberdade, abrigo ou acolhimento de pessoas, por meio de ameaça, rapto, fraude, abuso de poder ou de uma situação de vulnerabilidade, ou mediante pagamento com o propósito de exploração.

Já o migrante contrabandeado é qualquer pessoa que tenha cruzado irregularmente uma fronteira nacional com o apoio de contrabandistas e em violação às regras migratórias dos países de origem, trânsito ou destino.

O acordo tem validade inicial de cinco anos, podendo ser renovado automaticamente por igual período ou mesmo cancelado por qualquer uma das partes, com um aviso prévio de 60 dias. O texto es-



clarece que trata-se de um instrumento de cooperação política e técnica e não é juridicamente vinculante. Ou seja, não cria obrigações legais obrigatórias nem punições em tribunais internacionais em caso de descumprimento.

Os governos buscaram a cooperação a partir da preocupação, de ambas as partes, com o impacto do tráfico de pessoas e do contrabando de migrantes, especialmente contra mulheres, crianças e adolescentes.

FRENTES DE AÇÃO

O acordo prevê as seguintes frentes de ação:

- ✓ aprimoramento das instituições: tornar os órgãos do governo (polí-

- cia, ministérios, etc.) mais preparados e estruturados para lidar com esses crimes.

- ✓ campanhas educativas: criar alertas e materiais informativos para o público, usando exemplos que funcionaram bem em ambos os países.

- ✓ treinamento de servidores: realizar cursos e programas de capacitação para que os funcionários públicos entendam melhor as leis e como agir nesses casos.

- ✓ cuidado com a vítima: trocar ideias sobre como melhor acolher e proteger quem foi vítima desses crimes.

- ✓ acesso rápido à Justiça: facilitar o caminho jurídico para as vítimas,

- garantindo agilidade e evitando que elas sofram novamente ao lidar com a burocracia.

- ✓ manual de experiências: organizar e compartilhar o que os dois países aprenderam sobre como prevenir, investigar e punir esses criminosos.

- ✓ inteligência policial: compartilhar dados e provas de forma rápida para ajudar em investigações em curso, respeitando as leis de cada país.

- ✓ operações em fronteiras: planejar ações policiais conjuntas para fechar rotas clandestinas e prender os responsáveis pelo tráfico e contrabando.

- ✓ dados de imigração: trocar informações técnicas entre as autoridades

- de migração para monitorar o fluxo de viajantes suspeitos.

DESTAQUES

O memorando enfatiza a proteção especialmente de mulheres, crianças e adolescentes, reconhecendo que são os grupos mais afetados por esses crimes.

O texto prevê a repatriação voluntária. Com isso, a volta da vítima ao seu país de origem deve ser voluntária e segura, sempre priorizando o interesse da pessoa e os direitos humanos.

Sobre o direito à proteção da identidade das vítimas, o documento garante que a troca de informações respeite as

leis de privacidade de ambos os países. No Brasil, a Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD) e, no Reino Unido, a UK GDPR.

O acordo não prevê transferência de recursos financeiros entre os países. Cada governo deverá dispor de seu próprio orçamento e funcionários para realizar as atividades.

DENÚNCIAS

No Brasil, os canais oficiais para fazer denúncias relacionadas ao tráfico de pessoas são o Disque 100, vinculado ao Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC), e o Ligue 180 (Central de Atendimento à Mulher).

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL

ATENÇÃO GESTOR

LEI N° 14.230/2021

PUBLICAÇÕES OBRIGATÓRIAS

A negativa de publicidade dos atos oficiais constitui ato de IMPROBIDADE ADMINISTRATIVA.

É obrigatório a publicação das matérias legais e atos oficiais que envolvem processos licitatórios em Diários Oficiais e em JORNais DIÁRIOS DE GRANDE CIRCULAÇÃO.

Gazeta do Estado



GERAL

Luziânia abre seleção para 290 assistentes de educação com salário de R\$ 1,5 mil

Processo seletivo simplificado prevê 40 vagas imediatas e cadastro reserva para atuação na rede municipal nos anos letivos de 2026 e 2027

A REDAÇÃO - A experiência de Goiás na segurança pública e no combate ao crime organizado foi apresentada pelo governador Ronaldo Caiado nesta sexta-feira (5), durante o 14º encontro do Consórcio de Integração Sul e Sudeste (Cosud), realizado no Rio de Janeiro. Em participação remota, ele afirmou que tecnologia, inteligência e integração são "pilares para atingir o máximo de segurança nos estados".

