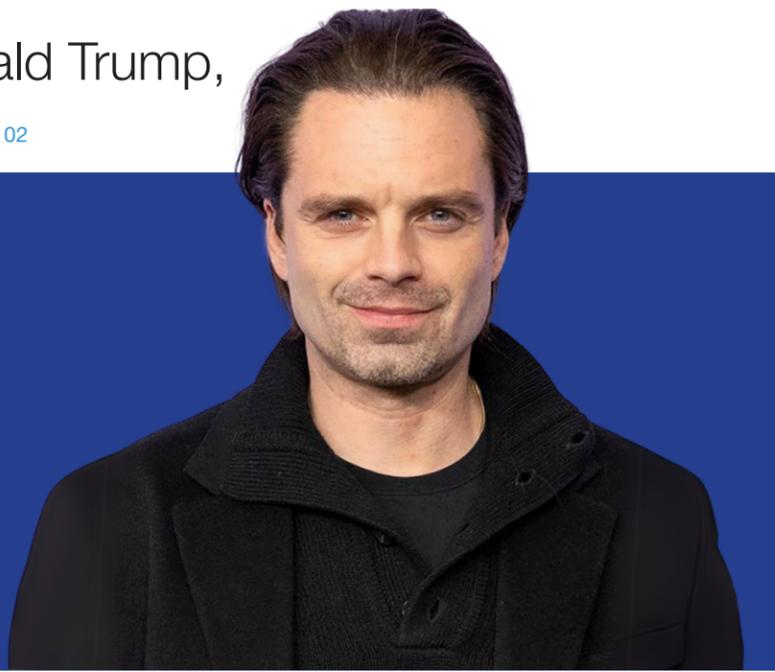




“O Aprendiz”, cinebiografia de Donald Trump, estreia nas plataformas digitais PÁGINA 02



Gazeta do Estado

Sábado

Goiânia, 08 de março de 2025

Ano 20 - Edição 6009

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

HISTÓRIA

Dia Internacional da Mulher: uma luta por igualdade e direitos

PÁGINA 04

Divulgação



Divulgação



TRABALHO

Média salarial das mulheres em Goiás bate recorde

PÁGINA 05

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 32°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C
Tendência Estável

ENTRETENIMENTO

“O Aprendiz”, cinebiografia de Donald Trump, estreia nas plataformas digitais

Divulgação

Novidade é estrelada por Sebastian Stan, da Marvel, que foi indicado ao Oscar por sua interpretação do presidente dos Estados Unidos

A REDAÇÃO - “O Aprendiz”, polêmica cinebiografia de Donald Trump dirigida por Ali Abbasi (Holy Spider), acaba de estreiar nas plataformas digitais. Mas onde assistir à novidade estrelada por Sebastian Stan, do Universo Cinematográfico da Marvel, que foi indicado ao Oscar de Melhor Ator por sua interpretação do presidente dos Estados Unidos?

Qual é a história de O Aprendiz?

Segundo a sinopse oficial, “O Aprendiz” — que faz referência ao reality show homônimo apresentado por Donald Trump entre 2004 e 2015 —, “traça as origens de uma dinastia americana”. O texto ainda diz que a produção é “recheada de personagens

grandiosos e revela o custo moral e humano de uma cultura definida por vencedores e perdedores.”

Gabriel Sherman, autor da biografia “The Loudest Voice in the Room” (2014), sobre o fundador da Fox News, Roger Ailes, é o responsável pelo roteiro do longa, que ainda conta com Maria Bakalova, de “Morte Morte Morte” (2022), como Ivana Trump, ex-esposa de Trump; e Jeremy Strong, de “Succession” (2018-2023), como o advogado Roy Cohn, conhecido por trabalhar ao lado do senador Joseph McCarthy na década de 1950 em investigações anticomunistas do governo.

Trump tentou censurar cinebiografia

Após a exibição de “O Aprendiz” no último Festival de Cannes, em maio do ano passado, o diretor de comunicação da campanha de Trump à presidência dos Estados Unidos, Steven Cheung, afirmou que iria mover uma ação judicial contra “afirmações flagrantemente falsas desses falsos cineastas”. “Esse



lixo é pura ficção, que sensacionaliza mentiras que há muito foram desmascaradas”, afirmou.

