



Gazeta do Estado

Sábado

Goiânia, 08 de fevereiro de 2025

Ano 20 - Edição 5981

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883

SAÚDE

Goiânia registra 10,6 mil atendimentos de crianças e adolescentes

PÁGINA 03

Divulgação



AGRICULTURA

Prazo para semeadura do algodão termina nesta segunda-feira

Filipe Araújo / MinC



PÁGINA 05

CIÊNCIA

Proteínas: essenciais para o corpo e fundamentais no ganho de massa muscular

Divulgação



PÁGINA 04

TEMPO HOJE

Brasília



Máxima 28°C Mínima 19°C
Tendência Estável

Goiânia



Máxima 32°C Mínima 22°C
Tendência Estável

Palmas



Máxima 32°C Mínima 23°C
Tendência Estável

CELEBRIDADES

Discurso de Chappell Roan no Grammy levanta questões sobre planos de saúde na indústria musical

Navegar pelo sistema de saúde pode ser um processo complexo para músicos. Ativistas e legisladores estão em busca de soluções

A REDAÇÃO - Chappell Roan trouxe novamente à tona o debate sobre o tratamento dos artistas na indústria musical durante seu discurso de aceitação do prêmio de Artista Revelação no Grammy deste ano. A cantora desafiou as gravadoras a melhorarem as condições para os novos talentos em desenvolvimento.

“As gravadoras precisam tratar seus artistas como funcionários valiosos, com um salário digno, seguro de saúde e proteção,” disse Roan. “Gravadoras, nós estamos com vocês, mas vocês estão com a gente?”

As declarações de Roan refletem um sistema que deixa muitos artistas se sentindo vulneráveis e impotentes. No entanto, o sistema de saúde para músicos — assim como para a maioria das pesso-



Divulgação

Music Group — continuam elegíveis para a cobertura de saúde, independentemente dos ganhos anuais com suas gravações, desde que estejam assinados com a gravadora. Os prêmios desses planos atualmente são de US\$ 375 por trimestre financeiro, segundo o site do SAG. Outro sindicato, a American Federation of Musicians, representa instrumentistas, como músicos de estúdio, e também oferece opções de seguro de saúde.

Crabtree-Ireland afirmou que conversou brevemente com Roan após seu discurso e que deseja encontrar formas de aumentar a conscientização entre os artistas sobre os recursos disponíveis para eles.

“Estamos tentando divulgar essas informações,” diz Crabtree-Ireland. “Os artistas da indústria musical, em contraste com cinema e televisão, muitas vezes trabalham de forma independente. Isso pode levar a certo isolamento, onde informações não são compartilhadas automaticamente.”

as nos Estados Unidos — é ainda mais complicado do que os comentários de Roan sugerem. Mas como ele realmente funciona?

Como funciona o seguro de saúde para músicos?

Pode-se presumir pelo discurso de Roan

que artistas de grandes gravadoras não têm acesso a seguro de saúde, mas isso não é necessariamente verdade. Embora as gravadoras não ofereçam cobertura direta para seus artistas, como a maioria dos empregadores em outras

indústrias faz, elas têm acordos com o SAG-AFTRA (sigla para Screen Actors Guild-American Federation of Television and Radio Artists) que permitem que seus artistas se qualifiquem para o seguro através do poderoso sindicato da indús-

tria do entretenimento.

Conforme explica Duncan Crabtree-Ireland, diretor executivo do SAG, artistas que possuem contratos de royalties com as três maiores gravadoras — Universal Music Group, Sony Music Entertainment e Warner

ESPORTE

F1: Netflix anuncia nova temporada de Drive to Survive para 7 de março

A nova temporada da série Drive to Survive, da Netflix, já tem data para entrar no catálogo. Nesta sexta-feira (7), o serviço de streaming anunciou que o lançamento da produção que mostra os bastidores da Fórmula 1 chega em 7 de março, uma semana antes do início do campeonato de 2025.

