



Gazeta do Estado

Domingo

Goiânia, 26 de janeiro de 2025

Ano 20 - Edição 5968

f gazetadoestado.com.br

X gazetadoestado

62 3249-8883



AÇÃO

1º Cultura em Rede reunirá grupos artísticos de Anápolis

PÁGINA 04

Divulgação



ECONOMIA

Governo avalia reduzir tarifa de importação para baratear alimentos

Divulgação



PÁGINA 05

SAÚDE

Alto nível de estresse pode levar a infarto

Divulgação



PÁGINA 04



ENTRETENIMENTO

Charli xcx estrelará filme da A24 que a própria criou

Projeto encabeçado por Charli xcx leva o nome de *The Moment*; Aidan Zamiri será o diretor e A. G. Cook cuidará da trilha sonora

A REDAÇÃO - Cantora conhecida por músicas como "Boom Clap," "360," "Boys" e "Girl, so confusing featuring lorde," Charli xcx estrelará "The Moment", filme produzido pela A24 que ela mesma criou. As informações são da *Variety*.

Vale destacar que o projeto também será produzido pela Studio365, empresa da artista britânica de 32 anos. O longa terá direção estreade do



Divulgação

fotógrafo Aidan Zamiri, enquanto a trilha sonora será criada por A. G. Cook, que colaborou com Charli em diversas canções.

Até o momento, não existem informações sobre outros integrantes do elenco, data de lançamento ou título oficial no Brasil. A cantora está atrelada a oito projetos em Hollywood, como "I Want Your Sex", "100 Nights of Hero", entre outros.

Em dezembro de 2024, foi anunciado que Charli XCX havia sido escalada para "The Gallerist" ao lado de nomes como Jenna Ortega, Natalie Portman, Da'Vine Joy Randolph, Sterling K. Brown, Zach Galifianakis, Daniel Brühl e Catherine Zeta-Jones.

ESPORTE

Alonso afirma que Bortoleto é o melhor estreante na Fórmula 1 em 2025

Gabriel Bortoleto, após conquistar os títulos da F3 e da F2 em seus primeiros anos nas categorias de base, garantiu uma vaga na Sauber, onde estreará na Fórmula 1 em março deste ano, no GP da Austrália. O jovem piloto brasileiro está ganhando ritmo antes do início da temporada, após ter pilotado no segundo dia de um teste de dois dias realizado pela equipe realizado em Ímola.

"Dois dias aqui em Ímola, isso é muito positivo", disse o brasileiro em um vídeo postado pela Sauber no X. "Muito bom estar de volta ao carro depois de quase dois meses."

"Estou bastante satisfeito com nosso progresso nesses dois dias. Basicamente todas as sessões foram no molhado, mas muito boas, estou feliz. Obrigado a toda a equipe por fazer este TPC (teste com carros antigos) acontecer", afirmou Bortoleto após os dois dias de tes-



Divulgação

tes com o C42 de 2022 da equipe. Quando questionado sobre seu jovem pupilo durante o final de semana do GP de Abu Dhabi de 2024, Fernando Alonso, sócio da empresa de ge-

renciamento da carreira do piloto brasileiro a A14, respondeu à imprensa: "Ele é o melhor. Não há muito o que acrescentar. Ele estava em sua temporada de estreia na F3, foi campeão, ele estava em

sua temporada de estreia na F2, e foi campeão", disse Alonso, destacando as conquistas de Bortoleto. No próximo ano, além do brasileiro, Andrea Kimi Antonelli (Mercedes), Isack Hadjar (Racing Bulls)

e Jack Doohan (Alpine), também farão sua estreia na F1, e no caso de Liam Lawson e Oliver Bearman, eles disputarão sua primeira temporada completa na categoria, pois ambos já participaram de alguns GPs anteriormente.

Alonso tem uma mensagem para todos eles: "Muitos novatos em 2025, todos muito talentosos, mas o melhor é Gabriel. Bortoleto mostrou Isso na pista com os melhores, com os mesmos carros. Obviamente, na próxima temporada ele não terá o mesmo carro que alguns dos novatos, mas espero que as pessoas não esqueçam que ele é melhor que eles. Ele era e continuará sendo", finalizou o piloto espanhol.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIAGRAMAÇÃO
GT Designer

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

LITERANEWS

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com

ROMANCE LEVE E DIVERTIDO

Com Minha história de amor com Yamada-Kun nível 999, a Editora Galera dá boas-vindas ao mundo dos mangás. O livro segue Akane Kinoshita que, quando descobre que está sendo traída por seu namorado, decide abandonar o jogo virtual de RPG que os dois costumavam jogar juntos. No entanto, ao invés de deletar sua conta, Akane resolve enfrentar alguns inimigos mais fracos no jogo para lidar com o estresse e a mágoa do fim de namoro. É assim que ela conhece Yamada, um jogador profissional recluso, com quem acaba desabafando sobre sua situação amorosa, mas que, a princípio, não parece se interessar muito.



