



Gazeta do Estado

Domingo

Goânia, 19 de janeiro de 2025

Ano 20 - Edição 5961

gazetadoestado.com.br

gazetadoestado

62 3249-8883



GESTÃO

Vilela e Mabel firmam parceria para beneficiar população dos bairros limítrofes

PÁGINA 04

Divulgação



CIÊNCIA

Ovos: heróis ou vilões da saúde?

Divulgação



PÁGINA 04

EDUCAÇÃO

Inscrições para o Prouni 2025 começam dia 24 de janeiro

Divulgação



PÁGINA 05



MÚSICA

Álbum póstumo de Mac Miller com curta-metragem é lançado

Rapper morreu aos 26 anos em decorrência de uma overdose acidental em 2018

A REDAÇÃO - Um álbum póstumo de Mac Miller, intitulado “Balloonerism”, foi lançado nesta sexta-feira (17). Ao todo, são 14 músicas.

Esse é o segundo lançamento desde a morte do rapper em 2018.

Mac Miller morreu aos 26 anos no dia 8 de setembro de 2018 em decorrência de uma overdose acidental. As drogas no sistema do rapper incluíam fentanil, cocaína e etanol, de acordo com o Departamento de Médico Legista do Condado de Los Angeles.

Ele começou sua jornada na música ainda adoles-



Divulgação

cente, lançando mixtapes em sua cidade natal, Pitt-

sburgh. Em 2012, seu primeiro álbum, “Blue Slide

Park”, se tornou o primeiro álbum de estreia indepen-

dente a atingir o topo da parada da Billboard em

mais de 16 anos. Miller tinha 19 anos.

ESPORTE

Leila Pereira reforça que processará Dudu e aponta machismo: “Imperdoável”

A presidente do Palmeiras, Leila Pereira, reforçou que processará Dudu, atacante do Cruzeiro. O jogador ofendeu a mandatária alviverde após ela dizer que o atleta deixou o clube paulista pela “porta dos fundos”.

Leila acionará Dudu nas esferas civil e criminal. A presidente do Verdão acredita que a atitude do jogador teria ocorrido em tom machista.

“Ele foi muito grosseiro, isso é imperdoável. Ele vai ser processado na esfera criminal e cível. Até acredito que esse tipo de atitude contra a minha pessoa foi porque eu sou uma mulher. As pessoas vão dizer que estou exagerando, mas não estou exagerando”, afirmou, em entrevista



Divulgação

ao SporTV.

A presidente do Palmeiras reforçou o tom

machista das ofensas de Dudu e questionou se ele teria a mesma atitude se

envolvesse um dirigente homem.

“Nunca vi atleta ou

ex-atleta se dirigir a um presidente homem dessa forma que ele se dirigiu a

mim. Que sirva de recado para ele e para qualquer um. Não poderia fazer isso com ninguém. Eu sei bater muito forte também, mas de forma civilizada. Que sirva de exemplo para outras mulheres. Se fosse um homem, ele não teria coragem de fazer isso, como nunca houve na história do futebol brasileiro”, completou Leila.

O entendimento de Leila Pereira é que essa conduta seria machista e que não poderia ficar impune. Dessa forma, a presidente do Palmeiras decidiu levar o embate aos tribunais.

Além do xingamento inicial, feito na última segunda-feira (13), Dudu chamou Leila de “falsa” durante esta semana.

Gazeta

Alameda do Contorno, 1508, Qd. 37, Lt. 05,
Santo Antônio, CEP: 74.853-120, Goiânia-GO

DIRETOR PRESIDENTE
Adão dos Reis Gonçalves
adao@gazetadoestado.com.br

VICE PRESIDENTE
Nana Gonçalves
nana@gazetadoestado.com.br

COMERCIAL
Tel: (62) 3249-8883
comercial@gazetadoestado.com.br

PUBLICAÇÃO LEGAL
Tel: (62) 3249-8883
editais@gazetadoestado.com.br

REDAÇÃO
redacao@gazetadoestado.com.br

DISTRIBUIÇÃO
go@gazetadoestado.com.br
df@gazetadoestado.com.br

DIAGRAMAÇÃO
GT Designer

DIREÇÃO DE JORNALISMO
Adão Gonçalves
MTB 3719/GO

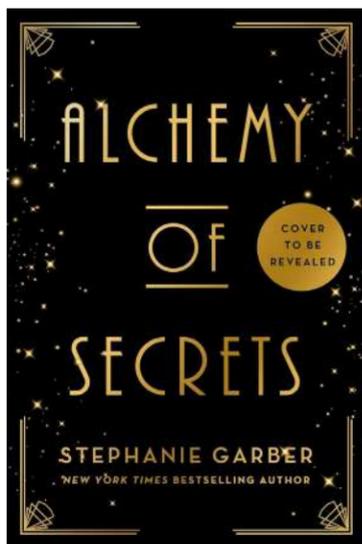
EDITOR DE REPORTAGEM
Eube Messias
MTB 3720/GO
eube.messias@gazetadoestado.com.br