A sétima temporada vai retratar as histórias que aconteceram em 2024, e o pôster de divulgação retrata isso. Na imagem, Max Verstappen

aparece olhando em seu retrovisor e vendo uma McLaren e uma Ferrari também na briga batendo roda, e com a frase ‘fique atento’.

Tom Hutchings, o produtor executivo da produtora Box to Box Films, disse que “estamos realmente animados para que os fãs assistam à nova temporada de Drive to Survive. A temporada de 2024 foi incrível dentro e fora da pista, com a ação bem e verdadeiramente em andamento

antes da primeira corrida no Bahrein. Espere mais drama e diversão do paddock nesta temporada e algumas surpresas também.”

“Vá aos bastidores enquanto as equipes disputam os melhores pilotos do mercado, experimente um fim de semana com os pilotos na corrida mais difícil do ano; e espere um final de semana de roer as unhas até a última corrida. Apertem os cintos — esta temporada será a nossa maior de todas.”



Divulgação

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIAGRAMAÇÃO
GT Designer

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

SAÚDE

Goiânia registra 10,6 mil atendimentos de crianças e adolescentes

Divulgação

Com ampliação dos serviços, o tempo de espera tem redução de 47%

A REDAÇÃO - A Prefeitura de Goiânia, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), registrou 10.615 atendimentos a crianças e adolescentes entre 15 de janeiro e 5 de fevereiro deste ano, após a ampliação do atendimento infantil para toda a rede de urgência e emergência da capital. O aumento foi de 75% em relação aos 22 dias anteriores, com redução de até 47% no tempo de espera.

A iniciativa, determinada pelo prefeito Sandro Mabel, ampliou de cinco para 13 o número de unidades que oferecem atendimento pediátrico 24 horas. “Falamos na campanha sobre a necessidade de atendimento pediátrico em todas as unidades de saúde, como meta para os primeiros 100 dias. Estamos cumprindo esse compromisso e vamos ampliar ainda mais para garantir tranquilidade aos pais e crianças que enfrentavam dificuldades para conseguir atendimento”, afirmou Mabel.

Segundo o secretário municipal de Saúde, Luiz Pellizzer, a descentralização do atendimento facilitou o acesso e melhorou a distribuição da



demandas. “Agora os pais não precisam percorrer grandes distâncias para buscar atendimento para seus filhos. O acesso ficou muito mais fácil”, destacou.

Com a reorganização dos serviços, houve redução na sobrecarga do Cais de Campinas, que antes concentrava grande parte dos atendimentos infantis. “Apesar do aumento geral da demanda, no Cais de

Campinas já registramos uma queda de 25% nos atendimentos infantis”, acrescentou Pellizzer.

Outro avanço foi a redução do tempo de espera para atendimento, que caiu 47% em janeiro, em comparação a dezembro de 2024. “Agora temos um profissional médico exclusivo para atendimento infantil em cada unidade, evitando que as crianças precisem aguardar na mesma fila

dos adultos”, explicou o secretário. “Isso é essencial, pois crianças podem evoluir rapidamente para quadros mais graves e requerem intervenção imediata”.

Pais que já utilizaram o serviço relatam melhorias. Gustavo Severo, morador do Setor Cidade Jardim, buscou atendimento para o filho de dois anos na UPA do Jardim América e destacou a agilidade no processo. “An-

tes, a gente precisava ir ao Cais de Campinas e esperar muito tempo. Agora fomos atendidos rapidamente por uma pediatra excelente”, relatou.

ONDE BUSCAR ATENDIMENTO

Desde 15 de janeiro, a rede municipal de Goiânia oferece atendimento infantil 24 horas nas seguintes unidades:

✓ Centros de Assistência Integrada Médico

Sanitária (Ciams) dos setores Urias Magalhães e Novo Horizonte;

✓ Centros de Atenção Integral à Saúde (Cais) de Campinas, Bairro Goiá, Vila Nova, Cândida de Moraes, Parque das Amendoeiras e Finsocial;

✓ Unidades de Pronto Atendimento (UPAs) dos setores Residencial Itaipu, Jardim Novo Mundo, Jardim América, Chácara do Governador e Jardim Curitiba (UPA Noroeste).