CADA DIA MAIS REAL

De acordo com o Deadline, as filmagens de Filhos de Sangue e Osso serão iniciadas em algumas semanas. A história se passa em um reino africano, onde uma jovem embarca em uma jornada para recuperar a magia que foi violentamente roubada de seu povo. Ela e seu irmão se unem à filha e ao filho do rei para lutar contra seu governo brutal. Confira alguns nomes que compõem o elenco principal: Thuso Mbedu, Amandla Stenberg, Damson Idris, Tosin Cole, Viola Davis, Cynthia Erivo, Idris Elba, Lashana Lynch e Chiwetel Ejiofor.



PARA NÓS QUE SEMPRE FOMOS MAIS APAIXONADOS PELAS CAPAS ORIGINAIS

Nova edição de Trono de Vidro chega às livrarias em fevereiro com capas inéditas no Brasil e box exclusivo. A história acompanha Celaena Sardothien, uma assassina habilidosa em um reino onde a magia foi extinta e o rei governa com tirania. Após um ano como escrava nas minas de sal de Endovier, o príncipe herdeiro Dorian oferece à Celaena sua liberdade, mas sob uma condição: ela deve ganhar uma competição para se tornar a nova assassina real. Já em pré-venda pela Editora Galera.

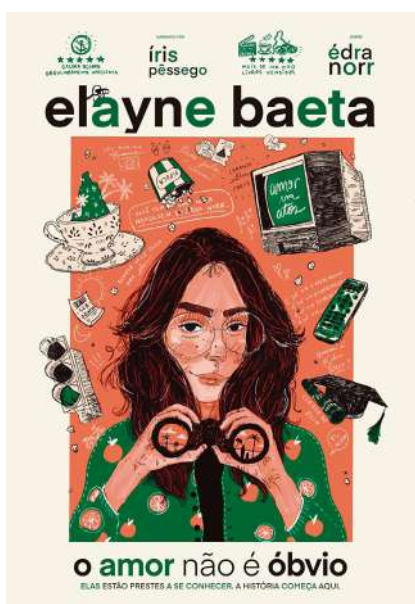
PARA AS MARIAS BOTINAS

O segundo livro da série Rebel Blue, Toda pra mim, está em pré-venda pela Editora Paralela. Na trama, uma designer de interiores da cidade grande, que não confia em ninguém, é contratada para trabalhar em um hotel na encantadora Fazenda Rebel Blue. Ela não esperava, porém, ter que resistir a um cowboy misterioso, cativante e incrivelmente bonito.



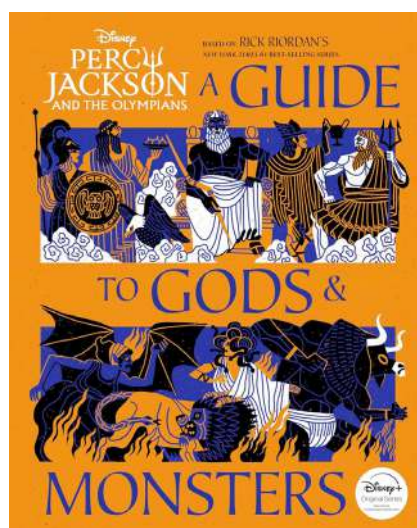
GAROTA CONHECE GAROTA E SE APAIXONA POR ELA

Em nova edição, o fenômeno O amor não é óbvio tem capa e projeto gráfico inéditos, além de ilustrações atualizadas. Best-seller nacional com mais de 100 mil exemplares vendidos, O amor não é óbvio é o primeiro volume da série Duo Laranja forte. Já em pré-venda!



ATENÇÃO SEMIDEUSES

A Editora Universo dos Livros trará para o Brasil, este ano, o livro A Guide to Gods & Monsters. Baseado na série Percy Jackson, da Disney, o guia promete oferecer detalhes inéditos sobre os monstros presentes na adaptação da história.