LITERANEWS

EMI MARTINS
emilemrtins@gmail.com

AINDA SEM DATA DE LANÇAMENTO NO BRASIL

A autora Stephanie Garber, conhecida pelo sucesso da série Caraval, anunciou para setembro o lançamento de seu primeiro romance de fantasia voltado para o público adulto: *Alchemy of Secrets*. A trama conta a história de Holland, uma graduanda que tentará provar que os mais hediondos crimes em Hollywood foram cometidos pelo diabo.



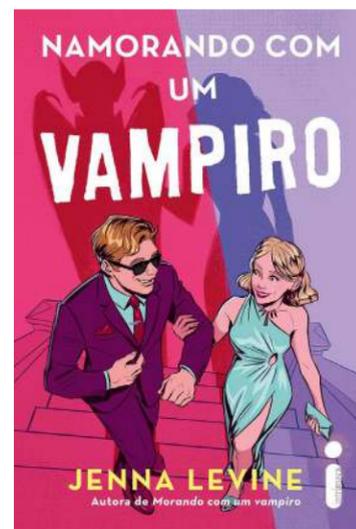
SEGUNDA CHANCE E CASAMENTO POR CONVENIÊNCIA

A autora de *Um favorzinho do vizinho* está de volta com *O complô do casamento*, seu novo romance, já em pré-venda pela Verus Editora. Na trama, um casal que namorou na adolescência tem a chance de ficar junto outra vez agora em um casamento por conveniência. Será que vai dar certo?



COMÉDIA ROMÂNTICA COM UM TOQUE SOBRENATURAL

O novo livro de Jenna Levine, *Namorando com um vampiro*, já está em pré-venda pela Editora Intrínseca e será lançado no dia 7 de março, com tradução de Lígia Azevedo. Na trama, Amelia Collins, cansada das cobranças familiares sobre sua vida amorosa, decide levar um namorado de mentira ao casamento de uma prima. Para isso, ela recruta Reginald Cleaves, um sujeito excêntrico, desajeitado e misteriosamente charmoso.



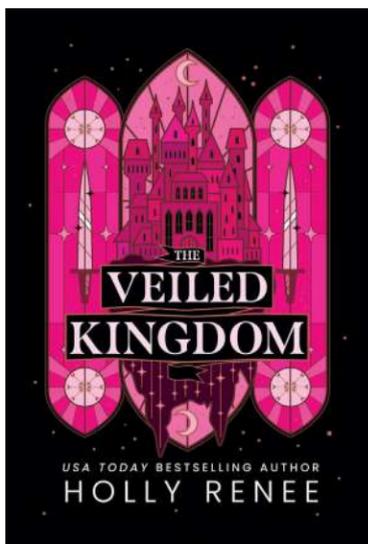
UM CONTO DE PINÓQUIO NO FIM DOS TEMPOS

A vida entre marionetes, de TJ Klune, deve entrar em pré-venda em breve pela Editora Morro Branco. Na obra, o autor nos convida a explorar o coração de uma floresta peculiar e a embarcar na extraordinária jornada de uma família construída com peças de reposição.



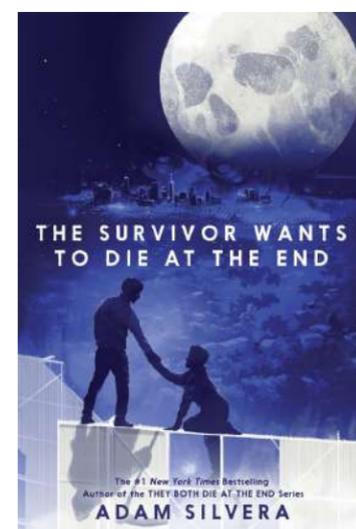
NOVIDADE QUENTINHA

A Buzz Editora publicará em 2025 *The Veiled Kingdom*, novo romance de Holly Renee. Na trama, a filha desaparecida de um rei desprezado se vê obrigada a se aliar aos rebeldes para sobreviver. Contudo, Dacre, filho do temido comandante rebelde, vive um dilema entre a desconfiança e o desejo crescente pela enigmática jovem.