LITERANEWS

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com

Pesquisa da Câmara Brasileira do Livro, intitulada Panorama do Consumo de Livros, mostra que 16% da população brasileira acima de 18 anos afirmam ter comprado ao menos um livro nos últimos 12 meses.

Comparado a outras atividades culturais, o livro foi a segunda categoria mais consumida, ficando apenas atrás do cinema. A maior parte dos consumidores comprou entre três e cinco livros nos últimos 12 meses.

As mulheres representam 62% dos consumidores que compraram mais de dez livros nos últimos 12 meses. Quarenta e um por cento dessas mulheres são da classe B e 39% da classe C. As mulheres da classe B estão concentradas no Nordeste e as da classe C no Sudeste.

Segundo o estudo, a maior parte dos consumidores acha caro os livros escolares e os livros para aprimoramento

Em 12 meses, 16% dos maiores de 18 anos compraram ao menos 1 livro

pessoal e profissional. Os livros para entretenimento e lazer, assim como os livros infantis e juvenis, não são considerados caros nem baratos.

A pesquisa mostra que 55% dos consumidores preferem comprar livros em

lojas online e 39% preferem comprar em lojas físicas. O Nordeste é a região que concentra o maior percentual da população que prefere comprar online.

Aqueles que preferem comprar livros em lojas online apresentam maior

consumo de outros bens relacionados à internet e tecnologia. Já aqueles que preferem comprar livros em lojas físicas apresentam maior grau de consumo de outros bens culturais. A maioria dos consumidores afirmou que compraria livros em lojas físicas caso o preço fosse equivalente ao da loja online.

De acordo com o levantamento, 56% dos consumidores compraram apenas livros físicos nos últimos 12 meses, 14% deles apenas livros digitais e 30% consumiram tanto livros impressos quanto livros digitais. Os homens concentram o maior percentual dos consumidores que compram apenas livros digitais. O Sul do país tem o menor percentual de consumidores que compram apenas livros digitais e o Nordeste concentra o maior percentual (36%) de pessoas que consumiram livros nos dois formatos.

CIÊNCIA

Proteínas: essenciais para o corpo e fundamentais no ganho de massa muscular

Divulgação

A ingestão é essencial para garantir o funcionamento adequado do organismo

A REDAÇÃO - As proteínas estão presentes em todo o corpo humano, desempenhando funções essenciais para o funcionamento do organismo. Músculos, ossos, pele, cabelo e órgãos dependem desses macronutrientes para se manterem saudáveis e operantes. Formadas por combinações de aminoácidos, as proteínas são responsáveis por processos fundamentais, como a reparo de tecidos, o transporte de substâncias pelo sangue e a produção de hormônios e anticorpos.

Entre todas as suas funções, uma das mais conhecidas é seu papel na construção da massa muscular. Durante a prática de exercícios físicos, as fibras musculares sofrem microlesões, e é a partir da ingestão adequada de proteínas que o corpo repara essas fibras, promovendo o crescimento e fortalecimento muscular.

FONTES DE PROTEÍNA

Carnes, ovos, laticínios e leguminosas, como feijão, lentilha e grão-de-bico, estão entre as principais fontes naturais desse macronutriente.

Desde a década de 1980, os suplementos proteicos também se popularizaram, especialmente o whey protein, uma proteína extraída do soro do leite. Devido à sua alta concentração de aminoácidos essenciais e à rápida absorção pelo organismo, ele se tornou uma alternativa prática para complementar a dieta proteica.