Dentre as cenas que seriam alvo dos protestos de Trump e sua equipe há uma que mostra o empresário fazendo uma lipoaspiração; outra abordando

um problema de disfunção erétil de Trump; e uma terceira, considerada a mais polêmica da obra, retratando o suposto estupro cometido contra a ex-esposa dele, Ivana, após ela o menosprezar por ter ficado “gordo e careca”.

A cena foi inspirada

em um depoimento dado por Ivana em 1990, quando estava se divorciando de Trump. Na ocasião, ela afirmou que teria sido abusada sexualmente pelo ex-marido. No entanto, alguns anos depois, ela negou o acontecimento e disse que, na verdade, eles

eram bons amigos.

Onde assistir a O Aprendiz, polêmica cinebiografia de Donald Trump?

O Aprendiz está disponível no catálogo do Prime Video, sem custos adicionais para os assinantes do serviço de streaming da Amazon.

ESPORTE

F1: Nova temporada de Drive to Survive entra na Netflix

Divulgação

A espera enfim acabou e a curiosidade pode ser matada: já está no catálogo da Netflix na nova temporada de Drive to Survive. Nesta sexta-feira (7), o serviço de streaming adicionou os novos episódios da série sobre os bastidores da Fórmula 1.

Ao total, são dez capítulos que retratam as histórias de dentro e fora das pistas da temporada 2024. Entre eles, eventos com Carlos Sainz, Charles Leclerc, a saída de Lewis Hamilton da Mercedes e tantos outros burburinhos estarão nas telas.

Em 2025, a produção entra em sua sétima temporada de vida. No cartaz de divulgação, recebeu a imagem de Max Verstappen olhando em seu retrovisor Lando Norris e Leclerc se aproximando, fazendo alusão à emocionante briga vista no ano passado.

A temporada 2025 da Fórmula 1, com retorno do Brasil ao grid com Gabriel Bortoleto na Sauber, estreia de Hamilton na Ferrari e a chegada de seis rookies no pelotão, começa na próxima semana, entre 14 a 16 de março, com o GP da Austrália.



Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIAGRAMAÇÃO
GT Designer

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

realce

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com



Conquiste sobrancelhas impecáveis

Este produto é perfeito para manter os fios em ordem, proporcionando um acabamento matte natural que dura o dia todo, sem comprometer o conforto dos fios. Para sobrancelhas perfeitas, aplique o Brow Stick diretamente nos fios, penteando-os na direção desejada. Reaplique conforme necessário para manter os fios no lugar ao longo do dia.



Do dia a dia à noite

Sua fórmula leve e hidratante desliza suavemente, proporcionando um brilho intenso e confortável que dura. Enriquecido com ingredientes nutritivos, como manteiga de karité, o Gloss Bomb Stix Shimmer cuida dos seus lábios enquanto os ilumina. Use-o sozinho para um look natural e radiante, ou sobre o seu batom favorito para um toque extra de glamour.



Para todas as amantes de blush

Formulado com ingredientes de alta qualidade, o Blush Compacto Sunny Cheeks (Mari Maria Makeup) oferece uma textura fina e suave que adere perfeitamente à pele, proporcionando um acabamento natural e dourado. A pigmentação balanceada garante uma cor viva e homogênea com apenas uma aplicação. Disponível em uma variedade de tons para complementar qualquer tom de pele.



Envelhece como vinho!

Utilizando o mundo dos vinhos como inspiração para a perfumaria masculina, Malbec O Boticário concentra muita personalidade através do contraste das notas especiadas de Pimenta com as cítricas da Bergamota, somadas às madeiras muito robustas do Patchouli e do Musgo.



Nova marca de perfumaria masculina

Com uma combinação potente de força e frescor, Clash chega ao mercado como a nova marca de perfumaria masculina do Boticário. A fragrância é um fougère que une notas aquosas e marítimas a acordes frutais e cítricos. Na saída, notas geladas e modernas se misturam a uma nuance frutal envolvente. No corpo, notas aromáticas de lavanda, alecrim e sálvia. No fundo, a robustez amadeirada do vetiver se funde à textura envolvente do cashmeran, criando um verdadeiro clash de sensações. Confira toda a linha: Fragrância Clash, Loção Hidratante Clash, Creme Pré e Pós Barba Clash, Body Spray e Sabonete em Barra.