PARA SENTAR E CHORAR

A Editora Intrínseca anunciou o lançamento simultâneo no Brasil de *The Survivor Wants to Die at the End*, terceiro livro da série que começou com *Os dois morrem no final*. O novo volume chega às prateleiras no dia 6 de maio de 2025.



LITERAINDICA | CINCO LIVROS COM GATOS

1. Os gatos do café da lua cheia (Mai Mochizuki)

De acordo com um mito japonês, os gatos são símbolo de boa sorte. E, se você for gentil com eles, um dia esse favor será retribuído. Mas, se for gentil com o gato certo, talvez você seja convidado para conhecer um misterioso café que surge em noites de lua cheia em Quioto...

2. Vou te receita um gato (Syuu Ishida)

No final de um beco escuro, há um prédio antigo onde funcionam vários estabelecimentos. Um deles é a Clínica Kokoro, um lugar que apenas as almas que mais precisam de ajuda conseguem encontrar. A misteriosa clínica oferece um tratamento exclusivo e

um tanto estranho para aqueles que chegam até lá: gatos.

3. O gato que amava livros (Sosuke Natsukawa)

A livraria Natsuke era uma loja de livros usados quase fora da cidade. Quem passava por lá via estantes que iam do chão até o teto, abarrotadas das mais maravilhosas obras literárias. Rintaro Natsuki amava aquele lugar, erguido pelo trabalho do avô que o criou, com todo o seu coração – passou muitas horas felizes lendo o que desejava por aqueles corredores. Depois que o avô morreu, Rintaro percebe-se só e arrasado: tudo indica que ele precisará fechar a livraria. É quando surge um misterioso gato malhado, de nome Tigre, que pede a ajuda do garoto.

4. Chocolate quente às quintas-feiras (Michiko Aoyama)

Escondido à sombra das cerejeiras que margeiam um pequeno rio, o Café Marble tem apenas três pequenas mesas de madeira e um balcão. Mesmo assim, os clientes encontram ali um refúgio de paz.

5. Relatos de um gato viajante (Hiro Arikawa)

O gato Nana está viajando pelo Japão. Ele não sabe muito bem para onde está indo ou por quê, mas ele está sentado no banco da van prata de Satoru, seu dono. Lado a lado, eles cruzam o país para visitar velhos amigos.

Nem chegamos e já viramos notícia!

CANAL 6.1 EM GOIÂNIA
A PRIMEIRA TV NEWS ABERTA DO BRASIL



TV ATUAL



NEWS

GESTÃO

Vilela e Mabel firmam parceria para beneficiar população dos bairros limítrofes

A primeira ação conjunta será um mutirão de limpeza, programado para o dia 25 de janeiro

A REDAÇÃO - Os prefeitos Leandro Vilela, de Aparecida de Goiânia, e Sandro Mabel, de Goiânia, anunciaram, durante reunião no Paço Municipal de Goiânia, uma parceria entre as duas prefeituras para ações conjuntas que visam melhorar a qualidade de vida da população, especialmente nos bairros localizados na divisa entre os municípios. A reunião contou ainda com a presença do ex-prefeito Gustavo Mendanha.

A primeira ação será um mutirão de limpeza, programado para o dia 25 de janeiro, envolvendo equipes das secretarias das duas gestões. “Hoje estamos aqui ao lado do prefeito de Goiânia, Sandro Mabel, e nosso



Divulgação

ex-prefeito Gustavo Mendanha. Esse diálogo reforça a irmandade histórica entre Aparecida e a capital. Juntos, já estamos planejando várias ações para beneficiar a população, começando com o mutirão de limpeza que acontecerá na divisa, na região Leste”, destacou Vilela.

Com 26,6 quilômetros

de divisa entre as cidades, os gestores discutiram temas de interesse comum, como transporte público, saúde, educação, segurança e infraestrutura. “Nosso objetivo é facilitar a vida dos cidadãos e promover avanços integrados em todas essas áreas, unindo esforços e recursos para ações que realmente impactem a

qualidade de vida da nossa população”, afirmou o prefeito de Aparecida.

Entre as propostas debatidas estão a integração das guardas municipais, melhorias em unidades de saúde e escolas, além de obras de infraestrutura, como a ligação viária entre o Parque das Araras e outras regiões limítrofes. “Pegamos as duas

cidades com muitos problemas e dívidas herdadas da gestão anterior. Estamos juntos trabalhando para solucionar essas demandas e começar a realizar novos projetos para beneficiar a população. Focando nessas soluções, traremos benefícios concretos para quem vive nas duas cidades”, enfatizou Mabel.

Outro ponto importante foi a viabilização do anel viário, uma obra estratégica para aliviar o tráfego pesado na BR-153. “Estamos alinhados com o governador Ronaldo Caiado e o ministro dos Transportes para avançar com esse projeto, que é um desejo antigo da nossa região”, acrescentou Sandro Mabel.