WHEY PROTEIN E GANHO MUSCULAR

Para aumentar a massa muscular, a Sociedade Internacional de Nutrição e Esporte recomenda um consumo entre 1,4 e 2 gramas de proteína por quilo de peso corporal, aliado à prática de atividades físicas como a musculação. Para uma pessoa de 70 kg, por exemplo, a ingestão diária ideal seria de aproximadamente 119 gramas de proteína.

Quando a alimentação não supre essa necessida-



de, o whey protein pode ser uma opção conveniente. Uma dose do suplemento pode fornecer cerca de 25 gramas de proteína, equivalente a um bife de carne bovina de 120 g ou quatro ovos.

Segundo a nutróloga Daniela Gomes, do Hospital Albert Sabin, de São Paulo, o whey protein também pode ser indicado para idosos que sofrem de sarcopenia, uma condição caracterizada pela perda progressiva de massa muscular. “A partir dos 50 anos, a perda muscular se torna mais significativa, podendo chegar a 2% ao ano”, explica a especialista.

TIPOS DE WHEY PROTEIN

O mercado oferece diferentes tipos de whey protein, que variam conforme a composição nutricional e a absorção pelo organismo:

- ✓ Whey protein concentrado: Possui menor concentração de proteína e maior teor de gorduras e carboidratos (lactose). É a opção mais acessível.

- ✓ Whey protein isolado: Contém 90% ou mais de proteína, com baixa quantidade de gordura e lactose. É indicado para quem tem sensibilidade à lactose e para quem busca uma absorção rápida.

- ✓ Whey protein hidrolisado: Passa por um processo de hidrólise, quebrando as proteínas em aminoácidos menores para facilitar a absorção. É

recomendado para atletas de alto rendimento e pessoas com problemas digestivos.

OPÇÕES VEGANAS DE PROTEÍNA

Para aqueles que preferem evitar produtos de origem animal, existem suplementos proteicos veganos, produzidos a partir de fontes como ervilha e soja. Segundo a pesquisadora Veridiana Vera de Rosso, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), a eficiência dessas opções

pode ser comparável à do whey protein. “A proteína da soja, por exemplo, possui alto valor biológico e sua composição de aminoácidos é semelhante às de origem animal”, explica.

CONSUMO EXCESSIVO DE PROTEÍNAS PODE SER PREJUDICIAL?

Embora a proteína seja essencial para o organismo, seu consumo em excesso pode gerar impactos negativos, especialmente para pessoas com doenças renais crônicas. “Para

pacientes com problemas renais, o excesso de proteína pode sobrecarregar os rins e agravar o quadro”, alerta De Rosso.

Para indivíduos saudáveis, o organismo geralmente elimina o excedente de proteínas não absorvidas. No entanto, a especialista recomenda fracionar o consumo ao longo do dia. “Em geral, o corpo absorve cerca de 30 g de proteína por refeição. Se a ingestão for muito alta de uma só vez, parte pode ser eliminada sem ser aproveitada”,

destaca.

Por esse motivo, antes de iniciar o uso de suplementos proteicos, o ideal é buscar orientação profissional. “Muitas pessoas começam a treinar e já assumem que precisam tomar creatina ou whey protein, sem avaliar se há realmente essa necessidade”, alerta De Rosso. O acompanhamento de um nutricionista garante que a quantidade e o tipo de proteína consumidos sejam adequados ao perfil e aos objetivos de cada pessoa.

Gazeta do Estado



O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br



AGRICULTURA

Prazo para semeadura do algodão termina nesta segunda-feira

Divulgação

Medida quer diminuir prejuízos causados pelo bicudo-do-algodoeiro

A REDAÇÃO - A Agência Goiana de Defesa Agropecuária (Agrodefesa) informa que termina nesta segunda-feira (10) o prazo para a semeadura de algodão em 103 municípios goianos, que ficam nas regiões 1 e 2 estabelecidas na Instrução Normativa Estadual nº 04/2019.