CLIMA DE COPA DO MUNDO

“Ainda estou aqui”, livro de Marcelo Rubens Paiva que inspirou o filme de Walter Salles, vai ganhar edições nos Estados Unidos e Inglaterra. A editora Charco Press pretende publicar a obra em inglês em 2026. O livro foi publicado no Brasil, originalmente, em 2015 pela editora Alfabeta e, até o momento, já vendeu 100 mil exemplares. Nas páginas, Marcelo, filho de Rubens Paiva, assassinado pelas forças de repressão da ditadura militar, conta a saga de sua família, principalmente de sua mãe, Eunice, para saber o paradeiro do pai, elaborar o luto e criar os cinco filhos. O filme, com Fernanda Torres no papel de Eunice e Selton Mello no papel de Rubens, foi indicado a três categorias no Oscars 2025: melhor filme, melhor filme internacional e melhor atriz.



LITERAINDICA | CONHEÇA A SAGA DOS CORVOS

1. Os garotos corvos (volume 1)

Todo ano, na véspera do Dia de São Marcos, Blue Sargent vai com sua mãe clarividente até uma igreja abandonada para ver os espíritos daqueles que vão morrer em breve. Blue nunca consegue vê-los - até este ano, quando um garoto emerge da escuridão e fala diretamente com ela. Seu nome é Gansey, e ela logo descobre que ele é um estudante rico da Academia Aglionby, a escola particular da cidade. Mas Blue se impôs uma regra: ficar longe dos garotos da Aglionby. Conhecidos como garotos corvos, eles só podem significar encrenca.

2. Ladrões de sonhos (volume 2)

Ao lado de Blue, os garotos corvos — o privilegiado Gansey, o

torturado Adam, o spectral Noah e o sombrio e perigoso Ronan — continuam sua busca pelo lendário rei galês Glendower. Mas suas explorações enfrentam um duro contratempo conforme segredos, sonhos e pesadelos começam a enfraquecer a linha ley — um canal invisível de energia que conecta lugares sagrados e que pode levá-los até o rei.

3. Lírio azul, azul lírio (volume 3)

Blue Sargent encontrou coisas. Pela primeira vez na vida, ela tem amigos em quem pode confiar e um grupo ao qual pertencer. Os garotos corvos a acolheram como se ela fosse um deles. Os infortúnios deles tornaram-se dela e vice-versa. O problema das coisas encontradas, porém, é a facilidade com que podem se perder.

Amigos podem trair. Mães podem desaparecer. Visões podem iludir. Certezas podem se desfazer.

4. O rei Corvo (volume 4)

Nada que está vivo é seguro. Nada que está morto é confiável. Há anos Gansey iniciou uma jornada para encontrar um rei perdido. Um a um, ele atraiu seus amigos para essa missão: Ronan, que rouba coisas de sonhos; Adam, cuja vida já não é sua; Noah, cuja vida não é mais vida; e Blue, que ama Gansey... e tem certeza de que está destinada a matá-lo. O fim já começou. Sonhos e pesadelos estão convergindo. Amor e perda são coisas inseparáveis. E a busca pelo rei se recusa a ser fixada em um caminho.

Leia e anuncie!

62 3249-8883 - gazetadoestado.com.br



AÇÃO

1º Cultura em Rede reunirá grupos artísticos de Anápolis

Objetivo é criar conexão entre os grupos culturais e a população

A REDAÇÃO - Será realizado, na próxima quarta-feira (29), a primeira edição do Cultura em Rede. Com o tema "Conectando Anápolis", o evento será gratuito e com programação das 18h às 21h, no Teatro Municipal de Anápolis.

A iniciativa será promovida pela Secretaria de Integração Social, Esporte e Cultura e contará com a apresentação de grupos artísticos de música, dança, teatro e literatura, mostrando a potência cultural da cidade.

A ação tem como objetivo criar conexão entre os grupos culturais e a população. Autoridades do setor também vão fazer parte da cerimônia e explicar o calendário cultural, as programações do ano e as leis de incentivo.

A música será representada pela Orquestra



Divulgação

de Violeiros, Orquestra Jovem, Banda Lira de Prata, Coro Sinfônico de Anápolis e pelo Corpo de Baile.

A dança também faz parte da programação

com apresentação dos alunos da escola de dança, do grupo de hip hop e do

grupo de catira.

O evento contará ainda com barraquinhas de

artesanato, exposição de trabalhos manuais e comidas da economia criativa.