Vilela concluiu que a parceria marca o início de uma integração regional que transformará a relação entre as duas cidades, priorizando ações concretas e estruturantes em prol dos moradores. “Com essa união, vamos potencializar esforços para resolver problemas históricos e atender as demandas mais urgentes da população. Essa colaboração é um marco para garantir avanços significativos na qualidade de vida dos moradores de Aparecida, Goiânia e de toda a região metropolitana”, finalizou o prefeito de Aparecida.

CIÊNCIA

Ovos: heróis ou vilões da saúde?

Versáteis, acessíveis e ricos em proteínas, os ovos ocupam um lugar de destaque na mesa de muitas pessoas. No entanto, seu teor de colesterol frequentemente levanta dúvidas sobre os impactos desse alimento na saúde cardiovascular. Estudos recentes têm jogado luz sobre os prós e contras do consumo de ovos, trazendo novas perspectivas para a ciência nutricional.

NUTRIÇÃO EM UMA CASCA DE OVO

Compostos para promover o crescimento de um organismo, os ovos são ricos em nutrientes essenciais, como proteínas de alta qualidade, vitaminas e antioxidantes. Segundo o professor Christopher Blesso, da Universidade de Connecticut, os ovos fornecem todos os componentes necessários para o crescimento, tornando-se um alimento altamente nutritivo.

Além disso, seu consu-



Divulgação

mo junto a outros alimentos pode potencializar a absorção de nutrientes. Um estudo, por exemplo, revelou que adicionar um ovo à salada aumenta a quantidade de vitamina E absorvida pelo organismo.

O DILEMA DO COLESTEROL

O alto teor de colesterol dos ovos é o principal ponto de controvérsia. Uma única gema contém

cerca de 185 mg de colesterol, mais da metade da recomendação diária estabelecida. Entretanto, pesquisas atuais indicam que o impacto do colesterol dietético no aumento de doenças cardiovasculares é limitado.

“Há sistemas no corpo que regulam a quantidade de colesterol ingerida e produzida. Para a maioria das pessoas, isso não representa um problema”, explica Elizabeth John-

son, professora da Universidade Tufts.

De acordo com a professora Maria Luz Fernandez, da Universidade de Connecticut, a gordura saturada, e não o colesterol dos ovos, é a principal responsável pelo aumento do LDL, conhecido como colesterol “ruim”. “Os ovos possuem baixos níveis de gordura saturada, tornando seu colesterol menos prejudicial”, acrescenta.

ESTUDOS CONFLITANTES

Apesar de décadas de pesquisa, o debate sobre ovos e saúde cardiovascular persiste. Um estudo publicado em 2019 sugeriu que o consumo de meio ovo adicional por dia pode aumentar o risco de doenças cardíacas em 6%. Contudo, a pesquisa foi observacional, não estabelecendo uma relação de causa e efeito.

Por outro lado, estudos anteriores apontaram que o consumo de ovos pode ser benéfico para o coração. Uma pesquisa conduzida na China, com meio milhão de participantes, associou o consumo diário de ovos a um menor risco de doenças cardíacas e derrames.

MAIS DO QUE COLESTEROL

Além da saúde cardiovascular, os ovos oferecem benefícios adicionais. A colina, presente nas gemas, auxilia na proteção

contra doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer, e apoia a saúde do fígado.

Outro componente importante é a luteína, um antioxidante que contribui para a saúde ocular e pode reduzir o risco de doenças como a degeneração macular.

MODERAÇÃO É A CHAVE

Embora os ovos sejam ricos em nutrientes, especialistas recomendam moderação e diversidade alimentar. “Comer ovos todos os dias não é necessário para colher seus benefícios. Uma dieta variada é sempre a melhor escolha”, reforça Blesso.

No fim das contas, os ovos, quando consumidos com equilíbrio, são uma adição valiosa à dieta. Para quem tem dúvidas ou condições específicas de saúde, a consulta com um nutricionista é o caminho mais seguro para aproveitar os benefícios sem preocupações.

EDUCAÇÃO

Inscrições para o Prouni 2025 começam dia 24 de janeiro

Prazo termina no dia 28 de janeiro

A REDAÇÃO - Estudantes que já concluíram a formação do ensino médio e que tenham interesse na oferta de bolsas integrais e parciais em cursos de graduação nas instituições privadas de educação superior, poderão se inscrever no Programa Universidade Para Todos (Prouni) 2025, a partir da próxima sexta-feira (24). O prazo termina no dia 28 de janeiro e o resultado da primeira chamada será divulgado em 4 de fevereiro, no Portal de Acesso Único.