Queridinhos da wepink

O VF Desodorante Colônia é feito para mulheres autênticas e femininas. Sua essência representa sua personalidade marcante através de notas olfativas de frutas amarelas, associado com a Jasmim, onde o fundo mais adocicado e chique do Âmbar e Patchouli traz o diferencial para essa criação.

Skincare by Fran

A linha de skincare By Fran, assinada por Franciny Ehlke, reúne produtos essenciais para uma rotina de cuidados eficaz e prática. O kit conta com:

- ✓ Sabonete Líquido Facial Detox (110ml): promove limpeza profunda sem ressecar, graças à combinação de carvão e niacinamida, que desobstruem os poros e controlam a oleosidade.
- ✓ Fixador de Maquiagem Power Finish (120ml): sela a maquiagem, reduz o brilho e disfarça os poros, com fórmula enriquecida com ácido hialurônico e água de coco vetorizada.
- ✓ Sérum C10 Vitamina C (30ml): com 10% de vitamina C nanoencapsulada e 5% de ácido hialurônico, auxilia na uniformização da pele, hidratação e iluminação.
- ✓ Demaquilante Cleansing Oil Get Off Make Up (110ml): remove impurezas e maquiagem à prova d'água sem agredir a pele, com óleos de calêndula e rosa mosqueta para nutrição e hidratação.



HISTÓRIA

Dia Internacional da Mulher: uma luta por igualdade e direitos

Divulgação

A data foi oficializada em 8 de março pela ONU, em 1975

A REDAÇÃO - No dia 8 de março, o mundo celebra o Dia Internacional da Mulher, uma data que vai além das homenagens e flores. Criado para lembrar a luta histórica das mulheres por direitos e igualdade, o dia marca conquistas importantes, mas também reforça os desafios que ainda precisam ser superados para alcançar uma sociedade mais justa.

A HISTÓRIA DA DATA

A origem do Dia Internacional da Mulher remonta aos movimentos trabalhistas e feministas do final do século XIX e início do século XX. Um dos eventos mais marcantes ocorreu em 1908, quando cerca de 15 mil operárias marcharam pelas ruas de Nova York reivindicando melhores condições de trabalho, redução da jornada e direito ao voto. A manifestação chamou atenção para as desigualdades enfrentadas pelas mulheres, impulsionando debates sobre direitos civis e trabalhistas.

Em 1910, durante a II Conferência Internacional das Mulheres Socialistas, realizada em Copenhague, a ativista Clara Zetkin propôs a criação de um dia internacional para dar visibilidade à luta feminina. A proposta foi aceita, mas a data oficial ainda não havia sido definida.

O marco definitivo ocorreu em 1917, quando trabalhadoras russas organizaram uma greve histórica no dia 8 de março, protestando contra a fome, a Primeira Guerra Mundial e o regime czarista. O movimento se tornou um dos estopins da Revolução Russa e levou o governo soviético a oficializar a data como feriado nacional. Décadas depois, em 1975, a Organização das Nações Unidas (ONU) reconheceu oficialmente o 8 de março como o Dia Internacional da Mulher, consolidando sua importância global.



A LUTA FEMININA NO BRASIL

No Brasil, a trajetória das mulheres por direitos também é marcada por avanços e desafios. Um dos momentos mais significativos foi a conquista do direito ao voto, garantido em 1932, durante o governo de Getúlio Vargas. Esse foi um passo fundamental para a maior participação feminina na política e na sociedade.

Outro avanço importante veio com a Constituição de 1988, que consolidou direitos civis e trabalhistas, incluindo a igualdade de gênero perante a lei. Além disso, garantiu a licença-maternidade de 120 dias e proibiu a discriminação de salário entre homens e mulheres.