SAÚDE

Alto nível de estresse pode levar a infarto

ASSESSORIA/REDAÇÃO - Acordar, tomar café, ir para o trabalho, almoçar, trabalhar, voltar para casa, dormir e, no dia seguinte, fazer tudo novamente. Se identificou? É no meio dessa rotina frenética que a gente ganha um companheiro que não larga do nosso pé: o estresse. E é ele que traz grandes impactos para a saúde do coração.

O cardiologista e professor do Instituto de Educação Médica - IDOMED, Pablo Germano, explica que o estilo de vida acelerado impacta diretamente o coração. "Com o estresse - esse modo de vida que a gente leva, bem corrido -, há o aumento da frequência cardíaca que pode gerar uma piora dos níveis de pressão arterial", alerta.

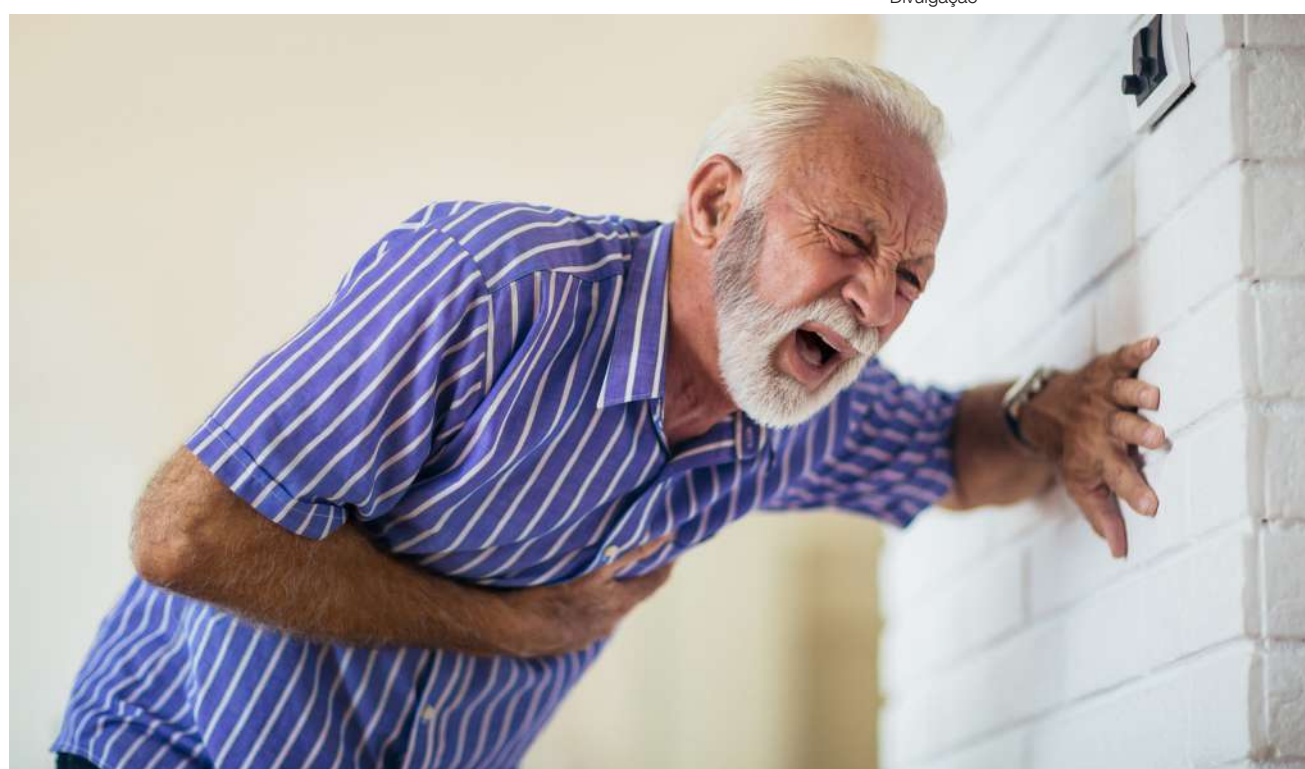
"Além disso, o estresse afeta o sistema imunológico, reduzindo a produção de glóbulos brancos,

o que pode agravar o quadro de doenças coronarianas, como o infarto", explica o professor.

O cardiologista também destaca que a pressão arterial elevada, gerada pelo estresse, pode desencadear outras doenças graves. "Pode causar acidente vascular encefálico, também conhecido como derrame, e outras doenças cardiovasculares", afirma.