Para participar é necessário atender ao menos uma das condições determinadas pelo Ministério da Educação no edital publicado na última quinta-feira (16), como ter cursado o ensino médio em escola pública, ou como bolsista em instituição privada, ser uma pessoa com deficiência ou ser professor de rede pública.

As inscrições são gratuitas e efetuadas exclu-



Divulgação

sivamente pela internet, mas o candidato precisa ter participado do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), em 2024 ou de 2023, com média de 450 pontos e não pode ter zerado a redação. Na pré-seleção não entram estudantes que realizaram o Enem como treineiro e caso o candidato tenha feito o exame em mais de

um ano, a pontuação de melhor desempenho é usada na classificação.

A partir do dia 13 de janeiro já será possível consultar a disponibilidade de bolsas por instituição, curso e turno. O candidato poderá concorrer às bolsas destinadas a ampla concorrência ou às destinadas as políticas afirmativas referentes às

pessoas com deficiência e autodeclaradas indígenas, pardas ou pretas.

Para se inscrever, é necessário criar uma conta no Gov.br e realizar o login com o Cadastro de Pessoa Física (CPF) e a senha. Durante a inscrição será necessário informar endereço de e-mail e número de telefone válidos, além de dados cadas-

trais próprios e referentes ao grupo familiar. O candidato também deverá selecionar, por ordem de preferência, até duas opções de instituição, local de oferta, curso, turno, tipo de bolsa e modalidade de concorrência dentre as disponíveis, conforme a renda familiar bruta mensal per capita.

No dia 28 de feverei-

ro haverá uma segunda chamada de candidatos e entre os dias 26 e 27 de março, os candidatos não classificados nas duas chamadas poderão manifestar interesse em participar da lista de espera do Prouni. No dia 1º de abril, a lista de espera estará disponível no Portal Único de Acesso, para consulta pelas instituições de ensino superior e pelos candidatos.

NOVIDADE

Candidatos às bolsas de licenciatura na modalidade presencial, que tiraram nota superior ou igual a 650 pontos na média das provas do Enem, poderão participar do programa Pé-de-Meia Licenciatura, lançado recentemente pelo governo federal. Cada estudante receberá um valor total de R\$ 1.050, durante o período regular de integralização do curso.

A medida faz parte do programa Mais Professores para o Brasil, e é parte das celebrações de 20 anos do Prouni, criada em 2005 pela Lei nº 11.096.

COM INFORMAÇÕES DA AGÊNCIA BRASIL



CORA FERNANDES
corafnd@gmail.com



HORA DE ACORDAR.”

CINEMA

QUE ISSO, UM FILME?

CIDADE DOS SONHOS

Um acidente automobilístico na estrada Mulholland Drive, em Los Angeles, dá início a uma complexa trama que envolve diversos personagens. Rita escapa da colisão, mas perde a memória e sai do local rastejando para se esconder em um edifício residencial que é administrado por Coco. É nesse mesmo prédio que vai morar Betty, uma aspirante a atriz recém-chegada à cidade que conhece Rita e tenta ajudar a nova amiga a descobrir sua identidade. Em outra parte da cidade o cineasta Adam Keshner, após ser espancado pelo amante da esposa, é roubado pelos sinistros irmãos Castiglione.

CORA INDICA

Mas o grande questionamento a respeito de “Cidade dos Sonhos” continua sendo: por que construir uma história baseada em sonho, de modo a torná-la tão desafiadora e ilógica a priori? A mesma história poderia ter sido contada de outros modos e com muita eficácia. Mas nada disso seria

Cidade dos Sonhos, afinal, o que David Lynch deixa claro é que nem tudo sobre nós pode ser dito por “nós mesmos”. Freud, em “A Interpretação dos Sonhos” explica que nosso material recalcado às vezes só poderá ser acessado pela via dos sonhos. Tanta dor e tanta culpa, como as que encontramos em Diane (e em nós mesmos), possivelmente só se revelariam ao público desse modo tão heterodoxo. Nesse sentido, a obra-prima de David Lynch é um dos estudos de personagem mais originais e disruptivos que o cinema já viu.

FICHA TÉCNICA

Título: Cidade dos Sonhos
Ano: 2001
Dirigido por : David Lynch
Estreia: 16 de Maio de 2001
Duração: 147 minutos
Classificação: 16
Gênero: Drama/Mistério/Policial
Países de Origem: Estados Unidos da América/França



COMO SINTONIZAR NA TV ATUAL?