No combate à violência doméstica, a criação da Lei Maria da Penha, em 2006, foi um marco essencial. A legislação aumentou a punição para agressores e ofereceu mecanismos de proteção às vítimas. No entanto, a violência contra a mulher ainda é uma realidade preocupante no país, tornando a luta

por segurança e respeito uma prioridade constante.

Nos últimos anos, movimentos feministas e campanhas de conscientização têm fortalecido pautas como equidade salarial, combate ao feminicídio, direitos reprodutivos e maior presença feminina em cargos de liderança.

DESAFIOS ATUAIS

Apesar dos avanços, a desigualdade de gênero persiste em diversas áreas. No mercado de trabalho, mulheres enfrentam barreiras como diferença salarial, menor presença em cargos de liderança e discriminação em setores tradicionalmente masculinos, como tecnologia e engenharia.

A violência de gênero também segue como um dos principais desafios. Segundo o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, em 2023, o Brasil registrou 1.437 feminicídios, o equivalente a uma mulher assassinada a cada seis horas.

Outro obstáculo significativo é a sobrecarga da jornada de trabalho.

Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) indicam que as mulheres dedicam, em média, 10 horas semanais a mais do que os homens às tarefas domésticas, fator que impacta diretamente suas oportunidades de crescimento profissional e qualidade de vida.

PARTICIPAÇÃO FEMININA NA POLÍTICA

Embora representem mais da metade da população brasileira, as mulheres ainda ocupam poucos cargos políticos e de liderança.

De acordo com a pesquisa divulgada pela Organização das Nações Unidas (ONU Mulheres), as mulheres ocupam apenas 27% das cadeiras parlamentares nos países, quantidade muito inferior à meta de equidade de gênero da própria organização.

A análise, que abrange informações de 39 países com histórico de dados sobre o tema, revela que, em apenas 15 desses países, houve avanço no número de mulheres eleitas para cargos legis-

lativos. Por outro lado, 24 nações registraram uma diminuição na presença feminina nos parlamentos.

Na Câmara dos Deputados em Brasília, as mulheres ocupam apenas 17,7% das cadeiras, um aumento em relação aos 15% registrados entre 2019 e 2022. No Senado, a representatividade feminina chega a 18,8%, atingindo um marco histórico. É importante destacar que, até 2016, as senadoras brasileiras não possuíam um banheiro feminino no plenário, evidenciando as carências estruturais e a desigualdade histórica no Congresso Nacional.

Em 2023, deputadas lideraram 40% das propostas aprovadas no plenário, um marco para a representatividade feminina na Câmara, que compõe apenas 18% dos membros (91 de 513).

No entanto, a "pauta feminina" ainda domina os relatórios, com quase metade das propostas voltadas para inclusão e proteção de meninas e mulheres. O objetivo também deveria ser a

ampliação da participação das mulheres em temas gerais e mais abrangentes, como economia e administração pública. As parlamentares hoje são minoria na abordagem desses assuntos.

UM FUTURO MAIS IGUALITÁRIO

O Dia Internacional da Mulher não é apenas um momento de celebração, mas também de reflexão e mobilização. Ao longo da história, as mulheres conquistaram direitos fundamentais, como acesso à educação, ao trabalho, à vida política e à segurança. No entanto, os desafios ainda são expressivos e demandam um esforço coletivo para garantir a igualdade de gênero em todas as esferas da sociedade.

Cada avanço representa um passo em direção a um futuro em que homens e mulheres tenham as mesmas oportunidades e direitos. Para isso, é essencial que governos, empresas e a sociedade civil atuem conjuntamente na construção de um mundo mais igualitário.

TRABALHO

Média salarial das mulheres em Goiás bate recorde

André Costa

Análise do Instituto Mauro Borges (IMB) também indica que há cerca de 1,64 milhão de mulheres empregadas em Goiás

REDAÇÃO - O rendimento médio das mulheres em Goiás atinge o maior valor da série histórica, alcançando R\$ 2.730 no último trimestre de 2024. É o melhor índice registrado desde 2012, ano em que o levantamento começou a ser realizado. Conforme apurado pelo Instituto Mauro Borges (IMB), em relação ao mesmo período do ano anterior, houve um crescimento de 4,32% no rendimento real médio.