PREVENÇÃO

Para prevenir os danos causados pelo estresse, Germano reforça a importância de adotar um estilo de vida saudável. "O modo de prevenir é levar uma vida o mais saudável possível", orienta. Entre as práticas recomendadas, está a atividade física regular. "A Organização Mundial da Saúde recomenda 300 minutos por semana", explica o pro-



Divulgação

fessor.

Outro ponto fundamental é o sono de qualidade. "A literatura orienta 8 horas de sono por dia,

mas a gente fala que é individual. O importante é que seja um sono restaurador", destaca Germano, lembrando que é essen-

cial acordar disposto para as atividades diárias.

Por fim, o especialista ressalta a importância de uma alimentação balan-

ceada. "Dê preferência a alimentos naturais, frutas, verduras, e evite alimentos industrializados", orienta o cardiologista.

ECONOMIA

Governo avalia reduzir tarifa de importação para baratear alimentos

Foco será no estímulo da produção agrícola local, diz Rui Costa

A REDAÇÃO - O ministro da Casa Civil, Rui Costa, afirmou que o governo pode reduzir o Imposto de Importação para baratear o preço de determinados alimentos no mercado brasileiro. Segundo ele, estudos já estão sendo feitos para garantir a paridade com os preços internacionais.

“O preço se forma no mercado, o mercado é competitivo. Se nós tornamos mais barato a importação desses produtos, vão ter vários fatores econômicos do mercado importando esses produtos, porque tem uma diferença de preço e, portanto, vão enxergar um lucro a ganhar. Vão importar e ajudar a baixar o preço do produto interno, pelo menos, ao preço internacional”, disse, após reunião com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva no Palácio do Planalto.

O ministro da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro, lembrou que medida semelhante foi adotada no ano passado para segurar os preços do arroz e



Divulgação

garantir o abastecimento após as enchentes no Rio Grande do Sul. O estado responde por 70% da oferta nacional do produto. Na ocasião, a tarifa de importação de arroz foi zerada.

“A gente não quer fazer nenhum tipo de intervenção heterodoxa. Mas, se nós somos exportadores de alimentos, não pode o nosso alimento ser mais caro aqui do que tá lá fora. Então, pontualmente, pode ser, se confirmado, abaixada as alíquotas para que esse produto, no mí-

nimo, ganhe a paridade internacional que é o que rege o mercado”, destacou.

O presidente Lula coordenou reunião, no Palácio do Planalto, para discutir formas de baixar o preço dos alimentos no país. O tema ganhou centralidade no governo essa semana, quando o próprio Lula afirmou, em reunião ministerial, que esta é a prioridade da gestão em 2025.

PRODUÇÃO

Rui Costa reforçou que não haverá a adoção

de medidas heterodoxas, como subsídio, supermercado estatal, comercialização de alimentos com prazos, congelamento ou tabelamento de preços, nem fiscalização em mercados.

A principal atuação, segundo ele, será no estímulo da produção agrícola local, com atenção às políticas públicas e recursos já existentes e foco nos alimentos que chegam à mesa da população. Com clima favorável, já há expectativa de safra recorde

de grãos, segundo a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), com aumento de 8% a 10% na produção.

Novamente, Fávaro lembrou das iniciativas para aumentar a produção de arroz no país, no ano passado. “Para este ano, a produção de arroz deve ser 12% a 13% maior do que ano passado, portanto os preços de arroz cedem, se não chegaram nos patamares ideais ainda da população brasileira, mas já são bem menores do

que foram num passado recente. Então, é um processo natural de estímulo à produção”, disse.

TICKETS

Rui Costa disse ainda que o Ministério da Fazenda vai estudar formas de diminuir o custo de intermediação do Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT). Na última quinta-feira (24), o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, já havia comentado a medida, da possibilidade de redução de taxas de vales refeição e alimentação para baratear a comida.

“A essência dessa medida será reduzir, portanto, se possível a zero, se não a uma taxa substancialmente inferior ao que o trabalhador paga hoje para utilizar seu cartão”, afirmou Rui Costa. “Técnicamente, se fazer esse benefício chegar ao trabalhador sem ele perder 10% do valor alimentação, são 22 milhões de trabalhadores que recebem esse benefício, e evidente, se esse valor fica com o trabalhador, isso vai se transformar em melhoria do poder aquisitivo dele na hora de fazer o supermercado”, acrescentou.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com



LEMBRE-SE:
NÃO CONFIE
EM NINGUÉM.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

ATÔMICA

Lorraine Broughton, uma espia do MI6, é enviada para Berlim durante a Guerra Fria para investigar o assassinato de um oficial e recuperar uma lista perdida de agentes duplos. Ao lado de David Percival, chefe da localidade, a assassina usa todas as suas habilidades nesse confronto de espões.