Embora o evento fosse voltado aos sete estados das regiões Sul e Sudeste, Caiado foi convidado para expor os resultados alcançados por Goiás nos últimos sete anos, período em que o estado tem registrado redução consistente nos principais indicadores de criminalidade. O governador destacou a importância do trabalho conjunto e da troca de informações entre as forças de segurança.

Como exemplo, citou a operação realizada nessa semana pelas polícias de Goiás e Santa Catarina,



na, que resultou na localização de Lezenilton Luís Oliveira Teixeira, conhecido como Coroa, considerado um dos criminosos mais violentos do país. Especializado em ações do chamado "Novo Cangaço", ele era investigado por homicídios. O foragido foi encontrado no interior catarinense após compartilhamento de informações entre os estados. "Colocamos em prática, aqui também no Centro-Oeste, esse mo-

delo de integração", afirmou.

O governador de Santa Catarina, Jorginho Mello, reforçou a necessidade de cooperação. Para ele, a integração deve ocorrer de forma concreta. "O crime organizado tem muitas frentes, por isso precisamos falar um pouco menos e fazer um pouquinho mais. A integração das forças policiais nos estados é um grande caminho", declarou.

Caiado também criti-

cou a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública e a possibilidade de redução da autonomia dos estados. Segundo ele, cabe à União priorizar temas de interesse nacional, como o controle de fronteiras, a proteção da Amazônia diante do avanço de facções criminosas e o apoio aos governos estaduais. "É nosso esforço para aquilo que mais preocupa a população brasileira: a violência, a

insegurança instalada e a perda de soberania nos territórios brasileiros", disse.

SOBRE O EVENTO

Criado em 2019, o Cosud busca fortalecer a cooperação entre os estados do Sul e Sudeste, alinhando políticas públicas, compartilhando soluções e aprimorando a gestão. A 14ª edição começou na quinta-feira (4) e segue até sábado (6).

No eixo da segurança

pública, Caiado participou de painel sobre o uso de tecnologia, inteligência e integração no enfrentamento ao crime. O debate contou com os governadores Eduardo Leite (RS) e Jorginho Mello (SC), o deputado federal Zucco e o procurador-geral do Ministério Público do Rio de Janeiro, Antônio José Campos Moreira. O governador do Rio de Janeiro, Cláudio Castro, acompanhou a discussão como anfitrião.



CORA FERNANDES
corafrnd@gmail.com

**NÃO SEI O
QUE EU FARIA
SEM VOCÊ.**

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

A EMPREGADA

Uma jovem com passado conturbado aceita trabalhar como empregada na mansão de um casal milionário e passa a viver uma rotina de humilhações e abusos. Com o tempo, ela descobre que os patrões escondem segredos perigosos, capazes de tornar aquela casa um lugar ainda mais ameaçador do que o seu próprio passado.

CORA INDICA

Em "A Empregada", Paul Feig entrega um suspense que tropeça em sua própria estrutura, mas acaba encontrando uma estranha vocação para o entretenimento culposo: é um filme tecnicamente irregular, de mise-en-scène vazia e crítica social rala, que subestima a inteligência do público com uma reviravolta pouco elegante, mas se salva ao assumir, quase sem querer, a própria artificialidade. Entre atuações instáveis, Amanda Seyfried se destaca ao dar

alguma credibilidade ao jogo psicológico da trama, enquanto Sydney Sweeney permanece em um registro monocromático que, curiosamente, combina com o tom exagerado do conjunto. No fim, "A Empregada" não é bom, mas é suficientemente absurdo e autoconsciente para funcionar como diversão leve, dessas que passam na TV a cabo e cumprem o papel de entreter sem pedir muito em troca.