Para os aparelhos de TVs fabricados antes de 2010, é preciso obter um conversor digital e uma antena externa UHF. Conecte a antena no conversor e plugue os cabos do aparelho na televisão.

Para TVs fabricadas depois de 2010, não é necessário adquirir o conversor. Só será preciso conectar a antena diretamente no aparelho de televisão.

Depois de completar as instalações, o telespectador deve realizar, com o controle remoto, a busca e a sintonia dos canais no menu da televisão. Em caso de dúvidas, consulte um antenista profissional da sua região.

Você que já tem sua TV instalada, para receber o sinal da TV Atual Record News, deve fazer a busca automática de canais para sintonizar o **canal 6.1** e ter na sua casa a primeira emissora aberta do Brasil.

Região Metropolitana de Goiânia - Canal 6.1

Região Metropolitana do Entorno de Brasília - Canal 58.1

Rio Verde - Canal 6.1

Quirinópolis - Canal 6.1



TV ATUAL



NEWS

CORTE



MARIA REIS
mariareisjornalista6@gmail.com

DOIS TEMPOS

1. Projeto Colmeia Criativa de Goiás - Estão abertas e vão até a terça-feira, 22 de janeiro, as inscrições para a segunda edição do projeto 'Colmeia Criativa de Goiás', que vai oferecer um curso intensivo para a formação de 10 coreógrafos. O projeto, realizado de janeiro a agosto de 2025, pela Giro 8 Cia de Dança, conta com professores nacionais e internacionais e uma programação que inclui aulas teóricas e práticas, culminando em apresentações públicas. Das dez vagas disponíveis, cinco são destinadas exclusivamente para mulheres e uma vaga é reservada para Pessoa Com Deficiência (PCD).

2. Cada participante poderá desenvolver um trabalho coreográfico que será apresentado em uma mostra, ao final do curso. Além disso, o projeto prevê a publicação de um e-book, registrando o processo formativo e as criações coreográficas, garantindo a difusão dos conteúdos abordados. O projeto conta com recursos da Política Nacional Aldir Blanc, viabilizada através do Governo do Estado de Goiás - Secretaria de Estado de Cultura. As inscrições estão abertas e poderão ser feitas até 22 de janeiro, pela página de Instagram: www.instagram.com/colmeiacriativadoisgoias.

Divulgação



PIT STOP NO CHÃO NATIVO

Recentemente os atores Thiago Mendonça e Alexandre Barillari mais o produtor cultural Cristiano Sousa, almoçaram no restaurante Chão Nativo Bueno

Divulgação



CAFÉ COM OPORTUNIDADES

Na terça-feira (14), o presidente da FIEG, André Rocha e o presidente da ACEG, José Torres se encontraram no evento "Café com Oportunidades México-Brasil", na Casa da Indústria, ocasião em que foi lançada a primeira Missão Internacional da ACEG, em parceria com a Câmara México-Brasil (CAMEBRA), para participar da Expo ANTAD, uma das maiores feiras do setor alimentício e varejista, que acontecerá entre 25 e 27 de março de 2025, em Guadalajara, no México

Divulgação



VISITA

O promotor de eventos e gourmet Elpidio Fiorda Neto recentemente fez uma visita ao empresário e chef Gennaro Salvemini, na empresa Nonna Pasqua. O visitante, além de degustar o saboroso Baruzetto, licor de baru, conheceu todos os produtos fabricados exclusivamente com frutos do cerrado

Divulgação



EM GOIÂNIA

Em uma recepção de negócios, Igor Bezerra recebeu a amiga e cliente Elisângela Marrom, proprietária do SPA e Clinic Luxury, nos Estados Unidos, durante sua passagem por Goiânia. Por aqui, Elizângela passou por procedimentos com a renomada Dra. Renata Magalhães na clínica Vie Pratique

Divulgação



NA LISTA DE CLIENTES VIPS

A cantora Maiara, que faz dupla com a irmã Maraisa, celebra que é uma cliente vip da Casa Dibs Empório de Carnes, no Setor Bueno. Na foto, Maiara e o proprietário da casa, empresário José Martinho

Divulgação



LANÇAMENTO DO BBB 25

O Aparecida Shopping realizou na quarta-feira, dia 08 de janeiro, uma ação de lançamento do Big Brother Brasil 25, em parceria com a TV Anhanguera. A ocasião contou com brincadeiras temáticas como "Quem abre a pamonha mais rápido" e "Desafio da música sertaneja", que envolveram o público e os influenciadores digitais e humoristas GV Silva, Demócrito Alexandre, Arthur Carvalho e Vandin Duarte

VITRINE

VOCÊ SABIA?

Se for para a cama com o estômago cheio, resultará em distúrbios do sono.