CORA INDICA

Baseado na graphic novel *Atômica: A Cidade Mais Fria*, de Antony Johnston e Sam Hart, *Atômica* nos traz um raro exemplar de filme de espionagem com uma mulher como protagonista. O trabalho de Charlize Theron, que já provara mais de uma vez estar apta para filmes de ação, mantém-nos atentos à obra. Seu olhar penetrante deixa bastante claro o que se passa na mente da personagem, dispensando a necessidade de diálogos, ainda que estes estejam muito presentes na obra, até em excesso. *Atômica* é um filme visualmente impactante, com emblemática caracterização de sua

protagonista. Charlize Theron é, de fato, a loira atômica do título, capaz de nos fazer acreditar em tudo o que se passa em tela. A preocupação da forma sobre a substância, porém, prejudica consideravelmente a narrativa da obra, tornando-a fragmentada, quase episódica, apresentando um ritmo hesitante, que diretamente afeta nossa imersão, que deve ser resgatada após sermos bombardeados com confusas informações ou com um excesso de diálogos que não se harmoniza idealmente com essa mistura da espionagem-ação com a figura tradicional do espião, no caso, espia.

FICHA TÉCNICA

Título: *Atômica*
Ano produção: 2017
Dirigido por: David Leitch
Estreia: 31 de Agosto de 2017
Duração: 115 minutos
Classificação: 16
Gênero: Ação/Mistério/Thriller
Países de Origem: Estados Unidos da América



COMO SINTONIZAR NA TV ATUAL?

Para os aparelhos de TVs fabricados antes de 2010, é preciso obter um conversor digital e uma antena externa UHF. Conecte a antena no conversor e plugue os cabos do aparelho na televisão.

Para TVs fabricadas depois de 2010, não é necessário adquirir o conversor. Só será preciso conectar a antena diretamente no aparelho de televisão.

Depois de completar as instalações, o telespectador deve realizar, com o controle remoto, a busca e a sintonia dos canais no menu da televisão. Em caso de dúvidas, consulte um antenista profissional da sua região.

Você que já tem sua TV instalada, para receber o sinal da TV Atual Record News, deve fazer a busca automática de canais para sintonizar o **canal 6.1** e ter na sua casa a primeira emissora aberta do Brasil.

Região Metropolitana de Goiânia - Canal 6.1

Região Metropolitana do Entorno de Brasília - Canal 58.1

Rio Verde - Canal 6.1

Quirinópolis - Canal 6.1



TV ATUAL



NEWS

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

Divulgação



EM SINTONIA

Na tarde de sábado, 18 de janeiro, às amigas e comadres, advogada Ana Carla Maia e a empresária Andrea Mota protagonizaram um encontro para celebrar a amizade e colocar o papo em dia, em uma aprazível chácara nos arredores de Goiânia

Divulgação



CALENDÁRIO 2025

Quem passou uma temporada em Paris, divulgando seu trabalho, foi a artista plástica goiana Graça Estrela. Ela levou na bagagem seu calendário 2025, ilustrado com as suas tradicionais araras brasileiras, clicadas pelo fotógrafo de moda e arte, Neilton Fernandes. Amigos e patrocinadores são agraciados com o cobiçado calendário que tem edição limitada

Divulgação



SAMBA E DIVERSÃO

Foi bastante animada a estreia do projeto Goiás na Rota do Samba, na segunda-feira, 20 de janeiro, no tradicional Mercado da 74, no Centro de Goiânia, a alegria foi contagiante, quando as atrações da noite. Xandão, Gago do Cavaco e Teagá, botou todo mundo para dançar

Divulgação



FLORES

A jornalista Clénia Marques, completou mais uma primavera, na sexta-feira, 24 de janeiro. Seu dia foi recheado de cumprimentos e afagos da família, colegas de profissão e amigos. Sucesso nesse novo ciclo!