Na região 3, que envolve 54 municípios, o prazo da semeadura terminou no último dia 31 de janeiro. Já na região 4, que cobre os municípios restantes – 89 municípios – o calendário de semeadura teve início em 21 de janeiro e termina em 15 de abril

A determinação faz parte das medidas fitossanitárias estabelecidas pelo Governo de Goiás para a prevenção e o controle do bicudo-do-algodoeiro (*Anthonomus grandis*), principal praga que afeta a cultura no Estado.

“É importante que os produtores cumpram com os prazos definidos



na legislação, para evitarmos as infestações pela praga e, assim, alcançarmos bons índices de produtividade e produção”, reforça a gerente de Sanidade Vegetal da Agrodefesa, Daniela Rézio. “Lembrando, ainda, que o calendário de semeadura é uma das medidas fitossanitárias obrigatórias fiscalizadas

pela Agrodefesa”.

CADASTRO DE PROPRIEDADES

A Agrodefesa alerta, também, que o cadastro de todas as lavouras de algodão é obrigatório junto ao órgão e deve ser feito no Sistema de Defesa Agropecuária de Goiás (Sidago) até 30 dias após a semeadura.

“De posse das informações sobre as lavouras de algodão do Estado, a Agrodefesa pode monitorar a presença de pragas, bem como desenvolver ações com foco na sanidade das lavouras. A cultura do algodão tem uma importância econômica muito grande no Estado de Goiás, com uma cadeia extrema-

mente organizada, qualificada e tecnicada, que gera renda e milhares de empregos no campo e na cidade”, finaliza o presidente da Agrodefesa, José Ricardo Caixeta Ramos.

De acordo com o último levantamento da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), divulgado

em janeiro, Goiás deve produzir 138,2 mil toneladas de algodão na safra 2024/2025, em uma área plantada de 30,3 mil hectares.

A produção de algodão em pluma deve ser de 55,3 mil toneladas, enquanto que de caroço de algodão a expectativa é de produção de 82,9 mil toneladas.



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com



A ECONOMIA MUNDIAL VAI DESMORONAR.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

A GRANDE APOSTA

Michael Burry é o dono de uma empresa de médio porte, que decide investir muito dinheiro do fundo que coordena ao apostar que o sistema imobiliário nos Estados Unidos irá quebrar em breve. Tal decisão gera complicações junto aos investidores, já que nunca antes alguém havia apostado contra o sistema e levado vantagem. Ao saber destes investimentos, o corretor Jared Vennett percebe a oportunidade e passa a oferecê-la a seus clientes. Um deles é Mark Baum, o dono de uma corretora que enfrenta problemas pessoais desde que seu irmão se suicidou.

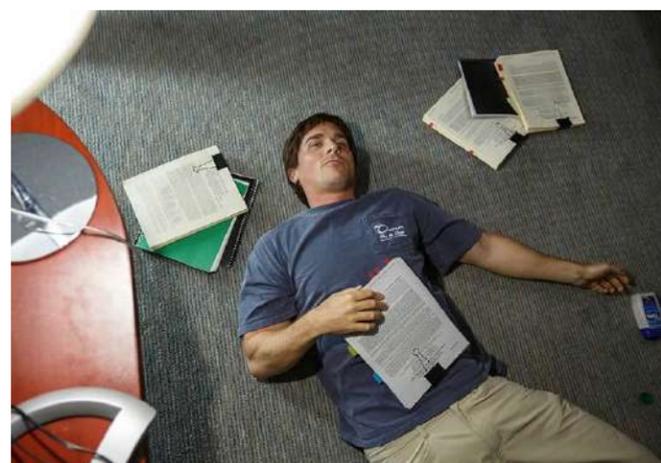
CORA INDICA

De cara, Christian Bale domina absolutamente cada minuto de cena, criando um Michael Burry excêntrico, mas que indubitavelmente é um gênio. Mesmo com o corte de cabelo estranho e um olho de vidro chamativo, Bale cria uma figura palpável e

crível, evidenciando suas habilidades sociais falhas ao trazê-lo de chinelo no escritório e ouvindo heavy metal altíssimo no trabalho. Steve Carell também surge excelente, já que faz um personagem claramente mais afetado por um trauma e que o esconde com excessos de raiva um tanto cômicos, mas que o ator controla para não transformar em seu Michael de *The Office*. *A Grande Aposta* é uma comédia que consegue transmitir uma mensagem poderosa, seja como estudo de um evento cataclísmico ou como envolvente estudo de personagem.