ESPAÇO GENTILEZA

Começa hoje, domingo (19), uma divertida experiência de circo, no Espaço Gentileza Flamboyant, promovido pela Flamboyant Urbanismo, regado com distribuição de pipoca e água. Comandando pelo Flamboyant Instituto e a Pomar, a programação cultural segue até março, com oficinas de teatro, aulas e pilates, brincadeiras, gincanas, aulas de dança e muito mais. A programação é aberta ao público, visa conectar pessoas e criar memórias.

LAZER NO SHOPPING

Nestas férias, o Flamboyant Shopping oferece uma programação com atrações para todas as idades. Cinema, cultura, diversão indoor e outdoor, boa gastronomia, o Expresso Flamboyant, T-Rex Park, e diversidade de sabores no Polo Gastronômico, a feira Amigos do Livro, na Praça da Cúpula, e também o Monster Fish, disponível na Praça 1.

BOUGA KIDS

O Bouga Kids traz no sábado, dia 25 e no domingo, 26 de janeiro, as oficinas de Customização de Boné e Alfajor no Palito, das 14h às 18h, com duração de 40 a 60 minutos. O ingresso para as oficinas custa 30 reais por oficina e pode ser adquirido no local ou antecipadamente pelo Sympla.



VIVA A VIDA

Hoje, domingo, 19 de janeiro, a detentora da Revista e Programa Costume, Silvana Bueno, reúne amigos e familiares para comemorar seu aniversário natalício, no Tatu Bola, no Setor Marista. Parabéns!

GASTRONOMIA

ROCAMBOLE DE FRANGO RECHEADO



INGREDIENTES DO ROCAMBOLE DE FRANGO

500 gramas de filé de peito de frango
2 dentes de alho grandes
1/2 colher de chá de sal
1 colher de café de pimenta-do-reino
1 colher de chá de chimichurri
1/2 colher de chá de páprica doce
4 colheres de sopa de salsinha picada (ou a gosto)
1 e 1/2 xícara de chá de farinha de rosca (75 gramas)
4 colheres de sopa de azeite de oliva
Manteiga em ponto de pomada para pincelar o rocambole

INGREDIENTES DO RECHEIO

300 gramas de presunto em fatias
300 gramas de mussarela em fatias
1 copo de requeijão (200 gramas)

MODO DE PREPARO

Descasque os dentes de alho e pique em cubinhos. Retire o excesso de gordurinhas do peito de frango e corte-o em pedaços menores. Separe todos os ingredientes na bancada; Coloque o frango cortado e os dentes de alho no multiprocessador. Processe até obter uma textura de carne moída. Se não tiver processador, pique a carne com uma faca afiada até que ela fique bem fina;

Transfira para uma tigela média e tempere com sal, pimenta-do-reino, chimichurri, páprica e salsinha picada. Misture muito bem até incorporar os temperos. Adicione a farinha de rosca e mexa novamente até virar uma massa mais firme; Numa superfície lisa, abra um pedaço retangular de papel-alumínio, com 40 x 30 cm, e unte com o azeite para que a massa não grude na hora de enrolar; Utilize luvas plásticas ou saco plástico para manusear a massa do rocambole. Coloque a massa em cima do papel-alumínio e amasse levemente com as mãos, até ela abrir e virar um tapetinho fino, com a espessura de 0,5 a 1 cm. Se quiser, corte as laterais para uniformizar o rocambole; Faça uma camada com as fatias de presunto por cima e, em seguida, com as fatias de mussarela, deixando 1 cm de espaço nas laterais. Acrescente o requeijão em colheradas e espalhe; Com a ajuda do papel-alumínio, vá enrolando o rocambole e apertando para ficar bem justinho. Quando enrolar até o fim, envolva o rocambole com o papel-alumínio e feche as laterais como se fosse uma embalagem de bala; Acomode o rocambole embrulhado em uma assadeira e leve ao forno preaquecido a 200 °C por 20 minutos. Depois, retire o papel-alumínio, pincele a manteiga e volte ao forno por mais 10 a 15 minutos, ou até dourar; E está pronto! Retire do forno e deixe descansar por uns 10 minutos. Corte em fatias e sirva ainda quente. Bom apetite!

RESUMO DE NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO / 20 JAN / Segunda-feira

Basílio e Beatriz sofrem um acidente. Clarice desperta chamando por Beatriz. Basílio diz a Beatriz que ninguém pode saber que os dois estão vivos. Lígia conversa com Celeste sobre sua separação. Guto e Edu repreendem Nelson. Vinícius convida Guto para ir ao cinema. Beto questiona Juliano e Maristela. Jacira confessa a Alfredo que envia cartas para Eugênia como se fosse um admirador secreto. Renê causa uma boa impressão em Iolanda. Clarice e Beto se desesperam com o anúncio da suposta morte de Beatriz. Basílio e Beatriz pedem abrigo a Carmem.