Divulgação



PARCERIAS EM EVENTOS

Na sexta-feira, 17 de janeiro, o empresário e presidente da Associação Comercial e Empresarial de Goiânia (Aceg), José Torres e o promotor de eventos, Elpidio Fiorda se encontraram para um café da manhã, na Casa Elza, no Marista, para discutir parcerias no setor de eventos empresariais, no decorrer de 2025

Divulgação



OLHAM ELAS

A detentora do Programa e Revista Costume, Silvana Bueno, reuniu um grupo de amigas, no Tatu Bola, no Setor Marista, no domingo, 19 de janeiro, para celebrar mais um ano de vida. Na foto, Graça Estrela, Maria de Lourdes Barbalho, a aniversariante e a jornalista Márcia Sahb

VITRINE

VOCÊ SABIA?

A renovação das células do rosto acontece enquanto dormimos de 7 a 8 horas.

JOGOS

Neste domingo (26), às 9h, a Flamboyant Urbanismo realiza no Espaço Gentileza Flamboyant, no Jardim Goiás, atividade coordenada pela Pomar Livraria, com jogos de tabuleiro humano, dinâmica interativa que une corpo, arte, cumplicidade e

diversão. A experiência lúdica para toda a família começa às 9h, e os participantes poderão retirar itens especiais que tornarão a vivência ainda mais enriquecedora.

CELEBRANDO AS CRIANÇAS

O roteiro de atrações para os pequenos no Flamboyant Shopping contempla atividades, como Kolméia Kids convida as crianças a pilotarem suas pelúcias motorizadas favoritas e se jogarem na diversão. Para um passeio pelo shopping o Mini Cars, oferece réplicas de carros luxuosos, e as crianças

sentem a emoção de dirigir enquanto um adulto controla o trajeto remotamente. No piso 3, o Planeta Imaginário se destaca ao oferecer uma experiência completa de lazer e entretenimento em brinquedoteca interativa.

AINDA DÁ TEMPO

Hoje, domingo (26), é o último dia do Cerrado League Experience, arena de experiência em games, gratuita, promovida pelo Shopping Cerrado, em parceria com a Nitroxx Games.

FEIRA DE LIVROS

Na Praça da Cúpula, piso 1 do Flamboyant Shopping está instalada a feira "Amigos do Livro", colaborando com quem deseja descobrir e se jogar no prazer da leitura. O objetivo da feira é que todas as crianças e jovens tenham acesso a livros e adquiram o interesse para a leitura. A feira Amigos do Livro contribui para a formação e desenvolvimento dos cidadãos e abre as portas para o maravilhoso mundo que há dentro de cada livro.

GASTRONOMIA

LASANHA DE ABOBRINHA COM CARNE MOÍDA



INGREDIENTES

500 gramas de carne moída
Azeite a gosto
1 cebola grande cortada em cubinhos
2 dentes de alho amassados
Sal e pimenta-do-reino a gosto
2 latas de tomate pelado ou molho de tomate pronto (cerca de 500 gramas)
Folhas de manjeriço
2 abobrinhas
350 gramas de queijo mussarela ralado
1/2 xícara de chá de queijo parmesão (70 gramas)

MODO DE PREPARO

Reúna os ingredientes da lasanha de abobrinha com carne moída;
Em uma panela média, refogue a carne moída (sem azeite). Doure até a água secar;
Adicione a cebola, o azeite, o alho e misture bem. Refogue até os temperos ficarem bem espalhados entre os pedacinhos de carne;
Tempere com sal e pimenta-do-reino. Misture bem;
Acrescente o tomate pelado, mexa bem e deixe refogar por

20 a 30 minutos, até ficar um molho encorpado - se o molho estiver muito ácido, adicione metade de 1 cenoura para cozinhar junto;
Coloque as folhas de manjeriço por cima e deixe a carne moída reservada;
Em uma tábua, corte as pontas da abobrinha e fatia-as no sentido do comprimento (verticalmente);
Em uma frigideira média, despeje um fio de azeite e disponha as fatias lado a lado;
Quando um lado estiver dourado, vire-as para o outro lado ficar douradinho também;
Em uma travessa, regue com um pouco de azeite e faça uma camada de carne moída;
Por cima, coloque uma camada das fatias de abobrinha douradas;
Acrescente a camada de carne moída restante, salpique queijo mussarela ralado por cima e mais uma de abobrinha. Repita o processo até completar a forma;
Deixe a última camada com o queijo mussarela e parmesão ralado. Leve ao forno preaquecido a 200°C por cerca 20 minutos;
Pronto, finalize a lasanha com folhas de manjeriço por cima e aproveite. Bom apetite!