FICHA TÉCNICA

Título: A Grande Aposta
Ano produção: 2015
Dirigido por: Adam McKay
Estreia: 14 de Janeiro de 2016
Duração: 130 minutos
Classificação: 14
Gênero: Biografia/Drama
Países de Origem: Estados Unidos da América



RASTREIO DA VERSÃO DIGITAL



PUBLICIDADE LEGAL

(62) 3249-8883 - EDITAIS@GAZETADOESTADO.COM.BR



ASSINADO ELETRONICAMENTE
POR CERTIFICAÇÃO DIGITAL
CONFORME LEI 13.818/2019



VERIFICAÇÃO
ACESSE: VERIFICADOR.ITI.GOV.BR

bradesco **EDITAL DE LEILÃO** "LEILÃO ON-LINE" **MILAN LEILÕES** LEILOEIRO OFICIAL

1º LEILÃO: 24/02/2024 Às 15h. - 2º LEILÃO: 27/02/2024 Às 15h.

Ronaldo Milan, Leiloeiro Oficial inscrito na JUCESP nº 266, faz saber, através do presente Edital, que devidamente autorizado pelo Banco Bradesco S/A, inscrito no CNPJ sob nº 60.746.948/0001-12, promoverá a venda em Leilão (1º ou 2º) do imóvel abaixo descrito, nas datas, hora e local infracitados, na forma da Lei 9.514/97. Local da realização dos leilões presenciais e on-line: Escritório do Leiloeiro, situado na Rua Quatá nº 733 - Vl. Olímpia em São Paulo/SP. Localização do imóvel: **SANTA TEREZINHA DE GOIÁS - GO. ÁREA RURAL. FAZENDA RIO DO PEIXE DOS AGUIAR**, Rod GO- 154, Km 15. Área Total. Terr. 14.4097ha. Matr. 6.060 do 1º RI Local. Obs.: Ocupada. (AF) 1º Leilão: 24/02/2025, às 15h30. **Lance mínimo: R\$ 400.000,00** e 2º Leilão: 27/02/2025, às 15h30. **Lance mínimo: R\$ 240.000,00** (caso não seja arrematado no 1º leilão) Condição de pagamento: à vista, mais comissão de 5% ao Leiloeiro. Da participação on-line: O interessado deverá efetuar o cadastramento prévio perante o Leiloeiro, com até 1 hora de antecedência ao evento. O Fiduciante será comunicado das datas, horários e local de realização dos leilões, para no caso de interesse, exercer o direito de preferência na aquisição do imóvel, pelo valor da dívida, acrescida dos encargos e despesas, na forma estabelecida no parágrafo 2º-B do artigo 27 da lei 9.514/97, incluído pela lei 13.465 de 11/07/2017. Os interessados devem consultar as condições de pagamento e venda dos imóveis disponíveis nos sites: www.bradesco.com.br e www.milanleiloes.com.br

Inf: Tel.: (11) 3845-5599 - Ronaldo Milan - Leiloeiro Oficial JUCESP nº 266 Consultar edital completo e detalhado no site - www.milanleiloes.com.br

144509

INDEPENDÊNCIA É TUDO!

Gazeta do Estado

R\$1

**Somos Impresso
Somos Digital
Somos Conteúdo**

prefeitura de Goiânia promove o Café Sinfônico

Gazeta do Estado

NEM CHEGAMOS E JÁ VIRAMOS NOTÍCIA!