Os dados do IMB, baseados na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), também revelam os grupos das profissionais com maiores salários médios no estado.

MULHERES E SALÁRIOS

O topo da lista é ocu-



pado por integrantes das forças armadas, policiais e bombeiros militares, com rendimento médio de R\$ 9,3 mil. Na sequência, aparecem diretoras e gerentes (R\$ 7 mil), profissionais da ciência e intelectuais (R\$ 5,3 mil) e trabalhadoras de nível médio (R\$ 3,8 mil).

Além da evolução nos rendimentos, o mercado de trabalho para as mulheres goianas também registra números expressivos. Atualmente, mais de 1,64 milhão de mulheres estão empregadas, o que representa 42,6% da população ocupada

no estado, sendo este o maior índice da série histórica.

“A implementação de políticas públicas voltadas às mulheres é fundamental para garantir sua autonomia, segurança e independência, permitindo que elas desenvolvam suas próprias atividades e

gerem sua própria renda”, destaca o secretário-geral de Governo, Adriano da Rocha Lima.

Outro dado relevante do levantamento é o crescimento do empreendedorismo entre as mulheres em Goiás. Hoje, mais de 147,7 mil delas possuem CNPJ registrado, sendo

que pelo menos 97,6 mil atuam como trabalhadoras autônomas.

Além disso, estima-se que mais de 50 mil mulheres sejam empregadoras, movimentando a economia ao gerar renda para si e para outras pessoas com a criação de novos postos de trabalho.



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com



EU NÃO ME VEJO COMO OS OUTROS ME VÊEM.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

BETTER MAN: A HISTÓRIA DE ROBBIE WILLIAMS

O longa promete contar a história da ascensão, queda e a ressurreição inesperada do cantor Robbie Williams, que hoje é consagrado como um dos artistas britânicos mais vendidos de todos os tempos. Através de um novo foco nos altos e baixos da fama, inspirado na vida de Williams e na percepção que ele tem de si próprio. O filme estará repleto de versões reinventadas dos êxitos musicais e das atuações icônicas de Williams, com números espetaculares e efeitos visuais deslumbrantes criados pela equipe vencedora de um Oscar.

CORA INDICA

“Better Man” entretém e tem lampejos de um espetáculo visual muito particular e que surpreendentemente sabe utilizar sua escolha ousada com algum nível de sentido e organicidade narrativa, principalmente quando pensamos na personalidade do biografado e na estética em torno do mesmo. De várias formas, o filme é apropriado para a carreira musical de Williams, cheia

de excentricidades e exageros, mais ego do que qualidade artística e gritos por atenção em performances bizarras que razoavelmente divertem, mas que mascaram a falta de substância do seu trabalho musical. Pelo menos Williams, Gracey e a produção como um todo são sinceros sobre essas limitações (sem o macaco e as escolhas visuais do cineasta, nem sei se o projeto sairia do papel), entendendo que o personagem ganha mais pontos por ser atrevido do que por ser original.

FICHA TÉCNICA

Título: Better Man: A História de Robbie Williams

Ano produção: 2024

Dirigido por: Michael Gracey

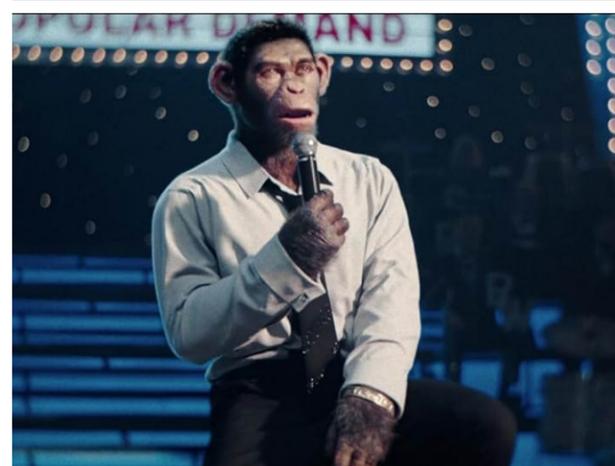
Estreia: 13 de Março de 2025

Duração: 135 minutos

Classificação: 18

Gênero: Biografia/Drama/Fantasia/Musical

Países de Origem: Austrália/China/Estados Unidos da América/França/Reino Unido da Grã-Bretanha e Irlanda do Norte



COMO SINTONIZAR NA TV ATUAL?