GAROTA DO MOMENTO / 21 JAN / Terça-feira

Carmem acolhe Beatriz e Basílio. Maristela e Juliano comemoram o sucesso de seu plano. Beto procura Glorinha e acusa Juliano pela morte de Beatriz. Zélia pressiona Maristela por sua sociedade na empresa. Marlene indica Anita para ser vendedora na Perfumaria Carioca. Eugênia pensa em como voltar com Guto. Sérgio tem uma nova ideia para o programa de Alfredo. Glorinha e Beto chegam em Petrópolis, e Beatriz se mostra para os dois. Carlito alerta Iolanda sobre Renê. Eugênia decide dar aulas particulares. Guto aceita sair com Vinícius. Juliano e Maristela procuram Carmem.

VOLTA POR CIMA / 20 JAN / Segunda-feira

Ana Lúcia comemora a decisão de Madalena sobre João. Yuki e os capangas são levados à delegacia. Gerson culpa Rique pela denúncia anônima. Rique afirma a Edson que Rosana não desistirá de desfilar no Carnaval. João diz a Sidney que não cederá à chantagem de Cacá. Osmar comenta com Violeta sobre a paternidade do filho de Cacá. Rafa e Miranda ficam juntos. Lucas atrapalha uma conversa entre Cida e Alberto. Madalena pensa em João. Osmar vibra por sua denúncia contra Gerson ter dado certo. Violeta exige que Cacá faça a sua segurança pessoal. Gerson invade a casa de Rique. Madalena toma uma decisão.

VOLTA POR CIMA / 21 JAN / Terça-feira

João lamenta a decisão de Madalena. Gerson e seus capangas ameaçam Rique. Doralice e Tati confortam Madalena. Violeta comenta com Osmar que levará Cacá para fazer um exame. Belisa afirma a Sebastian que nunca revelará seu segredo. Gerson vai à delegacia prestar depoimento. Jayme descobre que Osmar mentiu sobre seu atentado. João tira satisfações com Sebastian sobre a herança que recebeu. João exige que Cacá faça um teste de DNA. Roxelle surpreende Madalena ao falar sobre Chico. Doralice ouve Jayme dizer para Tereza que ela é enganada por Osmar.

MANIA DE VOCÊ / 20 JAN / Segunda-feira

Viola impõe algumas condições a Luma e Mavi para trabalhar no restaurante. Mavi fica incomodado com a relação entre Viola e Rodhes. Luma e Mavi recebem Viola e Rodhes para jantar. Diana comenta com Bruna que acha estranho a filha ter encontrado uma foto de Filipa na casa de Volney. Diana ameaça Volney e exige que o irmão saia do resort. Edmilson usa, no bar, o cartão que Wagner deixou para Iarlei pagar a faculdade. Michele diz a Cristiano que conseguiu o dinheiro que faltava para arcar com o processo. Cristiano questiona a relação entre Michele e Daniel. Rudá teme o envolvimento de Viola com Mavi e Luma. Viola alerta Rodhes para não se envolver com Luma e lembra o plano.

MANIA DE VOCÊ / 21 JAN / Terça-feira

Mércia observa a inauguração do restaurante Voilã Violeta. Volney avisa a Viola que Mércia já percebeu a armação dos dois. Mavi expulsa Mércia ao vê-la destratando Viola. Daniel convida Berta e Sirlei para jantar em sua casa, e Ísis se insinua para o arquiteto. Tomás avisa à família que Evelyn saiu de casa. Viola visita os amigos do centro comunitário e diz que resolveu perdoar Mavi, mas Nahum desconfia. Viola comenta com Rodhes que precisa descobrir como Mércia soube de seu plano. Tomás deixa Berta inconsolável ao comunicar que voltará a morar na comunidade com Evelyn e o filho. Fátima passa mal durante visita a Evelyn. Viola pede a Volney que invada o computador de Mércia. Mércia flagra Viola conversando com Volney em sua casa.

Gazeta

do Estado

O Gazeta do Estado está apto e atualizado com as novas exigências da Lei 13.818/19, para a publicidade legal em jornais (balanços e editais).

Somos o único jornal de grande circulação em Goiás, Tocantins e Distrito Federal.

(62) 3249-8883 / gazetadoestado.com.br/category/publicacao-legal/

editais@gazetadoestado.com.br / comercial@gazetadoestado.com.br