CANAL 6.1 EM GOIÂNIA



TV ATUAL



NEWS

A PRIMEIRA TV NEWS ABERTA DO BRASIL

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Champion Doctors reúne especialistas renomados em Goiânia - Agendado para amanhã, domingo, 09 de fevereiro, a partir das 9h, um dos maiores eventos na América Latina, voltado para profissionais e estudantes da área da saúde, o Champion Doctors, que será realizado no Centro Cultural Oscar Niemeyer. O encontro oferece uma experiência transformadora de desenvolvimento com a presença de especialistas renomados, inovadores e empreendedores do setor. O evento proporciona um ambiente único para a troca de conhecimentos, aprimoramento técnico e discussão sobre o futuro da medicina e da odontologia.

2. O Champion Doctors é uma oportunidade voltada para quem busca expandir horizontes e evoluir na carreira ou nos estudos. Entre os palestrantes estão Bruno Perini, Rildo Lasmar, Dhyego Curado, Felipe Spritzel, Gina Facuri, Carlos Manfrin, Heloísa Manfrin e Sebastien Liron. Os ingressos estão disponíveis no site Ingresso Digital Ingressos: (<https://www.ingressodigital.com/>), com valores entre R\$ 200 a R\$ 900, de acordo com o setor escolhido na plateia e o tipo de ingresso (inteira ou meia).

Divulgação



CELEBRANDO A VIDA

Roberta Escher (ao centro) que passou seu aniversário natalício, em Nova Iorque, por conta de sua participação na NRF NY 2025, chegou em Goiânia e reuniu poucos e bons amigos e familiares, para o coro de canto de parabéns. As amigas Sandra Melo e Paola Soares estavam entre as convidadas

Divulgação



ANFITRIÕES

O oftalmologista Ricardo Bittar ajudou a esposa, empresária Gina Facuri, leia-se Reserva 35, nas honras aos convidados na noite de apresentação dos novos espaços de experiências da Reserva 35. Na foto com eles, o casal, Mairá Mendonça, diretora de marketing do IFood e Ricardo Munhoz, à direita

Divulgação



CAFÉ COM ARTE

Ex-juiz do TJ-GO, Carlos Elias, que, após sobreviver a enfarte se tornou artista, com formação em artes visuais pela Faculdade de Artes Visuais (FAV) da UFG, ministrou oficina gratuita, no De L'Art Café, que também é seu ateliê e galeria de arte, onde expõe suas obras, de veteranos e novos talentos da cidade, e fica na Galeria Monte Líbano, Av. T-63 com T-4, Setor Bueno

Divulgação



ESQUENTA CARNAVAL

O Pagode do Racci é atração do esquentado de Carnaval do Plaza D'Oro, hoje, sábado (8), a partir das 13h. Além do pagode, o show de Racci contempla gêneros, como o samba, forró, piseiro, axé, rock e sertanejo. Na apresentação de logo mais, o Pagode do Racci chega com uma formação de quatro integrantes, com Racci no vocal e no cavaquinho e mais dois músicos que comporão na bateria e na percussão. A entrada é gratuita

Divulgação



ELES VÃO FALAR

Rildo Lasmar, Bruno Perini, Dhyego Curado, Felipe Spritzel, Gina Facuri, Carlos Manfrin, Heloísa Manfrin e Sebastien Liron ministram palestras no Champion Doctors, que vai movimentar amanhã, domingo, 09 de fevereiro, os quatro cantos do Centro Cultural Oscar Niemeyer

Divulgação



FESTEJANDO 70 ANOS

Empresário hoteleiro, Luciano Carneiro, celebrou 70 anos de idade, no dia 31 de janeiro, com festa organizada por Cida Lôbo, na sexta-feira, dia 31 de janeiro, reunindo amigos e familiares, no Restaurante Caio Caio Cucinna. Na foto, Luciano com os filhos Rafael, Luciano, Adriano e Flávio

VITRINE

VOCÊ SABIA?