Para os aparelhos de TVs fabricados antes de 2010, é preciso obter um conversor digital e uma antena externa UHF. Conecte a antena no conversor e plugue os cabos do aparelho na televisão.

Para TVs fabricadas depois de 2010, não é necessário adquirir o conversor. Só será preciso conectar a antena diretamente no aparelho de televisão.

Depois de completar as instalações, o telespectador deve realizar, com o controle remoto, a busca e a sintonia dos canais no menu da televisão. Em caso de dúvidas, consulte um antenista profissional da sua região.

Você que já tem sua TV instalada, para receber o sinal da TV Atual Record News, deve fazer a busca automática de canais para sintonizar o **canal 6.1** e ter na sua casa a primeira emissora aberta do Brasil.

Região Metropolitana de Goiânia - Canal 6.1

Região Metropolitana do Entorno de Brasília - Canal 58.1

Rio Verde - Canal 6.1

Quirinópolis - Canal 6.1



TV ATUAL



NEWS

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Festival das Minas - Hoje, sábado (08) e amanhã, domingo (09) de março, o Centro Cultural Oscar Niemeyer, em Goiânia, sedia o Festival das Minas, um dos maiores eventos culturais dedicados às mulheres no Brasil. A programação inclui apresentações artísticas, debates e atividades que promovem a arte, cultura, diversidade e empreendedorismo feminino. O festival busca fortalecer o protagonismo das mulheres em diversas áreas. Com três palcos destinados a apresentações e discussões, o evento contará com a participação de palestrantes, artistas e líderes de todo o País.

2. Além de promover a inclusão e destacar a presença feminina no cenário cultural e social, o festival oferece um espaço para a integração de instituições e grupos femininos, visando fortalecer redes de apoio e oportunidades. A entrada terá um valor simbólico de R\$ 10, juntamente com a doação de 1kg de alimento não perecível. Toda a arrecadação será destinada a ações de conscientização sobre o câncer de mama. O público também terá acesso a áreas temáticas, incluindo espaços dedicados a crianças, pets e literatura, além de oficinas, palestras, desfiles, apresentações musicais e de dança.

Divulgação



NOVOS DESAFIOS

A nova diretoria da Associação de Jovens Empresários de Goiânia (AJE), foi empossada recentemente, iniciando um novo ciclo de muitas realizações e conhecimentos para jovens empreendedores. No registro, a diretora de eventos, Isabela Limirio, e o novo presidente Wander Neto

Divulgação



APRESENTAÇÃO MEMORÁVEL

O cantor Tiago Iorc foi atração musical, na noite de taças e guardanapos de apresentação da Central Flamboyant Urbanismo, no Jardim Goiás. Na foto, as CEOs do Grupo Flamboyant, Isadora Louza e Alessandra Louza, Tiago Iorc e a acionista do Grupo Flamboyant, Flávia Louza

Divulgação



IMERSÃO ESPECIAL DO MÊS DAS MULHERES

Na quinta-feira, 27 de março, a publicitária Roberta Escher, publicitária e influenciadora e palestrante Belkiss Lucas, conhecida como Belkiss Brasil e recebem 80 mulheres empreendedoras, para a quarta edição do encontro inspirador 'Empreendedorismo Feminino Gerações e Legado'. A edição celebra o Mês das Mulheres e conta com a presença de expert speakers, já confirmadas, a CEO do Grupo Flamboyant, Alessandra Louza e a empresária, Lorena Resende. O encontro, seguido de almoço especial, tem como pano de fundo, o WTC Goiânia Eventos - Casa Bossa, das 11h30 às 15h. Inscrições: movimentogeracoeslegado.com.br

Juan Melo



LUXO DA MODA GOIANA É DESTAQUE NO BAILE DA VOGUE

Inspirado na "Arte Nouveau", a deslumbrante atriz Day Mesquita brilhou no Baile da Vogue, no sábado, dia 22 de fevereiro, no Copacabana Palace, no Rio de Janeiro. A atriz esbanjou um luxuoso vestido criado pelas estilistas Maisa Gouveia e Natália Gouveia (mãe e filha), com o styling perfeito de Rômulo Maduro.

Divulgação



CIRCULANDO

Alexandre Suita, Bruna Fiuzza e Jhennifer Pimenta aconteceram no soft opening do Arco Restaurante-Bar, no Setor Bueno

Divulgação



ACONTECENDO NO BAILE DA VOGUE

Na noite de sábado, dia 22, os dermatologistas Geórgia Alarcão e Alessandro Alarcão, marcaram presenças no tradicional Baile da Vogue, no Copacabana Palace, no Rio de Janeiro. Neste ano, a edição comemorou os 50 anos da Vogue Brasil, com a temática "Voguelândia: O Fantástico Mundo da Moda", transportando os convidados para uma noite de glamour e sofisticação

VITRINE

VOCÊ SABIA?

O creme hidratante deve ser inserido na rotina de beleza.

SESSÃO DE CINEMA

Hoje, a partir das 8h, a Rápido Araguaia promove um evento especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. A programação conta com café da manhã seguido de uma sessão do filme "Mufasa: O Rei Leão", no Shopping Cerrado.

A ação tem como objetivo proporcionar espaços de troca, aprendizado e valorização, fortalecendo a voz feminina, além de incentivo à sororidade.

RESSACA DOS ESQUECIDOS

Logo mais, a partir das 21h, no Espaço Dois Ipês, no Setor Jaó, acontece a Ressaca dos Esquecidos, animada pelo Grupo Sem Migué, Bruno & Giovanni e o DJ Neto Bueno. Depois do grande sucesso em 2024, a B2 Eventos promete uma edição ainda maior em 2025, garantindo uma mistura envolvente de

pagode, sertanejo, funk e eletrônico.

YOGA NO DIA DA MULHER

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a Terral Incorporadora promove hoje, sábado, 08 de março, uma aula especial de Ashtanga Yoga, com Roberta Rodrigues. A modalidade traz diversos benefícios físicos, mentais e espirituais, como foco mental e disciplina por meio da respiração sincronizada com os movimentos, redução do estresse e equilíbrio das emoções. A entrada é gratuita e acontece no decorado do

Itá Marista, às 9 horas.

FESTIVAL DAS MINAS 1

O Festival das Minas promove duas experiências únicas, no Centro Cultural Oscar Niemeyer. Hoje, a programação será aberta com um ciclo de palestras lideradas por mulheres de destaque em várias áreas. Já no domingo (09), acontece o festival cultural, em celebração ao Dia Internacional da Mulher, com arte, música, dança, oficinas e atividades que evidenciam o protagonismo feminino em todas as suas formas

GASTRONOMIA

DOCE DE BANANA FÁCIL E RÁPIDO

INGREDIENTES

1 xícara de chá de água (240 ml)
2 e 1/2 xícaras de chá de açúcar (300 gramas)
8 bananas nanicas
2 colheres de sopa de limão espremido
1 canela em pau
6 cravos-da-índia

MODO DE PREPARO

Doce de banana é um acompanhamento delicioso para o café da manhã ou da tarde. Aprenda uma versão fácil e rápida;
Em uma panela grande de fundo grosso, junte o açúcar e a água. Leve ao fogo alto e misture por aproximadamente 2 minutos; Assim que levantar fervura, reduza para o fogo mínimo e deixe cozinhar por 10 a 12 minutos ou até a cor ficar levemente marrom;
Enquanto isso, descasque todas as bananas e corte em rodela médias. Reserve em um prato;
Coloque na panela com a mistura de açúcar e água, o limão espremido, a canela em pau e os cravos-da-índia. Mexa delicadamente até todas as rodela ficarem submersas;
No início, não mexa muito e cozinhe por cerca de 30 minutos ou até começar a desgrudar do fundo da panela. Misture com mais frequência conforme adquirir consistência;
Desligue o fogo, transfira para um recipiente, deixe amornar;
Sirva esse doce de banana irresistível com pães e torradas!



O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR,
ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)