RESUMO DE NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO / 27 JAN / Segunda-feira

■ Maristela e Juliano acusam Beatriz e Carmem de impostoras. Bia passa mal. Anita desconfia de que Nelson está envolvido no sumiço de Laika. Maristela, Zélia e Juliano tentam convencer Clarice de que Beatriz mente. Orlando observa Ana Maria. Maristela se preocupa com Arlete. Eugênio e Violeta se despedem de Raimundo. Jacira encontra Laika. Beatriz e Carmem procuram Clarice.

GAROTA DO MOMENTO / 28 JAN / Terça-feira

■ Clarice expulsa Beatriz e Carmem de sua casa. Maristela e Juliano ameaçam Zélia. Bia garante a Ronaldo que descobrirá as intenções de Beatriz. Alfredo reconhece Laika. Beto protege Beatriz de jornalistas. Carmem tem uma ideia para provar a Clarice que Beatriz diz a verdade. Nelson assume que foi ele que soltou Laika. Lígia provoca Clarice. Beto sonda Raimundo sobre o passado dos Alencar. Bia volta para casa. Eugênia cai na armadilha de Jacira. Anita pede o desquite a Nelson. Arlete comenta com Beatriz que Bia pode ser sua neta. Basílio chantageia Juliano.

VOLTA POR CIMA / 27 JAN / Segunda-feira

■ Tati e Madalena iniciam uma briga. Violeta aceita que Cacá e Jô treinem Chico. Doralice expulsa Osmar do hospital. Belisa se emociona ao lembrar do passado. Alberto sugere que Edson faça terapia. Sidney tenta conversar com Cida. Osmar se desespera ao saber que pode ser preso se Doralice o denunciar. Yuki consegue uma medida protetiva contra Gerson. Ana Lúcia ouve Chico falando com Cacá sobre seu desejo de se tornar capanga. O médico explica para Violeta como será o exame que fará em Cacá. Edson conversa com Bernardo. Tati diz a Madalena que não irá depor contra Osmar, se Doralice o denunciar. Cacá pede para morar na casa de Jão.

VOLTA POR CIMA / 28 JAN / Terça-feira

■ Jão deixa Cacá ficar em sua casa. Madalena avisa a Tati que Osmar pode não ser preso se devolver o que roubou. Moreira se surpreende quando Ana Lúcia conta que Chico quer ser capanga da família Castilho. Osmar decide seguir os conselhos de Tati. Chico confessa seu amor por Cacá para Moreira. Edson aconselha Nando a lutar por Tati. Doralice volta para casa, e Tati avisa a Osmar. Gerson se recusa a sair da academia, após saber da presença de Yuki. Nando e Tati ficam juntos. Madalena se surpreende ao saber que Cacá está morando na casa de Jão.

MANIA DE VOCÊ / 27 JAN / Segunda-feira

■ Mavi é obrigado por Mércia a comunicar a todos os participantes da reunião que ela é a nova CEO do grupo Albacoa. Mércia rasga o contrato com o suposto grupo canadense e demite Volney. Fátima comunica a Berta que Ísis foi presa e condenada por estelionato em sua ju-

ventude. Berta decide fazer o teste de DNA em Tomás. Volney e Mércia discutem. Robson conta a Gael sobre a gravidez de Fátima. Luma flagra Volney e Meg na casa de Viola. Mércia conta a Mavi que Volney está mancomunado com Viola. Luma desconfia de Mércia.

MANIA DE VOCÊ / 28 JAN / Terça-feira

■ Mavi resiste a acreditar que Viola esteja aliada a Volney. Viola afirma que não desistirá de se vingar de Mavi e encontrar as provas para libertar Rudá. Diana oferece ajuda a Volney, com a condição de que ele se entregue à polícia. Fátima fica comovida com Gael, quando ele afirma que deseja ajudá-la a criar seu filho. Hugo avisa a Iarlei que Tomás trabalhará na recepção do resort com ele. Daniel sofre com a partida de Michele. Mércia mostra a Mavi um vídeo, comprovando que Viola armou um golpe contra o filho. Mavi confronta Viola.

Gazeta

do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br



Gazeta



Eu freio para animais

475 MILHÕES DE ANIMAIS são atropelados por ano nas rodovias brasileiras.

15 ANIMAIS POR SEGUNDO. A pesquisa foi feita pelo Centro Brasileiro de Estudos em Ecologia de Estradas (CBEE), com base em 14 estudos científicos em todas as regiões do país.

VAMOS MUDAR ESSA REALIDADE