Use lápis grafite ou universal para conseguir sobranceiras naturais.

JUNTA DE MOTOQUEIROS

Agendado para hoje, o Harley Owners Group (HOG) Goiânia, grupo de proprietários de motocicletas Harley-Davidson, celebra com festa o início de um novo ciclo de liderança. O encontro é aberto ao público, e acontece na Umuarama Harley-Davidson Goiânia. Consta da

programação food trucks e muita diversão, animada pela Banda Cida Araujo e a Banda The Oldies, além do estúdio Adryell Tattoo que vai oferecer tatuagens exclusivas para interessados.

FESTA DO CPF

Hoje, a cidade de Valparaíso (GO), vai respirar a festa CPF: Pagode e Forró, evento itinerante que se destaca no cenário festivo brasileiro, regado com música ao vivo e entretenimento. O show será no estacionamento do Brasil Center Shopping, a partir das 20h, e traz como atrações o

grupo de pagode Menos é Mais e o cantor Henry Freitas.

TAMBORES DO ORUM

No sábado (15) e domingo (16) de fevereiro, o bloco Tambores do Orum sai às ruas de Goiânia, por meio do Orum Aiyê Quilombo Cultural, um bloco que é gerido, gestado, regido, dançado e tocado por mãos pretas: o primeiro bloco afro de Goiânia formado apenas por pessoas negras. A concentração está marcada para às 16h e o cortejo sairá às 17 horas, no sábado e no domingo.

FLORES SER

A psicóloga e mentora de mulheres Mara Suassuna realiza hoje, sábado, dia 08 de fevereiro, das 8h às 18h, o evento FloresSER. Será uma oportunidade única para mulheres transformarem suas vidas, olhar para o mundo subjetivo e conhecer os caminhos da mente e do coração, sendo essa a melhor forma de encontrar propósito e objetivos para a própria vida



GASTRONOMIA

CUPCAKE NA AIRFRYER

INGREDIENTES

3 colheres de sopa de farinha de trigo (45 gramas)
3 colheres de sopa de açúcar (60 gramas)
1 ovo médio
3 colheres de sopa de leite (45 ml)
3 colheres de sopa de óleo (45 ml)
1 colher de chá de fermento químico em pó (fermento para bolo)
Gotas de essência de baunilha (opcional)
Cobertura da sua preferência

MODO DE PREPARO

Junte os itens necessários sobre a bancada da cozinha para começar a receita;
Em uma tigela, coloque a farinha de trigo e o açúcar e misture para envolver os ingredientes;
Quebre o ovo em um pote pequeno, para verificar se está bom, e transfira para a tigela com os secos. Mexa bem até que fique homogêneo;
Adicione o leite, o óleo e a essência de baunilha, se desejar. Misture até obter uma massa lisa e uniforme. Por último, adicione o fermento e misture suavemente;
Ligue a air fryer a 180 °C por 3 minutos para pré-aquecer. Despeje a massa em forminhas próprias para cupcake, enchendo cerca de 2/3 de cada uma;
Coloque as forminhas na cesta da air fryer e asse por cerca de 12 minutos, ou até que, ao espetar um palito no centro, ele saia limpo. Enquanto os cupcakes assam, prepare a cobertura de sua preferência, como ganache, brigadeiro, chantilly ou outro creme.
Escolhamos doce de leite;
Após assar, retire os cupcakes da air fryer e deixe-os esfriarem completamente. Decore com a cobertura escolhida e sirva em seguida!



O ÚNICO DIÁRIO QUE CIRCULA NA CAPITAL E NO INTERIOR,
ATENDE A LEI DE PUBLICAÇÃO LEGAL



Leia e anuncie!

61 3356-8886 (DF) - 62 3249-8883 (GO)
63 3028-7777 (TO) - 64 3453-8883 (GO)