FICHA TÉCNICA

Título: A Empregada
Ano de produção: 2025
Direção: Paul Feig
Estreia no Brasil: 1º de janeiro de 2026
Duração: 131 minutos
Classificação indicativa: 16 anos
Gênero: Drama, Thriller
País de origem: Estados Unidos da América



RASTREIE A VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR

ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019

VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.JTGOV.BR

PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA ROMA - GO
AVISO DE LICITAÇÃO - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA
Nº 04/2025.
Objeto: Contratação de Empresa do Ramo de Engenharia para Construção de quadra Poliesportiva no povoado de comarre, zona Rural de Nova Roma/GO. Objeto da emenda Parlamentar nº 1202.6. Tipo: Menor preço. Data e hora da sessão de disputa: 19/01/2025, às 09h (horário de Brasília). Local: Sistema eletrônico do BNC - Bolsa Nacional de Compras, através do site www.bnc.org.br. Os interessados poderão retirar o Edital através do site: www.bnc.org.br ou através do portal do município: www.novaroma.go.gov.br e se credenciarem junto ao BNC - Bolsa Nacional de Compras, no endereço http://bnc.org.br/sistema. Informações pelo e-mail: licita@novaroma.go.gov.br ou pelo Tel:(62) 982800127 de seg a sex das 07h às 12h e das 14h às 17h. Nova Roma/GO, 30/12/2025. Igor Santana de Almeida/Agente de Contratação

148991



A ÚNICA TV ABERTA DE NOTÍCIAS DO PAÍS

COM COBERTURA EM
GOIÁS, MINAS GERAIS E ENTORNO DO DF

ALCANCE DE
+30
MILHÕES
DE PESSOAS



TV ATUAL



NEWS



CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Sound Sessions, - Ao longo de sete meses o Sound Sessions será realizado convidando bandas, artistas visuais e DJs para compor uma programação que valoriza a produção independente e cria pontes entre música, esporte e arte. Em fevereiro de 2026, como contrapartida, o Sound Sessions vai realizar a Oficina de Skate para 45 crianças e adolescentes atendidos pelo Coletivo Amor Educa, no Jardim Novo Mundo, conduzida pelo instrutor Luiz Augusto. A atividade irá ensinar fundamentos técnicos, boas práticas de convivência e noções de segurança no uso do espaço público.

2. O evento além de intervenções de arte urbana, conta com espaços de convivência e competições de skate, democratizando o acesso a cultura urbana. O músico Fernando Lucas assume a residência artística, responsável por convidar bandas goianas para as apresentações ao longo da temporada, no Parque Marcos Veiga Jardim, na pista do Autódromo de Goiânia. A equipe do projeto (produção, coordenação), conta com Matheus Campos Freire Botelho, Gabrielle Ramos de Carvalho; Bruno Roberto Ribeiro, Raphael Humberto Silva e Fernando Lucas Fernandes de Oliveira, artista residente.



PRESTIGIANDO CAMAROTE

Durante o último GP de Fórmula 1, em Interlagos, o presidente da ABIH Goiás, Charleston Pimentel, foi recebido por Alessandro Cunha, CEO da BC Energia, anfitrião de um dos camarotes mais prestigiados e disputados do evento



PARTICIPANTES DO FUTEBOL SOLIDÁRIO

Gabriel Gava, Israel Novaes e a dupla, Diego e Arnaldo são participantes de mais uma edição do Futebol Solidário, no domingo, 11 de janeiro, no Estádio Olímpico, em Goiânia, a partir das 16h, com partidas femininas e masculinas unindo esporte, música e solidariedade, com foco na arrecadação de alimentos ao Projeto da Paróquia Nossa Senhora da Assunção, que atua no atendimento a famílias em situação de vulnerabilidade



SHOW DO FUTEBOL SOLIDÁRIO

DJ Jiraya é atração principal com show ao vivo, no Futebol Solidário, que garante um repertório envolvente do início ao fim, no domingo, dia 11 de janeiro, evento que une esporte, música e solidariedade em uma programação especial. Além das partidas de futebol com caráter benéfico, a presença do artista reforça o clima festivo e amplia o alcance cultural da iniciativa. A entrada é gratuita, mediante doação de 2kg de alimentos não perecíveis.



VENCEDORES DO FESTIVAL BOTECAR

Em uma celebração que exaltou a gastronomia de raiz e a cultura dos bares. No registro, os grandes vencedores da primeira edição do Festival Botecar na capital goiana, que aconteceu entre 18 de novembro e 21 de dezembro, reunindo 38 estabelecimentos, sob o tema "Sabores Artesanais – Feito à Mão, Feito com o Coração". Os premiados: 1º Lugar: Boteco do Filhote; 2º Lugar: Bar do Chicão; 3º Lugar: Fubanga; 4º Lugar: Glorioso e o 5º Lugar: Baxim Bar

Divulgação



NEY MATOGROSSO FAZ SHOW EM GOIÂNIA

Na sexta-feira, dia 06 de março de 2026, Ney Matogrosso desembarca em Goiânia, com o show da turnê "Bloco na Rua" no Centro de Convenções da PUC Goiás, às 21h30. Os ingressos estão disponíveis pelo BaladAPP, através do link: (<https://baladapp.com.br/pt-BR/eventos/neymatogrosso-goiania-go/7977>).

Divulgação



NOITE FELIZ

Em clima de Natal, a família Suita se reuniu para a tradicional ceia, celebrando momentos de união e a magia natalina. Na foto, Itamar Suita, Suely Suita, Alexandre Suita, Luara Suita, Febrônio Neto e Matheus Suita, na noite marcada por confraternização e aconchego familiar

VITRINE

VOCÊ SABIA?

O açúcar de coco possui baixo índice glicêmico

DOIS SINGLES E TURNÊ

A dupla Simone & Samuel inicia 2026 lançando dois singles autorais e a turnê "Simone & Samuel – Sem

Limites", sob a batuta da JR Produções.

CONQUISTA

O atleta Santiago Graciano, de 24 anos, conquistou o 1º lugar no All Star Super Contest, na categoria Classic Physique, encerrando a temporada em grande fase. O resultado consolida seu

nome no fisiculturismo e impulsiona a preparação para os desafios de 2026

SHOW NO BRASIL

Na terça-feira, dia 03 de março de 2026, o Suhai Music Hall, em São Paulo, recebe a dupla Pet Shop Boys, apresentando a turnê "Dreamworld: The Greatest Hits Live".

MATHEUS CEARÁ EM GOIÁS

O comediante Matheus Ceará chega a Goiás em janeiro de 2026 com o show solo "Desculpa Eu Ter Vindo". A primeira apresentação será em Anápolis, no dia 23, no Teatro Municipal. No dia 24, o humorista se apresenta em Goiânia, no Centro de Convenções da PUC Goiás. Os ingressos estão disponíveis no Ingresso Digital, com valores entre R\$ 40 a R\$ 80



GASTRONOMIA

BOLO DE CANECA NA AIR FRYER

INGREDIENTES

1 ovo
2 colheres de sopa de açúcar (23 gramas)
2 colheres de sopa de achocolatado em pó (25 gramas)
3 colheres de sopa de farinha de trigo (32 gramas)
1 colher de sopa de leite (15 ml)
1 colher de sopa rasa de óleo (15 ml)
2 colheres de chá de fermento em pó (3 gramas)

MODO DE PREPARO

Separe os ingredientes para preparar a receita. Aproveite para quebrar os ovos e verificar se estão bons, e, também, preaquecer a air fryer por 10 minutos a 200°C;
Separe uma caneca que possa ser levada a air fryer e nela coloque os ovos. Bata bem e, em seguida, adicione o açúcar. Misture novamente;
Em seguida, acrescente o chocolate em pó e incorpore; Agora, coloque a farinha e misture até ficar homogêneo, e, por cima, o leite e o óleo. Mexa novamente;
Coloque o fermento, incorpore e leve a air fryer a 180°C por 10 minutos;
Agora é só retirar e aproveitar cada pedaço!



CONEXÃO ATUAL NEWS



SEGUNDA A SEXTA
DAS 19H00 ÀS 19H45



TV ATUAL



NEWS



► VINÍCIUS PORTUGAL
APRESENTADOR

► EUBE MESSIAS
CIENTISTA POLÍTICO

🌐 TVATUAL.COM.BR

📺 TVATUALRECORDNEWS

SINTONIZE NA TV ABERTA DA SUA CIDADE E NA NOVA PARABÓLICA
PELO CANAL 63 EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL